

„6-10-14 dla Zdrowia”

program prewencji i wczesnego wykrywania
chorób cywilizacyjnych u dzieci i młodzieży

Założenia, efekty, sukcesy

Dr med. Michał Brzeziński
GRO, 20.12.2013 r.



Uniwersyteckie Centrum Kliniczne
80-952 Gdańsk, ul. Dębinki 7
tel: +48 58 735 83 03
fax: +48 58 349 15 48

Program w całości finansowany ze środków Miasta Gdańsk:



GDAŃSK
morze możliwości



W stosunku do rówieśnika z prawidłową masą ciała dziecko otyłe w wieku 10-13 lat jest **6-7-krotnie bardziej narażone** na występowanie otyłości w wieku dorosłym!



Uniwersyteckie Centrum Kliniczne
80-952 Gdańsk, ul. Dębinki 7
tel: +48 58 735 83 03
fax: +48 58 349 15 48

Program w całości finansowany ze środków Miasta Gdańsk:



GDAŃSK
morze możliwości

Główne cele programu

Badania przesiewowe i ankietowe wśród dzieci.



Selekcja dzieci z czynnikami ryzyka chorób cywilizacyjnych.

Pełna interwencja edukacyjno-leczniczej w powyższej grupie.



Kompleksowy program dla dzieci, rodziców i nauczycieli.



Uniwersyteckie Centrum Kliniczne
80-952 Gdańsk, ul. Dębinki 7
tel: +48 58 735 83 03
fax: +48 58 349 15 48

Program w całości finansowany ze środków Miasta Gdańsk:



GDAŃSK
morze możliwości

- Badania przesiewowe zostały przeprowadzone we wszystkich szkołach podstawowych i gimnazjalnych
 - Badania przesiewowe realizowane przez lekarzy i/lub pielęgniarki za zgodą rodziców (i w ich obecności)
 - Dane wpisane do systemu komputerowego i przekazane do sekretariatu
 - Kontakt z rodzicami **ze strony sekretariatu** programu po zweryfikowaniu danych
-



Uniwersyteckie Centrum Kliniczne
80-952 Gdańsk, ul. Dębinki 7
tel: +48 58 735 83 03
fax: +48 58 349 15 48

Program w całości finansowany ze środków Miasta Gdańsk:



GDAŃSK
morze możliwości

Etap przesiewowy

- Program ZZTDz (OPZiSDz) dzieci 6letnie - **7448**
- Program ZU (OPZiSDz) dzieci 9-11 letnie - **6720**
- Przesiew Gim. (UCK) dzieci 14letnie - **3994**

SUMA 18162



Uniwersyteckie Centrum Kliniczne
80-952 Gdańsk, ul. Dębinki 7
tel: +48 58 735 83 03
fax: +48 58 349 15 48

Program w całości finansowany ze środków Miasta Gdańsk:



GDAŃSK
morze możliwości

Kwalifikacja w całym okresie

		Kwalifikacja	Uczestnicy	Odsetek
ZŻTDz	6 lat	683	7448	9,17
ZU	9-11 lat	1297	6720	19,30
Przesiew Gim.	14 lat	818	3994	20,48
		2798	18162	16,32



Uniwersyteckie Centrum Kliniczne
80-952 Gdańsk, ul. Dębinki 7
tel: +48 58 735 83 03
fax: +48 58 349 15 48

Program w całości finansowany ze środków Miasta Gdańsk:



GDAŃSK
morze możliwości



Interwencja medyczna



Interwencja dietetyczna



Interwencja
psychologiczna



Interwencja dotycząca
aktywności fizycznej

4-krotne wizyty w
gabinecie specjalistycznym w 0-3-6-12 miesiącu

Edukacja środowiska
szkolnego



Edukacja rodziców



Uniwersyteckie Centrum Kliniczne
80-952 Gdańsk, ul. Dębinki 7
tel: +48 58 735 83 03
fax: +48 58 349 15 48

Program w całości finansowany ze środków Miasta Gdańsk:



GDAŃSK
morze możliwości

Czy można spodziewać się efektów?

Dane na podstawie pierwszych 300 uczestników

	Wizyta I (0 mieś.)	Wizyta II (3 mieś)	Wizyta III (6 m.)	Wizyta IV (12 m.)
Centyle BMI				
średnia	92,96	91,01	89,34	88,83
Odchylenia stand.	5,07	6,04	7,55	8,78
mediana	94	92	91	91

Spadek **średnio o 4 centyli BMI** (właściwych dla wieku i płci) w trakcie interwencji.



