

# HEROLD GDAŃSKI

MAGAZYN RADY I PREZYDENTA MIASTA GDAŃSKA. UKAZUJE SIĘ OD 1994 ROKU.

## Energetyczny Show J.Lo w Gdańsku

Koncert Jennifer Lopez to pierwsza muzyczna impreza na gdańskim stadionie. Na murawie i trybunach stadionu występ znakomitej gwiazdy oglądało ponad 25 tysięcy widzów.



Fot. archiwum Herolda Gdańskiego

– I can feel energy in Gdańsk – czuję energię w Gdańsku – tymi słowami przywitała J.Lo zgromadzoną pod sceną publiczność. I tę energię czuć było podczas całego, półtoragodzinnego koncertu gwiazdy. Wypełniły go dobrze znane przeboje piosenkarki - m.in. „Waiting for Tonight”, „If You Had My Love” czy „Let’s Get Loud”, które publiczność przyjmowała owacyjnie. Całości widowiska dopełniały lasery, efekty pirotechniczne i wyświetlane na telebimach wizualizacje, tworząc show, jakiego jeszcze w Trójmieście nie było.

Po koncercie J.Lo spotkała się z prezydentem Gdańska Pawłem Adamowiczem, który w imieniu władz miasta podziękował piosenkarkę za wizytę w naszym mieście i wręczył jej bursztynową bransoletę wykonaną przez gdańskich bursztynników.

Gdańsk to pierwsze i jedyne polskie miasto, w którym koncertowała Jennifer Lopez. Fani piosenkarki zjechali do naszego miasta m.in. z Warszawy, Poznania, Krakowa, a nawet z Kaliningradu.

więcej na str. 8-9

### Ekspressem przez Gdańsk

#### Medal za dar dla Gdańska

Profesor Wiktor Askanas został odznaczony Krzyżem Oficerskim Orderu Zasługi Rzeczypospolitej Polskiej.

s. 4

### Wokół nas

#### Sprzęt dla strażaków

Na wyposażenie gdańskich strażaków trafiły właśnie nowoczesne zapory przeciwpożarowe wielokrotnego użytku i ładowarki do piasku.

s. 7

### Karty historii

#### Wehikuł czasu

Gdańska Twierdza Wisłoujście znów przetrwała w czasie, zabierając miłośników historii w podróż do dawnego Gdańska.

s. 11

### Kultura

#### Wszystko o wolności

Zbliża się kolejna edycja festiwalu All About Freedom, pokazującego jak w przestrzeni sztuki zakorzeniło się pojęcie wolności.

s. 13

W NAJNOWSZYM HEROLDZIE:

**EKSPRESEM PRZEZ GDAŃSK**

**3** „Wawrzyn Polskiej Turystyki” - dla aplikacji mobilnej gdansk4u MOBILE!  
Telewizja Muzealna - muzeum jakiego nie znacie!  
Prezydent Gdańska odznaczony Orderem Legii Honorowej

**4** Medal za dar dla Gdańska  
Półtora miliona złotych na dokumentację Nowej Bulońskiej!  
„Karmię piersią w Gdańsku”

**5** Blog Forum Gdańsk 3

**WOKÓŁ NAS**

**6** Przygarnij psa lub kota  
Centrum to szansa, a nie wyrok

**7** Wrześniowa sesja Rady Miasta Gdańska  
Zapory i ładowarki dla strażaków

**PIERWSZY KONCERT NA PGE ARENIE**

**8** Wielkie amerykańskie show J.Lo!

**9** Prezydent spotkał się z J.Lo!  
Dzień otwarty ECS z wieloma atrakcjami

**SENIORZY**

**10** Aktywność – dewizą pomorskiego Seniora  
Jubileusz par małżeńskich

**KARTY HISTORII**

**11** Pożegnanie lata w Twierdzy Wistoujście

**SPORT**

**12** Zapraszamy na mecz przyjaźni  
Jak zdobyć Kartę Kibica  
Terminarz spotkań na PGE Arenie

**KULTURA**

**13** Wolność jest sztuką  
Nagroda Samorządu Województwa Pomorskiego za EURO 2012 w Gdańsku!

**ZOBACZ KONIECZNIE**

**14** ECS to edukacja  
Ruszyła joga na zdrowie w Miejskiej Hali Sportowej

**15** Owocowo-warzywna jesień w gdańskim ZOO  
Młodzi nakręca film o Wrzeszczu  
Happy Hours w Muzeum Morskim!

**16** NIEZBĘDNIK

# ENCYKLOPEDIA GDAŃSKA

WWW.ENCYKLOPEDIAGDANSKA.PL



ponad **200** autorów projekt graficzny o wybitnych walorach estetycznych i użytkowych

blisko **4000** haseł i zestawień tabelarycznych,

ponad **1600** barwnych ilustracji i fotografii specjalny papier i druk wysokiej jakości

**1088** stron formatu A4

twarda oprawa szyta niemi

ENCYKLOPEDIA GDAŃSKA UKAZAŁA SIĘ DZIĘKI WSPARCIU:



BURSZTYNOWY SPONSOR



PLATYNOWI SPONSORZY



ZŁOCI SPONSORZY



## HEROLD GDAŃSKI

Magazyn Rady i Prezydenta Miasta Gdańska

Opieka merytoryczna: Emilia Salach, Antoni Pawlak

Redaktor prowadzący: Michał Piotrowski

Współpraca: Dariusz Wołodźko, Katarzyna Kaczmarek, Marta Bąk, Michał Brandt, Mariusz Feliński, Zuzanna Mojska, Alicja Mongird, Katarzyna Mejna, Lucyna Rokitińska

Opracowanie graficzne, łamanie: Ryszard Pilarczyk

Redakcja nie zwraca materiałów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do redagowania i skrótów nadesłanych tekstów.



Wydawca:



GDAŃSK

Urząd Miejski w Gdańsku  
ul. Nowe Ogrody 8/12  
80-803 Gdańsk  
tel. +48 58 323 60 00  
e-mail: umg@gdansk.gda.pl  
www.gdansk.pl

Przygotowanie do druku  
**north press**  
80-244 Gdańsk  
al. Grunwaldzka 82/332  
tel. 512 353 474  
e-mail: info@north-press.pl  
www.north-press.pl

# „Wawrzyn Polskiej Turystyki” dla aplikacji mobilnej gdansk4u MOBILE!

Gdańska Organizacja Turystyczna otrzymała nagrodę w ogólnopolskim konkursie „Wawrzyn Polskiej Turystyki” za mobilną aplikację gdansk4u MOBILE w obszarze innowacji turystyki. 1 października w Warszawie odbyło się uroczyste wręczenie tytułu. Tym samym GOT został członkiem Polskiej Akademii Innowacji Turystyki.

W konkursie wyróżniane są dokonania i projekty turystyczne, które umacniają pozytywny wizerunek Polski oraz oferują atrakcyjne usługi na najwyższym, światowym poziomie. W skład Kapituły konkursu wchodzi przedstawiciele nauki, menedżerowie turystyki oraz przedstawiciele organizacji i instytucji związanych z turystyką. Przewodniczącą Kapituły jest Katarzyna Sobierajska, Podsekretarz Stanu w Ministerstwie Sportu i Turystyki.

Gdańska Organizacja Turystyczna zgłosiła do konkursu bezpłatną aplikację na urządzenie mobilne gdansk4u MOBILE, którą przygotowała i uruchomiła przed ME Euro 2012.

– Bardzo dobre przyjęcie aplikacji

przez użytkowników oraz ogromna liczba użytkowników skłoniły nas, aby zgłosić nasz produkt do tego konkursu – mówi Anna Bartoszewicz-Pajka, Wiceprezes Zarządu Gdańskiej Organizacji Turystycznej. – To ważna nagroda, ponieważ przyznana przez ekspertów z branży turystycznej. Konkuroaliśmy z blisko 100 innymi produktami z całej Polski.

Wcześniej aplikacja mobilna gdansk4uMOBILE zajęła I miejsce (razem z Visit Szczecin) wśród najpopularniejszych miejskich aplikacji mobilnych w Polsce, wyprzedzając w rankingu m.in: Wrocław, Warszawę, Bydgoszcz, Łódź i Kraków. Raport przygotowała agencja OX Media.

## 0 aplikacji

Aplikacja jest bezpłatna i dostępna w trzech wersjach językowych: polskiej, angielskiej i niemieckiej – mogą z niej korzystać użytkownicy najpopularniejszych systemów: Android, IOS i Windows Phone. Składa się z dziewięciu rozbudowanych sekcji: O Gdańsku, Top 100, Miejsca, Wydarzenia, Karta Turysty, Telefony Alarmowe oraz Skaner QR, Hotspoty i Facebook.

### Użytkownicy mogą m.in.:

- zaplanować pobyt w Gdańsku, wykorzystując sekcję Wydarzenia, Pomyśl na dziś oraz Pomyśl na weekend;
- dowiedzieć się, gdzie otrzymają zniżkę z Kartą Turysty „Gdańsk – Sopot – Gdynia – Plus”;
- wyszukać informacje wg wybranych kategorii;
- wyświetlić obiekty w wybranym promieniu;
- wyznaczyć trasę do konkretnego miejsca.

Istotnym wyróżnikiem aplikacji gdansk4u MOBILE jest 300 audycji dźwiękowych „TOP 100” o 100 miejscach w mieście, uznanych za najatrakcyjniejszych dla zwiedzających, które zostały oznakowane tablicami z rozpoznawalnym logotypem – czerwonym kodem QR. Skanując urządzeniem mobilnym kod użytkownik odsłucha 2-minutową audycję dźwiękową o danym obiekcie. Wśród „TOP 100”, znajdują się zarówno miejsca w Gdańsku opisywane we wszystkich przewodnikach, które skupiają tłumy turystów, ale także te mniej znane, a również wyjątkowe, takie jak Wzgórze Pacholek, Rezerwat Przyrody Ptasi Raj

czy Dolne Miasto. Teksty audycji są napisane przystępnym, przyjaznym językiem, dzięki czemu są zrozumiałe i atrakcyjne dla słuchaczy w różnym wieku. Dostęp do audycji jest powszechny i bezpłatny. „Gdańsk TOP 100” jest jedynym w Polsce tak rozbudowanym szlakiem wykorzystującym nowoczesne technologie.

Oprócz dotychczasowych funkcjonalności w najbliższym czasie planowana jest rozbudowa aplikacji. Przede wszystkim zostanie wdrożony system oceny obiektów, dzięki któremu powstanie ranking miejsc, które użytkownicy aplikacji ocenili najwyżej. Ponadto zostanie wprowadzone głosowe wyszukiwanie obiektu.

Na świecie i w Polsce rynek urządzeń mobilnych rośnie lawinowo. Jak wynika z raportu firmy Strategy Analytics, całkowita sprzedaż smartfonów w 2011 roku wyniosła 488,5 mln egzemplarzy, co oznacza wzrost o 63% w stosunku do poprzedniego roku (299,5 mln). W Polsce smartfony stanowią 47% rynku telefonów komórkowych, a do końca 2012 roku udział smartfonów w polskim rynku komórek przekroczy 50% (raport Mobile Phone Tracker firmy analitycznej IDC).

