

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Urząd Miejski w Gdańsku
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	9) działalność na rzecz równych praw kobiet i mężczyzn

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Fundacja Centrum Praw Kobiet , Forma prawna: Fundacja , Numer Krs: 0000188668 , Kod pocztowy: 00-679 , Poczta: Warszawa , Miejscowość: Warszawa , Ulica: Wilcza , Numer posesji: 60 , Numer lokalu: 19 , Województwo: mazowieckie , Powiat: Warszawa , Gmina: Śródmieście (dzielnica) , Strona www: www.cpk.org.pl , Adres e-mail: cpk_gdansk@cpk.org.pl , Numer telefonu: 58 341 79 15 ,	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Aleksandra Mosiołek Adres e-mail: aleksandra.mosiolek@cpk.org.pl Telefon: 514821551

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Wsparcie kobiet doświadczających przemocy, które posiadają dzieci lub znajdują się w kryzysie psychicznym.			
2. Termin realizacji zadania²⁾	Data rozpoczęcia	26.11.2021	Data zakończenia	31.12.2021

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Opis zadania

Zadanie publiczne polegać będzie na udzielaniu wsparcia kobietom posiadającym dzieci lub kobietom chorującym psychicznie / w kryzysach psychicznych, które doświadczyły przemocy ze względu na płeć, w tym np. przemocy w rodzinie / związkach intymnych (przemocy fizycznej, psychicznej, ekonomicznej, seksualnej, przez zaniedbanie) oraz przemocy poza rodziną / związkami intymnymi (np. przemoc seksualna, w tym zgwałcenie, czy molestowanie seksualne).

Zadanie skierowane jest do kobiet posiadających dzieci oraz do kobiet w kryzysach psychicznych, doświadczających przemocy, gdyż brak jest wystarczającego, systemowego wsparcia dla tej grupy docelowej. Niniejsze zadanie publiczne ma na celu wypełnienie tej luki. Jednocześnie niniejsze zadanie publiczne jest działaniem wzmacniającym polityki i działania przeciw przemocy ze względu na płeć oraz jest działaniem na rzecz równych praw kobiet i mężczyzn, jest także działaniem wspierającym przeciwdziałanie przemocy wobec dzieci oraz wyrównującym szanse osób szczególnie narażonych na przemoc - osób z zaburzeniami psychicznymi.

Wsparcie kierowane do kobiet i dzieci pokrzywdzonych przemocą.

Brak jest systemowego wsparcia dla kobiet posiadających dzieci pokrzywdzonych przemocą. Centrum Pomocy Dzieciom (CPD) w Gdańsku, prowadzone przez Fundację Dajemy Dzieciom Siłę, wspiera kobiety i dzieci jedynie wtedy, kiedy jest założona w ich sprawie Niebieska Karta, kiedy zostało złożone zawiadomienie o możliwości popełnienia przestępstwa, kiedy prowadzona jest sprawa karna. Wiele kobiet nie kwalifikuje się do uzyskania pomocy z CPD, gdyż np. sprawa karna została umorzona, kobiety nie chcą złożyć Niebieskiej Karty czy składać zawiadomienia o możliwości popełnienia przestępstwa. Do CPD nie kwalifikują się kobiety z dziećmi, które zgłaszają przemoc, ale nie jest prowadzona sprawa karna, a jedynie np. sprawa z zakresu prawa rodzinnego czy opiekuńczego. Do CPD nie kwalifikują się też kobiety z dziećmi doświadczające przemocy ekonomicznej w postaci niealimentacji. Kobiety te potrzebują kompleksowego wsparcia, w tym poradnictwa prawnego i pomocy prawnej z zakresu m.in.: praw rodzicielskich, ustalenia miejsca pobytu dziecka i kontaktów z drugim rodzicem, ubiegania się o alimenty lub łożenie na potrzeby rodziny (w 2019 roku niespłacone alimenty na dzieci wynosiły 12,3 mld zł), rozwodu - ze szczególnym uwzględnieniem w wyżej wymienionych sprawach doświadczania przez nie oraz ich dzieci przemocy.

Wsparcie dla kobiet chorujących psychicznie i doświadczających przemocy.

Jedną z konsekwencji doświadczania przemocy są trudności natury psychicznej m.in.: depresja, zaburzenia lękowe, zaburzenie stresowe pourazowe, zaburzenia adaptacyjne. Wiele kobiet doświadczających przemocy przez lata zmagają się z problemami natury psychicznej oraz leczą psychiatrycznie, jednak z powodu niezgłaszania lekarzom doświadczania przemocy lub niewystarczającej wiedzy specjalistów zajmujących się zdrowiem psychicznym dotyczącej przeciwdziałania przemocy, leczenie to jest nieskuteczne. Kobiety z tej grupy wymagają interdyscyplinarnego, specjalistycznego wsparcia: współpracującego ze sobą zespołu psychiatrów, psychologów, prawników, pracowników socjalnych, którzy poza wiedzą w swoich dziedzinach, posiadają także umiejętność pracy z osobami doświadczającymi przemocy oraz wiedzę z zakresu przeciwdziałania przemocy.

Działania w ramach realizacji zadania publicznego zapewniające wsparcie dla kobiet i dzieci

pokrzywdzonych przemocą oraz dla kobiet chorujących psychicznie i doświadczających przemocy:

1. Prowadzenie poradnictwa informacyjno – prawnego, prawnego, psychospołecznego, psychologicznego i psychiatrycznego. Na prowadzone poradnictwo składać się będą:

1.1. Udzielanie pomocy prawnej, w tym poradnictwa informacyjno – prawnego i prawnego.

1.2. Udzielanie konsultacji psychiatrycznych.

1.3. Pomoc psychologiczna - porady psychologiczne.

1.4. Możliwość zapewnienia tłumacza_czki podczas udzielanych konsultacji i porad. Tłumacza_czka z języka obcego, polskiego języka migowego i innych.

1.1. Udzielanie pomocy prawnej, w tym poradnictwa informacyjno – prawnego i prawnego.

Przemoc narusza podstawowe prawa i dobra osobiste osoby, która jej doświadcza. Pomoc prawna jest niezbędną formą przeciwdziałania i zatrzymywania przemocy, ponieważ osoby doświadczające przemocy często nie są świadome swoich praw, nie potrafią ich egzekwować, nie posiadają specjalistycznej wiedzy z zakresu prawa, która umożliwiłaby im podjęcie odpowiednich kroków mających na celu ochronę siebie i dzieci, odseparowanie od sprawcy przemocy, ukaranie go lub skierowanie na odpowiednie formy oddziaływań korekcyjnych.

Samo doradztwo prawne przez prawnika, który nie ma uprawnień wynikających z udzielonego pełnomocnictwa często jest niewystarczające, gdyż prawnik nie ma np. dostępu do akt sprawy i zdany jest wyłącznie na relację osoby dotkniętej przemocą. Samo doradztwo prawne odznacza się przez to stosunkowo niską skutecznością - prawnik udzielający porady, nie dysponując szczegółową wiedzą na temat stanu sprawy nie ma możliwości sformułowania stanowiska klientki w wyczerpujący i merytoryczny sposób, nie jest też w stanie udzielić pełnej informacji i wyjaśnień odnośnie tego jaki jest stan sprawy, czego klientka może się spodziewać w przyszłości itp. Nadto pożądanym jest aktywny udział prawnika w niektórych czynnościach procesowych, takich jak przesłuchania pokrzywdzonej, świadków, wreszcie także podejrzanego, gdyż w ten sposób istnieje możliwość dostarczenia organowi odpowiedniego materiału dowodowego.

W związku z powyższym wsparcie prawne uczestniczek projektu polegałoby na zapewnieniu kompleksowej i dostosowanej do ich potrzeb pomocy prawnej. W zależności od rodzaju i stopnia skomplikowania sprawy, a także sytuacji, potrzeb i kompetencji uczestniczki projektu, pomoc prawna może przybrać jedną z trzech form:

- Występowanie w charakterze pełnomocnika strony i reprezentowanie pokrzywdzonej w toku całego procesu i we wszystkich instancjach, a także w toku czynności realizowanych w ramach postępowania przygotowawczego, przed organami Policji i prokuratury.
- Reprezentowanie pokrzywdzonej na podstawie pełnomocnictwa do konkretnych czynności procesowych takich jak sporządzanie poszczególnych pism procesowych, środków odwoławczych, pisemnego formułowania stanowiska pokrzywdzonych w danym postępowaniu, czy udział w rozprawach, przesłuchaniach w toku postępowania przygotowawczego itp.
- Porady prawnej: wstępnej diagnozy sytuacji prawnej i potrzeb klientki; udzielenie informacji o przysługujących jej prawach i możliwościach prawnych rozwiązania problemu, z którym się zwróciła; udzielenie niezbędnych wskazówek i wskazanie wzorów umożliwiających samodzielne napisanie pisma procesowego i jego, w razie potrzeby, sprawdzenie; pomoc (w zależności od oceny możliwości klientki) w napisaniu stosownych pism procesowych, zawiadomienia o przestępstwie itp.; wsparcie w uzyskaniu pełnomocnika z urzędu oraz w uzyskaniu zwolnienia od kosztów

sądowych itp.

