



GDAŃSK

RAPORT  
Z REALIZACJI  
PROGRAMU  
OPERACYJNEGO  
ZDROWIE PUBLICZNE  
I SPORT  
ZA 2019 ROK

**+ II. PROGRAM OPERACYJNY  
ZDROWIE PUBLICZNE I SPORT**

---

# SPIS TREŚCI

---

**str. 4** **WPROWADZENIE.** Strategia Rozwoju Miasta Gdańsk 2030 Plus wraz z Programami Operacyjnymi są nadrzędnymi dokumentami strategicznymi stanowiącymi podstawy dla zintegrowanego, długofalowego zarządzania rozwojem Gdańska. Niniejszy raport stanowi podsumowanie podjętych w 2019 roku przedsięwzięć wpisujących się w realizację ustalonych priorytetów rozwojowych i służących osiągnięciu celów operacyjnych w Programie Operacyjnym Zdrowie Publiczne i Sport.

**str. 6** W pierwszej części raportu zaprezentowane zostały **FAKTY I LICZBY** odnoszące się do wybranych zagadnień odzwierciedlających procesy związane ze zdrowiem publicznym i sportem w Gdańsku.

**str. 8** Zasadniczym elementem raportu jest zestawienie **DZIAŁAŃ PODJĘTYCH W 2019 ROKU W RAMACH REALIZACJI CELÓW OPERACYJNYCH** Programu Operacyjnego Zdrowie Publiczne i Sport. Wyszczególnienie przedsięwzięć podjętych przez Miasto ukazuje w jaki sposób realizowane są poszczególne cele operacyjne wskazane w obszarze sportu i zdrowia publicznego. Warty zaznaczenia jest fakt, iż szereg podjętych inicjatyw służy osiągnięciu celów operacyjnych z zakresu kilku Programów, co odnotowano (za pomocą ikon reprezentujących Programy) jako powiązania horyzontalne.

**str. 25** **KOMENTARZ KOORDYNATORA** to podsumowanie doświadczeń wynikających z zarządzania wdrażaniem Programu Operacyjnego. Koordynator wskazuje zarówno kwestie, które w największym stopniu przyczyniły się do osiągnięcia celów operacyjnych, jak również wyzwania jakie stoją przed realizatorami założeń Programu w nadchodzących latach.

**str. 26** Na końcu raportu, w formie tabelarycznej zaprezentowano jakościowe i kontekstowe **WSKAŹNIKI REALIZACJI CELÓW OPERACYJNYCH**. Wartości wskazane za lata 2013-2019 umożliwiają dokonanie analizy zmian jakie zaszły w wyniku wprowadzonych działań, interwencji i projektów.

---

# WPROWADZENIE

---

## Dokumenty strategiczne Gdańska

Strategia Rozwoju Miasta Gdańsk 2030 Plus oraz jej integralna część, jaką jest dokument **Gdańsk Programy Operacyjne 2023**, stanowią nadrzędne instrumenty zarządzania rozwojem Gdańska. Poprzez wskazane w nich priorytety strategiczne dla Gdańska dają podstawy do świadomego kształtowania procesów rozwoju Miasta. Ich wdrażanie ma służyć osiągnięciu trwałego i zharmonizowanego rozwoju Gdańska oraz systematycznemu podnoszeniu jakości życia w Mieście.

Potrzeby rozwojowe Gdańska zostały ujęte w dziewięciu obszarach, które obejmują Programy Operacyjne, tj.: Edukacja, **Zdrowie publiczne i sport**, Integracja społeczna i aktywność obywatelska, Kultura i czas wolny, Innowacyjność i przedsiębiorczość, Atrakcyjność inwestycyjna, Infrastruktura, Mobilność i transport oraz Przestrzeń publiczna. Każdemu z Programów przypisany jest Koordynator, który czuwa nad systematycznym wdrażaniem założeń i nadaje ton działaniom służącym urzeczywistnieniu celów operacyjnych.

## Czemu służy podsumowanie?

Chcemy, by niniejszy raport miał praktyczny wymiar – służył udokumentowaniu zrealizowanych działań w ramach poszczególnych Programów Operacyjnych, jak również dostarczał wiedzy niezbędnej do zarządzania nimi. Usprawnianie procesów wdrażania rozwiązań, które służą rozwojowi Gdańska, musi opierać się na analizie działań prowadzonych w różnych obszarach życia Miasta oraz uwzględniać lokalny kapitał społeczny, czyli pogłębiać aktywną współpracę i wzmacniać aktywność obywatelską.

Godny podkreślenia jest fakt, że realizacja Programów Operacyjnych wzmocniła efekt synergii w działaniach o charakterze interdyscyplinarnym. Oznacza to, że przy realizowanych projektach podejmowana jest ścisła współpraca międzyobszarowa, mająca na celu osiągnięcie efektów odpowiadających potrzebom wspólnoty gdańszczanek i gdańszczan.

ZDROWIE FIZYCZNE I PSYCHICZNE Z DUŻĄ SIŁĄ ODDZIAŁUJE NA AKTYWNOŚĆ SPOŁECZNĄ, RODZINNĄ I ZAWODOWĄ, WPŁYWA NA MOŻLIWOŚĆ REALIZOWANIA ZAINTERESOWAŃ ORAZ NA WYBORY ŻYCIOWE. PROGRAM OPERACYJNY ZDROWIE PUBLICZNE I SPORT SKUPIA SIĘ NA EDUKACJI ZDROWOTNEJ, PROMOWANIU ZDROWEGO STYLU ŻYCIA I ZACHOWAŃ PROZDROWOTNYCH ORAZ PROMOCJI SPORTU I AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ. W RAMACH PROGRAMU OPERACYJNEGO PROWADZI SIĘ RÓWNIEŻ SZEROKO ROZUMIANĄ PROFILAKTYKĘ UZALEŻNIEŃ, PROFILAKTYKĘ CHOROÓB ZAKAŻNYCH I CYWILIZACYJNYCH ORAZ POMOC PSYCHOLOGICZNA; WSPIERA SIĘ DZIAŁANIA PODNOSZĄCE JAKOŚĆ OPIEKI MEDYCZNEJ I SPOŁECZNEJ. PROGRAM JEST ODPOWIEDZIĄ NA POTRZEBY ZWIĄZANE ZE ZDROWIEM PUBLICZNYM GDAŃSZCZAN.



Koordynator Programu Operacyjnego

*Marek Jankowski*

*dyrektor Gdańskiego Ośrodka Promocji Zdrowia*

Opiekun merytoryczny  
Programu Operacyjnego:

*Piotr Kowalczyk*

*Z-ca Prezydenta Miasta Gdańska ds. edukacji i usług społecznych*

Zespół Programowy:

*Michał Brzeziński*

*Joanna Buchholz*

*Izabela Chorzelska*

*Gabriela Dudziak*

*Adam Maksim*

*Radosław Nowak*

*Leszek Paszkowski*

*Piotr Popowski*

*Tomasz Tomiak*

---

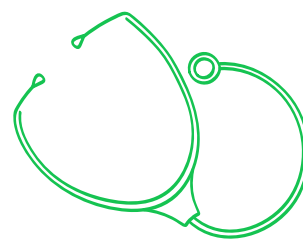
## FAKTY I LICZBY

---

# 27 tys.

osób skorzystało z różnych form wsparcia edukacyjnego, diagnostycznego oraz interwencji zdrowotnych oferowanych przez Gdański Ośrodek Promocji Zdrowia (5 tys. dzieci i 22 tys. dorosłych mieszkańców Gdańska)

Źródło: Gdański Ośrodek Promocji Zdrowia



---

# 14,2 tys.

dzieci i młodzieży uczestniczyło w programie 6-10-14-18+ dla Zdrowia

Źródło: Uniwersyteckie Centrum Kliniczne

# 31

nowych defibrylatorów zainstalowano w przestrzeni miejskiej

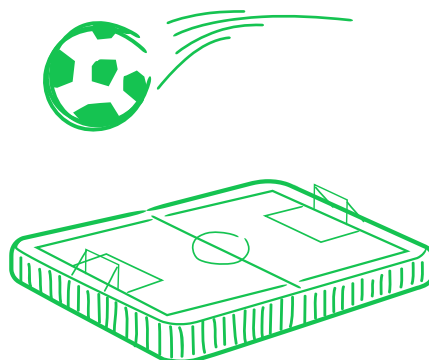
Źródło: Urząd Miejski w Gdańsku

---

# 20

uzdolnionych piłkarek rozpoczęło udział w programie TOP Talent dla dziewcząt, zainaugurowanym w 2019 r.

