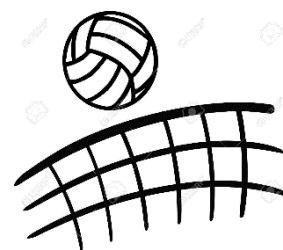


# **SIATKÓWKA ULUBIONYM SPORTEM POLAKÓW?**

**Czy zastanawiałeś się kiedyś, co tak naprawdę jest twoim hobby? A może jest to jakaś dyscyplina sportowa? A jeżeli tak, to jaka? Nie wiesz? Jeżeli jesteś pasjonatem sportu, to może siatkówka? Jeżeli się jeszcze wahasz, by to przyznać to zapoznaj się z tym artykułem i odpowiedz sobie na te pytania!**



## **Kiedy powstała?**

**Siatkówka powstała** w Holyoke YMCA w USA w 1895 r. Wymyślił ją instruktor YMCA William G. Morgan. Dla nas Polaków ważniejsze jest, kiedy narodziła się w naszych sercach. Do Polski siatkówka trafiła za pośrednictwem YMCA, a pierwszy mecz pokazowy miał miejsce w Warszawie w 1919 r. Rok później w Łodzi rozegrano turniej drużyn szkolnych. W 1929 r. w Warszawie rozegrano pierwsze mistrzostwa Polski – w rywalizacji kobiet zwyciężył AZS Warszawa, a wśród mężczyzn YMCA Łódź.

## **Co to jest siatkówka?**

**Piłka siatkowa** nazywana **siatkówką** jest to sport drużynowy, w którym biorą udział dwa zespoły po 6 zawodników. Na boisku przebywa jednak tylko sześciu zawodników (po trzech z każdej drużyny), libero zmienia się ze środkowym będącym w linii obrony, gdy drużyna przyjmuje zagrywkę.

## **A skąd wzięła się jej nazwa?**

Polski sport siatkówkę dostał w spadku po armii generała Józefa Hallera. Pierwszy pokazowy mecz rozegrano w 1919 r. Wówczas dyscyplina nie miała jeszcze obecnej nazwy. Mówiono o niej – „dłoniówka”, „przebijanka”,

popularne też było określenie „piłka latająca”. Lecz obecna nazwa powstała od czynności na której ten sport bazuje, czyli przebijaniu piłki przez siatkę. Stąd wzięta się nazwa **SIATKÓWKA**.

## Czym gra się w siatkówkę?

W siatkówkę gra się lekką, często z miękką pianką ochronną piłką. Piłki zazwyczaj mają paski dzięki czemu piłkę lepiej się odbija.



## Siatkarki i siatkarze którzy zostali zapamiętani do dziś...(ze względu na osiągnięcia, pasje, czyny i historię)

*W naszej pamięci nie powinny i nie powinni znajdować się tylko ci siatkarze i siatkarki, którzy grają obecnie w reprezentacji Polski, lecz też ci, którzy już w niej nie grają, ale grali i w sercu kibiców zostaną na zawsze...*



## 10 siatkarek i siatkarzy z największą liczbą meczy i latami gry

| Miejsce | Imię i nazwisko             | Liczba spotkań | Lata gry  | Miejsce | Imię i nazwisko | Lata gry  | Mecze |
|---------|-----------------------------|----------------|-----------|---------|-----------------|-----------|-------|
| 1       | Magdalena Szryniawska-Słiwa | 359            | 1990-2007 | 1.      | Piotr Gruszka   | 1995-2011 | 450   |
| 2       | Dorota Świeniewicz-         | 325            | 1991-2009 | 2.      | Paweł Zagumny   | 1996-2014 | 427   |

|    |                             |     |           |     |                    |           |     |
|----|-----------------------------|-----|-----------|-----|--------------------|-----------|-----|
|    | Reczko                      |     |           |     |                    |           |     |
| 3  | Izabela Bełcik              | 322 | 1999-2016 | 3.  | Wiesław Gawłowski  | 1969-1980 | 366 |
| 4  | Mariola Barbachowska-Zenik  | 295 | 2001-2014 | 4.  | Ryszard Bosek      | 1969-1986 | 359 |
| 5  | Katarzyna Skowrońska-Dolata | 288 | 2003-2016 | 5.  | Ireneusz Kłos      | 1978-1987 | 337 |
| 6  | Małgorzata Glinka-Mogentale | 286 | 1996-2014 | 6.  | Tomasz Wójtowicz   | 1973-1984 | 325 |
| 7  | Aleksandra Przybysz-Jagięło | 286 | 2000-2016 | 7.  | Sebastian Świdzki  | 1996-2011 | 322 |
| 8  | Teresa Worek                | 273 | 1984-1995 | 8   | Krzysztof Ignaczak | 1998-2017 | 322 |
| 9  | Milena Rosner               | 260 | 2000-2008 | 9.  | Andrzej Stelmach   | 1990-2005 | 306 |
| 10 | Małgorzata Niemczyk         | 244 | 1989-2006 | 10. | Wojciech Drzyzga   | 1978-1985 | 291 |

