

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Urząd Miejski w Gdańsku
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	7) działalność na rzecz osób niepełnosprawnych

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Stowarzyszenie Pomocy Osobom Autystycznym , Forma prawna: Stowarzyszenie Rejestrowe , Numer Krs: 0000112634 , Kod pocztowy: 80-365 , Poczta: Gdańsk , Miejscowość: Gdańsk , Ulica: Prezydenta Lecha Kaczyńskiego , Numer posesji: 28 , Województwo: pomorskie , Powiat: Gdańsk , Gmina: m. Gdańsk , Strona www: www.spoa.org.pl , Adres e-mail: autyzm@spoa.org.pl , Numer telefonu: 502148382 ,	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	WIOLETA UMŁAWSKA Adres e-mail: violetau@wp.pl Telefon: 502148382

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	RAZEM SPRAWNIEJ - organizacja grup wsparcia dla młodzieży i dorosłych osób z autyzmem wysokofunkcjonującym i zespołem Aspergera			
2. Termin realizacji zadania²⁾	Data rozpoczęcia	03.11.2020	Data zakończenia	31.12.2020

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Opis zadania

W ramach zadania planuje się organizację i przeprowadzenie grupowego i indywidualnego wsparcia w formie tzw. Grup Wsparcia dla młodzieży i dorosłych osób niepełnosprawnych z autyzmem-mieszkańców Miasta Gdańska.

1. Celem spotkań grupowych jest rozwijanie, podniesienie kompetencji komunikacyjnych i społecznych uczestników. Grupa jest miejscem, gdzie w bezpiecznej atmosferze, w towarzystwie dwóch specjalistów prowadzących - psychologa i pedagoga, będziemy rozmawiać o codziennych problemach, doświadczeniach. Uczestniczenie w grupie wsparcia pozwoli nabyć, odpowiednie kompetencje społeczne, które ułatwią funkcjonowanie w dorosłym życiu.

Celem spotkań jest:

- Rozwijanie kompetencji komunikacyjnych.
- Praca nad motywacją, wytrwałością w zadaniu.
- Szukanie, rozwijanie zainteresowań.
- Samoświadomość -wzmacnianie poczucia własnej wartości.
- Ćwiczenie rozpoznawania i nazywania emocji.

Podczas spotkań będą poruszane m.in. następujące tematy:

- Wyrażanie własnych uczuć - emocje.
- Kontrolowanie negatywnych emocji.
- Panowanie nad gniewem. Jak sobie radzić ze złością?
- Postrzeganie, poznawanie siebie. Moje mocne strony, co w sobie lubię...
- Dobra motywacja, na co dzień.
- Czym dla mnie jest dobra komunikacja?
- Poznanie utrudnień komunikacji.
- Wyrażanie swoich potrzeb i oczekiwań.

Wsparcie grupowe prowadzone jest w oparciu o trening umiejętności społecznych (TUS) i podstawy terapii poznawczo- behawioralnej . Obie formy oddziaływania są poparte badaniami i uznawane są za skuteczne w podnoszeniu kompetencji społeczno - emocjonalnych, które warunkują efektywność regulacji emocjonalnej i radzenie sobie w różnego rodzaju sytuacjach społecznych.

Planuje się organizację wsparcia grupowego: 1 raz w tygodniu, czas trwania 2 godziny; w okresie realizacji zadania- łącznie 8 spotkań x śr. 2 godz./spotkanie tj. średnio 16 godzin wsparcia udzielanego przez 2 osoby w trakcie realizacji zadania; liczebność grupy - śr. 7 osób przy zachowaniu dystansu społecznego oraz środków ochrony osobistej w okresie epidemii koronawirusa. Spotkania grupowe prowadzone będą przez 2 specjalistów, zgodnie z obowiązującymi standardami prowadzenia grup wsparcia. Ponadto wynika to z liczebności grupy oraz poruszanej problematyki spotkań.