Źródło: Urząd Miejski w Gdańsku



---

# 10 tys.

osób objęto bezpośrednim wsparciem psychologicznym w ramach Gdańskiego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego w 2019 r.

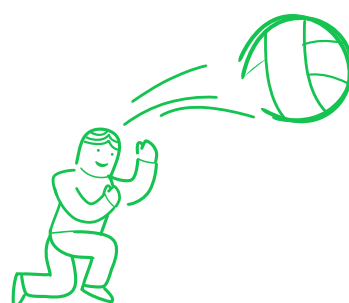
Źródło: Urząd Miejski w Gdańsku

---

# 42 tys.

kibiców oglądało w Ergo Arenie olimpijski turniej kwalifikacyjny siatkarzy, w którym uczestniczyła reprezentacja Polski

Źródło: Urząd Miejski w Gdańsku

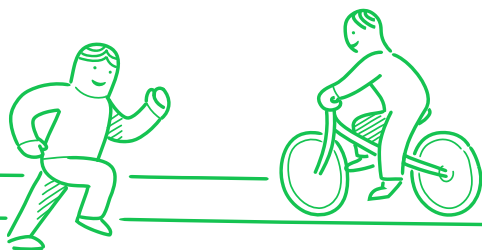


---

# 2 tys.

dzieci z klas 0-III uczestniczyło w pilotażu projektu FitKlasa, realizowanego od września 2019 r. w 10 gdańskich szkołach podstawowych.

Źródło: Gdański Ośrodek Promocji Zdrowia



---

# 18,7 tys.

osób wzięło udział w zajęciach z ramach projektu „Aktywuj się w Gdańsku”

Źródło: Gdański Ośrodek Sportu

---

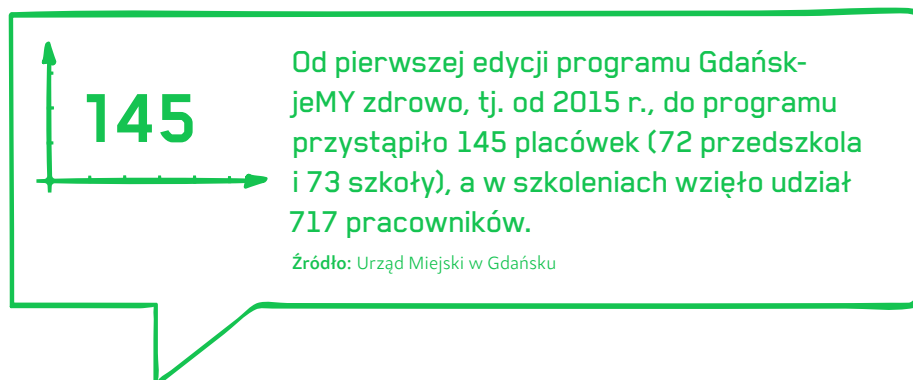
# DZIAŁANIA PODJĘTE W 2019 ROKU W RAMACH REALIZACJI CELÓW OPERACYJNYCH

---

## Cel operacyjny II.1. Zwiększenie wiedzy dotyczącej wpływu stylu życia i warunków środowiskowych na zdrowie.

- **Program Kierunek Zdrowie** – program promocji zdrowego stylu życia dla gdańskich dzieci 6- i 7-letnich oraz ich rodziców i opiekunów. Polega na identyfikacji zagrożeń zdrowotnych u dziecka oraz określeniu indywidualnego, kompleksowego planu postępowania prozdrowotnego, z uwzględnieniem zaleceń lekarskich, dietetycznych, psychologicznych oraz działań dotyczących aktywności fizycznej. W 2019 r. przygotowano dla dzieci 2076 planów zdrowotnych.
- **Program Zdrowy Uczeń** – promocja zdrowego stylu życia oraz określenie postępowania prozdrowotnego dla dziecka w wieku 9-11 lat. Celem programu jest wykrycie zaburzeń zdrowotnych oraz niekorzystnych czynników mogących oddziaływać na zdrowie. Dzieci z wysokim ryzykiem rozwoju chorób cywilizacyjnych (np. nadmiar masy ciała) kierowane są do interwencyjnego programu medycyny behawioralnej, który jest realizowany przez Uniwersyteckie Centrum Kliniczne. W 2019 r. zbadano 2057 uczniów z kilkunastu placówek oświatowych.
- **#Zdrowie** – program kierowany do młodzieży w wieku 17-18 lat, uczącej się w gdańskich szkołach ponadpodstawowych. Ma na celu zwiększenie poziomu osobistej odpowiedzialności za zdrowie, podniesienie poziomu wiedzy na temat organizacji systemu ochrony zdrowia w Polsce, zwiększenie umiejętności pozyskiwania wiarygodnych treści dotyczących zdrowia oraz promocję prawidłowego gromadzenia i przechowywania informacji o swoim zdrowiu. W 2019 r. w programie uczestniczyło 913 osób.
- **Gdańsk-jeMY zdrowo** – celem programu jest poprawa jakości żywienia dzieci i młodzieży w gdańskich placówkach oświatowych oraz poprawa jakości komunikacji dotyczącej żywienia dzieci pomiędzy placówkami a rodzicami i opiekunami. W 2019 r. prowadzone były konsultacje dietetyczne dla placówek i audyty dietetyków. Odbyła się również kolejna edycja konkursu dla placówek na smaczne i zdrowe menu. Odnotowano ponad 12 tys. użytkowników aplikacji mobilnej, która informuje o składzie i sposobie przyrządzania posiłków serwowanych w stołówkach szkolnych.





ryc. 1. Wręczenie nagrody dla Przedszkola nr 82 za zajęcie I miejsca w konkursie na smaczny i zdrowy jadłospis, organizowanym w ramach programu Gdańsk-jeMY zdrowo. Fot. Dominik Paszliński / gdansk.pl



Powiązanie  
z Programem  
Operacyjnym  
Edukacja

- ➔ **Koszyk Edukacyjny Zdrowie w szkole** – ukierunkowany jest na edukację dzieci, rodziców i nauczycieli w obszarze prowadzenia zdrowego trybu życia, tj. aktywności fizycznej, zdrowej diety, aspektów psychologicznych w odżywianiu. W 2019 r. w warsztatach wzięło udział 1229 osób.
- ➔ **FitKlasa** – nowa formuła gimnastyki korekcyjnej dla dzieci w klasach 0-III. Zajęcia prowadzone są w taki sposób, by dzieci podczas zajęć wykonywały odpowiednio długo intensywne ćwiczenia, które kształtują sprawność krążeniowo-oddechową, a tym samym obniżają ryzyko chorób sercowo-naczyniowych. Od września 2019 r. pilotaż programu odbywa się w 10 szkołach podstawowych (prawie 2 tys. dzieci). Od roku szkolnego 2020/2021 projekt obejmie wszystkie samorządowe szkoły podstawowe (ok. 14 tys. dzieci).



**ryc. 2.** Zajęcia sportowe w ramach programu FitKlasa – nowej formuły gimnastyki korekcyjnej dla dzieci w klasach 0-III, zwiększającej poziom aktywności fizycznej. Fot. Dominik Paszliński / gdansk.pl

- ➔ **Program Ekstra Fan/Ekstra Fanka** – program promocji zdrowego stylu życia dla osób w wieku 35-60 lat, które zmagają się z nadwagą lub otyłością. Realizowany przez Gdański Ośrodek Promocji Zdrowia, operatorów stadionu Energa Gdańsk i hali Ergo Arena oraz kluby sportowe (Lechia Gdańsk, Trefl Gdańsk, Trefl Sopot oraz Wybrzeże Gdańsk). Głównym celem jest poprawa stanu zdrowia oraz redukcja masy ciała uczestników. Plan ten jest realizowany podczas 12-tygodniowego cyklu zajęć edukacyjnych i treningów. W 2019 r. odbyły się po 2 edycje programów Ekstra Fan i Ekstra Fan Ladies. Udział wzięło 126 osób, większość z nich osiągnęła trwałą poprawę stanu zdrowia i stylu życia.
- ➔ Promocja aktywnego starzenia się – **Trzeci wiek w zdrowiu** – program zaprojektowany specjalnie dla seniorów, w ramach którego ustalany jest indywidualny plan postępowania zdrowotnego. Plan ten jest realizowany przez udział w 8-tygodniowym cyklu obejmującym wykłady i zajęcia z aktywności fizycznej. W 2019 r. w projekcie uczestniczyło ponad 250 seniorów.
- ➔ **Koszyk Edukacyjny Zdrowy Senior** – działania na rzecz umacniania potencjału zdrowotnego gdańskich seniorów poprzez promocję zdrowego stylu życia. Usługi edukacyjne w ramach programów prowadzone były w formie szkoleń i warsztatów dotyczących różnych zagadnień związanych z osobistą odpowiedzialnością za zdrowie. W programie uczestniczyły 1444 osoby.
- ➔ **Zachowania ryzykowne seniorów – jak rozpoznawać i przeciwdziałać?** – działania na rzecz podniesienia poziomu świadomości seniorów w zakresie zachowań ryzykownych oraz budowania kompetencji umożliwiających im skuteczne przeciwdziałanie zachowaniom antyzdrowotnym. W 2019 r. w programie uczestniczyły 403 osoby.