Gdańska Organizacja Turystyczna jest stowarzyszeniem, które zajmuje się turystyczną promocją Gdańska oraz blisko współpracuje z lokalną branżą turystyczną i samorządem terytorialnym w Gminie Gdańsk.

Pobierz aplikację gdansk4u MOBILE



## Telewizja Muzealna muzeum jakiego nie znacie!

Czy w Muzeum Bursztynu zobaczymy skorpiona sprzed wieków? Co kryją piwnice Ratusza Głównego Miasta? Dlaczego w Wartowni nr 1 polscy żołnierze ukrywali przedział bojowy? Jak chronić się przed czarownicami za pomocą butelek? To tylko niektóre z niesamowitych opowieści, jakie poznamy dzięki nowemu projektowi Muzeum Historycznego Miasta Gdańska - telewizji muzealnej - który startuje już w najbliższy piątek, 28 września!

Telewizja muzealna to cykl filmów poświęconych wszystkim ciekawym wydarzeniom, tematом czy opowieściom związanymi z Muzeum Historycznym Miasta Gdańska.

– Filmy w naszej konwencji to z pewnością projekt innowacyjny. Muzeum Historyczne Miasta Gdańska to archipelag oddziałów, podróż przez całą historię Gdańska, od jego najdawniejszych czasów, aż po zagadnienia edukacyjne czy badawcze wybiegające w przyszłość – opowiada odpowiedzialna za projekt Monika Kryger z MHMG. – Lecz Muzeum to przecież także wydarzenia, tajemnice czy zagadki...

Za pomocą krótkich, kilkuminutowych, syntetycznych filmów, Muzeum pragnie pokazać się też z trochę innej strony. Pragniemy, by nasze filmy zachęciły nie tylko do odwiedzin wszystkich oddziałów naszej instytucji, lecz także, by oglądający mogli odkryć sekrety jakie skrywa MHMG, a które nie zawsze można poznać w czasie zwiedzania czy uczestnictwa w organizowanych przez muzeum eventach.

Co czeka widzów filmów telewizji muzealnej? Pierwszy film przedstawia MHMG i najciekawsze rzeczy jakie czekają na gości muzeum w oddziałach, muzealne eventy i projekt badawczy, jakim jest unikatowy zegar pulsarowy.

Następne odcinki poświęcone będą np. tajemnicom muzeum - miejscom na co dzień niedostępnym dla zwiedzających, spotkaniem z żywą historią czy sekretami zbiorów np. w Muzeum Bursztynu.

Wszystkie filmy z muzealnego cyklu co tydzień pojawiają się na stronie MHMG, kanale Youtube oraz na Facebooku: [www.mhmg.pl](http://www.mhmg.pl), [www.youtube.com/mhmgtv](http://www.youtube.com/mhmgtv), [www.facebook.com/muzeumhistorycznegdansk](http://www.facebook.com/muzeumhistorycznegdansk).

Więcej informacji:  
Monika Kryger, Dział Edukacji, Promocji i PR-u  
Muzeum Historyczne Miasta Gdańska  
tel. 512-418-745

## Prezydent Gdańska odznaczony Orderem Legii Honorowej



Fot. archiwum Herodta Gdańskiego

Za zaangażowanie na rzecz rozwoju stosunków polsko-francuskich - w piątek 28 września Ambasador Francji w Polsce Pierre Buhler wręczył Prezydentowi Miasta Gdańska Pawłowi Adamowiczowi najwyższe francuskie odznaczenie - Order Legii Honorowej, w randze Kawalera.

Ustanowiony przez Napoleona Bonaparte w 1802 roku, Order Legii Honorowej jest najwyższym francuskim odznaczeniem, nadawanym wybitnym i zasłużonym osobistościom, zarówno wojskowym, jak i cywilom.

ad

# Medal za dar dla Gdańska

Profesor Wiktor Askanas, który przekazał Miastu Gdańsk oryginalną kolekcję filatelistyczną z okresu Wolnego Miasta, został odznaczony Krzyżem Oficerskim Orderu Zasługi Rzeczypospolitej Polskiej.

Profesor Askanas jest ekonomistą, pracownikiem kanadyjskiego uniwersytetu New Brunswick, członek Polskiego Towarzystwa Ekonomicznego. Został uhonorowany odznaczeniem państwowym za przekazanie Miastu Gdańsk oryginalnej kolekcji filatelistycznej z okresu Wolnego Miasta Gdańska o unikalnej wartości dla zasobów dziedzictwa kulturowego Polski.

Unikatowy zbiór obejmujący ponad dwa tysiące znaczków, listów oraz kart pocztowych został przekazany w dniu 20 maja 2011 roku i znajduje się obecnie w Muzeum Historycznym Miasta Gdańska.

Uroczystego aktu odznaczenia, w imieniu Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej, dokonał Wojewoda Pomorski Ryszard Stachurski.



Fot. archiwum Herolda Gdańskiego

## Półtora miliona złotych na dokumentację Nowej Bulońskiej!

Prezydent Gdańska Paweł Adamowicz i Skarbnik Miasta Teresa Blacharska podpisali dziś w Urzędzie Marszałkowskim Województwa Pomorskiego umowę na dofinansowanie Projektu „Wykonanie kompleksowej dokumentacji projektowej dla Ulicy Nowej Bulońskiej Północnej”.

Projektowana ulica będzie miała dwie jezdnie po dwa pasy ruchu każda, linię tramwajową oraz ścieżkę rowerową.

Będzie przebiegała od ul. Bulońskiej do ul. Jabłoniowej. Stanie się to otwarciem nowego, czwartego powiązania Gdańska Południe z całą północną częścią aglomeracji (poza istniejącymi powiązaniem: główną osią przez Śródmieście, ulicami Lostowicką – Nowolipie – Rakoczego i Obwodnicą Zachodnią).

Ze strony Gdańska umowę podpisali prezydent Paweł Adamowicz i Skarbnik Miasta Teresa Blacharska. Ze strony Urzędu Marszałkowskiego: Marszałek Województwa Pomorskiego Mieczysław Struk i Wicemarszałek Województwa Pomorskiego Wiesław Byczkowski.

– Szykujemy się już do jak najlepszego wykorzystania możliwości dofinansowania projektów z Unii Europejskiej na lata 2014-2020 – powiedział prezydent Paweł Adamowicz. – Na projekt Nowej Bulońskiej



Fot. archiwum Herolda Gdańskiego

skiej też chcemy zdobyć z tej transzy dofinansowanie.

Wartość projektu „Wykonanie kompleksowej dokumentacji projektowej dla Ulicy Nowej Bulońskiej Północnej” to 2 000 000 zł. Dofinansowanie wynosi 75% - czyli 1 500 000 zł. Wkład własny Gminy Gdańsk to 500 000 zł. Dokumentacja ma być gotowa do końca 2013 roku.

Dofinansowanie Projektu odbywa się w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego dla Województwa Pomorskiego na lata 2007-2013, Osi Priorytetowej 4. Regionalny system transportowy, Działania 4.1. Rozwój regionalnej infrastruktury drogowej, współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego.

(DW)

## „Karmię piersią w Gdańsku”

W Auli Szpitala św. Wojciecha w Gdańsku przy al. Jana Pawła II 50 ogłoszone zostały wyniki konkursu fotograficznego „Karmię piersią w Gdańsku” i podsumowano dotychczasową realizację



**I miejsce: Anna Kortas**

programu zdrowotnego „Karmienie naturalne dziecka jako profilaktyka niekorzystnych wpływów środowiska”.

Program zdrowotny „Karmienie naturalne dziecka jako profilaktyka niekorzystnych wpływów środowiska”, finansowany jest w całości ze środków Miasta Gdańska, a realizuje go Szpital Specjalistyczny Św. Wojciecha.

**Dariusz Wołodźko**

Oto lista nagrodzonych w konkursie fotograficznym „Karmię piersią w Gdańsku”:

**I miejsce:** Anna Kortas (Toruń)

**II miejsce:** Anna Cekiera (Kraków)

**III miejsce:** Maja Czerniak (Gdańsk)

**Wyróżnienia:**

Magdalena Bieńska (Gdańsk)

Artur Błaszkievicz (Kielce)

Agnieszka Klikowicz (Gdańsk)

Tomasz Czajkowski (Gdynia)

Marta Pęksa (Gdańsk)

Małgorzata Fańciszevska (Gdańsk)

Michał Kosior (Gdańsk)

Małgorzata Olejniczak (Warszawa)

Monika Bogdanowicz (Gdańsk)

Anna Gawerska (Gdańsk)

Danuta Dampc (Gdańsk)

Magdalena Libura (Gdańsk)

Michał Szagzdowicz (Gdańsk)

Monika Gmurowska (Gdańsk)

Patryk Kos (Gdańsk)

Amanda Andrzejewska (Gdańsk)

Maria Czubaszek, Dorota Zawadzka i Edwin Bendyk na PGE Arenie, czyli

# Blog Forum Gdańsk 3

Maria Czubaszek, Dorota Zawadzka i Edwin Bendyk prelegentami na jednej konferencji? To możliwe! Jako autorzy blogów spotkają się podczas trzeciej edycji Blog Forum Gdańsk, która odbędzie się w dniach 13-14 października na stadionie PGE Arena. Najważniejsze wydarzenie polskiej blogosfery, 6 ścieżek tematycznych, ponad 70 prelekcji, wykładów i paneli dyskusyjnych, topowi prelegenci z Polski i zagranicy, 250 czołowych polskich blogerów i vlogerów... Tego nie można przegapić! Wszystkich zainteresowanych, organizatorzy - Instytut Kultury Miejskiej i Miasto Gdańsk - zapraszają do śledzenia konferencji on-line.



Dwudniowe spotkanie zostanie podzielone na kilka bloków tematycznych: współpraca/interakcja, content, film/video, promocja/reklama, technologia/prawo. Uczestnicy będą mogli podszkolić się z redagowania i uatrakcyjniania treści zamieszczanych na blogu czy technik i narzędzi związanych z fotografią oraz materiałami video. Poruszone zostaną kwestie współpracy z reklamodawcami i ochrony praw autorskich. Oprócz wykładów i sesji plenarnych odbędą się m.in. hyde parki, gdzie uczestnicy będą mogli zaprezentować swoje blogi oraz warsztaty tematyczne dla blogerów. Podczas konferencji, zostanie wyłoniony zwycięzca konkursu „Blog of Gdańsk” na najciekawszego bloga poświęconego miastu Gdańsk. W roku 2011 tytułem „Blog of Gdańsk” zostały wyróżnione Ewa Kowalska (bedeker.pl) oraz Anna Włodarczyk ([www.strawberriesfrompoland.blogspot.com](http://www.strawberriesfrompoland.blogspot.com)).

Ponadto, podczas tegorocznej edycji

Blog Forum Gdańsk, poruszona zostanie tematyka blogosfery naukowej i edukacyjnej, w ramach której 13 października, w godzinach 13.00-14.00 odbędzie się panel dyskusyjny pt. „Nauka na blogach, czyli tablica i laboratorium w sieci”. Moderatorem będzie Emanuel Kulczycki (ekulczycki.pl), a udział w dyskusji wezmą: Radosław Bomba ([wiedzaiedukacja.eu](http://wiedzaiedukacja.eu), [radoslawbomba.umcs.lublin.pl](http://radoslawbomba.umcs.lublin.pl)), Łukasz Kielban (czasgentlemanow.pl) i Piotr Peszko (blog.2edu.pl). Drugiego dnia konferencji, w godzinach 12.00-12.30 będzie można posłuchać wykładu Edwina Bendyka pt. „Jak edukować za pomocą bloga?”.

