

Wpłynęło 2018 -06- 06

Nr..... Zał.
Podpis.....

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie białych pustych polach, zgodnie zgodnie instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Gdańsku			
2. Tryb, w którym złożono ofertę	Art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie			
3. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	7) działalność na rzecz osób niepełnosprawnych			
4. Tytuł zadania publicznego	Taniec terapeutyczny - Odkrywanie swojego potencjału w ruchu			
5. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	2018-09-15	Data zakończenia	2018-12-08

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer Krajowego Rejestru Sądowego, lub innej ewidencji, adres siedziby oraz adres do korespondencji (jeżeli jest inny od adresu siedziby)	
nazwa: Fundacja Miejsce Tworzenia forma prawna: fundacja KRS: 0000677613 adres siedziby: Piotrkowska 89, 81-502 Gdynia, poczta: Gdynia	
2. Inne dodatkowe dane kontaktowe, w tym dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. numer telefonu, adres poczty elektronicznej, numer faksu, adres strony internetowej)	Inne dane kontaktowe adres e-mail: biuro@joannamikolajczyk.eu, telefon: 509213437 Osoby upoważnione do składania wyjaśnień dotyczących oferty Joanna Mikołajczyk, adres e-mail: biuro@joannamikolajczyk.eu, telefon: 509213437 Kludia Jarecka-Świeca, adres e-mail: klajarecka@gmail.com, telefon: 722790799

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Opis zadania publicznego proponowanego do realizacji wraz ze wskazaniem, w szczególności celu, miejsca jego realizacji, grup odbiorców zadania oraz przewidywanego do wykorzystania wkładu osobowego lub rzeczowego
--

Opis zadania publicznego proponowanego do realizacji

Projekt „Taniec terapeutyczny - Odkrywanie swojego potencjału w ruchu” powstał z potrzeby serca dzielenia się radością, energią i słońcem które płyną z tańców m.in. tradycyjnych tańców afrykańskich, tańców w kręgu i innych technik ruchowych w pracy z grupą osób niepełnosprawnych intelektualnie. Zajęcia choreoterapeutyczne (ruch i taniec) będą nie tylko wstępem do działań teatralnych działającego przy Fundacji Sprawni Inaczej zespołu "A może" ale będą świetną ofertą uruchamiającą ruchowo również inne osoby niepełnosprawne. Chodzi o wykorzystanie terapeutycznych właściwości tańca, ćwiczeń ruchowych i improwizacji w połączeniu z odpowiednio dobraną muzyką. Wzmacniają one poczucie pewności siebie, w szczególności poprawę zdrowia psychicznego i fizycznego wśród uczestników zajęć. Zajęcia z tańca i ruchu generują dużo radości i endorfin, powodują rozluźnienie, umożliwiają ekspresję emocji i dają nowy sposób wyrażania siebie. Chcemy przyczynić się do zdobycia wiary we własne siły. Chcemy dać narzędzie jakim jest taniec i muzyka, które może stanowić wsparcie w trudniejszych momentach. Osoba prowadząca wykorzystuje m.in. elementy tańców afrykańskich w choreoterapii, których uczy się w Afryce Zachodniej a które szczególnie pozwalają wyrzucić nadmiar trudnych emocji i wpływają na radość życia. Ten projekt to wspólne oddziaływanie tańca na sferę psychiczną (emocjonalną i intelektualną), fizyczną, społeczną i duchową (samoświadomości).

Zajęcia będą odbywać się w udostępnionej nieodpłatnie przez Fundację Sprawni Inaczej sali w Domu Sąsiedzkim na Północnej 5 w Gdańsku. Fundacja Sprawni Inaczej zna działania Fundacji Miejsce Tworzenia, ponieważ wcześniej w ramach wolontariatu przeprowadzone zostały zajęcia z ruchu dla osób niepełnosprawnych, które skupia Fundacja Sprawni Inaczej i fundacja wyraziła chęć i potrzebę (potwierdzoną załączonym listem intencyjnym) przeprowadzenia opisanych zajęć. Do udziału w zajęciach zostaną również zaproszone chętne osoby niepełnosprawne, nie uczęszczające na zajęcia organizowane przez Fundację Sprawni Inaczej.

Zajęcia z tańca terapeutycznego będą trwały godzinę i odbędą się w wcześniej ustalone soboty o godzinie 10:00 zaczynając od września i kończąc na grudniu. Będzie to cykl 9 zajęć (1h/90PLN), który rozpocznie się 22.09.18 i zakończy 08.12.18 warsztatem podsumowującym cały cykl. Wcześniej zostanie przeprowadzona promocja działań zarówno dzięki umieszczeniu informacji: ulotki/plakaty w gablotach osiedlowych i różnych domach sąsiedzkich, domach kultury, przychodniach, świetlicach i szkołach dla osób niepełnosprawnych itp., ale również na portalach społecznościowych, stronie obu fundacji jak i innych dostępnych portalach na których takie zajęcia można wypromować.

