

# Co można robić

z Gdańskim Ośrodkiem Kultury Fizycznej ?





**Gdański Ośrodek Kultury Fizycznej**



# **Kim jesteśmy ?**

**Gdański Ośrodek Kultury Fizycznej  
jest placówką oświatowo-wychowawczą  
placówką wychowania pozaszkolnego**





# **Co robimy ?**

- 1. Wypełniamy wolny czas po zajęciach lekcyjnych.**
- 2. Organizujemy zajęcia w okresie wakacji letnich i ferii zimowych.**
- 3. Pozwalamy rozwijać talenty naszych uczniów.**
- 4. Organizujemy współzawodnictwo sportowe szkół.**
- 5. Organizujemy imprezy i zawody sportowe.**



# **Oferta zajęć GOKF**

**Łącznie blisko 3200 wychowanków**

- ❖ **zajęcia sportowe – sekcje sportowe**
- ❖ **zajęcia sportowo – rekreacyjne**
- ❖ **zajęcia turystyczne**
- ❖ **nauka pływania**
- ❖ **gimnastyka i pływanie korekcyjno – kompensacyjne**

# Sekcje sportowe

❖ badmintona



❖ cheerleaders

❖ lekkiej atletyki



# Sekcje sportowe

❖ **piłki siatkowej**



❖ **pływania synchronicznego**



❖ **smoczych łodzi**





# Zajęcia sportowo-rekreacyjne





# **Dzielnicowe Ośrodki Sportu**

**Zajęcia sportowo – rekreacyjne odbywają się w ramach działalności Dzielnicowych Ośrodków Sportu, powołanych w 24 dzielnicach Miasta Gdańska w 58 placówkach oświatowych. Animatorami zajęć są nauczyciele i trenerzy Ośrodka oraz nauczyciele zatrudnieni na umowy – zlecenia.**

**Oferta zajęć adresowana jest do wszystkich uczniów gdańskich szkół, niezależnie od wieku, poziomu sprawności fizycznej oraz szkoły, do której uczęszczają (zajęcia mają charakter powszechny, otwarty i nieodpłatny).**

**Obecnie proponujemy zajęcia w 16 dyscyplinach sportu m.in.: formy muzyczno-ruchowe (cheerleading, fitness, street dance, tańce), gry zespołowe (piłka koszykowa, nożna, ręczna, siatkowa, rugby, unihokej) oraz w sportach indywidualnych i drużynowych (lekka atletyka, tenis stołowy, badminton, akrobatyka, zapasy, smocze łodzie, wioślarstwo).**



# Pracownia Turystyki

Pracownia Turystyki zorganizowała i przeprowadziła w roku szkolnym 2013/14 r. 27 wycieczek dla wychowanków Ośrodka. Łącznie przez 9 lat ponad 470 !!!



# Nauka pływania

Nauką pływania, doskonaleniem i podstawami ratownictwa wodnego objętych jest rocznie ok. 300 wychowanków



# Rehabilitacja

- ❖ gimnastyka korekcyjna dla dzieci i młodzieży z wadami postawy
- ❖ gimnastyka kompensacyjna dla dzieci i młodzieży otyłej i z nadwagą
- ❖ pływanie korekcyjno-kompensacyjne zajęcia dla dzieci i młodzieży z różnymi dysfunkcjami



# Lato i zima w GOKF

W okresie wakacji letnich i ferii zimowych Ośrodek prowadzi różnorodne zajęcia, warsztaty, kursy i zawody sportowe. W lecie 2013 i zimie 2014 roku z oferty skorzystało blisko 4300 wychowanków. Niestabnącym powodzeniem cieszą się: „Kurs samoobrony” dla dziewcząt oraz „Warsztaty taneczne”. Chłopcy najchętniej wybierają turnieje piłkarskie. Co roku, latem, GOKF prowadzi zajęcia w „ogródkach plażowych”. Od dwóch lat akcję lato kończy Olimpiada Dzielnic. Zawodnicy sekcji sportowych wyjeżdżają na obozy sportowo – rekreacyjne. W wakacje byliśmy w Szczecinie, a w zimę w Białym Dunajcu.





**Gdański Ośrodek Kultury Fizycznej**



# Współzawodnictwo sportowe szkół

**Łącznie ok.  
14 000 uczniów**

**Gdańskie Igrzyska  
Młodzieży Szkolnej**



**Gdańska  
Gimnazjada**

**Gdańska  
Licealiada**



# Współzawodnictwo sportowe szkół

## Gdańskie Igrzyska Młodzieży Szkolnej





**Gdański Ośrodek Kultury Fizycznej**



# Współzawodnictwo sportowe szkół

**Gdańska  
Gimnazjada**





# Współzawodnictwo sportowe szkół

## Gdańska Licealiada





# Zawody i imprezy sportowe

Zawody  
i wydarzenia  
ogólnodostępne





## Zawody i imprezy sportowe

Łącznie ok.  
10 000 uczestników





# Zawsze razem



# Zawsze razem



# Programy i projekty GOKF

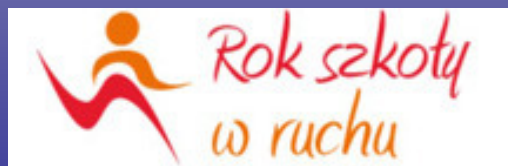
## „Znani i podziwiani”

- Iwona Guzowska
- Leszek Blanik
- Adam Korol
- Karolina Tymińska, Basia Madejczyk,  
Tomasz Czubak, Marcin Urbaś, Igor Janik ...
- siatkarki Trefla, koszykarki Loto, piłkarki  
ręczne Vistal Łączpolu,
- wielu innych





# Programy i projekty GOKF





Gdański Ośrodek Kultury Fizycznej



# Nasi sprawdzeni Partnerzy



Ośrodek Promocji Zdrowia  
i Sprawności Dziecka

80-397 Gdańsk, ul. Kołobrzeska 61, tel. 058 5534311, [www.opzisdz.pl](http://www.opzisdz.pl)

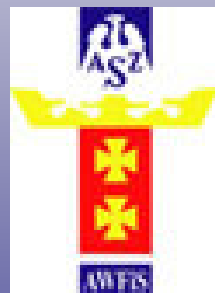




Gdański Ośrodek Kultury Fizycznej



# Nasi sprawdzeni partnerzy





# Nasze sukcesy i osiągnięcia

Zdobywca sportowego  
Oscara 2009



**Certyfikaty:**



**Miejsce przyjazne osobom  
niepełnosprawnym 2011**

# Nasze sukcesy i osiągnięcia

❖ społeczne



❖ zdrowotne



❖ sportowe

