



PRZECIWDZIAŁANIE UZALEŻNIENIOM

WIELOLETNI RAMOWY PROGRAM
PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH
ORAZ PRZECIWDZIAŁANIA NARKOMANII
DLA GMINY MIASTA GDAŃSKA NA LATA 2021-2025



I. Informacje wprowadzające

Nazwa programu

Wieloletni Ramowy Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii dla Gminy Miasta Gdańska na lata 2021-2025
przyjęty Uchwałą Nr XXIX/748/20 Rady Miasta Gdańska z dnia 29 października 2020 roku.

Wstęp

Program przedstawia długofalowe, strategiczne kierunki działań polityki społecznej i zdrowotnej planowane do realizacji w obszarze uzależnień dla mieszkańców Gminy Miasta Gdańska. Wieloletni charakter przedmiotowego Programu daje możliwość zabezpieczenia realizacji zadań i odpowiedniej alokacji środków finansowych w dłuższej perspektywie czasowej. Ponadto taka regulacja pozwala na wprowadzanie systemowych, komplementarnych, wszechstronnych i skutecznych rozwiązań na rzecz osób dotkniętych problemem uzależnienia, jak i dla członków ich rodzin.

Analiza i weryfikacja dotychczasowych doświadczeń, otwartość na nowe potrzeby i rozwiązania będzie sprzyjać doskonaleniu i rozwijaniu wprowadzanych krajowych kierunków, celów i zadań wskazanych w ustawie o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi oraz w ustawie o przeciwdziałaniu narkomanii, a przede wszystkim w Narodowym Programie Zdrowia.

Należy podkreślić, że istotą Programu jest przeciwdziałanie uzależnieniom, których patomechanizm jest podobny niezależnie od substancji czy czynności, która wywołuje uzależnienie. Charakter podejmowanych działań w zakresie profilaktyki (uniwersalnej, selektywnej, wskazującej) jest wspólny dla wszystkich uzależnień. Uzależnienia często występują równolegle, mają podobne podłoże i niosą zbliżone konsekwencje. Integracja programów uzależnień (alkoholizm, narkomania) pozwoli efektywniej zarządzać usługami oferowanymi w ramach polityki społecznej i zdrowia publicznego.

Program stanowi lokalną strategię rozwiązywania problemów uzależnień i uwzględnia cele operacyjne wskazane w Narodowym Programie Zdrowia, jednocześnie będąc częścią dokumentów: Gdańsk 2030 Plus Strategia Rozwoju Miasta, Program Operacyjny - Zdrowie Publiczne i Sport, a także Gdańskiej Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych do roku 2030.

Wykaz skrótów

Skrót	Wyjaśnienie
WRPPiRPAoPN	Wieloletni Ramowy Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii dla Gminy Miasta Gdańska na lata 2021-2025
Programy roczne	Szczegółowy Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii dla Gminy Miasta Gdańska na rok (...)
CIS	Centrum Integracji Społecznej
KBdsPN	Krajowe Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii
PARPA	Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
NFZ	Narodowy Fundusz Zdrowia
NPZ	Narodowy Program Zdrowia
NSP	Nowe Substancje Psychoaktywne (dopalacze)
AA	Anonimowi Alkoholicy
DDA	Terapia dla Dorosłych Dzieci Alkoholików
DDD	Terapia dla Dorosłych z Rodzin Dysfunkcyjnych
PWD	Placówki Wsparcia Dziennego
FASD/FAS/FAE	Spektrum Płodowych Zaburzeń Alkoholowych/ Alkoholowy Zespół Płodowy/Poalkoholowe Uszkodzenie Płodu
PSdON/Pogotowie socjalne	Pogotowie Socjalne dla Osób Nietrzeźwych w Gdańsku

Słowniczek

Pojęcie	Definicja
Zdrowie publiczne	Zdrowie publiczne jest to zorganizowany wysiłek społeczny, realizowany głównie przez wspólne działania instytucji publicznych, mający na celu polepszenie, promocję, ochronę i przywracanie zdrowia ludności.
Profilaktyka uzależnień	Działania mające na celu ograniczanie rozmiarów używania lub nadużywania substancji psychoaktywnych (alkohol, nikotyna, narkotyki, nowe substancje psychoaktywne, leki) oraz zapobieganie różnorodnym szkodom zdrowotnym i/lub społecznym, które są z tym związane, takim jak: groźne choroby i infekcje, wypadki w tym drogowe czy przy pracy, zatrucia i przedawkowania, uzależnienia, niepełnosprawność, marginalizację, konflikty z prawem, problemy młodych ludzi w uzyskaniu zatrudnienia, akty agresji, problemy w relacjach z innymi, problemy w nauce i inne destrukcyjne lub szkodliwe czyny popełniane pod wpływem substancji psychoaktywnych oraz w związku z nimi.
Profilaktyka problemów i zaburzeń psychicznych	Działania obejmujące przeciwdziałanie m.in. zaburzeniom zachowania, depresji, samobójstwom.
Profilaktyka uzależnień	Działania polegające na: eliminowaniu lub redukowaniu wpływu znaczących czynników ryzyka używania i nadużywania substancji psychoaktywnych /problemów behawioralnych / problemów zdrowia psychicznego, osłabianiu /kompensowaniu zagrożeń (czynników ryzyka) przez wzmacnianie działań czynników chroniących.
Strategie profilaktyki środowiskowej	Ukierunkowane są na zmianę bezpośredniego otoczenia kulturowego, społecznego, fizycznego i ekonomicznego, w którym dokonywane są wybory dotyczące używania narkotyków/alkoholu. Jednostki nie wchodzi w kontakt z używkami jedynie z powodu określonych cech osobistych. Dzieje się tak za sprawą wielu czynników środowiskowych np. oczekiwań lub norm akceptowanych w miejscu zamieszkania; krajowych przepisów i podatków; komunikatów medialnych jak również dostępności alkoholu i narkotyków. W budowaniu i rozwoju strategii środowiskowych pomocne są – legislacje np. takie jak: opodatkowanie, zakazy reklamowania, obostrzenia wiekowe czy zakazy spożywania alkoholu. W szkole, strategie środowiskowe realizowane są przez programy, które mogą obejmować regulacje dotyczące korzystania z używek i spożywania alkoholu zarówno w odniesieniu do uczniów, personelu jak i osób z zewnątrz.

Pojęcie	Definicja
Profilaktyka uniwersalna – interwencje w populacjach	Działania dotyczące całych populacji (np. lokalnej społeczności, uczniów, osiedla) celem, których jest uniemożliwienie bądź opóźnienie inicjacji alkoholowej i/lub narkotykowej przez dostarczanie niezbędnych informacji i umiejętności. Profilaktyka uniwersalna prowadzona jest w dużych grupach bez wcześniejszych badań przesiewowych pod kątem ryzyka uzależnień w założeniu, że wszyscy członkowie danej populacji są w równym stopniu zagrożeni inicjacją. Profilaktyka ta koncentruje się głównie na rozwijaniu umiejętności, interakcji rówieśniczej i funkcjonowaniu społecznym.
Profilaktyka selektywna – interwencje w grupach (zagrożonych)	Dotyczy konkretnych subpopulacji, w których ryzyko wystąpienia zaburzeń jest znacznie wyższe od przeciętnego tj. wystąpi albo w niedalekiej przyszłości, albo w którymś krytycznym momencie życia. Zwiększona podatność na używanie narkotyków często ma związek z wykluczeniem społecznym (np. młodociana przestępczość, relegowanie ze szkół, słabe wyniki w nauce, młodzież bezdomna, wagarująca, znajdująca się w trudnej sytuacji czy też młodzież należąca do wszelkiego typu mniejszości). Główną zaletą pracy na populacjach zagrożonych jest fakt, że w wielu miejscach i kontekstach są one już zidentyfikowane.
Profilaktyka wskazująca – interwencje wśród osób (zagrożonych)	Ma na celu identyfikację i działania wobec jednostek, u których występują symptomy blisko związane z indywidualnym ryzykiem używania substancji psychoaktywnych w przyszłości (np. zaburzenia psychiatryczne, niepowodzenia w szkole, zachowania aspołeczne, deficyty uwagi/nadpobudliwości psychoruchowej) lub, u których stwierdzono wczesne oznaki używania problemowego. Celem działań jest niedopuszczanie do (szybkiego) rozwoju uzależnienia, zmniejszenia częstotliwości używania lub zablokowanie mechanizmu przechodzenia na coraz szkodliwsze wzory używania (np. przyjmowanie dożylnie). Interwencje wymagają bliskiej współpracy różnych specjalistów (medycznych, społecznych, osób pracujących z młodzieżą) na poziomie lokalnej społeczności, poczynając już od dzieciństwa (poradnictwo dla rodziców i opiekunów, opieka medyczna, pomoc psychoterapeutyczna i psychospołeczna oraz wsparcie edukacyjne w przedszkolu i szkole).
Ryzykowne spożywanie alkoholu	Picie nadmiernych ilości alkoholu (jednorazowo i w określonym przedziale czasu) niepociągające za sobą aktualnie negatywnych konsekwencji, przy czym można oczekiwać, że konsekwencje te pojawiają się, o ile obecny model picia alkoholu nie zostanie zmieniony.

Pojęcie	Definicja
Szkodliwe picie alkoholu	Wzorzec picia, który już powoduje szkody zdrowotne, fizyczne bądź psychiczne, ale również psychologiczne i społeczne, przy czym nie występuje uzależnienie od alkoholu; aby rozpoznać szkodliwe używanie alkoholu, opisany wzorzec picia powinien utrzymywać się, przez co najmniej miesiąc lub występować w sposób powtarzający się w ciągu 12 miesięcy; robocza definicja Światowej Organizacji Zdrowia określa picie szkodliwe w następujący sposób: picie szkodliwe to regularne średnie spożywanie alkoholu w ilości ponad 40 g czystego alkoholu dziennie przez kobietę i ponad 60 g dziennie przez mężczyznę, przy jednoczesnym łącznym spożyciu 210 g lub więcej w tygodniu przez kobiety i 350 g i więcej w tygodniu przez mężczyzn; jako picie szkodliwe określane jest też spożywanie każdej ilości alkoholu przez: kobiety w ciąży, matki karmiące, chorych przewlekłe, osoby przyjmujące leki, osoby starsze.
FASD (Fetal Alcohol Spectrum Disorder)	Spektrum Płodowych Zaburzeń Alkoholowych rozumie się przez to niediagnostyczny termin opisujący problemy zdrowotne i zaburzenia zachowania wynikające z uszkodzenia mózgu płodu przez alkohol; uszkodzeniom ośrodkowego układu nerwowego (OUN) mogą towarzyszyć uszkodzenia innych organów wewnętrznych, m.in. serca, układu kostnego, układu moczowego, słuchu, wzroku. Nieprawidłowy przebieg procesu rozwoju mózgu w życiu płodowym powiązany z widocznymi na twarzy dziecka charakterystycznymi zmianami, jest opisywany jako Płodowy Zespół Alkoholowy – FAS (Fetal Alcohol Syndrome).
Leczenie uzależnienia	Działania służące redukcji objawów i przyczyn zaburzeń psychicznych i zaburzeń zachowania wynikających z używania alkoholu, środków odurzających, substancji psychotropowych, środków zastępczych i NSP; przykładami działań leczniczych w tym zakresie są: programy psychoterapii uzależnienia, farmakologiczne wspieranie psychoterapii, leczenie alkoholowych zespołów abstynencyjnych, programy substytucyjnego leczenia uzależnienia od opioidów.
Uzależnienie od substancji psychoaktywnych	Kompleks zjawisk fizjologicznych, behawioralnych, poznawczych i społecznych, wśród których używanie substancji psychoaktywnej (takie, jak: alkohol, środki odurzające, substancje psychotropowe, środki zastępcze, NSP) dominuje nad innymi zachowaniami, które miały poprzednio dla pacjenta większą wartość; głównymi objawami uzależnienia są: głód substancji (przymus, silne pragnienie), utrata kontroli nad używaniem substancji.

Pojęcie	Definicja
Rehabilitacja – postępowanie po leczeniu	Działania podtrzymujące zmianę u osób uzależnionych po zakończeniu leczenia uzależnienia, utrwalające efekty leczenia, uczące umiejętności służących zdrowieniu oraz pomagające w podejmowaniu i realizacji zadań wynikających z ról społecznych. Przykładami są: treningi zapobiegania nawrotom w uzależnieniu, grupy wsparcia dla „absolwentów” leczenia uzależnień, treningi zachowań konstruktywnych, programy wychodzenia z bezdomności, utrzymania zatrudnienia, grupy samopomocowe Anonimowych Alkoholików, kluby abstynenta, programy aktywizacji zawodowej.
Przemoc w rodzinie	Jednorazowe albo powtarzające się umyślne działanie lub zaniechanie naruszające prawa lub dobra osobiste członków rodziny, w szczególności narażające te osoby na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia, naruszające ich godność, nietykalność cielesną, wolność, w tym seksualną i ekonomiczną, powodujące szkody na ich zdrowiu fizycznym lub psychicznym, a także wywołujące cierpienia i krzywdy moralne u osób dotkniętych przemocą.
System rekomendacji programów profilaktycznych i promocji zdrowia psychicznego	Rozumie się przez to system dokonywania oceny jakości programów profilaktycznych i promocji zdrowia psychicznego na podstawie naukowych dowodów. System jest wspólnym zadaniem czterech instytucji – Krajowego Biura ds. Przeciwdziałania Narkomanii, Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Ośrodka Rozwoju Edukacji oraz Instytutu Psychiatrii i Neurologii.



Cele

Profilaktyka i rozwiązywanie problemów związanych z używaniem substancji psychoaktywnych, uzależnieniami behawioralnymi i innymi zachowaniami ryzykownymi.



Cel Główny Programu

Zmniejszenie skali zjawiska problemów uzależnień mieszkanki i mieszkańców Gdańska przez zachowania prozdrowotne i pełne uczestnictwo w edukacji, pracy, życiu społecznym i rodzinnym.



Cele Szczegółowe (operacyjne) Programu

Cel Szczegółowy 2:

Rozwój oferty profilaktycznej, sprzyjającej kształtowaniu postaw i zachowań prozdrowotnych, skierowanej w szczególności do dzieci i młodzieży.

Cel Szczegółowy 4:

Optimalizacja systemu planowania, monitorowania i kontrolowania realizacji Programu oraz wzmacnianie synergii działań i współpracy podmiotów zaangażowanych w przeciwdziałanie uzależnieniom.



Cel Szczegółowy 1:

Ograniczanie stosowania substancji psychoaktywnych, środków odurzających, substancji psychotropowych, środków zastępczych i NSP.



Cel Szczegółowy 3:

Ograniczenie szkód zdrowotnych, psychologicznych i społecznych wynikających ze spożywania środków psychoaktywnych oraz innych zachowań ryzykownych.





Kierunki

Kierunek Nr 1: **PREWENCJA**

Zdrowie jest promowane przez zapewnienie odpowiednich warunków życia i warunków pracy, kształcenie, kulturę fizyczną, wypoczynek i rekreację. Kwestią kluczową dla promocji zdrowia jest zapewnienie aktywnego uczestnictwa całego społeczeństwa, tym samym wszystkich jego struktur, w działaniach na rzecz zdrowia. W modelu promocji zdrowia przywiązuje się ogromną wagę do jednostkowej odpowiedzialności za zdrowie.

W celu prawidłowej realizacji zadań przyjęto następujące kierunki działań: prewencja (zapobieganie), interwencji (pomaganie) i organizacji programu (współpraca, synergia działań, wymiana informacji).

Obszar: Edukacja zdrowotna oraz podnoszenie kompetencji kadr:

Obszar: Profilaktyka:

- » działalność zapobiegawcza
- » działalność informacyjno-edukacyjna
- » realizacja kampanii społecznych
- » tworzenie warunków sprzyjających realizacji potrzeb, których zaspokojenie motywuje do powstrzymania się od spożywania alkoholu i/lub przyjmowania narkotyków i innych substancji psychoaktywnych
- » działalność związana z podnoszeniem kompetencji i kwalifikacji zawodowych przedstawicieli podmiotów działających w zakresie przeciwdziałania uzależnieniom
- » działalność wpływająca na ograniczenie dostępności substancji psychoaktywnych
- » upowszechnianie informacji na temat dostępu do usług realizowanych w ramach Programu
- » poszerzanie, udoskonalanie, wdrażanie oferty skutecznych, rekomendowanych programów profilaktyki uniwersalnej, selektywnej, wskazującej
- » poszerzenie i podnoszenie jakości oferty pomocy psychologicznej,
- » socjoterapeutycznej i opiekuńczej dzieci z rodzin z problemem alkoholowym
- » rozwijanie kompetencji wychowawczych rodziców/ opiekunów i wychowawców, sprzyjających budowaniu postaw i zachowań prozdrowotnych dzieci i młodzieży

Kierunek Nr 2: INTERWENCJA

Obszar: Redukcja szkód, leczenie, rehabilitacja i reintegracja zdrowotna, społeczna i zawodowa:

- » leczenie, terapia osób uzależnionych i współuzależnionych, DDA, DDD
- » rehabilitacja, reintegracja osób uzależnionych, które ukończyły leczenie rehabilitację
- » mieszkania readaptacyjne, hostele
- » zapobieganie negatywnym następstwom nadużywania środków psychoaktywnych, w tym zadłużeniom
- » przeciwdziałanie przemocy w rodzinie
- » wspieranie zatrudnienia socjalnego

Kierunek Nr 3: ORGANIZACJA PROGRAMU I ZADANIA REGULACYJNE

Obszar: Wzmacnianie zasobów, synergia działań oraz zadania regulacyjne:

- » tworzenie warunków do zabezpieczenia pracy GKRPA
- » zwiększanie zasobów realizatorów Programu
- » tworzenie warunków do kompleksowej diagnozy problemów uzależnień, monitoringu i ewaluacji Programu
- » tworzenie warunków do prawidłowej realizacji Programu i współpracy Realizatorów/Partnerów Programu
- » zmniejszenie dostępności fizycznej i ekonomicznej alkoholu
- » zwiększenie skuteczności w przestrzeganiu prawa w zakresie produkcji, dystrybucji, sprzedaży, reklamy promocji oraz spożywania napojów alkoholowych



Rezultaty i wskaźniki rezultatów



Kierunek Nr 1: **PREWENCJA**



Cel szczegółowy 1

Ograniczanie stosowania substancji psychoaktywnych, środków odurzających, substancji psychotropowych, środków zastępczych i NSP

Rezultaty i wskaźniki rezultatów realizacji celów Programu wieloletniego stanowią integralny element systemu monitoringu i ewaluacji działań podejmowanych w Gdańsku w obszarze profilaktyki i rozwiązywaniu problemów uzależnień w latach 2021-2025.

Obszar: Edukacja zdrowotna oraz podnoszenie kompetencji kadr:



Wskaźnik 1.1:

Odsetek mieszkańek i mieszkańców Gdańska świadomych zagrożenia związanego z używaniem substancji psychoaktywnych.

Wartość wskaźnika: Nie niższa niż: 82,4 % osób świadomych; 17,6 % osób nieświadomych w roku referencyjnym (2023)

Źródło: badanie Wzorce konsumpcji alkoholu



Kierunek Nr 1: **PREWENCJA**



Cel szczegółowy 2

Rozwój oferty profilaktycznej, sprzyjającej kształtowaniu postaw i zachowań prozdrowotnych skierowanej w szczególności do dzieci i młodzieży

Obszar: Profilaktyka:

Wskaźnik 2.1:

Odsetek osób poniżej 18 roku życia, które nie przeszły inicjacji spożywania napojów alkoholowych (odpowiedź nigdy I klasa szkoły ponadpodstawowej – 25,6 % w 2019 r. w Gdańsku).

Wartość wskaźnika: Nie więcej niż Polska w roku referencyjnym (2023)

Źródło: badanie ESPAD



Wskaźnik 2.2:

Odsetek osób poniżej 18 roku życia, które nie upiły się alkoholem (odpowiedź nigdy I klasa szkoły ponadpodstawowej 25,6 % w 2019 r. w Gdańsku).

Wartość wskaźnika: Nie więcej niż Polska w roku referencyjnym (2023)

Źródło: badanie ESPAD

Wskaźnik 2.3:

Odsetek osób poniżej 18 roku życia, które nie spożywały marihuany lub haszyszu (odpowiedź nigdy III klasa szkoły ponadpodstawowej 74,5 % w 2019 r. w Gdańsku).

Wartość wskaźnika: Nie więcej niż Polska w roku referencyjnym (2023)

Źródło: badanie ESPAD

Kierunek Nr 2: INTERWENCJA



Cel szczegółowy 3

Ograniczenie szkód zdrowotnych, psychologicznych i społecznych wynikających ze spożywania środków psychoaktywnych oraz innych zachowań ryzykownych



Obszar: Redukcja szkód, leczenie, rehabilitacja i reintegracja zdrowotna, społeczna i zawodowa:

Wskaźnik 3.1:

Odsetek mieszkańców Gdańska używających marihuany (14% w roku 2019)

Wartość wskaźnika: Nie więcej niż 14% - w roku referencyjnym (2023)

Źródło: badanie Wzorce konsumpcji alkoholu (poszerzone o inne uzależnienia)



Wskaźnik 3.2:

Odsetek zgonów w Gdańsku związanych z nadużywaniem alkoholu (8,9 % w roku 2018)

Wartość wskaźnika: Nie więcej niż w roku 8,9 % - w roku referencyjnym (2023)

Źródło: GUS

Wskaźnik 3.3:

Liczba zgonów w Gdańsku, których przyczyną były narkotyki (2018 r.- 6)

Wartość wskaźnika: Nie więcej niż 10 osób - w roku referencyjnym (2023)

Źródło: GUS

Wskaźnik 3.4:

Odsetek mieszkańców deklarujących spożycie dowolnego rodzaju alkoholu 5 razy w tygodniu lub częściej (5,5 % w roku 2019)

Wartość wskaźnika: badanie Wzorce konsumpcji alkoholu.

Źródło: Nie więcej niż 5,5 % - w roku referencyjnym (2023)



Kierunek Nr 3: ORGANIZACJA PROGRAMU I ZADANIA REGULACYJNE



Cel szczegółowy 4

Optimalizacja systemu planowania, monitorowania i kontrolowania realizacji Programu oraz wzmacnianie synergii działań i współpracy podmiotów zaangażowanych w przeciwdziałanie uzależnieniom

Obszar: Wzmacnianie zasobów, synergia działań oraz zadania regulacyjne:



Wskaźnik 4.1:

Odsetek beneficjentów Programów rocznych oceniających bardzo dobrze jakość oferty (80 % ocen bdb w roku 2019)

Wartość wskaźnika: Nie mniejsza niż 80 % - w roku referencyjnym (2023)

Źródło: badanie ewaluacyjne Programów rocznych

Wskaźnik 4.2:

Odsetek beneficjentów Programów rocznych oczekujących na możliwość skorzystania z oferty Programu poniżej 1 tygodnia (49,9 % badanie ewaluacyjne Programu z 2019 r.)

Wartość wskaźnika: Nie mniejsza niż 50 % - w roku referencyjnym (2023)

Źródło: badanie ewaluacyjne Programów rocznych

Wskaźnik 4.3:

Odsetek beneficjentów Programów rocznych nieidentyfikujących braku deficytów w usługach (61,5 % w roku 2019)

Wartość wskaźnika: Nie mniej niż 61,5 % - w roku referencyjnym (2023)

Źródło: badanie ewaluacyjne Programów rocznych

Wskaźnik 4.4:

Liczba podjętych wspólnych inicjatyw wpływających na organizację Programu

Wartość wskaźnika: Nie mniej niż 5 rocznie

Źródło: sprawozdanie z realizacji Programów rocznych



Opis Grupy docelowej [Klient]

Problemy związane z nadużywaniem środków psychoaktywnych, w tym NSP dotyczą znacznej części społeczeństwa, dlatego Program skierowany jest do **wszystkich mieszkanek i mieszkańców Gdańska**, którzy w życiu prywatnym lub zawodowym spotykają się z ww. problemami oraz jego konsekwencjami, a także do wszystkich zainteresowanych tą problematyką.

Zasięg i zakres oddziaływań

Zasięg oddziaływania: Gmina Miasta Gdańska

Obszar oddziaływania:

- » Edukacja zdrowotna oraz podnoszenie kompetencji kadr
- » Profilaktyka (uniwersalna, selektywna, wskazująca)
- » Redukcja szkód, leczenie, rehabilitacja i reintegracja zdrowotna, społeczna i zawodowa
- » Wzmacnianie zasobów, synergia działań oraz zadania regulacyjne

Uzasadnienie konieczności realizacji programu

- » Obowiązek realizacji zadań własnych Gminy
- » Realizacja celów i zadań Narodowego Programu Zdrowia
- » Potrzeba systematyzowania działań realizowanych i planowanych na rzecz osób dotkniętych uzależnieniem, członków ich rodzin i osób bliskich
- » Podnoszenie poziomu i jakości życia osób dotkniętych uzależnieniem oraz ich bliskich
- » Potrzeba kompleksowego i systemowego podchodzenia do problemu uzależnień
- » Potrzeba realizacji efektywnych działań z zakresu profilaktyki i przeciwdziałania uzależnieniom
- » Potrzeba identyfikacji obecnych problemów, rozeznania zasobów możliwych do zaangażowania w ich rozwiązywanie oraz opracowania optymalnych kierunków działań

Całkowity koszt programu

Szacunkowa kwota: **14 000 000 zł rocznie** – planowana w budżecie Gminy Miasta Gdańska, stanowiąca dochody z tytułu wydawania zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych.

Termin realizacji programu

Program realizowany będzie w latach 2021-2025. W ramach Programu zaplanowano zadania wykonywane w okresie do 1 roku oraz wieloletnie.

Lider/koordynator

Nazwa jednostki: Urząd Miejski w Gdańsku – **UMG**

koordynator: Wydział Rozwoju Społecznego – Urząd Miejski w Gdańsku

e-mail: wrs@gdansk.gda.pl

telefon: 58 323 67 27 / 58 323 67 00

adres biura programu: Urząd Miejski w Gdańsku, ul. Nowe Ogrody 8/12, 80-803 Gdańsk
Wydział Rozwoju Społecznego, ul. Kartuska 5

Zespół Tworzący Program

Nazwa dokumentu:

Zespół tworzący Program został powołany na podstawie - Zarządzenia Nr 1725/17

Prezydenta Miasta Gdańska z dnia 21 września 2017 r. w sprawie powołania

Zespołu ds. monitoringu i ewaluacji Wieloletniego Ramowego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii dla Gminy Miasta Gdańska na lata 2017-2020 ze zm.



Monitoring i ewaluacja

W celu realizacji monitoringu Programu powołany zostanie zespół specjalistów posiadających doświadczenie i kwalifikacje w obszarze profilaktyki i leczenia uzależnień. Pracę zespołu wspierane będą przez samorząd, organizacje pozarządowe, podmioty lecznicze, jednostki miejskie oraz inne podmioty zaangażowane w działania, związane z przeciwdziałaniem uzależnieniom - z udziałem środowisk naukowych i akademickich.