2. Projekt indywidualnego wsparcia psychologicznego dla młodzieży z zespołem Aspergera powstał jako odpowiedź na potrzeby osób, których osobiste problemy wykraczają poza zakres pomocy możliwy do osiągnięcia na grupie wsparcia. Doświadczenie grupowe tworzy doskonałe warunki do ćwiczenia kompetencji komunikacyjnych i społecznych, ale potrzeba poświęcenia równej ilości czasu i uwagi każdemu uczestnikowi uniemożliwia głębszą analizę konkretnych, problematycznych sytuacji wyjątkowych dla indywidualnego uczestnika. Delikatny charakter wielu problematycznych sytuacji życiowych dotyczących uczestników grupy wsparcia również wyklucza je z zakresu możliwej dyskusji na forum grupy. Dlatego konieczne jest stworzenie bezpiecznych warunków, w których osoby z zespołem Aspergera będą w stanie "otworzyć się", wypowiedzieć bez żadnych przeszkód i obawy przed oceną, a także otrzymać psychologiczną poradę. Format takiego spotkania obejmuje średnio 1-godzinną rozmowę pomiędzy konsultantem psychologiem a uczestnikiem bez obecności rodziców.

Celem takich spotkań jest:

- Stworzenie komfortowych i bezpiecznych warunków rozmowy, w których uczestnik będzie mógł bez obaw otworzyć się i opowiedzieć o swoich spostrzeżeniach na temat świata, siebie i innych ludzi, o odczuwanych wątpliwościach, problemach, aspiracjach i marzeniach. W tym celu zapewniona jest pełna dyskrecja ze strony konsultanta psychologa (poza sytuacjami bezpośredniego zagrożenia zdrowia i życia) oraz jego możliwie empatyczna postawa.
- Doradztwo w kwestiach życiowych. Pomoc we wspólnym poszukiwaniu możliwych rozwiązań problemów i dróg rozwoju osobistego.
- Doradztwo psychologiczne wyjaśniające specyfikę zespołu Aspergera i sposoby integracji jego symptomów z wymaganiami środowiska społecznego, w którym klient musi funkcjonować.
- Doradztwo psychologiczne ogólne wyjaśniające mechanizmy funkcjonowania emocjonalnego i poznawczego adekwatnie do opisywanych przez klienta sytuacji problemowych, gdzie taka wiedza mogłaby być użyteczna.
- Pomoc w odnalezieniu przez klienta wewnętrznej motywacji do aktywnego podejmowania wysiłku nad własnym rozwojem i konstruktywnego radzenia sobie z wyzwaniami stawianymi przez życie.

Osoba z autyzmem powinna mieć możliwość spotkania się z psychologiem raz w tygodniu na 1 godzinę konsultacji. Ilość chętnych na konsultacje może się wahać w zależności od ich subiektywnej potrzeby i aktualnej sytuacji życiowej.

Planuje się na podstawie wcześniejszych doświadczeń oraz bieżących zgłoszeń, przeprowadzenie czterech 1-godzinnych konsultacji w tygodniu, tj. śr. 16 godz./m-c; łącznie 32 godziny w trakcie realizacji zadania.

ZAKRES PLANOWANEGO ZADANIA: zgodny z rozporządzeniem Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 7 lutego 2008 r. w sprawie rodzajów zadań z zakresu rehabilitacji zawodowej i społecznej osób niepełnosprawnych zleczanych fundacjom oraz organizacjom pozarządowym (Dz. U. z 2016 r. poz. 1945):

4. prowadzenie grupowych i indywidualnych zajęć, które:

- a) mają na celu nabywanie, rozwijanie i podtrzymywanie umiejętności niezbędnych do samodzielnego funkcjonowania osób z niepełnosprawnościami,
- b) rozwijają umiejętności sprawnego komunikowania się z otoczeniem osób z uszkodzeniami słuchu, mowy, z autyzmem i z niepełnosprawnością intelektualną,
- c) usprawniają i wspierają funkcjonowanie osób z autyzmem i z niepełnosprawnością intelektualną w różnych rolach społecznych i w różnych środowiskach;

GRUPA DOCELOWA:

Osoby uczestniczące we wsparciu grupowym i indywidualnym, to młodzież i dorosłe osoby powyżej 16 roku życia z autyzmem wysoko zespół Aspergera (całościowe zaburzenie rozwoju, mieszczące się w spektrum autyzmu). Zdiagnozowane osoby mają problem z komunikowaniem się na poziomie pozawerbalnym, co powoduje trudność z nawiązywaniem i utrzymywaniem pozytywnych relacji z rówieśnikami. Ze względu na brak umiejętności poprawnego interpretowania gestów, ironii, gier słownych, metafor są zagrożeni wykluczeniem społecznym zarówno w okresie adolescencji jak i w późniejszym dorosłym życiu. Uczestnicy mają trudność z akceptacją zmian, dlatego tak ważne jest by spotkania od bywały się cykliczne w tej samej formule i z możliwie nie zmienną grupą osób. Osoby z zespołem Aspergera czują się niezrozumiali w domu i w środowisku szkolnym, co powoduje stopniowe wycofywanie się ze społeczeństwa.

