

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Urząd Miejski w Gdańsku
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	7) działalność na rzecz osób niepełnosprawnych

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Stowarzyszenie dla Osób z Chorobą Parkinsona i Chorobami Zwyródnieniowymi Mózgu oraz Opiekunów Park On , Forma prawna: Spółka prawa handlowego , Numer Krs: 0000796459 , Kod pocztowy: 80-330 , Poczta: Gdańsk , Miejscowość: Gdańsk , Ulica: Cystersów , Numer posesji: 6 , Numer lokalu: 5 , Województwo: pomorskie , Powiat: Gdańsk , Gmina: m. Gdańsk , Strona www: parkon.pomorze.pl , Adres e-mail: parkonoliwa@gmail.com , Numer telefonu: 799062636 ,	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Anna Reinholz Adres e-mail: parkonoliwa.ar@gmail.com Telefon: 607602071

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Razem różniej!			
2. Termin realizacji zadania ²⁾	Data rozpoczęcia	28.11.2019	Data zakończenia	31.12.2019

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)
--

Opis zadania

Razem raźniej! to zajęcia integracji społecznej dla osób z orzeczeniem o niepełnosprawności, w głównej mierze z powodu rozpoznania - choroby Parkinsona oraz opiekunów. Zakres zadania wpisuje się w pkt 1 i 2 rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dn. 7.02. 2018 r (Dz.U.z 2016 poz 1945) tzn obejmie przygotowanie warsztatów i zajęć aktywizujących społecznie te osoby.

Cel zadania:

- aktywizacja niepełnosprawnych i poprawa ich możliwości samodzielnego poruszania się,
- poprawa samooceny osób niepełnosprawnych,
- wzajemne wsparcie w trudnych chwilach nawrotów choroby,
- wsparcie opiekunów osób chorych,
- efektywna komunikację z najbliższą rodziną oraz młodszym pokoleniem.

Zajęcia te również mają na celu przeciwdziałanie wykluczeniu osób z orzeczoną niepełnosprawnością co jest ważne nie tylko dla samych uczestników projektu, ale i dla społeczeństwa Gdańskie.

W sytuacji zachorowania członka rodziny, sąsiada spotykamy się z poczuciem bezradności, doznawaniem ciężaru opieki, wycofaniem się z życia społecznego. Doprowadza to do sytuacji, w której obie strony czują się nieszczęśliwe i ograniczone. Ten projekt ma polepszyć sytuację takich osób, zwiększyć aktywność życiową, poprawić zaradność chorego, zwrócić uwagę na potrzeby opiekuna .

Zrealizowane to zostanie poprzez przeprowadzenie

* 7 warsztatów z psychologiem poprawiających komunikację, wspierających w chorobie.

*zajęcia poprawiające aktywność ruchową osób z orzeczeniem o niepełnosprawności poprawiających samodzielne poruszanie się, wykształcenie mechanizmów chroniących przed upadkami, wzmocnienie kondycji i zachęcenie do dalszych aktywności ruchowych koniecznych dla zachowania sprawności.

W trakcie prowadzonych zajęć planujemy poczęstunek, wykorzystamy również materiały piśmiennicze. Przygotujemy informację dla chorych w postaci ulotek i plakatów. Aby przykuć uwagę przechodzących osób miejsce rozdawania ulotek chcemy wyróżnić poprzez postawienie Roll Up -u z informacją o zadaniu. Mamy nadzieję wykorzystywać go przy innych zajęciach prowadzonych dla osób z niepełnosprawnością.

Planowane rezultaty:

osiągnięcie w 60% poprawy samooceny, poprawy samopoczucia, zwiększenie chęci do udziału w aktywności ruchowej, uzyskania narzędzi efektywnej komunikacji- ocena uzyskanych rezultatów w postaci analizy ankiet ewaluacyjnych.

Termin i miejsce realizacji: 28.11.2019-31.12.2019

Zajęcia poprawy aktywności ruchowej

- zajęcia w grupie 8-10 osób z orzeczeniem o niepełnosprawności - sala gimnastyczna Szkoły Podstawowej nr 35 przy ul. Kanapariusza - czwartki 12.30-13.30 4 zajęcia

- zajęcia w grupie 2-4 osoby z orzeczeniem o niepełnosprawności - gabinet Life Step przy ulicy Obr. Westerplatte 18/1 - wtorki godzina 10.00 -11.00 oraz 11.00 - 12.00 - 6 zajęć