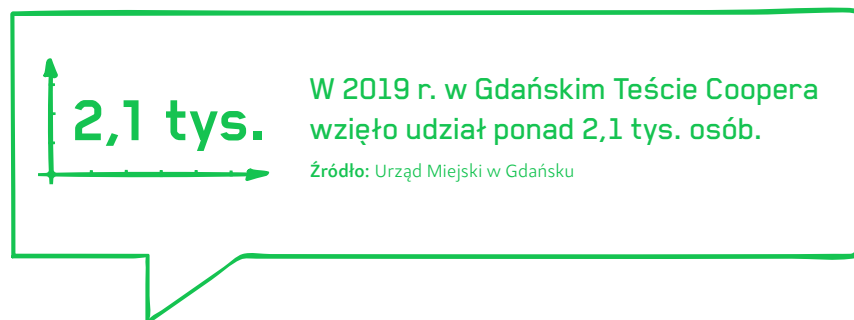
## Cel operacyjny II.2. Zwiększenie udziału mieszkańców miasta w kulturze fizycznej

- **Imprezy biegowe** – odpowiadając na rosnącą popularność biegania, miasto Gdańsk organizuje lub współorganizuje liczne imprezy biegowe, np. Gdańsk Maraton, Amber-Expo półmaraton, Bieg Westerplatte, Bieg św. Dominika, Gdańsk Biega, Rodzinny Bieg Gdańszczan. W 2019 r. w imprezach biegowych łącznie uczestniczyło ok. 20 tys. osób.



ryc. 3. Uczestnicy Biegu Westerplatte (2019 r.). Fot. Grzegorz Mehring / gdansk.pl

- **Imprezy rowerowe** – Gdańsk nazywany jest „rowerową stolicą Polski” ze względu na wagę jaką przykłada się w mieście do rozwoju infrastruktury i kultury rowerowej. W 2019 r. odbyły się kolejne edycje takich imprez sportowych, jak: Vienna Life Bike Maraton, XC Gdańsk o Puchar Prezydenta Miasta Gdańska, Cross Duathlon, Gdańskie Rodzinne Zawody na Kólkach. Przyciągnęły łącznie 3,3 tys. uczestników.
- **Gdański Test Coopera** – w 2019 r. zrealizowano dwie edycje popularnego testu sprawności, który polega na przebiegnięciu jak najdłuższego dystansu w czasie 12 minut. W 2019 r. wydolność swojego organizmu sprawdziło ponad 2,1 tys. uczestników.



- **Aktywuj się w Gdańsku** – cykl bezpłatnych, systematycznych zajęć, których celem jest poprawa zdrowia uczestników, skierowanych do wszystkich mieszkańców bez względu na wiek i kondycję fizyczną. Program realizowany jest przez Gdański Ośrodek Sportu od 2013 r. W 2019 r. gdańszczanie mogli uczestniczyć w 22 rodzajach zajęć, z oferty skorzystało 18,7 tys. uczestników.



**ryc. 4.** Gdański Sportowiec Roku 2019 – Flávio Paixão, piłkarz Lechii Gdańsk. Fot. Grzegorz Mehring / gdansk.pl

- **Gdańska Gala Sportu** – coroczna impreza, podczas której nagradzane są wyróżniające się postaci gdańskiego sportu. W 2019 r. nagrodzono 71 osób w sześciu kategoriach: najlepsza dziesiątka sportowców roku, trener roku, drużyna roku, sportowiec niepełnosprawny roku, nadzieje sportowe roku, osobowości sportowe roku.
- **Gdańska Gala Sportu Młodzieżowego** – uroczysta gala i wręczenie nagród sportowcom, trenerom oraz klubom za osiągnięcia w sporcie młodzieżowym. W 2019 r. było 371 nagrodzonych.



ryc. 5. Wręczenie nagród podczas XI Gdańskiej Gali Sportu Młodzieżowego. Fot. Grzegorz Mehring / gdansk.pl

- ➔ **Z Gdańska na Igrzyska Olimpijskie** – pomoc finansowa sportowcom z Gdańska, którzy mają największe szanse na występ na igrzyskach olimpijskich. W 2019 r. w programie uczestniczyło 19 osób.
- ➔ **Sportowe Twarze Gdańska** – umowa promocyjna zawierana z najlepszymi sportowcami związanymi z Gdańskiem, którzy osiągają międzynarodowe sukcesy, cechują się nienaganną postawą, promują miasto podczas zawodów oraz różnych spotkań i eventów. W 2019 r. w projekcie uczestniczyło 4 sportowców.
- ➔ **Nagrody sportowe** – w 2019 r. 392 sportowców otrzymało nagrody od Prezydenta Miasta Gdańska za sukcesy w zmaganiach sportowych.



W 2019 r. na nagrody dla sportowców przeznaczono prawie 515 tys. zł.

Źródło: Urząd Miejski w Gdańsku

- ➔ **Gdańska Rada Sportu** – została powołana przez Prezydenta Miasta Gdańska w 2007 r. W 2019 r. rozpoczęła się czwarta kadencja rady, w jej skład weszły największe osobi-

stości gdańskiego świata sportu: naukowcy, trenerzy, sportowcy, działacze. Rolą Rady jest doradzanie prezydentowi w kluczowych sprawach dotyczących sportu w Gdańsku.

- ➔ **Organizacja i współorganizacja ważnych wydarzeń sportowych** – w 2019 r. najważniejszymi wydarzeniami sportowymi były: Water Show na Motławie, mecz z Holandią w kwalifikacjach do mistrzostw świata w koszykówce mężczyzn, międzynarodowy turniej żużlowy o Puchar Prezydenta Miasta Gdańska oraz turniej kwalifikacyjny siatkarzy do igrzysk olimpijskich w Tokio. Uczestniczyło w nich około 125 tys. widzów.



**ryc. 6.** Jednym z ważniejszych wydarzeń sportowych w Gdańsku w 2019 r. był turniej kwalifikacyjny siatkarzy do igrzysk olimpijskich w Tokio. Nz. mecz Polska-Francja (hala Ergo Arena). Fot. Dominik Paszliński / gdansk.pl



**ryc. 7.** Water Show na Motławie. Fot. Grzegorz Mehring/ gdansk.pl

- **Dotacje na rozwój sportu dzieci i młodzieży** – dotacje przyznawane w otwartych konkursach na realizację zadań na rzecz rozwoju sportu dzieci i młodzieży. W 2019 r. przeznaczono na ten cel 3,55 mln zł, z dotacji skorzystały 154 podmioty.
- **Top Talent** – program profesjonalnego wsparcia rozwoju utalentowanych młodych gdańskich piłkarzy poprzez zindywidualizowanie szkolenia, współpracę z najlepszymi trenerami i specjalistami AWFIS, wykupienie ubezpieczenia, opiekę medyczną. W 2019 r. uczestniczyło w nim 24 chłopców. Zainaugurowany został program TOP Talent dziewcząt, w którym udział rozpoczęło 20 uzdolnionych piłkarek w wieku 11-14 lat.



**ryc. 8.** Uczestniczki programu TOP Talent dziewcząt, zainaugurowanego w 2019 r. Fot. Dominik Paszliński / gdansk.pl

- **Sport Szkolny** – działania prowadzone przez Gdański Zespół Schronisk i Sportu Szkolnego ukierunkowane na rozwój sportu dzieci i młodzieży poprzez organizację międzyszkolnych zawodów sportowych.