1.2. Udzielanie konsultacji psychiatrycznych.

Jednym ze skutków doświadczania przemocy są różnego rodzaju zaburzenia, choroby i problemy psychiczne m.in: zaburzenia nastroju, zaburzenia lękowe, zaburzenia snu, zaburzenie stresowe pourazowe, zaburzenia odżywiania, zaburzenia osobowości, trudności w regulacji afektu i impulsów prowadzące do zachowań autodestrukcyjnych w tym prób samobójczych, zaburzenia uwagi i świadomości, objawy psychosomatyczne.

Wiele kobiet doświadczających przemocy przez lata leczy się psychiatrycznie np. w związku z diagnozą depresji, gdzie sama pomoc psychologiczna bywa niewystarczająca przy znacznym nasileniu objawów. Niektóre z nich nigdy nie informują lekarza, że doświadczają przemocy, co zubaża jego możliwości udzielenia skutecznej pomocy i postawienia trafnej diagnozy. Konsultacje psychiatryczne dostępne równolegle z innymi formami wsparcia, mogą pozwolić na efektywniejsze udzielanie pomocy lekarskiej: lekarz jest świadomy występowania przemocy ze względu na płeć, w tym przemocy w rodzinie oraz współpracuje z zespołem innych specjalistów. Kobiety doświadczające przemocy mając zapewnione w jednym miejscu kompleksowe wsparcie, w tym konsultacje psychiatryczne z większym prawdopodobieństwem skorzystają także z takiej formy pomocy. Czasami może to zapobiec hospitalizacji, podjęciu próby samobójczej, znacznemu nasileniu objawów i przedłużającemu się cierpieniu osoby doświadczającej przemocy oraz jej dzieci. Nielezione problemy psychiczne mogą bowiem prowadzić do znacznych trudności w codziennym funkcjonowaniu, m.in. do pogorszenia jakości opieki rodzicielskiej.

W niektórych sytuacjach dla ratowania życia i zdrowia niezbędne jest szybkie wdrożenie farmakoterapii. Osoby doświadczające przemocy często nie posiadają zasobów finansowych, żeby korzystać z prywatnego leczenia, a długi czas oczekiwania w poradniach zdrowia psychicznego sprawia, że zniechęcają się do tej formy wsparcia lub w oczekiwaniu na wizytę cierpią z powodu licznych objawów.

1.3. Pomoc psychologiczna - porady psychologiczne.

Doświadczanie przemocy wiąże się z szeregiem trudności i zaburzeń natury psychicznej, które nie tylko poważnie utrudniają wyjście z relacji przemocowej i zadbanie o bezpieczeństwo własne i dzieci, ale także powodują znaczne problemy w dalszym, codziennym funkcjonowaniu, nawet wówczas, gdy doświadczanie przemocy już się zakończyło.

Do czynników natury psychicznej, które utrudniają zakończenie przemocowej relacji i powrót do normalnego funkcjonowania należą m.in: poczucie wstydu i odpowiedzialności za doświadczaną przemoc, niedostateczna wiedza o tym, czym jest przemoc, cykl przemocy i mechanizmy występujące w relacji przemocowej, wyuczona bezradność, zaburzone poczucie koherencji, uwewnętrznione mity i stereotypy dotyczące przemocy, lęk, stany depresyjne, konflikty emocjonalne, idealizowanie osoby stosującej przemoc i racjonalizowanie jej zachowań, obniżona samoocena i poczucie sprawczości, doświadczenie wtórnej wiktymizacji, objawy zaburzenia stresowego pourazowego, zmiany w regulacji afektu i impulsów, nieufność wobec innych i wycofanie z relacji.

Pomoc psychologiczna będzie obejmować m.in.: zwiększenie świadomości dotyczącej przemocy,

wpracowanie sposobów ochrony życia i zdrowia osoby doświadczającej przemocy oraz jej dzieci, motywowanie do przeciwdziałania przemocy, łagodzenie psychicznych skutków doświadczania przemocy, wsparcie w funkcjonowaniu po wyjściu z relacji przemocowej, aby nie dopuścić do ponownego doświadczania przemocy w tej samej lub innej relacji.

Celami udzielanego wsparcia psychologicznego będzie m.in.: złagodzenie trudności psychicznych spowodowanych doświadczaniem przemocy: lęku, stanów depresyjnych, objawów zaburzenia stresowego pourazowego; utrzymanie motywacji osoby doświadczającej przemocy do zapobiegania i chronienia siebie i dzieci przed przemocą, reagowania na przemoc, wyjścia z relacji przemocowej; podniesienie kompetencji rodzicielskich; zwiększenie poczucia bezpieczeństwa i dobrobytu osoby doświadczającej przemocy i jej dzieci; utrzymanie motywacji osoby doświadczającej przemocy do zapobiegania i chronienia siebie i dzieci przed przemocą; podniesienie gotowości i zdolności do wyjścia z przemocy lub zmiany relacji przemocowej; zapewnienia bezpieczeństwa sobie i swoim dzieciom.

Miejsce realizacji

Miejscem realizacji zadania publicznego będzie siedziba Fundacji Centrum Praw Kobiet - Oddział w Gdańsku, która mieści się przy ul. Gdyńskich Kosynierów 11/2 w Gdańsku.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Liczba osób objętych poradnictwem.	Okolo 15 osób objętych do poradnictwem.	Kwestionariusz wstępny do projektu.
Liczba godzin wsparcia w postaci godzin pracy eksperckiej i godzin udzielonych konsultacji i porad.	Okolo 50 godzin wsparcia w postaci godzin pracy eksperckiej i godzin udzielonych konsultacji i porad.	Karty czasu pracy.

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Misją Fundacji Centrum Praw Kobiet jest przeciwdziałanie wszelkim formom przemocy i dyskryminacji kobiet w życiu prywatnym, publicznym i zawodowym.

Najważniejsze cele określone w statucie Fundacji to:

- przeciwdziałania wszelkim formom przemocy i dyskryminacji kobiet oraz wykluczeniu społecznemu w szczególności ze względu na wiek, niepełnosprawność, status społeczny i majątkowy, przekonania, rasę, narodowość i orientację seksualną oraz uprzednią karalność,
- przeciwdziałania patologiom społecznym w tym w szczególności przemocy w rodzinie, przemocy seksualnej, alkoholizmowi i innym uzależnieniom oraz ich skutkom, które bezpośrednio bądź pośrednio dotyczą kobiety i dzieci,
- poszerzanie dostępu do informacji, poradnictwa i pomocy prawnej, psychologicznej, socjalnej, zawodowej, finansowej, dotyczącej uzależnień oraz bezpiecznego schronienia w szczególności dla kobiet ofiar przemocy i dyskryminacji i ich dzieci w tym kobiet ze zmarginalizowanych środowisk społecznych oraz kobiet skazanych.

W codziennej działalności Fundacja Centrum Praw Kobiet - Oddział w Gdańsku łączy różne formy aktywności. Główną i podstawową działalnością CPK Gdańsk jest działalność pomocowa dla kobiet doświadczających przemocy i dyskryminacji ze względu na płeć oraz ze względu na inne przesłanki dyskryminacyjne. CPK Gdańsk udziela kompleksowego, bezpłatnego wsparcia kobietom, których prawa są łamane, które doświadczają różnych form dyskryminacji lub przemocy, w tym przemocy w rodzinie i przemocy seksualnej, w tym często kobietom będącym w trudnej sytuacji ekonomicznej, zagrożonym wykluczeniem społecznym, kobietom z doświadczeniem migracyjnym, kobietom z dziećmi i kobietom w kryzysach psychicznych.

CPK Gdańsk świadczy wsparcie w postaci nieodpłatnych: pomocy prawnej, indywidualnych porad prawnych, socjalnych, psychiatrycznych i psychologicznych, zajęć grupowych (grup wsparcia, warsztaty samoobrony WenDo), pomocy w kontaktach z instytucjami, policją, prokuraturą i sądami, pisania pism interwencyjnych w sprawach klientek, informowania o prawach przysługujących osobom doświadczającym przemocy oraz o ofercie pomocowej instytucji i organizacji działających w Gdańsku.