Monitoring Programu to zadanie złożone - zarówno z uwagi na zakres zadań, jak i liczbę podmiotów realizujących jego założenia. Zaangażowani kluczowi realizatorzy są z jednej strony składową formalnej struktury samorządowej, a z drugiej reprezentują także partnerów publicznych i społecznych niezależnych od tej struktury, co wymaga uruchomienia skoordynowanego systemu. Wykonywanie monitoringu obejmować będzie takie czynności, jak: gromadzenie, przechowywanie, przetwarzanie i redystrybucję zbiorczych danych, analizę i prezentowanie pozyskanych danych ilościowych i jakościowych.

Celem monitoringu będzie zapewnienie empirycznych, rzetelnych danych od kluczowych realizatorów Programu. Zarówno ilościowe, jak i jakościowe dane pozwolą na śledzenie postępów prac wdrożeniowych oraz umożliwią weryfikację poziomu wykonania zaplanowanych zadań oraz wskaźników produktów i rezultatów w wieloletniej perspektywie czasowej.

Monitoring Programu będzie przede wszystkim odpowiedzią na potrzeby kontroli wewnętrznej i sprawozdawczości oraz odpowiadać będzie na potrzeby diagnostyczne, planistyczne i ewaluację.

Monitoring na potrzeby kontroli wewnętrznej i sprawozdawczości będzie miał na celu pomiar postępu, systematyczne kontrolowanie, czy wszystkie zaplanowane zadania przebiegają zgodnie z planem i w jakim stopniu są osiągane wskaźniki rezultatów. Koordynator Programu będzie pozyskiwał dane od realizatorów na wewnętrznych formularzach sprawozdawczych zgodnie z przyjętym harmonogramem raportowania (nie rzadziej niż raz w roku). Dane zebrane w trakcie procesu monitorowania będą analizowane i wykorzystywane do przygotowywania raportów wewnętrznych, zarówno na potrzeby samych realizatorów, w celu redystrybucji informacji, jak i w celu opracowania oraz prezentacji wymaganych okresowych i rocznych sprawozdań dla Ministerstwa Zdrowia, PARPA, KBdsPN, Rady Miasta Gdańska, Wojewody i innych podmiotów czy instytucji.

Monitoring na potrzeby diagnostyczne odnosić się będzie do gromadzenia danych i informacji zwrotnych od kluczowych realizatorów, partnerów, klientów, beneficjentów Programu oraz ze środowiska lokalnego, które to umożliwią zdobycie pełnego rozeznania, co do istoty i rozmiarów problemów uzależnień w skali lokalnej oraz trendów rozwojowych, a także inwentaryzację zasobów, jakimi dysponuje Gmina Miasta Gdańska.

Monitoring na potrzeby planistyczne umożliwi pozyskanie niezbędnych informacji planistycznych na kolejne lata od kluczowych realizatorów, z uwzględnieniem wniosków i rekomendacji z diagnozy.

Monitoring na potrzeby ewaluacji będzie kluczowym źródłem informacji dla bieżącej oceny wewnętrznej oraz ewaluacji zewnętrznej. Koordynator Programu zarządzać będzie procesem ewaluacji, która obejmować będzie w szczególności kontynuowanie badań społecznych (przynajmniej raz na 4 lata) w zakresie diagnozy problemów uzależnień - niezbędnych do opracowania rzetelnej diagnozy, a także przeprowadzania zewnętrznych ewaluacji.



II. Analiza SWOT

Jednym z elementów podsumowania prac ewaluacyjnych Programów rocznych za lata 2017-2018 jest wypracowanie analizy SWOT.

MOCNE STRONY

- » Proaktywne podejście do kształtowania rocznych Szczegółowych Programów prezentowane przez koordynatora Programu (reakcja na potrzeby)
- » Podejmowanie inicjatyw wdrożeniowych o innowacyjnym charakterze (np. usługi dedykowane dla osób z niepełnosprawnością intelektualną)
- » Silne powiązanie uzasadnienia realizacji zadań z diagnozą zrealizowaną na potrzeby Programu Wieloletniego
- » Diagnoza zrealizowana na podstawie ugruntowanej wiedzy opartej o lokalne badania społeczne i inne źródła
- » Podejmowanie inicjatyw o charakterze badawczym eksplorujących nowe zagadnienia i trendy oraz pogłębiających wiedzę o nowych grupach społeczno-demograficznych w kontekście uzależnień (np. seniorzy, osoby z niepełnosprawnością intelektualną)
- » Prężnie działający Zespół ds. Monitoringu i Ewaluacji Wieloletniego Ramowego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii dla Gminy Miasta Gdańska na lata 2017 – 2020
- » Wysokie kompetencje kadry zatrudnionej w podmiotach działających w obszarze profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień w Gdańsku
- » Poszukiwanie różnych dróg dotarcia do mieszkańców z ofertą wsparcia
- » Szeroka oferta leczenia uzależnień
- » Bogata oferta programów aktywizacji zawodowej i społecznej osób uzależnionych
- » Bogata oferta redukcji szkód, mieszkań readaptacyjnych i hosteli dla osób uzależnionych i członków ich rodzin

SŁABE STRONY

- » Nieprzystępny dla szerszego odbiorcy dokument (brak atrakcyjnego streszczenia Wieloletniego Programu i Programów Rocznych)
- » Niska jakość niektórych realizatorów w części podejmowanych działań (obszar profilaktyki)
- » Niewystarczające działania umożliwiające geograficzną limitację sprzedaży alkoholu
- » Niewystarczająca baza realizatorów, z których część prezentuje niski potencjał instytucjonalny (niestabilność finansowa i kadrowa)
- » Relatywnie niski poziom wydatkowania budżetu w trakcie ewaluowanego okresu (2017-2018)
- » Trudności wynikające z uwarunkowań prawnych dotyczących dostępności do alkoholu (relatywnie niska cena w stosunku do wzrostu wynagrodzeń)
- » Niska, niewystarczająca motywacja części pracodawców do podnoszenia wiedzy w obszarze problemów uzależnień w miejscu pracy
- » Mało skuteczne i nieprecyzyjne przepisy prawa umożliwiające sprawne egzekwowanie zakazu sprzedaży, podawania oraz spożywania alkoholu

W ramach prac analitycznych zidentyfikowano mocne i słabe strony Programów, analizując zarówno same dokumenty, kontekst ich powstawania, ale przede wszystkim bogaty, wieloźródłowy materiał ewaluacyjny w postaci m.in.: dokumentacji sprawozdawczej, wywiadów indywidualnych z decydentami i realizatorami oraz badania ilościowego beneficjentów końcowych.

SZANSE

- » Wzrost kompetencji i zwiększenie potencjałów instytucjonalnych podmiotów zaangażowanych w działania profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień
- » Rozszerzenie bazy podmiotów realizujących zadania z zakresu uzależnień
- » Działania rozszerzające zakres odbiorców bezpośrednich zadań z obszaru profilaktyki (na przykład oferta dla studentów w kontekście zażywania środków psychoaktywnych)
- » Otworzenie się na nowe formy terapii tj. e-terapia
- » Planowanie działań uwzględniających ciągłość procesu pomocowego od profilaktyki przez leczenie i rehabilitację
- » Możliwość implementacji polskich oraz międzynarodowych dobrych praktyk w zakresie wspierania i leczenia osób uzależnionych od alkoholu i zagrożonych uzależnieniem
- » Duża liczba badań lokalnych, ogólnopolskich i międzynarodowych w zakresie problematyki uzależnień oraz relatywnie łatwa dostępność do ich wyników

ZAGROŻENIA

- » Ryzyko zmian w Narodowym Programie Zdrowia w kolejnej perspektywie, wymuszających zmiany niespójne z realizowaną dotychczas polityką lokalną oraz późne przyjęcie przedmiotowego Programu
- » Niespójność zmian legislacyjnych różnego rodzaju na szczeblu ogólnokrajowym, wymuszających potrzebę szybkiego dostosowania lokalnych regulacji
- » Ryzyko niepodejmowania zdefiniowanych działań ze względu na brak wysokiej jakości realizatorów (np. programy rekomendowane)
- » Niewystarczająca wiedza o standardach profilaktyki i zasadach tworzenia programów rekomendowanych
- » Niewystarczająca oferta programów skierowanych do osób głęboko uzależnionych, wielokrotnie podejmujących terapie, mających trudności z utrzymaniem abstynencji
- » Brak możliwości pełnej realizacji programu z powodu pandemii – ograniczenia w kontaktach z innymi osobami, brak wystarczającej liczby zabezpieczeń dla realizatorów/ beneficjentów programu

III. Diagnoza problemów uzależnień

Legenda

Wniosek	Treść wniosku, konkluzji w oparciu o wyniki badań, doświadczenie praktyczne, spostrzeżenia specjalistów i praktyków.
Źródło	Źródło informacji, danych – skąd pochodzi dany wniosek, na jakiej podstawie został sformułowany; możliwie najdokładniej aż po nr rozdziału, podrozdziału i nr strony
Rekomendacja	Treść rekomendacji, zalecenia; opcjonalnie sugestie dotyczące wdrożenia i przeprowadzenia działania.
Źródło finansowania	A – program przeciwdziałania alkoholizmowi, N – program przeciwdziałania narkomanii, A lub N – program przeciwdziałania alkoholizmowi lub program przeciwdziałania narkomanii, (możliwe łączenie finansowania)
Adresat/ Koordynator zadania	Podmiot, organizacja będąca w stanie koordynować realizację zaleceń; będąca w stanie podjąć działania na rzecz uzyskania pożądanego rezultatu.
Klient/Odbiorca	Podmiot, grupa odbiorców do kogo adresowane jest dane zadanie/działanie – krańcowy adresat, który ostatecznie skorzysta np. ze wsparcia.
Beneficjent/ Realizator zadania	Podmiot instytucjonalny, który może realizować program/zadanie/działanie w ramach obszaru objętego wnioskiem/ rekomendacją.
Perspektywa czasowa	W jakim horyzoncie czasowym należy podjąć dane działania: – w planie strategicznym (wieloletnim) – w planie taktycznym (kilkanaście miesięcy do 2 lat) – w planie operacyjnym (na teraz od m-c-a do 1 roku)

Kierunek Nr 1: **PREWENCJA**



Obszar: **Edukacja zdrowotna
oraz podnoszenie kompetencji kadr / Profilaktyka**

Działania ukierunkowane w szczególności na grupy o specyficznych swoich cechach

WNIOSEK

Zachodzące zmiany w strukturze demograficznej ludności powodują większe zapotrzebowanie na usługi senioralne. W Polsce obserwujemy proces starzenia się społeczeństwa, dotyczy to również Gdańska. Odsetek osób starszych wzrasta, z jednej strony spowodowane jest to niską dzietnością kobiet, niskim przyrostem naturalnym, z drugiej strony wydłuża się przeciętna długość życia. Przyczyn takiego stanu rzeczy doszukiwać należy się w zmianach stylu życia współczesnych społeczeństw krajów rozwiniętych. Osoby powyżej 50. roku życia w Gdańsku, w 1995 r. stanowiły 16,4%, na koniec 2015 r. było ich 26,1% (120 788 osób), podczas gdy na koniec 2019 r. było ich 37,8% (178 232 osób).

Osoby w wieku 50-64 lata to największa grupa pacjentów Pogotowia Socjalnego dla Osób Nietrzeźwych (w latach 2017-2019 odsetek stanowił łącznie 34,1%, a w 2019 odnotowano najniższy jego poziom 31,3%).

Badania wzorca konsumpcji alkoholu wśród mieszkańców Gdańska w wieku powyżej 50. roku życia pokazały, że po dowolny rodzaj alkoholu często (częściej niż 1-2 razy w tygodniu) sięga blisko co czwarta osoba (23,0%).

W badaniach przeprowadzonych w 2018 roku wśród mieszkańców województwa pomorskiego w wieku powyżej 60. roku życia, odsetek osób sięgających często po alkohol wyniósł 4,1%.

Główną przyczyną sięgania przez seniorów po alkohol jest poczucie osamotnienia. Istotnym parametrem wpływającym na wielkość spożycia jest stan cywilny. Osoby owdowiałe lub po rozwodzie częściej niż pozostałe (stanu wolnego lub w stałych związkach) udzielały odpowiedzi wskazujących potencjalnie na istnienie problemu. Owdowienie czy rozwód są w tym przypadku wskaźnikami stanu więzi i relacji społecznych w jakich funkcjonuje dana osoba. Poczucie osamotnienia jest istotnym czynnikiem sprzyjającym uzależnieniom.

ŹRÓDŁO

- » Bank Danych Lokalnych GUS
- » Baza Demografia GUS
- » Informacja z PSdON
- » Wzorzec konsumpcji napojów alkoholowych wśród mieszkańców Gdańska w wieku 50+ oraz wśród osób niepełnosprawnych
- » Raport z badań socjologicznych, 2017, s. 40.
- » Sytuacja mieszkańców w wieku 60+ w wybranych jednostkach samorządu terytorialnego województwa pomorskiego.
- » Raport z badań socjologicznych, 2018, s. 73.

REKOMENDACJA

Rekomendacja Nr 1.1

Utrzymanie i rozwinięcie działań diagnostycznych i profilaktycznych problemu uzależnień w grupie osób 50+ (ze szczególnym uwzględnieniem osób w wieku powyżej 65. roku życia).

Działania diagnostyczne:

- » szczegółowe rozpoznanie zjawiska alkoholizmu osób w populacji 50+,
- » dostosowanie istniejących i przygotowanie nowych usług świadczonych w ramach realizacji Programu pod kątem osób 65+,
- » działanie na rzecz zwiększenia świadomości alkoholizmu osób starszych.

Działania profilaktyczne powinny być ukierunkowane na wzmacnianie poczucia bycia potrzebnymi funkcjonowania z innymi ludźmi; włączanie osób starszych w działania na rzecz innych, społeczności lokalnej, aktywności wolontariackiej, angażowanie w działalność instytucji miejskich i pozarządowych.

ŹRÓDŁO FINANSOWANIA

A

ADRESAT

Urząd Miejski w Gdańsku, podmioty i partnerzy realizujący Program.

KLIENT

Seniorzy oraz ich rodziny oraz opiekunowie.

BENEFICJENT

Instytucje publiczne i organizacje pozarządowe, instytucje i podmioty realizujące działania w ramach Programu.

PERSPEKTYWA CZASOWA

Działanie wieloletnie, perspektywa strategiczna: docelowy model działania w oparciu o wiedzę oraz rozpoznanie zjawiska.

Możliwe wdrożenie: do 3 lat. Model testowy: 1-2 lata.

Działania ukierunkowane w szczególności na grupy o specyficznych swoich cechach

WNIOSEK

Istnieje potrzeba stworzenia oferty dla osób niepełnosprawnych intelektualnie, nadużywających alkoholu oraz dla członków ich rodzin. W środowisku rodzinnym osoby niepełnosprawnej intelektualnie często dochodzi do sytuacji wzajemnego, „piętrowego” uzależnienia.

Środowisko rodzinne ma kluczowe znaczenie dla formowania prawidłowych postaw towarzyszących konsumpcji alkoholu. Badania pokazały, że osoby niepełnosprawne intelektualnie najczęściej sięgają po alkohol w domu oraz w towarzystwie najbliższej rodziny.

ŹRÓDŁO

- » Wzorzec konsumpcji napojów alkoholowych wśród mieszkańców Gdańska w wieku 50+ oraz wśród osób niepełnosprawnych
- » Raport z badań socjologicznych, 2017, s. 10.

REKOMENDACJA

Rekomendacja Nr 1.2

- » Podjęcie działań profilaktycznych również wśród osób z niepełnosprawnością intelektualną, nie tylko wśród rodziców i nauczycieli.
- » Umożliwienie dialogu pomiędzy instytucjami miejskimi, a opiekunami osób niepełnosprawnych w celu wskazania kluczowych elementów potrzebnych do dostosowania oferty terapii i profilaktyki uzależnień do osób z niepełnosprawnością intelektualną.
- » Objęcie wsparciem psychologicznym i specjalistycznym rodziców i opiekunów osób z niepełnosprawnością intelektualną.

ŹRÓDŁO FINANSOWANIA

A

ADRESAT

Urząd Miejski w Gdańsku, podmioty i partnerzy realizujący Program.

KLIENT

Osoby niepełnosprawne intelektualnie oraz ich rodziny oraz opiekunowie.

BENEFICJENT

Instytucje publiczne i organizacje pozarządowe, instytucje i podmioty realizujące działania w ramach Programu.

PERSPEKTYWA CZASOWA

Działanie wieloletnie, perspektywa strategiczna (kontynuacja wdrożonych działań).

Działania zapobiegawcze

WNIOSEK

Z roku na rok odnotowuje się mniejszą liczbę realizowanych programów profilaktycznych w szkołach i placówkach opiekuńczo-wychowawczych.

ŹRÓDŁO

Protokół warsztatu ewaluacyjno-szkoleniowego pod nazwą: „Profilaktyka w mieście: to chyba nie działa?”

REKOMENDACJA

Rekomendacja Nr 1.3

Realizacja zadań wspierających Realizatorów programów profilaktycznych oraz zabezpieczenie odpowiednich środków finansowych zgodnie z rekomendacjami PARPA.

ŹRÓDŁO FINANSOWANIA

A lub N

ADRESAT

Urząd Miejski w Gdańsku

KLIENT

Odbiorcy programów profilaktycznych.

BENEFICJENT

Instytucje publiczne i organizacje pozarządowe, instytucje i podmioty realizujące działania w ramach Programu.

PERSPEKTYWA CZASOWA

Perspektywa taktyczna i strategiczna.

Działania zapobiegawcze

WNIOSEK

Przeprowadzone zmiany w systemie edukacji oraz niskie zaangażowanie rodziców w funkcjonowanie placówek wychowawczych znacząco wpływają na stan wiedzy o środowisku dzieci i młodzieży. Przeprowadzane badania ESPAD nie dają pełnego obrazu co dzieje się w obszarze więzi społecznej, relacji, a przede wszystkim jakimi kanałami i środkami docierać do dzieci i młodzieży z ofertą pomocy.

ŹRÓDŁO

Protokół warsztatu ewaluacyjno-szkoleniowego pod nazwą „Profilaktyka w mieście: to chyba nie działa?”

REKOMENDACJA

Rekomendacja Nr I.4

Przeprowadzanie działań i badań diagnostycznych w celu rozpoznania sytuacji w środowisku dzieci i młodzieży szkolnej.

ŹRÓDŁO FINANSOWANIA

A lub N

ADRESAT

Urząd Miejski w Gdańsku

KLIENT

Realizatorzy programów profilaktycznych.

BENEFICJENT

Podmioty realizujące badanie. Instytucje publiczne i organizacje pozarządowe, instytucje i podmioty realizujące działania w ramach Programu.

PERSPEKTYWA CZASOWA

Perspektywa taktyczna i strategiczna.

Działania zapobiegawcze

WNIOSEK

Realizacja działań z zakresu profilaktyki selektywnej i wskazującej rzadko kiedy stanowi odpowiedź na diagnozy płynące z profilaktyki uniwersalnej. Identyfikacja problemu (p. uniwersalna) nie skutkuje podjęciem dopasowanych działań pomocowych, korekcyjnych (p. selektywna i wskazująca).

ŹRÓDŁO

Protokół warsztatu ewaluacyjno- szkoleniowego pod nazwą: „Profilaktyka w mieście: to chyba nie działa?”

REKOMENDACJA

Rekomendacja Nr I.5

Dokonanie przeglądu działań realizowanych w ramach łańcucha profilaktyk i terapii:

- » dostępność placówek wsparcia dziennego,
- » zajęcia socjoterapeutyczne (istnieje potrzeba opracowania klucza przyjmowania dzieci do świetlic terapeutycznych),
- » dostęp do konsultacji ze specjalistami,
- » konsultacje nauczyciel – psycholog – specjalista,
- » dostępność programów profilaktycznych,
- » praca uliczna, konsultacje specjalistów w szkołach,
- » dostępność wsparcia specjalistycznego,
- » obecność specjalisty np. na wywiadówce (w celu uniknięcia stygmatyzacji),
- » funkcjonowanie bazy danych - skonsolidowanego systemu pomocowego
(m. in. informacja o ofercie pomocowej, formach pomocy, wolnych miejscach, czasie oczekiwania).

ŹRÓDŁO FINANSOWANIA

A lub N

ADRESAT

Urząd Miejski w Gdańsku, podmioty i partnerzy realizujący Program.

KLIENT

Odbiorcy systemu wsparcia.
Realizatorzy projektów profilaktycznych i działań terapeutycznych.

BENEFICJENT

Instytucje publiczne i organizacje pozarządowe, instytucje i podmioty realizujące działania w ramach Programu.

PERSPEKTYWA CZASOWA

Perspektywa taktyczna, do 1-2 lat.

Działania zapobiegawcze

WNIOSEK

Zmniejszyła się liczba działań profilaktycznych w zakresie spotkań przedstawicieli policji z młodzieżą. Tendencja ta dotyczy zarówno działań Policji (2017 – 50 zajęć, 2018 – 23 zajęć, 2019 – 19 zajęć), jak i Straży Miejskiej (2017 – 579 spotkań, 2018 – 440 zajęć, 2019 – 301 zajęć).

Jednocześnie zmniejszyła się na przestrzeni lat 2017-2019 liczba młodzieży objętej działaniami w ramach profilaktycznego programu w zakresie przeciwdziałania uzależnieniu od alkoholu, tytoniu i innych środków psychoaktywnych (liczba objętych szkół spadła z 28 w roku szkolnym 16/17 do 10 w latach szkolnych 17/18 i 18/19, liczba młodzieży odpowiednio 2251, 626, 1220).

Młodzież gdańskich szkół ponadpodstawowych stwierdziła, że nabycie alkoholu (piwa) jest dla nich łatwiejsze niż nabycie papierosów.

Im mocniejszy alkohol tym większa trudność w jego zakupie. Mimo to, wciąż duża grupa uczniów szkół podstawowych (dawne gimnazjum) – 41,8% i uczniów szkół ponadpodstawowych – 69,7% może z łatwością kupić wódkę.

ŹRÓDŁO

- » Informacja z KMP w Gdańsku.
- » Informacja ze Straży Miejskiej.
- » ESPAD 2019, s. 61.
- » Załącznik do pisma Państwowego Inspektoratu Sanitarnego w Gdańsku, SEOZ-81/48024/04/KC/20, pt. Kluczowe informacje i dane z obszaru uzależnień od alkoholu i narkotyków za lata 2017-2019

REKOMENDACJA

Rekomendacja nr I.6

- » Utrzymanie kierunku debaty publicznej dotyczącej dostępności alkoholu dla osób młodych oraz uwarunkowań towarzyszących sięganiu po alkohol przez młodzież.
- » Prowadzenie działań profilaktycznych skierowanych do młodzieży w zakresie profilaktyki alkoholowej i narkotykowej.
- » Przegląd działań miejskich w zakresie dostępności alkoholu i papierosów dla młodzieży. Podjęcie działań we współpracy z instytucjami edukacyjnymi oraz z rodzicami.

ŹRÓDŁO FINANSOWANIA

A lub N

ADRESAT

Urząd Miejski w Gdańsku, podmioty i partnerzy realizujący Program, władze szczebla wojewódzkiego i centralnego



KLIENT

Młodzież gdańskich szkół ponadpodstawowych.

BENEFICJENT

Instytucje publiczne i organizacje pozarządowe, instytucje i podmioty realizujące działania w ramach Programu.

PERSPEKTYWA CZASOWA

Perspektywa taktyczna, do 1-2 lat.

Działania zapobiegawcze

WNIOSEK

Zmniejsza się liczba realizowanych projektów profilaktycznych i edukacyjnych w szkołach i placówkach wychowawczych. Istnieje potrzeba kompleksowego włączenia w działania profilaktyczne triady: rodziców, dziecka i szkoły.

ŹRÓDŁO

Protokół warsztatu ewaluacyjno-szkoleniowego pod nazwą: „Profilaktyka w mieście: to chyba nie działa?”

REKOMENDACJA

Rekomendacja Nr I.7

- » Stworzenie zunifikowanego arkusza diagnostycznego. Narzędzia, które będzie służyło do zbadania zasobów i potrzeb danej szkoły (rozumianej jako środowisko). Gotowa diagnoza potrzeb ma pomóc w wyborze dostępnych działań i programów. Chodzi o to, aby szkoły nie brały udziału we wszystkich projektach, tylko w tych, które wpisują się w jej potrzeby i problemy występujące w danym środowisku. Narzędzie (przygotowane przez specjalistów) musi być proste i łatwe do wykorzystania. Dobrze byłoby uzyskać wiedzę zestawień z całą otaczającą infrastrukturą w środowisku lokalnym (placówki zdrowotne, sklepy z alkoholem, boiska itp.) Ta propozycja związana jest z wysokimi nakładami (finansowymi i ludzkimi), jakie idą na szeroko rozumianą profilaktykę i edukację zdrowotną. Podejście oparte o diagnozę potrzeb daje większą szansę na realizację działań bezpośrednio związanych z realnymi potrzebami placówki (środowiska).
- » Włączenie wszystkich szkół w prowadzenie działań profilaktycznych – wsparcie długofalowe, realizowane w określonej strukturze, przy doborze uczestników wg określonych kryteriów.
- » Przygotowanie szkoleń i trenerów do realizacji programu „Szkoła dla Rodziców i Wychowawców”, w zakresie podtrzymywania więzi rodzica z dzieckiem.

ŹRÓDŁO FINANSOWANIA

A lub N

ADRESAT

Urząd Miejski w Gdańsku, podmioty i partnerzy realizujący Program.

KLIENT

Młodzież gdańskich szkół ponadpodstawowych.

BENEFICJENT

Instytucje publiczne i organizacje pozarządowe, instytucje i podmioty realizujące działania w ramach Programu.

PERSPEKTYWA CZASOWA

Działania wieloletnie.

Działania zapobiegawcze

WNIOSEK

Zmniejszyła się liczba działań profilaktycznych w zakresie spotkań przedstawicieli policji z młodzieżą (2017 – 99 zajęć, 2018 – 61 zajęć, 2019 – 71 zajęć).

Zmniejszyła się na przestrzeni lat 2017-2019 liczba młodzieży objętej działaniami w ramach profilaktycznego programu w zakresie przeciwdziałania uzależnieniu od alkoholu, tytoniu i innych środków psychoaktywnych (liczba objętych szkół spadła z 28 w roku szkolnym 16/17 do 10 w latach szkolnych 17/18 i 18/19, liczba młodzieży odpowiednio 2251, 626, 1220).

ŹRÓDŁO

- » Informacja z KMP w Gdańsku.
- » Załącznik do pisma Państwowego Inspektoratu Sanitarnego w Gdańsku, SEOZ-81/48024/04/KC/20, pt. Kluczowe informacje i dane z obszaru uzależnień od alkoholu i narkotyków za lata 2017-2019

REKOMENDACJA

Rekomendacja Nr 1.8

Prowadzenie działań profilaktycznych skierowanych do młodzieży w zakresie profilaktyki alkoholowej i narkotykowej.

ŹRÓDŁO FINANSOWANIA

N

ADRESAT

Urząd Miejski w Gdańsku, podmioty i partnerzy realizujący Program, władze szczebla wojewódzkiego i centralnego

KLIENT

Młodzież gdańskich szkół ponadpodstawowych.

BENEFICJENT

Instytucje publiczne i organizacje pozarządowe, instytucje i podmioty realizujące działania w ramach Programu.

PERSPEKTYWA CZASOWA

Perspektywa taktyczna, do 1-2 lat.

