



**PRZYGOTUJ SIĘ NA WSTRZĄS!
UCZULAMY ALERGIKÓW**

**REAKCJA NA CZAS
RATUJE ŻYCIE!**

ANAFILAKSJA

MOŻE BYĆ ZABÓJCZA



Anafilaksja to nagle rozwijająca się ciężka reakcja alergiczna.

Jej objawy to: swędząca pokrzywka, obrzęk ust, języka, chrypka, nudności, kurczowe bóle brzucha, biegunka, duszność, kaszel, świsty, zawroty głowy, osłabienie, omdlenie.



Każdy jest zagrożony anafilaksją.

Sz szczególnie alergicy uczuleni na pokarmy (np. orzechy, owoce morza, mleko, jajka), jad owadów, leki.



Jak postępować?

1. Wstrzyknąć sobie adrenalinę domięśniowo (jeśli ją masz).
2. Wezwać pogotowie ratunkowe (tel. 999, 112).
3. Zawołać po pomoc (najbliższą osobę z otoczenia).

www.odetchnijspokojnie.pl



Rekomendowane przez



Polfa Warszawa S.A.

Grupa