Warunki jakie powinien spełniać beneficjent ostateczny, aby zastosowana została forma wsparcia: BO kierowani są do udziału w tej formie wsparcia przez poradnie zdrowia psychicznego, szpitale psychiatryczne, pedagogów lub psychologów szkolnych. BO mają poważne trudności w budowaniu relacji społecznych, nie radzą sobie z własnymi emocjami i stresem, a także mają poważne trudności z realizacją ról społecznych w tym ze znalezieniem zatrudnienia. Uczestnikami będą również BO

realizowanego Projektu „OzA – Testowanie gdańskiego modelu wsparcia dorosłych Osób z Autyzmem” dla których planowane wsparcie będzie dodatkową formą terapii, uzupełniającą ofertę wym. projektu.

Grupę docelową stanowią osoby niepełnosprawne, posiadające aktualne orzeczenie o umiarkowanym lub znacznym stopniu niepełnosprawności, mieszkańcy Miasta Gdańska. Przewiduje się we wsparciu grupowym i indywidualnym udział min. 15 osób. Jest to jedyna taka oferta odpowiadająca na problemy osób z zespołem Aspergera w Gdańsku. Z tej formy wsparcia korzystają również dorosłe osoby z autyzmem wysokofunkcjonującym i zespołem Aspergera, mieszkańcy Sopotu, Gdyni i woj.pomorskiego - podopieczni placówki wsparcia dziennego Centrum Aktywizacji Zawodowej i Społecznej dla Dorosłych Osób z Autyzmem w Gdyni- prowadzonej przez nasze stowarzyszenie i finansowanej ze środków PFRON w ramach zadań zleczanych NGO.

Po zakończeniu realizacji zadania działania projektowe kontynuowane będą w ramach dostępnych dla NGO funduszy lub finansowane ze środków własnych Wnioskodawcy.

Uczestnicy planowanego do realizacji zadania nie są BO projektu pn: „ŻYĆ RAZEM- CENTRUM AKTYWIZACJI ZAWODOWEJ I SPOŁECZNEJ OSÓB Z AUTYZMEM” współfinansowanego ze środków PFRON w ramach Umowy nr ZZO/000299/11/D,

Realizacja projektu uwzględnienia zasady równych szans (dot. rekrutacji adresatów zadania) i zasady zrównoważonego rozwoju. Podczas spotkań uczestnicy przestrzegają będą zasad kampanii „Gdańsk bez plastiku” .

W związku z dynamiczną sytuacją epidemiczną przewiduje się prowadzenie wsparcia grupowego i indywidualnego za pomocą komunikatorów internetowych. Nadmieniamy, że w okresie zawieszenia działalności placówek terapeutycznych w m-cach marzec- czerwiec br. z powodu epidemii koronawirusa, Grupy Wsparcia finansowane w ramach projektu ze środków PFRON, przeprowadzono zdalnie.

Miejsce realizacji

Lokal Stowarzyszenia Pomocy Osobom Autystycznym w Gdańsku przy ul. Plac Wybickiego 18

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Liczba osób z niepełnosprawnością, które wzięły udział w zadaniu	15	Źródło pomiaru; listy obecności; częstotliwość pomiaru: listy obecności potwierdzające udział, mierzone w każdym dniu udzielania wsparcia
% adresatów, którzy pozytywnie oceniają jakość świadczonych usług (ocena dobra lub bardzo dobra w pięciostopniowej skali w ankiecie ewaluacyjnej)	90	Ankieta ewaluacyjna .