Działania zapobiegawcze

WNIOSEK

W latach 2018 i 2019 nie zrealizowano żadnego programu profilaktyki uniwersalnej dla młodych dorosłych (w wieku 18-35 lat) zapobiegających używaniu narkotyków.

W zbiorowości studentów w ciągu roku poprzedzającym badanie do korzystania z marihuany przyznało się 44,5% odpowiadających (w Gdańsku w tym samym okresie wskaźnik ten wyniósł 14,1%).

ŹRÓDŁO

- » Używanie środków psychoaktywnych wśród studentów Uniwersytetu Gdańskiego, badanie przeprowadzone w ramach praktyk badawczych przez studentów socjologii UG, 2020.
- » Sprawozdanie z realizacji Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii w 2019 roku na terenie Gminy Miasta Gdańska, s. 6.

REKOMENDACJA

Rekomendacja Nr 1.9

Podjęcie realizacji programów profilaktycznych i badawczych poświęconych użytkowaniu narkotyków wśród młodych dorosłych mieszkańców Gdańska.

ŹRÓDŁO FINANSOWANIA

N

ADRESAT

Urząd Miejski w Gdańsku, podmioty i partnerzy realizujący Program.

KLIENT

Osoby używające substancji psychoaktywnych, doświadczające uzależnień krzyżowych, osoby współuzależnione, otoczenie społeczne.

BENEFICJENT

Instytucje publiczne i organizacje pozarządowe, instytucje i podmioty realizujące działania w ramach Programu.

PERSPEKTYWA CZASOWA

Perspektywa taktyczna, do 1-2 lat.



Spożycie alkoholu przez młodzież

WNIOSEK

Badanie przeprowadzone wśród gdańskiej młodzieży szkolnej pokazały (1) ogólny wzrost wskaźników spożycia alkoholu w tej populacji w porównaniu do lat poprzednich oraz na tle wyników badań ogólnopolskich; ponadto (2) uwagę przykuwa kwestia picia alkoholu przez dziewczęta w wieku 17-18 lat. W wielu obszarach związanych z używaniem substancji psychoaktywnych z naciskiem na spożywanie alkoholu w tej właśnie grupie rejestrowano najwyższe wyniki.

- » Młodzi gdańszczanie piją więcej w porównaniu do wskaźników zarejestrowanych w badaniu z 2015 roku. Młodzi gdańszczanie z kohorty 15-16 lat, sięgają najczęściej po piwo – 43,7% oraz wódkę i jej pochodne – 37,0%. W przypadku piwa wynik ten jest nieco niższy niż w badaniu ogólnopolskim, ale jednocześnie znacząco wyższy niż w badaniu przed 4 laty (różnica 9 p. p.), zaś przypadku wódki analogiczny wzrost wynosi aż 14,7 p. p. Wzrosty widać również w starszej kohorcie, gdzie na pierwszym miejscu wśród spożywanych alkoholi znalazła się wódka (77,0%, wzrost o 13,2 p. p.) oraz piwo (73,0%, wzrost o 7,3 p. p.). W porównaniu do próby ogólnopolskiej wynik dotyczący mocnych alkoholi jest wyższy o 17 p. p.
- » Starsza młodzież pije więcej niż ogólnopolska średnia. Szczególnie dziewczęta. W przypadku kohorty 17-18-latków odnotowano wyższe wskaźniki w odniesieniu do każdego typu alkoholu. Największe różnice dotyczą wódki (15,3 p. p.), alcopopów (11,8%), wina (9,2 p. p.) i cydru (7,2 p. p.). Wśród dziewcząt z młodszej kohorty mniejsza grupa niż w badaniach ogólnopolskich sięga po piwo i wino, większa natomiast po mocne alkohole (6,1 p. p.). Różnice zarejestrowane w grupie dziewcząt w wieku 17-18 lat są znacząco wyższe niż w całej Polsce. W przypadku wódki różnica ta wynosi 21 p. p., a wina – 15,7%.

ŹRÓDŁO

ESPAD, 2019

REKOMENDACJA

Rekomendacja nr I.10

Podjęcie działań z zakresu profilaktyki selektywnej. Uchwycenie w badaniach sytuacji w gdańskich szkołach może pozwolić na wypracowanie działań skierowanych do grup szczególnie potrzebujących wsparcia.

ŹRÓDŁO FINANSOWANIA

A

ADRESAT

Urząd Miejski w Gdańsku, podmioty i partnerzy realizujący Program.

KLIENT

Osoby w wieku szkolnym 15-18 lat zagrożone uzależnieniem, uzależnione od alkoholu i współuzależnione, osoby nadużywające alkoholu i pijące ryzykownie.

BENEFICJENT

Instytucje publiczne i organizacje pozarządowe, instytucje i podmioty realizujące działania w ramach Programu.

PERSPEKTYWA CZASOWA

Perspektywa taktyczna, do 1-2 lat.

Spożycie alkoholu przez młodzież

WNIOSEK

Badania dotyczące wzorców konsumpcji alkoholu pokazały, że maleje odsetek badanych, którzy byli świadkami spożywania alkoholu przez nieletnich. Odsetek ten systematycznie maleje od 2005 r.

Zmniejszył się odsetek badanych, którzy zadeklarowali, że widzieli, jak sprzedawano nieletnim alkohol.

Wskaźnik ten spadł o blisko połowę w porównaniu do 2011 roku i jednocześnie jest najniższy w historii badań wzorców konsumpcji alkoholu.

Z danych przekazanych przez Pomorskie Centrum Toksykologii wynika, że liczba hospitalizacji z powodu zatrucia alkoholem utrzymuje się na zbliżonym poziomie 73 przypadków w 2017, 55 w 2018 i 66 w 2019.

W ciągu lat 2017-2019 w większym stopniu zmniejszył się odsetek osób młodych do 25. roku życia, niż w przypadku osób w wieku 26-35 oraz 36-45 lat. Inaczej wygląda sytuacja w przypadku hospitalizacji ze względu na zatrucia substancjami psychoaktywnymi. Liczba zatruc utrzymuje się na zbliżonym poziomie.

Problem dotyczy nie tylko osób młodych, tj. w wieku do 35. roku życia, z naciskiem na przedział do 25. roku życia. Liczba pacjentów w wieku 36-45 (121) była większa niż w grupie 19-25 (111).

Uchwycona w badaniach socjologicznych, jak i danych dot. liczby hospitalizacji tendencja zmniejszania się odsetka młodzieży pijącej powinna być rozpatrywana łącznie z danymi dotyczącymi statystyk zażywania innych substancji psychoaktywnych.

ŹRÓDŁO

- » Wzorce konsumpcji alkoholu 2019, s. 47.
- » Dane z Pomorskiego Centrum Toksykologii za lata 2016-2019.

REKOMENDACJA

Rekomendacja Nr I.11

- » Utrzymanie kierunku działań profilaktycznych.
- » Monitorowanie ryzykownych zachowań młodzieży związanych z korzystaniem z alkoholu lub narkotyków.
- » Monitorowanie ryzykownych zachowań starszych grup wiekowych.

ŹRÓDŁO FINANSOWANIA

A lub N

ADRESAT

Urząd Miejski w Gdańsku, podmioty i partnerzy realizujący Program.

KLIENT

Młodzież gdańskich szkół ponadpodstawowych

BENEFICJENT

Instytucje publiczne i organizacje pozarządowe, instytucje i podmioty realizujące działania w ramach Programu.

PERSPEKTYWA CZASOWA

Perspektywa taktyczna, do 1-2 lat.

Spożycie alkoholu przez młodzież

WNIOSEK

Cyklicznie powtarzane badania ESPAD wykazują pewne pozytywne trendy w używaniu alkoholu przez młodzież. „Wyniki uzyskane w 2015 r. w zestawieniu z wynikami z 2011 r. wskazywały na znaczny spadek odsetka często pijących w grupie uczniów ostatnich klas szkół podstawowych oraz szkół ponadpodstawowych. W 2019 r. mamy do czynienia ze stabilizacją tego odsetka. W grupie uczniów szkół ostatnich klas szkół podstawowych w latach 2011-2015 można było mówić o stabilizacji. W 2019 r. nastąpił natomiast wyraźny spadek. Choć w czasie ostatnich 16 lat w tej grupie daje się zauważyć pozytywną tendencję, to abstynencja do osiemnastego roku życia dla przeważającej większości nastolatków wciąż stanowi aktualne wyzwanie”. W powszechnym przekonaniu sport uważany jest za znaczący element profilaktyki, jednak zebrane w badaniach opinie pokazują znaczny rozdźwięk pomiędzy sektorami zdrowia i edukacji (z jednej strony) a sektorem sportu (z drugiej). Przedstawiciele pierwszej grupy są lepiej zorientowani w polityce dotyczącej alkoholu i regulacjach profilaktyki alkoholowej.

W przeciwieństwie do tego, przedstawiciele nurtu sportowego mają bardzo ograniczoną wiedzę o polityce alkoholowej i środkach profilaktycznych w Polsce. Jednakowoż obydwie grupy są zgodne, że sport może być właściwym i użytecznym środowiskiem profilaktyki alkoholowej.

Z deklaracji młodych ludzi wynika, że uprawianie sportu to jeden z ulubionych sposobów spędzania przez nich czasu wolnego. Ogromna większość badanych, poza lekcjami WF, uprawia sport (91%), w tym blisko dwie trzecie (63%) podejmuje aktywność fizyczną regularnie – przynajmniej raz w tygodniu. Pozostali uprawiają sport 2–3 razy w miesiącu (13%) albo jeszcze rzadziej (15%). Ponad połowa respondentów badań FYFA uważa, że alkohol jest znaczącym czynnikiem towarzyszącym sportowi.

ŹRÓDŁO

- » Badania ESPAD 2019 (PARPA + KBPN + IPIN)
- » Badania Joint Action RAHRA 2016 (UE w tym PARPA)
- » Raport „Młodzież 2018” (CBOS + KBPN)
- » Badania FYFA

REKOMENDACJA

Rekomendacja Nr I.12

Istnieje potrzeba współpracy pomiędzy znaczącymi podmiotami w celu prowadzenia zintegrowanej polityki antyalkoholowej wobec młodych ludzi: władze miejskie – samorządowe, lokalne autorytety z zakresu zdrowia, szkoły, ośrodki młodzieżowe, kluby sportowe i muzyczne, organizatorzy spędzania czasu wolnego. Wskazane jest nawiązanie współpracy pomiędzy uczestnikami procesów profilaktyki i środowiskami sportowymi w celu znacznego podniesienia zarówno wiedzy jak i wyposażenia tych środowisk w narzędzia skutecznej profilaktyki opartej na wiedzy.

ŹRÓDŁO FINANSOWANIA

A lub N

ADRESAT

Urząd Miejski w Gdańsku, WRS, BPS, GOPZiPU, podmioty i partnerzy realizujący Program.

KLIENT

Dzieci i młodzież, w tym z grup ryzyka

BENEFICJENT

Instytucje publiczne i organizacje pozarządowe, instytucje i podmioty realizujące działania w ramach Programu.

PERSPEKTYWA CZASOWA

Działanie wieloletnie, perspektywa strategiczna: docelowy model działania w oparciu o wiedzę oraz rozpoznanie zjawiska.



Spożywanie alkoholu jednocześnie z narkotykami

WNIOSEK

W populacji mieszkańców Gdańska co trzecia osoba używająca marihuany to osoby używające jej jednocześnie z alkoholem.

Nie należą do rzadkości rejestrowane w Wojewódzkim Szpitalu Psychiatrycznym im. prof. T. Bilikiewicza przypadki osób z uzależnieniem mieszanym od alkoholu jako substancji wiodącej oraz kanabinoli i substancji stymulujących.

ŹRÓDŁO

- » Analiza problemów związanych z nadużywaniem alkoholu i używaniem narkotyków na terenie Gdańska w przekroju dzielnicowym na podstawie danych z badań socjologicznych oraz istniejących baz danych dotyczących sprzedaży alkoholu oraz wskaźnika jakości życia w Gdańsku.
- » Raport z badań socjologicznych, 2020, s. 42-43.
- » Informacja z Wojewódzkiego Szpitala Psychiatrycznego, L.dz.3740/20.

REKOMENDACJA

Rekomendacja Nr I.13

Podjęcie realizacji programów profilaktycznych i badawczych poświęconych uzależnieniom z uwzględnieniem ich uzależnień krzyżowych i mieszanych.

ŹRÓDŁO FINANSOWANIA

A lub N

ADRESAT

Urząd Miejski w Gdańsku, podmioty i partnerzy realizujący Program.

KLIENT

Osoby używające substancji psychoaktywnych, doświadczające uzależnień krzyżowych, osoby współuzależnione, otoczenie społeczne.

BENEFICJENT

Instytucje publiczne i organizacje pozarządowe, instytucje i podmioty realizujące działania w ramach Programu.

PERSPEKTYWA CZASOWA

Perspektywa taktyczna, do 1-2 lat.

Problem narkomanii

WNIOSEK

Liczba mieszkańców Gdańska leczonych z powodu uzależnień od substancji psychoaktywnych na terenie województwa pomorskiego w rodzaju opieka psychiatryczna i leczenie uzależnień nieznacznie rośnie. Trudno jest stwierdzić, czy jest to efekt wzrostu liczby problemowych użytkowników narkotyków, większej chęci leczenia u tych osób, czy lepszej dostępności do leczenia. Szacowana liczba gdańszczan zażywających problemowo narkotyki, tj. które podjęły leczenie z powodu uzależnienia od substancji psychoaktywnych w 2018 roku wyniosła 1032 osób. W wyniku przeprowadzonego w 2019 r. badania ankietowego stwierdzono, że w ciągu ostatnich 12 miesięcy:

- » 16,9% badanych gdańszczan zażywało jakiś lek uspokajający lub nasenny (w 2015 r. było to 17,2%);
- » 7,7% badanych przyznało się do zażywania leków wydawanych bez recepty w celu odurzenia poprawy samopoczucia lub zwiększenia aktywności (w 2015 r. było to 3,8%);
- » 14,1% badanych przyznało się do zażywania marihuany (w 2015 r. było to 7,1%).

ŹRÓDŁO

Diagnoza problemu narkotyków i narkomanii oraz ewaluacja Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii, s. 69-74.

REKOMENDACJA

Rekomendacja Nr I.14

Kontynuowanie realizacji programów profilaktycznych i leczniczych poświęconych użytkowaniu narkotyków wśród mieszkańców Gdańska.

ŹRÓDŁO FINANSOWANIA

N

ADRESAT

Urząd Miejski w Gdańsku, podmioty i partnerzy realizujący Program.

KLIENT

Osoby używające substancji psychoaktywnych, doświadczające uzależnień krzyżowych, osoby współuzależnione, otoczenie społeczne.

BENEFICJENT

Instytucje publiczne i organizacje pozarządowe, instytucje i podmioty realizujące działania w ramach Programu.

PERSPEKTYWA CZASOWA

Perspektywa taktyczna, do 1-2 lat.

Problem narkomanii

WNIOSEK

Badanie przeprowadzone wśród gdańszczan w 2019 i 2020 roku pokazują, że nie nastąpiło zahamowanie trendu wzrostowego rozpowszechnienia używania przetworów konopi. Tendencja jest odwrotna – znaczący wzrost. W 2019 roku 14,1% (16,1% w 2020 r.) badanych przyznało się do zażywania marihuany (w 2015 r. było to 7,1%). Sprawdzone zależności pomiędzy faktem używania marihuany, a konsumowaniem alkoholu. Badania pokazały, że osoby używające marihuany częściej i z większym natężeniem sięgają po alkohol.

ŹRÓDŁO

- » Diagnoza problemu narkotyków i narkomanii oraz ewaluacja Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii, s. 96.
- » Brosz M., 2020, A pattern of alcohol consumption among marijuana users in the adult population of the city of Gdańsk, Journal of Geography, Politics and Society, 10 (1), 9–14.

REKOMENDACJA

Rekomendacja Nr 1.15

- » Kontynuowanie realizacji programów profilaktycznych i badawczych poświęconych użytkownikom narkotyków wśród mieszkańców Gdańska. W perspektywie wieloletniej rekomenduje się prowadzenie szerszych działań na rzecz profilaktyki używania marihuany.
- » Realizacja przedsięwzięć adresowanych do zróżnicowanych zbiorowości, np. osoby starsze, osoby niepełnosprawne intelektualnie, młodzi dorośli, osoby samotne, owdowiałe itp.
- » Przygotowanie kampanii społecznej informującej o szkodliwości marihuany np. pod hasłem „marihuana uzależnia”. Propozycja realizacji kampanii jest odpowiedzią na wyniki badań ESPAD zrealizowanych w 2019 roku które sugerują, iż sukcesywnie wzrasta ilość młodzieży sięgających po przetwory konopi. Kampania powinna być krótka, prosta, rzucająca informacje, przekaz medialny, informacja ma działać na obrazie. Ważne, aby realizację kampanii zlecić profesjonalnemu wykonawcy. Musi powstać nowoczesny produkt, adekwatny do współczesnych odbiorców (użytkowników). Wykorzystać miejsca w przestrzeni publicznej np. sklep, poczekalnia do lekarza.

ŹRÓDŁO FINANSOWANIA

N

ADRESAT

Urząd Miejski w Gdańsku, podmioty i partnerzy realizujący Program.

KLIENT

Osoby używające substancji psychoaktywnych, doświadczające uzależnień krzyżowych, osoby współuzależnione, otoczenie społeczne.

BENEFICJENT

Instytucje publiczne i organizacje pozarządowe, instytucje i podmioty realizujące działania w ramach Programu.

PERSPEKTYWA CZASOWA

Perspektywa taktyczna, do 1-2 lat.



Spożywanie alkoholu jednocześnie z narkotykami

WNIOSEK

W populacji gdańszczan rośnie odsetek osób dorosłych sięgających po leki wydawane bez recepty w celu odurzenia, poprawy samopoczucia lub zwiększenia aktywności. W porównaniu do 2015, kiedy odsetek ten wyniósł 3,8% w 2019 r. wzrósł do poziomu 7,7%. Do najczęściej zażywających należą osoby bezrobotne (18,4%) oraz uczące się lub studiujące (12,7%), niezadowolone ze swojego życia (18,8%).

Powyższe zjawisko jest szczególnie istotne ze względu na – jak podkreślali praktycy uczestniczący w badaniu – problem medykalizacji procesu wychowania, czyli przepisywania leków psychiatrycznych dzieciom w sytuacjach tego niewymagających. Wprowadzanie zewnętrznego regulowania zachowaniem wyrabia nawyk korzystania z substancji w celu sterownia zachowaniem – „tabletką na coś”.

ŹRÓDŁO

» Diagnoza problemu narkotyków i narkomanii oraz ewaluacja Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii 2019, s. 72-74, 102.

REKOMENDACJA

Rekomendacja Nr I.16

Podejmowanie działań profilaktycznych i edukacyjnych zorientowanych na odwrócenie niebezpiecznego trendu korzystania z substancji leczniczych w sytuacjach tego niewymagających.

ŹRÓDŁO FINANSOWANIA

N

ADRESAT

Urząd Miejski w Gdańsku, podmioty i partnerzy realizujący Program.

KLIENT

Osoby używające substancji psychoaktywnych, doświadczające uzależnień krzyżowych, osoby współuzależnione, otoczenie społeczne i medyczne.

BENEFICJENT

Instytucje publiczne i organizacje pozarządowe, instytucje i podmioty realizujące działania w ramach Programu.

PERSPEKTYWA CZASOWA

Perspektywa taktyczna, do 1-2 lat.

Spożywanie alkoholu jednocześnie z narkotykami

WNIOSEK

Pośród substancji psychoaktywnych używanych przez młodzież szczególne miejsce zajmuje marihuana i jej pochodne. Popularność tej substancji należy rozpatrywać w szerokim kontekście uwzględniającym tło kulturowe, które obejmuje przedstawianie tej substancji jako nieszkodliwej, niegroźnej, o znikomych skutkach dla użytkowników.

- » W ocenie młodzieży palenie marihuany lub haszyszku jest zachowaniem o wiele mniej ryzykownym niż korzystanie z innych substancji psychoaktywnych. Za takie uznało je 60,8% 15-16-latków oraz 51,6% 17-18-latków. Zdaniem młodych gdańszczan najbardziej ryzykują ci, którzy biorą „dopalacze” regularnie (ok. 90%), biorą amfetaminę regularnie (ok. 85%), wypijają 4 lub 5 drinków prawie codziennie (ok. 77%), biorą ecstasy regularnie (ok. 75%) oraz wypalają, co najmniej paczkę papierosów dziennie (ok. 75%).
- » Wyniki przesiewowego testu Problemowego Używania Marihuany (PUM) pokazują, że wśród młodszych uczestników badania problem dotyczy 5,4% badanych, a wśród starszych 14,0%. Wynik wśród 15-16-latków nie odstaje od wskaźnika ogólnopolskiego (5,2%), podczas gdy wśród 17-18-latków jest dwukrotnie wyższy (w próbie ogólnopolskiej – 6,7%).

ŹRÓDŁO

ESPAD 2019, s. 6.

REKOMENDACJA

Rekomendacja Nr 1.17

Kontynuację realizowanych działań edukacyjnych z naciskiem na aktualizację treści i informowanie o faktycznym ryzyku towarzyszącym używaniu marihuany.

ŹRÓDŁO FINANSOWANIA

N

ADRESAT

Urząd Miejski w Gdańsku, podmioty i partnerzy realizujący Program.

KLIENT

Osoby używające substancji psychoaktywnych, doświadczające uzależnień krzyżowych, osoby współuzależnione, otoczenie społeczne.

BENEFICJENT

Instytucje publiczne i organizacje pozarządowe, instytucje i podmioty realizujące działania w ramach Programu.

PERSPEKTYWA CZASOWA

Perspektywa taktyczna, do 1-2 lat.

Spożywanie alkoholu jednocześnie z narkotykami

WNIOSEK

W latach 2017-2019 zwiększyła się liczba przestępstw popełnionych z ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii (w tym posiadanie, udzielanie, handel, wytwarzanie i uprawa) (2017 – 482, 2018 – 496, 2019 – 589; łączny wzrost o 22,2%)

ŹRÓDŁO

- » Informacja z KMP w Gdańsku.
- » Diagnoza problemu narkotyków i narkomanii oraz ewaluacja Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii, s. 32-35.

REKOMENDACJA

Rekomendacja Nr I.18

- » Kontynuowanie działań związanych z profilaktyką narkomanii w szkołach: programy realizowane w tym zakresie w ramach zadań własnych szkół. Wymagałoby to przede wszystkim działań WRS UMG (przede wszystkim jego części zajmującej się edukacją), przy ścisłej współpracy z GOPZiPU, Kuratorium oraz dotychczasowymi głównymi realizatorami działań profilaktycznych i KBPN.
- » W ramach realizowanych działań zasadne jest utworzenie placówki oferującej kompleksową pomoc dla młodzieży zagrożonej uzależnieniem/uzależnionej (poradnia dla rodzin, oddział dzienny) – młodzi użytkownicy narkotyków powinni trafiać do placówek, gdzie leczony jest cały system rodzinny, a nie do placówek dla uzależnionych osób dorosłych.

ŹRÓDŁO FINANSOWANIA

N

ADRESAT

Urząd Miejski w Gdańsku, podmioty i partnerzy realizujący Program.

KLIENT

Osoby używające substancji psychoaktywnych, doświadczające uzależnień krzyżowych, osoby współuzależnione, otoczenie społeczne.

BENEFICJENT

Instytucje publiczne i organizacje pozarządowe, instytucje i podmioty realizujące działania w ramach Programu.

PERSPEKTYWA CZASOWA

Działanie wieloletnie, perspektywa strategiczna.

Edukacja/Szkolenia

WNIOSEK

Istnieje zapotrzebowanie na przygotowanie programów edukacyjnych w zakresie profilaktyki zdrowotnej oraz wyszkolenie edukatorów. Istniejące rozwiązania profilaktyczne wymagają nieustannych aktualizacji ze względu na zmieniające się otoczenie społeczne z naciskiem na grupy docelowe i sposoby docierania do nich z informacjami.

ŹRÓDŁO

Protokół warsztatu ewaluacyjno- szkoleniowego pod nazwą: „Profilaktyka w mieście: to chyba nie działa?”

REKOMENDACJA

Rekomendacja Nr I.19

- » Stworzenie programów przygotowujących realizatorów edukatorów w zakresie edukacji zdrowotnej. Programy szkoleniowe powinny uwzględniać zasoby osobiste realizatorów m.in. w jakich działaniach się sprawdzają, są przekonujący i skuteczni. Ważne, aby w swojej pracy zachowali podstawowe filary wychowania (rama, rzetelność informacji, prawda, partnerstwo w edukacji rozumiane jako partnerstwo w wiedzy i niewiedzy) i zastosowali „nakładkę” współczesności.
- » Zebranie dobrych praktyk z Europy. Analiza pod kątem, co jest możliwe do wprowadzenia zgodnie z naszymi przepisami prawnymi.
- » Do każdej osoby zajmującej się edukacją zdrowotną powinny docierać materiały z wynikami badań. Materiały powinny być już przetworzone, przedstawione w dostępnej i łatwo przyswajalnej formie. Proste grafiki, ikonografiki itp.

ŹRÓDŁO FINANSOWANIA

A lub N

ADRESAT

Urząd Miejski w Gdańsku, podmioty i partnerzy realizujący Program.

KLIENT

Realizatorzy programów profilaktycznych.

BENEFICJENT

Instytucje publiczne i organizacje pozarządowe, instytucje i podmioty realizujące działania w ramach Programu.

PERSPEKTYWA CZASOWA

Perspektywa taktyczna, do 1-2 lat.

Edukacja/Szkolenia

WNIOSEK

Lekarze mający najczęstszy kontakt z pacjentami nie są wyposażeni w szybkie i sprawne narzędzia diagnostyczne w zakresie uzależnień.

ŹRÓDŁO

Protokół warsztatu ewaluacyjno-szkoleniowego pod nazwą: „Profilaktyka w mieście: to chyba nie działa?”

REKOMENDACJA

Rekomendacja Nr I.20

- » Przekazanie i wdrożenie narzędzi diagnostycznych dla lekarzy POZ, rodzinnych i internistów.
- » Przygotowanie dla środowiska lekarskiego warsztatów z zakresu umiejętności komunikacji z pacjentem.
- » Włączenie środowiska medycznego – przesiewowo AUDIT-C (np. w przychodniach, robiony przez personel, niekoniecznie lekarzy) – krótka interwencja, danie pacjentowi narzędzi, miejsc, gdzie może się udać itp.)

ŹRÓDŁO FINANSOWANIA

A lub N

ADRESAT

Urząd Miejski w Gdańsku, podmioty i partnerzy realizujący Program.

KLIENT

Personel medyczny pierwszego kontaktu, lekarze POZ, interniści.

BENEFICJENT

Instytucje publiczne i organizacje pozarządowe, instytucje i podmioty realizujące działania w ramach Programu.

PERSPEKTYWA CZASOWA

Perspektywa taktyczna, do 1-2 lat.

Edukacja/Szkolenia

WNIOSEK

Prowadzenie działalności w obszarze profilaktyki, przeciwdziałaniu uzależnieniom oraz redukcji szkód wymaga podnoszenia kwalifikacji i rozwijania warsztatu terapeutycznego i metodologicznego.

ŹRÓDŁO

Protokół warsztatu ewaluacyjno-szkoleniowego pod nazwą: „Profilaktyka w mieście: to chyba nie działa?”

