

**„BAW SIĘ W FERIE”  
Z GDAŃSKIM OŚRODKIEM KULTURY FIZYCZNEJ**

„Baw się w ferie” z Gdańskim Ośrodkiem Kultury Fizycznej, pod takim hasłem w tym roku GOKF organizuje ferie dla dzieci i młodzieży pozostającej w domu. Ferie to czas mniejszej ilości obowiązków, czas relaksu i zabawy. Zapraszamy do aktywnego wypoczynku !

**PLYWAJ Z NAMI**

Zajęcia na pływalni zarówno w pierwszym jak i drugim tygodniu ferii organizujemy na Przymorzu, Suchaninie oraz Morenie. Dzieci i młodzież, podczas gier i zabaw będzie oswajać się z wodą i doskonalić swe umiejętności pływackie.

**RUSZAJ SIĘ Z NAMI**

Zajęcia zespołowych gier i zabaw, to zdrowa i aktywna forma spędzenia czasu na sali gimnastycznej. Na tę formę aktywności ruchowej zapraszamy do dzielnic: Orunia, Przymorze oraz Morena.

**TRENUJ Z NAMI**

Zainteresowani dyscyplinami sportu mają możliwość podjęcia treningów w sekcjach sportowych pod okiem wykwalifikowanych trenerów: piłka siatkowa we Wrzeszczu , smocze łodzie na Dolnym Mieście oraz badminton na Zaspie.

**ZAGRAJ Z NAMI**

Piłka nożna zawsze cieszy się dużym zainteresowaniem, dlatego Ośrodek planuje w pierwszym i drugim tygodniu ferii mini turnieje piłkarskie w różnych grupach wiekowych.

Dla wszystkich chętnych w drugim tygodniu ferii organizujemy *kurs samoobrony*. Dzieci i młodzież będzie mogła poznać pod okiem trenera tajniki obrony własnej.

W drugim tygodniu ferii w dniach 17 -24 luty 2013r. wychowankowie GOKF będą uczestniczyć w *obozie sportowym* w Zakopanem.

Zapraszamy do szczegółowego harmonogramu zajęć podczas ferii zimowych poniżej.

**Gdański Ośrodek Kultury Fizycznej**  
**OFERTA ZAJĘĆ W FERIE 11.II.-22.II.2013r.**

**I TYDZIEŃ (11.02. – 15.02.2013r.)**

**ZAJĘCIA NA PŁYWALNI „GRY I ZABAWY W WODZIE”**

**PRZYMORZE/PŁYWALNIA** - Szkoła Podstawowa nr 76, ul. Jagiellońska 14  
w godz. 9.00 - 14.25

**SUCHANINO/PŁYWALNIA** - Szkoła Podstawowa nr 42, ul. Czajkowskiego 1  
w godz. . 9.00 - 14.25

**ZAJĘCIA SPORTOWO – REKREACYJNE**

**MORENA** - ZKP i G nr 20, ul. Gojawicyńskiej 10  
w godz. 9.00 - 12.00

**ORUNIA** – Szkoła Podstawowa nr 16, ul. Ubocze 3  
w godz. 9.00 – 14.25

**PRZYMORZE** – Szkoła Podstawowa nr 80, ul. Opolska 9  
w godz. 11.00 - 15.00

**ZAJĘCIA SPORTOWE**

**PILKA SIATKOWA**

**WRZESZCZ** - Gimnazjum nr 26, ul. Traugutta 92

w godz. 9.00 - 11.00 oferta dla chłopców

w godz.11.00 - 13.00 oferta dla dziewcząt

**TURNIEJE PILKI NOŻNEJ** – ZKPIG NR 17, ul. Cysterców 13  
11,15 luty 2013 w godz.11.00-14.00

## **II TYDZIEŃ (18.02. – 22.02.2013r.)**

### **ZAJĘCIA NA PŁYWALNI „GRY I ZABAWY W WODZIE”**

**MORENA** - ZKP i G nr 21, ul. Marusarzówny 10  
w godz. 10.45 – 14.30

**SUCHANINO/PŁYWALNIA** - Szkoła Podstawowa nr 42, ul. Czajkowskiego 1  
w godz. . 9.00 - 14.25

### **KURS SAMOOBRONY**

**WRZESZCZ** - GOKF, Al. Grunwaldzka 244  
w godz. 9.00 - 12.00

### **ZAJĘCIA SPORTOWE**

#### **SMOCZE ŁODZIE**

**DOLNE MIASTO** - Szkoła Podstawowa nr 65, ul. Śluza 6  
w godz. 11.00 - 14.30

#### **BADMINTON**

**ZASPA** - ZSO Nr 8, ul. Meissnera 9  
w godz. 10.00 – 12.00

**TURNIEJE PILKI NOŻNEJ** – ZKPIG NR 17, ul. Cysterców 13  
18,20, 22 luty 2013 w godz. 11.00-14.00

**17.02.-24.02.2013 OBÓZ SPORTOWY DLA WYCHOWANKÓW**  
**Gdańskiego Ośrodka Kultury Fizycznej - ZAKOPANE**