↑  
**11 tys.**  
→

W 2019 r. w Gdańskiej Olimpiadzie Młodzieży uczestniczyło ponad 11 tys. dzieci i młodzieży.

Źródło: Gdański Zespół Schronisk i Sportu Szkolnego

- Kształceniu żeglarskiemu gdańszczan oraz pracy edukacyjnej i profilaktycznej z młodzieżą służy żaglowiec STS „Generał Zaruski”. W 2019 r. w 21 rejsach udział wzięło



Powiązanie  
z Programem  
Operacyjnym  
Edukacja

ok. 560 osób. Jacht reprezentował Gdańsk w regatach oraz portach Polski i Europy.

- **Program budowy i modernizacji boisk** – w ramach programu realizowane są działania mające na celu poprawę stanu technicznego boisk przyszkolnych. W 2019 r. na realizację programu przeznaczono 3,7 mln zł. Przeprowadzono następujące prace:
  - przystąpiono do robót budowlanych przy realizacji boisk przyszkolnych oraz zagospodarowania terenu przy Szkole Podstawowej Specjalnej nr 26 oraz przy Szkole Podstawowej nr 52;
  - sporządzono dokumentację projektową dla budowy boisk przy Szkole Podstawowej nr 55, Szkole Podstawowej nr 83 oraz Zespole Szkół Energetycznych.
- **Infrastruktura sportowa przy nowych placówkach oświatowych** – w 2019 r. w ramach budowy Szkoły Podstawowej nr 6 przy ul. Lawendowe Wzgórze powstała sala sportowa, zespół mniejszych sal gimnastycznych oraz kompleks boisk. Przy metropolitalnej szkole podstawowej w Kowalach, do której uczęszczają również gdańskie dzieci, zbudowane zostały sala gimnastyczna, aula widowiskowo-konferencyjna, sale pomocnicze do zajęć wychowania fizycznego oraz kompleks boisk.
- **Program modernizacji basenów przyszkolnych** – rozpoczęto przebudowę basenu w Zespole Szkół Energetycznych. Dodatkowo została opracowana koncepcja architektoniczna przebudowy i rozbudowy basenu w Zespole Szkolno-Przedszkolnym nr 1.
- **Modernizacja boiska przy ul. Budowlanych**, użytkowanego przez klub Jaguar – przebudowano fragment istniejącej kanalizacji deszczowej, wykonano drenaż boiska, wymieniono nawierzchnię trawiastą na nawierzchnię typu „sztuczna trawa” wraz z wykonaniem nowej podbudowy z kruszywa, zainstalowano piłkochwyty, zmodernizowano oświetlenie obiektu.
- **Modernizacja hali sportowej MKS „Atleta” przy ul. Opolskiej** – wykonano następujące roboty budowlane: termomodernizację budynku, pokrycie dachu, stolarkę, ślusarkę, instalacje elektryczne oraz instalacje sanitarne.
- **Inwestycje dzielnicowe** – w ramach Budżetu Obywatelskiego i zgodnie z przyjętymi uchwałami rad dzielnic realizowane były inwestycje na terenach sportowo-rekreacyjnych, m.in. doposażanie i budowa placów zabaw, boisk, siłowni na świeżym powietrzu, stacji crossfit.

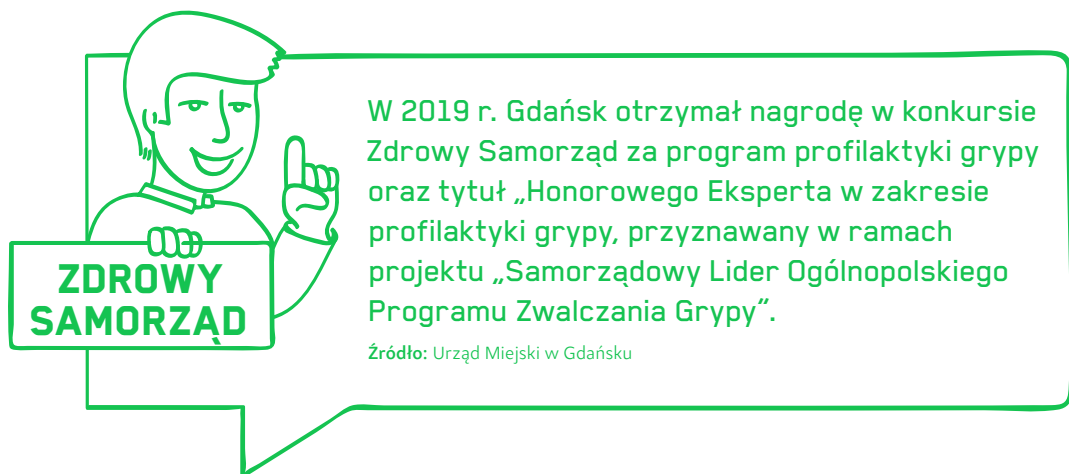
### **Cel operacyjny II.3. Podniesienie efektywności programów profilaktyki chorób i uzależnień.**

- **Gdański Program Promocji Zdrowia i Przeciwdziałania Chorobom Cywilizacyjnym na lata 2017-2020** – program, którego celem jest wydłużenie życia w zdrowiu, poprawa zdrowia i związanej z nim jakości życia ludności oraz zmniejszenie nierówności społecznych w zdrowiu mieszkańców Gdańska. W 2019 r. zrealizowano m.in. następujące działania:
  - **6-10-14-18+ dla Zdrowia** – program w zakresie prewencji i wczesnego wykrywania chorób cywilizacyjnych u dzieci i młodzieży. W 2019 r. w programie uczestniczyło prawie 14,2 tys. osób;
  - program **zapobiegania chorobie próchnicowej u dzieci w wieku 1-6 lat** –



przeeglądy stomatologiczne u dzieci, edukacja właściwego mycia zębów oraz prawidłowego odżywiania. W wizytach adaptacyjno-edukacyjnych udział wzięło 152 dzieci, w 47 warsztatach edukacyjnych uczestniczyło 1,1 tys. dzieci;

- **profilaktyka zakażeń grypy** – bezpłatne szczepienia dla seniorów w ramach programu „Zaszczep się przeciwko grypie, a będziesz cieszył się jesienią życia”. W 2019 r. z możliwości zaszczepienia się skorzystało 3,8 tys. seniorów;
- **profilaktyka HIV/AIDS** – warsztaty profilaktyczne skierowane do uczniów szkół ponadpodstawowych oraz kampanie informacyjno-edukacyjne skierowane do studentów. W 2019 r. działaniami objęto 2,2 tys. osób;
- **kampania informacyjna “TAK warto żyć”** – powstała seria trzech krótkometrażowych filmów edukacyjno-informacyjnych, wydano 500 kalendarzy, 2000 ulotek informacyjnych oraz 1000 broszur informacyjnych;
- uchwalony został Program **profilaktyki zakażeń wirusami brodawczaka ludzkiego (HPV) na terenie Gminy Miasta Gdańska na lata 2019-2021**, ma on służyć zwiększeniu odporności osobniczej na zakażenia wirusem HPV gdańskich dziewcząt i chłopców w wieku 12-14 lat oraz zwiększeniu poziomu wiedzy w zakresie zapobiegania chorobom nowotworowym i zakażeniom wywołanym przez wirusy brodawczaka ludzkiego. Przeprowadzono otwarty konkurs ofert na realizację zadania, lecz z powodu braku dostępności szczepionek na polskim rynku nie było możliwe rozpoczęcie Programu.



- **Gdański Program Profilaktyki Cukrzycy** – projekt skierowany do aktywnych zawodowo mieszkańców Gdańska i gminy Stegna, będących w grupie podwyższonego ryzyka, w szczególności do osób w wieku 35-64 lat. Jego celem jest zmniejszenie zachorowalności na cukrzycę typu 2 u osób z rozpoznany stanem przedcukrzycowym. Realizacja projektu rozpoczęła się w 2019 r. i potrwa do 2023 r.