Ważną rolę w działalności CPK Gdańsk odgrywiają szeroko rozumiane działania edukacyjne skierowane do kobiet, przedstawicieli wielu grup zawodowych i całego społeczeństwa – CPK Gdańsk prowadzi szkolenia, warsztaty, wydaje publikacje. Od 1996 r. CPK prowadzi również szkolenia dla specjalistów wykonujących pracę związaną z przeciwdziałaniem przemocy domowej i seksualnej wobec kobiet. Uczestnikami szkoleń prowadzonych przez Fundację byli zarówno policjanci, prokuratorzy, pracownicy socjalni oraz aplikanci sędziowscy i adwokaccy. CPK prowadziło także szkolenia z zakresu współpracy interdyscyplinarnej w przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie. Istotnym elementem misji Fundacji jest również przeciwdziałanie stereotypom i uprzedzeniom związanym z płcią, które mają ogromny wpływ nie tylko na życie i wybory milionów kobiet, ale także na stosowanie prawa w sprawach karnych związanych z przemocą wobec kobiet, w sprawach rodzinnych, a także w sprawach związanych z dyskryminacją.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

CPK Gdańsk działa od 1999 roku. W 2019 roku CPK Gdańsk przyjęło prawie 700 klientek z

doświadczeniem przemocy udzielając ponad 1500 porad i konsultacji psychologicznych, prawie 700 porad prawnych, organizując 3 grupy wsparcia dla kobiet z doświadczeniem przemocy. W 2020 roku CPK Gdańsk zapewniło wsparcie indywidualne dla prawie 600 klientek i udzieliło: 2285 porad psychologicznych, 756 porad prawnych, 53 porady socjalne, 398 konsultacji wstępnych. Przez wszystkie lata swojej działalności CPK Gdańsk przyjęło prawie 9000 klientek z doświadczeniem przemocy udzielając ponad 8000 porad i konsultacji psychologicznych, prawie 10000 porad prawnych.

Wybrane projektu realizowane w latach 2019-2020:

"W stronę równości. Edukacja, wzmacnianie i wspieranie na rzecz równych praw kobiet i mężczyzn", 2020 r.

Projekt miał na celu realizację działań edukacyjnych i wzmacniających kobiety i mężczyzn w zakresie równych praw i przeciwdziałania dyskryminacji ze względu na płeć, w tym przemocy.

W ramach projektu zostały zrealizowane następujące działania:

1. Warsztat WenDo – budowania pewności siebie, asertywność i samoobrona dla kobiet.
2. Grupa wsparcia dla kobiet dyskryminowanych w instytucjach publicznych.
3. Warsztat antyprzemocowy "Fajny chłopak" dla chłopców w wieku 16-19 lat.
4. Wsparcie psychologiczne - indywidualne porady psychologiczne dla kobiet, które doświadczyły przemocy.
5. Wsparcie prawne - indywidualne porady prawne dla kobiet, które doświadczyły przemocy. Źródło finansowania projektu: Gmina Miasta Gdańska.

"Silne i niezależne. Wsparcie kobiet z doświadczeniem przemocy ekonomicznej", 2019-2020.

Celem głównym realizacji zadania publicznego jest poprawa jakości życia i poprawa dobrostanu psychicznego osób w trudnościach i kryzysach psychicznych oraz z zaburzeniami psychicznymi, wynikającymi z doświadczania przemocy ekonomicznej, a także profilaktyka problemów zdrowia psychicznego - ograniczenie zjawisk zagrażających zdrowiu psychicznemu i współtworzenie lokalnego systemu zapewniającego optymalne warunki i szanse rozwoju psychicznego mieszkańców i mieszkańek Gdańska.

Działania realizowane w ramach zadania:

- 1) Wsparcie udzielane przez psychologa - osobę pierwszego kontaktu: indywidualne, wstępne konsultacje psychologiczne z osobą pierwszego kontaktu.
- 2) Monitoring sytuacji uczestniczek projektu.
- 3) Ewaluacja sytuacji uczestniczek projektu.
- 4) Wsparcie psychologiczne - indywidualne porady psychologiczne.
- 5) Wsparcie prawne - indywidualne porady prawne.
- 6) Porady socjalne.
- 7) Porady prawno-finansowe.
- 8) Grupa wsparcia dla kobiet z doświadczeniem przemocy ekonomicznej.
- 9) Warsztaty prawne "Prawa osób doświadczających przemocy ekonomicznej".
- 10) Przygotowanie programu i materiałów szkoleniowych na szkolenia i warsztaty dla kobiet.
- 11) Szkolenia z zakresu bezpieczeństwa ekonomicznego i budowania niezależności ekonomicznej dla kobiet.
- 12) Przygotowanie i wydanie poradnika dla kobiet.
- 13) Superwizje dla zespołu.
- 14) Przygotowanie programu i materiałów szkoleniowych na warsztaty dla dziewcząt.
- 15) Warsztaty z przemocy ekonomicznej dla dziewczyn.

16) Ulotka informacyjna na temat przemocy ekonomicznej. Zadanie zostało sfinansowane przez Gminę Miasta Gdańska.

"Nie jesteś sama. Wsparcie kobiet z doświadczeniem przemocy w rodzinie alkoholowej", 2019-2020.

Zadanie polega na zorganizowaniu i prowadzeniu kompleksowego, spójnego i długofalowego wsparcia psychospołecznego i prawnego dla kobiet doświadczających przemocy w rodzinach, w których występują problemy alkoholowe, w szczególności wsparcia w postaci ochrony przed przemocą w rodzinie.

Celem głównym realizacji zadania jest ograniczenie zdrowotnych i społecznych skutków wynikających z nadużywania napojów alkoholowych oraz zwiększenie dostępności specjalistycznych świadczeń podejmowanych w celu poprawy jakości życia osób z kręgu problemów uzależnień - poprawy jakości życia członków rodzin osób z problemem alkoholowym - kobiet współuzależnionych i ich dzieci, doświadczających przemocy w rodzinie.

Działania realizowane w ramach zadania:

- 1) Wsparcie udzielane przez psychologa - osobę pierwszego kontaktu: indywidualne, wstępne konsultacje psychologiczne z osobą pierwszego kontaktu; monitoring sytuacji uczestniczek projektu; ewaluacja sytuacji uczestniczek projektu.
- 2) Wsparcie psychologiczne - indywidualne porady psychologiczne.
- 3) Wsparcie prawne - indywidualne porady prawne.

Zadanie zostało sfinansowane przez Gminę Miasta Gdańska.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Centrum Praw Kobiet w Gdańsku ma w swoich zasobach zespół psycholożek specjalizujących się w interwencji kryzysowej i udzielaniu wsparcia osobom doświadczającym przemocy, w tym kobietom z dziećmi i kobietom w kryzysach psychicznych:

Julia Balcerowska - Absolwentka studiów magisterskich Psychologii ze specjalnością z Psychologii Klinicznej oraz Psychologii Międzykulturowej i Rodzaju na Uniwersytecie Gdańskim (2018 rok). Doktorantka w Instytucie Psychologii na Wydziale Nauk Społecznych Uniwersytetu Gdańskiego. Pracuje jako Asystentka w Zakładzie Psychologii Osobowości i Psychologii Sądowej. W swojej rozprawie doktorskiej podejmuje problematykę podmiotowych uwarunkowań uzależnienia od portali społecznościowych z perspektywy biopsychospołecznego modelu uzależnień behawioralnych. Jej projekt badawczy pt. „Związek między symptomami lęku i depresji, a uzależnieniem od portali społecznościowych: rola preferencji komunikacji przez Internet i lęku przed pominięciem” uzyskał finansowanie w konkursie Narodowego Centrum Nauki PRELUDIUM 19. Autorka dziesięciu publikacji naukowych poświęconych problematyce uzależnień behawioralnych i cyberpsychologii, w tym artykułu “Facebook addiction among Polish undergraduate students: Validity of measurement and relationship with personality and well-being”, który został opublikowany w czasopiśmie Computers in Human Behavior (Impact Factor 5.003). Autorka dwunastu referatów naukowych wygłoszonych na konferencjach krajowych i zagranicznych, w tym na 7th International Student Research Conference w Pradze, 28. Kolokwiach Psychologicznych PAN oraz 36. Kongresie Polskiego Towarzystwa Psychologicznego. Odbiła staż naukowy w ramach programu Erasmus + na Uniwersytecie w Bergen, którego opiekunem merytorycznym był prof. Stale Pallesen. W trakcie studiów magisterskich prezeska Koła Badań Psychologicznych „Experior”, wyróżnionego I miejscem w Ogólnopolskim Konkursie Kół Naukowych StRuNa pod honorowym patronatem Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego, w kategorii Koło