Konferencja od pierwszej edycji cieszy się dużym zainteresowaniem nie tylko samych blogerów, ale również ich czytelników, dziennikarzy i specjalistów w dziedzinie nowych mediów. Dla tych odbiorców oraz dla wszystkich zainteresowanych, organizatorzy przygotowują, jak co roku, transmisję on-line z całego wydarzenia, która

będzie dostępna na stronie: [www.blogforumgdansk.pl](http://www.blogforumgdansk.pl).

Blog Forum Gdańsk jest coroczną, interdyscyplinarną konferencją blogerów, organizowaną przez Instytut Kultury Miejskiej i Miasto Gdańsk w odpowiedzi na potrzeby blogerów z różnych środowisk. Stanowi forum wymiany opinii dla twórców najciekawszych blogów, naukowców, dziennikarzy oraz przedstawicieli środowiska mediów, biznesu i show biznesu. Pierwsze blogowe forum odbyło się w 2010 roku w Instytucie Sztuki Wyspa na terenie gdańskiej stoczni, Blog Forum 2011 – w Centrum Hewelianum. Obydwie edycje cieszyły się dużym zainteresowaniem i odbyły szerokim echem w blogosferze. Dotychczasowymi gośćmi specjalnymi Blog Forum Gdańsk byli: amerykański analityk cyfrowy, socjolog i futurysta – Brian Solis, Sami Ben Gardhia – tunezyjski bloger monitorujący wolność słowa w sieci, Arzu Geybullayeva, jedna z niewielu blogerek

w Azerbejdżanie piszących po angielsku oraz Rebecca Blood – liderka opinii w zakresie oddziaływania Internetu na biznes, media i społeczeństwo. Spośród polskich blogerów prelegentami gdańskiego Forum byli m.in.: Kominek (Kominek.in), Artur Kurasiniński (AK74.pl), Grzegorz Marczak (Antyweb.pl), Maciej Budzich (blog.mediafun.pl), Natalia Hatałska (hatałska.com), Igor Janke (salon24.pl), Eliza Mórańska (whiteplate.blogspot.com), Tymon Tymański, Magda Umer, Karol Paciorek & Włodek Markowicz (lekkostroonniczy.tv).

Na Blog Forum Gdańsk 3, po raz kolejny pojawią się m.in. Natalia Hatałska, Maciej „Mediafun” Budzich, Tomasz „Kominek” Tomczyk czy Matylda „Segritta” Kozakiewicz. Konferencja przyciąga coraz więcej znanych nazwisk obecnych w blogosferze, w tym roku prelegentami będą m.in. Maria Czubaszek, Dorota „Superniania” Zawadzka, Monika Jaruzelska, Jakub Żulczyk, Tomasz Machała.

## Przygarnij psa lub kota

Szukasz czworonożnego przyjaciela? Adopcje w schronisku „Promyk” odbywają się od poniedziałku do niedzieli w godz. 11-15.30. Zwierzęta wydawane są wyłącznie osobom pełnoletnim. Osoby niepełnoletnie, decydując się na adopcję czworonożca, muszą przyjechać z osobą dorosłą

**SCHRONISKO DLA BEZDOMNYCH ZWIERZĄT „PROMYK”  
GDAŃSK-KOKOSZKI  
UL. PRZYRODNIKÓW 14, TEL. 58 522 37 27  
www.schroniskopromyk.pl**

### KARO

**Wiek: ok. 4 lata/ Wielkość: średni/ Szczepienia: tak/ Kastracja: tak/ Boks: A9**

Miłość na czterech łapach! Porzucona, zagubiona, przywieziona z interwencji z ul. Jaśkowa Dolina czeka na kogoś kto szuka przyjaciela. Uwielbiam kontakt z dziećmi (sprawdzone), jestem bardzo otwarty na człowieka. Już raz prawie miałem dom, ale się nie udało. Może tym razem los okaże się bardziej łaskawy i zostawię za sobą schroniskową rzeczywistość. Odwiedź mnie w „Promyku”! Przekonaj się, że to ja właśnie jestem tym psiakiem, którego szukasz. Pozdrawiam Karo.



### OCZKO

**Wiek: ok. 1,5 roku/ Wielkość: mały/ Szczepienia: tak/ Kastracja: tak/ Boks: 9**

Dzień Dobry! Przywieziony z interwencji, błąkał się. Jestem kolejnym psiakiem, który w kartotece ma na dzień dobry ma właśnie taki wpis. No trudno, skoro tak miało być... Może nie siedzę tak długo jak wiele innych psiaków, a już tęsknię za czułością i dotykem ludzkiej dłoni. Do tej pory mieszałem w domu i bardzo trudno jest mi przyzwyczaić się do schroniskowej rzeczywistości. Jestem pieszczochem i „przytulakiem”. Moje miejsce jest u kogoś z Was na kolanach, a nie w schroniskowym kojcu. Czeka w boksie nr 9. Pozdrawiam Oczko.



### PIRAT

**Wiek: ok. 6 lat/ Wielkość: średni/ Szczepienia: tak/ Boks: B15**

Witam! Właściwie to mówić mi się nie chce. Po sześciu latach straciłem dom i znalazłem się w schronisku. Moja opiekunka była bardzo chora i nie mogła mi już zapewnić odpowiedniej opieki, a ludzie, którzy mieli pomóc i zająć się mną, po prostu zawiedli. To boli, bardzo boli. Nie, nie rezygnuję, bo mam nadzieję, że jeszcze raz uda mi się znaleźć nowy dom i kochających opiekunów. Mam nadzieję, że mój wiek nie przekreśli moich szans na drugie życie. Tym bardziej, że jestem naprawdę spokojnym, stonowanym psiakiem. Tak bardzo tęsknię za dawnym życiem, ale wiem, że ono nie powróci. Boję się, że schronisko stanie się moim „domem” do starości. Nie, nie żeby tu było jakoś strasznie, ale wiem po prostu co straciłem. Może ktoś z Was będzie jednak miał ochotę powetować tą stratę zabierając ze sobą do domu. Jeśli tak to czekam w boksie B15. Pozdrawiam Pirat.



### TERI

**Wiek: ok. 11 lat/ Wielkość: średnia/ Szczepienia: tak/ Sterylizacja: tak/ Boks: 42**

Witam! Bez względu jakie nadano mi imię nazywaj mnie Samotnością. Korowód psiaków idących do nowych domów przechodzi już od trzech lat na moich oczach, a ja patrzę i co raz mniej wiary we mnie, że ja też znajdę swoją przystań. Kiedy jesteś młody myślisz, że cały świat leży u twoich stóp, że jesteś niezwyciężony i nieśmiertelny. Ja też kiedyś, dawno temu myślałam, że moje życie upłynie w sposób niezakłócony i szczęśliwy. O jakże się myliłam. Kiedy tu trafiłam trzy lata temu przeżyłam wstrząs i szok. Jakże to tak? Po tylu latach tu do schroniska! Myślałam jednak, że szybko ktoś otworzy przede mną drzwi swojego domu. Nic takiego jednak się nie stało. I nie ważne, że jestem przemiła, łagodna i tak bardzo łaknąca kontaktu z człowiekiem. „Niestety za stara!” Za każdym razem kiedy słyszę te słowa, gdybym mogła to zapłakałabym. Wciąż jeszcze powtarzam sobie: Może nie teraz, może jutro. Boję się, że nie zdążę już zobaczyć prawdziwego domu tak dawno utraconego... Może ktoś z Was, kto czyta te słowa, przyjdzie do schroniska i podaruje mi chociaż jeden dzień szczęścia bycia czyjąś. Pozdrawiam Teri.



Fot. Mariola Hupert

## Centrum to szansa, a nie wyrok

Rozmowa z Katarzyną Niewińską, asystentką Centrum Treningu Umiejętności Społecznych Towarzystwa Pomocy im. św. Brata Alberta

– Centrum Treningu Umiejętności Społecznych powstało w 2011 roku, jako placówka do której kierowani są tak zwani „trudni lokatorzy”, czyli osoby z wyrokami eksmisji z lokali komunalnych. Co im państwo oferują?

– W budynku znajdują się 46 pomieszczeń tymczasowych przeznaczonych do zamieszkania, na każdym piętrze znajdują się dwie łazienki (damska, męska) oraz wspólna kuchnia. Mieszkańcy do dyspozycji mieszkańców są również dwie sale, w jednej z nich prowadzone są treningi umiejętności społecznych, druga sala to świetlica, z której korzystają na co dzień, przy organizowanych przez siebie wydarzeniach oraz w czasie cotygodniowych zebrań Społeczności. Centrum działa całodobowo, w skład zespołu pracowników wchodzi doświadczeni psychologowie oraz pedagodzy, którzy doświadczenie zawodowe zdobywali pracując również z osobami zagrożonymi eksmisją.

– Ile osób trafiło do CTUS i na czym polega praca z nimi?

– Od maja 2011 roku do sierpnia 2012 w CTUS zameldowało się około sześćdziesięciu osób, z których 15 miało przedłużony pobyt, 14 zakończyło projekt poprzez podjęcie niezależnych działań lub skierowanie do innej placówki, 7 otrzymało mieszkanie socjalne; część osób jest jeszcze w pierwszej fazie uczestnictwa w projekcie. Każda z osób, która trafia do Centrum współpracuje przez cały okres pobytu (6 miesięcy) z asystentem. Działania dotyczą wszystkich spraw codziennych: mieszkaniowych, zawodowych czy też zdrowotnych. W czasie regularnych spotkań asystent motywuje podopiecznego do realizowania wcześniej założonych celów, ale też samodzielnego rozwiązywania trudności. Praca z Beneficjentami to również animowanie życia społecznego poprzez wspólne inicjatywy oraz działania samopomocowe mieszkańców wobec siebie.

– Na temat Centrum powstają różne opinie – zarówno chwalcące pomysł, jak i krytykujące Wasze działania.

– Pracownicy naszego Centrum wraz z partnerami projektu dokładają starań, aby usprawnić działanie placówki, która jako nowatorski projekt wymaga wysiłku i współpracy. Przede wszystkim musimy jednak pamiętać o założeniach powstania CTUS, o szansie, jaką miejsce to daje osobom eksmitowanym. A co do krytyki – opiera się ona najczęściej na celowo wyrwanych z kontekstu fragmentach z Za-



Fot. archiwum Herolda Gdańskiego

rzędzenia Prezydenta Miasta. Kwestie dotyczące ilości mieszkań przeznaczonych z zasobów socjalnych, rotacja osób eksmitowanych, czas pobytu – na pierwszym planie pojawiają się jako minusy projektu. A gdyby tak popatrzeć na tą sytuację okiem pomagacza? Wtedy można zobaczyć, że dłużnicy trafiający do Centrum otrzymują sześciomiesięczną szansę readaptacji społecznej. Po wielu latach stopniowego zadłużania mieszkania, nieplacenia za prąd, gaz, nie powiększając grona osób bezdomnych, mają szansę, przy współpracy z asystentem, stanąć na nogi, poszukać rozwiązań. Pół roku to nie czas, który ma wszystko rozwikłać, to czas na zmobilizowanie sił, przyjrzenie się swoim możliwościom na nowo, czas, aby rozpocząć inne, zaplanowane w odmienny sposób życie.

