

# KONFERENCJA CZYM SKORUPKA ZA MŁODU... CZYLI PROBLEM OTYŁOŚCI DZIECI I MŁODZIEŻY

**7**  
**CZERWCA**  
2013 r.  
godz. 12:00-15:15



## PROGRAM KONFERENCJI:

12.00	Powitanie i idea konferencji Beata Dunajewska-Daszczynska oraz dr. Żaneta Geryk – Przewodnicząca i Wiceprzewodnicząca Komisja Spraw Społecznych i Ochrony Zdrowia Rady Miasta Gdańska
12.10 – 12.30	„Wpływ mass-mediów na kształtowanie wzorców zdrowego życia” (w kontekście problemów otyłości wśród dzieci i młodzieży) – Michał Brzeziński, koordynator programu „6-10-14 dla Zdrowia” Uniwersyteckie Centrum Kliniczne w Gdańsku
12.30 – 12.45	„Najczęstsze błędy żywieniowe popełniane przez rodziców” – Agnieszka Danielewicz program „6-10-14 dla Zdrowia”, Instytut Żywności i Rozwoju Eligo
12.45 – 13.05	„Otyłość a cukrzyca typu 2 - przyczyny i możliwości zapobiegania” - dr n. med. Marzena Podgórska, dziekan Wydziału Fizjoterapii i Nauk o Zdrowiu, Wyższa Szkoła Zarządzania w Gdańsku
13.05 – 13.20	„Metody edukacji żywieniowej otyłej rodziny” – dr n. med. Magdalena Pieszko, Wydział Fizjoterapii i Nauk o Zdrowiu Wyższa Szkoła Zarządzania w Gdańsku/GUMED
13.20 – 13.50	Doświadczenia rodziców w zmianie zachowań żywieniowych i stylu życia – rodzice biorący udział w programie „6-10-14 dla Zdrowia”
13.50 – 14.15	Dobre praktyki w gdańskich szkołach wynikające z programów prozdrowotnych prowadzonych – dyrektorzy gdańskich szkół – Szkoła Podstawowa nr 80, Szkoła Podstawowa nr 92, Gimnazjum nr 11
14.15 – 14.30	Diety cud - groźna metoda odchudzania nastolatków - dr inż. Magdalena Skotnicka, Wydział Fizjoterapii i Nauk o Zdrowiu Wyższa Szkoła Zarządzania w Gdańsku/GUMED
14.30 – 15.05	Panel dyskusyjny - moderatorzy: Tomasz Olszewski oraz Marek Jankowski – Dyrektora Ośrodka Promocji Zdrowia i Sprawności Dziecka w Gdańsku
15.05 – 15.15	Podsumowanie – Karin Godziniec, WPS UM Gdańsk

## MIEJSCE KONFERENCJI:

Wyższa Szkoła Zarządzania w Gdańsku,  
Gdańsk - Żabianka ul. Pelpińska 7

## STOLIKI KONSULTACYJNE:

dietetyk - dr n. med. Magdalena Pieszko,  
badanie ciśnienia krwi,  
stoiska z ulotkami WPS oraz MOPR

## ORGANIZATORZY:

Komisja Spraw Społecznych i Ochrony Zdrowia

Wyższa Szkoła Zarządzania w Gdańsku



**WYŻSZA SZKOŁA  
ZARZĄDZANIA**  
W GDAŃSKU