Uniwersyteckie Centrum Kliniczne
80-952 Gdańsk, ul. Dębinki 7
tel: +48 58 735 83 03
fax: +48 58 349 15 48

Program w całości finansowany ze środków Miasta Gdańsk:



GDAŃSK
morze możliwości

- Badania przesiewowe prowadzone w szkołach podstawowych i gimnazjach

- Audyty przeprowadzone w szkołach: 88 szkół

Na terenie placówki audytorzy przeprowadzili diagnozy z obszaru odżywiania i aktywności fizycznej, opracowali rekomendacje dotyczące budowania polityki zdrowotnej szkoły, służyli również pomocą w tworzeniu polityki.

- Szkolenia z metodologii HEPS: **14 szkoleń - 350 uczestników**

Szkolenia objęły pracowników szkół, między innymi nauczycieli, pielęgniarki intendentów i pracowników kuchni.



Uniwersyteckie Centrum Kliniczne
80-952 Gdańsk, ul. Dębinki 7
tel: +48 58 735 83 03
fax: +48 58 349 15 48

Program w całości finansowany ze środków Miasta Gdańsk:



GDAŃSK
morze możliwości

- Szkolenia dla nauczycieli z zakresu problemu cukrzycy u dzieci. Szkolenia prowadzone są przez wykwalifikowany zespół społecznych edukatorów cukrzycy.
Liczba kursów i uczestników: **27 kursów - 990 uczestników**
- Warsztaty edukacyjne dla dzieci z trzecich klas szkoły podstawowej z zakresu prawidłowego odżywiania koncentrowały się wokół trzech zagadnień:
 - Zjadanie I śniadania w domu
 - Zjadania II śniadania w szkole
 - Nie podjadania między posiłkami.

Warsztaty prowadzone były przez studentów dietetyki Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego przeszkolonych przez doświadczonych edukatorów.

Liczba uczestników: **2408 uczestników**



Uniwersyteckie Centrum Kliniczne
80-952 Gdańsk, ul. Dębinki 7
tel: +48 58 735 83 03
fax: +48 58 349 15 48

Program w całości finansowany ze środków Miasta Gdańsk:



GDAŃSK
morze możliwości

- Przy wsparciu ARR przeszkolono 160 pracowników gdańskich stołówek szkolnych
(w tym 92 kucharek oraz 62 intendentki)



**Agencja
Rynku
Rolnego**



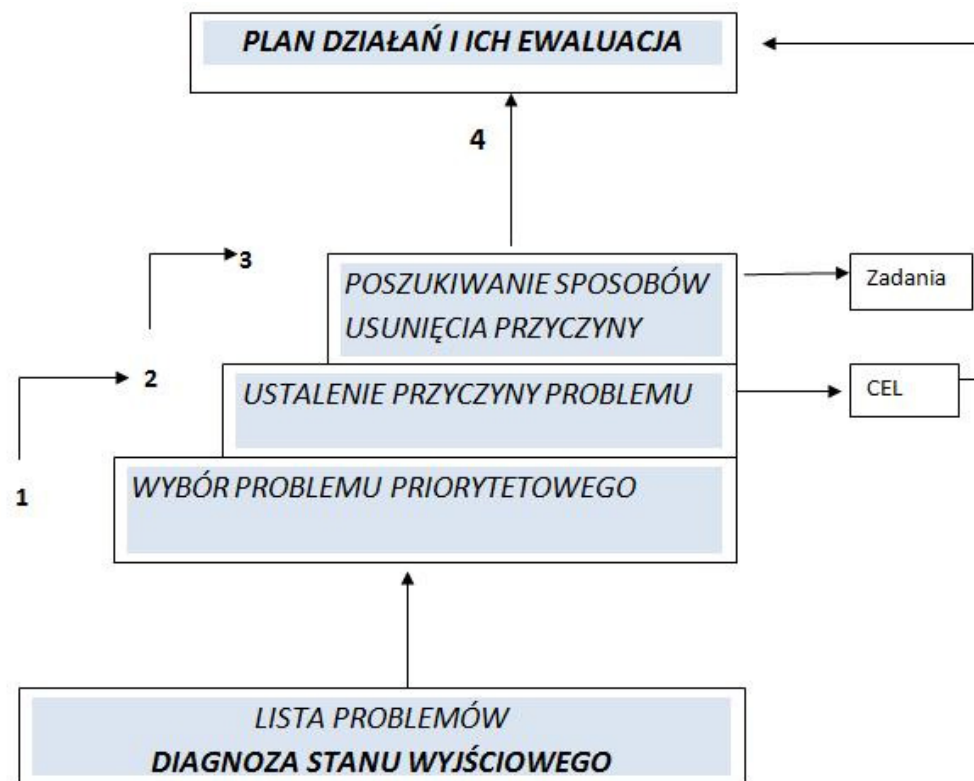
Uniwersyteckie Centrum Kliniczne
80-952 Gdańsk, ul. Dębinki 7
tel: +48 58 735 83 03
fax: +48 58 349 15 48