Naukowe Roku 2018. Wykonawczynie pięciu międzynarodowych i ogólnopolskich projektów badawczych, w tym projekcie „A longitudinal study of workaholism and its relationship with organisational variables, health and genes”, realizowanego przez Instytut Psychologii Uniwersytetu Gdańskiego we współpracy z Instytutem Nauk Psychospołecznych, Instytutem Biomedycyny, Instytutem Globalnego Zdrowia Publicznego i Podstawowej Opieki Zdrowotnej na Uniwersytecie w Bergen oraz Narodowym Centrum Badań Środowiska Pracy w Kopenhadze. Laureatka Stypendium Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego dla studentów za wybitne osiągnięcia naukowe przyznawane na rok akademicki 2017/2018. Organizatorka kilkunastu wydarzeń naukowych oraz psychoedukacyjnych, w tym międzynarodowej konferencji „International Association of Psychology of Religion Conference: Psychology of Religion and Spirituality: New Trends and Neglected Themes”. Ukończyła I stopień szkolenia specjalistycznego „Studium Pomocy Psychologicznej i Interwencji Kryzysowej” organizowanego przez Instytut Psychologii Zdrowia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego w Warszawie. Specjalistka II stopnia Poradnictwa Psychologicznego i Interwencji Kryzysowej w trakcie certyfikacji w Instytucie Psychologii Zdrowia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego. Przez trzy lata związana z Ośrodkiem Interwencji Kryzysowej w Gdyni. Absolwentka rocznego programu stażowego z zakresu interwencji kryzysowej realizowanego przez Zespół Placówek Specjalistycznych im. K. Lisieckiego „Dziadka” w Gdyni. Pracowała jako interwentka kryzysowa oraz specjalistka ds. pierwszego kontaktu w Specjalistycznym Ośrodku Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie w Gdyni oraz w Centrum Praw Kobiet w Gdańsku. Odebrała liczne praktyki i szkolenia, w tym Staż w Niepublicznym Zakładzie Opieki Zdrowotnej „Szpital Lipno” na Oddziale Psychiatrycznym, Poradni Zdrowia Psychicznego oraz Poradni Leczenia Uzależnień, a także szkolenie dla specjalistów pomocy psychologicznej „Profilaktyka, diagnoza i terapia uzależnień behawioralnych”. Realizatorka szkoleń i warsztatów z zakresu interwencji kryzysowej, przemocy w rodzinie oraz pierwszego kontaktu i pomocy psychologicznej, realizowanych dla Studenckiej Uniwersyteckiej Poradni Prawnej na Wydziale Prawa i Administracji Uniwersytetu Gdańskiego, wolontariuszy programu stażowego w Ośrodku Interwencji Kryzysowej w Gdyni oraz studentów Psychologii i Psychoseksuologii Uniwersytetu Gdańskiego. Realizuje autorski przedmiot "Kryzys – wybrane techniki pomocy i interwencji psychologicznej" w ramach działalności dydaktycznej w Instytucie Psychologii na Uniwersytecie Gdańskim. Współorganizatorka Akademii Mocy Kobiet działającej przy CPK Gdańsk. Obecnie psycholożka udzielająca specjalistycznego wsparcia w gdańskim oddziale Centrum Praw Kobiet.

Klaudia Gromek - magister pedagogiki, absolwentka pedagogiki na Uniwersytecie Gdańskim, specjalność: resocjalizacja (2010 r.). Dyplomowana psychoterapeutka i członkini Polskiego Towarzystwa Psychoterapii Psychodynamicznej. Ukończyła 4-letnią Szkołę Psychoterapii w Krakowskim Centrum Psychodynamicznym (2018 r.), gdzie uzyskała dyplom psychoterapeuty psychodynamicznego. Ukończyła również 2-letnie Psychodynamiczne Studium Socjoterapii i Psychoterapii Młodzieży rekomendowane przez Polskie Towarzystwo Psychologiczne (2015 r.), a także szkolenie dotyczące interwencji kryzysowej, prowadzone przez Hannę Lipowską-Teutsch - psycholożkę kliniczną współtworzącą podwaliny systemu interwencji kryzysowej i skutecznej obrony praw osób doświadczających przemocy w Polsce (27.10.2018 r.). Od 10 lat buduje doświadczenie terapeutyczne. W 2017 r. odbyła półroczny staż w szpitalu psychiatrycznym dla dorosłych kobiet w Uniwersyteckim Centrum Klinicznym (300 h, 2017 r.). Od 02.2016 r. współpracuje z Fundacją Centrum Praw Kobiet, gdzie pracuje z kobietami doświadczającymi przemocy, w sytuacji rozwodu, z wahaniem nastroju, mającymi problemy w związkach i relacjach, cierpiącymi na brak zadowolenia z siebie i swojego życia, czy w depresji. Specjalizuje się również w leczeniu zaburzenia osobowości. W 2013 r. pracowała w Wojewódzkim Centrum Onkologii z osobami chorymi, w 2007 r. w Centrum Interwencji Kryzysowej (staż zawodowy trwający 6

miesiący), a w 2007 r. w Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej. Aktualnie poszerza wiedzę poprzez ustawiczne dokształcanie się i stara się o certyfikat psychoterapeuty psychodynamicznego Polskiego Towarzystwa Psychoterapii Psychodynamicznej (PTPPD). Swoją pracę regularnie poddaje superwizji indywidualnej i grupowej u superwizorów PTP.

Kalina Halemba – Magister psychologii, psychologię ukończyła na Uniwersytecie Gdańskim w 2017 roku. Szkoliła się z zakresu interwencji kryzysowej i pracy z osobami doświadczającymi przemocy (Zespół Placówek Specjalistycznych w Gdyni; 2016.11 – 2017.03) oraz pracy z osobą po doświadczeniu traumatycznym (Zespół Placówek Specjalistycznych w Gdyni; 2018.07), Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach (Centrum Rozwiązań w Gdyni; 2017.04 – 2017.06), Rodziny w kręgu przemocy (2014.05), Studium Asystenta Środowiskowego (2018.02 – 2018.09) oraz Otwartego Dialogu – poziom podstawowy i zaawansowany (2017.11–2020.10), Psychotraumatologii Praktycznej (Pomorskie Centrum Psychotraumatologii; 2017.10– 2018.12), Strukturalnej Diagnostyce Osobowości (Pracownia Pomocy Psychologicznej 2019.11– 2019.12), Regulacji lęku i emocji oraz restrukturyzacji zdolności adaptacyjnej ego pacjenta – zastosowania technik ISTDP w praktyce psychoterapeutycznej (Pracownia Pomocy Psychologicznej 2020.01). Od 2018.10 uczestniczy w Szkole Terapii Poznawczo-Behawioralnej na Uniwersytecie Humanistycznospołecznym w Szkole Wyższej Psychologii Społecznej w Sopocie. Współpracuje z Centrum Praw Kobiet (od 2016.10), gdzie prowadzi indywidualne konsultacje wstępne oraz monitoring i ewaluację sytuacji klientek biorących udział w projektach, udziela indywidualnej pomocy psychologicznej, prowadzi grupy wsparcia dla kobiet doświadczającymi przemocy oraz uczestniczy w spotkaniach grup roboczych w ramach współpracy Centrum Praw Kobiet z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Rodzinie. Pracuje również jako psychoterapeutka w Pomorskim Centrum Psychoterapii i Psychoedukacji (od 2020.09) W przeszłości była związana z m.in.: Domem Pomocy Społecznej w Sopocie (2014.03–2015.07), Centrum Aktywizacji i Integracji Społecznej „Glanik” oraz Centrum Aktywizacji i Integracji Społecznej „Mrowisko” (2016.07–2017.01), Hospicjum im. Ks. Dutkiewicza w Gdańsku (2014.09–2015.03), Centrum Współpracy Młodzieży w Gdyni (2016.07–2017.12). Pracowała w Zespole Placówek Specjalistycznych w Gdyni z osobami dotkniętymi kryzysami psychicznymi (2018.03–2018.09), jako psycholożka i psychoterapeutka w Stowarzyszeniu na Rzecz Osób z Kryzysami Psychicznymi „Przyjazna Dłoń” (od 2018.06), jako asystentka środowiskowa i konsultantka w projekcie „Gdański model deinstytucjonalizacji usług świadczonych na rzecz osób z zaburzeniami psychicznymi” (2017.10–2020.11).