% adresatów u których nastąpiło zwiększenie dobrostanu psychofizycznego	90	Ankieta ewaluacyjna z pięciostopniową skalą do subiektywnej oceny każdego z wymienionych rezultatów spotkań grupowych.
---	----	--

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Stowarzyszenie Pomocy Osobom Autystycznym (SPOA) jest organizacją pożytku publicznego działającą od roku 1991, kiedy to osoby z autyzmem nie były jeszcze objęte żadnymi formami wsparcia. Dzięki wieloletniej działalności Stowarzyszenia i innych organizacji pozarządowych sytuacja tej grupy osób w województwie pomorskim i całym kraju uległa znaczącej poprawie. Celem działań Stowarzyszenia jest rozwijanie systemu wsparcia i integracji osób z autyzmem od wczesnego dzieciństwa po wiek dojrzały w ramach Programu Życ Razem. Prowadzimy Centra Aktywizacji Zawodowej i Społecznej dla Dorosłych Osób z Autyzmem w Gdańsku i w Gdyni - placówki dziennego pobytu, w których kilkadziesiąt osób z województwa pomorskiego korzysta z różnych form terapii indywidualnej, aktywizacji zawodowej, uczy się prowadzenia domu oraz rozwija swoje zainteresowania. Prowadzimy punkt poligraficzny, w którym zatrudnione są osoby z autyzmem. Udzielamy wsparcia w postaci asystentury dorosłym osobom z autyzmem uczęszczającym do Warsztatów Terapii Zajęciowej oraz Środowiskowych Domów Samopomocy.

Prowadzimy diagnozy i konsultacje dla dzieci, młodzieży i dorosłych osób z autyzmem oraz ich rodzin.

Zbudowaliśmy Wspólnotę Domową dla Dorosłych Osób z Autyzmem im. Arama Rybickiego, która w przyszłości będzie miejscem stałego zamieszkania dla min.12 dorosłych osób z autyzmem. Obecnie realizowane są w budynku Wspólnoty Domowej treningi mieszkalnictwa finansowane ze środków UE w ramach Projektu Partnerskiego „OzA – Testowanie gdańskiego modelu wsparcia dorosłych Osób z Autyzmem” .

Prowadzimy działania na rzecz zmian prawnych, korzystnych dla osób z autyzmem. Popularyzujemy wiedzę na temat autyzmu oraz prowadzimy działania na rzecz praw osób z autyzmem oraz przestrzegania Konwencji o Prawach Osób Niepełnosprawnych. Rokrocznie w kwietniu organizujemy różne działania w ramach Miesiąca Świadomości Autyzmu.

Nasze działania finansowane są z projektów ze środków krajowych i środków UE, darowizn, odpisów 1% podatku na rzecz OPP oraz składek członkowskich.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Grupy wsparcia i indywidualne wsparcie psychologiczne dla młodzieży i dorosłych osób z autyzmem są sprawdzoną formą wsparcia tej grupy osób niepełnosprawnych. Stowarzyszenie od początku swojej działalności tj. od roku 1991 podejmuje tego typu działania na rzecz osób dotkniętych autyzmem. Wnioskodawca stale odbiera sygnały od osób z autyzmem lub ich rodziców o potrzebie spotkań w ramach tzw. grupy wsparcia. Osoby prowadzące grupy wsparcia są doświadczane w kontaktach z tymi osobami, doskonale znają ich problemy i potrzeby. Potrafią wpłynąć na ich motywację w trudnych chwilach. Działania te finansowane są głównie z projektów PFRON, w latach ubiegłych ze środków UE w ramach EFS Priorytet VII. Pomimo dużego zapotrzebowania na tą formę wsparcia brak jest w województwie pomorskim, w tym w Gdańsku realizatorów tego typu usługi. W placówce Centrum Aktywizacji Zawodowej i Społecznej dla Dorosłych Osób z Autyzmem w Gdyni od kilkunastu lat możliwe jest przeprowadzanie Grup Wsparcia i udzielanie indywidualnego

wsparcia psychologicznego osobom z autyzmem wysokofunkcjonującym i zespołem Aspergera. Jednak z uwagi na możliwości lokalowe i kadrowe przy istniejącym zapotrzebowaniu na usługę nie jesteśmy w stanie objąć wsparciem wszystkich zgłaszających się osób. Mając na uwadze powyższe nie przewiduje się ryzyka nieosiągnięcia zakładanych rezultatów zadania.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

ZASOBY KADROWE

Zaangażowana kadra posiada wiedzę i odpowiednie kwalifikacje niezbędne do prawidłowej realizacji projektu. Osoby prowadzące grupowe i indywidualne wsparcie dla osób z autyzmem:

1. Anna Turek – mgr pedagogiki, oligofrenopedagog. Na co dzień pracuje jako terapeuta w Centrum Aktywizacji Zawodowej i Społecznej dla Dorosłych Osób z Autyzmem. Od roku współprowadzi Grupę Wsparcia dla młodzieży z Zespołem Aspergera. Ukończył 3-modułowy kurs bazowy z zakresu Stosowanej Analizy Zachowania „Terapia behawioralna w teorii i praktyce”.