Program w całości finansowany ze środków Miasta Gdańsk:



GDAŃSK
morze możliwości

Działania - HEPS



źródło: Wojnarowska B. (red.) (2007) Programy dla zdrowia w społeczności lokalnej. Warszawa ZPZIK



Uniwersyteckie Centrum Kliniczne
80-952 Gdańsk, ul. Dębinki 7
tel: +48 58 735 83 03
fax: +48 58 349 15 48

Program w całości finansowany ze środków Miasta Gdańsk:



GDAŃSK
morze możliwości

Działania – HEPS - efekty



SP 60: likwidacja automatu ze słodyczami, stworzenie warunków do promocji aktywnej drogi do szkoły poprzez wstawienie w szkole szafek na pozostawianie sprzętu typu deskorolki, rolki

SP 21 –działanie "Zdrowa kanapka na drugie śniadanie"- szkoła zdiagnozowała, że dzieci nie przynoszą drugiego śniadania, w środowisku była niska świadomość w czym mają dzieci przynosić kanapki do szkoły. Dlatego działanie rozpoczęto od poproszenia rodziców o zakup plastikowych pojemników na kanapkę- dzieciom z rodzin biednych chlebaki zasponsorowała szkoła.

SP 50- Położono nacisk na kształtowanie nawyku zjadania śniadania- w szkole jest zorganizowana przerwa dla wszystkich. Na jednej przerwie wszyscy uczniowie pozostają w klasie z nauczycielami i wspólnie zjadają II Wprowadzono również wodę - uczniowie mogą korzystać z wody przy sali gimnastycznej i szatni- woda finansowana z rady rodziców.

SP 59 – również zajęto się upowszechnianiem nawyku zjadania II śniadania. Wprowadzono wspólne śniadań z nauczycielem w klasach. Działaniem objęto całą szkołę, jest zaplanowane, poprzedzone fazą informacyjną (poinformowanie rodziców) i powtarzalne.



Uniwersyteckie Centrum Kliniczne
80-952 Gdańsk, ul. Dębinki 7
tel: +48 58 735 83 03
fax: +48 58 349 15 48

Program w całości finansowany ze środków Miasta Gdańsk:



GDAŃSK
morze możliwości



Agencja Oceny Technologii Medycznych

Opinia

Prezesa Agencji Oceny Technologii Medycznych
nr 11/2012 z dnia 30 stycznia 2012 r.
o projekcie programu zdrowotnego
„6 - 10 - 14 dla zdrowia –
program zdrowotny w zakresie przeciwdziałania wybranym
chorobom dzieci i młodzieży”
przygotowanym przez miasto Gdańsk



IV ZJAZD
POLSKIEGO TOWARZYSTWA
BADAŃ NAD OTYŁOŚCIĄ
ZAWIERCIE, 12–14 września 2013 r.



EASO COM

EASO Collaborating Centre for Obesity Management



Uniwersyteckie Centrum Kliniczne
80-952 Gdańsk, ul. Dębinki 7
tel: +48 58 735 83 03
fax: +48 58 349 15 48

Czy robimy to dobrze ?

Pozytywna opinia AOTM

I Nagroda w roku 2012

I Nagroda w roku 2013

Akredytowane Centrum Leczenia Otyłości

Program w całości finansowany ze środków Miasta Gdańsk:



GDAŃSK
morze możliwości

- Zakończenie działań w dniu 18. grudnia 2013 r.
- Liczba pacjentów pozostających w Programie – ponad 1000 pacjentów
- Oczekiwanie na konkurs na lata 2014-2016
- Rozpoczęte działania!!!!