REKOMENDACJA

Rekomendacja Nr I.21

- » Kontynuowanie szkolenia realizatorów z programów rekomendowanych o sprawdzonej naukowo skuteczności.
- » Promowanie nowych metod i narzędzi w leczeniu uzależnień – tj. Program Ograniczania Picia czy wdrażanie nowych technologii, aplikacji tj. Helping Hand – np. szkoleć specjalistów, promując te programy.
- » Finansowanie szkoleń specjalistycznych i superwizji dla specjalistów.

ŹRÓDŁO FINANSOWANIA

A lub N

ADRESAT

Urząd Miejski w Gdańsku, podmioty i partnerzy realizujący Program.

KLIENT

Realizatorzy programów profilaktycznych i terapeutycznych.

BENEFICJENT

Instytucje publiczne i organizacje pozarządowe, instytucje i podmioty realizujące działania w ramach Programu.

PERSPEKTYWA CZASOWA

Perspektywa taktyczna, do 1-2 lat.

Angażowanie rodziców

WNIOSEK

Komunikacja pomiędzy szkołami, a rodzicami i dziećmi jest zaburzona. Istnieje realny problem z wizytami rodziców w szkole (są obecni na wywiadówkach w większości tylko na tych kończących semestr), rodzice często deklarują chęć uczestnictwa w dodatkowych aktywnościach, ale problem pojawia się, gdy trzeba się wywiązać.

ŹRÓDŁO

Protokół warsztatu ewaluacyjno-szkoleniowego pod nazwą: „Profilaktyka w mieście: to chyba nie działa?”

REKOMENDACJA

Rekomendacja Nr 1.22

Podjęcie działań wspierających zaangażowanie rodziców w życie dzieci i szkoły.

ŹRÓDŁO FINANSOWANIA

A lub N

ADRESAT

Urząd Miejski w Gdańsku, podmioty i partnerzy realizujący Program. Organ prowadzący gdańskich szkół.

KLIENT

Środowisko społeczne szkół podstawowych i ponadpodstawowych: dzieci, rodzice oraz nauczyciele.

BENEFICJENT

Instytucje publiczne i organizacje pozarządowe, instytucje i podmioty realizujące działania w ramach Programu.

PERSPEKTYWA CZASOWA

Perspektywa taktyczna, do 1-2 lat.

GKRPA

WNIOSEK

Z informacji uzyskanych od Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gdańsku, wynika, że liczba składanych wniosków o zobowiązanie do leczenia osób uzależnionych od alkoholu utrzymuje się na wyrównanym poziomie ok. 280 rocznie, przy jednoczesnym wzroście zapotrzebowania na poradnictwo i działania informacyjne oraz wzroście działań kontrolnych (wzrost liczby udzielanych porad, liczby kontroli punktów sprzedaży oraz wizji lokalizacyjnych punktów sprzedaży).

ŹRÓDŁO

Sprawozdanie z działalności w zakresie zobowiązania do leczenia odwykowego GKRPA w Gdańsku za lata 2017-2019.

REKOMENDACJA

Rekomendacja Nr I.23

- » Utrzymanie kierunku realizowanych działań.
- » Monitorowanie wskaźników ulegających zmianie.

ŹRÓDŁO FINANSOWANIA

A

ADRESAT

Urząd Miejski w Gdańsku, podmioty i partnerzy realizujący Program.

KLIENT

Osoby uzależnione od alkoholu i współuzależnione, osoby nadużywające alkoholu i pijące ryzykownie.

BENEFICJENT

Instytucje publiczne i pozarządowe, instytucje i podmioty realizujące działania w ramach Programu.

PERSPEKTYWA CZASOWA

Działania taktyczne - 1-2 lata.

Nietrzeźwość kierowców

WNIOSEK

Zwiększa się liczba osób prowadzących pojazdy mechaniczne pod wpływem alkoholu. Świadczą o tym zarówno dane z badań socjologicznych – wzrost odsetka osób będących świadkiem prowadzenia pojazdu przez osobę nietrzeźwą (wzrost o 6,7 p. p. do poziomu 14,3% w 2019 r.) oraz osób, które przyznały się do prowadzenia pojazdu mechanicznego po spożyciu alkoholu (wzrost o 1,4 p. p., do poziomu 2,7% w 2019 r.)

Wniosek ten potwierdzają dane z Komendy Miejskiej Policji w Gdańsku za lata 2016-2019. Odnotowano wzrost liczby kierujących pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających z Art. 87 par. 2 Kw – wzrost o 26%, Art. 178a par. 1 KK – wzrost o 34%.

ŹRÓDŁO

- » Wzorce konsumpcji alkoholu 2019, s.37-38.
- » Dane Komendy Miejskiej Policji w Gdańsku

REKOMENDACJA

Rekomendacja Nr 1.24

- » Zauważalny wzrost liczby kierujących w stanie nietrzeźwości powinien stanowić przyczynek do podjęcia wielotorowych działań przeciwdziałających oraz profilaktycznych.
- » Podjęte działania powinny uwzględniać specyfikę prawną wykroczeń i przestępstw związanych ze spożywaniem alkoholu i prowadzeniem pojazdu.
- » Realizacja działań profilaktycznych ukierunkowanych na osoby z grup wysokiego ryzyka oraz młodzież szkolną i młodych dorosłych.

ŹRÓDŁO FINANSOWANIA

A lub N

ADRESAT

Urząd Miejski w Gdańsku, podmioty i partnerzy realizujący Program.

KLIENT

Osoby uzależnione od alkoholu i współuzależnione, osoby nadużywające alkoholu i pijące ryzykownie. Osoby w wieku szkolnym 15-18 lat oraz młodzi dorośli.

BENEFICJENT

Instytucje publiczne i organizacje pozarządowe, instytucje i podmioty realizujące działania w ramach Programu.

PERSPEKTYWA CZASOWA

Działania taktyczne - 1-2 lata.

Kobiety w ciąży i alkohol

WNIOSEK

Zmniejsza się odsetek kobiet, które sięgają po alkohol w ciąży. Spośród badanych kobiet, które w ciągu ostatnich 4 lat były w ciąży 4,9% zadeklarowało, że zdarzyło im się pić podczas ciąży jakiś napój alkoholowy (spadek z 13,6% do 4,9%, czyli o 8,7 p. p.).

ŹRÓDŁO

Wzorce konsumpcji alkoholu 2019, s.72.

REKOMENDACJA

Rekomendacja Nr I.25

Kontynuacja działań profilaktycznych i interwencyjnych oraz przeprowadzenie kontrolnego monitoringu obszaru problemowego w następnym okresie badawczym.

ŹRÓDŁO FINANSOWANIA

A

ADRESAT

Urząd Miejski w Gdańsku, podmioty i partnerzy realizujący Program.

KLIENT

Kobiety w ciąży i ich otoczenie społeczne z uwzględnieniem osób uzależnionych od alkoholu i współuzależnionych, jak również osoby nadużywające alkoholu i pijące ryzykownie.

BENEFICJENT

Instytucje publiczne i organizacje pozarządowe, instytucje i podmioty realizujące działania w ramach Programu.

PERSPEKTYWA CZASOWA

Działania wieloletnie, 2 i więcej lat.

Nietrzeźwość w pracy

WNIOSEK

Zmniejsza się grupa osób będących świadkami lub spożywająca alkohol w miejscu pracy. Świadcami spożywania alkoholu w miejscu pracy było 16,7% (spadek o 1,3 p. p.), a do spożywania alkoholu w miejscu pracy w ciągu ostatnich 12 miesięcy przyznało się 6,1% (spadek o 0,8 p. p.). W obu przypadkach problem w większym stopniu dotyczy mężczyzn.

ŹRÓDŁO

Wzorce konsumpcji alkoholu 2019, s.71.

REKOMENDACJA

Rekomendacja Nr I.26

Pomimo faktu utrzymywania się tendencji spadkowej rekomenduje się utrzymanie w programie działań na rzecz zmniejszenia liczby osób sięgających po alkohol w pracy, czyli w sytuacjach związanych z działalnością zawodową. Szczególną uwagę należy skierować na tzw. wysoko funkcjonujących alkoholików.

ŹRÓDŁO FINANSOWANIA

A

ADRESAT

Urząd Miejski w Gdańsku, podmioty i partnerzy realizujący Program.

KLIENT

Osoby uzależnione od alkoholu i współuzależnione, osoby nadużywające alkoholu i pijące ryzykownie.

BENEFICJENT

Instytucje publiczne i organizacje pozarządowe, instytucje i podmioty realizujące działania w ramach Programu.

PERSPEKTYWA CZASOWA

Działania taktyczne - 1-2 lata.

Kierunek Nr 2: **INTERWENCJA**



Obszar: Redukcja szkód, leczenie, rehabilitacja i reintegracja zdrowotna, społeczna i zawodowa



Przeciwdziałanie przemocy

WNIOSEK

Skala zjawiska przemocy w rodzinie jest dość trudna do zdiagnozowania z uwagi na złożoność form, jakie przybiera, ale także przez postawę samych osób doświadczających przemocy, które często z różnych przyczyn nie zgłaszają problemu odpowiednim służbom.

Liczba wszczętych procedur Niebieskie Karty A – ogółem KMP:

2013 – 243	2017 – 205
2014 – 458	2018 – 260
2015 – 461	2019 – 337

Liczba wszczętych procedur Niebieskie Karty A – ogółem (KMP+MOPR):

2017 – 336
2018 – 420
2019 – 543

W porównaniu do lat 2013 – 2015, w obecnym okresie sprawozdawczym 2017-2019 obserwuje się zmniejszenie liczby wszczynanych procedur „Niebieskich Kart” przez Policję.

Liczba procedur NK ogółem wyraźnie wzrosła w roku 2019 w stosunku do lat poprzednich (2017-2018).

ŹRÓDŁO

- » Sprawozdanie z działań KMP w Gdańsku dotyczących przeciwdziałania przemocy w rodzinie.
- » Sprawozdanie z działalności Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Gdańsku, lata 2017, 2018, 2019.
- » Istotne, kluczowe informacje i posiadane dane z obszaru uzależnień od alkoholu z lat 2017-2019 na podstawie doświadczeń własnych GOPP.

REKOMENDACJA

Rekomendacja Nr II.1

- » Realizacja działań pomocowych osobom i rodzinom doświadczającym przemocy, w tym objęcie działaniami projektowymi osób doświadczających przemocy w rodzinie mającej podłoże alkoholowe lub narkotykowe.
- » Przeprowadzenie kampanii społecznej nt. współzależnienia (informowanie o tym, co to jest współzależnienie (szczególnie w grupie osób doświadczających przemocy), ukierunkowanie na wzmacnianie własnych kompetencji, samorozwój osób współzależnionych, dostarczenie informacji, gdzie mogą uzyskać wsparcie.
- » Oparcie realizowanych działań o tzw. formy „miękkie” – upodmiotawiające osoby doświadczające przemocy oraz współdoświadczające, promujące aktywne reagowanie na tzw. „przemoc za ścianą”.
- » Sprawdzenie aktualności tezy o związku postawy akceptacji dla stosowania przemocy w rodzinie z faktem częstego sięgania po alkohol.

ŹRÓDŁO FINANSOWANIA

A lub N

ADRESAT

UM, OIK, MOPR, sądy, policja, placówki edukacyjne NGOs

KLIENT

Osoby dotknięte przemocą z uwzględnieniem przemocy na podłożu alkoholowym.

BENEFICJENT

Środowiska rodzinne dotknięte przemocą domową na podłożu alkoholowym.

PERSPEKTYWA CZASOWA

Do trzech lat podobnie jak w programie przeciwdziałania narkomanii.

Przeciwdziałanie przemocy

WNIOSEK

Przemoc fizyczna i psychiczna wobec osób dorosłych.

Blisko co dziesiąty dorosły gdańszczanin i gdańszczanka doświadczyli w ciągu 2019 roku przemocy fizycznej (9,4%). Jednokrotne doświadczenie dotyczy – 4,0%, kilkukrotne – 4,8%, a wielokrotne 0,6%. Wskaźnik ten zmniejszył się w porównaniu do badań z 2011 i 2015 roku.

Gdańszczanki i gdańszczanie, którzy w ciągu 2019 roku doświadczyli przemocy psychicznej stanowią 24,1% (blisko co czwarta osoba). Jednokrotne doświadczenie dotyczy 7,1% respondentów, kilkakrotne 10,6%, a wielokrotne 6,4%.

Były to najczęściej osoby w wieku 18-29 lat (29,7%) lub 50-64 lata (28,0%).

W badaniach przeprowadzonych w 2018 roku wśród mieszkańców województwa pomorskiego w wieku powyżej 60. roku życia, odsetek osób doświadczających przemocy fizycznej wyniósł 4,0%, a psychicznej 13,1%.

ŹRÓDŁO

- » Wzorce konsumpcji alkoholu, 2019, s. 55.
- » Sytuacja mieszkańców w wieku 60+ w wybranych jednostkach samorządu terytorialnego województwa pomorskiego.
- » Raport z badań socjologicznych 2018, s. 61.

REKOMENDACJA

Rekomendacja Nr II.2

Prowadzenie działań w zakresie przeciwdziałania przemocy oraz działań interwencyjnych.

Realizowanie działań informacyjnych, edukacyjnych i uwrażliwiających w celu podnoszenia poziomu świadomości społecznej.

ŹRÓDŁO FINANSOWANIA

A lub N

ADRESAT

UM, OIK, MOPR, sądy, policja, placówki edukacyjne, NGOs

KLIENT

Osoby dotknięte przemocą z uwzględnieniem przemocy na podłożu alkoholowym.

BENEFICJENT

Środowiska rodzinne dotknięte przemocą domową na podłożu alkoholowym.

PERSPEKTYWA CZASOWA

Do trzech lat podobnie jak w programie przeciwdziałania narkomanii.

Oferty pomocowe dla różnych grup odbiorców

WNIOSEK

Oferta działań profilaktycznych i terapeutycznych nie odpowiada współczesnym zróżnicowaniom społecznym i demograficznym. Istnieje potrzeba modelowania oferty pod kątem różnych zbiorowości społecznych o odmiennych nawykach i kompetencjach komunikacyjnych, zdolnościach artykulacji problemów i potrzeb oraz zdolnościach dotarcia do instytucji oferującej wsparcie.

ŹRÓDŁO

Protokół warsztatu ewaluacyjno-szkoleniowego pod nazwą: „Profilaktyka w mieście: to chyba nie działa?”

REKOMENDACJA

Rekomendacja Nr II.3

- » Opracowanie oferty dla specyficznych grup odbiorców: seniorzy, osoby z organicznymi uszkodzeniami, które nie radzą sobie w terapii w grupie z innymi pacjentami – grupa redukcji szkód pacjentów obcojęzycznych (szczególnie anglojęzycznych, rosyjskojęzycznych i ukraińskojęzycznych).
- » Poszerzanie działalności placówek ds. uzależnień.

ŹRÓDŁO FINANSOWANIA

A lub N

ADRESAT

Urząd Miejski w Gdańsku, podmioty i partnerzy realizujący Program.

KLIENT

Osoby uzależnione od alkoholu lub innych substancji psychoaktywnych lub doświadczających innych uzależnień behawioralnych, osoby współuzależnione oraz ich otoczenie społeczne.

BENEFICJENT

Instytucje publiczne i organizacje pozarządowe, instytucje i podmioty realizujące działania w ramach Programu.

PERSPEKTYWA CZASOWA

Perspektywa taktyczna, do 1-2 lat.



Oferty pomocowe dla różnych grup odbiorców

WNIOSEK

Grupa osób nietrzeźwych w przestrzeni publicznej zmniejszyła się w latach 2017-2019 w porównaniu do poprzedniego okresu 2013-2015. Według danych Straży Miejskiej liczba mandatów znacząco zmniejszyła się z poziomu powyżej 5800 w latach 17-18 do poziomu 3859 w 2019 r. Ten sam trend pokazują dane policyjne dot. ujawnionych wykroczeń z art.43 ust. 1 i 2 UWTPA. W 2017 – 14793, w 2018 – 12866, a w 2019 – 10427 przypadków. Zwiększony poziom ujawnień zarejestrowano w latach 2017- 2018, a wyraźny spadek odnotowano w 2019 r.

Zmniejsza się liczba osób odwiezionych do Pogotowia Socjalnego dla Osób Nietrzeźwych przez Straż Miejską (2017 - 1514, 2018 - 1701, 2019 - 1204) i Policję (2017 - 7682, 2018 - 6326, 2019 - 5824).

Dane z Pogotowia Socjalnego dla Osób Nietrzeźwych również przekonują do wniosku o zmniejszającej się liczbie osób nietrzeźwych w przestrzeni publicznej. Ilość pobyków zmniejszyła się z poziomu 2017 – 8903 i 7694 w 2018 do poziomu 6682 w 2019 roku. W ogólnej liczbie zdarzeń stanowiących powód doprowadzenia ponad połowę stanowią doprowadzenia nietrzeźwej osoby leżącej (55%), awantura domowa (19%) oraz awantura w miejscu publicznym (18%). Proporcje w poszczególnych latach nie zmieniały się. W roku 2019 zwiększył się odsetek pacjentów PSdON niepracujących w stosunku do lat 2017-2018 (2017 – 43,6%, 2018 – 42,4%, 2019 – 45,7%).

ŹRÓDŁO

- » Informacja z KMP w Gdańsku.
- » Informacja ze Straży Miejskiej.
- » Informacja z PSdON.

REKOMENDACJA

Rekomendacja Nr II.4

- » Kontynuowanie rozpoczętych działań badawczych oraz debaty publicznej dotyczącej coraz wyższej dostępności ekonomicznej alkoholu.
- » Kontynuowanie programu badań dotyczącego postaw wobec ograniczania dostępności alkoholu.
- » Kontynuowanie badań diagnostycznych na terenie Gdańska lub - sugerowane - woj. pomorskiego, dotyczącego postaw wobec ograniczania dostępności alkoholu.

ŹRÓDŁO FINANSOWANIA

A

ADRESAT

Urząd Miejski w Gdańsku, podmioty i partnerzy realizujący Program.

KLIENT

Osoby uzależnione od alkoholu i współuzależnione, osoby nadużywające alkoholu i pijące ryzykownie. Instytucje publiczne i organizacje pozarządowe, instytucje i podmioty realizujące działania w ramach Programu.

BENEFICJENT

Instytucje publiczne i organizacje pozarządowe, instytucje i podmioty realizujące działania w ramach Programu.

PERSPEKTYWA CZASOWA

Działanie wieloletnie.

Oferty pomocowe dla różnych grup odbiorców

WNIOSEK

W roku 2019 zwiększył się odsetek pacjentów PSdON niepracujących w stosunku do lat 2017-2018 (2017 – 43,6%, 2018 – 42,4%, 2019 – 45,7%). W kontekście oddalonych ekonomicznych skutków epidemii COVID-19 – wzrost poziomu bezrobocia – można spodziewać się wzrostu tej grupy pacjentów.

ŹRÓDŁO

Informacja z PSdON.

REKOMENDACJA

Rekomendacja Nr II.5

Ukierunkowanie badań diagnostycznych i profilaktycznych na terenie Gdańska lub woj. pomorskiego dotyczących sytuacji osób bezrobotnych w kontekście nadużywania alkoholu. Zapewnienie wsparcia osobom bezrobotnym z kręgu problemów alkoholowych. Analiza kosztów pobytu w PSdON pod kątem ewentualnego wzrostu odpłatności.

ŹRÓDŁO FINANSOWANIA

A

ADRESAT

Urząd Miejski w Gdańsku, podmioty i partnerzy realizujący Program.

KLIENT

Osoby uzależnione od alkoholu i współuzależnione, osoby nadużywające alkoholu i pijące ryzykownie. Instytucje publiczne i organizacje pozarządowe, instytucje i podmioty realizujące działania w ramach Programu.

BENEFICJENT

Podmioty realizujące badanie. Instytucje publiczne i organizacje pozarządowe, instytucje i podmioty realizujące działania w ramach Programu.

PERSPEKTYWA CZASOWA

Działanie wieloletnie.

WNIOSEK

Z przeprowadzonych badań wynika, że problem zadłużenia osób uzależnionych jest absolutnie powszechny – większość osób uzależnionych od alkoholu ma długi, które poważnie utrudniają im proces zdrowienia, będąc jedną z istotnych i bezpośrednich przyczyn nawrotów choroby alkoholowej. Z badań, przeprowadzonych na podstawie wywiadu z terapeutami i osobami wspierającymi wynika, że spotykają się oni, w czasie pracy z uzależnionymi, z problemami zadłużenia bardzo często - 45,3, często -46,9%, sporadycznie - 7,8. Żadna osoba nie wskazała, że problem zadłużenia nie współwystępował z uzależnieniem. Z oceny uczestników terapii odwykowej oraz samych terapeutów wynika bardzo krytyczna ocena oferty jaką system leczenia odwykowego oferuje pacjentom w zakresie pomocy w poradzeniu sobie z zadłużeniem.

Uzależnienie od alkoholu przekłada się na brak prawidłowego funkcjonowania społecznego m. in. możliwość wykonywania pracy czy zdobywania kwalifikacji zawodowych. Osoby uzależnione pożyczają pieniądze na alkohol, wyprzedają swój majątek a w przypadku braku możliwości zarobkowania wpadają w pętlę zadłużenia. Z kolei sam stan zadłużenia powoduje poczucie bezradności i często popycha do nałogu. Sytuacja ta powoduje sprzężenie zwrotne, które bez specjalistycznego wsparcia z zewnątrz, jest nie do przezwyciężenia.

Na skutek złej sytuacji ekonomicznej i uzależnienia dochodzi do rozpadu małżeństw i zerwania więzi rodzinnych. Od osób, które nie są w stanie poprawić swojej sytuacji odwracają się znajomi, u których często mają one dług. Osoby zadłużone na skutek uzależnienia tracą pracę lub nie są w stanie jej podjąć.

Na terenie Gdańska w 2016 r. mieszkało 33.393 osób zadłużonych, obecnie 42.711 zadłużonych (dane: Program Bezpieczeństwa Ekonomicznego i Wsparcia Osób Zadłużonych na lata 2016 - 2023). W ciągu niespełna 2 lat nastąpił wzrost o 9.318. Niezaspokojone potrzeby są coraz większe. Opisanie profilu osoby zadłużonej, ze względu na złożoność problemu jest niemożliwe. Można wyodrębnić grupy osób szczególnie narażonych na zadłużenie. Należą do nich osoby, które ze względu na brak zdolności kredytowej zaciągają zobowiązania tzw. „chwilówki”. Ze względu na brak lub utratę dochodów takie formy finansowania popularne są wśród osób uzależnionych. Nałóg również nie pozwala na krytyczną ocenę warunków kredytowych i właściwe ocenienie ich skutków finansowych. Z tego powodu należą oni również do grupy szczególnego ryzyka. Nie tylko padają ofiarami oszustów i naciągaczy, po prostu ze względu na swą życiową niezaradność mają problemy z obsługą swych codziennych zobowiązań - problemy z czynszem, energią itd.

ŹRÓDŁO

- » Program Bezpieczeństwa Ekonomicznego i Wsparcia Osób Zadłużonych na lata 2016 – 2023
- » <http://programwsparcia.com/>
- » (<https://www.forbes.com/sites/moneywisewomen/2012/06/19/the-cost-of-addiction-on-families/#2bfc580a5097>)
- » (<https://finanse.wp.pl/polacy-nadal-chetnie-korzystaja-z-chwilowek-6435722530174593a>)

REKOMENDACJA

Rekomendacja Nr II.6

- » Utrzymanie prowadzonych działań interwencyjnych z elementami prewencji dla posiadających zadłużenie w związku z uzależnieniem.
- » Rozwinięcie działań w stosunku do osób współuzależnionych, gdyż bardzo często to oni w imieniu uzależnionych zwracają się o pomoc.

ŹRÓDŁO FINANSOWANIA

A i N

ADRESAT

Urząd Miejski w Gdańsku, podmioty i partnerzy realizujący Program.

KLIENT

Osoby, których zadłużenie związane jest z uzależnieniem od alkoholu i/lub narkotyków i ich rodziny i bliscy

BENEFICJENT

NGO, instytucje samorządowe

PERSPEKTYWA CZASOWA

Działanie wieloletnie, perspektywa strategiczna w oparciu o Program Bezpieczeństwa Ekonomicznego i Wsparcia Osób Zadłużonych na lata 2016 – 2023, co najmniej do 2023 r.

WNIOSEK

W Gdańsku funkcjonuje znaczna grupa osób doświadczających bezdomności chronicznej (powyżej 6 lat), która z powodu długotrwałego uzależnienia od alkoholu a także innych środków psychoaktywnych, pozostaje w przestrzeni publicznej i miejscach niemieszkalnych. Osoby te nie chcą a przede wszystkim nie potrafią, głównie ze względu na uzależnienia i zaburzenia psychiczne, korzystać z istniejącej w Gdańsku oferty wsparcia instytucjonalnego. Osoby te albo w ogóle nie korzystają z istniejącej sieci placówek (noclegownie, schroniska), albo są nieustannie usuwane z nich, bowiem nie potrafią utrzymać abstynencji (wymóg wszystkich instytucji). Realizowany model schodkowy (drabinkowy) w systemie wsparcia dla osób doświadczających bezdomności w Gdańsku, w kontekście tej specjalnej grupy osób jest nieefektywny. Tymczasem sytuacja bezdomności ulicznej jest bezpośrednim zagrożeniem zdrowia i życia osób. W grupie tej odnotowywana jest znaczna liczba interwencji Policji, Straży Miejskiej, Pogotowia Ratunkowego czy Szpitalnych Oddziałów Ratunkowych. Ulica degraduje zdrowie fizyczne i psychiczne osób doświadczających bezdomności a tym samym przyczynia się do wysokiego odsetka śmiertelności. Paradoksalnie osoby na ulicy, pomimo największych potrzeb i najtrudniejszej sytuacji, mają najmniejszy dostęp do oferty pomocy, wykluczone są bowiem z dostępu do placówek gwarantujących schronienie czy mieszkania wspomagane. Osobom w miejscach niemieszkalnych najtrudniej jest także podjąć leczenie i terapię uzależnień. Grupa tych osób pozbawiona jest także dostępu do informacji i jakichkolwiek form edukacji w zakresie uzależnień. W kontekście tej specjalnej grupy osób w sytuacji chronicznej i ulicznej bezdomności, na świecie i w Polsce rekomendowane jest wdrożenie innowacyjnej metody pracy Housing first czyli Najpierw Mieszkanie. W ciągu roku 2019 streetworkerzy Towarzystwa Pomocy im. św. Brata Alberta pracowali z 510 osobami bezdomnymi mieszkającymi na ulicy. W 2018 r. było ich około 460, zatem widać wzrost liczebności tej grupy. Każdego dnia na ulicach Gdańska nocuje średnio około 300-350 osób. Szacuje się, że 90% osób w kryzysie bezdomności ulicznej doświadcza jednocześnie uzależnień.

Niemal połowę wszystkich klientów Pogotowia Socjalnego dla Osób Nietrzeźwych pełniącego w Gdańsku funkcję Izby Wytrzeźwień stanowiły w 2019 roku osoby doświadczające bezdomności (41%). Łącznie przyjąć wszystkich osób nietrzeźwych w 2019 roku było blisko 6700. Średnio codziennie w Pogotowiu Socjalnym przebywa 8 osób w kryzysie bezdomności. Osoby te (podobnie jak reszta klientów) w przeważającej większości trafiają jako „pacjenci leżący”, znalezieni na ulicy, poza tym trafiają też jako osoba „awanturująca się w miejscu publicznym”.