– A co z tymi, którzy nie wykorzystają szansy? Wśród zarzutów pojawia się i ten, że z CTUS trafia się „pod most”.

– W rzeczywistości te osoby, które zakończyły pobyt w naszej placówce i nie otrzymały mieszkań socjalnych poradziły sobie w większości samodzielnie (np. wynajęcie pokoju, zamieszkanie u rodziny itd.). Ale nie jest też tak, że naszych byłych podopiecznych pozostawiamy bez pomocy: w przypadku gdy ktoś jest terminalnie chory to staramy się takiej osobie załatwić skierowanie do hospicjum, po to by miała jak najlepszą opiekę lekarską. Jeżeli ktoś jest osobą starszą i schorowaną to analizujemy wtedy wspólnie, czy nie wolałby przebywać w DPS’ie. Jeżeli zaś komuś nie udało się podjąć działań zmierzających do poprawy sytuacji mieszkaniowej (a jest to jedno z kryteriów przyznania mieszkania) i nie poradził sobie samodzielnie z różnych przyczyn to przy współpracy z pracownikiem socjalnym kierujemy taką osobę do schroniska. Ale od początku projektu w schronisku zamieszkały tylko trzy osoby.

# Wrześniowa sesja Rady Miasta Gdańska

**Na wrześniowej sesji Rady Miasta Gdańska radni przegłosowali pierwszą w Gdańsku uchwałę obywatelską (dotyczącą rekultywacji Szańca Zachodniego), zdecydowali o powołaniu nowej Komisji (ds. Rewitalizacji) oraz zmienili granice okręgów wyborczych.**

Sesję rozpoczął Andrzej Bojanowski, zastępca prezydenta ds. polityki gospodarczej przedstawiając radnym wstępne wyniki finansowe dotyczące EURO 2012.

Dalszą część obrad zdominowała dyskusja nad przyjęciem pierwszej w Gdańsku uchwały obywatelskiej zgłoszonej przez ponad 2000 osób. Po niewielkich poprawkach wprowadzonych przez Komisję Samorządu i Ładu Publicznego uchwała „w sprawie rekultywacji dawnego Szańca Zachodniego w Nowym Porcie i urzędzenia terenów rekreacyjnych dla mieszkańców

miasta Gdańska” została przyjęta niemal jednogłośnie. Wynik głosowania został przyjęty oklaskami przez zgromadzonych na galerii mieszkańców Nowego Portu.

– Jest to historyczny dzień dla gdańskiej samorządności. Dzisiejszym głosowaniem mogliśmy docenić zaangażowanie ludzi aktywnych społecznie. Zaangażowanie w życie publiczne samych mieszkańców, którym autentycznie zależy na swoim najbliższym otoczeniu. Nie ukrywam, że liczymy na kolejne, obywatelskie inicjatywy mieszkańców – powiedział po głosowaniu Bog-

dan Oleszek, przewodniczący Rady Miasta. – Cieszy nas, że coraz więcej osób nie tylko deklaruje chęć aktywności społecznej, ale dąży do zmiany i uczestniczy w sferze życia publicznego. Daje to nadzieję, że przybędzie Gdańszczan, którym nie wystarcza funkcjonowanie jedynie na poziomie prywatności. Gdańszczan, których działalność – jak w przypadku mieszkańców Nowego Portu – przyczyni się do rozwiązywania konkretnych problemów lokalnych społeczności.

W trakcie obrad radni zatwierdzili zmiany w budżecie miasta oraz w Wieloletniej Prognozie Finansowej miasta na lata 2012-2040. Jak poinformowała Teresa Blacharska, skarbnik miasta, z roku 2013 na rok 2012 przesunięta zostanie kwota 2 mln 127 tys. zł na kompleksowe zabezpieczenie przeciwpowodziowe Żuław.

Radni przyjęli też uchwałę w sprawie

określenia wysokości stawek i zwolnień w podatku od nieruchomości. Podatek, od lokali mieszkalnych wzrośnie z 0,70 zł do 0,73 zł, a gruntowy z 0,43 do 0,45 zł. – Tym samym przeciętny lokal mieszkalny (lokal 50 m<sup>2</sup>, grunt 38 m<sup>2</sup>) w skali roku wzrośnie z 51 zł w roku 2012 do 54 zł w roku 2013 – wyjaśniała Teresa Blacharska. Gdańscy rajcy zdecydowali też o zmianie opłaty targowej oraz opłaty miejscowej, które wzrosną o 10 groszy.

Rada Miasta podczas wrześniowej sesji uchwaliła też nowy podział okręgów wyborczych. Jak poinformowała Danuta Janczarek, sekretarz miasta, przy ustalaniu tego podziału uwzględniono liczbę mieszkańców ujętych w stałym rejestrze wyborców, czego wymagał nowelizowany Kodeks Wyborczy.

**Mariusz Feliński**

**Biuro Rady Miasta Gdańska**

## Zapory i ładowarki dla strażaków

Na wyposażenie gdańskich strażaków trafiły właśnie nowoczesne zapory przeciwpowodziowe wielokrotnego użytku i ładowarki do piasku. Zakup wartego 90 tys. zł sprzętu, który posłuży do zabezpieczenia Gdańska przed „wielką wodą”, został sfinansowany z budżetu miasta.

Przekazane strażakom zapory przeznaczone są do ochrony terenu przed zalaniem. Mogą być stosowane jako uzupełnienie istniejących zabezpieczeń (np. wałów przeciwpowodziowych) w przypadku możliwo-

ści przelania się przez nie wody i ich przewrzenia. Pozwalają również zabezpieczyć pojedyncze obiekty, np. budynki mieszkalne, ujęcia wody, oczyszczalnie, stacje paliw itp. Może też być wykorzystywany do budowy niewielkich zbiorników retencyjnych, zbiorników wodnych do celów przeciwpowodziowych itp.

Natomiast ładowarki do piasku to specjalne maszyny, które są w stanie załadować do 900 worków na godzinę. Ich użycie podczas walki z powodzią znacznie

usprawni działania strażaków i innych służb zabezpieczających.

Strażacy przetestowali możliwości nowo zakupionych urządzeń nad zbiornikiem retencyjnym na Potoku Oliwskim w pobliżu skrzyżowania ulic Pomorskiej i Chłopskiej. Ich działaniem przyglądali się prezydent Gdańska Paweł Adamowicz, oraz przedstawiciele Wydziału Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego i spółki Gdańskie Melioracje.



Fot. archiwum Herolda Gdańskiego

### Sprzęt przekazany gdańskim strażakom to:

**Zapora mobilna** – jest to zapora przeciwpowodziowa, którą buduje się z pojedynczych modułów łączonych ze sobą za pomocą samo zaciskających się rękawów. Zapora jest napelniana wodą, której wysokość po napelnieniu wynosi od 0,9 – 1,10 m. Zapory te przeznaczone są do ochrony terenu przed zalaniem, które w sposób skuteczny chronią przed piętrzeniem wody do wysokości 0,6 m. Mogą być stosowane jako uzupełnienie istniejących zabezpieczeń (np. wałów przeciwpowodziowych) w przypadku możliwości przelania się wody i ich przerwania. System zapór pozwala również na zabezpieczenie pojedynczych obiektów takich jak budynki mieszkalne, ujęcia wody, oczyszczalnie, stacje paliw itp. Może być również wykorzystywany do budowy niewielkich zbiorników retencyjnych, zbiorników wodnych do celów przeciwpowodziowych, lub tworzenia kontrolowanych wylewów na przygotowanych terenach (np. nadrzecznych łąkach).

Zapory są zaporami wielorazowego użytku, które po użyciu (jak zagrożenie zalaniem minie) zostają osuszone za pomocą specjalnej dmuchawy i składane.

**Półautomatyczny, obrotowy napelniacz do worków przeciwpowodziowych** – napelnia worki każdego rozmiaru i umożliwia permanentną pracę bez większego zmęczenia. Dzięki zastosowaniu przekładni i silnika maszyna charakteryzuje się dużą wydajnością (nawet do 900 worków/h) przy niewielkich gabarytach. Ponadto napelniacz przystosowany został do napelniania worków już od 45 cm szerokości.

Po rozłożeniu urządzenie można przewozić samochodem osobowym kombi.

### Jak miasto wspiera gdańską Straż Pożarną:

**w 2012 roku:**

– zakup zapór przeciwpowodziowych i ładowarki do worków powodziowych - 90 000 zł.

**w 2011 roku:**

– zakup pompy pływającej – 15 600 zł.

**w 2010 roku:**

– zakup zbiornika chemicznego wraz z pompą do przepompowywania substancji chemicznych - 14 000 zł.

– zakup kamery termowizyjnej - 25 000 zł.

– zakup dyspergentów do neutralizacji zanieczyszczeń na wodach - 10 000 zł.

– dofinansowanie zakupu samochodów pożarniczych - 250 000 zł.

– zakup opryskiwaczy spalinowych do prowadzenia neutralizacji substancji szkodliwych na wodach - 10 200 zł.

**Łącznie w roku 2010 – 309 200 zł.**

Dodatkowo corocznie na bieżące utrzymanie Straży Pożarnej przeznaczane są środki w budżecie miasta w wysokości 385 000 zł.

Relacja z koncertu Jennifer Lopez

# Wielkie amerykańskie show J.Lo!

To było bez wątpienia wyjątkowe muzyczne otwarcie PGE Areny. Pierwszy w Polsce koncert Jennifer Lopez zakończył się sukcesem pod każdym względem. Występ artystki śmiało można określić perfekcyjnym w każdym calu.

Na PGE Arenie zgromadziło się prawie 25 000 osób i dlatego występowi Jennifer Lopez towarzyszył niesamowity klimat. Wszystko było przygotowane bardzo starannie i można powiedzieć, że udało się zadbać o każdy szczegół. - Rozpoczęliśmy przygotowania już w poniedziałek od budowy sceny. Przygotowanie PGE Areny było zresztą bardzo czasochłonne. Artystka również miała wiele wymagań. Dotyczyły one między innymi garderoby czy pokoju hotelowego – mówi Janusz Stefański z agencji Prestige MJM, która wspólnie z Areną Gdańsk Operator była organizatorem pierwszego koncertu Jennifer Lopez w naszym kraju.

Jennifer Lopez w Polsce pojawiła się już w środę. Wylądowała o godzinie 13:30 na lotnisku imienia Lecha Wałęsy w Gdańsku, a później udała się do hotelu. - Musieliśmy zachować dużą ostrożność. Byliśmy bardzo uczulani, że każdy szczegół musi być dograny w stu procentach. Przyjazd artystki był zresztą bardzo dokładnie konsultowany z ochroną hotelową – poinformował Marek Kurzawa z Prestige MJM.

W Polsce Jennifer Lopez pojawiła się ze swoją rodziną. Koncert w Gdańsku był drugim w ramach europejskiej trasy koncertowej. - Wcześniej piosenkarka zakończyła amerykańską trasę koncertową, która zyskała bardzo duże uznanie. Jennifer Lopez była w znakomitej formie i w opinii dziennikarzy poruszała się po scenie znacznie lepiej niż na teledyskach. Potwierdziła to zresztą chyba w Gdańsku, ponieważ jej koncert był naprawdę porywającym widowiskiem – stwierdził Mateusz Pawlicki z Prestige MJM.