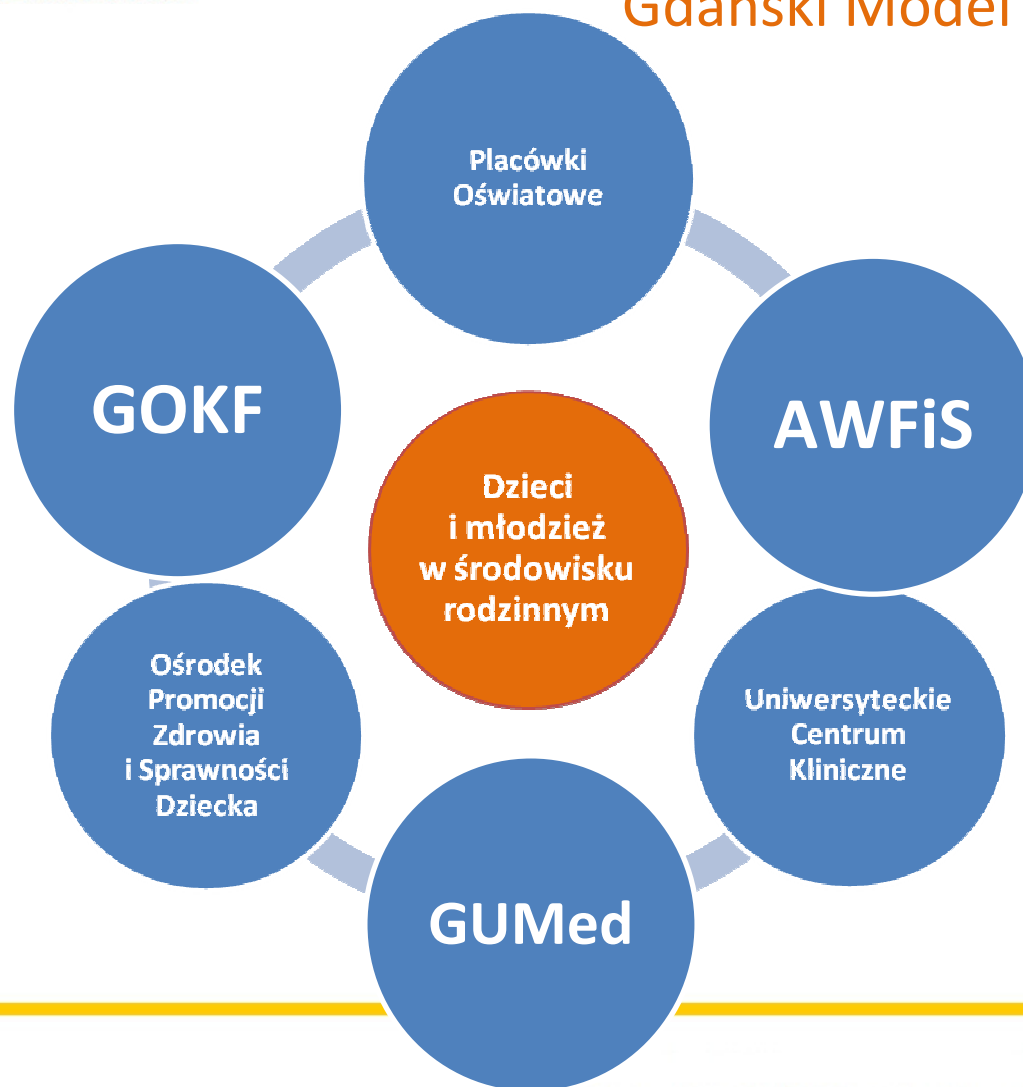


Uniwersyteckie Centrum Kliniczne
80-952 Gdańsk, ul. Dębinki 7
tel: +48 58 735 83 03
fax: +48 58 349 15 48

Program w całości finansowany ze środków Miasta Gdańsk:



GDAŃSK
morze możliwości



Uniwersyteckie Centrum Kliniczne
80-952 Gdańsk, ul. Dębinki 7
tel: +48 58 735 83 03
fax: +48 58 349 15 48

Program w całości finansowany ze środków Miasta Gdańsk:



GDAŃSK
morze możliwości

Działania – Promotorzy Zdrowia



START

PROJEKT

OFERTA

MODUŁY

ONAS

KONTAKT

Jestem dyrektorem,
zależy mi na skutecznej polityce
zdrowotnej szkoły.