Liczba osób korzystających z pomocy Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie z powodu bezdomności w roku 2019 wynosiła 827. Z czego w placówkach w ciągu całego roku 2019 przebywało ponad 1218 osób (osoby mogły się powtarzać między placówkami). Dziennie z usług placówek dla osób bezdomnych korzysta około 450 osób.

Badanie liczby osób bezdomnych, zrealizowane z 13 na 14 lutego 2019 roku w Gdańsku, umożliwiło dotarcie i zbadanie nie mniej niż 875 osób, z czego zidentyfikowano 737 osób w różnego rodzaju instytucjach a w miejscach niemieszkalnych 138 osób. Wyniki badania pokazują, że prawie 55% osób doświadcza bezdomności powyżej 5 lat, a średni okres pozostawania w bezdomności wynosi już 6 lat. Ponad 28% uczestników badania wskazało uzależnienia jako główną przyczynę bezdomności.

Wyniki badania wskazują również, że osoby doświadczające bezdomności oczekują przede wszystkim pomocy w kwestiach mieszkaniowych - 71,2%, w sprawach zdrowotnych 36% oraz w sprawach finansowych - 33%.

W Gdańskim Programie Rozwiązywania Problemu Bezdomności 2018-2023 zaplanowano do realizacji Cel nr 3 w brzmieniu: „Zwiększenie samodzielności osób wychodzących z bezdomności”.

Cel ten ma być realizowany przez dwa główne zadania:

- 1) wzrost liczby osób wychodzących z kryzysu bezdomności, które ukończyły terapię uzależnień
 - 2) wzrost efektywności procesu usamodzielniania mieszkaniowego osób wychodzących z kryzysu bezdomności
- Ponadto w przedmiotowym programie zapisano także zadanie dotyczące – wdrożenia rozwiązań w zakresie usamodzielniania doświadczających bezdomności w oparciu o metodę „Housing First”.

Równocześnie przyjęta w 2020 roku Karta Praw Osób Bezdomnych w artykule 1 i 2 zapewnia zarówno prawo do wyjścia z bezdomności, jak i możliwe jak najszybsze zapewnienie mieszkania.

ŹRÓDŁO

- » Podręcznik „Model Gminny Standard Wychodzenia z Bezdomności” PFWB, 2014; str. 58, 166, 167, 168, 169.
- » Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta Koło Gdańskie i TWP „Przystań” – Statystyki za rok 2019, Streetworking, str. 2, Pogotowie socjalne str. 4
- » Sprawozdanie z działalności Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Gdańsku w 2019 roku, str. 42
- » Ogólnopolskie badanie liczby osób bezdomnych, 2019. Badanie zostało zlecone przez Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej. Wyniki dostępne na: <https://www.gov.pl/web/rodzina/wyniki-ogolnopolskiego-badania-liczby-osob-bezdomnych-edycja-2019>
- » UCHWAŁA NR LI/1522/18 RADY MIASTA GDAŃSKA z dnia 23 kwietnia 2018 r. w sprawie przyjęcia „Gdańskiego Programu Rozwiązywania Problemu Bezdomności na lata 2018 - 2023” Diagnoza str. 18 i 19, Cele str. 5
- » UCHWAŁA NR XX/532/20 RADY MIASTA GDAŃSKA z dnia 27 lutego 2020 r. w sprawie przyjęcia na terenie miasta Gdańska Karty Praw Osób Bezdomnych Str. 2

REKOMENDACJA

Rekomendacja Nr II.7

- » Nowe rozwiązanie dotyczy wdrożenia metody Najpierw Mieszkanie (Housing First), zakładającej zapewnienie usługi społecznej indywidualnego, stałego mieszkania wraz z szerokim interdyscyplinarnym wsparciem (24 godziny przez 7 dni w tygodniu) osobom długotrwale i chronicznie bezdomnym, uzależnionym i zaburzonym psychicznie. Wsparcie zakłada pracę w nurcie redukcji szkód, a także zdrowienia i uzyskiwania dobrostanu psychofizycznego. Program zakłada pracę zarówno asystentów, indywidualnych pracowników wsparcia, terapeutów uzależnień, psychoterapeutów czy psychiatrów.
- » Podejście oparte jest na założeniu, że w przypadku osób doświadczających bezdomności, pierwszą i najważniejszą potrzebą jest uzyskanie własnego, stabilnego zamieszkania a problemy mogą być rozwiązywane po uzyskaniu mieszkania. Szczególnie problemy uzależnienia powinny być rozwiązywane w bezpiecznej i stabilnej przestrzeni. Cele metody Najpierw Mieszkanie ukierunkowane są na 4 kwestie: utrzymanie i stabilność mieszkaniową, zdrowienie i dobrostan, integrację społeczną i efektywność kosztową.

ŹRÓDŁO FINANSOWANIA

A lub N

ADRESAT

Urząd Miejski w Gdańsku, Wydział Rozwoju Społecznego, Wydział Gospodarki Komunalnej, Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Gdańsku. Podmioty i partnerzy realizujący Program.

KLIENT

Osoby doświadczające chronicznej bezdomności, czyli powyżej 6 lat, przebywające głównie w przestrzeni publicznej i miejscach niemieszkalnych, uzależnione od alkoholu i innych środków psychoaktywnych z zaburzeniami psychicznymi.

BENEFICJENT

Instytucje publiczne i organizacje pozarządowe, instytucje i podmioty realizujące działania w ramach Programu.

PERSPEKTYWA CZASOWA

Działanie wieloletnie, perspektywa strategiczna: docelowy model działania w oparciu o wiedzę oraz rozpoznanie zjawiska.

Wdrożenie metody Najpierw Mieszkanie (Housing First) w planie taktycznym na 2021 rok i kontynuacja w następnych latach.



Leczenie

WNIOSEK

Efektywność systemu wsparcia dla osób potrzebujących w zakresie uzależnień, współuzależnieni oraz zdrowia psychicznego zasadza się na dostępności jego usług. Grupy osób potrzebujących, pomimo dość optymistycznych prognoz w skali całego Gdańska, zwiększają się.

Uwzględniając osoby sięgające po dowolny z trzech rodzajów alkoholu 3-4 razy w tygodniu i częściej oraz wypijające za jednym razem 3 jednostki alkoholu lub więcej (kufel 0,5l piwa, kieliszek wina 100ml lub wódki 50ml): od 26,1 do 39,4 tys. osób.

Liczba nieletnich (w wieku 15-18 lat) pijących szkodliwie lub uzależnionych (sięgających po alkohol w ciągu 30 dni przed badaniem 20 lub więcej razy) od 557 do 874 osób.

ŹRÓDŁO

- » Wzorce konsumpcji alkoholu, 2019.
- » ESPAD, 2019.
- » Protokół warsztatu ewaluacyjno-szkoleniowego pod nazwą: „Profilaktyka w mieście: to chyba nie działa?”

REKOMENDACJA

Rekomendacja Nr II.8

- » Zwiększenie dostępności do pomocy psychiatrycznej.
- » Zwiększenie dostępności oferty pomocowej dla osób używających marihuany przez: szkolenie nowych realizatorów programów rekomendowanych tj. „Candis” i „Fred goes Net” (finansowanie szkoleń specjalistów czy zaproszenie do Gdańska trenerów, którzy przeszkoliliby grupę/y psychologów, pedagogów, terapeutów).
- » Zwiększenie oferty pomocy dla dzieci i młodzieży z rodzin z problemem uzależnień.
- » Zwiększenie oferty terapeutycznej dla osób z syndromem DDA (zasadnym jest, by w kolejnych badaniach sprawdzić jaki odsetek stanowią osoby, które pochodzą z rodzin dysfunkcyjnych).

ŹRÓDŁO FINANSOWANIA

A lub N

ADRESAT

Urząd Miejski w Gdańsku, podmioty i partnerzy realizujący Program.

KLIENT

Osoby uzależnione od alkoholu i współuzależnione, osoby nadużywające alkoholu i pijące ryzykownie.

BENEFICJENT

Instytucje publiczne i organizacje pozarządowe, instytucje i podmioty realizujące działania w ramach Programu.

PERSPEKTYWA CZASOWA

Perspektywa taktyczna, do 1-2 lat.

WNIOSEK

Uczestnicy trafiający do Centrum Integracji Społecznej z powodu trudności ze znalezieniem pracy bardzo często ukrywają bądź ignorują problem uzależnienia od alkoholu lub substancji psychoaktywnych. Dopiero oddziaływanie edukacyjne, indywidualne konsultacje czy obserwacja zachowania podczas realizacji warsztatów zawodowych i kontrola trzeźwości dają pełny obraz uczestnika i jego problemów z uzależnieniem.

- » W 2017 roku 130 osób zostało przyjętych do CIS, 56 osób zakończyło z sukcesem usamodzielniając się społecznie i ekonomicznie; z tego początkowo zidentyfikowano 25 osób uzależnionych od alkoholu, zaś w trakcie trwania programu, w wyniku konsultacji i oddziaływań edukacyjnych, ta liczba się podwoiła.
- » Podobnie w 2018 roku - 95 osób uczestniczyło w CIS, 47 osób zakończyło z sukcesem, początkowo zidentyfikowano 22 osoby uzależnione od alkoholu, w trakcie CIS ta liczba wzrosła do 30 osób.
- » W 2019 roku - 89 osób uczestniczyło, 65 osób zakończyło CIS z sukcesem, początkowo uzależnienie od alkoholu deklarowały 3 osoby, w trakcie trwania CIS ta liczba wzrosła do 20 osób.



ŹRÓDŁO

Sprawozdanie CAS z działalności CIS w Gdańsku za rok 2017, 2018, 2019

REKOMENDACJA

Rekomendacja nr II.9

- » Uznanie zatrudnienia socjalnego jako programu readaptacyjnego dla osób uzależnionych, stanowiącego połączenie terapii z aktywizacją zawodową.
- » Uzależnieni uczestnicy CIS podejmujący aktywizację zawodową w ramach programu kontynuują terapię uzależnień, jest ona często wpisywana do założeń kontraktu (Indywidualny Program Zatrudnienia Socjalnego), a zarazem mogą rozpocząć wypełnianie swojego życia przynoszącą im zatrudnienie w warsztatach zawodowych, szkoleniami zawodowymi, porządkowaniem spraw socjalno-bytowych, w tym zadłużeń przy pomocy prawnika, odnawianiem więzi społecznych podczas zajęć integracyjno – socjalizujących, uzupełnianiem wiedzy w trakcie zajęć z edukacji ogólnej, która obejmuje również lekcje języka angielskiego. Codziennie w sytuacji zmagania się z własnym uzależnieniem wspierają ich asystenci, dbając o poziom motywacji i wspierając w chwilach zwątpienia.
- » Kompleksowość programu jest jego dużym atutem i zwalnia osobę uzależnioną z dręczącego pytania, co dalej po terapii leczenia uzależnień.

ŹRÓDŁO FINANSOWANIA

A lub N

ADRESAT

Urząd Miejski w Gdańsku, podmioty i partnerzy realizujący Program.

KLIENT

Osoby uzależnione od alkoholu i współuzależnione, osoby nadużywające alkoholu i pijące ryzykownie.

BENEFICJENT

Instytucje publiczne i organizacje pozarządowe, instytucje i podmioty realizujące działania w ramach Programu.

PERSPEKTYWA CZASOWA

Działania taktyczne - 1-2 lata.

Spożycie alkoholu w Gdańsku (piwo, wino, wódka)

WNIOSEK

Przeprowadzone badania pokazały, że zmniejsza się ogólna liczba osób sięgających po alkohol (niezależnie od częstotliwości i wielkości spożycia). Wskaźnik ten można by uznać za pozytywny (uwzględniając kontekst wzrastającej popularności np. piw bezalkoholowych), gdyby nie fakt, że odsetek osób, które po alkohol sięgają często i z dużą częstotliwością nie ulega znaczącej zmianie. Do uzyskanych w roku 2019 wyników należy podchodzić z dużą ostrożnością, biorąc pod uwagę nieznaną jeszcze skalę wpływu epidemii choroby wirusowej COVID-19 i związanych z nią ograniczeniami przemieszczania się oraz negatywnymi skutkami psychospołecznymi. Badania przeprowadzone wśród młodzieży szkolnej (ESPAD 2019) pokazały, że odsetek młodzieży sięgającej po alkohol jest stosunkowo wysoki i wyższy niż pokazują badania ogólnopolskie.

ŹRÓDŁO

- » Wzorce konsumpcji alkoholu 2019.
- » ESPAD 2019.

REKOMENDACJA

Rekomendacja Nr II.10

Utrzymanie działań profilaktycznych i interwencyjnych oraz przeprowadzenie pomiaru związku skutków towarzyszących epidemii COVID-19 z parametrami spożycia alkoholu w Gdańsku.

ŹRÓDŁO FINANSOWANIA

A

ADRESAT

Urząd Miejski w Gdańsku, podmioty i partnerzy realizujący Program.

KLIENT

Osoby uzależnione od alkoholu i współuzależnione, osoby nadużywające alkoholu i pijące ryzykownie.

BENEFICJENT

Instytucje publiczne i organizacje pozarządowe, instytucje i podmioty realizujące działania w ramach Programu.

PERSPEKTYWA CZASOWA

Działania taktyczne - 1-2 lata.

Kierunek Nr 3: **ORGANIZACJA PROGRAMU I ZADANIA REGULACYJNE**



Obszar: **Wzmacnianie zasobów, synergia działań oraz zadania regulacyjne**



Monitorowanie i ewaluacja

WNIOSEK

Działania zrealizowane w ramach wieloletniego programowania, ujęte w Szczegółowych Programach Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii za lata 2017-2018 zostały pozytywnie ocenione w ramach przeprowadzonych zewnętrznych badań ewaluacyjnych.

ŹRÓDŁO

- » Doświadczenia zgromadzone podczas realizacji projektów badawczych w ramach Programu.
- » Badanie ewaluacyjne szczegółowych programów profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałaniu narkomanii.
- » Raport za lata 2017-2018.

REKOMENDACJA

Rekomendacja Nr III.1

Utrzymanie rozwiązań organizacyjnych umożliwiających reagowanie na nasilanie się zjawiska w danym roku, np. przez projektowanie programów w 3-letniej lub nawet 5-letniej perspektywie czasowej. Warto rozważyć obranie ram czasowych, pozwalających skutecznie reagować na zmiany wprowadzane w dokumentach strategicznych, oddziałujących na realizację profilaktyki uzależnień.

ŹRÓDŁO FINANSOWANIA

A lub N

ADRESAT

Urząd Miejski w Gdańsku, podmioty i partnerzy realizujący Program, władze szczebla wojewódzkiego i centralnego

KLIENT

Wydziały Urzędu Miejskiego w Gdańsku, instytucje publiczne i pozarządowe, instytucje i podmioty realizujące działania w ramach Programu.

BENEFICJENT

Osoby korzystające z działań i świadczeń w dłuższej perspektywie czasowej.

PERSPEKTYWA CZASOWA

Działania wieloletnie.

Monitorowanie i ewaluacja

WNIOSEK

Realizacja Programu Wieloletniego oraz programów rocznych odbywa się na podstawie ugruntowanej wiedzy (pogłębiona diagnoza sytuacji zawarta w Wieloletnim Programie). Dodatkowo podejmowane są inicjatywy o badawczo-analitycznym charakterze pogłębiające rozumienie mechanizmów i zjawisk w ewaluowanym obszarze w Mieście (np. analizy o seniorach i osób z niepełnosprawnością intelektualną). Z drugiej strony zaś należy podkreślić częste zmiany tendencji i wzorów konsumpcji środków psychoaktywnych, co utrudnia strategiczne planowanie działań.

ŹRÓDŁO

Badanie ewaluacyjne szczegółowych programów profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałaniu narkomanii. Raport za lata 2017-2018.

REKOMENDACJA

Rekomendacja nr III.2

Należy podtrzymać pozytywną tendencję do podejmowania licznych inicjatyw analityczno-badawczych. Powinny one ogniskować się wokół kilku aktywności:

- » konsekwentne inicjowanie realizacji podłużnych badań socjologicznych mierzących kluczowe z perspektywy ewaluowanego obszaru zjawiska w gminie (m. in. ESPAD, „Wzorce konsumpcji alkoholu”, „Diagnoza problemu narkotyków i narkomanii”);
- » podejmowanie nowych inicjatyw badawczych eksplorujących nowe zjawiska oraz pogłębiających wiedzę o nowych grupach społeczno-demograficznych w kontekście obszaru uzależnień;
- » podejmowanie działań zmierzających do wypracowania efektywnych narzędzi „odsłuchu” bieżących problemów, tendencji i zjawisk, np. w formie: regularnych spotkań z realizatorami, mini-przedsięwzięć badawczych czy rozbudowanego monitoringu;
- » podejmowanie inicjatyw mających na celu wdrażanie i efektywne zarządzanie wnioskami z podejmowanych badań, np. programy pilotażowe

ŹRÓDŁO FINANSOWANIA

A lub N

ADRESAT

Urząd Miejski w Gdańsku, podmioty i partnerzy realizujący Program.

KLIENT

Podmioty zamawiające usługę badawczą.

BENEFICJENT

Podmioty realizujące badanie. Podmioty korzystające z wyników badań.

PERSPEKTYWA CZASOWA

Perspektywa taktyczna i strategiczna: każdy realizowany projekt powinien zostać wpisany w określone ramy czasowe z uwzględnieniem uwarunkowań merytorycznych.

Monitorowanie i ewaluacja

WNIOSEK

Informacje uzyskiwane podczas monitoringu oraz badań ewaluacyjnych sprowadzają się do miar ilościowych, nie oddających natury analizowanych problemów, a jedynie ich skalę.

ŹRÓDŁO

Protokół warsztatu ewaluacyjno- szkoleniowego pod nazwą: „Profilaktyka w mieście: to chyba nie działa?”

REKOMENDACJA

Rekomendacja Nr III.3

- » Poszerzenie instrumentarium metodologicznego wykorzystywanego podczas badań ewaluacyjnych.
- » Wdrożenie w procesy ewaluacji i monitoringu metody zogniskowanego wywiadu grupowego.
- » Rekomenduje się, aby w perspektywie wieloletniej części i na większą skalę wykorzystywać metody jakościowe w procesach badawczych, ewaluacyjnych związanych z realizacją programu.

ŹRÓDŁO FINANSOWANIA

A lub N

ADRESAT

Urząd Miejski w Gdańsku, podmioty i partnerzy realizujący Program.

KLIENT

Wydziały Urzędu Miejskiego w Gdańsku, instytucje publiczne i pozarządowe, instytucje i podmioty realizujące badania społeczne.

BENEFICJENT

Instytucje publiczne i organizacje pozarządowe, instytucje i podmioty realizujące działania w ramach Programu.

PERSPEKTYWA CZASOWA

Działania wieloletnie.

Monitorowanie i ewaluacja

WNIOSEK

Badania ewaluacyjne realizowanych zadań w ramach Programów rocznych pokazują konieczność rozszerzenia monitoringu prowadzonych działań w toku ich realizacji, a nie tylko po zakończeniu. Dokumenty sprawozdawcze nie w pełni oddają wszystkie problemy/kwestie, z którymi stykają się Realizatorzy oraz bezpośredni odbiorcy zadań.

ŹRÓDŁO

Protokół warsztatu ewaluacyjno-szkoleniowego pod nazwą: „Profilaktyka w mieście: to chyba nie działa?”

REKOMENDACJA

Rekomendacja Nr III.4

W celu poprawy procesu ewaluacji rekomenduje się:

- » przeprowadzenie wstępnego rozpoznania polegającego na objęciu ankietą ewaluacyjną on-line beneficjentów realizowanych zadań,
- » prowadzenie regularnych wizytacji w podmiotach realizujących działania z zakresu profilaktyki,
- » realizację ewaluacji działań prowadzonych w ramach programu przez podmioty zewnętrzne lub w dedykowanej temu celowi komórce organizacyjnej, w strukturze Urzędu.

ŹRÓDŁO FINANSOWANIA

A lub N

ADRESAT

Urząd Miejski w Gdańsku, podmioty i partnerzy realizujący Program.

KLIENT

Wydziały Urzędu Miejskiego w Gdańsku, instytucje publiczne i pozarządowe, instytucje i podmioty realizujące badania społeczne.

BENEFICJENT

Instytucje publiczne i organizacje pozarządowe, instytucje i podmioty realizujące działania w ramach Programu.

PERSPEKTYWA CZASOWA

Działania wieloletnie.

Badania

WNIOSEK

Badania realizowane na terenie Gdańska tworzą izolowane obrazy poszczególnych problemów społecznych. Zestawianie wyników różnych pomiarów jest trudne lub niemożliwe ze względu na stosowanie różnych siatek podziałów na miasta. Podobna trudność występuje w przypadku zestawiania wyników ze statystykami tworzonymi przez instytucje. Poszukiwanie uwarunkowań problemów alkoholizmu oraz używania narkotyków należy rozpatrywać z uwzględnieniem wskaźników wykraczających poza zakres problematyki typowo podejmowanej w badaniach społecznych.

ŹRÓDŁO

- » Wzorce konsumpcji alkoholu 2019.
- » Diagnoza problemu narkomanii... 2019.
- » Jakość życia mieszkańców Gdańska. 2018.

REKOMENDACJA

Rekomendacja Nr III.5

Udostępnienie podmiotom realizującym badania społeczne (ew. uruchomienie pracowni) narzędzia opartego o system mapowania GIS lub określenie standardów tworzenia zbiorów danych możliwych do dalszej integracji. Celem działania byłoby integrowanie informacji dot. problemów społecznych, działań profilaktycznych z rejestrowanymi wskaźnikami ilustrującymi funkcjonowanie społeczności miejskiej.

ŹRÓDŁO FINANSOWANIA

A lub N

ADRESAT

Urząd Miejski w Gdańsku

KLIENT

Wydziały Urzędu Miejskiego w Gdańsku, instytucje publiczne i pozarządowe, instytucje i podmioty realizujące badania społeczne.

BENEFICJENT

Podmioty realizujące badanie. Podmioty korzystające z wyników badań.

PERSPEKTYWA CZASOWA

Perspektywa strategiczna: docelowy model działania w oparciu o wiedzę.
Możliwe wdrożenie: do 3 lat. Model testowy: 1-2 lata.

Badania

WNIOSEK

Walorem realizowanych od ponad dziesięciolecia badań socjologicznych jest ich ciągłość, która daje możliwość śledzenia trendów i zmian rysujących się w zmieniającej się populacji gdańszczan.

ŹRÓDŁO

Protokół warsztatu ewaluacyjno-szkoleniowego pod nazwą: „Profilaktyka w mieście: to chyba nie działa?”

REKOMENDACJA

Rekomendacja Nr III.6

- » Prowadzone dotychczas badania społeczne wymagają zachowania ciągłości realizacji w kolejnych latach, zgodnie z ustaloną metodologią. Gwarantuje to możliwość monitorowania zjawisk związanych z używaniem środków psychoaktywnych przez gdańszczan oraz obserwowania zmian zachodzących w tym obszarze. Rekomenduje się powtarzanie badań dotyczących seniorów i młodych gdańszczan, które były realizowane w poprzednich latach.
- » Przygotowanie projektu społecznego badania panelowego, które pozwoliłoby monitorować zjawiska społeczne na tej samej grupie mieszkańców, w określonym interwale czasu, które umożliwiłoby mierzenie efektów interwencji publicznej w jej poszczególnych obszarach.
- » W perspektywie wieloletniej należy dokonać identyfikacji głównych grup odbiorców programu.

ŹRÓDŁO FINANSOWANIA

A lub N

ADRESAT

Urząd Miejski w Gdańsku, podmioty i partnerzy realizujący Program.

KLIENT

Wydziały Urzędu Miejskiego w Gdańsku, instytucje publiczne i pozarządowe, instytucje i podmioty realizujące badania społeczne. Mieszkanki i mieszkańcy Gdańska.

BENEFICJENT

Podmioty realizujące badanie. Podmioty korzystające z wyników badań.

PERSPEKTYWA CZASOWA

Perspektywa taktyczna, do 1-2 lat.

Finansowanie zadań

WNIOSEK

Aktualny model finansowania utrudnia bezpośrednie wsparcie dla osób uzależnionych i włączanie do terapii osób z innymi schorzeniami rodzącymi ryzyko występowania uzależnień.

ŹRÓDŁO

Protokół warsztatu ewaluacyjno- szkoleniowego pod nazwą: „Profilaktyka w mieście: to chyba nie działa?”

REKOMENDACJA

Rekomendacja Nr III.7

Poszukiwanie źródeł współfinansowania leczenia osób z innymi zaburzeniami, w tym psychicznymi – szczególnie z depresją, zaburzeniami lękowymi, czy uzależnieniami behawioralnymi.

Łączenie finansowania zadań w przypadkach pomocy osobom uzależnionym, u których występują problemy tj.: zadłużenie, niepełnosprawność intelektualna, przemoc w rodzinie, depresja, stany lękowe, uzależnienia behawioralne np. od komputera, seksu czy hazardu, które bardzo często idą w parze z uzależnieniami od substancji psychoaktywnych.

ŹRÓDŁO FINANSOWANIA

A lub N

ADRESAT

Urząd Miejski w Gdańsku, podmioty i partnerzy realizujący Program.

KLIENT

Osoby uzależnione od alkoholu lub innych substancji psychoaktywnych lub doświadczających innych uzależnień behawioralnych, osoby współuzależnione oraz ich otoczenie społeczne.

BENEFICJENT

Instytucje publiczne i organizacje pozarządowe, instytucje i podmioty realizujące działania w ramach Programu.

PERSPEKTYWA CZASOWA

Perspektywa taktyczna, do 1-2 lat.

Kanały dystrybucji informacji

WNIOSEK

Generowana i gromadzona w toku badań wiedza o problemach społeczności Gdańska nie jest rozpowszechniana i popularyzowana. Istnieje potrzeba wykorzystania nowoczesnych kanałów informacyjnych, mediów społecznościowych do przekazywania wiedzy opartej o badania naukowe przy jednoczesnym popularyzowaniu wiedzy z zakresu profilaktyki.

ŹRÓDŁO

Protokół warsztatu ewaluacyjno-szkoleniowego pod nazwą: „Profilaktyka w mieście: to chyba nie działa?”