Jedną z najlepszych i najbardziej znanych siatkarek polski jest śp. **Agata Danuta Mróz-Olszewska**



Agata urodziła się 7 kwietnia 1982 r. w Dąbrowie Tarnowskiej. Gdy była dzieckiem zamieszkała w Tarnowie, gdzie rozpoczęła trenowanie siatkówki.






Agata Mróz pochodziła ze sportowej rodziny. Oboje rodzice uprawiali w młodości sport, jej rodzeństwo robi to obecnie. Siostra Katarzyna jest także zawodową siatkarką, a brat Paweł zawodowym koszykarzem. Jej talent dostrzeżono szybko, jeszcze gdy była młodą dziewczyną. Dlatego jako szkołę średnią zaproponowano jej sosnowiecką Szkołę Mistrzostwa Sportowego Polskiego Związku Piłki Siatkowej. W trzeciej klasie liceum ogólnokształcącego przy tejże szkole odniosła swój pierwszy poważny sukces. Reprezentacja Polski kadetek w Gdańsku wywalczyła złoty medal, a Agata Mróz była wówczas kapitanem tamtej reprezentacji. Tuż po tym, wiosną 2000 roku, przerwała treningi z powodu pierwszych objawów choroby, która później miała się okazać dla niej tragiczna. Dokończyła trzecią klasę w LO przy SMS i powróciła do Tarnowa. Po dłuższej przerwie rozpoczęła treningi w drużynie serii B kobiecych rozgrywek siatkarskich w Polsce, akademickiej drużynie z Ostrowca Świętokrzyskiego. Stąd dostała pierwsze powołanie do kadry seniorskiej, co wywołało spore poruszenie, gdyż – mimo sukcesów juniorskich – Agata była niemal nieznaną zawodniczką, podobnie jak jej drużyna AZS WSBiP Ostrowiec Świętokrzyski. Postawa w reprezentacji, której stanowiła jeden z filarów podczas zwycięskich Mistrzostw Europy (2003), sprawiła, że nieznaną dotąd zawodniczką zainteresowało się wiele czołowych klubów, nie tylko polskich. Agata Mróz zdecydowała się przyjąć propozycję BKS Stal Bielsko-Biała, z którą to drużyną w 2004 roku wywalczyła mistrzostwo Polski, a w latach 2004 i 2006 – Puchar Polski. Była wielokrotną reprezentantką Polski w siatkówce. W 2005 roku ponownie wywalczyła złoty medal Mistrzostw Europy. Od 2006 r. występowała w zespole GruppoMurcia 2002, z którym w 2007 roku zdobyła m.in. mistrzostwo i Puchar Hiszpanii. W 2007 roku ze względu na zły stan zdrowia (mielodysplazja szpiku) postanowiła przerwać karierę. 9 czerwca 2007 wyszła za mąż za Jacka Olszewskiego. 12 stycznia 2008 roku ogłosiła, że spodziewa się dziecka. 4 kwietnia 2008 urodziła córkę Lilianę, która jest wcześniakiem. 22 maja 2008 przeszła zabieg przeszczepienia szpiku kostnego. Czternaście dni po przeszczepie zmarła w wyniku posocznicy i związanego z nią wstrząsu septycznego. 22 maja 2008 przeszła zabieg przeszczepienia szpiku kostnego. Czternaście dni po przeszczepie zmarła w wyniku posocznicy i związanego z nią wstrząsu septycznego. Agata miała 26 lat. Została pochowana 9 czerwca 2008 (w 1. rocznicę ślubu) na cmentarzu w Tarnowie-Krzyżu, w północnej części miasta.