**ryc. 9.** Warsztaty „Złap flow z pasją, bo to #emocjepercentuja” w III Liceum Ogólnokształcącym w Gdańsku (2019 r.). Specjaliści z Gdańskiego Centrum Profilaktyki Uzależnień, ambasadorowie kampanii „Młodość bez procentów” oraz goście specjalni przekonywali, że życie jest zdrowsze bez używek, a pasje procentują lepiej niż alkohol. Fot. Dominik Paszliński / gdansk.pl

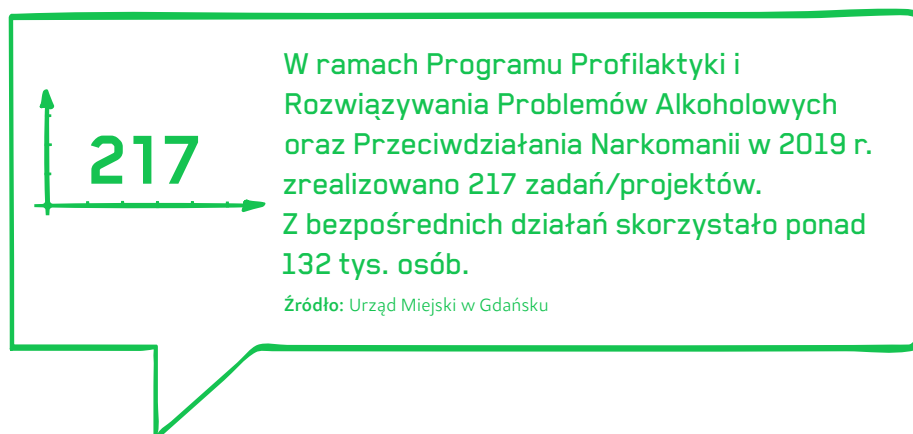
→ **Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii** – kompleksowy program przeciwdziałania i rozwiązywania problemów uzależnień, obejmujący działania w czterech obszarach: edukacja zdrowotna/promocja zdrowia; profilaktyka; redukcja szkód, rehabilitacja (readaptacja, reintegracja) zdrowotna, społeczna i zawodowa; organizacja programu oraz badania i analizy. W 2019 r. realizowano m.in.:

- **kampanię „Młodość bez procentów”** – profilaktyczną kampanię informacyjno-edukacyjną, skierowaną głównie do młodzieży niepełnoletniej. Podejmowała tematy z zakresu działania alkoholu na organizm oraz zachęcała do korzystania z ciekawych form spędzania czasu wolnego i realizacji pasji;
- program profilaktyki uniwersalnej **#ważnewybory** skierowany był do młodzieży w wieku 13-14 lat. Głównym celem programu było kształtowanie postaw prospołecznych i prozdrowotnych w kontekście zachowań ryzykownych związanych z używaniem alkoholu i innych substancji psychoaktywnych. W spotkaniach warsztatowych uczestniczyło 396 odbiorców z 6 placówek edukacyjnych;
- **„FreD goes net”** – program rekomendowany profilaktyki selektywnej, skierowany był do osób w wieku 14-21 lat, które używały substancji psychoaktywnych w sposób okazjonalny lub szkodliwy. Oparty na metodzie krótkiej interwencji profilaktycznej, prowadzony jest w formie warsztatów z wykorzystaniem metod i założeń dialogu motywującego. Celem zajęć było podniesienie wiedzy uczestników na temat szkodliwości używania substancji psychoaktywnych oraz zachęcenie

ich do zmiany postaw i zachowania. W 2019 r. zrealizowano 3 cykle warsztatów, 19 nastolatków ukończyło program, przeprowadzono 62 konsultacje z rodzicami i nastolatkami;

- **Netporadnię**, w której specjaliści Gdańskiego Centrum Profilaktyki Uzależnień udzielali bezpłatnych porad i konsultacji. W 2019 r. odbyło się 725 spotkań indywidualnych, przeprowadzono 350 konsultacji telefonicznych i 605 on-line;
- **Żyj z pasją** – program, którego celem było ograniczenie przez dzieci i młodzież sięgania po szkodliwe dla nich substancje (papierosy, alkohol, używki) oraz zaopatrzenie ich w umiejętności radzenia sobie z sytuacjami trudnymi w życiu poprzez udział w zorganizowanych zajęciach sportowych, turystycznych, rekreacyjnych i profilaktycznych. Zajęcia profilaktyczne w ramach programu odbywały się w 18 dzielnicach Gdańska, blisko miejsca zamieszkania uczestników z wykorzystaniem lokalnej infrastruktury. Uczestnikom programu oferowana była różnorodna gama zajęć w grupach sportowych.
- **projekty profilaktyki szkolnej**, realizowane były przez placówki oświatowe i opiekuńczo-wychowawcze. W 2019 r. zrealizowano 104 projekty;
- **szkolenia i konferencje** dla osób pracujących w obszarze przeciwdziałania uzależnieniom, w tym program Szkoła Animatorów Profilaktyki, program szkoleniowy Skuteczni Profilaktycy, szkolenia skierowane do personelu medycznego i służb mundurowych;
- **Punkt Pomocy Psychologicznej**, w ramach którego odbywały się m.in. superwizje dla asystentów rodzin i pracowników socjalnych z MOPR (42 osoby);
- **Szkołę dla rodziców i wychowawców** – program skierowany do rodziców, opiekunów, wychowawców i profesjonalistów pracujących z rodzicami. Jego celem było zwiększenie umiejętności i zmiana postaw wychowawczych. W 2019 r. 63 odbiorców uczestniczyło w warsztatach, a 149 rodziców skorzystało z konsultacji indywidualnych;
- **„Model pomocy dzieciom z podejrzeniem wykorzystania seksualnego”**, w ramach którego prowadzona jest diagnoza dziecka w kierunku identyfikacji objawów traumy seksualnej. W 2019 r. GOPP przeprowadził 23 programy diagnostyczne, w których oprócz diagnozy przygotowano dzieci do udziału w czynnościach procesowych i udzielono konsultacji rodzicom, udzielono 414 konsultacji dzieciom i rodzicom, przeprowadzono 204 sesje indywidualnej psychoterapii;
- kompleksową **pomoc dla dzieci z FASD** (Fetal Alcohol Spectrum Disorder - Spektrum Płodowych Zaburzeń Alkoholowych) **oraz ich rodziców** realizowaną przez GOPP, obejmującą badanie psychologiczne i lekarskie (neurologiczne) wraz z wydaniem opinii, diagnozę neuropsychologiczną, badanie i konsultacje fizjoterapeutyczne, terapię oraz grupę wsparcia dla rodziców/opiekunów dzieci z FASD. W 2019 r. pomocą objęto 42 dzieci oraz 109 opiekunów;
- program zdrowotny **Miejska Poradnia Terapii Uzależnień i Współuzależnienia**, który zapewnia pomoc terapeutyczną dla osób uzależnionych od alkoholu i członków ich rodzin, a także dla osób z niepełnosprawnością intelektualną uzależnionych od alkoholu;

- programy **pomocy psychologicznej i psychoterapii dla osób dorosłych, wychowujących się w rodzinach z problemem alkoholowym** (DDA – Syndrom Dorosłego Dziecka Alkoholika), realizowane przez Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnień w Gdańsku. W 2019 r. wsparciem objęto 67 osób;
- „**Interwencyjny program psychoterapii motywacyjnej osób pijących ryzykownie**, szkodliwie lub uzależnionych od alkoholu, które ze względu na stan bezpośredniego zagrożenia życia wymagały leczenia w Regionalnym Ośrodku Toksykologicznym”. Wsparciem psychoterapeutycznym i medycznym objęto 102 pacjentów, działania psychoedukacyjne skierowano również do rodzin i osób bliskich pacjentów;
- **Pogotowie Socjalne dla Osób Nietrzeźwych** świadczy pomoc osobom dorosłym doprowadzonym do placówki przez służby miejskie i porządkowe z powodu nietrzeźwości. Prowadzi działania profilaktyczne, których celem jest ograniczenie rozmiarów używania lub nadużywania substancji psychoaktywnych (alkohol, nikotyna, narkotyki, nowe substancje psychoaktywne, leki) oraz zapobieganie różnorodnym szkodom zdrowotnym i społecznym, które są z tym związane;
- **Centrum Integracji Społecznej** w Gdańsku – podmiot realizujący reintegrację zawodową i społeczną opartą na Ustawie o zatrudnieniu socjalnym. Z usług centrum korzystało 89 osób;
- **Centrum Pomocy Dzieciom**, powołane w 2019 r. przez MOPR. Celem projektu było zapewnienie dzieciom – ofiarom różnych przestępstw oraz ich rodzinom, możliwości korzystania z bezpłatnej pomocy psychologicznej prawnej oraz dostępu do wsparcia edukacyjnego i socjalnego dziecka i jego rodziców w jednym miejscu. Centrum udzieliło wsparcia 405 osobom.