Warsztaty psychologiczne i usprawniające komunikację

grupa 7-10 osób z orzeczeniem o niepełnosprawności oraz 2-4 opiekunów - Sala Parafialna przy Katedrze Oliwskiej ul. Bp Nowickiego wtorki 12.15-14.15 oraz piątki 13.00-15.00 (7 zajęć po 2 godziny)

Adresaci: osoby (8-10), mieszkańcy Gdańska, z orzeczeniem o niepełnosprawności zwłaszcza dotknięte postępującymi schorzeniami neurologicznymi np. chorobę Parkinsona czy SM oraz inni chorzy z orzeczeniem o niepełnosprawności, którzy odniosą korzyść z udziału w warsztatach. Opiekunowie osób niepełnosprawnych w liczbie 2-4

INFORMACJA O CHOROBIE :

Choroba Parkinsona (druga po Alzheimerze zwyrodnieniowa choroba mózgu, ale chorują również osoby młodsze)- dla której nie ma lekarstwa, a jedynie leczenie objawowe - jest chorobą neurodegeneracyjną spowodowaną postępującą śmiercią neuronów zlokalizowanych w tak zwanej czarnej istocie, małym obszarze mózgu, który poprzez neuroprzekaznik dopaminowy kontroluje ruchy całego ciała. W ten sposób dochodzi do drżeń, sztywności, powolności ruchu , zaburzeń równowagi... aż do całkowitej niepełnosprawności. Wykazano, że objawy pojawiają się, gdy około 50-60% neuronów dopaminergicznych zostało utraconych, Osoby chore napotykają na poważne utrudnienia w komunikacji ze względu na objawy podstawowe, do których należą:

1. zaburzenia artykulacji: cicha, pozbawiona ekspresji mowa, mowa skandowana, dysartria
2. zaburzenia ruchowe: uboga mimika - twarz maskowata, sztywna, uboga w gesty sylwetka i/lub dyskinezy,
3. zaburzenia afatyczne: afazja nominalna, parafazja, apraksje (chory traci zdolność mowy przy zachowaniu rozumienia); zaburzenia dyskursu,
4. zaburzenia uwagi, koncentracji, zaburzenia poznawcze, zaburzenia pamięci.

Podobne trudności występują w innych postępujących schorzeniach mózgu.

Zadanie będzie poprzedzone akcją promocyjną w postaci informacji na Stronie Stowarzyszenia Fb, informacji do okolicznych przychodni, parafii, podsumowane ankietą ewaluacyjną, sprawozdaniem i rozliczeniem.

Zależy nam na prowadzeniu tych i podobnych działań w przyszłości.

Miejsce realizacji

Miasto Gdańsk,

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
poczucie poprawy sprawności, stabilności postawy, samodzielności	60% uczestników oceni lepiej swoją sprawność po wzięciu udziału z zajęciach	listy obecności dokumentujące realizację zajęć, fotografie, ankieta na zakończenie zajęć
Poprawa samooceny	60% uczestników poprawi samoocenę	lista obecności, ankieta na zakończenie zajęć
Zwiększenie świadomości potrzeby skutecznej komunikacji	60% uczestników wyrazi opinie o potrzebie pracy nad komunikacją	ankieta, lista obecności
Zwiększenie świadomości potrzeby aktywności ruchowej, jej wpływu na chorobę	60% uczestników wyrazi wolę kontynuowania aktywności ruchowej, chęci do częstszego wychodzenia z domu	ankieta, lista obecności
Wzmocnienie postawy akceptacji własnego położenia, otwartości w przyjmowaniu działań dążących do rozwiązywania problemów	60% wyrazi opinię o potrzebie pracy nad rozwiązywaniem problemów związanych z chorobą, tak, aby nie stała się ona powodem do rezygnowania z innych aktywności	ankieta, lista obecności

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.**Charakterystyka oferenta**

Stowarzyszenie Park On skupia osoby chore na chorobę Parkinsona i zwyrodnieniowe choroby mózgu, opiekunów oraz ludzi, którzy dostrzegają u siebie wolę niesienia pomocy innym. Zawiązane zaledwie 3.07.2019 jest odpowiedzią na silną potrzebę stworzenia miejsca, gdzie osoby chore spotkają się ze wsparciem innych, którzy znaleźli się w podobnym położeniu.