O swoich problemach ze zdrowiem mówiła otwarcie od samego początku. To dzięki niej społeczeństwo uświadomiło sobie, jak ważną ideą jest honorowe krwiodawstwo, rejestrowanie się w bazie dawców szpiku. Wiele osób w odpowiedzi na jej apel zdecydowało się przełamać, zrobić pierwszy krok i zacząć pomagać innym. Jej walkę z chorobą przez kilka miesięcy z zapartym tchem śledziła cała Polska. Dość powiedzieć, że kiedy okazało się, że siatkarkę tuż po przeszczepie szpiku dopadła infekcja i ogłoszono akcję "Krew dla Agaty", zebrano jej w krótkim czasie prawie 1500 litrów. Wojsko, szkoły, uniwersytety, kluby, kibice - walczyli absolutnie wszyscy. Sama Agata, nawet

będąc u kresu sił, udzielała wywiadów, w których tłumaczyła, jak ważne jest pomaganie innym. Dziesięć lat po śmierci Agaty Mróz-Olszewskiej, dzięki Fundacji Kropla Życia, liczba zarejestrowanych dawców szpiku kostnego wzrosła z 40 tysięcy do ponad miliona osób i wciąż rośnie. To trzeci najlepszy wynik w Europie i piąty na świecie.

Poza boiskiem i na siatkarskim parkiecie była prawdziwym walczakiem, nigdy nie pozwalała sobie na minimalizm. Nie uznawała taryfy ulgowej nawet wówczas, kiedy miała gorszy dzień.

Agata grała w kilku klubach oto one




- 1995–1997 –  Tarnovia Tarnów
- 1997–2000 –  SMS PZPS Sosnowiec
- 2002–2003 –  AZS WSBiP Ostrowiec Świętokrzyski
- 2003–2006 –  BKS Bielsko-Biała
- 2006–2007 –  GruppoMurcia 2002

Lecz mimo swojego młodego wieku na swym sportowym koncie ma kilka naście osiągnięć dla klubu i dla reprezentacji polskiej

### Osiągnięcia klubowe

- BKS Stal Bielsko-Biała: mistrzostwo Polski (2004), puchar Polski (2004, 2006),
- Gruppo 2002 Murcia: mistrzostwo i puchar Hiszpanii (2007), puchar Top TeamsCup (2007)

### Osiągnięcia reprezentacyjne

- 1999:  Złota medalistka Mistrzostw Europy kadetek (kapitan reprezentacji)
- 2003:  Złota medalistka Mistrzostw Europy
- 2005:  Złota medalistka Mistrzostw Europy

Na jej cześć zakładane są np. hale sportowe



Agata Mróz jest idolką wielu Polaków i Polek, ale nie tylko - jest też autorytetem różnych osób za granicą. **Pamiętajmy o niej.**

Tak wygląda jej miejsce pochówku w Tarnowie



22 listopada 2005 roku prezydent Aleksander Kwaśniewski za wybitne zasługi dla rozwoju sportu odznaczył ją Złotym Krzyżem Zasługi.

Prezydent Lech Kaczyński nadał jej pośmiertnie za *wybitne osiągnięcia sportowe i heroiczną postawę w walce z nieuleczalną chorobą* Krzyż Kawalerski Orderu Odrodzenia Polski. Mąż zmarłej, Jacek Olszewski, odmówił przyjęcia odznaczenia. 9 czerwca 2008 roku podczas ceremonii pogrzebowej w Tarnowie stwierdził, że nie chciałby, aby uroczystość nabrała politycznego wymiaru, zaś odznaczenie jego zdaniem powinni otrzymać lekarze, którzy opiekowali się Agatą Mróz. W 2012 roku powstał film biograficzny o Agacie Mróz pt. „*Nad życie*”. Od października 2016 jej imię nosi Szkoła Mistrzostwa Sportowego Polskiego Związku Piłki Siatkowej w Szczyrku.

Ma również ulicę nazwaną jej imieniem w Biłgoraju.