Powiązanie  
z Programem  
Operacyjnym  
Integracja  
Społeczna  
i Aktywność  
Obywatelska

→ **Gdański Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2016-2023** – program kompleksowej opieki i wsparcia mieszkańców Gdańska dotkniętych problemami, zaburzeniami i chorobami psychicznymi. Oferta działań wspierających jest szeroka, jako przykładowe można wymienić:

- **promocję zdrowia psychicznego** – projekty informacyjno-edukacyjne, kampanie społeczne, inicjowanie i wspieranie działań z zakresu profilaktyki zaburzeń adaptacyjno-rozwojowych. W 2019 r. było 19,7 tys. beneficjentów tych działań;

- **przeciwdziałanie uzależnieniom behawioralnym**, w tym zaburzeniom jedzenia, uzależnieniom od pornografii, seksu, hazardu, Internetu, gier komputerowych. Z zajęć edukacyjno-informacyjnych, terapii indywidualnej i poradnictwa rodzinnego skorzystało 258 osób;
- prowadzenie pogłębionej **holistycznej/systemowej diagnozy funkcjonalnej oraz kompleksowych działań interwencyjnych** dla osób potrzebujących, ich rodzin i opiekunów oraz otoczenia. Działaniami objęto 533 beneficjentów;
- wspieranie świadczeń specjalistycznych, usług z zakresu pomocy psychologicznej i terapeutycznej dla osób dotkniętych kryzysem psychicznym, trudnościami, zaburzeniami i chorobami psychicznymi oraz ich rodzin i opiekunów – prawie 1,1 tys. beneficjentów;
- wspieranie **działań edukacyjnych** z zakresu podnoszenia wiedzy i kompetencji oraz wsparcie (superwizja, szkolenia, programy edukacyjne) kadry podmiotów zaangażowanych w działaniach związane z ochroną zdrowia psychicznego. W 2019 r. przeszkolono 669 osób;
- **Punkt Informacyjno-Konsultacyjny** informujący o dostępnych usługach z zakresu zdrowia psychicznego. Z usług punktu korzystało 2750 beneficjentów;
- **środowiskowe domy samopomocy**, świadczące usługi w zakresie treningów samoobsługi i umiejętności społecznych, polegających na nauce, rozwijaniu i podtrzymywaniu umiejętności w zakresie czynności dnia codziennego i funkcjonowania w życiu społecznym. W 2019 r. funkcjonowało 12 domów, z których skorzystało 368 osób;
- **kluby samopomocy** – w 2019 r. z usług 6 klubów skorzystało 120 osób;
- **warsztaty terapii zajęciowej**, zapewniające osobom z niepełnosprawnościami rehabilitację społeczną i zawodową w zakresie pozyskania lub przywrócenia umiejętności niezbędnych do podjęcia zatrudnienia. W 2019 r. funkcjonowało 6 warsztatów, z usług skorzystało 246 osób;
- **domy pomocy społecznej** dla osób psychicznie chorych, wymagających całodobowej opieki, którym nie można zapewnić niezbędnej pomocy w formie usług opiekuńczych. Przebywało w nich 159 osób;
- wsparcie środowiskowe w formie **specjalistycznych usług opiekuńczych** dla osób z zaburzeniami psychicznymi dla 179 osób;
- wsparcie środowiskowe prowadzono w formie usług **asystenta osobistego** osoby z zaburzeniami psychicznymi. W 2019 r. zrealizowano ogółem 15,1 tys. godzin takich usług;
- wsparcie środowiskowe w formie **konsultacji specjalistycznych** dla 30 rodzin;
- **punkt wsparcia środowiskowego** dla osób z zaburzeniami psychicznymi, w którym udzielono 2,5 tys. porad;
- wsparcie środowiskowe świadczone także w formie zabezpieczenia opieki dla osób z niepełnosprawnością oraz wsparcia członków rodziny w opiece nad osobą z niepełnosprawnością poprzez możliwość uzyskania pomocy w formie **opieki wytchnieniowej**;

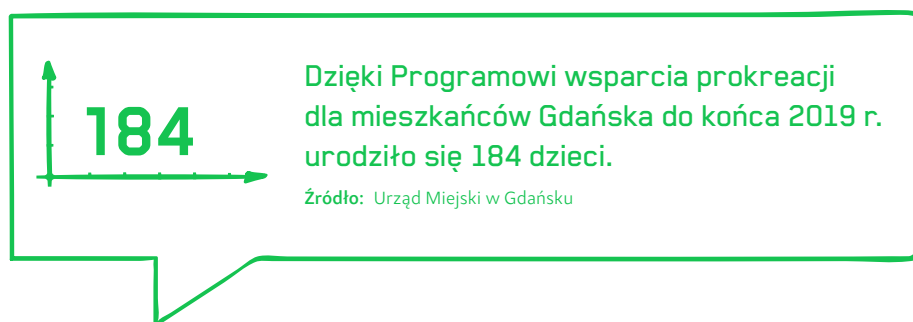
- **mieszkania wspomagane** – zapewniono 19 mieszkań, oferujących 61 miejsc oraz wsparcie psychospołeczne z zakresu usamodzielniania. W 2019 r. z usługi skorzystały 74 osoby;
  - kampania społeczna **Gdańskie Dni Pomocy Psychologicznej** – inicjatywa mająca na celu propagowanie troski o zdrowie psychiczne jako przejaw dbania o siebie. W ramach czwartej edycji, która odbyła się w maju 2019 r., przebiegającej pod hasłem „Zdrowie zaczyna się w głowie – EMOCJE” mieszkańcy mogli skorzystać z bezpłatnych konsultacji psychologicznych. Zorganizowano szereg warsztatów psychologicznych dla uczniów, rodziców, a także specjalistów.
- **Gdański model deinstytucjonalizacji usług na rzecz osób z zaburzeniami psychicznymi** – projekt uzupełniający ofertę wsparcia zdrowia psychicznego, realizowany od 2017 r. Model prezentuje innowacyjne rozwiązania w zakresie międzyresortowych, środowiskowych form leczenia i rehabilitacji osób z zaburzeniami psychicznymi i ich rodzin. Celem jest minimalizacja zjawiska częstej hospitalizacji i stosowania instytucjonalnych form zabezpieczenia egzystencji tych osób. W ramach projektu realizowane są następujące formy wsparcia: praca socjalna, asystentura środowiskowa, poradnictwo rodzinne, specjalistyczne usługi opiekuńcze, pobyt w mieszkaniu wspomagany/chronionym, readaptacja społeczna i zawodowa w klubie integracji społecznej, ambulatoryjne leczenie psychiatryczne, leczenie na dziennym oddziale psychiatrycznym, konsultacje internistyczne, trening usamodzielniający w specjalistycznym domu samopomocy oraz terapia. Dodatkowym działaniem są szkolenia specjalistów wspierających osoby z zaburzeniami psychicznymi i ich rodziny. W 2019 r. wsparciem objęto 328 osób (145 zakończyło udział). Powstało także dodatkowe mieszkanie wspomagane dla 5 osób z zaburzeniami psychicznymi przechodzących trening samodzielnej prowadzenia gospodarstwa domowego.

#### Cel operacyjny II.4. Podniesienie jakości opieki medycznej.

- **Koperta Życia** – upowszechnienie wśród mieszkańców Gdańska idei posiadania w domu, w oznakowanym miejscu krótkiej informacji o zdrowiu osoby, do której wezwano pomoc medyczną. Projekt zwiększa szanse na skuteczną pomoc w nagłych zdarzeniach zdrowotnych oraz kształtuje umiejętności odpowiedniego gromadzenia i przechowywania dokumentacji medycznej.



- **Szkolenia dla personelu medycznego i służb mundurowych** w zakresie umiejętności rozpoznawania substancji psychoaktywnych oraz podejmowania interwencji – X edycja – program skierowany był do studentów kierunków medycznych i osób pracujących w służbie zdrowia. Przeszkolono 58 osób. Program został zrealizowany przez Towarzystwo Profilaktyki Środowiskowej „Mrowisko”.
- **Program wsparcia prokreacji dla mieszkańców Gdańska** – program składający się z trzech modułów: edukacyjnego, wsparcia psychologicznego i wsparcia finansowego par decydujących się na zapłodnienie pozaustrojowe. W 2019 r. z procedury in vitro skorzystało 270 par.