Paulina Łukowicz-Poźniak - Magister psychologii na Uniwersytecie Gdańskim (specjalność neurobiopsychologia, 2020). Od 2017 roku pracująca w obszarze przeciwdziałania przemocy. Od 2017 roku współpracująca z Fundacją Centrum Praw Kobiet - Oddział Gdańsk, najpierw jako wolontariuszka, później zatrudniona na stanowisku specjalistki ds. pierwszego kontaktu i obsługi administracyjnej biura. Od czerwca 2020 roku zatrudniona jako koordynatorka Bezpiecznego Schronienia prowadzonego przez CPK Gdańsk. W latach 2019-2020 pracownica Okręgowego Ośrodka Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przystępstwem w Gdańsku. Doświadczenie zawodowe zdobyła również odbywając Staż interwencji kryzysowej i pracy z osobami doświadczającymi przemocy w Ośrodku Interwencji Kryzysowej w Gdyni w latach 2017/2019. W latach 2017/2018 prezeska Trójmiejskiego biura Polskiego Stowarzyszenia Studentów i Absolwentów Psychologii. Doświadczona w organizacji wielu projektów integracyjno-edukacyjnych z dziedziny psychologii oraz w kierownictwie wolontariuszy-studentów zrzeszonych w organizacji. W 2019 roku koordynatorka projektu CPK Gdańsk "Wolontariuszki CPK - specjalistki przeciw przemocy". Uczestniczka wielu szkoleń i konferencji z zakresu przeciwdziałania przemocy, między innymi 3 dniowego szkolenia "Praca z kobietami doświadczającymi przemocy" w ramach projektu Instytut Sprawiedliwości dla

Kobiet Doświadczających Przemocy, zorganizowanego przez The Institute of Justice i The Vital Voices przy współpracy z Departamentem Stanów Zjednoczonych. Ukończyła również szkolenie "Co zrobić, żeby chciało się chcieć - przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu i innym negatywnym skutkom obciążenia w pracy pomagacza". Ukończyła podstawowy kurs Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach (TSR) w celu poszerzenia wiedzy na temat pracy z osobami w kryzysie i na zasobach. Obecnie rozpoczynająca 4-letnią szkołę psychoterapii poznawczo-behawioralnej w ramach Instytutu Poznawczego. Obecnie poza obszarem przeciwdziałania przemocy pracuje jako psycholożka z osobami wykluczonymi społecznie i niepełnosprawnymi intelektualnie w Środowiskowym Domu Samopomocowym przy fundacji "Żyć Godnie".

Latami:

2017 - 2019 Specjalistka do spraw pierwszego kontaktu z kobietami doświadczającymi przemocy Centrum Praw Kobiet - Oddział Gdańsk Gdańsk;

2017 – 2019 Staż zawodowy "Warsztaty Interwencji Kryzysowej i pracy z osobami doświadczającymi przemocy" Ośrodek Interwencji Kryzysowej i Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia Gdynia;

2019 – 2020 Terapeutka - Fundacja "Między słowami";

2019 – 2020 Osoba pierwszego kontaktu - Ośrodek Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Prześstępstwem, Caritas Archidiecezji Gdańskiej;

2020 Koordynatorka Bezpiecznego Schronienia Centrum Praw Kobiet - oddział Gdańsk oraz psycholożka przeprowadzająca konsultacje wstępne z kobietami doświadczającymi przemocy;

2020 Psycholożka Fundacji "Żyć Godnie" w Środowiskowym Domu Samopomocowym.

Barbara Szymańska - Magister psychologii, ukończyła psychologię kliniczną na Uniwersytecie Gdańskim w roku 2001. Doświadczenie zawodowe zdobywała pracując jako psycholog w poradni psychologiczno-pedagogicznej, doradca zawodowy i psycholog w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej, własnej praktyce psychologicznej oraz pracując w projektach. Prowadziła warsztaty rozwojowe dla studentów oraz szkolenia dla różnych grup odbiorców. Realizowała projekty badawczych, edukacyjnych, rozwojowych. Autorka publikacji z obszaru doradztwa zawodowego, rynku pracy i psychologii. Od 2016 roku prowadzi poradnictwo psychologiczne w Centrum Praw Kobiet w Gdańsku. W ramach doskonalenia zawodowego ukończyła m.in. następujące szkolenia: Terapia skoncentrowana na rozwiązaniach – kurs podstawowy (TSR I st.) – Centrum Rozwiązań, 2018; Praca z nadużyciami i ofiarami przemocy (40h)- Instytut Psychologii Procesu, 2016; Roczny kurs coachingu metodą psychologii procesu (72h zajęć + 70h pracy z klientami pod superwizją) –Instytut Psychologii Procesu, 2014-2015; Myers-Briggs Type Indicator (MBTI) - szkolenie certyfikujące - Forid , 2014; Dialog motywujący-skuteczna metoda motywowania do zmiany (24h) - Akademia Dialogu Motywującego, 2013; "Polityka relacji". Roczne studium rozwiązywania konfliktów (126h) - Instytut Psychologii Procesu w Warszawie, 2012-2013; Szkolenie z zakresu psychotraumatologii ogólnej (144h) - Fundacja Pomorskie Centrum Psychotraumatologii, 2012; Dwuletnie Studium Psychoterapii (355h) - Instytut Psychologii Procesu w Warszawie, 2009-2011.

Marta Typa - Magister psychologii, psychologię ukończyła na Uniwersytecie Gdańskim w 2019 roku. Pracę magisterską poświęciła tematowi funkcjonowania kobiet doświadczających przemocy, badając klientki Fundacji Centrum Praw Kobiet. Psycholożka pracująca w Fundacji Centrum Praw Kobiet w Gdańsku, koordynująca współpracę Fundacji z Gdańskim Centrum Równego Traktowania. Psycholożka Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Gdańsku, aktywnie biorąca udział w procedurze Niebieskiej Karty. Certyfikowana Edukatorka Seksualna, Liderka Treningu Family Connections Polskiego Towarzystwa Psychoterapii Dialektyczno-Behawioralnej (PTDBT), obecnie szkoląca się w nurcie poznawczo-behawioralnym na drugim roku w Szkole Psychoterapii

Poznawczo-Behawioralnej Uniwersytetu SWPS w Sopocie. Ukończyła Szkołę Animatorów Profilaktyki, obecnie w trakcie rozszerzonego Dialogu Motywującego w Towarzystwie Profilaktyki Środowiskowej "Mrowisko" w Gdańsku. Ukończyła 3 dniowe szkolenie "Praca z kobietami doświadczającymi przemocy" w ramach projektu Instytut Sprawiedliwości dla Kobiet Doświadczających Przemocy, zorganizowane przez The Institute of Justice i The Vital Voices, przy współpracy z Departamentem Stanów Zjednoczonych (2018) oraz Studium Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie organizowane przez Stowarzyszenie Niebieska Linia w Warszawie (04-06.2019r.). Szkoliła się z zakresu interwencji kryzysowej i pracy z osobami doświadczającymi przemocy (odbyła staż w Akademii Wolontariatu Centrum Interwencji Kryzysowej Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę w Gdańsku; ok. 100 h szkoleń w zakresie interwencji oraz 447 h dyżurów nocnych oraz dziennych w okresie 04/2018 – 03/2019). Ukończyła również szkolenie dotyczące interwencji kryzysowej, prowadzone przez Hannę Lipowską-Teutsch - psycholożkę kliniczną współtworzącą podwaliny systemu interwencji kryzysowej i skutecznej obrony praw ofiar przemocy w Polsce (27.10.2018r.).

Maja Trzeciak - Psycholożka, absolwentka Uniwersytetu Wrocławskiego (2011-2016). Od maja 2017 roku do czerwca 2019 roku pracowała w Ośrodku Pomocy Terapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Legnicy, gdzie prowadziła konsultacje indywidualne oraz zajęcia socjoterapeutyczne dla dzieci z rodzin przemocowych i alkoholowych, a także warsztaty skierowane dla rodziców, mające na celu kształtowanie umiejętności opiekuńczo-wychowawczych. Wykonywała również obowiązki Zespołu Interwencji Kryzysowej prowadząc indywidualne konsultacje dla osób dorosłych w nagłym kryzysie psychicznym oraz biorąc udział w posiedzeniach grup roboczych procedury „Niebieskiej Karty”. W ramach pracy w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej miała możliwość uczestniczenia w wielu kursach takich jak: „Działania Interwencyjne i Pomocowe Wobec Dzieci z Rodzin Dotkniętych Problemem Alkoholowym i Przemocą Przejawiającymi Zachowania Autoagresywne”(09.2017), „Superwizja grupowa dotycząca pomocy psychologicznej i psychoterapii indywidualnej, grupowej i rodzinnej wobec klientów Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Legnicy”(11.2017), „Szkolenie z zakresu zapobiegania depresji, samobójstwom i innym zachowaniom autodestrukcyjnym wśród uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych”(11.2017), „Techniki i narzędzia pracy terapeutycznej z dziećmi i młodzieżą”(09.2018), „Kurs Pomocy Socjoterapeutycznej Dzieciom z Rodzin z Problemem Alkoholowym”(09-12.2018), „Elementy relaksacji w codziennej pracy z uczniem”(10.2018), „Zastosowanie uważności Mindfulness w pracy z dziećmi i dorosłymi, w terapii rodziny z problemem alkoholowym oraz jako wsparcie osoby pracującej w obszarze pomagania”(12.2018), „Arteterapia plastyczna w pracy z dzieckiem z rodzin z problemem alkoholowym”(05.2019), „Zastosowanie uważności mindfullnes w pracy z dzieckiem i dorosłym”(05.2019). Uczestniczyła również w konferencjach naukowych organizowanych przez Szkołę Wyższą Psychologii Społecznej we Wrocławiu - Konferencja Naukowa Przebudzeni „Interdyscyplinarny dialog w poszukiwaniu nowych metod oraz zastosowań psychologii zdrowia, rehabilitacji i arteterapii”(04.2018) oraz Konferencja Naukowa „Seksualność bez Tabu”(05.2018). W 2018 roku uzyskała dyplom studiów podyplomowych na kierunku Przygotowanie Pedagogiczne w Dolnośląskiej Szkole Wyższej we Wrocławiu. Praktyki odbyła w Szkole Podstawowej nr 10 w Legnicy. W 2019 roku pracowała na stanowisku psycholog szkolny w Szkole Podstawowej nr 6 w Legnicy, gdzie głównie udzielała wsparcia emocjonalnego uczniom w trudnościach zarówno szkolnych jak i wynikających z sytuacji rodzinnej oraz prowadziła rozmowy z uczniami w sytuacjach konfliktowych. W roku szkolnym 2018/2019 uczestniczyła w szkoleniu Psychoterapii Gestalt w Ośrodku Edukacji Psychologicznej we Wrocławiu. W roku 2019 podjęła pracę w Środkowopomorskim Centrum Zdrowia Psychicznego „Medison” w

