

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Urząd Miejski w Gdańsku
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	33) działalności na rzecz organizacji pozarządowych oraz podmiotów wymienionych w art. 3 ust. 3 ustawy o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie , w zakresie określonym w pkt 1-32 13) działalność wspomagająca rozwój wspólnot i społeczności lokalnych

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Fundacja "Świat Wrażliwy" , Forma prawna: Fundacja , Numer Krs: 0000438868 , Kod pocztowy: 80-142 , Poczta: Gdańsk , Miejscowość: Gdańsk , Ulica: Zakopiańska , Numer posesji: 32B , Numer lokalu: 2 , Województwo: pomorskie , Powiat: Gdańsk , Gmina: m. Gdańsk , Strona www: http://www.swiatwrazliwy.pl/ , Adres e-mail: kontakt@swiatwrazliwy.pl , Numer telefonu: 882089933 ,	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Jolanta Rychlik Adres e-mail: kontakt@swiatwrazliwy.pl Telefon: 882089933

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	W ODPORNOŚCI - przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu i aktywistycznemu
-------------------------------------	--

2. Termin realizacji zadania²⁾	Data rozpoczęcia	26.11.2021	Data zakończenia	31.12.2021
--	------------------	------------	------------------	------------

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Opis zadania

Pracownicy organizacji pozarządowych, osoby angażujące się społecznie na poziomie lokalnym, aktywiści i aktywistki - to grupa różnorodnych osób, które dbają m.in. o prawa mniejszości oraz osób zagrożonych wykluczeniem. Specyfika ich pracy wymaga ciągłego adaptowania się do zmieniających się warunków: społecznych, politycznych, czy trwających obostrzeń i wyzwań związanych z pandemią COVID-19.

Chcemy wzmocnić środowisko osób, które aktywnie działa na rzecz innych i równocześnie jest narażone na stres, natłok zadań, trudne sytuacje społeczne i wypalenie zawodowe czy aktywistyczne.

Dlatego też planujemy zorganizować zajęcia dotyczące DOBROSTANU. Chcemy pokazać, że sięganie po pomoc, dbanie o regenerację i swoje zdrowie (psychiczne i fizyczne) jest ważne.

Zależy nam na dotarciu do osób, które dużo "dają innym", tym samym pomijając własne potrzeby i tracąc energię, której nie regenerują.

Grupa odbiorców: osoby dorosłe, zaangażowane społecznie, pracujące w organizacjach pozarządowych, aktywistki i aktywiści, osoby działające na rzecz różnych mniejszości, samorzecznicy.

Projekt ma na celu przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu i aktywistycznemu wśród liderów i osób działających w organizacjach społecznych, integrację wspólnot lokalnych, profilaktykę zdrowia psychicznego.

Planujemy cykl 6 spotkań mających formułę warsztatową. Zajęcia będą łączyć metody psychoedukacji z elementami pracy z ciałem, tańcem, oddechem oraz technikami relaksacji. Cykl regularnych zajęć pozwala na prowadzenie procesu, w którym buduje się zaufanie wśród osób uczestniczących. W ten sposób chcemy pokazać, że budowanie dobrostanu i odporności psychicznej nie jest efektem jednorazowych ćwiczeń, ale to codzienna praktyka. Regularne spotkania w zamkniętej grupie pozwolą na naukę "dobrych praktyk", wzajemne wsparcie oraz ćwiczenie, jak utrzymywać stan równowagi w pracy i poza nią.

Planujemy 2 cykle popołudniowych zajęć dla 2 grup liczących do 15 osób.

Warsztaty będą prowadzone przez 2 osoby.

Na potrzeby realizacji zajęć potrzebujemy kupić materiały: artykuły papiernicze i artystyczne, artykuły higieniczne do dezynfekcji.

Kadra zatrudniona na potrzeby realizacji projektu:

1. psycholog - trenerka umiejętności psychospołecznych (zadania: przygotowanie, prowadzenie i ewaluacja zajęć)
2. trenerka pracy z ciałem, świadomego oddechu, tańca i improwizacji (zadania: przygotowanie, prowadzenie i ewaluacja zajęć)
3. księgowa (zadania: obsługa finansowa projektu)

4. koordynatorka projektu (zadania: przygotowanie i prowadzenie rekrutacji, kontakt z osobami uczestniczącymi, dbanie o realizację działań projektu, promocja działań projektu, przygotowanie sprawozdania).

Miejsce realizacji zajęć jest dostosowane do potrzeb osób z niepełnosprawnościami. Zajęcia będą się odbywały zgodnie z nałożonymi obostrzeniami pandemicznymi w danym czasie.

Miejsce realizacji

Dzielnica Gdańsk Siedlce. Fundacja "Świat Wrażliwy", ul. Kartuska 108, 110,112, 80-104 Gdańsk

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
integracja lokalnego środowiska organizacji społecznych, aktywistów, osób zaangażowanych społecznie	30 osób	formularze zgłoszeniowe, ankiety ewaluacyjne
wzmocnienie odporności i dobrostanu osób uczestniczących w projekcie	30 osób	formularze zgłoszeniowe, ankiety ewaluacyjne

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Fundacja Świat Wrażliwy działa głównie na rzecz młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną, ich rodziców, opiekunów, seniorów oraz społeczności lokalnej. Prowadzimy warsztaty, spotkania, grupy wsparcia.

Mieścimy się w dzielnicy Siedlce, posiadamy lokal 180m², gdzie m.in. prowadzimy PES Kawiarnię Społeczną Caffè Aktywni, w której zatrudniamy młode osoby z niepełnosprawnością intelektualną, seniorów, którzy nie posiadają świadczeń emerytalnych oraz osoby z zaburzeniami psychicznymi. W 2019 dostaliśmy wyróżnienie w The Innovation in Politics Awards, wyróżnienie Przedsiębiorca Odpowiedzialny i Wrażliwy Społecznie, jesteśmy finalistą światowego konkursu CEM-TEX.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Fundacja od kilku lat realizuje różnorodne działania warsztatowe i aktywizujące skierowane do różnych grup odbiorców. Przestrzeń lokalu jest dostosowana do różnej tematyki zajęć (np. psychoedukacyjnych, tanecznych, ruchowych, kulinarnych). W czasie pandemii staramy się diagnozować i odpowiadać na aktualne potrzeby i problemy pojawiające się w życiu społecznym.

Tym samym chcemy skupić się na wzmocnieniu osób pracujących w usługach społecznych, ponieważ często są oni pomijani w roli odbiorców różnych form wsparcia.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Wkład rzeczowy: przystosowana przestrzeń (sala warsztatowa, szatnia, przestrzeń kawiarni Cafe Aktywni).

Sieć kontaktów i partnerstw z organizacjami społecznymi wypracowana w ciągu wielu lat działania Fundacji - wsparcie w promocji projektu

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	wynagrodzenie dla trenerki umiejętności psychospołecznych, 30 h x 90 zł	2 700,00		
2.	wynagrodzenie dla trenerki pracy z ciałem, 30 h x 90 zł	2 700,00		
3.	materiały warsztatowe	110,00		
4.	artykuły higieniczne do dezynfekcji	60,00		
5.	wynagrodzenie za obsługę finansową projektu	280,00		
6.	wynagrodzenie za koordynację projektu, 30 h x 40 zł	1 200,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		7 050,00	7 050,00	0,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją* ;

- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

....

.....

....

.....

....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.