- **Edukacja w zakresie udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej** – w ramach działania finansowanego z Budżetu Obywatelskiego „Bezpieczny Gdańsk – zostań bohaterem, uratuj komuś życie, naucz się jak to robić” w 35 dzielnicach odbyło się 71 szkoleń, podczas których doświadczeni ratownicy medyczni uczyli, w jaki sposób udzielić pierwszej pomocy. Wzięło w nich udział 947 osób. Ponadto straż miejska przeprowadziła warsztaty z zakresu pomocy przedmedycznej w szkołach, w których uczestniczyło 3,6 tys. uczniów.
- **Doposażenie placówek medycznych** – w 2019 r. zakupiono mikroskop operacyjny, przezierny stół operacyjny oraz tor wizyjny do zabiegów z zakresu endoskopii centralnego układu nerwowego oraz kręgosłupa. Zakupiony sprzęt o wartości ponad 1,2 mln zł użyczono na czas nieokreślony Szpitalowi im. Mikołaja Kopernika w Gdańsku.
- **Defibrylatory** – w ramach zadań finansowych z Budżetu Obywatelskiego w przestrzeni miejskiej pojawiło się 31 nowych urządzeń, pozwalających uratować życie ludziom, u których nagle doszło do poważnych zaburzeń pracy serca. Pod koniec 2019 r. było łącznie 47 ogólnodostępnych defibrylatorów w przestrzeni miejskiej oraz 71 w pojazdach komunikacji miejskiej.
- **Preferencyjne stawki najmu lokali komunalnych podmiotom leczniczym** – w 2019 r. z preferencyjnych stawek najmu lub użyczenia korzystało 49 podmiotów w 80 nieruchomościach i lokalach o łącznej powierzchni 47,9 tys. m<sup>2</sup>.



**ryc. 10.** Laureaci i nominowani do Nagrody Prezydenta Miasta Gdańska dla pracowników gdańskiej służby zdrowia za osiągnięcia w ochronie zdrowia i szczególny charakter pracy na rzecz pacjenta (2019 r.).  
Fot. Grzegorz Mehring / gdansk.pl



---

# KOMENTARZ KOORDYNATORA PROGRAMU OPERACYJNEGO

---

Od lat specjaliści zdrowia publicznego zwracają uwagę na wzrost przedwczesnej umieralności z powodu chorób cywilizacyjnych. Zjawisko to może przyjąć charakter epidemii, która w sposób szczególny zagraża dzieciom. Analizy dotyczące stylu życia młodego pokolenia skłaniają do niepokojących wniosków – dzieci urodzone po roku 2000 mogą żyć krócej niż pokolenie ich rodziców. W odpowiedzi na te zagrożenia w roku 2019 wdrożono w gdańskich placówkach oświatowych pilotaż projektu FitKlasa. Projekt zakłada dostęp wszystkich dzieci klas 0 – III do zajęć ruchowych, w których forma i intensywność wysiłku dostosowana jest do potrzeb zdrowotnych pokolenia XXI w. Podstawowym celem przedsięwzięcia jest zwiększenie u dzieci wysiłków tlenowych, które kształtują sprawność krążeniowo-oddechową, a tym samym obniżają ryzyko chorób sercowo-naczyniowych.

Utrwalanie zdrowego stylu życia mieszkańców w wieku aktywności zawodowej, jako podstawowego narzędzia obniżania ryzyka rozwoju cukrzycy, stanowi główny cel wdrożonego w 2019 roku Gdańskiego Programu Profilaktyki Cukrzycy. Współfinansowane ze środków UE oraz budżetu państwa przedsięwzięcie zakłada wczesną identyfikację osób chorych na cukrzycę oraz osób w stanie przedcukrzycowym, które otrzymają kompleksowe wsparcie w postaci rocznego programu interwencji behawioralnej.

W najbliższych latach szczególnym wyzwaniem będzie tworzenie lokalnego systemu zapewniającego optymalne warunki dla ochrony zdrowia psychicznego, w tym: właściwego rozwoju psychicznego młodego pokolenia mieszkańców oraz poprawa jakości życia osób z trudnościami i zaburzeniami psychicznymi, a także ich rodzin, opiekunów i otoczenia społecznego w Gdańsku.

*Marek Jankowski*

dyrektor Gdańskiego Ośrodka Promocji Zdrowia

# WSKAŹNIKI REALIZACJI CELÓW OPERACYJNYCH

Cel operacyjny	Nazwa wskaźnika	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
<b>Cel II.1.</b> Zwiększenie wiedzy dotyczącej wpływu stylu życia i warunków środowiskowych na zdrowie.	<b>II.1.a.</b> Odsetek mieszkańców niepalących papierosów i e-papierosów <i>Odsetek respondentów, którzy udzielili odpowiedzi negatywnej na pytania: „Czy pali Pan(i) papierosy?” oraz „Czy pali Pan(i) e-papierosy?”.</i> <i>Źródło: badanie „Jakość życia w Gdańsku”</i>	●	●	●	68,77	●	69,13	●
	<b>II.1.b.</b> Odsetek mieszkańców podejmujących odpowiednią dla zachowania zdrowia aktywność fizyczną <i>Odsetek respondentów, których odpowiedzi w bloku pytań dotyczących aktywności fizycznej spełniały kryteria określone w normie Światowej Organizacji Zdrowia dotyczącej aktywności fizycznej zalecanej dla zachowania zdrowia. Norma określa minimalny czas wysiłku fizycznego na co najmniej 150 min umiarkowanego lub 75 min intensywnego wysiłku tlenowego w tygodniu lub równoważność tego czasu</i> <i>Źródło: badanie „Jakość życia w Gdańsku”.</i>	●	●	●	76,5	●	59,3	●
	<b>II.1.c.</b> Odsetek mieszkańców oceniających pozytywnie swój dobrostan psychiczny <i>Odsetek respondentów, którzy udzielili odpowiedzi „zdecydowanie tak” oraz „raczej tak” na pytanie: „Czy uważa Pan(i) siebie za osobę szczęśliwą?”</i> <i>Źródło: badanie „Jakość życia w Gdańsku”.</i>	●	●	●	83,04	●	82,5	●
	<b>II.1.d.</b> Odsetek mieszkańców z prawidłową masą ciała <i>Odsetek respondentów (powyżej 18 r.ż.), którzy zadeklarowali wzrost i wagę klasyfikującą ich wskaźnik masy ciała (BMI – Body Mass Index) w przedziale 18,5–24,99</i> <i>Źródło: badanie „Jakość życia w Gdańsku”.</i>	●	●	●	51,4	●	53,2	●

Cel operacyjny	Nazwa wskaźnika	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
<b>Cel II.2.</b> Zwiększenie udziału mieszkańców miasta w kulturze fizycznej.	<b>II.2.a.</b> Dostępność obiektów sportowych w ocenie mieszkańców	●	●	●	3,12	●	3,17	●
	<i>Średnia ocen respondentów w skali 1–6 (gdzie 1 – ocena niedostateczna, a 6 – celująca) na pytanie: „Jak ocenia Pan(i) dostępność infrastruktury sportowej?”.</i>							
	<i>Źródło: badanie „Jakość życia w Gdańsku”.</i>							
	<b>II.2.b.</b> Jakość infrastruktury sportowej w ocenie mieszkańców	●	●	●	3,44	●	3,41	●
	<i>Średnia ocen respondentów w skali 1–6 (gdzie 1 – ocena niedostateczna, a 6 – celująca) na pytanie: „Jak ocenia Pan(i) jakość infrastruktury sportowej?”.</i>							
	<i>Źródło: badanie „Jakość życia w Gdańsku”</i>							
<b>II.2.c.</b> Odsetek mieszkańców podejmujących aktywność fizyczną ukierunkowaną na wynik i osiągnięcia sportowe	●	●	●	14,63	●	19,80	●	
<i>Odsetek respondentów, którzy udzielili odpowiedzi pozytywnej na pytanie: „Czy podejmuje Pan(i) aktywność fizyczną ukierunkowaną na wynik i osiągnięcia sportowe (wyczynowo lub amatorsko)?”.</i>								
<i>Źródło: badanie „Jakość życia w Gdańsku”</i>								
<b>II.2.d.</b> Liczba osób ćwiczących w klubach sportowych w przeliczeniu na tysiąc mieszkańców	●	15,15	●	18,73	●	20,70	●	
<i>Źródło: Główny Urząd Statystyczny</i>								
<b>II.2.e.</b> Liczba trenerów i instruktorów sportowych w klubach sportowych w przeliczeniu na tysiąc mieszkańców	●	0,78	●	1,01	●	1,10	●	
<i>Źródło: Główny Urząd Statystyczny</i>								
<b>II.2.f.</b> Atrakcyjność oferty imprez i wydarzeń sportowych w mieście w ocenie mieszkańców	●	3,46	●	3,68	●	3,66	●	
<i>Średnia ocen respondentów w skali 1–6 (gdzie 1 – ocena niedostateczna, a 6 – celująca) na pytanie: „Jak ocenia Pan(i) atrakcyjność oferty imprez i wydarzeń sportowych w mieście?”.</i>								
<i>Źródło: badanie „Jakość życia w Gdańsku”</i>								