Jennifer Lopez śpiewała i tańczyła przez niespełna dwie godziny. Piosenkarce towarzyszyła grupa tancerzy i tancerek. W rezultacie widzowie byli świadkami amerykańskiego show w najlepszym wydaniu.

Koncert porwał tłumy i był godnym otwarciem PGE Areny, która ma zamiar na stałe stać się ważnym miejscem na trasach koncertowych największych artystów. - PGE Arena bez wątpienia zdała ten egzamin na piątkę. Pod wrażeniem obiektu byli wszyscy, na czele z managementem Jennifer Lopez i samą artystką – dodał na zakończenie Janusz Stefański.



PGE Arena przed koncertem

Fot. archiwum Herolda Gdańskiego



Mimo deszczu fani dopisali

Fot. archiwum Herolda Gdańskiego



Fot. archiwum Herolda Gdańskiego



# Prezydent spotkał się z J.Lo!

Prezydent Gdańska Paweł Adamowicz spotkał się z Jennifer Lopez po zakończeniu koncertu na PGE Arenie. Gwiazda otrzymała od niego bursztynową bransoletę.

O spotkaniu Jennifer Lopez z prezydentem Gdańska Pawłem Adamowiczem mówiło się bardzo wiele jeszcze przed przylotem piosenkarki do naszego kraju. Lopez od samego początku wyrażała dużą chęć, żeby do takiego spotkania doszło. - Rzeczywiście, wola obu stron była widoczna i dzięki temu można było doprowadzić do spotkania – powiedział Janusz Stefański z agencji Prestige MJM, która wspólnie z Areną Gdańsk Operator była organizatorem pierwszego w Polsce koncertu Jennifer Lopez.

Spotkanie odbyło się po zakończeniu koncertu. - To była naprawdę miła rozmowa. Spotkanie z Jennifer Lopez pozostanie na długo w mojej pamięci. Takich chwil się nie zapomina. Koncert był niesamowitym widowiskiem, a piosenkarka potwierdziła, że znajduje się w doskonałej formie – powiedział prezydent Gdańska Paweł Adamowicz.



Fot. PRESTIGE MJM

Prezydent Gdańska podziękował piosenkarkę za wizytę i koncert w Gdańsku oraz przygotował dla niej specjalny upominek.

Była to bursztynowa bransoletka. Ufundował i wykonał ją Leszek Górski, wiceprezes Krajowej Izby Gospodarczej Bursztynu,

odznaczony Medalem Prezydenta Miasta Gdańsk za promocję Bursztynu Bałtyckiego 2012.

## Dzień otwarty ECS z wieloma atrakcjami

Prawie 1000 osób odwiedziło podczas Dnia Otwartego Budowę Europejskiego Centrum Solidarności w Gdańsku. Dopisywała pogoda i humory. Nie zabrakło atrakcji: warsztatów dla dzieci, projekcji filmów.

Dla odwiedzających dostępne były m.in.: sala konferencyjna, ogród zimowy, sala wystaw czasowych, sala wystaw dla dzieci, sale wystaw stałych, sala im. Jana Pawła II. Na terenie budowy odbyła się także publiczna debata na temat kierun-

ków przestrzeni publicznej w Gdańsku oraz przyszłości terenów postoczniowych, podczas której głos zabrali: Wiesław Bielawski (zastępca prezydenta Gdańska), Jacek Dominiczak (architekt, prof. sztuki), Jacek Friedrich (historyk sztuki), Basil

Kerski (dyrektor ECS), Janusz Lipiński (były prezes Synergia 99) oraz Wojciech Targowski (autor projektu budynku), który przedstawił koncepcję architektoniczną budynku ECS.

Dariusz Wołodźko



Fot. Bartłomiej Borowczak

Prezes GIK Ryszard Trykosko, prezydent Gdańska Paweł Adamowicz i dyrektor ECS Basil Kerski



Fot. Bartłomiej Borowczak

Prawie 1000 osób odwiedziło budowę Europejskiego Centrum Solidarności w dzień otwarty 29 września

# Aktywność – dewizą pomorskiego Seniora

7 września 2012 r. na Wydziale Prawa i Administracji UG, odbyła się I Regionalna Konferencja Uniwersytetów Trzeciego Wieku Województwa Pomorskiego. Tematem przewodnim spotkania zorganizowanego w związku z aktualnie przypadającym Europejskim Rokiem Aktywności Osób Starszych i Solidarności Międzypokoleniowej, była szeroko pojęta aktywność.

Konferencję zorganizował Gdański Uniwersytet Trzeciego Wieku. Słuchacze mogli wysłuchać wykładu prof. Marii Mendel z Uniwersytetu Gdańskiego, zatytułowanego „Uniwersytet jako miejsce przyjazne seniorowi”. Następnie prof. Bogdan Wojciszke z SWPS Sopot zaprezentował temat „Dlaczego ludzie uczciwi postępują niemoralnie” a prof. Ewa Kozdroń z war-

szawskiego AWF-u, która wzbudziła duże zainteresowanie wykładem pt. „Aktywność ruchowa – luksus czy konieczność współczesnego człowieka”.

Odnosząc się do głównej myśli zawartej w inicjatywie ogłoszenia roku 2012 Europejskim Rokiem Aktywności Osób Starszych i Solidarności Międzypokoleniowej, profesor Ewa Kozdroń wyjaśnia:

– Nie jest tak, że komuś zaświatało i powiedział – tak, to będzie ten rok. Do tego zmusza demografia, do tego zmusza nasz dzisiejszy styl życia. My mamy w tym roku pokazać problem i jego wagę. To jest początek i to ma być impuls do systematycznych działań, bo jednorazowo nic nie załatwimy.

Część wykładową zakończył dwugodzinny panel dyskusyjny, na którym swy-

mi doświadczeniami i pomysłami dzielili się liderzy pomorskich Uniwersytetów Trzeciego Wieku oraz zaproszeni goście. W sobotę 8 września uczestnicy konferencji gościli w Gdyni biorąc udział w imprezie integracyjnej środowisk działających na rzecz seniorów.

LB

## Otwarte wykłady dla Seniorów

20 października br. o godz. 11:15 w Auditorium A Uniwersytetu Gdańskiego, przy ul. Jana Bazyńskiego 6, odbędzie się dziesiąty wykład otwarty dla Seniorów pt. „Choroby żył – czy należy się ich bać?”.

Wykład poprowadzi doktor medycyny Jolanta Neubauer z Zakładu Fizjologii Klinicznej. Lekarka chce przede wszystkim uświadomić słuchaczy o powszechności choroby, nie tylko wśród seniorów.

– Przewodnym tematem wykładu będzie przewlekła choroba żylna, która jest schorzeniem społecznym i dotyczy znaczącego odsetka populacji europejskiej. Wśród Polaków szacuje się, że objawy tejże choroby występują u 47% kobiet i 37% mężczyzn – wyjaśnia Jolanta Neubauer, która w czasie spotkania opowie o profilaktyce, objawach i leczeniu.

Do końca 2012 roku odbędą się jeszcze dwa wykłady o tematyce prozdrowotnej:

**17 listopada** br. prof. Walenty Nyka - „Ból przyjaciół czy wróg człowieka? Jak znaleźć jego przyczynę?” (godz. 15:00, Aula UG)

**15 grudnia** br. prof. Krzysztof Narkiewicz - „Nadciśnienie tętnicze – cichy zabójca!” (godz. 16:40, Aula UG).

Wszystkich zainteresowanych, a w szczególności Seniorów, serdecznie zapraszamy!



Fot. archiwum Herolda Gdańskiego

## Jubileusz par małżeńskich

26 września w Ratuszu Głównomiejskim w Gdańsku odbyły się uroczystości jubileuszowe 28 par małżeńskich. Jubilatów obchodzących 60-, 55- i 50-lecie po-

zycia małżeńskiego okolicznościowymi medalami odznaczył Prezydent Miasta Gdańska Paweł Adamowicz.



Fot. archiwum Herolda Gdańskiego

### LISTA JUBILATÓW

#### 60-lecie:

- Danuta i Sergiusz Cieleśz
- Henryka i Teofil Czapliński
- Marianna i Czesław Gąsiewicz
- Gertruda i Józef Grobelny
- Czesława i Stefan Łuszczynski
- Paulina i Zygfryd Młodzieniewscy

#### 55-lecie:

- Monika i Antoni Gregorkiewicz
- Zofia i Wincenty Makowscy
- Helena i Władysław Martenka
- Janina i Zbigniew Skórczyński
- Agnieszka i Waclaw Sitko
- Elżbieta i Zenon Szymczak

#### 50-lecie:

- Krystyna i Zbigniew Cześniak
- Zofia i Ryszard Derkacz

- Stanisława i Tadeusz Głodek
- Krystyna i Piotr Gnoyke
- Gertruda i Zygfryd Grzędzicz
- Krystyna i Kazimierz Kwasiński
- Maria i Zygmunt Lis
- Maria i Stefan Mormon
- Krystyna i Ryszard Pepliński
- Danuta i Jakub Rabuszko
- Helena i Zygmunt Serkowski
- Jadwiga i Roman Sowiński
- Ewa i Zbigniew Symoszyn
- Genowefa i Edward Szczepański
- Halina i Aleksander Żelazek
- Ewa i Jerzy Żukowski

Uroczystość organizuje Wydział Spraw Obywatelskich - Urząd Stanu Cywilnego UM w Gdańsku.

Z mieczem i muszkietem

# Pożegnanie lata w Twierdzy Wisłoujście

Szczęk oręża, świst strzał i huk wystrzałów armatnich. W sobotę 29 września w Twierdzy Wisłoujście, oddziały Muzeum Historycznego Miasta Gdańska pożegnaliśmy lato. „Wehikuł czasu”, to już druga edycja imprezy, doskonale wpisująca się w charakter tego unikatowego zabytku Gdańska.

Gdańszczanie i turyści jak zwykle nie zawiedli. Chętnych do podróży w czasie w potężnych murach twierdzy było mnóstwo. Podobnie jak atrakcji. Grupa rekonstrukcyjna, 12 Pułk Piechoty Księstwa Warszawskiego, co pół godziny oddawał huczny wystrzał z armaty. Czujny patrol

napoleońskich żołnierzy przechadzał się też po bastionach Twierdzy. Dzielnie wspomagał ich w tym Garnizon Danzig zajmujący się odtwarzaniem aspektów cywilnych i wojskowych związanych z twierdzą gdańską w XVIII i XIX wieku.

Na dziedzińcu Twierdzy prezentowali

się rycerze, nie oszczędzający się podczas widowiskowych pojedynków. Chętni mogli wziąć udział w turnieju łuczniczym i poznać tajniki średniowiecznego uzbrojenia. Przewodnicy zaś niezmiernie opowiadali gościom „Wehikuł czasu” o wszystkich tajemnicach Twierdzy Wisłoujście.

Twierdza jest unikatowym w skali światowej zabytkiem fortyfikacyjnym. Od kilku lat, dzięki wsparciu m.in. Miasta Gdańska jest systematycznie rewitalizowana i remontowana.