Chcemy prowadzić zajęcia przydatne dla chorego, nadając im atrakcyjną formę i dając szansę dla osób dotkniętych schorzeniem na poprawę poczucia własnej wartości, sprawstwa, oderwania się od ponurych rozmyślań a jednocześnie mające realny wymiar oddziaływania rehabilitacyjnego czy psychologicznego co jest ogromnie potrzebne w sytuacji zachorowania na nieuleczalną postępującą chorobę mózgu prowadzącą do niepełnosprawności i całkowitej zależności od opieki osoby drugiej. Dzięki naszym staraniom od października br. w Muzeum Narodowym, Oddziale Etnografii w Oliwie odbywają się dla członków Stowarzyszenia Park On zajęcia z artystkami, arteterapeutkami w postaci warsztatów plastycznych. Mają one na celu. poza oczywistym skutkiem poprawy sprawności precyzyjnych ruchów dłoni, wymiar kulturotwórczy. Zajęcia są bezpłatne dla uczestników, koszt zatrudnienia artystów i utrzymania lokalu ponosi Muzeum Narodowe, materiały na zajęcia plastyczne bezpłatnie przekazuje p. Kamila Szelągowicz glinę do tworzenia rzeźb otrzymujemy w ramach wsparcia od Zakładów Porcelany w Lubianie, p. Aleksandra Went - artysta, plastyk wypala prace we własnym piecu, Na zajęcia plastyczne 3 osoby są dowożone. Podpisaliśmy umowę z pobliską szkołą aby wykorzystać zaplecze w postaci sal do ćwiczeń, zajęć tanga dla naszych podopiecznych. Otrzymaliśmy też zaproszenie od osoby prowadzącej własny gabinet fizjoterapii na bezpłatne wykorzystanie pomieszczenia do ćwiczeń.

Zaprosiliśmy do współpracy Teatr Tańca Amareya, który poprowadzi zajęcia m.in dla naszych chorych i opiekunów. Jednocześnie przeżywamy głębokie doświadczenie bycia obdarowywanymi uwagą, wypowiedziami wyrażającymi pełną akceptację, czasem wzruszenie, że chory członek rodziny będzie miał odwagę na wyjście z domu, szansę na rehabilitację a ponad wszystko szansę na integrowanie się z osobami w podobnym położeniu. Naszą misją jest promocja modelu rodziny obdarzającej opieką, zrozumieniem i uwagą osoby chore, wsparcie opiekunów współdzielących swoje życie z potrzebującym bliskim. Widzimy potrzebę kształtowania specjalnego sposobu komunikacji uwzględniającego możliwości

osoby starszej.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Po raz pierwszy zrealizujemy takie działania w ramach projektu ale powierzmy prowadzenie zadań doświadczonym, pełnym pasji prowadzącym- p. Zuzannie Myszcze oraz p. Monice Kurs. Pani Monika Kurs ma doświadczenie pracy z osobami niepełnosprawnymi od 2006 roku. Korzystamy z doświadczenia z zakresu medycyny, księgowości, projektanta grafiki członków naszego Stowarzyszenia Park On. Jesteśmy gotowi na zdobywanie nowych umiejętności poprzez uczestnictwo w kursach czy szkoleniach widząc jakie jest zapotrzebowanie na takie działania na rzecz osób z orzeczeniem niepełnosprawności. Mając na względzie potrzeby osób chorych i trudności , które pokonują wykonując banalne czynności każdego dnia chcemy sprawić, aby poprawianie sprawności odbywało się w sposób nietuzinkowy, dający satysfakcję, budujący poczucie wartości i jednocześnie oddziałujący na społeczność Gdańska.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Zasoby kadrowe.

p. Monika Kurs - absolwentka Studium Policealnego Fizjoterapii, Od 2006 r związana zawodowo ze środowiskiem chorych na chorobie Parkinsona, co czyni ją cennym źródłem wiedzy na temat pracy z chorym o szczególnych potrzebach. Analizując możliwości konkretnej osoby, dostosowuje wzmacniające jej stan ćwiczenia i aktywności. Cieszy się ogromnym szacunkiem wśród osób, które miały szanse z nią współpracować. Poprowadzi zajęcia mające na celu uzyskanie poprawy sprawności ruchowej

p. Zuzanna Myszką absolwentka Uniwersytetu Gdańskiego: Podyplomowego Studium Neurologopedycznego, Podyplomowego Studium Logopedycznego, Szkoły Wyższej Psychologii Społecznej (SWPS) w Warszawie kierunek:psychologia (studia magisterskie), specjalizacja:Psychoterapia grupowa, Akademii Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku(kierunek:turystyka i rekreacja)

DOŚWIADCZENIE

11.2018 – obecnie Waves of Harmony – PSYCHOLOG

11.2011 – obecnie Centrum Terapii i Diagnostyki Psychologicznej Zuzanna Myszką – własna praktyka psychologiczna