Muzyka będzie odtwarzana z udostępnionego przez prowadzącą komputera a z środków z dofinansowania zostanie zakupiony głośnik, przenoszący dźwięki w dobrej jakości (stąd producent głośnika Harman/Kardon). Do zajęć będziemy również wykorzystywać zakupione w ramach środków piłeczki do masażu, mające właściwości relaksacyjne i rozluźniające. Bardzo ważnym elementem projektu jest również superwizja dla osoby prowadzącej zajęcia. To niezbędna konsultacja po paru przeprowadzonych zajęciach z wykwalifikowanym psychoterapeutą terapii tańcem i ruchem, która stanowi wsparcie w realizacji zadania i jest nieodzownym elementem przy pracy z ludźmi (1h/120PLN). Koszty superwizji związane są z wysoką kwalifikacją superwizora - psychoterapeuty tańcem i ruchem z Warszawy.

Do zajęć wykorzystane zostaną m.in. kolorowe, wzorzyste i energetyczne materiały afrykańskie oraz chusty do tańców w kręgu, które osoba prowadząca przywiozła z wyprawy do Afryki (udostępnione przez osobę prowadzącą nieodpłatnie) i które pomogą uczestnikom utrzymać dobry nastrój i pomogą wejść w nastrój Afryki Zachodniej.

W planach jest promocja inicjatywy, tj. zajęć dla osób niepełnosprawnych oraz tańca terapeutycznego. Rozwiesimy plakaty w okolicy, celem umożliwienia wzięcia udziału w zajęciach osobom niepełnosprawnym również spoza Fundacji, celem promocji działań osób niepełnosprawnych i tańca terapeutycznego. Będziemy również rozkładać ulotki, aby informować o inicjatywie i zapraszać do udziału oraz integrować osoby niepełnosprawne z lokalną społecznością. Rekrutacja zostanie przeprowadzona w ramach pierwszych zajęć orientacyjnych, na których zaproszone wcześniej osoby uczestniczące, będą mogły poczuć i sprawdzić czy ten rodzaj pracy z ciałem im odpowiada. Widzimy, że taniec terapeutyczny jest ważnym elementem pracy z osobami niepełnosprawnymi, dlatego chcemy rozwijać ten projekt w przyszłości w ramach nawiązanej więzi.

Osoba prowadząca zajęcia (realizacja zadania w ramach umowy zlecenia) - Joanna Mikołajczyk

Joanna Mikołajczyk, arteterapeutka działająca metodą choreoterapii. Jej pasją jest taniec za którym podąża od najmłodszych lat. Poprzez różne formy tańca: Balet, Kontakt Improwizację, Butoh, Tai Chi, 5 rytmów, Tańce w kręgu, ruch Gaga, taniec współczesny, taniec intuicyjny, Labanowską Analizę Ruchu dotarła do tradycyjnych tańców afrykańskich, z których energię i inspirację czerpie od ponad 10 lat ucząc się u źródeł w Afryce Zachodniej (Gwinea, Gambia, Ghana, Senegal). Jako arteterapeutka wykorzystuje tradycyjne tańce afrykańskie w choreoterapii. Nieustannie kształci się z zakresu choreoterapii oraz psychologii procesu w Warszawie. Ukończyła studia podyplomowe z arteterapii z elementami terapii pedagogicznej na Akademii Pedagogiki Specjalnej im. Marii Grzegorzewskiej w Warszawie, kurs terapii tańcem i ruchem Polskiego Instytutu Psychoterapii Tańcem i Ruchem w Warszawie oraz Kurs Improwizacji Ruchu i Symboliki Ciała w Niemczech u Detlefa Kapperta oraz liczne kursy i warsztaty z choreoterapii i pracy z ciałem. Prowadziła również przez pół roku zajęcia z ruchem z osobami chorymi psychicznie na oddziale otwartym i zamkniętym w Tworowskim Szpitalu Psychiatrycznym pod Warszawą pod okiem dr Aleksandry Chmielnickiej-Plaskoty z zastosowaniem elementów tańców afrykańskich.

Cel realizacji zadania

Przeprowadzenie cyklu 9 jednogodzinnych spotkań dla grupy 10 osób niepełnosprawnych w użyczonej przez Fundację Sprawni Inaczej przestrzeni w Domu Sąsiedzkim - Przy Północnej- oparte na 1h choreoterapii (taniec i ruch) nie tylko jako wstęp i rozgrzewka do działań teatralnych ale jako podstawowa praca z ciałem tak ważna w dobrym samopoczuciu każdego człowieka.

Dzięki zajęciom uczestnicy m.in.