Koszalinie, gdzie pracowała z pacjentami przebywającymi na oddziale zamkniętym w ostrym kryzysie psychicznym z wykorzystaniem metody Otwartego Dialogu. Prowadziła również zajęcia psychoedukacyjne na oddziale dziennym, dokonywała diagnozy psychologicznej oraz prowadziła konsultacje indywidualne dla pacjentów po przebytej hospitalizacji. W ramach pracy w Centrum Zdrowia Psychicznego prowadziła również konsultacje psychologiczne na oddziale psychiatrii sądowej o podstawowym stopniu zabezpieczenia. Równoległe pracowała w Fundacji na Rzecz Osób z Zaburzeniami Psychicznymi „Nowe Życie” w Koszalinie, gdzie prowadziła konsultacje psychologiczne w formie wsparcia dla osób mających trudności w funkcjonowaniu w życiu społecznym, które wynikały z charakteru zdiagnozowanej jednostki chorobowej. W roku 2020 uzyskała dyplom studiów podyplomowych na kierunku „Otwarty Dialog i Rozwój Sieci Społecznych w Sytuacji Kryzysu Psychicznego” na Uniwersytecie Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie. W roku 2020 podjęła pracę w Ośrodku Interwencji Kryzysowej w Zespole Placówek Specjalistycznych w Gdyni, gdzie udziela konsultacji psychologicznych osobom w nagłym kryzysie psychicznym, bierze udział w interwencjach zewnętrznych (zawiadomienie o śmierci, śmierć samobójcza – wsparcie dla rodziny i bliskich), współpracuje z policją w ramach projektu „Niebieski Patrol” (monitoring w ramach procedury „Niebieskiej Karty”, interwencje w sytuacji zgłoszenia przemocy) oraz udziela wsparcia merytorycznego uczestnikom wolontariatu, który odbywa się w ośrodku. Swoją pracę poddaje regularnej superwizji. Od października roku 2021 studentka Szkoły Psychoterapii Poznawczo-Behawioralnej Uniwersytetu SWPS w Sopocie.

CPK Gdańsk ma w swoich zasobach również zespół prawniczek i prawników specjalizujących się w temacie przemocy, w tym m.in.:

Izabela Duczyńska - świadczących przemocy. Udzielała porad prawnych osobom pokrzywdzonym przestępstwem w ramach programu Fundusz Pomocy Poszkodowanym Przystępstwem i Pomocy Postpenitencjarnej. Współautorka warsztatów "Wzmocnienie działań na rzecz ofiar przemocy w rodzinie" (2015) realizowanych przez Ministerstwo Sprawiedliwości przy udziale funduszy norweskich. Prowadząca cykl warsztatów dotyczących przeciwdziałania przemocy w ramach projektu "Prawa Kobiet na 100-lecie Praw Wyborczych Kobiet" (2018), a także cykle warsztatów dla radnych dzielnic miasta Gdańska oraz instytucji pomocowych (2020).

Uczestniczka wielu szkoleń i konferencji z zakresu przeciwdziałania przemocy. Ukończyła między innymi 3-dniowe szkolenie "Praca z kobietami doświadczającymi przemocy" w ramach projektu Instytut Sprawiedliwości dla Kobiet Doświadczających Przemocy, organizowanego przez The Institute of Justice i The Vital Voices przy współpracy z Departamentem Stanów Zjednoczonych (Warszawa, 2018), a także szkolenie "Przemoc wobec kobiet i przemoc domowa", zorganizowane wspólnie przez Council of Europe, Naczelną Radę Adwokacką oraz Krajową Izbę Radców Prawnych (2018-2019). Prelegentka i uczestniczka seminarium "Training of Lawyers on the Law Regarding Violence Against Women (TRAVAW)", zorganizowanego przez Komisję Praw Człowieka Krajowej Rady Radców Prawnych (Warszawa, 27.10.2017) oraz uczestniczka konferencji „Prawa kobiet – perspektywa prawna osób wykonujących zawody prawnicze”, zorganizowanej przez Komisję Praw Człowieka Krajowej Rady Radców Prawnych (Warszawa, 16.11.2018). Laureatka Gdańskiej Nagrody Równości im. Pawła Adamowicza oraz tytułu honorowego „Kryształowe Serce Radcy Prawnego 2017”. Od 2020r. Członkini Komisji ds. Edukacji prawnej i pro bono Okręgowej Izby Radców Prawnych w Gdańsku.

Renata Jolanta Hnatiuk - Prawniczka z 30-letnim doświadczeniem zawodowym, specjalizująca się w prawie rodzinnym i karnym, absolwentka Uniwersytetu Wrocławskiego we Wrocławiu na kierunku

prawo, pracowała na stanowisku prokuratora w Prokuraturze Rejonowej w Gdańsku, prowadziła własną działalność doradczą oraz jako prawnik w Towarzystwie Przyjaciół Dzieci. Obecnie pracuje w Stowarzyszeniu Wolna Przedsiębiorczość O/Gdańsk, realizuje pomoc prawną dla podopiecznych Towarzystwa Przyjaciół Dzieci, Fundacji Fascynacje, Stowarzyszenia Przyjazne Pomorze i Centrum Praw Kobiet O/Gdańsk. Ukończyła kurs – “Pracownik administracyjny projektów finansowanych z funduszy pomocowych UE”, oraz następujące szkolenia: “Zjawisko handlu ludźmi – przeciwdziałanie, identyfikacja ofiar, system pomocy i ochrony ofiar handlu ludźmi w Polsce”, “Rola kuratora dziecka cudzoziemskiego bez opieki”, “Prawo dla organizacji pozarządowych - teoria i praktyka”, “Aspekty prawa podatkowego w kontekście działalności podmiotów ekonomii społecznej”, “Ochrona danych osobowych w organizacji”, “Zarządzanie finansami w PES”, “Przygotowanie do podjęcia współpracy z partnerami z obwodu kaliningradzkiego w Rosji” w ramach projektu „Rola organizacji pozarządowych i społeczności lokalnych w polskiej polityce zagranicznej na obszarach objętych małym ruchem granicznym z obwodem kaliningradzkim”, szkolenie “Rozwiązywanie i diagnozowanie problemu mobbingu w pracy”, uczestniczyła w warsztatach antydyskryminacyjnych dla organizacji pozarządowych i osób zajmujących się edukacją oraz warsztatach “Zrównoważonego Aktywizmu - długofalowe działanie na rzecz społecznej zmiany bez wypalenia”.

Irmina Krupa-Leleńska - Magister prawa (Uniwersytet Mikołaja Kopernika w Toruniu, Wydział Prawa i Administracji, 2013). W 2017 roku, po odbyciu przy Pomorskiej Izbie Adwokackiej w Gdańsku trzyletniej aplikacji adwokackiej, z wynikiem pozytywnym złożyła egzamin zawodowy i uzyskała wpis na listę adwokatów. Od 2017 roku prowadzi kancelarię adwokacką z siedzibą w Gdańsku. W ramach swojej praktyki prowadzi przede wszystkim sprawy z zakresu prawa cywilnego, rodzinnego i karnego, w tym dotyczące przemocy seksualnej oraz ekonomicznej w rodzinie. Doświadczenie zawodowe zdobyła współpracując z kancelariami adwokackimi i radcowskimi na Pomorzu oraz podczas praktyk zawodowych w sądach i prokuraturach, a także udzielając nieodpłatnych porad prawnych, m.in. osobom pokrzywdzonym przestępstwem. Uczestniczka kursu Rady Europy w ramach Programu HELP, dotyczącego przemocy wobec kobiet i przemocy domowej. W Fundacji Centrum Praw Kobiet udziela porad prawnych kobietom doświadczającym przemocy oraz dyskryminacji.