2. Tymoteusz Drzeżdżon – mgr psychologii, neurobiopsycholog. Na co dzień pracuje jako terapeuta w Centrum Aktywizacji Zawodowej i Społecznej dla Dorosłych Osób z Autyzmem. Od roku współprowadzi Grupę Wsparcia dla młodzieży z Zespołem Aspergera. Ukończył 3-modułowy kurs bazowy z zakresu Stosowanej Analizy Zachowania „Terapia behawioralna w teorii i praktyce”, szkolenie „Zasady prowadzenia grup wsparcia” zorganizowane przez Fundację Rozwoju i Promocji Psychoterapii, seminarium „Wstęp do Analizy Egzystencjalnej i Logoterapii” Stowarzyszenia Psychoterapii Egzystencjalnej GLE-Polska.

Osoby te spełniają wymogi określone w ogłoszeniu konkursowym. Oferent jest w posiadaniu dokumentów potwierdzających kwalifikacje tych osób, z możliwością przedłożenia na żądanie MOPR w Gdańsku.

OBSŁUGA ADMINISTRACYJNA: obsługa finansowa: wieloletnie doświadczenie w pozyskiwaniu i rozliczaniu dotacji w tym ze m.in. ze środków PFRON, służących aktywizacji zawodowej i społecznej osób z autyzmem; koordynator – ekonomista, posiada doświadczenie organizacyjne zaplecza biurowego koordynującego działalność Stowarzyszenia, odpowiedzialna za współpracę między organizacjami o podobnym profilu działalności, a także za pozyskiwanie źródeł finansowania statutowych działań.

ZASOBY RZECZOWE

Stowarzyszenie posiada warunki lokalowe i techniczne niezbędne dla prawidłowej realizacji wszystkich operacji i czynności związanych z realizacją projektu: Lokal SPOA w Gdańsku przy ul. Plac Wybickiego 18 dysponuje 3 pomieszczeniami, w tym salą przystosowaną do prowadzenia grup wsparcia, a także zaplecze gastronomiczne i sanitarne; wyposażony w podstawowy sprzęt biurowy i audiowizualny, stanowiący zaplecze techniczne (meble biurowe, telefon, telewizor, kamera, aparat cyfrowy).

ZASOBY FINANSOWE

Planowany wkład własny finansowy SPOA Gdańsk w realizację zadania publicznego - wykazany w budżecie zadania.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
------------	----------------------	--------------------	------------------	------------------------

1.	Prowadzenie indywidualnego wsparcia psychologicznego – wynagrodzenie (umowa-zlecenie)/faktura- śr. 4 godz./tydzień tj. śr. 16 h/m-c x śr. 120 zł/h x 2 m-ce= śr. 32 h x śr.120 zł/h wraz ze skł. ZUS	3840,0		
2.	Prowadzenie grupowego wsparcia w formie tzw. Grup Wsparcia - wynagrodzenie (umowa-zlecenie)/faktura; 4 spotkania w m-cu x śr. 2 godz./spotkanie tj. średnio 8h/m-c x śr. 100 zł/h x 2 m-ce x 2 os.= śr. 32 h x śr.100 zł/h wraz ze skł. ZUS	3200,0		
3.	Koordinacja merytoryczna – wynagrodzenie (umowa-zlecenie) - śr. 2 m-ce x śr. 150 zł/m-c wraz ze skł. ZUS	300,0		
4.	Obsługa finansowa – wynagrodzenie (umowa-zlecenie) - śr. 2 m-ce x śr. 150 zł/m-c wraz ze skł. ZUS	300,0		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		7640,0	7000,0	640,0

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / **inną właściwą ewidencją*** ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

....

.....

....

.....

.....
(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.