REKOMENDACJA

Rekomendacja Nr III.8

- » Raporty, wyniki badań oraz zestawienia statystyczne z obszaru profilaktyki uzależnień powinny być szeroko upubliczniane, w tym w szczególności przez wykorzystanie podstrony Gdańsk w liczbach (www.gdansk.pl/gdanskwliczbach).
- » Komunikacja o usługach z zakresu profilaktyki uzależnień powinna być rozwijana przez wykorzystanie narzędzi powstających do obsługi otwartych konkursów ofert – wykorzystanie modułu analitycznego.
- » Informacja publiczna dotycząca działań Wydziału Rozwoju Społecznego powinna wykorzystywać nowe kanały informacyjne, mając w szczególnej uwadze informacje dotyczące: - miejsc w których można uzyskać pomoc („przyjdź tu, jeżeli masz problem z tym i tym/ jeżeli chcesz się dowiedzieć o tym i o tym), normalizujących psychoterapię i pomoc psychologiczną, - ogłaszanych konkursów zapraszających do składania wniosków o finansowanie działań w określonych obszarach.
- » Większe wykorzystanie mediów społecznościowych do komunikacji z mieszkańcami w zakresie profilaktyki uzależnień.
- » Wzmocnienie roli portalu dlaagdanszczan.pl jako narzędzia komunikacji, wypromowanie portalu pośród mieszkańców, organizacji pozarządowych, jednostek organizacyjnych oraz pozostałych partnerów Miasta. Portal powinien być pozycjonowany oraz rozbudowany np. o możliwość wyszukiwania sprofilowanych rodzajów usług wg podstawowych parametrów socjo-demograficznych np. wieku beneficjenta, płci, dzielnicy, w której chciałby skorzystać z usługi.
- » Potencjał wyników badań społecznych w komunikacji z mieszkańcami wydaje się być nie w pełni wykorzystany. Jako propozycje wykorzystania informacji gromadzonych w badaniach wskazywano możliwość tworzenia atrakcyjnych wizualnie infografik oraz artykułów związanych z tematyką danego badania, które mogłyby być publikowane na portalu gdansk.pl lub innych portalach.

ŹRÓDŁO FINANSOWANIA

A lub N

ADRESAT

Urząd Miejski w Gdańsku, podmioty i partnerzy realizujący Program.

KLIENT

Mieszkanki i mieszkańcy Gdańska

BENEFICJENT

Instytucje publiczne i organizacje pozarządowe, instytucje i podmioty realizujące działania w ramach Programu.

PERSPEKTYWA CZASOWA

Perspektywa taktyczna, do 1-2 lat.



Zadania regulacyjne – dostępność fizyczna i ekonomiczna do alkoholu

WNIOSEK

Dostępność ekonomiczna alkoholu wzrasta. Średnia cena 0,5 l czystej 40% wódki, w województwie pomorskim w 2002 r., wynosiła 23,71 zł, natomiast w 2018 r. wzrosła do 24,24 zł (wzrost o 2,23%). Ceny wódki nieznacznie spadły w latach 2015 – 2018 (spadek o 0,9%). Na tle wynagrodzeń dostępność ekonomiczna alkoholu nie tylko nie zmniejszyła się, a utrzymuje tendencję wzrostową.

Przeciętne miesięczne wynagrodzenie brutto (bez podmiotów gospodarczych o liczbie pracujących do 9 osób) w województwie pomorskim wynosiło w 2017 roku 4 496,64 zł brutto, a w 2018 r. 4 794,74 brutto zł, można przypuszczać, że w 2019 roku wynagrodzenie w woj. pomorskim, a szczególnie w Gdańsku również rośnie*. Według danych PARPA średnią ilość spożytego 100% alkoholu (wódka, piwo i wino przeliczane są względem zawartości alkoholu) przez jednego mieszkańca Polski, w 2002 było to 6,93 l, w 2017 już 9,45 l, a w 2018 - 9,55 l (wzrost o 37,8%).

*Brak danych o wysokości tego parametru w BDL GUS.

ŹRÓDŁO

- » Bank Danych Lokalnych GUS
- » Opracowanie własne.

REKOMENDACJA

Rekomendacja Nr III.9

- » Kontynuowanie rozpoczętych działań badawczych oraz debaty publicznej dotyczącej coraz wyższej dostępności ekonomicznej alkoholu.
- » Kontynuowanie programu badań dotyczącego postaw wobec ograniczania dostępności alkoholu.
- » Kontynuowanie badań diagnostycznych na terenie Gdańska lub - sugerowane - woj. pomorskiego, dotyczącego postaw wobec ograniczania dostępności alkoholu.

ŹRÓDŁO FINANSOWANIA

A

ADRESAT

Urząd Miejski w Gdańsku, podmioty i partnerzy realizujący Program, władze szczebla wojewódzkiego i centralnego

KLIENT

Osoby uzależnione od alkoholu i współuzależnione, osoby nadużywające alkoholu i pijące ryzykownie.

BENEFICJENT

Instytucje publiczne i organizacje pozarządowe, instytucje i podmioty realizujące działania w ramach Programu.

PERSPEKTYWA CZASOWA

Działanie wieloletnie.

Zadania regulacyjne – dostępność fizyczna i ekonomiczna do alkoholu

WNIOSEK

Sieć placówek serwujących alkohol w Gdańsku jest bardzo gęsta. Na koniec 2019 roku na jedną placówkę przypadały 302 osoby (w 2014 – 1 na 306 osób). Fakt ten w połączeniu ze wzrostem sprzedaży alkoholu we wszystkich kanałach dystrybucji: handlu, gastronomii i cateringu oraz wysoką dostępnością ekonomiczną alkoholu wskazuje na potrzebę działań minimalizujących negatywne skutki łatwego dostępu do alkoholu.

Zdaniem 36,3% mieszkańców Gdańska powinno się wprowadzić działania ograniczające dostępność alkoholu. Mieszkaniec Gdańska ma przeciętnie w promieniu 300 metrów od swojego miejsca zamieszkania 4 miejsca, gdzie można kupić alkohol, a przeciętna odległość w metrach od miejsca zamieszkania do punktu sprzedaży alkoholu wynosi 157 metrów.

ŹRÓDŁO

- » Analiza problemów związanych z nadużywaniem alkoholu i używaniem narkotyków na terenie Gdańska w przekroju dzielnicowym na podstawie danych z badań socjologicznych oraz istniejących baz danych dotyczących sprzedaży alkoholu oraz wskaźnika jakości życia w Gdańsku.
- » Raport z badań socjologicznych, s. 66, 70.
- » Wzorce konsumpcji alkoholu 2019, s. 56-59.

REKOMENDACJA

Rekomendacja Nr III.10

- » Kontynuowanie rozpoczętych działań badawczych oraz debaty publicznej dotyczącej coraz wyższej dostępności ekonomicznej alkoholu.
- » Kontynuowanie programu badań dotyczącego postaw wobec ograniczania dostępności alkoholu.
- » Kontynuowanie badań diagnostycznych na terenie Gdańska lub - sugerowane - woj. pomorskiego, dotyczącego postaw wobec ograniczania dostępności alkoholu.

ŹRÓDŁO FINANSOWANIA

A

ADRESAT

Urząd Miejski w Gdańsku, podmioty i partnerzy realizujący Program, władze szczebla wojewódzkiego i centralnego

KLIENT

Osoby uzależnione od alkoholu i współuzależnione, osoby nadużywające alkoholu i pijące ryzykownie. Instytucje publiczne i organizacje pozarządowe, instytucje i podmioty realizujące działania w ramach Programu.

BENEFICJENT

Podmioty realizujące badanie. Instytucje publiczne i organizacje pozarządowe, instytucje i podmioty realizujące działania w ramach Programu.

PERSPEKTYWA CZASOWA

Działanie wieloletnie.

Zadania regulacyjne – dostępność fizyczna i ekonomiczna do alkoholu

WNIOSEK

Wielkość sprzedaży alkoholu w latach 2017 – 2019 (dane analizowane wstecz do roku 2013), z uwzględnieniem kanałów dystrybucji: handel, gastronomia i catering, z uwzględnieniem podziału na piwo, wino i wódkę, zwiększa się z roku na rok w każdym z przypadków. Łącząc ten fakt, że zwiększającą się dostępnością ekonomiczną alkoholu (spadek cen i wzrost dochodów ludności), stwierdza się, że ilość alkoholu docierająca do mieszkańców zwiększa się.

ŹRÓDŁO

- » Informacje o wartości sprzedaży napojów alkoholowych na terenie miasta Gdańska w latach 2013-2019.
- » Dane przekazane przez Referat Handlu WGK Urzędu Miejskiego w Gdańsku.

REKOMENDACJA

Rekomendacja Nr III.11

Utrzymanie wprowadzonych rozwiązań regulujących proporcje wydawanych koncesji na sprzedaż alkoholu w poszczególnych kanałach dystrybucji: handel i gastronomia (piwo, wino, wódka).
Kontynuacja debaty publicznej dotyczącej coraz wyższej dostępności ekonomicznej alkoholu.
Kontynuacja programu badań, dotyczącego postaw wobec ograniczania dostępności alkoholu.
Przeprowadzenie badań diagnostycznych na terenie Gdańska lub - sugerowane - woj. pomorskiego, dotyczącego postaw wobec ograniczania dostępności alkoholu.

ŹRÓDŁO FINANSOWANIA

A

ADRESAT

Urząd Miejski w Gdańsku, podmioty i partnerzy realizujący Program.

KLIENT

Osoby uzależnione od alkoholu i współuzależnione, osoby nadużywające alkoholu i pijące ryzykownie.
Instytucje publiczne i organizacje pozarządowe, instytucje i podmioty realizujące działania w ramach Programu.

BENEFICJENT

Podmioty realizujące badanie.
Instytucje publiczne i organizacje pozarządowe, instytucje i podmioty realizujące działania w ramach Programu.

PERSPEKTYWA CZASOWA

Działanie wieloletnie.

Zadania regulacyjne – dostępność fizyczna i ekonomiczna do alkoholu

WNIOSEK

Monitorowanie struktury i wielkości sprzedaży alkoholu to istotny element działań na rzecz przeciwdziałania nadmiernej dystrybucji alkoholu w przestrzeni publicznej. Istniejący system monitorowania i rejestrowania sprzedaży i koncesji KOALA nie oferuje łatwego dostępu do podstawowych wielkości charakteryzujących rynek sprzedaży alkoholu.

ŹRÓDŁO

Wnioski z realizacji projektu badawczego: Analiza problemów związanych z nadużywaniem alkoholu i używaniem narkotyków na terenie Gdańska w przekroju dzielnicowym na podstawie danych z badań socjologicznych oraz istniejących baz danych dotyczących sprzedaży alkoholu oraz wskaźnika jakości życia w Gdańsku. Raport z badań socjologicznych, 2020.

REKOMENDACJA

Rekomendacja nr III.12

Wprowadzanie (przygotowanie, opracowanie i wdrażanie) nowoczesnego systemu monitorowania i rejestrowania sprzedaży alkoholu oraz dystrybucji koncesji umożliwiającego dokonywanie regularnego monitoringu danych z możliwością ich eksportowania.

ŹRÓDŁO FINANSOWANIA

A

ADRESAT

Urząd Miejski w Gdańsku, podmioty i partnerzy realizujący Program.

KLIENT

Podmioty realizujące badanie.
Instytucje publiczne i organizacje pozarządowe, instytucje i podmioty realizujące działania w ramach Programu.

BENEFICJENT

Instytucje publiczne i organizacje pozarządowe, instytucje i podmioty realizujące działania w ramach Programu.

PERSPEKTYWA CZASOWA

Działania taktyczne, do 1 roku.

REALIZATORZY / PARTNERZY PROGRAMU

Realizator	Gdański Ośrodek Pomocy Psychologicznej dla Dzieci i Młodzieży	
	adres	ul. Raclawicka 17, 80-406 Gdańsk
	telefon	58 347 89 30
	adres e-mail	sekretariat@raclawicka.gda.pl

Kto może się zgłosić/dla kogo realizowane są usługi:

dzieci, młodzież, rodzice – mieszkańcy Gdańska

Kiedy (dni, godziny przyjęć)

od poniedziałku do piątku w godz. od 7.00 do 20.00

Zakres usług

- » konsultacje i psychoterapia indywidualna dla dzieci, młodzieży i rodziców
- » konsultacje i psychoterapia rodzinna i par
- » psychoterapeutyczna grupa młodzieżowa
- » konsultacje i pomoc pracownika socjalnego
- » specjalistyczna pomoc dla dzieci z FASD i ich rodziców
(diagnoza, konsultacje, terapia neurorozwojowa, neuropsychopedyczna, neuropsychologiczna, psychoterapia, grupa wsparcia dla rodziców/opiekunów, szkolenia dla rodziców i nauczycieli i pedagogów szkolnych)
- » diagnoza i specjalistyczna pomoc dla dzieci wykorzystanych seksualnie i ich rodziców
(diagnoza, konsultacje, psychoterapia)
- » specjalistyczna pomoc dla rodziców zastępczych spokrewnionych
- » szkoła dla rodziców
- » kampania społeczna DOM – Dziecko Otulone Miłością promująca pomyślne rodzicielstwo skierowana do mieszkańców Gdańska
- » warsztaty „Kłopoty w plecaku” dla pracowników szkół

Realizator	Elbląskie Centrum Mediacji i Aktywizacji Społecznej Centrum Bezpieczeństwa Ekonomicznego i Wsparcia Osób Zadłużonych	
	adres	al. Grunwaldzka 8, 80-236 Gdańsk
	telefon	728 590 288
	adres e-mail	centrumbeiwoz@gmail.com

Kto może się zgłosić/dla kogo realizowane są usługi:

osoby zadłużone, osoby z problemami finansowymi, osoby narażone na przestępstwa i nadużycia ekonomiczne

Kiedy (dni, godziny przyjęć)

od poniedziałku do piątku w godz. od 9.30 do 12.30

Zakres usług

- » Poradnictwo specjalistyczne dla osób w trudnej sytuacji finansowej.
- » Kompleksowe podejście do problemu zadłużenia poprzez wsparcie prawnika, doradcy ekonomicznego oraz psychologa.
- » Przygotowywanie pism procesowych w postępowaniach o zapłatę i upadłość konsumencką.
- » Wsparcie oparte o indywidualny plan wyjścia z zadłużenia.

Realizator	NZOZ Ośrodek Terapii i Profilaktyki Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia	
	adres	ul. Gospody 19 AB, 80-340 Gdańsk
	telefon	58 728 34 72
	adres e-mail	osrodekterapii@zukowo.pl

Kto może się zgłosić/dla kogo realizowane są usługi:

uzależnieni od alkoholu, zagrożeni uzależnieniem od alkoholu, osoby chcące ograniczyć picie, członkowie rodzin z problemem alkoholowym, osoby współuzależnione, dorosłe dzieci alkoholików – DDA. Ze świadczeń Poradni mogą korzystać osoby dorosłe od 18 r.ż.

Kiedy (dni, godziny przyjęć)

od poniedziałku do piątku w godz. od 7.30 do 19.00

Zakres usług

- » terapia grupowa,
- » terapia indywidualna,
- » konsultacje lekarza psychiatry,
- » treningi/warsztaty/maratony terapeutyczne, zwiększające umiejętności radzenia sobie w trudnych sytuacjach życiowych

Realizator	Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę	
	adres	ul. Walecznych 59, 03-926 Warszawa, CPD – miejsce realizacji: ul. Jana Uphagena 18, Gdańsk
	telefon	58 718 73 68, 515 235 714
	adres e-mail	cpdgdansk@fdds.pl

Kto może się zgłosić/dla kogo realizowane są usługi:

- » dzieci i młodzieży gdańskiej, która doświadczyła różnego rodzaju przestępstw i w związku wymaga specjalistycznej, kompleksowej pomocy psychologiczno-terapeutycznej, prawnej, psychiatrycznej

w jednym miejscu; zwłaszcza z rodzin z problemem alkoholowym i zagrożonych wykluczeniem społecznym. Dzieci objęte zostaną pomocą bez względu na narodowość, przekonania, wierzenia, itp.

- » rodziców/opiekunów prawnych tych dzieci, którzy otrzymują również wsparcie psychologiczne i prawne, wsparcie grupowe; Placówka zapewnia w pełni profesjonalnie i przyjaźnie wyposażony pokój do przesłuchań dzieci, przygotowuje dzieci do procedur prawnych oraz udostępnia ten pokój organom ścigania w celu przesłuchania dzieci i młodzieży.

Kiedy (dni, godziny przyjęć)

Placówka dostępna w godzinach 8.00-20.00, sekretariat dostępny do godz.18.00.

Zakres usług

- » Kompleksowe wsparcie dla dzieci pokrzywdzonych przestępstwem:
 - 1) indywidualną pomoc, specjalistyczną diagnostykę dziecka i sytuacji rodzinnej;
 - 2) pomoc psychologiczną i terapeutyczną dla dzieci i opiekunów wspierających;
 - 3) interwencję psychologiczną w sytuacjach wymagających szybkiego reagowania;
 - 4) indywidualną pomoc prawną;
 - 5) pomoc psychiatryczną;
 - 6) przyjazny pokój przesłuchań;
 - 7) pomoc grupowa, pomoc dla dzieci, wsparcie dla opiekunów.

Realizator		Gdańskie Centrum Zdrowia Sp. z o.o.
	adres	ul. Oliwska 62 , Gdańsk 80-542
	telefon	58 342 34 08

Kto może się zgłosić/dla kogo realizowane są usługi:

Mieszkańcy Gdańska, w szczególności:

- a) dzieci i młodzież zagrożona uzależnieniem od alkoholu oraz ich rodzice, opiekunowie,
- b) osoby uzależnione od alkoholu, aktualnie w abstynencji, szczególnie osoby uzależnione po ukończeniu terapii,
- c) DDA,
- d) osoby współuzależnione, w tym w szczególności ofiary przemocy, osoby z kręgu problemów alkoholowych.

Kiedy (dni, godziny przyjęć)

od poniedziałku do piątku, w Gdańskim Centrum Zdrowia,
możliwość prowadzenia terapii online; godziny w ramach działania Poradni od 7.00 do 18.00.

Zakres usług

- » Psychoterapia indywidualna odbywa się z częstotliwością minimum jednej sesji terapeutycznej w tygodniu. W związku z pandemią COVID-19 umożliwiamy prowadzenie sesji w formie teleinformatycznej (Skype, telefon).
- » Psychoterapia rodzinna lub pary – sesje terapii rodzinnej trwają 2 godziny, odbywają się z częstotliwością co 2–4 tygodnie. Sesje odbywają się w profesjonalnych gabinetach do terapii rodzinnej z lustrem weneckim i nagłośnieniem. W związku z pandemią COVID-19 umożliwiamy prowadzenie sesji w formie teleinformatycznej (Skype, telefon).

Realizator	Miejska Poradnia Terapii Uzależnień i Współuzależnienia	
	adres	ul. Oliwska 62 , Gdańsk 80-542
	telefon	58 342 33 65, 530 057 519
	adres e-mail	naszaporadnia@gcz.com.pl

Kto może się zgłosić/dla kogo realizowane są usługi:

Zgłaszać mogą się osoby pełnoletnie uzależnione i rodziny osób uzależnionych, osoby uzależnione z niepełnosprawnością intelektualną oraz ich rodziny będące mieszkańcami Miasta Gdańska

Kiedy (dni, godziny) przyjść

od poniedziałku do piątku w godz. od 7.00 do 19.00

Zakres usług

» Oferujemy świadczenia lecznicze dotyczące obszaru problemów uzależnień, skierowane do mieszkańców Miasta Gdańska. Celem jest zapewnienie kompleksowej opieki terapeutycznej oraz specjalistycznych świadczeń uzupełniających w obszarze leczenia uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia na terenie Gminy Gdańsk. Prowadzimy terapię i wsparcie dla swoistych/ specyficznych grup odbiorców min: osoby uzależnione od alkoholu oraz od alkoholu i innych substancji zmieniających świadomość, a w tej grupie również osoby używające przemocy wobec rodziny; osoby pijące alkohol ryzykownie i szkodliwie; osoby mające problem z nadużywaniem alkoholu/uzależnieniem, które cechuje niepełnosprawność intelektualna; osoby używające środków odurzających innych niż alkohol, substancji psychotropowych, środków zastępczych i NSP; członkowie rodzin, którzy doświadczają następstw nadużywania alkoholu lub alkoholu i innych substancji psychoaktywnych, a więc partnerzy, rodzice osób uzależnionych i nadużywających; dorosłe dzieci alkoholików; dzieci i młodzieży z rodzin alkoholowych; osoby doświadczające przemocy

Realizator	Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnień w Gdańsku Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia Oddział Dzienny Terapii Uzależnienia od Alkoholi i Uzależnień Behawioralnych	
	adres	ul. Zakopiańska 37, 80-142 Gdańsk
	telefon	58 320 29 57
	adres e-mail	sekretariat@wotu.pl

Kto może się zgłosić/dla kogo realizowane są usługi:

1. Dla osób doświadczających negatywnych skutków swojego picia alkoholu.
2. Dla osób uzależnionych od hazardu.
3. Dla osób cierpiących z powodu picia alkoholu przez osobę bliską.

4. Dla Dorosłych Dzieci Alkoholików.
5. Dla osób doświadczających przemocy w rodzinach z problemem alkoholowym.

Kiedy (dni, godziny przyjęć)

od poniedziałku do piątku w godz. od 08.00 do 20.00

Zakres usług

- » Przyjmujemy pacjentów uzależnionych od alkoholu, innych substancji psychoaktywnych, uzależnień behawioralnych (hazardu patologicznego, uzależnienia od zakupów, uzależnienia od Internetu...) oraz dorosłych członków ich rodzin – współuzależnienia, z syndromem DDA, doświadczających przemocy.
- » Oferta poradni terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia zawiera również możliwość realizacji sesji z wykorzystaniem systemów teleinformatycznych.
- » Oferujemy terapię:
 - ambulatoryjną w Przychodni Leczenia Uzależnień, indywidualną oraz grupową, której czas trwania określany jest indywidualnie dla każdego pacjenta.
 - intensywną na Oddziale Dziennym, która trwa 8 tygodni, w formie indywidualnej i grupowej. Świadczenia zdrowotne są finansowane przez NFZ do których mają prawo osoby ubezpieczone z terenu całej Polski. Wyjątkiem są osoby uzależnione od alkoholu i narkotyków, które mogą korzystać z terapii nie posiadając ubezpieczenia.

Dzięki wsparciu finansowemu Miasta Gdańsk realizujemy Projekt Nowy Rozdział, który jest przede wszystkim nowoczesną ofertą wsparcia terapeutycznego dla mieszkańców. Oferuje on możliwości nabywania i doskonalenia szerokiej gamy konkretnych umiejętności, które nie tylko sprzyjają utrzymaniu trzeźwości, ale również przyczyniają się do poprawy jakości życia i funkcjonowania społecznego. Projekt Nowy Rozdział jest także z założenia platformą integracyjną dla osób uzależnionych, współuzależnionych i dorosłych dzieci alkoholików jako że wchodzące w jego skład warsztaty skupiają osoby zainteresowane nabyciem konkretnej wiedzy i umiejętności. W trosce o bezpieczeństwo w obliczu zagrożeń epidemiologicznych, ale również w ramach odpowiedzi na postęp w dziedzinie technologii, proponowany projekt wdraża również wykorzystanie nowoczesnych rozwiązań, takich jak terapia online.

Realizator		Stowarzyszenie Integracji Społecznej Klub Abstynenta „Przyszłość”
	adres	Trakt Św. Wojciecha 22, 80-039 Gdańsk
	telefon	513 164 335, 888 254 942
	adres e-mail	klub.abstynenta.przyszlosc.gda@gmail.com

Kto może się zgłosić/dla kogo realizowane są usługi:

- » Oferta pomocowa dla osób uzależnionych od alkoholu. Pomoc bliskim osób uzależnionych i doświadczających zachowań przemocowych w rodzinie.

Kiedy (dni, godziny przyjęć)

od poniedziałku do piątku w godz. od 15.00 do 21.00

Zakres usług

- » Działania pomocowe – interwencyjne i motywacyjne:
 - Motywowanie osób uzależnionych i współuzależnionych do podjęcia psychoterapii.
 - Udzielanie wsparcia w sytuacjach kryzysowych, w nawrocie choroby alkoholowej.
- » Działania rehabilitacyjne i postterapeutyczne wspierające rozwój osobisty (warsztaty tematyczne np. jak radzić sobie ze stresem z emocjami, budowanie poczucia własnej wartości).
- » Wspieranie trzeźwego modelu życia – grupa wsparcia, turnieje, możliwość spędzania wolnego czasu w miejscu bezpiecznym, możliwość korzystania z infrastruktury klubu.

Realizator		Wojewódzki Szpital Psychiatryczny im. Prof. T. Bilikiewicza w Gdańsku Oddział Terapii Uzależnienia od Alkohol
	adres	ul. Srebrniki 17, 80-282 Gdańsk
	telefon	sekretariat 58 52 47 593, kierownik oddziału 58 52 47 676
	adres e-mail	b.langowska@gmail.com, otua@wsp-bilikiewcz.pl

Kto może się zgłosić/dla kogo realizowane są usługi:

Program jest adresowany dla osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin /osoby współuzależnione, DDA/. Odbiorcami są osoby uzależnione od alkoholu na różnych etapach leczenia, które przejawiają trudności w utrzymywaniu abstynencji, a także w innych obszarach (sfera emocji, poznawcza, niesłużące schematy reagowania i zachowania) związanych z umiejętnościami trzeźwego życia. Odbiorcy to również osoby współuzależnione, które uwikłały się w relację z bliską osobą uzależnioną, a także osoby DDA (dorosłe dzieci alkoholików) przejawiające trudności w aktualnym funkcjonowaniu.

Kiedy (dni, godziny) przyjść

od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-10.00, 12.30-20.00 (poza godzinami etatowymi realizatorów),
w soboty od godz. 8.00 do 20.00 (w zależności od potrzeb i możliwości czasowych danego pacjenta/terapeutów).

Zakres usług

- » Projekt zakłada profesjonalną pomoc osobom uzależnionym od alkoholu na różnych poziomach leczenia i ich bliskim:
 1. Rozmowy podtrzymujące motywację do zmiany – budowanie motywacji do leczenia, utrzymywania abstynencji
 2. Psychoterapia indywidualna – podtrzymanie wprowadzonych zmian i dalsza praca nad samorozwojem: wsparcie psychologiczne pacjentów po ukończeniu podstawowego terapii uzależnień, którzy wyrażają chęć kontynuacji leczenia,
 3. Zapobieganie nawrotom choroby – dla pacjentów zmagających się z nawrotem choroby
 4. Konsultacje psychiatryczne – udzielanie pomocy psychiatrycznej (w postaci diagnozy problemów, rozmowy, farmakoterapii) na różnych etapach leczenia, zarówno na etapie motywacji do zmiany i podjęcia leczenia, jak i na etapie podtrzymywania leczenia dla osób uzależnionych po ukończonej terapii
 5. Wsparcie dla osób współuzależnionych – psychoedukacja, praca nad orientacją we własnej sytuacji życiowej, motywacja do leczenia

6. Wsparcie dla osób DDA – w kierunku motywacji do podjęcia psychoterapii w placówce oferującej taką pomoc w pełnym wymiarze.

Realizator		Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gdańsku
	adres	ul. Dyrekcyjna 5, 80- 852 Gdańsk
	telefon	601 407 252
	adres e-mail	gkrpa@gcpu.pl

Kto może się zgłosić/dla kogo realizowane są usługi:

Do GKRPA może zgłosić się każdy mieszkaniec Gdańska, który chce porozmawiać na temat problemu alkoholowego.

Kiedy (dni, godziny przyjęć)

od poniedziałku do piątku w godz. 8:00 – 15:00 po uprzednim telefonicznym umówieniu terminu spotkania. Spotkanie odbywają się przy zachowaniu wszelkich środków ochrony podyktowanych przeciwdziałaniu rozprzestrzeniania się pandemii Covid 19.