01.2013 – 05.2017 Rehasport Clinic Sp. z o.o w Gdańsku (PSYCHOLOG, NEUROLOGOPEDA

10.2014 – 01.2015 Pomorskie Centrum Chorób Zakaźnych i Gruźlicy w Gdańsku (LOGOPEDA)

11.2013 - 06.2014 Szpital Specjalistyczny w Kościerzynie, Oddział Rehabilitacji Dorosłych w Dzierżążnie (NEUROLOGOPEDA)

03.2013 – 09.2015 Uniwersyteckie Centrum Kliniczne w Gdańsku; Klinika Neurologii Dorosłych (indywidualny staż pod kierunkiem prof. dr hab. K. Jodzio - PSYCHOLOG)

09.2012 – 07.2013 Przedszkole Niepubliczne Olimpijczyk, Gdańsk (LOGOPEDA, PSYCHOLOG)

10.2010 – 10.2011 Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Centrum Terapeutyczno-Szkoleniowe, Elbląg (PSYCHOLOG, LOGOPEDA)

Szkolenia specjalistyczne:

2018 – Szkolenie Biofeedback stopień I

2015 – Szkolenie EMDR – EMDR Europe, level 1.

2011 – „Diagnoza i terapia jękania i innych niepełności mowy z uwzględnieniem konsekwentnej współpracy z rodziną” – d n.hum. Mieczysław Chęć, stopień pierwszy.

2011 – „Dysleksja rozwojowa – podstawy teoretyczne oraz diagnoza dysleksji rozwojowej” – Polskie Towarzystwo Dysleksji, Gdańsk.

Pani Zuzanna Myszką poprowadzi warsztaty dla osób z orzeczeniem o niepełnosprawności i opiekunów w zakresie poprawy komunikacji i wsparcia psychologicznego. Będzie pracowała nad lękiem przed wypowiedzią (jego przyczyna to powolna, cicha mowa, konieczność powtarzania, zaburzona mimika , która powoduje niezgodny z intencją chorego odbiór) a także nad sposobem prowadzenia rozmowy z otoczeniem, opiekunem, który będzie skuteczną, pozbawioną niepotrzebnych uprzedzeń i pogodny. Wskaże jak radzić sobie z lękiem przed postępującą niepełnosprawnością i całkowitą zależnością od osób trzecich.

Śławomir Świeczkowski- koordynator projektu.Osoba znająca problemy środowiska osób niepełnosprawnych, procedury związane z obsługą projektów przygotowywanych przez organizacje pozarządowe. Obejmuje nadzór nad projektem przeprowadzi rekrutację, przygotowuje wymagane prawem umowy, oświadczenia, zgody, opracuje ankiety, wykona sprawozdanie i dopilnuje rozliczenia projektu.

Zasoby rzeczowe.

-komputer

-drukarka do wydruku materiałów warsztatowych i informacyjnych

Lokale w których zostaną przeprowadzone zadania to:

- Kawiarenka parafialna Gdańsk ul Biskupa Nowickiego 5- użyczenie na zajęcia z psychologiem zajęcia poprawiające aktywność ruchową osób z orzeczeniem o niepełnosprawności wtorki i piątki

- sala gimnastyczna Szkoły Podst. nr 35 umowa zawarta między Szkołą a Stowarzyszeniem zajęcia poprawiające aktywność ruchową osób z orzeczeniem o niepełnosprawności (w grupie 8-12 os) czwartki -opłacone ze środków Stowarzyszenia.

- Gabinet Life Step - ul Obr Westerplatte 18/1- zajęcia poprawiające aktywność ruchową osób z orzeczeniem o niepełnosprawności (2 grupy po 2-4 os) wtorki

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Honorarium za zajęcia ruchowe rachunek łącznie 10 godzin zajęć 90 zł za godzinę	900,0		
2.	Honorarium za warsztaty psychologiczne z zakresu komunikacji rachunek 7 warsztatów grupowych po 2 godziny każdy 80 zł za godzinę	1120,0		
3.	Opłata za usługę księgową rachunek	300,0		
4.	Honorarium dla Koordynatora Projektu	600,0		
5.	Usługa drukowania ulotek i plakatów	200,0		
6.	Materiały do obsługi zadania i zajęć dydaktycznych	200,0		
7.	Koszty poczęstunku na zajęciach	200,0		
8.	wynajem sali gimnastycznej	80,0		
9.	Zakup Roll Up-u ze steżajem	200,0		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		3800,0	3720,0	80,0

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)*/zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)*/zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym*/inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

.....

.....

(podpis osoby upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń woli
w imieniu oferenta)

Data.....

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.