PROMOTOR
ZDROWIA

=



KOMPETENCJE

+



NARZĘDZIA



URZĄD MIEJSKI W GDAŃSKU
WYDZIAŁ EDUKACJI

WE. II. 8030. 1-5 /2013.AD
DocMant: 523338

Gdańsk, dnia 11 listopada 2013 r.

Szanowni Państwo
Dyrektorzy
placówek oświatowych
prowadzonych przez Miasto Gdańsk

Wydział Edukacji informuje, iż od stycznia 2014 roku Uniwersyteckie Centrum Kliniczne rozpocznie realizację programu „Promotorzy Zdrowia”, który stworzy unikatową szansę na kompleksowe przygotowanie nauczycieli wychowania fizycznego ze szkół podstawowych i gimnazjów do pełnienia roli edukatorów zdrowotnych wśród społeczności szkolnej. Zakres proponowanych treści i przekazywana wiedza dadzą teoretyczne podstawy do prowadzenia zajęć z uczniami, jak również pokażą praktyczne metody wykorzystania wiedzy i wsparcia zdrowia dziecka/ucznia w ramach edukacji zdrowotnej. Program realizowany będzie od stycznia 2014r. do grudnia 2016r.

Nadrzędnym celem programu „Promotorzy Zdrowia” jest podniesienie jakości szkolnej edukacji zdrowotnej na terenie miasta Gdańsk, poprzez przeprowadzenie cyklu certyfikowanych 4-modułowych szkoleń (po 8 godzin każdy moduł), wśród nauczycieli wychowania fizycznego mających pełnić rolę promotorów zdrowia w swojej placówce. Każdy przeszkolony nauczyciel uzyska certyfikat „Promotora Zdrowia” oraz komplet materiałów szkoleniowych który pomoże wykorzystać zdobytą wiedzę w praktyce. Wszystkie kursy odbywać się będą w grupach 15-osobowych, przygotowujących uczestnika do wykorzystania specjalnie opracowanych narzędzi informatycznych, ułatwiających realizację roli promotora zdrowia na danym obszarze. Szkolenia realizowane będą w terminach dogodnych dla nauczycieli (soboty, lub godziny popołudniowe w tygodniu) w Gdańsku, w salach szkoleniowych spełniających niezbędne standardy do praktycznej nauki tematów. Na każdym etapie realizacji programu, nauczycielom zostanie zapewnione wsparcie merytoryczne i technologiczne, aby móc poprawnie realizować założenia programowe. Dyrektorzy placówek oświatowych otrzymają dostęp do systemu internetowego (na okres 3 lat), który umożliwi monitorowanie działań prowadzonych w ramach szkolnych polityk zdrowotnych, opracowanych na podstawie europejskiego projektu HEPS.

W związku z powyższym, prosimy o wytypowanie na 2014r. po 3 nauczycieli wychowania fizycznego dla każdego typu szkoły (w zespołach szkół jeżeli to możliwe - oddzielnie dla SP i GM) i przesłanie ich imienia, nazwiska na adres zwrotny: angela.dubielska@gdansk.gda.pl lub faksem na numer 58 323 67 57 do dnia 29 listopada 2013r. (piątek). Zespół realizujący szkolenia będzie kontaktował się bezpośrednio z wyznaczonymi osobami.

Jednocześnie prosimy o zabezpieczenie w budżecie szkoły z art. 70a Karty Nauczyciela (doskonalenie i dokształcanie nauczycieli), środków finansowych na kolejne lata (zgodnie z datą uczestniczenia szkoły w projekcie) w wysokości 2.000 zł brutto dla każdego szkolonego nauczyciela.

W załączeniu znajdziecie Państwo wykaz placówek uczestniczących w programie w podziale na lata realizacji projektu oraz opis modułów szkoleń.



Uniwersyteckie Centrum Kliniczne
80-952 Gdańsk, ul. Dębinki 7
tel: +48 58 735 83 03
fax: +48 58 349 15 48

Program w całości finansowany ze środków Miasta Gdańsk:



GDAŃSK
morze możliwości

"6-10-14 dla Zdrowia,,
program prewencji i wczesnego wykrywania
chorób cywilizacyjnych u dzieci i młodzieży

Założenia, efekty, sukcesy



Uniwersyteckie Centrum Kliniczne
80-952 Gdańsk, ul. Dębinki 7
tel: +48 58 735 83 03
fax: +48 58 349 15 48

Program w całości finansowany ze środków Miasta Gdańsk:



GDAŃSK
morze możliwości