Marcin Kochanowski - Magister prawa, (Uniwersytet Gdański, wydział Prawa i Administracji). Od 2007 roku sprawował funkcję prokuratora Prokuratury Rejonowej Kartuzach. W 2014 ukończył studia podyplomowe z zakresu prawa własności intelektualnej (Uniwersytet Gdański). W trakcie sprawowania funkcji nadzorował postępowania przygotowawcze dotyczące m.in. przestępczości związanej z przemocą domową. Ponadto w zakresie swych obowiązków inicjował i uczestniczył w postępowaniach prowadzonych ęa podstawie ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałania alkoholizmowi, ustawy o ochronie zdrowia psychicznego, a także postępowania w sprawach rodzinnych i dotyczących nieletnich. W 2020 zrezygnował z funkcji prokuratora i uzyskał wpis na listę adwokatów prowadzoną przez Pomorską Izbę Adwokacką w Gdańsku. Obecnie prowadzi kancelarię wspólnie z mec. Katarzyną Warecką, w ramach której reprezentuje m.in. Stowarzyszenie na rzecz Osób LGBT Tolerado w postępowaniach dotyczących homofobicznej mowy nienawiści, oraz innych form dyskryminacji z powodu orientacji seksualnej. Prowadził także szkolenia prawne organizowane przez Stowarzyszenie dotyczące prawnych aspektów dyskryminacji osób nieheteronormatywnych.

Od 2013 jako wolontariusz współpracuje z gdańskim oddziałem Fundacji Centrum Praw Kobiet, udzielając pomocy ofiarom przestępstw związanych z przemocą wobec kobiet. W 2015 roku otrzymał nagrodę Białej Wstążki - wyróżnienia dla mężczyzn aktywnie działających na rzecz

przeciwdziałania przemocy.

Barbara Sikorska - magister prawa (Uniwersytet Warmińsko-Mazurski w Olsztynie), obecnie uczestniczka Studiów podyplomowych na Uniwersytecie Gdańskim na kierunku Prawo Własności Intelktualnej i Prawa Nowych Technologii. Radczyni prawna od 2016 roku (Okręgowa Izba Radców Prawnych w Gdańsku, uprawnienia radcy prawnego potwierdzone wpisem na listę radców prawnych), posiadająca własną kancelarię prawną. Wykazuje się bogatym doświadczeniem pracy zarówno w przedsiębiorstwach państwowych, jak i prywatnych oraz długoletnią pracą w kancelariach prawnych.

Uczestniczka wielu szkoleń. Ukończyła szkolenia: Studium Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie organizowane przez Stowarzyszenie Niebieska Linia w Warszawie (2019), „Prawnicy na rzecz Równości. Lokalne platformy współpracy” (2015/2016)”, „Negocjacje perswazyjne” (2016), „Szkolenie BAZOWE z Mediacji” (2017), „Mediacje karne” (2017).

Uczestniczka konferencji „Prawa kobiet – perspektywa prawna osób wykonujących zawody prawnicze”, zorganizowanej przez Komisję Praw Człowieka Krajowej Rady Radców Prawnych (Warszawa, 16.11.2018). Od stycznia 2017 udziela porad prawnych w ramach Nieodpłatnych Punktów Porad Prawnych w Malborku i Pruszczu Gdańskim. Uczestniczka przedsięwzięć Okręgowej Izby Radców Prawnych w Gdańsku, w tym uczestniczka Niebieskiego Parasolu Radcy Prawnego. Od lipca 2017 roku wolontariuszka Fundacji Centrum Praw Kobiet w Gdańsku, gdzie udziela porad prawnych kobietom doświadczającym przemocy, dyskryminacji czy innych trudności życiowych, a także gdzie prowadzi warsztaty dotyczące przeciwdziałania przemocy.

Maja Zinówko - magister prawa. W roku 2001 ukończyła studia magisterskie na Wydziale Prawa i Administracji Uniwersytetu Gdańskiego na kierunku Prawo. W latach 2007—2010 odbywała aplikację prokuratorką w Prokuraturze Apelacyjnej w Gdańsku. Od 2001 do 2011 pracowała na stanowisku urzędniczym w Prokuraturze Apelacyjnej w Gdańsku. Od 2012 do 2021 zajmowała stanowisko prokuratora w Prokuraturze Rejonowej w Kartuzach i Pucku. W latach 2007-2012 była wolontariuszką w Centrum Praw Kobiet - oddział w Gdańsku, gdzie zajmowała się poradnictwem prawnym w zakresie prawa karnego, cywilnego i rodzinnego. Od 2020 roku jest wolontariuszką w Centrum Wspierania Imigrantów i Imigrantek w Gdańsku, gdzie zajmuje się legalizacją pobytu, potwierdzeniem kompetencji zawodowych, prowadzeniem działalności gospodarczej przez cudzoziemców.

Karolina Malinowska - Magister prawa (w 2013 roku ukończyła na Wydziale Prawa i Administracji Uniwersytetu Gdańskiego jednolite, pięcioletnie, stacjonarne studia wyższe na kierunku Prawo, zdając pracę magisterską z postępowania cywilnego z oceną bardzo dobrą). W roku akademickim 2019/2020 ukończyła studia podyplomowe w ramach unijnego projektu na kierunku „Profesjonalny Mediator Gospodarczy” na UAM w Poznaniu.

Odbyła kilkuletni staż w kancelarii w Starogardzie Gdańskim, a także praktyki w urzędach miasta i skarbowym oraz w różnych wydziałach (cywilnych, rodzinnych, karnych, księgi wieczyste, gospodarcze) sądów powszechnych (zarówno w Starogardzie Gdańskim, jak i Trójmieście - Gdańsku i Gdyni), co pomogło jej poznać, obyc się i wdrożyć w procedury związane ze sprawami cywilnymi, karnymi, gospodarczymi, wieczystoksięgowymi. Od 2013 roku prowadzi własną działalność gospodarczą – doradztwo prawne. Po odbyciu, przy Okręgowej Izbie Radców Prawnych w Gdańsku, trzyletniej aplikacji radcowskiej, z wynikiem pozytywnym złożyła egzamin zawodowy i uzyskała wpis na listę radców prawnych (wpis na listę radców lipiec 2017r., OIRP GDAŃSK, numer wpisu 3032). Od 2015 roku współpracuje z Fundacją Centrum Praw Kobiet, gdzie udziela porad prawnych kobietom doświadczającym przemocy, dyskryminacji czy innych trudności życiowych (wcześniej w filii

Centrum Praw Kobiet w Starogardzie Gdańskim, a obecnie w gdańskim oddziale fundacji). Ponadto udziela pomocy pro publico bono w postaci szkoleń dla dzieci i młodzieży w zakresie prawa. Współpracuje również w charakterze radcy prawnego z firmą "Kobieta i Rozwód" w Starogardzie Gdańskim.

Od września 2017 roku Stały mediator sądowy przy Sądzie Okręgowym w Gdańsku, specjalizacja: prawo cywilne, gospodarcze, rodzinne.

Ukończyła szkolenia: „Mediacje, przygotowanie do wykonywania zawodu mediatora” (Centrum Szkoleń Prawnych, certyfikat, wrzesień 2017), „Mediator rodzinny, szkolenie specjalistyczne” (Centrum Szkoleń Prawnych), "Niezbędnik wolontariuszki i wolontariusza CPK. Szkolenie podnoszące kwalifikacje w zakresie pierwszego kontaktu z osobami doświadczającymi przemocy" (11.11.2017, Fundacja Centrum Praw Kobiet - Oddział w Gdańsku), szkolenie "Upadłość konsumencka" (Centrum Bezpieczeństwa Ekonomicznego i Wsparcia Osób Zadłużonych, Gdańsk. 8.05.2018), "Mediacje cywilne i gospodarcze" (marzec 2019), szkolenie "Opieka naprzemienna - zagadnienia praktyczne" (listopad 2020), "Mediacje w formie online" (listopad 2020), "Kobieta niezależna - edycja online" (listopad 2020). Posiada także certyfikat ukończenia dwuletniego kursu z zakresu specjalistycznego języka angielskiego – prawniczego.

CPK Gdańsk ma w swoich zasobach również lekarzy i lekarki psychiatrii:

Paweł Jastrzębowski - Absolwent Akademii Medycznej w Gdańsku (obecnie Gdański Uniwersytet Medyczny), w latach 2008-2014 odbył szkolenie specjalizacyjne w zakresie psychiatrii i równoległe prowadził własną praktykę lekarską. Od 2012 roku pracuje w Poradni Zdrowia Psychicznego a od 2015 roku również w Zespole Leczenia Środowiskowego w Kolbudach. Od 2013 roku diagnozuje w ramach Rodzinnego Ośrodka Diagnostyczno-Konsultacyjnego przy Sądzie Okręgowym w Gdańsku. Od kwietnia 2015 udziela pomocy psychiatrycznej osobom będącym pod opieką Polskiego Towarzystwa Stwardnienia Rozsianego.