Zakres usług

Komisja inicjuje i monitoruje działania związane z edukacją i profilaktyką rozwiązania problemów alkoholowych. Celem działań jest ograniczenie dostępności alkoholu, zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej, rehabilitacji osób uzależnionych, podejmowanie działań w związku z podejrzeniem zaistnienia przemocy w rodzinie oraz zwiększenie zdolności do radzenia sobie z istniejącymi problemami alkoholowymi. Podejmowane działania mają za zadanie wsparcie osób uzależnionych i ich rodzin, kształtowanie zdrowego stylu życia oraz pomoc rodzinom w trudnych sytuacjach życiowych. Komisja uprawniona jest do podejmowania czynności zmierzających do sądowego orzeczenia o zastosowaniu wobec osoby uzależnionej od alkoholu, zobowiązania poddania się leczeniu odwykowemu. Ponadto, Komisja realizuje określone ustawowo zadania gminy w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych, a w szczególności:

- » Wydawanie postanowień dotyczących zgodności lokalizacji punktu sprzedaży napojów alkoholowych z uchwałą Rady Miasta Gdańska,
- » Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych,
- » Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych, służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych,
- » Prowadzenie działań zmierzających do poddania się leczeniu odwykowemu osób, które w związku z nadużywaniem alkoholu powodują rozkład życia rodzinnego, demoralizują małoletnich, uchylają się od obowiązku zaspokajania potrzeb rodziny albo systematycznie zakłócają spokój lub porządek publiczny,
- » Podejmowanie interwencji w związku z naruszeniem przepisów określonych w art. 13 i 15 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi oraz występowanie przed sądem w charakterze oskarżyciela publicznego.

W ramach Komisji działają Zespoły Problemowe:

- Zespół Lecznictwa i Pomocy Rodzinie,
- Zespół Profilaktyki Uzależnień,
- Zespół Kontroli Obrotu Napojami Alkoholowymi.

W siedzibie GKRPA można uzyskać pomoc w rozwiązywaniu szeroko pojętych problemów związanych z nadużywaniem alkoholu przez osoby uzależnione i osoby z najbliższego otoczenia, przede wszystkim w zakresie procedury sądowego zobowiązania do leczenia odwykowego. Udzielane jest także wszechstronne poradnictwo i wsparcie w zakresie uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia, terapii w zakresie przeciwdziałania przemocy oraz kompleksowe udzielanie informacji na temat ofert specjalistycznych placówek zajmujących się terapią dla osób uzależnionych i członków ich rodzin, przeciwdziałania przemocy oraz pomocy psychologicznej dla dzieci, terapii DDA, udzielania bezpłatnych porad prawnych, a nawet wsparcia duchowego.

Realizator		Stowarzyszenie „MONAR” Poradnia Profilaktyki, Leczenia i Terapii Uzależnień w Gdańsku
	adres	ul. Srebrniki 9, 80-282 Gdańsk
	telefon	58 302 04 42
	adres e-mail	gdanskporadnia@monar.org

Kto może się zgłosić/dla kogo realizowane są usługi:

» pełnoletnie osoby zagrożone uzależnieniem/osoby uzależnione, członkowie ich rodzin i osoby bliskie

Kiedy (dni, godziny przyjęć)

od poniedziałku do piątku w godz. 9.00 do 19.00

Zakres usług

» Realizacja projektów:

- „Uzależnionym na pomoc. Kontynuacja”
- „Na właściwym kursie... Kontynuacja 2”
- „Redukcja szkód dla Gdańska. Kontynuacja 2”
- „Rodzina to jest siła. Kontynuacja 2”

W ramach projektów:

- Grupa wsparcia dla rodziców/bliskich
- Grupa psychoedukacyjna dla rodziców/bliskich
- Szkoła dla rodziców
- Warsztaty/treningi rozwoju osobistego dla osób współuzależnionych
- Grupa psychoedukacyjna dla osób zagrożonych uzależnieniem/uzależnionych
- Grupa postterapeutyczna
- Warsztaty/treningi rozwoju osobistego dla uczestników grupy postterapeutycznej
- Grupa wsparcia dla uczestników leczenia substytucyjnego
- Konsultacje prawnicze
- Poradnictwo/Terapia indywidualna
- Warsztaty/treningi rozwoju osobistego dla uczestników terapii indywidualnej/grupowej
- Wymiana igieł i strzykawek
- Testowanie w kierunku HIV/HCV/kiły (PKD)

- Aktywizacja zawodowa – dofinansowanie kursów/szkoleń/edukacji
- Mieszkanie wspomagane

Realizator	Stowarzyszenie MONAR Ośrodek Leczenia, Terapii i Rehabilitacji Uzależnień dla Dzieci i Młodzieży w Gdańsku	
	adres	ul. Agrarna 2, 80-298 Gdańsk
	telefon	58 349 46 90, 508 367 387
	adres e-mail	matarnia@monar.org

Kto może się zgłosić/dla kogo realizowane są usługi:

Ośrodek przeznaczony jest dla dzieci i młodzieży uzależnionej do 20 r.ż. Przyjmowane są osoby z całej Polski. Ośrodek posiada dwa oddziały: I dla dzieci i młodzieży uzależnionych, II dla dzieci i młodzieży uzależnionych ze współistniejącymi zaburzeniami.

Kiedy (dni, godziny przyjęć)

ośrodek jest całodobowy

Zakres usług

» Przyjmujemy, że nadużywanie substancji odurzających w przypadku dzieci i młodzieży jest objawem nie radzenia sobie z pojawiającymi się w wieku dojrzewania problemami oraz brakiem wiary i poczucia własnej wewnętrznej siły, słabością i zagubieniem w dzisiejszym świecie i tempie jego życia – program terapeutyczno-readaptacyjny „Odnaleźć siebie” zakłada pracę nad szeroko rozumianym samopoznaniem, tworzeniem nowej jakości życia, odbudowaniem więzi rodzinnych oraz aktywnej samorealizacji. Chodzi przede wszystkim o rozwijanie umiejętności radzenia sobie ze stresem, konstruktywnego reagowania w sytuacjach kryzysowych, pracę nad emocjami i doznanymi urazami psychicznymi, a także rozwijanie naturalnej skłonności do poszukiwania i eksperymentowania bez konieczności sięgania po narkotyki, kształtowanie własnych, alternatywnych (ale nie patologicznych) stylów życia pozwalających na rozwój i kreację samego siebie. Stowarzyszenie MONAR Rodzinna Poradnia MONAR – Poradnia proponuje terapię dla osób uzależnionych i ich rodzin oraz bliskich. Oferujemy terapię indywidualną, terapię rodzinną i poradnictwo.

Realizator	Towarzystwo Wspierania Potrzebujących „PRZYSTAŃ” Pogotowie Socjalne dla Osób Nietrzeźwych w Gdańsku	
	adres	ul. Srebrniki 9, 80-282 Gdańsk
	telefon	telefon do PSdON 58 302 37 44, telefon do konsultanta ds. uzależnień 504 630 032
	adres e-mail	twp.przystan@gmail.com

Kto może się zgłosić/dla kogo realizowane są usługi:

- » Oferta jest dostępna dla każdego mieszkańca Gdańska. Ponadto budynek pod względem technicznym jest dostosowany dla osób z niepełnosprawnością ruchową, w związku z tym z oferty placówki mogą korzystać osoby ze szczególnymi potrzebami.

Kiedy (dni, godziny przyjęć)

Można dzwonić każdego dnia tygodnia (poniedziałek – niedziele) na numer PSdON, w celu umówienia się na konsultację do konsultanta ds. uzależnień lub pracownika socjalnego. Także po informację potrzebne dla siebie w zakresie uzależnienia i współuzależnienia. Natomiast do konsultanta ds. uzależnień można dzwonić w godzinach 9.00 – 17.00 od wtorku do piątku lub przyjść do placówki w tych dniach.

Zakres usług

- » Oferta jest dla każdego szukającego wsparcia w zakresie profilaktyki, redukcji szkód, programu ograniczonego picia, sprawdzenia swojego wzoru picia, konsultacji oraz informacji na temat organizacji i instytucji oferującej specjalistyczną pomoc. Dla osób zainteresowanych jest możliwość terapii krótkoterminowej skoncentrowanej na rozwiązaniu. A także wystawienie skierowania do szpitala na terapię uzależnień przez lekarza dyżurującego w PSdON po konsultacji. Mogą też się zgłaszać mieszkańcy Gdańska z kręgu członków rodzin i bliskich osób nadużywających lub uzależnionych od alkoholu.

Realizator		Towarzystwo Pomocy im. św. Brata Alberta Koło Gdańskie
	adres	ul. Przeglasińska 135, 80-690 Gdańsk
	telefon	58 343 28 37
	adres e-mail	tpba.gda@ab.org.pl

Kto może się zgłosić/dla kogo realizowane są usługi:

osoby w kryzysie bezdomności w miejscach niemieszkalnych

Kiedy (dni, godziny przyjęć)

zgłoszenia całodobowo Straż Miejska 986 oraz bezpłatna aplikacja Arrels

Zakres usług

- » rozpoznanie i monitorowanie środowiska osób bezdomnych przebywających w miejscach niemieszkalnych

Realizator		Caritas Archidiecezji Gdańskiej, PWD: Świetlica „Pod Kasztanem”
	adres	Aleja Niepodległości 778, 81-805 Sopot, Adres placówki: ul. Brzegi 45, 80-045 Gdańsk
	telefon	602 638 762
	adres e-mail	swietlicaorunia@caritas.gda.pl

Kto może się zgłosić/dla kogo realizowane są usługi:

dzieci i młodzież w wieku od 6 do 19 lat oraz w szczególnych sytuacjach dzieci młodsze, zagrożone lub dotknięte marginalizacją z rodzin, w których występują problemy alkoholowe lub zagrożonych występowaniem tych problemów oraz przeżywających trudności w pełnieniu funkcji opiekuńczo-wychowawczych, a także ich rodzice i opiekunowie

Kiedy (dni, godziny przyjęć)

pn, wt 8:30-17:30; śr, czw 8:30-19:00; pt 8:30-16:30

Zakres usług

- » w formie specjalistycznej: opieka i wychowanie, pomoc w nauce, organizacja czasu wolnego, zabawa i zajęcia sportowe oraz rozwój zainteresowań, pełen pakiet usług specjalistycznych

Realizator		Stowarzyszenie „Nowy Port” im. Kazimierza Lisieckiego „Dziadka”, PWD: Ognisko Wychowawcze Nowy Port
	adres	ul. Wyzwolenia 49, 80-537 Gdańsk
	telefon	501 096 415
	adres e-mail	stowarzyszenienowypor@interia.pl

Kto może się zgłosić/dla kogo realizowane są usługi:

dzieci i młodzież w wieku od 6 do 17 lat oraz w szczególnych sytuacjach dzieci młodsze, zagrożone lub dotknięte marginalizacją z rodzin, w których występują problemy alkoholowe lub zagrożonych występowaniem tych problemów oraz przeżywających trudności w pełnieniu funkcji opiekuńczo-wychowawczych, a także ich rodzice i opiekunowie

Kiedy (dni, godziny przyjęć)

śr, pt 12:00 -17:00; pn, wt, czw 13:00-18:00

Zakres usług

- » w formie specjalistycznej: opieka i wychowanie, pomoc w nauce, organizacja czasu wolnego, zabawa i zajęcia sportowe oraz rozwój zainteresowań, pełen pakiet usług specjalistycznych

Realizator		Fundacja dla Rodziny „Ogniska Nadziei”, PWD: „Ogniska Nadziei”
	adres	ul. Sierakowicka 9, 80-298 Gdańsk, Adres placówki: ul. Głęboka 11, 80-759 Gdańsk
	telefon	794 438 794
	adres e-mail	fundacja.ognisko@wp.pl

Kto może się zgłosić/dla kogo realizowane są usługi:

dzieci i młodzież w wieku od 7 do 18 lat oraz w szczególnych sytuacjach dzieci młodsze, zagrożone lub dotknięte marginalizacją z rodzin, w których występują problemy alkoholowe lub zagrożonych występowaniem

tych problemów oraz przeżywających trudności w pełnieniu funkcji opiekuńczo-wychowawczych, a także ich rodzice i opiekunowie

Kiedy (dni, godziny przyjęć)

pn, śr, czw 14:00-18:00; wt 14:00-19:00; pt 14:00-20:00

Zakres usług

- » w formie specjalistycznej: opieka i wychowanie, pomoc w nauce, organizacja czasu wolnego, zabawa i zajęcia sportowe oraz rozwój zainteresowań, pełen pakiet usług specjalistycznych

Realizator		Gdańska Fundacja Innowacji Społecznej, PWD: „Świetlica w Gościnnej Przystani”
	adres	ul.Gościnna 14, 80-032 Gdańsk
	telefon	795 516 281
	adres e-mail	s.ciach@gfis.pl

Kto może się zgłosić/dla kogo realizowane są usługi:

dzieci i młodzież w wieku od 7 do 15 lat oraz w szczególnych sytuacjach dzieci młodsze, zagrożone lub dotknięte marginalizacją z rodzin, w których występują problemy alkoholowe lub zagrożonych występowaniem tych problemów oraz przeżywających trudności w pełnieniu funkcji opiekuńczo-wychowawczych, a także ich rodzice i opiekunowie

Kiedy (dni, godziny przyjęć)

pn, śr, czw 14:00-18:00; wt, pt 13:00-17:00

Zakres usług

- » w formie specjalistycznej: opieka i wychowanie, pomoc w nauce, organizacja czasu wolnego, zabawa i zajęcia sportowe oraz rozwój zainteresowań, pełen pakiet usług specjalistycznych

Realizator		Towarzystwo Profilaktyki Środowiskowej „MROWISKO”, PWD: „Glanik”
	adres	ul. Agrarna 2, 80-298 Gdańsk, Adres placówki: ul. Waryńskiego 9/45, 80-433 Gdańsk
	telefon	505 688 24
	adres e-mail	magdalena.jazdzewska@mrowisko.org.pl

Kto może się zgłosić/dla kogo realizowane są usługi:

dzieci i młodzież w wieku od 6 do 19 lat oraz w szczególnych sytuacjach dzieci młodsze, zagrożone lub dotknięte marginalizacją z rodzin, w których występują problemy alkoholowe lub zagrożonych występowaniem tych problemów oraz przeżywających trudności w pełnieniu funkcji opiekuńczo-wychowawczych, a także ich rodzice i opiekunowie

Kiedy (dni, godziny przyjęć)

od poniedziałku do piątku w godz. od 14:00 do 19:00

Zakres usług

- » w formie specjalistycznej: opieka i wychowanie, pomoc w nauce, organizacja czasu wolnego, zabawa i zajęcia sportowe oraz rozwój zainteresowań, pełen pakiet usług specjalistycznych

Realizator		Stowarzyszenie „Nasze Dzieci w Gdańsku”, PWD: „Dom Rodzinny Nasze Dzieci”
	adres	ul. Dragana 9, 80- 807 Gdańsk
	telefon	58 302 79 81
	adres e-mail	naszedzieci@naszedzieci.org

Kto może się zgłosić/dla kogo realizowane są usługi:

dzieci i młodzież w wieku od 7 do 15 lat oraz w szczególnych sytuacjach dzieci młodsze, zagrożone lub dotknięte marginalizacją z rodzin, w których występują problemy alkoholowe lub zagrożonych występowaniem tych problemów oraz przeżywających trudności w pełnieniu funkcji opiekuńczo-wychowawczych, a także ich rodzice i opiekunowie

Kiedy (dni, godziny przyjęć)

pn, wt, śr 13:00-19:00; czw 13:30-17:30, pt 12:00-17:00

Zakres usług

- » w formie opiekuńczej: opieka i wychowanie, pomoc w nauce, organizacja czasu wolnego, zabawa i zajęcia sportowe oraz rozwój zainteresowań

Realizator		Zgromadzenie Służebnic Matki Dobrego Pasterza, PWD: Świetlica Wsparcia Dziennego „Przystań”
	adres	ul. Pułaskiego 2, 80-520 Gdańsk
	telefon	537 950 556
	adres e-mail	przystan.gdansk@o2.pl

Kto może się zgłosić/dla kogo realizowane są usługi:

dzieci i młodzież w wieku od 6 do 19 lat oraz w szczególnych sytuacjach dzieci młodsze, zagrożone lub dotknięte marginalizacją z rodzin, w których występują problemy alkoholowe lub zagrożonych występowaniem tych problemów oraz przeżywających trudności w pełnieniu funkcji opiekuńczo-wychowawczych, a także ich rodzice i opiekunowie

Kiedy (dni, godziny przyjęć)

od poniedziałku do piątku w godz. od 8:30 do 18:00

Zakres usług

- » w formie opiekuńczej: opieka i wychowanie, pomoc w nauce, organizacja czasu wolnego, zabawa i zajęcia sportowe oraz rozwój zainteresowań

Realizator	Caritas Archidiecezji Gdańskiej, PWD: „Dobra Świątlica”	
	adres	Aleja Niepodległości 778, 81-805 Sopot, Adres placówki: ul. Dobra 8, 80-767 Gdańsk
	telefon	694 485 571
	adres e-mail	auminska@caritas.gda.pl

Kto może się zgłosić/dla kogo realizowane są usługi:

dzieci i młodzież w wieku od 6 do 14 lat oraz w szczególnych sytuacjach dzieci młodsze, zagrożone lub dotknięte marginalizacją z rodzin, w których występują problemy alkoholowe lub zagrożonych występowaniem tych problemów oraz przeżywających trudności w pełnieniu funkcji opiekuńczo-wychowawczych, a także ich rodzice i opiekunowie

Kiedy (dni, godziny przyjęć)

pn, wt, czw, pt 9:00-17:00; śr 9:00-19:00

Zakres usług

- » w formie opiekuńczej: opieka i wychowanie, pomoc w nauce, organizacja czasu wolnego, zabawa i zajęcia sportowe oraz rozwój zainteresowań

Realizator	Chrześcijańska Służba Charytatywna, PWD: „ChSch Świątlica Środowiskowa Grodzisko”	
	adres	ul. Kartuska 74, 80-104 Gdańsk
	telefon	509 781 376
	adres e-mail	grodzisko@bliskoserca.pl

Kto może się zgłosić/dla kogo realizowane są usługi:

dzieci i młodzież w wieku od 6 do 18 lat oraz w szczególnych sytuacjach dzieci młodsze, zagrożone lub dotknięte marginalizacją z rodzin, w których występują problemy alkoholowe lub zagrożonych występowaniem tych problemów oraz przeżywających trudności w pełnieniu funkcji opiekuńczo-wychowawczych, a także ich rodzice i opiekunowie

Kiedy (dni, godziny przyjęć)

pn, wt, czw 14:00-19:00; śr 14:30-19:00; pt 14:00-18:30

Zakres usług

- » w formie opiekuńczej: opieka i wychowanie, pomoc w nauce, organizacja czasu wolnego, zabawa i zajęcia sportowe oraz rozwój zainteresowań

Realizator	Fundacja Generacja, PWD: „Klub Młodego Wrzeszczaka”	
	adres	ul. Chełmońskiego 11/18, 80-301 Gdańsk, Adres placówki: ul. Wajdeloty 14/2, 80-437 Gdańsk
	telefon	504 450 334
	adres e-mail	generacjafundacja@gmail.com

Kto może się zgłosić/dla kogo realizowane są usługi:

dzieci i młodzież w wieku od 6 do 12 lat oraz w szczególnych sytuacjach dzieci młodsze, zagrożone lub dotknięte marginalizacją z rodzin, w których występują problemy alkoholowe lub zagrożonych występowaniem tych problemów oraz przeżywających trudności w pełnieniu funkcji opiekuńczo-wychowawczych, a także ich rodzice i opiekunowie

Kiedy (dni, godziny przyjęć)

od poniedziałku do piątku w godz. od 13:00 do 17:00

Zakres usług

» w formie opiekuńczej: opieka i wychowanie, pomoc w nauce, organizacja czasu wolnego, zabawa i zajęcia sportowe oraz rozwój zainteresowań

Realizator	Towarzystwo Profilaktyki Środowiskowej „MROWISKO”, PWD: „Centrum Reduta”	
	adres	ul. Agrarna 2, 80-298 Gdańsk, Adres placówki: ul. Reduta Wyskok 9, 80-741 Gdańsk
	telefon	665 368 280
	adres e-mail	kaja.medowska@mrowisko.org.pl

Kto może się zgłosić/dla kogo realizowane są usługi:

dzieci i młodzież w wieku od 12 do 19 lat oraz w szczególnych sytuacjach dzieci młodsze, zagrożone lub dotknięte marginalizacją z rodzin, w których występują problemy alkoholowe lub zagrożonych występowaniem tych problemów oraz przeżywających trudności w pełnieniu funkcji opiekuńczo-wychowawczych, a także ich rodzice i opiekunowie

Kiedy (dni, godziny przyjęć)

pn, wt 14:00-18:00; śr, czw, pt 14:00-19:00

Zakres usług

» w formie opiekuńczo-specjalistycznej: opieka i wychowanie, pomoc w nauce, organizacja czasu wolnego, zabawa i zajęcia sportowe, rozwój zainteresowań, wybrane formy terapii

Realizator		Caritas Archidiecezji Gdańskiej, PWD: Świetlica Słoneczne Wzgórze
	adres	Aleja Niepodległości 778, 81-805 Sopot, Adres placówki: ul. Trakt św. Wojciecha 440, 80-007 Gdańsk
	telefon	664 724 015
	adres e-mail	kaja.medowska@mrowisko.org.pl

Kto może się zgłosić/dla kogo realizowane są usługi:

dzieci i młodzież w wieku od 6 do 19 lat oraz w szczególnych sytuacjach dzieci młodsze, zagrożone lub dotknięte marginalizacją z rodzin, w których występują problemy alkoholowe lub zagrożonych występowaniem tych problemów oraz przeżywających trudności w pełnieniu funkcji opiekuńczo-wychowawczych, a także ich rodzice i opiekunowie

Kiedy (dni, godziny przyjęć)

od poniedziałku do piątku w godz. od 8:00 do 17:00

Zakres usług

- » w formie opiekuńczo-specjalistycznej: opieka i wychowanie, pomoc w nauce, organizacja czasu wolnego, zabawa i zajęcia sportowe, rozwój zainteresowań, wybrane formy terapii

Realizator		Caritas Archidiecezji Gdańskiej, PWD: Centrum Wsparcia dla Dzieci i Młodzieży im. bł. Piotra Jerzego Frassatego
	adres	Aleja Niepodległości 778, 81-805 Sopot, Adres placówki: ul. Jesionowa 6, 80-261 Gdańsk
	telefon	668 448 342
	adres e-mail	pskrzynska@caritas.gda.pl

Kto może się zgłosić/dla kogo realizowane są usługi:

dzieci i młodzież w wieku od 3 do 19 lat oraz w szczególnych sytuacjach dzieci młodsze, zagrożone lub dotknięte marginalizacją z rodzin, w których występują problemy alkoholowe lub zagrożonych występowaniem tych problemów oraz przeżywających trudności w pełnieniu funkcji opiekuńczo-wychowawczych, a także ich rodzice i opiekunowie

Kiedy (dni, godziny przyjęć)

od poniedziałku do piątku w godz. od 8:00 do 18:00

Zakres usług

- » w formie opiekuńczo-specjalistycznej: opieka i wychowanie, pomoc w nauce, organizacja czasu wolnego, zabawa i zajęcia sportowe, rozwój zainteresowań, wybrane formy terapii

Realizator	Gdańskie Stowarzyszenie Niesienia Pomocy Dzieciom i Młodzieży „Promyk Nadziei” PWD: „Świetlica Promyk Nadziei”	
	adres	ul. Piecewska 9, 80-288 Gdańsk
	telefon	505 085 888, 606 619 837
	adres e-mail	biuro@promyknadziei.pl

Kto może się zgłosić/dla kogo realizowane są usługi:

dzieci i młodzież w wieku od 6 do 19 lat oraz w szczególnych sytuacjach dzieci młodsze, zagrożone lub dotknięte marginalizacją z rodzin, w których występują problemy alkoholowe lub zagrożonych występowaniem tych problemów oraz przeżywających trudności w pełnieniu funkcji opiekuńczo-wychowawczych, a także ich rodzice i opiekunowie

Kiedy (dni, godziny przyjęć)

pn, wt, śr 11.30-18.00; czw 11.30-19.00; pt 11.30-16.30

Zakres usług

» w formie opiekuńczo-specjalistycznej: opieka i wychowanie, pomoc w nauce, organizacja czasu wolnego, zabawa i zajęcia sportowe, rozwój zainteresowań, wybrane formy terapii

Realizator	Fundacja Marcus, PWD: „Promyczek Dobra”	
	adres	ul. Burzyńskiego 1, 80-462 Gdańsk
	telefon	666 891 672
	adres e-mail	f.marcus@wp.pl

Kto może się zgłosić/dla kogo realizowane są usługi:

dzieci i młodzież w wieku od 7 do 18 lat oraz w szczególnych sytuacjach dzieci młodsze, zagrożone lub dotknięte marginalizacją z rodzin, w których występują problemy alkoholowe lub zagrożonych występowaniem tych problemów oraz przeżywających trudności w pełnieniu funkcji opiekuńczo-wychowawczych, a także ich rodzice i opiekunowie

Kiedy (dni, godziny przyjęć)

od poniedziałku do piątku w godz. od 15:00 do 19:00

Zakres usług

» w formie pracy podwórkowej realizowanej przez wychowawcę: opieka i wychowanie, działania animacyjne i socjoterapeutyczne

Realizator	Stowarzyszenie „180 Stopni”, PWD: „Youth Point Gdańsk”	
	adres	ul. Handlowa 25, 80-554 Gdańsk, Adres placówki: ul. Na Zaspę 53, 80-546 Gdańsk
	telefon	503 301 109
	adres e-mail	180.ngo@gmail.com

Kto może się zgłosić/dla kogo realizowane są usługi:

dzieci i młodzież w wieku od 6 do 19 lat oraz w szczególnych sytuacjach dzieci młodsze, zagrożone lub dotknięte marginalizacją z rodzin, w których występują problemy alkoholowe lub zagrożonych występowaniem tych problemów oraz przeżywających trudności w pełnieniu funkcji opiekuńczo-wychowawczych, a także ich rodzice i opiekunowie

Kiedy (dni, godziny przyjęć)

od poniedziałku do piątku w godz. od 13:00 do 19:00

Zakres usług

» w formie pracy podwórkowej realizowanej przez wychowawcę: opieka i wychowanie, działania animacyjne i socjoterapeutyczne

Realizator	Fundacja Dla Rodziny „Bezpiecznik”, PWD: „Bezpieczni na Przeróbce”	
	adres	ul. Gdańska 28a/32, 80-518 Gdańsk, Adres placówki: dzielnica Przeróbka
	telefon	606 639 859
	adres e-mail	fundacjabezpiecznik@gmail.com

Kto może się zgłosić/dla kogo realizowane są usługi:

dzieci i młodzież w wieku od 9 do 15 lat oraz w szczególnych sytuacjach dzieci młodsze, zagrożone lub dotknięte marginalizacją z rodzin, w których występują problemy alkoholowe lub zagrożonych występowaniem tych problemów oraz przeżywających trudności w pełnieniu funkcji opiekuńczo-wychowawczych, a także ich rodzice i opiekunowie

Kiedy (dni, godziny przyjęć)

wt, czw 16:00-20:00

Zakres usług

» w formie pracy podwórkowej realizowanej przez wychowawcę: opieka i wychowanie, działania animacyjne i socjoterapeutyczne

Realizator	Fundacja – Pomorskie Centrum Psychotraumatologii	
	adres	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie
	telefon	58 342 31 50, 58 347 82 85
	adres e-mail	mopr@gdansk.gda.pl

Kto może się zgłosić/dla kogo realizowane są usługi:

tylko za pośrednictwem MOPR

Kiedy (dni, godziny przyjęć)

ustalane indywidualnie

Zakres usług

- » udzielanie poradnictwa, specjalistyczna, interdyscyplinarna praca z rodziną na podstawie przeprowadzonej diagnozy problemów, celowane wsparcie i pomoc uwzględniająca potrzeby, zasoby i możliwości rodziny
- » praca z osobami podejrzanymi i stosującymi przemoc w rodzinie (mają doświadczenie, sesje indywidualne i sesje grupowe – uczestnicy muszą być w trakcie lub po terapii odwykowej)

Realizator	Towarzystwo Wspierania Potrzebujących „Przystań”	
	adres	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie
	telefon	58 342 31 50, 58 347 82 85
	adres e-mail	mopr@gdansk.gda.pl

Kto może się zgłosić/dla kogo realizowane są usługi:

tylko za pośrednictwem MOPR

Kiedy (dni, godziny przyjęć)

ustalane indywidualnie

Zakres usług

- » udzielanie poradnictwa, specjalistyczna, interdyscyplinarna praca z rodziną na podstawie przeprowadzonej diagnozy problemów, celowane wsparcie i pomoc uwzględniająca potrzeby, zasoby i możliwości rodziny
- » praca z osobami podejrzanymi i stosującymi przemoc w rodzinie (mają doświadczenie, sesje indywidualne i sesje grupowe – uczestnicy muszą być w trakcie lub po terapii odwykowej)

Realizator	Fundacja Oparcia Społecznego Aleksandry FOSA	
	adres	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie
	telefon	58 342 31 50, 58 347 82 85
	adres e-mail	mopr@gdansk.gda.pl

Kto może się zgłosić/dla kogo realizowane są usługi:

tylko za pośrednictwem MOPR

Kiedy (dni, godziny przyjęć)

ustalane indywidualnie

Zakres usług

- » udzielanie poradnictwa, specjalistyczna, interdyscyplinarna praca z rodziną na podstawie przeprowadzonej diagnozy problemów, celowane wsparcie i pomoc uwzględniająca potrzeby, zasoby i możliwości rodziny

Realizator	Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę – Kompleksowe wsparcie dziecka – „Centrum Pomocy Dzieciom”	
	adres	ul. Uphagena 18, 80-237 Gdańsk
	telefon	58 718 73 68
	adres e-mail	cpdgdansk@fdds.pl

Kto może się zgłosić/dla kogo realizowane są usługi:

dzieci i młodzież Gdańska, ich rodzice/opiekunowie prawni, partnerzy Miejskiego Systemu Interwencji Kryzysowej

Kiedy (dni, godziny przyjęć)

od poniedziałku do piątku w godz. od 8.00 do 18.00

Zakres usług

- » bezpłatna pomoc psychologiczna i prawna dla dzieci ofiar różnych przestępstw oraz ich rodzin, dostęp do wsparcia edukacyjnego dziecka i jego niekrzywdzających opiekunów

Realizator		Fundacja Centrum Praw Kobiet – Oddział w Gdańsku
	adres	ul. Gdyńskich Kosynierów 11, 80-866 Gdańsk
	telefon	58 341 79 15, 604 590 117
	adres e-mail	cpk_gdansk@cpk.org.pl

Kto może się zgłosić/dla kogo realizowane są usługi:

mieszkanki Gdańska będące w bliskiej relacji z osobą zagrożoną uzależnieniem lub uzależnioną od alkoholu i doświadczające w tej relacji przemocy, mieszkanki Gdańska doświadczające przemocy w rodzinie, w której członek rodziny jest osobą zagrożoną uzależnieniem lub uzależnioną od alkoholu; mieszkanki Gdańska pełnoletnie lub niepełnoletnie w wieku 16-18 lat za zgodą rodziców/opiekunów prawnych.