Krzyż Zasługi





# POLSKA SIATKÓWKA

## Nasza aktualna reprezentacja:

### Mężczyźni

| Numer | Zawodnik          | Data urodzenia | Wzrost [cm] | Klub   | Pozycja |
|-------|-------------------|----------------|-------------|--|---------|
| 1     | Piotr Nowakowski  | 18.12.1987     | 205         |  Onico Warszawa         | Ś       |
| 2     | Maciej Muzaj      | 21.05.1994     | 208         |  Gazprom-Jugra Surgut   | A       |
| 3     | Dawid Konarski    | 31.08.1989     | 198         |  Jastrzębski Węgiel     | A       |
| 4     | Marcin Komenda    | 24.05.1996     | 198         |  Asseco Resovia Rzeszów | R       |
| 6     | Bartosz Kurek     | 29.08.1988     | 205         |  Vero Volley Monza      | A       |
| 7     | Artur Szalpus     | 20.03.1995     | 201         |  PGE Skra Bełchatów     | P       |
| 9     | Wilfredo León     | 31.03.1993     | 201         |  Sir Safety Perugia     | P       |
| 10    | Damian Wojtaszek  | 07.09.1988     | 180         |  Onico Warszawa         | L       |
| 11    | Fabian Drzyzga    | 03.01.1990     | 196         |  Lokomotiv Nowosybirsk  | R       |
| 12    | Grzegorz Łomacz   | 01.10.1987     | 187         |  PGE Skra Bełchatów     | R       |
| 13    | Michał Kubiak     | 23.02.1988     | 191         |  Panasonic Panthers     | P       |
| 14    | Aleksander Śliwka | 24.05.1995     | 196         |  ZAKSA Kędzierzyn-Koźle | P       |
| 15    | Jakub Kochanowski | 17.07.1997     | 199         |  PGE Skra Bełchatów     | Ś       |
| 17    | Paweł Zatorski    | 21.06.1990     | 184         |  ZAKSA Kędzierzyn-Koźle | L       |
| 18    | Bartosz Kwolek    | 17.07.1997     | 193         |  Onico Warszawa         | P       |
| 20    | Mateusz Bieniek   | 05.04.1994     | 210         |  Cucine Lube Civitanova | Ś       |
| 21    | Tomasz Fornal     | 31.08.1997     | 198         |  Jastrzębski Węgiel     | P       |

|    |                 |            |     |  |   |
|----|-----------------|------------|-----|--|---|
| 22 | Bartosz Bednorz | 25.07.1994 | 201 |  Azimut Leo Shoes<br>Modena | P |
| 77 | Karol Kłos      | 08.08.1989 | 201 |  PGE Skra Bełchatów         | Ś |

## Kobiety

| Nr | Zawodniczka                                  | Data urodzenia | Wzrost | Klub  | Pozycja |
|----|--|----------------|--------|---|---------|
| 3  | <a href="#">Klaudia Alagierska</a>           | 02.01.1996     | 190    |  ŁKS Commercecon Łódź                | Ś       |
| 12 | <a href="#">Monika Bociek</a>                | 06.04.1996     | 188    |  ŁKS Commercecon Łódź                | A       |
| ?  | <a href="#">Weronika Centka</a>              | 06.09.2000     | 192    |  Grot Budowlani Łódź                 | Ś       |
| 10 | <a href="#">Zuzanna Efimienko-Młotkowska</a> | 08.08.1989     | 196    |  ŁKS Commercecon Łódź                | Ś       |
| 4  | Zuzanna Górecka                              | 10.04.2000     | 181    |  LTS Legionovia<br>Legionowo         | P       |
| ?  | Alicja Grabka                                | 09.05.1998     | 178    |  LTS Legionovia<br>Legionowo       | R       |
| 2  | Martyna Grajber                              | 28.03.1995     | 180    |  Chemik Police                     | P       |
| 24 | Monika Jagła                                 | 04.01.2000     | 180    |  KS Pałac Bydgoszcz                | L       |
| 12 | Małgorzata Jasek                             | 14.03.1995     | 191    |  LTS Legionovia<br>Legionowo       | A       |
| 5  | Agnieszka Kąkolewska                         | 17.10.1994     | 199    |  PomiCasalmaggiore                 | Ś       |
| ?  | Aleksandra Krzos                             | 23.05.1998     | 181    |  KS DevelopRes Rzeszów             | L       |
| 6  | Martyna Łukasik                              | 26.11.1999     | 190    |  Chemik Police                     | A       |
| 13 | Paulina Maj-Erwardt                          | 22.03.1987     | 166    |  BKS ProfiCredit Bielsko-<br>Biała | L       |
| 16 | Natalia Mędrzyk                              | 13.02.1992     | 184    |  Chemik Police                     | P       |
| ?  | Emilia Mucha                                 | 07.12.1993     | 186    |  BKS ProfiCredit Bielsko-<br>Biała | P       |