Ma doświadczenie w diagnozowaniu i leczeniu zaburzeń lękowych, zaburzeń nastroju, bezsenności, problemów wynikających z narażenia na nadmierny stres; zaburzeń psychicznych u ludzi starszych oraz w przebiegu chorób przewlekłych. Konsultuje dorosłych oraz młodzież. Porozumiewa się także w języku angielskim.

Jest w trakcie studiów Psychoterapii Poznawczo-Behawioralnej - planuję ukończyć studia w 2021 roku.

Anna Kowalska - ukończyła Gdański Uniwersytet Medyczny na kierunku lekarskim w 2015r. Od 3 do 6 roku studiów była członkiem Koła Psychiatrycznego, a od piątego roku studiów również Koła Psychiatrii Dzieci i Młodzieży, prowadzonych przez wykładowców GUMed. Dodatkowo w trakcie studiów rozwijała zainteresowanie medycyną obrazową, uczestnicząc w zajęciach praktycznych organizowanych przez Koło USG. Po ukończeniu studiów medycznych odbyła staż interdyscyplinarny w Szpitalu Św. Wincentego a Paulo Gdynia, zakończony w listopadzie 2016r. W grudniu 2016r. rozpoczęła rezydenturę w dziedzinie psychiatrii dorosłych w Wojewódzkim Szpitalu Psychiatrycznym im. prof. Tadeusz Bilikiewicza w Gdańsku, gdzie nadal jest zatrudniona na stanowisku lekarza rezydenta. Dzięki regularnej pracy w oddziałach psychiatrycznych oraz podczas pełnienia całodobowych dyżurów lekarskich, zdobyła doświadczenie w leczeniu pacjentów w ostrych stanach chorób psychicznych, jak i w trakcie ich powrotu do zdrowia, mierząc się z licznymi jednostkami chorobowymi u pacjentów. Przez ostatnie lata zdobywała doświadczenie kliniczne w kilku oddziałach psychiatrycznych ogólnych dla osób dorosłych, w oddziale psychiatrycznym chorób afektywnych, Oddziale Leczenia Abstynencyjnych Zespołów Alkoholowych oraz w Oddziale Młodzieżowym. Odbyła czteromiesięczny staż w Oddziale leczenia zaburzeń nerwicowych i

osobowości w Szpitalu Psychiatrycznym w Starogardzie Gdańskim- jednym z dwóch oddziałów w Polsce, zajmujących się długoterminowym psychoterapeutycznym leczeniem zaburzeń osobowości; doświadczenie to pozwoliło jej pogłębić wiedzę nt. pracy psychoterapeutycznej pacjentów z zaburzeniami osobowości. Miała okazję zdobyć doświadczenie pracując na stanowisku w Poradnia Zdrowia Psychicznego „Esculap” w Gdańsku. Przez rok (2019) prowadziła diagnostykę oraz leczenie licznych pacjentów zgłaszających się do poradni, skupiając się na ich długoterminowym planie leczenia. Od grudnia 2019r. podjęła rolę lekarza psychiatry w pierwszym w Polsce projekcie obejmującym opieką psychiatryczną osoby bezdomne- projekt ten został zorganizowany przez Towarzystwa Pomocy im. św. Brata Alberta, objął pomocą osoby w kryzysie bezdomności na terenie Gdańska. Oprócz zdobywanego doświadczenia w pracy, stale poszerza swoją wiedzę regularnie uczestnicząc w konferencjach naukowych, śledząc nowe wytyczne leczenia oraz uczestnicząc w kursach doskonalących. Dodatkowo jest zainteresowana metodami pracy psychoterapeutycznej, głównie nurtami analitycznymi i pracą systemową.

Specjalistka ds. pierwszego kontaktu i obsługi sekretariatu:

Kinga Knitter - pracowniczka socjalna. W 2015 r. ukończyła studia licencjackie na Uniwersytecie Warmińsko-Mazurskim w Olsztynie na kierunku praca socjalna. Podczas studiów odbyła miesięczne praktyki w Świetlicy Terapeutycznej Nr 1 w Olsztynie oraz w Ośrodku dla Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnej również w Olsztynie. Od 2017 r. studentka studiów zaocznych z psychologii na Uniwersytecie Gdańskim. Aktualnie na IV roku studiów.

Doświadczenie zawodowe: w okresie od VIII 2015 do VII 2016 pracowała jako obsługa rejestracji w Gabinecie Ginekologicznym "Medycyna Kobiet" w Olsztynie. Od X 2016 r. do I 2020 r. pracowała jako pracownik socjalny w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Olsztynie. Od II 2020 r. do XII 2020 r. pracowała jako pracownik socjalny w Miejskim Ośrodku Pomocy Rodzinie w Gdańsku.

Koordynatorka projektu:

Aleksandra Mosiołek - Absolwentka studiów magisterskich z filozofii i socjologii na Uniwersytecie Mikołaja Kopernika w Toruniu. Zajmuje się przeciwdziałaniem przemocy ze względu na płeć i przemocy w rodzinie oraz działaniem na rzecz praw człowieka, praw kobiet i równouprawnienia płci. Od 2017 roku pracuje jako dyrektorka Fundacji Centrum Praw Kobiet - Oddziału w Gdańsku. Ekspertka zespołu tworzącego Model na rzecz Równego Traktowania w Gdańsku. Od 2019 współpracuje przy realizacji Gdańskiego Centrum Równego Traktowania (GCRT). W 2018 roku współtworzyła Gdańskie Obchody 100-lecia Praw Wyborczych Polek. Jest Senior Fellow międzynarodowej organizacji pozarządowej Humanity in Action (HIA) oraz absolwentką XV edycji Programu Liderzy Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności (2020). Od 2021 roku jest członkinią Pomorskiego Zespołu do spraw Kobiet, powołanego przez Marszałka Województwa Pomorskiego. Trenerka z zakresu antydyskryminacji i gender oraz edukacji humanitarnej, wyszkolona przez Fundację Autonomia, Stowarzyszenie Kobiet Konsola, Polską Akcją Humanitarną oraz Centre for Gender Equality (Islandia). Przez pięć lat była wykładowczynią studiów podyplomowych z zakresu gender na Uniwersytecie Mikołaja Kopernika w Toruniu. Wcześniej współpracowała również z Polską Akcją Humanitarną oraz z Trójmiejską Akcją Kobięcą (TAK). Absolwentka licznych szkoleń z zakresu praw człowieka, przeciwdziałania przemocy i dyskryminacji, równości płci, w tym m.in. 3 dniowego szkolenia "Praca z kobietami doświadczającymi przemocy" w ramach projektu Instytut Sprawiedliwości dla Kobiet Doświadczających Przemocy, zorganizowanego przez The Institute of Justice i The Vital Voices, przy współpracy z Departamentem Stanów Zjednoczonych (2018).

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Prowadzenie poradnictwa informacyjno – prawnego, prawnego, psychospołecznego, psychologicznego i psychiatrycznego, udzielanie pomocy prawnej oraz prowadzenie innego poradnictwa koniecznego ze względu na sytuację kobiet i dzieci pokrzywdzonych przemocą oraz kobiet chorujących psychicznie i doświadczających przemocy, zapewnienie tłumaczy_czek: wynagrodzenia osób udzielających porad i konsultacji (godziny pracy eksperckiej, godziny udzielonych konsultacji i porad) oraz osób udzielających pomocy prawnej (godziny pracy eksperckiej, godziny udzielonych porad), wynagrodzenie tłumaczy/tłumaczek, wynagrodzenie specjalistki ds. pierwszego kontaktu i obsługi sekretariatu itp.	8 500,00		

2.	Artykuły jednorazowe, higieniczne, środki czystości, środki do dezynfekcji rąk i powierzchni, środki ochrony osobistej, chusteczki jednorazowe, kubeczki jednorazowe, papier toaletowy i inne do prowadzenia porad i konsultacji; materiały biurowe i papiernicze do przeprowadzenia konsultacji i porad (w tym np. papier do drukarki, tonery do drukarki, materiały eksploatacyjne do urządzenia wielofunkcyjnego, długopisy, ołówki, segregatory, karteczki samoprzylepne, akcesoria biurowe, zeszyty, bloki, zakładki indeksujące, koszulki na dokumenty, koperty i inne; koszty lokalowe (opłaty lokalowe, media, wywóz śmieci, ogrzewanie, energia elektryczna, telefon, internet, ochrona, sprzętanie, czynsz, woda, Zoom itp.); koordynacja zadania publicznego itp.	1 500,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 000,00	10 000,00	0,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

....

.....

....

.....

....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.