- rozwiną i poznają swoje mocne strony i kreatywność. Nauczymy jak przyczynić się do zdobycia wiary we własne siły, bycia w „pozycji mocy”,
- wzmocnią więzi w grupie (zajęcia będą przyczyniać się do polepszenia relacji społecznych w grupie),
- odkryją siebie w twórczym działaniu poprzez ruch i świadomy kontakt z ciałem,
- nauczą się budzić pozytywne emocje i pozbywać się napięć w ciele (radzenie sobie z emocjami, generowanie radości poprzez ruch, rozluźnienia i poprawa nastroju),
- rozwiną sprawność fizyczną,
- poznają nowy sposób wyrażania siebie
- pobudzą swoją kreatywność

Pozostałe cele:

- ćwiczenia pamięci ruchowej i przestrzennej - nauka choreografii tańców w kręgu i elementów tradycyjnych tańców afrykańskich
- zwiększenia świadomości swojego ciała
- zwiększenia elastyczności i rozciągnięcia ciała
- poprawy izolacji w ciele
- poprawy koordynacji ruchowej
- odkrycia kreatywności, siły twórczej i własnego potencjału
- wyzwolenia się w tańcu poprzez zlikwidowanie psychofizycznych napięć w ciele, które przekładają się na codzienne funkcjonowanie
- lepszego rozumienia własnych preferencji ruchowych w tańcu spontanicznym
- lepszego rozumienia siebie (granice swojego komfortu, ograniczenia, relacje z samym, samą sobą i innymi poprzez kontakt niewerbalny, werbalny i plastyczny)
- podniesienia radości życia
- poprawy energii życiowej
- autorefleksji
- rozładowania emocji
- poprawy komunikacji
- wzrostu poczucia własnej wartości

Miejsce realizacji zadania

Miejsce realizacji: Gdańsk, Dom Sąsiedzki - Przy Północnej (Północna 5), Fundacja Sprawni Inaczej (sala udostępniona nieodpłatnie przez Fundację Sprawni Inaczej).

Grupa odbiorców zadania

Odbiorcami zadania będą osoby niepełnosprawne - 10 osób.

Przewidywany do wykorzystania wkład osobowy lub rzeczowy

-

2. Zakładane rezultaty realizacji zadania publicznego

-przeprowadzenie 9 zajęć (po 1 godzinie) dla grupy 10 osób niepełnosprawnych.

Dzięki zajęciom uczestnicy m.in.

- rozwiną i poznają swoje mocne strony i kreatywność. Nauczymy jak przyczynić się do zdobycia wiary we własne siły, bycia w „pozycji mocy”,
- wzmocnią więzi w grupie (zajęcia będą przyczyniać się do polepszenia relacji społecznych w grupie),
- odkryją siebie w twórczym działaniu poprzez ruch i świadomy kontakt z ciałem,
- nauczą się budzić pozytywne emocje i pozbywać się napięć w ciele (radzenie sobie z emocjami, generowanie radości poprzez ruch, rozluźnienia i poprawa nastroju),
- rozwiną sprawność fizyczną,
- poznają nowy sposób wyrażania siebie
- pobudzą swoją kreatywność

REZULTATY: polepszenie zdrowia fizycznego i psychicznego, lepsze samopoczucie uczestników, wzrost umiejętności ruchowych, zwiększenie umiejętności interakcji w grupie, większa pewność siebie, kreatywność, umiejętność radzenia sobie z emocjami. uśmiech i radość.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego (w przypadku większej liczby kosztów istnieje możliwość dodania kolejnych wierszy)

Lp.	Rodzaj kosztu	Koszt całkowity(zł)	do poniesienia z wnioskowanej dotacji ³⁾ (zł)	do poniesienia ze środków finansowych własnych, środków pochodzących z innych źródeł, wkładu osobowego lub rzeczowego ⁴⁾ (zł)
1	wynagrodzenie dla osoby prowadzącej zajęcia (umowa zlecenie, 1h/90PLN)	810,00 zł	810,00 zł	0,00 zł
2	Harman/Kardon Esquire Mini Slimline przenośny głośnik bezprzewodowy	134,28 zł	134,28 zł	0,00 zł
3	piłeczki do masażu 3 zestawy (1 zestaw: 15PLN) w każdym zestawie po 4 sztuki	45,00 zł	45,00 zł	0,00 zł
4	promocja projektu (m.in. wydruk i zaprojektowanie plakatów, ulotek i innych materiałów promocyjnych)	300,00 zł	300,00 zł	0,00 zł
5	superwizja dla osoby prowadzącej (1h/120PLN)	360,00 zł	240,00 zł	120,00 zł
6	koordynacja i sprawozdanie (umowa zlecenie)	200,00 zł	150,00 zł	50,00 zł
7	księgowość	150,00 zł	150,00 zł	0,00 zł
Koszty ogółem:		1 999,28 zł	1 829,28 zł	170,00 zł

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta;
- 2) w ramach składanej oferty przewidujemy pobieranie*/niepobieranie* świadczeń pieniężnych od adresatów zadania;
- 3) wszystkie podane w ofercie oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i fizycznym;
- 4) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(ją)*/zalega(ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 5) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(ją)*/zalega(ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenie społeczne.

FUNDACJA MIEJSCE TWORZENIA
ul. Piotrkowska 89, 81-502 Gdynia
NIP: 5862317772, Regon: 367266831

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

(podpis osoby upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń woli
w imieniu oferenta)

Data.....*30.05.18*.....

-
- ¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.
 - ²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.
 - ³⁾ Wartość kosztów ogółem do poniesienia z dotacji nie może przekroczyć 10 000zł.
 - ⁴⁾ W przypadku wsparcia realizacji zadania publicznego.