|    |                            |            |     |   |   |
|----|----------------------------|------------|-----|---|---|
| 22 | Natalia Murek              | 08.09.1999 | 180 |  Impel Wrocław                 | P |
| 1  | Julia Nowicka              | 21.10.1998 | 180 |  BKS ProfiCredit Bielsko-Biała | R |
| 20 | Marlena Kowalewska         | 09.01.1992 | 176 |  Chemik Police                 | R |
| ?  | Gabriela Polańska          | 27.11.1988 | 200 |  KS DevelopRes Rzeszów         | Ś |
| 19 | Olivia Różański            | 05.06.1997 | 184 |  BKS ProfiCredit Bielsko-Biała | P |
| 17 | Malwina Smarzek-Godek      | 03.06.1996 | 191 |  Zanetti Bergamo               | A |
| 8  | Maria Stenzel              | 25.11.1998 | 167 |  Grot Budowlani Łódź           | L |
| 9  | Magdalena Stysiak          | 03.12.2000 | 203 |  Savino Del Bene Scandicci     | A |
| 7  | Julia Twardowska           | 04.05.1995 | 188 |  Grot Budowlani Łódź          | P |
| 4  | Kamila Witkowska           | 02.12.1991 | 191 |  KS DevelopRes Rzeszów       | Ś |
| 14 | Joanna Wołosz              | 07.04.1990 | 181 |  Imoco Volley Conegliano     | R |
| 15 | Aleksandra Wójcik          | 03.01.1994 | 185 |  ŁKS Commercecon Łódź        | P |
| ?  | Marta Wójcik               | 17.02.1982 | 183 |  ŁKS Commercecon Łódź        | R |
| 18 | Katarzyna Zaroślińska-Król | 03.02.1987 | 187 |  KS DevelopRes Rzeszów       | A |

## Rekordy powiązane z siatkówką

### Najdłuższy mecz siatkówki – prawie cztery doby

W Polsce odbył się też mecz, który w 2012 roku został uznany za najdłuższe nieprzerwanie rozgrywane spotkanie siatkarskie na świecie. Rekordowym osiągnięciem mogą pochwalić się siatkarze z Jastrowia w województwie wielkopolskim. Ich spotkanie trwało aż 90 godzin, w tym czasie rozegrano 224 sety. W meczu wzięło udział 32 zawodników z Jastrowia i okolic – w czasie bicia rekordu żaden z nich nie mógł opuścić hali. Każdy przebywał na

parkiecie przez co najmniej sześć godzin na dobę. Rekordowe spotkanie zorganizowano, by wspomóc zbiórkę na leczenie ciężko chorej dwuletniej Oliwki. W 2017 roku wyczyn Polaków udało się poprawić w holenderskim Amstelveen, gdzie rozegrano mecz o długości 101 godzin.

### **Najdłuższy set w historii!**

Zwykle siatkarski set kończy się, gdy jedna z drużyn zdobędzie 25 punktów. Zasady siatkówki precyzują jednak, że do wygrania partii potrzeba dwóch punktów przewagi nad rywalem, czasami więc rywalizacja się przeciąga. Wielkie emocje wywołują sety, w których obie drużyny zdobyły ponad 30 oczek. A co w przypadku, gdy zespoły przekraczają barierę 50? Tak było w 2013 roku w spotkaniu koreańskich zespołów KAL Jumbos i Rush&Cash, gdy jedna z partii zakończyła się wynikiem 56:54! Tak długo rozgrywano trzeciego seta rywalizacji, którą KAL Jumbos wygrali 3:0. Ta partia jest uznawana za najdłuższy set w historii siatkówki w profesjonalnych rozgrywkach.

Przeglądając rekordowo długie sety w różnych turniejach można znaleźć również partię z udziałem reprezentacji Polski. W czerwcu 2019 roku w spotkaniu Ligi Narodów biało-czerwoni rozegrali najdłuższy tie-break w historii rozgrywek. Piąty set spotkania z Włochami w hali w Mediolanie zakończył się wynikiem 25:23, a przecież w tie-breaku zazwyczaj gra się do 15 punktów. Co ważne, to Polacy byli górą.

**Teraz usiądź wygodnie i pomyśl, tylko szczerze: czy wiesz już, co jest twoją pasją? A jeśli już wiedziałeś, co nią jest, to mam nadzieję, że po przeczytaniu tego artykułu dowiedziałeś się czegoś ciekawego na temat tego wyjątkowego sportu.**

**„Staram się żyć każdym dniem, cieszyć się tym, co przynosi. Myśleć o tym, co dobre, a nie złe. Bo tak jest łatwiej. Nie przejmować się tym, co było, ani tym, co mnie jeszcze czeka. Wiadomo, że to nie jest proste. Ale nie wybiegam daleko w przyszłość, najdalej o dzień, dwa. Żyję chwilą. Dużo przeszłam i to mnie nauczyło, że nie warto wszystkiego planować. Życie i tak pisze swój własny scenariusz”.**

**Agata Mróz-Olszewska**