MT



Fot. Marcin Tymiński

# Zapraszamy na mecz przyjaźni

Już w niedzielę 21 października o godz. 14.30 odbędzie się kolejne wyjątkowe spotkanie T-Mobile Ekstraklasy na PGE Arenie Gdańsk. Tym razem w meczu przyjaźni Lechia Gdańsk zmierzy się z mistrzem Polski: Śląskiem Wrocław.

Przyjaźń na trybunach, wspólne kibicowanie obu zespołom, a na boisku zacięta walka o trzy punkty w T-Mobile Ekstraklasie. Tak będzie wyglądało spotkanie Biało-Zielonych z aktualnym mistrzem Polski – Śląskiem Wrocław. Pojedynki obu drużyn to zawsze wielkie wydarzenie. Podopieczni trenera Bogusława Kaczmara przystąpią do tego spotkania po drugiej w bieżącym sezonie przerwie na mecze reprezentacji narodowych. Wcześniej – we wrześniu – podobna sytuacja nieco wybiła ich z rytmu. Przed przerwą wygrali bowiem dwa wyjazdowe mecze ligowe – z Pogonią Szczecin (2:0) i Koroną Kielce (1:0), aby po przerwie ulec na własnym stadionie Piastowi Gliwice (1:2). Niestety w dotychczasowych występach PGE Arena nie jest dla Lechii najszcześniejszym stadionem. Na 17 ligowych pojedynków (nie wliczając meczu z Lechem Poznań, który został rozegrany po zamknięciu tego wydania-red.) wygrali zaledwie 3 razy.

- W tym sezonie najważniejszy jest dla nas każdy kolejny mecz, w którym zawsze chcemy grać o zwycięstwo – podkreśla szkoleniowiec Biało-Zielonych, Bogusław Kaczmarek. – Dopiero po rundzie jesien-

nej, kiedy będziemy wiedzieli ile mamy punktów, będzie można powiedzieć coś więcej o celach na ten sezon.

Kibice liczą na pewno na jedno, że w tych rozgrywkach nie powtórzy się już sytuacja z ubiegłego sezonu, gdzie do samego końca gdańszczanie walczyli o ligowy byt.

Historia najnowsza pojedynków Lechii ze Śląskiem wypada praktycznie na remis. Od momentu powrotu Lechii do ekstraklasy w sezonie 2008/09 oba zespoły rozegrały w lidze 8 spotkań. Dwa razy wygrała Lechia, tyle samo zwycięstw zaliczył Śląsk, a cztery razy padał remis. Bilans bramkowy jest minimalnie korzystniejszy dla Biało-Zielonych, którzy strzelili w tych pojedynkach 9 goli, tracąc 8. Co ciekawe, we wszystkich zremisowanych meczach obie drużyny strzelały po jednej bramce.

Zawodnicy Lechii liczą więc na głośny i niezawodny doping publiczności. Wszelkich informacji o sprzedaży biletów na to spotkanie będzie można szukać na oficjalnej stronie klubu – [www.lechia.pl](http://www.lechia.pl). Do zobaczenia na PGE Arenie Gdańsk w niedzielę 21 października o godz. 14.30.



Fot. archiwum Herolda Gdańskiego

## Terminarz spotkań na PGE Arenie

W rundzie jesiennej sezonu 2012/13 mecze T-Mobile Ekstraklasy na PGE Arenie Gdańsk odbędą się w następujących terminach:

- 10. kolejka: 2-5.11 Lechia Gdańsk – Legia Warszawa;
- 12. kolejka: 16-19.11 Lechia Gdańsk – Widzew Łódź;
- 14. kolejka: 30.11-03.12 Lechia Gdańsk – Zagłębie Lubin.

Dokładne daty w terminie późniejszym poda Ekstraklasa SA. Mecze w ramach każdej kolejki odbywają się od piątku do poniedziałku.

## Na mecze kolejką SKM

Dzięki staraniom samorządu województwa pomorskiego i Lechii Gdańsk w sezonie 2012/13 kibice w drodze na mecz mogą korzystać z kolejek SKM. Pociągi kursują na trasie Gdańsk Główny – Gdańsk Stadion-Expo – Gdańsk Główny przed i po meczu. Ze stacji Gdańsk Główny skład odjeżdżają z torów 3 i 5 przy peronie 3. Kursy rozpoczynają się na minimum 1,5 godziny przed każdym spotkaniem i w podobnym czasie odwożą kibiców spod stadionu do centrum Gdańska po meczu. Przejazd kolejką jest bezpłatny. Szczegółowy rozkład jazdy pociągów zostanie podany na kilka dni przed meczem Lechii ze Śląskiem Wrocław m.in. na stronie [www.lechia.pl](http://www.lechia.pl).

## Jak zdobyć Kartę Kibica

Na stadionie PGE Arena Gdańsk, podczas rozgrywek piłkarskich z udziałem pierwszej drużyny Lechii Gdańsk, obowiązkowa jest Karta Kibica. Z biletem papierowym (dostępnym w kasach przy stadionie) na stadion można wejść tylko raz. Kolejna obecność na meczu Biało-Zielonych wymaga wyrobienia Karty Kibica.

### Jak zdobyć kartę kibica?

#### 1. Należy osobiście udać się do jednego z punktów wyrobienia Kart i sprzedaży wejściówek:

- PGE Arena Gdańsk Punkt Obsługi przy sekretariacie stadionu, ul. Pokoleń Lechii Gdańsk 1
- poniedziałek - piątek 10.00-18.00, sobota - niedziela 10.00-14.00 (nie dotyczy dnia meczowego)
- PGE Arena Gdańsk Kasy przy stadionie – Pawilon Kasowy nr 1 od strony ul. Żaglowej, ul. Pokoleń Lechii Gdańsk 1 (zgodnie z harmonogramem sprzedaży biletów dostępnym na stronie [www.lechia.pl](http://www.lechia.pl))
- Galeria Bałtycka Wyspa Lechii Gdańsk, al. Grunwaldzka 141
- poniedziałek - sobota 9.00-21.00, niedziela 10.00-20.00
- CH Carrefour Morena Wyspa Lechii Gdańsk, ul. Schuberta 102 A
- poniedziałek - sobota 9.00-21.00, niedziela 10.00-20.00
- CH Madison Wyspa Lechii Gdańsk, ul. Rajska 10
- poniedziałek - sobota 9.00-21.00, niedziela 10.00-20.00

2. Wypełnić czytelnie wniosek oraz zapoznać się z regulaminem Karty Kibica Lechii Gdańsk dostępnym na miejscu lub do ściągnięcia na [www.lechia.pl](http://www.lechia.pl). Akceptacja regulaminu jest konieczna.
3. Przy składaniu wniosku należy przedstawić ważny dokument tożsamości w celu weryfikacji danych. Osobom poniżej 13 roku życia oraz ubezwłasnowolnionym przy składaniu wniosku musi towarzyszyć przedstawiciel ustawowy (np. rodzic) i tylko on może wypełnić wniosek danymi osobymi, dla której ma być wydana karta, przy jednoczesnym złożeniu podpisu pod wnioskiem.
4. Karta Kibica wydawania jest od ręki.

Można wyrobić sobie dwa rodzaje Karty Kibica: za 10 zł bez funkcji bankowej oraz za 15 zł z funkcją bankową.



# Wolność jest sztuką

ALL ABOUT FREEDOM FESTIVAL Europejskie Centrum Solidarności organizuje w Gdańsku już po raz szósty. Tydzień od 19 do 26 października będzie to kolejna szansa na sprawdzenie jak w przestrzeni sztuki zakorzeniło się pojęcie wolności. W 2012 roku w programie festiwalu pojawi się sztuka teatralna – i po raz pierwszy będzie to produkcja przygotowana specjalnie na AAFF.

Tekst Re-wolt, autorstwa Anny Wojnarowskiej, na scenę adaptuje reżyserka Weronika Szczawińska.

Rzecz dotyczy wyjątkowo nieheroicznego odcinka polskiej historii, przywracając zbiorowej pamięci opowieści robotnicze ze zburzonych Zakładów Wytwórczych Lamp Elektrycznych i Rzęciowych im. Róży Luksemburg, mieszczących się niegdyś na warszawskiej Woli. Zagubiony rozdział z nigdy nie napisanej historii pracy łączy się tu z fragmentami opowieści o samej Róży Luksemburg. Spektakl spogląda na opowiadane wydarzenia z perspektywy czasów, w których fabryka zniknęła z pola widzenia, „byli robotnicy poddani zostali redukcji i reedukacji, a maszyny wysłano do Chin”.

Trzonem festiwalu są pokazy filmowe, wokół których inicjowane są debaty.

- W 2013 roku po raz pierwszy na ALL ABOUT FREEDOM FESTIVAL przedstawiamy blok filmów powiązanych wspólnym wątkiem tematycznym. Opatrzyliśmy je tytułem „Wojna jest w nas”, ale to nie sceny batalistyczne lub bohaterkie czyny stanowią o ich wartości – wyjaśnia Artur Liebhart, kurator programu filmowego. – Uwikłanie człowieka w role społeczne, presja grupy i opinii oraz heroiczna walka o swoją prawdę i wolność, przynoszą niezwykle przeżycia filmowe, dostrzeżone przez krytykę, nagradzane na wielu festiwalach i nominowane do Oscarów.

Do zobaczenia na ALL ABOUT FREEDOM FESTIVAL!

## EUROPEJSKIE CENTRUM SOLIDARNOŚCI ZAPRASZA

### ALL ABOUT FREEDOM FESTIVAL 19-26.10.2012

#### film + teatr + debata

#### FILM

Multikino | GDAŃSK | al. Zwycięstwa 14

bilety: 10 i 15 zł w kasach kina

19.10.2012, piątek

godz. 19.30 | Wiedźma wojny | dramat | reż. i scen. Kim Nguyen

20.10.2012, sobota

godz. 15.00 | Fotograf wojenny | dokument | reż. Christian Frei

godz. 17.00 | Café de Flore | dramat | reż. i scen. Jean-Marc Vallée

godz. 19.30 | Fuck For Forest | dokument | reż. Michał Marczak

21.10.2012, niedziela

godz. 15.00 | Armadillo. Wojna jest w nas | dokument | reż. Janus Metz Pedersen

godz. 17.00 | Kumare. Guru dla każdego | dokument | reż. Vikram Gandhi

godz. 19.30 | Na zawsze Laurence | melodramat | reż. i sen. Xavier Dolan

22.10.2012, poniedziałek

godz. 17.00 | Pułapki rozwoju | dokument | reż. Mathieu Roy, Harold Crooks

godz. 19.30 | Raj: Wiara | dramat | reż. i scen. Ulrich Seidl

23.10.2012, wtorek

godz. 17.00 | Tomboy | dramat | reż. i scen. Céline Sciamma

godz. 19.30 | Oburzeni | dokument | reż. Tony Gatlif

24.10.2012, środa

godz. 17.00 | Anonymus. Historia hakytywizmu | dokument | reż. Brian Knappenberger

godz. 19.30 | Ostatnie piętro | thriller | reż. i scen. Tadeusz Król

pokaz fokusowy

25.10.2012, czwartek

godz. 17.00 | We mgle | dramat | reż. i scen. Sergei Loznitsa

godz. 19.30 | Pan Lazhar | komediodramat | reż. i scen. Philippe Falardeau

TEATR

Instytut Sztuki Wyspa | GDAŃSK | ul. Doki 1

zaproszenia | wejściówki

26.10.2012, piątek | godz. 18.00 i godz. 20.00

RE-WOLT

PREMIERA | Teatralna produkcja festiwalowa

tekst: Anna Wojnarowska

adaptacja i reżyseria: Weronika Szczawińska

obsada: Romuald Krężel | Aleksandra Krzaklewska | Piotr Wawer jr | Anna Wojnarowska

## Nagroda Samorządu Województwa Pomorskiego za EURO 2012 w Gdańsku!

Z okazji Światowego Dnia Turystyki, Samorząd Województwa Pomorskiego przyznał prezydentowi Gdańska nagrodę Gryfa Pomorskiego. Nagroda ta jest wyrazem uznania i podziękowania za znakomite przygotowanie Gdańska do Mistrzostw Europy w Piłce Nożnej Euro 2012.