Cel operacyjny	Nazwa wskaźnika	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
<b>Cel II.3.</b> Podniesienie efektywności programów profilaktyki chorób i uzależnień.	<b>II.3.a.</b> Liczba mieszkańców w grupie wiekowej 40–60 lat leczących się z powodu cukrzycy typu II w przeliczeniu na tysiąc mieszkańców	22,9	22,4	22,5	22,4	21,7	●	●
	<i>Źródło: opracowanie WPG na podstawie danych Narodowego Funduszu Zdrowia – Pomorski Oddział Wojewódzki w Gdańsku</i>							
	<b>II.3.b.</b> Liczba mieszkańców w grupie wiekowej 40–60 lat leczących się z powodu chorób układu krążenia w przeliczeniu na tysiąc mieszkańców	164,9	138,4	135,9	134,8	123,9	●	●
	<i>Źródło: opracowanie WPG na podstawie danych Narodowego Funduszu Zdrowia – Pomorski Oddział Wojewódzki w Gdańsku</i>							
	<b>II.3.c.</b> Liczba mieszkańców w grupie wiekowej 40–60 lat leczących się z powodu chorób nowotworowych w przeliczeniu na tysiąc mieszkańców	26,6	25,6	24,6	25,7	25,0	●	●
<i>Źródło: opracowanie WPG na podstawie danych Narodowego Funduszu Zdrowia – Pomorski Oddział Wojewódzki w Gdańsku</i>								
	<b>II.3.d.</b> Odsetek mieszkańców palących papierosy i e-papierosy							
	Odsetek respondentów, którzy udzielili odpowiedzi pozytywnej na pytania: „Czy pali Pan(i) papierosy?” oraz „Czy pali Pan(i) e-papierosy?”.	●	●	●	31,23	●	30,87	●
<i>Źródło: badanie „Jakość życia w Gdańsku”</i>								
	<b>II.3.e.</b> Odsetek mieszkańców oceniających negatywnie swój dobrostan psychiczny							
	Odsetek respondentów, którzy udzielili odpowiedzi „zdecydowanie nie” oraz „raczej nie” na pytanie: „Czy uważa Pan(i) siebie za osobę szczęśliwą?”.	●	●	●	7,40	●	8,70	●
<i>Źródło: badanie „Jakość życia w Gdańsku”</i>								

Cel operacyjny	Nazwa wskaźnika	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
----------------	-----------------	------	------	------	------	------	------	------

### II.3.f. Odsetek mieszkańców o nadmiernej masie ciała

Odsetek respondentów (powyżej 18 r.ż.), którzy zadeklarowali wzrost i wagę klasyfikującą ich wskaźnik masy ciała (BMI – Body Mass Index) powyżej 24,99

Źródło: badanie „Jakość życia w Gdańsku”



### II.3.g. Odsetek mieszkańców wykazujących niską aktywność fizyczną

Odsetek respondentów, których odpowiedzi w bloku pytań dotyczących aktywności fizycznej nie spełniły kryteriów określonych w normie Światowej Organizacji Zdrowia dotyczącej aktywności fizycznej zalecanej dla zachowania zdrowia. Norma określa minimalny czas wysiłku fizycznego na co najmniej 150 min umiarkowanego lub 75 min intensywnego wysiłku tlenowego w tygodniu lub równoważność tego czasu

Źródło: badanie „Jakość życia w Gdańsku”



### II.3.h. Odsetek mieszkańców pijących ryzykownie

Odsetek respondentów, których odpowiedzi dotyczące spożycia alkoholu spełniły kryteria określone w normie Światowej Organizacji Zdrowia dotyczącej „picia ryzykownego”. Norma określa maksymalne dzienne dawki alkoholu wynoszące 40 g alkoholu dziennie dla mężczyzn (nie więcej niż 200 g w tygodniu) i ok. 20 g alkoholu dziennie dla kobiet (nie więcej niż 100 g w tygodniu), przy 2 dniach abstynencji w tygodniu

Źródło: badanie „Wzorce konsumpcji alkoholu”



### II.3.i. Odsetek mieszkańców korzystających z substancji psychoaktywnych innych niż kofeina, nikotyna, alkohol

Odsetek respondentów, którzy udzielili twierdzącej odpowiedzi na przynajmniej jedno z następujących pytań: „Czy w ciągu ostatnich 12 miesięcy zażywał(a) Pan(i) jakiś lek, wydawany bez recepty w celu odurzenia, poprawy samopoczucia lub zwiększenia aktywności?” oraz „Czy w ciągu ostatnich 12 miesięcy używał(a) Pan(i) marihuany?”

Źródło: Diagnoza problemu narkotyków i narkomanii



Cel operacyjny	Nazwa wskaźnika	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
<b>Cel II.4.</b> Podniesienie jakości opieki medycznej.	<b>II.4.a.</b> Dostępność lekarzy pierwszego kontaktu w ocenie mieszkańców	●	3,49	●	3,67	●	3,66	●
	<i>Średnia ocen respondentów w skali 1–6 (gdzie 1 – ocena niedostateczna, a 6 – celująca) na pytanie: „Jak ocenia Pan(i) dostępność lekarzy pierwszego kontaktu?”</i>							
	<i>Źródło: badanie „Jakość życia w Gdańsku”</i>							
	<b>II.4.b.</b> Dostępność lekarzy specjalistów w ocenie mieszkańców	●	2,52	●	2,63	●	2,86	●
	<i>Średnia ocen respondentów w skali 1–6 (gdzie 1 – ocena niedostateczna, a 6 – celująca) na pytanie: „Jak ocenia Pan(i) dostępność lekarzy specjalistów?”</i>							
<i>Źródło: badanie „Jakość życia w Gdańsku”</i>								
<b>II.4.c.</b> Możliwość wykonania badań laboratoryjnych i diagnostycznych w ocenie mieszkańców	●	3,19	●	3,32	●	3,43	●	
<i>Średnia ocen respondentów w skali 1–6 (gdzie 1 – ocena niedostateczna, a 6 – celująca) na pytanie: „Jak ocenia Pan(i) możliwość wykonania badań laboratoryjnych i diagnostycznych?”</i>								
<i>Źródło: badanie „Jakość życia w Gdańsku”</i>								
<b>II.4.d.</b> Dostępność pomocy medycznej w nocy, w weekendy i święta w ocenie mieszkańców	●	2,82	●	2,99	●	2,98	●	
<i>Średnia ocen respondentów w skali 1–6 (gdzie 1 – ocena niedostateczna, a 6 – celująca) na pytanie: „Jak ocenia Pan(i) dostępność pomocy medycznej w nocy, w weekendy i święta?”</i>								
<i>Źródło: badanie „Jakość życia w Gdańsku”</i>								
<b>II.4.e.</b> Dostępność usług stomatologicznych w ocenie mieszkańców	●	3,00	●	3,07	●	3,19	●	
<i>Średnia ocen respondentów w skali 1–6 (gdzie 1 – ocena niedostateczna, a 6 – celująca) na pytanie: „Jak ocenia Pan(i) dostępność usług stomatologicznych?”</i>								
<i>Źródło: badanie „Jakość życia w Gdańsku”</i>								

● brak danych lub zjawisko nie występowało



## **Zespół ds. Koordynacji i Ewaluacji**

### **Programów Operacyjnych:**

Katarzyna Drozd-Wiśniewska

Marcin Hrynkiewicz

Radosław Kleina

Żaneta Kucharska

Michał Miguła

Robert Wójcik

Jacek Zabłotny

### **Wydawca:**

Urząd Miejski w Gdańsku

ul. Nowe Ogrody 8/12

80-803 Gdańsk

[www.gdansk.pl/strategia](http://www.gdansk.pl/strategia)

## **Gdańsk 2020**



Dokument „Gdańsk Programy Operacyjne 2023” przyjęty został Uchwałą nr XVII / 514 / 15 Rady Miasta Gdańska z dnia 17 grudnia 2015 roku