Mistrzostwa i wydarzenia towarzyszące Euro 2012 w Gdańsku uaktywniały działalność sektora prywatnego, który stanowi istotną część bazy turystycznej. Poprawiła się również jakość życia mieszkańców, którzy przecież także – a może przede wszystkim – korzystają z nowo powstałej infrastruktury – czytamy w liście gratulacyjnym od Marszałka Mieczysława Struka.

– To wielkie wyróżnienie, które cieszy ogromnie. To nagroda uznania dla bardzo wielu ludzi zaangażowanych w projekt Euro w Gdańsku. To była lekcja współpracy, która zakończyła się sukcesem, i za ten wspólny wielki sukces bardzo Wam wszystkim dziękuję – mówi prezydent Gdańska, Paweł Adamowicz.

Nagroda Gryfa Pomorskiego jest za wybitne osiągnięcia, zrealizowane projekty o charakterze metropolitalnym, mające wpływ na rozwój całego regionu.



Fot. archiwum Herolda Gdańskiego

# ECS to edukacja

Warsztaty, aktywne zwiedzanie wystawy „Drogi do Wolności”, dyskusje z uczestnikami historycznych wydarzeń, spacer z przewodnikiem po terenach dawnej Stoczni Gdańskiej im. Lenina, konferencje i projekty młodzieżowe, a nawet seanse filmowe – to sposoby Europejskiego Centrum Solidarności na uzupełnienie publicznej oferty edukacyjnej.

Rozpoczęty miesiąc temu rok szkolny jest dla ECS ważnym wyzwaniem dotarcia z ofertą edukacyjną do wszystkich grup wiekowych i poziomów kształcenia.

– Program edukacyjny Europejskiego Centrum Solidarności na rok szkolny 2012/2013 napisaliśmy tak, aby był zgodny z podstawą programową dla szkół podstawowych, gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych w zakresie edukacji historycznej i obywatelskiej – mówi Agnieszka Wichrowska z Działu projektów edukacyjnych ECS. – Nie powiela on jednak programu szkolnego, jest jego uzupełnieniem i urozmaiceniem.

ECS zaprasza do udziału w następujących grupach projektów:

– warsztaty edukacyjne – dla szkół podstawowych, gimnazjów, liceów i projekty sezonowe Lato/Zima w stoczni

– projekty międzyszkolne, takie jak Forum Młodych, W kręgu kultury..., „Sprawa operacyjnego rozpoznania”, Demokracja – dodaj do ulubionych!

– projekty międzynarodowe – Szkoła przyszłości, Prawa człowieka w Polsce Ludowej, DE.Plan

– Akademia Filmowa All About Freedom – projekt edukacyjny skierowany do młodzieży ponadgimnazjalnej, oparty na filmach dokumentalnych prezentowanych w ramach festiwalu All About Freedom

– Zielona Szkoła Wolności – przedstawia Gdańsk jako miasto pełne miejsc tworzących kulturowe dziedzictwo Polski; warsztaty poświęcone historii, wyzwaniom współczesnego świata i o wartościom demokratycznego, aktywnego społeczeństwa

– Podczas naszych zajęć chcemy pokazać młodym ludziom, jak ważne były ruchy demokratyczne, szczególnie ruch Solidarności, dla dzisiejszej Europy i że nadal aktualne są takie zagadnienia jak solidarność, demokratyczne państwo czy sprawiedliwość społeczna – dodaje Agnieszka Wichrowska. – Dlatego pragniemy kształtować postawy młodych ludzi: uwrażliwiać na przejawy niesprawiedliwości i nietolerancji, prowokować ich aktywność społeczną, uczyć otwartości, odpowiedzialności i współdziałania, a także rozwijać te umiejętności, które umożliwią im skuteczne uczestnictwo w życiu publicznym.



Fot. Grzegorz Meiring / Archiwum ECS

Zakończone w ubiegłym tygodniu Forum Młodych, było sposobem ECS na rozmowę z młodzieżą i pedagogami o znaczeniu internetu w ich życiu i w procesie edukacji

Projekty edukacyjne ECS mają zasięg regionalny, jak i ogólnopolski. Np. Zielona Szkoła Wolności, realizowana we współpracy z Muzeum II Wojny Światowej, w tym roku szkolnym skierowana jest do młodzieży z województw zachodniopo-

morskiego, warmińsko-mazurskiego i podlaskiego.

Program edukacyjny ECS dostępny jest w internecie pod adresem [ecs.gda.pl/Edukacja](http://ecs.gda.pl/Edukacja)

## Ruszyła joga na zdrowie w Miejskiej Hali Sportowej

MOSiR w Gdańsku wspólnie z Akademią Redukcji Stresu rozpoczęliśmy bezpłatne, cykliczne zajęcia jogi. W pierwszej edycji wzięło udział blisko 40 osób.

W ramach programu „Joga na zdrowie” w każdy piątek w Miejskiej Hali Sportowej przy ul. Kołobrzeszkiej 61 prowadzone będą, trwające do 90 minut, spotkania z jogą. Początek o godzinie 18.30. Jedyne, o czym muszą pamiętać osoby, które zechcą skorzystać z tej propozycji, to zabranie ze sobą maty do ćwiczeń i swobodnego, najlepiej sportowego ubioru. Zapraszamy osoby w każdym wieku, Kondycja fizyczna nie ma znaczenia.

### W RAMACH ĆWICZEŃ BĘDZIE REALIZOWANY PROGRAM:

**Kundalini joga** jest w swojej zachowanej starożytnej formie zbiorem różnorodnych technik oddechu (pranajama), ruchu (krija, asana), medytacji (diana) i mantr. Pomaga w pokonywaniu nieświadomego umysłu, porzucaniu starych wzorców i cierpięń z przeszłości, które blokują przed byciem tu i teraz oraz osiąganiu pełni możliwości. Praktyka tego rodzaju utrzymuje ciało w optymalnym zdrowiu fizycznym, zwiększa pojemność płuc, pobudza krążenie

nie, uzdrawia system nerwowy i hormonalny, trenuje i stymuluje umysł, czyniąc go mocnym i giętkim w obliczu zmian oraz stresu. Daje spokój i pewność siebie.

### Prowadzący: Paweł Gutral

**Yin Joga** to forma praktyki jogi wykorzystująca siły grawitacji do zwiększenia elastyczności i pogłębienia świadomości ciała. Praktyka Yin Jogi skupia się na głębokich tkankach łącznych, takich jak: ścięgna, kości oraz stawy. Podczas wykonywania asan wykorzystywana jest siła grawitacji a dzięki temu, iż pozostajemy w niej od 3 do 5 min ciało spokojnie się rozciąga. Pobudzone są głębokie rzadko poruszane obszary organizmu. Praktyka Yin Jogi poprzedzona jest Yang Joga, czyli aktywną i dynamiczną formą jogi. Sekwencje asan budowane są tak by wzmocnić i pobudzić ciało i umysł. Regularna praktyka Yin&Yang Jogi buduje harmonię w ciele, umyśle i sercu. Poprawia zdrowie, wzmacnia ciało, poszerza zakres wykonywanych ruchów.

Dla kogo? - dla wszystkich, bez wyjątku.

### Prowadząca: Ania Piecuńko

**Metoda Iyengara** to najpopularniejszy obecnie w Polsce sposób praktyki jogi. Dzięki wykorzystaniu pomocy (klocków,



Fot. archiwum Herolda Gdańskiego

pasów itp.) pozwala on czerpać korzyści z ćwiczeń również osobom cierpiącym z powodu urazów lub po prostu bardzo słabo rozciągniętych. Metoda opracowana przez B.K.S Iyengar'a wyróżnia się też wyjątkową precyzją. Każda część ciała wykonuje ściśle określone prace. Nie ma tu miejsca na dowolność. Ciało jest używane jako narzędzie do poszerzenia świadomości i wyciszania umysłu. Praktyka polega na uważnym wejściu w pozycję (asana) i pozostaniu w niej przez odpowiedni czas. Ćwiczący stale docierają do granic swoich

możliwości i przechodząc je osiągają postępy i terapeutyczne efekty. Wyjątkową cechą jogi Iyengara jest wykorzystanie licznych pomocy: koców, lin, kostek, pasów. Umożliwiają one doświadczanie dobroczynnego działania asan osobom o znacznych indywidualnych ograniczeniach. Szczegółowo opracowane pozycje leczą różne dolegliwości prowadząc ćwiczącego ku pełnemu zdrowiu. Każda sesja kończy się pozycjami relaksacyjnymi.

### Prowadząca: Diana Sochacka

# Owocowo-warzywna jesień w gdańskim ZOO

„Zwierzęta wcinają”, czyli konkurs wycinania i formowania zwierząt z warzyw i innych produktów spożywczych.

Dział dydaktyczny Miejskiego Ogrodu Zoologicznego Wybrzeża w Gdańsku – Oliwie ogłasza konkurs plastyczno-edukacyjny dla dzieci w wieku 7-12 lat, zatytułowany „Zwierzęta wcinają”. Konkursowe zadanie polega na stworzeniu postaci zwierząt z dostępnych warzyw, owoców, zbóż – czyli wszystkich tych produktów spożywczych, których na co dzień używamy w kuchni. Rzeźby mają przedstawiać realnie istniejące gatunki, np. te dobrze znane z naszego ogrodu zoologicznego.

Zdjęcia przedstawiające prace dzieci należy przesyłać do dnia 20 października na adres [edukacja@zoo.gd.pl](mailto:edukacja@zoo.gd.pl). Regulamin dostępny na stronie [www.zoo.gd.pl](http://www.zoo.gd.pl) (podstrona Aktualności).

A 20 października w godz. 9.00-16.00 zapraszamy do gdańskiego ZOO na Dzień Warzyw i Owoców. W tym dniu główną atrakcją będą Carvingowe Mistrzostwa Polski Juniorów. Carving to sztuka rzeźbienia w warzywach i owocach. Uczestnicy Mistrzostw zaprezentują jak można wykonać tą metodą portrety zwierząt i kwiatowe bukiety. Dodatkowo przewidziane atrakcje to m.in. konkursy, prelekcja na temat żywienia roślinożerców i pokazy przygotowania posiłków dla zwierząt.



Fotografie: archiwum Herolda Gdańskiego

## Młodzi nakręcają film o Wrzeszczu

Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie zaprasza na warsztaty filmowe organizowane w ramach projektu Rewitalizacji Dolnego Wrzeszcza.

Cotygodniowe spotkania adresowane są do wrzeszczańskich młodzieży. Uczestnicy warsztatów będą spacerować po Dolnym Wrzeszczu dokumentując telefonami komórkowymi i aparatami fotograficznymi wizerunek rewitalizowanej dzielnicy, a tak-

że sprawy najbardziej dokuczliwe i najpiękniejsze w życiu młodych mieszkańców Wrzeszcza.

Pierwsze spotkanie i zapisy odbędą się w sobotę 6 października 2012 r. o godzinie 10.00 w okolicy fontanny na Placu Wybickiego. Wszystkich zainteresowanych udziałem w warsztatach serdecznie zapraszamy.

## Happy Hours w Muzeum Morskim!

Ośrodek Kultury Morskiej przygotował specjalną ofertę na październikowe weekendy: „Happy Hours”. W godzinach od 16:00 do 19:00 będzie można zwiedzać muzeum w promocyjnych cenach! Bilet normalny na wszystkie wystawy kosztuje 9 zł, ulgowy 5 zł a bilet rodzinny dla dwóch osób dorosłych i trójki dzieci – 20 zł.

OKM jest jednym z najnowocześniejszych muzeów w Polsce i jako jedyne w kraju w kompleksowy sposób przekazuje wiedzę dotyczącą tematyki morskiej, wykorzystując techniki multimedialne i interaktywność.

**Happy Hours w Muzeum – Ośrodek Kultury Morskiej:**  
6 - 7.10.2012, 13 - 14.10.2012, 20 - 21.10.2012, 27 - 28.10.2012  
godz: 16:00-19:00

# KALENDARIUM WYDARZEŃ

<b>5</b> października	<ul style="list-style-type: none"> <li>Hala Ergo Arena, Chór Alexandrowa - występ znakomitego chóru męskiego, orkiestry oraz fenomenalnej grupy tanecznej. Bilety - 150, 120, 100, 80 zł, godz. 19.00, pl. Dwoch Miast 1</li> <li>Biblioteka Manhattan, Sztuka Czytania z Joanną Szczepkowską - spotkanie autorskie poprowadzi Ryszarda Wojciechowska. wstęp wolny, godz. 18.00, al. Grunwaldzka 82</li> </ul>
<b>6</b> października	<ul style="list-style-type: none"> <li>Muzeum Narodowe w Gdańsku - Spichlerz Opacki, Warsztaty zabawek galgankowych dla rodzin z dziećmi poprowadzi Ewa Marynowicz. Opłata za udział - 15 zł/os, dzieci do 6 lat bezpłatnie. Warsztaty w godz. 11.00-13.00. Ilość miejsc ograniczona. Zgłoszenia pod nr 58 552-12-71 wew. 101.</li> <li>Scena Muzyczna Gdańskiego Archipelagu Kultury, otwarcie sezonu kabaretowego - Kabaret Młodych Panów, bilety - 30 zł lub w dniu występu 40 zł, godz. 17.00, ul. Powstańców Warszawskich 25.</li> </ul>
<b>7</b> października	<ul style="list-style-type: none"> <li>Filharmonia Bałtycka, Koncert Stanisława Soyki - z piosenkami Czesława Niemena i Agnieszki Osieckiej. Bilety - 80, 100, 120 zł, godz. 19.00, Gdańsk, Ołowianka 1</li> <li>Klub Plama - Teatr w Blokowisku, Kot w Butach - Teatr Ofer - bajka przeznaczona dla dzieci w wieku 3 - 12 lat, bilety - 8 zł, godz. 17.00, ul. Pilotów 11</li> </ul>
<b>8</b> października	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ratusz Staromiejski. Spotkanie z Michałem Rusinkiem - literaturoznawcą, tłumaczem, pisarzem, byłym sekretarzem noblistki Wisławy Szymborskiej i wykonawcą jej testamentu. Wstęp wolny, godz. 18.00, ul. Korzenna 33/35</li> </ul>
<b>9</b> października	<ul style="list-style-type: none"> <li>Teatr Wybrzeże, Scena Malarnia godz. 18:00 spektakl „G®UPA LAOKOONA” reż. Tadeusz Różewicz - opowieść o sztuce, polityce i głupocie, a wszystko to w popkulturowej oprawie. Zremasterowana oraz zaktualizowana wersja spektaklu z 2007 roku. Nowa przestrzeń, nowe obrazy, nowe dźwięki i sprawdzona jakość.</li> </ul>
<b>10</b> października	<ul style="list-style-type: none"> <li>Klub Kwadratowa. W Gorącej Wodzie Kompani - improwizacje kabaretowe.</li> </ul>
<b>11</b> października	<ul style="list-style-type: none"> <li>Klub Żak, Koncert zespołu IN2 COLLECTIVE, który prezentuje autorskie kompozycje, zabarwione charakterystycznym brzmieniem, opartym na dwóch gitarach basowych i instrumentach klawiszowych, godz. 20.00, ul. Grunwaldzka 195/197, Centrum Św. Jana</li> <li>Finał Gdański 7. Festiwalu Filmów i Form Jednominutowych „The One Minutes” - pokaz nagrodzonych i wyróżnionych prac. wstęp wolny, godz. 19.00, ul. Świętojańska 50</li> </ul>
<b>13</b> października	<ul style="list-style-type: none"> <li>Klub Żak. Jesienna nuda pod nóż - otwarcie 55 sezonu i koncert zespołu Junior Stress, bilety - 8, 10, 15, 30, 40 zł, godz. 20.00, ul. Grunwaldzka 195/197</li> </ul>
<b>14</b> października	<ul style="list-style-type: none"> <li>Polska Filharmonia Bałtycka. Koncert Andrzeja Piasecznego promujący nową płytę „To co dobre”, bilety - 60 - 120 zł, godz. 18.00, Sala Koncertowa, ul. Ołowianka 1</li> <li>Klub Żak, Ciało w Naprawie - spektakl teatru Lipzrew, bilety - 15 i 25 zł, godz. 20.00, ul. Grunwaldzka 195/197</li> <li>Klub Plama - Teatr w Blokowisku, Byczek Fernando - Teatr Kłapa czyli Koperek i Kminek - bajka przeznaczona dla dzieci w wieku 3 - 12 lat, bilety - 8 zł, godz. 17.00, ul. Pilotów 11</li> </ul>
<b>15</b> października	<ul style="list-style-type: none"> <li>Klub Plama - Teatr w Blokowisku, Oświadczyń/Niedźwiedz - Anton Czechow, bilety - 10 i 15 zł, godz. 19.00, ul. Pilotów 11</li> </ul>
<b>16</b> października	<ul style="list-style-type: none"> <li>Filharmonia Bałtycka, Rap z Neptunem - koncert z wielką pompą, wg. Jerzego Sampa. Na scenie pojawi się aż 100 wykonawców w stylowych strojach z dawnego Gdańska. Wystąpi Gdański Zespół Piosenki i Tańca „Don - Don”, a Kwintet Dęty „Amber” doskonale podkreśli muzyką czasy wielkiej świetności Gdańska, bilety - 14 zł, godz. 9:00, 11:00, Ołowianka 1</li> <li>Piwiarnia Warka, Elżbietańska 6 na ostro - w programie kabaretowym „Stand-up Bez Cenzury” wystąpią Abelard Giza, Kacper Ruciński oraz Katarzyna Piasecka, bilety - 20 - 25 zł, godz. 19.00, ul. Elżbietańska 6</li> </ul>
więcej na <a href="http://www.gdansk.pl">www.gdansk.pl</a>	

Szanowni Państwo!  
Serdecznie zapraszamy wszystkich mieszkańców osiedli

## Strzyża i VII Dwór

do udziału w 37. spotkaniu obywatelskim z cyklu  
„Mój dom, moja dzielnica, moje miasto”

15 października 2012 r. o godz. 17:00  
w IX Liceum Ogólnokształcącym przy ul. Wilka-Krzyżanowskiego 8



*Porozmawiajmy o Strzyży i VII Dworze...*

# Przewodnik po Urzędzie Miejskim w Gdańsku

**Biuro Prezydenta ds. Kultury**  
ul. Nowe Ogrody 8/12  
☎ + 48 58 323 61 30

**Biuro Zamówień Publicznych**  
ul. Nowe Ogrody 8/12  
80-803 Gdańsk  
☎ +48 58 323 61 29

**Kancelaria Prezydenta**  
ul. Nowe Ogrody 8/12  
☎ +48 58 323 63 10

**Wydział Finansowy**  
ul. Nowe Ogrody 8/12  
☎ +48 58 323 62 67

**Wydział Gospodarki Komunalnej**  
ul. Nowe Ogrody 8/12  
☎ +48 58 323 61 21

**Wydział Kadr i Organizacji**  
ul. Nowe Ogrody 8/12  
☎ +48 58 323 62 06

**Wydział Obsługi Mieszkańców**  
ul. Nowe Ogrody 8/12  
☎ +48 58 323 60 20

**Wydział Polityki Gospodarczej**  
ul. Nowe Ogrody 8/12  
☎ +48 58 323 63 22

**Wydział Skarbu**  
ul. Nowe Ogrody 8/12  
☎ +48 58 323 63 79

**Wydział Spraw Obywatelskich**  
ul. Nowe Ogrody 8/12  
☎ +48 58 323 63 72

**Wydział Urbanistyki, Architektury i Ochrony Zabytków**  
ul. Nowe Ogrody 8/12  
☎ +48 58 323 64 51

**Zespół Obsługi Mieszkańców Nr 3**  
ul. Nowe Ogrody 8/12  
☎ +48 58 323 60 30 oraz 68

**Biuro Prezydenta ds. Promocji Miasta**  
ul. Wały Jagiellońskie 1 (Wozownia)  
☎ +48 58 323 71 04

**Biuro Rady Miasta Gdańska**  
ul. Wały Jagiellońskie 1 (Nowy Ratusz)  
☎ +48 58 323 70 05

**Miejski Rzecznik Konsumentów**  
ul. Wały Jagiellońskie 1 (Nowy Ratusz)  
☎ +48 58 323 70 11

**Wydział Edukacji**  
ul. 3 Maja 9  
☎ +48 58 323 67 27

**Wydział Geodezji**  
ul. 3 Maja 9  
☎ +48 58 323 67 70

**Wydział Polityki Społecznej**  
ul. 3 Maja 9  
☎ +48 58 323 67 00

**Wydział Programów Rozwojowych**  
ul. Kartuska 5  
☎ +48 58 526 80 00

**Wydział Środowiska**  
ul. 3 Maja 9  
☎ +48 58 323 68 10

**Biuro Prezydenta ds. Sportu i Euro 2012**  
ul. Długi Targ 39/40  
☎ +48 58 526 81 00

**Wydział Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego**  
ul. Wyspiańskiego 9A  
☎ +48 58 778 60 31

**Zespół Obsługi Mieszkańców Nr 1**  
ul. Partyzantów 74  
☎ +48 58 323 69 00

**Zespół Obsługi Mieszkańców Nr 2**  
ul. Miłskiego 1  
☎ +48 58 323 71 70