Kiedy (dni, godziny przyjęć)

od poniedziałku do piątku w godz. 10.00 do 18.00

Zakres usług

» konsultacje wstępne z osobą pierwszego kontaktu (dokonanie wstępnej diagnozy sytuacji osobistej, rodzinnej i prawnej, wspólne ustalenie planu bezpieczeństwa i planu działania, informowanie o podstawowych prawach i procedurach uzyskania pomocy w sytuacji doznawania przemocy i uzależnienia członka rodziny itp.), wsparcie psychologiczne – indywidualne porady psychologiczne (w tym m.in.: psychoedukacja: zwiększenie świadomości w zakresie tego, czym jest przemoc i współuzależnienie, jakie są konsekwencje doświadczania przemocy, także przez dzieci; wspieranie w usamodzielnianiu się i odbudowywaniu innych, ważnych obszarów życiowych; pomoc w radzeniu sobie ze skutkami doświadczania przemocy; pomoc w wychodzeniu ze współuzależnienia; wydobywanie, wzmacnianie i nauka wykorzystywania zasobów; udzielanie wsparcia emocjonalnego), indywidualna pomoc prawna (w tym m.in.: doradztwo w sprawach cywilnych i karnych środków ochrony pokrzywdzonych przed przemocą domową oraz środków izolacji sprawcy; skierowania sprawców przemocy na przymusowe leczenie odwykowe oraz terapię korekcyjno-edukacyjną; prawa rodzinnego i opiekuńczego, w tym m.in. rozwodów, separacji, alimentów, władzy rodzicielskiej, sposobu uregulowania kontaktów z dziećmi, rozdzieleności majątkowej), indywidualne porady socjalne (dot. m.in. świadczeń pomocy społecznej, świadczeń socjalnych, rodzinnych, zasiłków i świadczeń pielęgnacyjnych, uprawnień emerytalno-rentowych, pomocy mieszkaniowej), indywidualne konsultacje psychiatryczne.

Realizator		Stowarzyszenie Praktyków Profilaktyki Społecznej
	adres	pl. Solidarności 1/3.19 80-863 Gdańsk (Europejskie Centrum Solidarności – III piętro)
	telefon	Telefony bezpośrednio do psychoterapeutów realizujących zadanie „W zaciszu gabinetu – terapia indywidualna dla osób uzależnionych i współuzależnionych”: Justyna Skorupska tel. 503 173 293, Barbara Kmiec tel. 513 164 335, Agnieszka Doroszevska tel. 609 679 055, Karina Szymkowiak tel. 784 884 777, Joanna Czechowska tel. 505 997 025, Sławomir Zakrzewicz tel. 880 003 004, Anna Jarząbek tel. 883 408 306 Telefony bezpośrednio do psychoterapeutów realizujących zadanie „Dorośli, dojrzały, autentyczni – terapia indywidualna i grupowa osób z syndromem DDA”: Paweł Seroka tel. 513 164 464, Anna Jarząbek tel. 883 408 306, Agnieszka Rejsler-Doroszevska tel. 609 679 055 Szkółka dla rodziców i wychowawców tel. 733 522 773
	adres e-mail	spps.gdansk@gmail.com

Kto może się zgłosić/dla kogo realizowane są usługi:

1. „W zaciszu gabinetu – terapia indywidualna dla osób uzależnionych i współuzależnionych” – to oferta dostosowana do konkretnych, indywidualnych potrzeb, możliwości czy ograniczeń osób uzależnionych oraz ich rodzin. Oferta skierowana do dorosłych mieszkańców Gdańska.
2. „Dorośli, Dojrzały, Autentyczni – terapia indywidualna i grupowa osób z syndromem DDA” to program skierowany do dorosłych mieszkańców Gdańska, którzy wychowywali się w rodzinie z problemem alkoholowym i w swoim dorosłym życiu odczuwają tego skutki.
3. To oferta dla rodziców i wychowawców, którzy chcą poprawić relacje z dziećmi oraz wzmocnić swoje kompetencje wychowawcze. Oferta skierowana do dorosłych mieszkańców Gdańska.

Kiedy (dni, godziny) przyjść

godziny przyjść do indywidualnego ustalenia z psychoterapeutami

Zakres usług

- » Proponujemy psychoterapię w gabinetach w kilku dzielnicach Gdańska. To bezpieczne miejsce dla osób, które z różnych względów nie mogą, nie potrafią lub nie są w stanie utrzymać się w programach opartych na psychoterapii grupowej i osiągnąć cel ograniczenia lub całkowitego zaprzestania używania alkoholu i innych substancji psychoaktywnych. Psychoterapię realizują certyfikowani psychoterapeuci uzależnień z wieloletnim doświadczeniem.
- » Projekt, w ramach którego proponujemy terapię grupową i indywidualną osób z syndromem DDA. Psychoterapia grupowa będzie trwała od kwietnia 2021 r do końca sierpnia 2022 r. Psychoterapię realizują certyfikowani psychoterapeuci uzależnień z wieloletnim doświadczeniem.
- » To warsztaty dla rodziców, którzy chcą poprawić relacje ze swoimi dziećmi, świadomie reagować w trudnych sytuacjach, wzmocnić swoje kompetencje wychowawcze. Zapraszamy na zajęcia podczas, których będziemy rozmawiać o emocjach dziecka i rodzica, o stawianiu granic, chwaleniu, zachęcaniu do współpracy.

Realizator	Pomorskie Centrum Toksykologii	
	adres	ul. Kartuska 4/6, 80-104 Gdańsk
	telefon	58 682 04 04

Kto może się zgłosić/dla kogo realizowane są usługi:

Realizujemy Programy dla osób uzależnionych (pijących/ używających na różnych etapach uzależnienia) od alkoholu, substancji psychoaktywnych w tym leków oraz ich rodzin. Są to pacjenci PCT, którzy ze względu na przedawkowanie substancji (zatrucie), musieli być poddani detoksykacji.

Kiedy (dni, godziny przyjęć)

praca ciągła/ 7 dni w tygodniu

Zakres usług

- » Interwencja kryzysowa i terapia motywacyjna prowadzona przez psychologa/ specjalistę terapii uzależnień/ psychoterapeutę. W ramach Programów dostępna jest konsultacja diagnostyczna z psychiatrą, psychoedukacja z lekarzem specjalistą oraz rozmowa edukacyjna z rodziną.

Realizator	Gdański Ośrodek Promocji Zdrowia i Profilaktyki Uzależnień	
	adres	ul. Wrzeszczańska 29, 80-409 Gdańsk
	telefon	58 320 02 56
	adres e-mail	sekretariat@opz.gdansk.pl

Kto może się zgłosić/dla kogo realizowane są usługi:

rodzice, opiekunowie, dzieci i młodzież

Kiedy (dni, godziny przyjęć)

od poniedziałku do piątku w godz. od 8.00 do 16.00

Zakres usług

- » **Akademia Zdrowego Życia** – realizacja szkoleń i warsztatów specjalistycznych w formie stacjonarnej i online
 - Spotkania edukacyjne dla rodziców młodzieży 14-18 lat nt. profilaktyki używania substancji psychoaktywnych przez młodzież (spotkanie 2 x 45 minut)
Poruszane zagadnienia: - Dlaczego nastolatki eksperymentują z substancjami psychoaktywnymi?, Jak się zmienia nastolatek?, - Nastolatek w potrzebie – jakiego wsparcia może udzielić rodzic?
 - Spotkania edukacyjne dla rodziców młodzieży 13-18 lat nt. higieny cyfrowej (spotkanie 2 x 45 minut)
Poruszane zagadnienia: - Jakie są korzyści i zagrożenia związane z korzystaniem z mediów cyfrowych

przez młodzież? - Na co się umówić z nastolatkiem? - Co zmienić w swoim podejściu wychowawczym?

- Jak pomóc nastolatkowi wprowadzić zmiany?

- „Zdrowy Start w Cyfrowy Świat” – Warsztaty dla rodziców z dziećmi 6-12 lat w zakresie higieny cyfrowej (spotkanie 2 x 45 minut). Poruszane zagadnienia: - Na co zwrócić uwagę u młodszych dzieci korzystających z mediów ekranowych? - Jakie są symptomy nadmiernego używania mediów cyfrowych przez dzieci? - Jak stworzyć Kodeks Domowych Zasad korzystania z mediów cyfrowych w domu? - Jak zaplanować dzień i aktywności dziecka?

- » **Warsztaty Zdrowy Uczeń** na temat poruszania się w świecie cyfrowym i higieny cyfrowej

(warsztaty 1-godzinne w szkołach dla uczniów kl. III SP)

- » **Warsztaty Zdrowy Uczeń** na temat profilaktyki uzależnień od substancji psychoaktywnych

(warsztaty 1-godzinne w szkołach dla uczniów kl. VII-VIII SP)

- » **Poradnia Zdrowego Życia:** - Program profilaktyki uzależnień behawioralnych (cyfrowych) dla dzieci i młodzieży w wieku 6-18 lat, program opiera się na maksymalnie trzech spotkaniach odbywających się w dwutygodniowych odstępach, skierowanych do dzieci i rodziców.

Do udziału w programie zapraszamy gdy: Istnieje podejrzenie, że dziecko zbyt wiele czasu poświęca na korzystanie z komputera czy telefonu, Zachowanie dziecka w przypadku prób ograniczenia tego czasu jest niepokojące, Dziecko zaniedbuje swoje obowiązki, ciężko jest się z nim porozumieć, Zmieniło się zachowanie dziecka, co wzbudza niepokój. Program profilaktyki uzależnień od substancji psychoaktywnych dla młodzieży w wieku 13 – 18 lat, program opiera się na maksymalnie czterech spotkaniach odbywających się w tygodniowych bądź dwutygodniowych odstępach, skierowanych do dzieci i rodziców.

Do udziału w programie zapraszamy gdy: Istnieje podejrzenie, że dziecko miało kontakt z alkoholem, marihuaną lub innymi substancjami (legalnymi lub nielegalnymi), Dostrzegalne są niepokojące zmiany w funkcjonowaniu dziecka (zmiana środowiska, nawyków), Istnieje obawa, że dziecko się uzależni, Otoczenie uważa, że czas, aby skorzystać z pomocy specjalisty. Poradnia Zdrowego Życia to programy prowadzone przez dedykowanych specjalistów (w tym psychologów i psychoterapeutów), mających doświadczenie z zakresu profilaktyki lub terapii uzależnień. Pomoc uzyskuje zarówno dziecko, jak również rodzic, który dodatkowo ma możliwość skorzystania z bezpłatnych spotkań szkoleniowych wzmacniających kompetencje rodzicielskie. Programy są bezpłatne, maksymalny czas ich trwania wynosi 4 tygodnie. Spotkania rodzin ze specjalistami mogą odbywać się on-line lub w siedzibie jednostki.

- » **Realizacja programu rekomendowanego „Szkoła dla Rodziców i Wychowawców”** – Program jest skierowany

do rodziców, opiekunów, wychowawców oraz profesjonalistów, którzy pracują z rodzicami.

Spotkania grupy odbywają się we wtorki w godz. 16.30-19.00

Program rekomendowany autorstwa Joanny Sakowskiej, koordynowany na poziomie ogólnopolskim przez Ośrodek Rozwoju Edukacji w Warszawie. Ma na celu zwiększenie umiejętności wychowawczych beneficjentów oraz zmianę postaw wychowawczych. Program dzieli się na 3 części: - Część I dotyczy relacji dorosły – dziecko, - Część II uczy budowania relacji między dziećmi (rodzeństwem), - Część III jest skierowana do rodziców i wychowawców nastolatków. Każda część składa się z 10 spotkań warsztatowych (łącznie 40 godzin dydaktycznych). Zajęcia zawierają krótkie omówienia tematów, a przede wszystkim ćwiczenia (np. dramy), debaty, odwołania do doświadczeń z własnego dzieciństwa. Cennym elementem edukującym jest również wymiana doświadczeń rodzicielskich między uczestnikami oraz tzw. praca domowa, czyli praktyczne zastosowanie w domu, w relacji z dzieckiem, nabytych w trakcie zajęć umiejętności. Więcej informacji o programie: www.programyrekomendowane.pl/strony/artykuly/szkola-dla-rodzicow-i-wychowawcow.

- » **Realizacja programu „Family Connections”**- Program skierowany jest do rodzin i bliskich osób z dysregulacją emocji. 12 dwugodzinnych spotkań (raz w tygodniu o tej samej porze). Termin spotkań ustalany przy każdej rekrutacji do grupy. Family Connections – 12-tygodniowy program wsparcia rodzin i bliskich osób z dysregulacją emocji.

Program funkcjonuje w 19 krajach w Europie. W Polsce zaczęto go wdrażać w roku 2018 (inicjatorem po polskiej stronie było PTDBT – Polskie Towarzystwo Terapii dialektyczno-Behawioralnej). Cele programu to podniesienie poziomu wiedzy na temat zaburzenia osobowości borderline i funkcjonowania rodziny, trening indywidualnych i rodzinnych umiejętności radzenia sobie w oparciu o dialektyczną terapię behawioralną (DBT), wsparcie grupowe, budowanie sieci wsparcia dla członków rodziny, trening umiejętności rozwiązywania problemów związanych z chwiejnością emocjonalną (dysregulacją emocji). Program jest prowadzony przez profesjonalistów, a także przez członków rodzin którzy go ukończyli a następnie przeszli szkolenie uprawniające do prowadzenia zajęć w ramach programu. Zgodnie z założeniami program składa się z 12 spotkań dla grupy (raz w tygodniu dwie godziny), prowadzonych przez dwóch liderów. Grupy liczą maksymalnie 12 uczestników. Główne elementy programu: - psychoedukacja o zaburzeniu osobowości z pogranicza, - aktualne doniesienia z badań nad zaburzeniem osobowości z pogranicza, - przedstawianie perspektywy rodzin i doświadczeń rodzin, - umiejętności uważności w kontekście rodziny, - umiejętności regulacji emocji (radzenie sobie z silnymi i przytłaczającymi emocjami), - umiejętności komunikacji w relacjach, - umiejętności uprawomocnienia uczuć swoich i innych członków rodziny.

Realizator		Centrum Integracji Społecznej w Gdańsku
	adres	ul. Floriańska 3, 80-546 Gdańsk
	telefon	58 522 07 52
	adres e-mail	cis@ab.org.pl

Kto może się zgłosić/dla kogo realizowane są usługi:

Potencjalnymi uczestnikami CIS mogą być następujące grupy osób:

1. osoby bezdomne realizujące indywidualny program wychodzenia z bezdomności, w rozumieniu przepisów o pomocy społecznej
2. osoby uzależnione od alkoholu, po zakończeniu programu psychoterapii w zakładzie leczenia odwykowego
3. osoby uzależnione od narkotyków lub innych środków odurzających, po zakończeniu programu terapeutycznego w zakładzie opieki zdrowotnej
4. osoby chore psychicznie, w rozumieniu przepisów o ochronie zdrowia psychicznego
5. osoby bezrobotne, w rozumieniu przepisów o zatrudnieniu i przeciwdziałaniu bezrobociu, pozostających bez pracy przez okres co najmniej 12 miesięcy
6. osoby zwalniane z zakładów karnych, mających trudności w integracji ze środowiskiem, w rozumieniu przepisów o pomocy społecznej
7. uchodźcy realizujący indywidualny program integracji, w rozumieniu przepisów o pomocy społecznej
8. osoby niepełnosprawne, w rozumieniu przepisów o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych.

Osoby, które chcą uczestniczyć w programie CIS nie mogą mieć prawa do:

1. Zasiłku dla bezrobotnych
2. Zasiłku przedemerytalnego
3. Świadczenia przedemerytalnego

4. Renty strukturalnej
5. Renty z tytułu niezdolności do pracy
6. Emerytury

Kiedy (dni, godziny przyjęć)

od poniedziałku do piątku w godz. od 7.00 do 15.00

Zakres usług

Centrum Integracji Społecznej w Gdańsku realizuje reintegrację zawodową i społeczną osób wykluczonych, bądź zagrożonych wykluczeniem społecznym w oparciu o ustawę o zatrudnieniu socjalnym z dnia 13.06.2003 r. z późniejszymi zmianami poprzez następujące usługi:

- » Kształcenie umiejętności pozwalających na pełnienie ról społecznych i osiąganie pozycji społecznych dostępnych osobom niepodlegającym wykluczeniu społecznemu
- » Nabywanie umiejętności zawodowych oraz przyuczenie do zawodu, przekwalifikowanie lub podwyższenie kwalifikacji zawodowych
- » Naukę planowania życia i zaspokajania potrzeb własnym staraniem, zwłaszcza przez możliwość osiągnięcia własnych dochodów przez zatrudnienie lub działalność gospodarczą
- » Uczenie umiejętności racjonalnego gospodarowania posiadanymi środkami pieniężnymi. CIS jest przede wszystkim przedsięwzięciem edukacyjnym, w którym osoby wykluczone społecznie, uczestnicząc w procesie reintegracji społecznej i zawodowej, uczą się zachowań społecznych i ekonomicznych, przygotowując się do pracy na otwartym rynku. Zatrudnienie socjalne nie jest pracą zarobkową, ale aktywnością, dzięki której osoba wykluczona zdobywa umiejętności zawodowe, znajduje miejsce w społeczeństwie, odzyskuje swoją sprawczość.

Działania realizowane w Centrum Integracji Społecznej w Gdańsku:

- » Rekrutacja uczestników i uczestniczek CISu jest ściśle uzależniona od zapisów w ustawie o zatrudnieniu socjalnym i wymaga współpracy z MOPR Gdańsk. Uczestnicy na zajęcia do CIS są przyjmowani na podstawie opinii i wniosku o przyjęcie wydanego przez pracownika socjalnego MOPR Gdańsk. Na tej podstawie kandydat do CIS jest zapraszany na diagnozę składającą się z rozmów kwalifikacyjnych z pracownikiem socjalnym CIS, doradcą zawodowym i psychologiem. Diagnoza ma na celu precyzyjne rozpoznanie deficytów i zasobów w poszczególnych sferach życiowych uczestnika tj. sfera psychologiczna, zdrowotna, społeczna, zawodowa, socjalno-bytowa. Wynikiem kompleksowej diagnozy jest wypracowanie i podpisanie Indywidualnego Programu Zatrudnienia Socjalnego (IPZS). Zawarte są w nim informacje o warsztacie zawodowym, dobranym zgodnie z predyspozycjami i możliwościami uczestnika, ustalenia dotyczące reintegracji społecznej oraz fakultatywne zapisy dotyczące np. uczestnictwa w terapii, czy wyrównywania innych deficytów.
- » Okres uczestnictwa w zajęciach w CIS to zgodnie z ustawą minimum 6 miesięcy przez 5 dni w tygodniu po minimum 6 godzin. Uczestnictwo składa się z 1 m-ca próbnego i 5 m-cy uczestnictwa właściwego z ustawową możliwością przedłużenia udziału w zajęciach CIS do łącznie 18 m-cy.
- » Udział każdego uczestnika w zajęciach w CIS Gdańsk obejmuje: Udział w zajęciach z zakresu reintegracji społeczno-zawodowej w ramach podpisanego IPZS, Konsultacje specjalistyczne: np. psychoterapeuta, prawnik; Udział w edukacji ogólnej np. jęz. angielski, wiedza ogólna, szkolenia przedmedyczne; udział w szkoleniach zawodowych na Otwartym Rynku Pracy; Udział w wyjazdach, wycieczkach integracyjnych; Każdy uczestnik otrzymuje: odzież ochronną, jeden posiłek dziennie, bilety na dojazdy, ubezpieczenie NNW, badania w Medycynie Pracy, szkolenie BHP, świadczenie integracyjne z Funduszu Pracy W ramach uczestnictwa w CIS każdemu z uczestników przysługuje świadczenie integracyjne w wysokości 1040,00 zł netto (równowartość zasiłku dla osób bezrobotnych). „

Realizator	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” IPZ	
	adres	ul. Widok 24, 00-023 Warszawa
	telefon	22 668 70 00
	adres e-mail	poradnia@niebieskalinia.pl, https://www.niebieskalinia.pl/

Kto może się zgłosić/dla kogo realizowane są usługi:

Infolinia przeznaczona jest dla wszystkich osób pokrzywdzonych przestępstwem, w tym ze szczególnym uwzględnieniem osób doświadczających przemocy w rodzinie oraz jej świadków

Kiedy (dni, godziny przyjęć)

od poniedziałku do niedzieli w godz. od 8.00 do 20.00

Zakres usług

Poradnia prawna w Ogólnopolskim Pogotowiu dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” świadczy następującą pomoc:

- » Konsultacje indywidualne – Prawne konsultacje indywidualne odbywają się w siedzibie Pogotowia. Zapisy na konsultacje w poradni prawnej prowadzi sekretariat pod numerem telefonu 22 824-25-01.
- » Listowne porady prawne – Aby uzyskać poradę prawną należy pisać na adres: Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” ul. Korotyńskiego 13 02-121 Warszawa
- » Porady prawne przez e-mail – Aby uzyskać poradę prawną należy pisać na adres: prawnicy@niebieskalinia.pl
- » Dyżur prawny w ramach Poradni Telefonicznej „Niebieskiej Linii”: 22 668-70-00.

Realizator	Pomarańczowa linia	
	adres	ul. Jaracza 40, 90-252 Łódź
	telefon	801 14 00 68
	adres e-mail	pomoc@pomaranczowalinia.pl , https://pomaranczowalinia.pl/o-nas/

Kto może się zgłosić/dla kogo realizowane są usługi:

Pracownicy Infolinii udzielają pomocy dzieciom i ich rodzicom w rozwiązywaniu trudnych problemów związanych z eksperymentowaniem z alkoholem oraz innymi środkami zmieniającymi nastrój i zachowania

Kiedy (dni, godziny przyjęć)

od poniedziałku do piątku w godz. od 14.00 do 20.00

Zakres usług

- » Pomarańczowa Linia – to program informacyjno – konsultacyjny dla rodziców dzieci pijących alkohol i zażywających narkotyki. Głównym celem programu jest wstępna konsultacja telefoniczna lub on-line

oraz pomoc w dotarciu do specjalistycznych placówek zajmujących się tego rodzaju problematyką. Dysponujemy ogólnopolską bazą danych dotyczącą leczenia uzależnień oraz miejsc pomocy dla osób dotkniętych problemem uzależnień. Program jest formą wsparcia dla rodziców i opiekunów, obawiających się o bezpieczeństwo i zdrowie swoich dzieci, mających poczucie, że są bezradni wobec faktu sięgania przez nastolatka po alkohol lub inne środki psychoaktywne (narkotyki, leki, itp.). Doradcy Pomarańczowej Linii, po uważnym i wnikliwym wsłuchaniu się w przedstawiany problem, służą radą i pomocą w podjęciu najbardziej pomocnej i konstruktywnej decyzji w zgłaszanej sprawie. Program zapewnia porady i konsultacje telefoniczne oraz porady i konsultacje on-line.

Realizator	Gdański Zespół Schronisk i Sportu Szkolnego, Program profilaktyczno-sportowy „Żyj z Pasją”	
	adres	Al. Grunwaldzka 244, 80-314 Gdańsk
	telefon	503 097 665
	adres e-mail	l-tomkiewicz@wp.pl

Kto może się zgłosić/dla kogo realizowane są usługi:

Projektem objęte są dzieci i młodzież w wieku 7-20 lat uczęszczające do szkół podstawowych i średnich. Na zajęcia mogą zgłosić się wszystkie dzieci w tym przedziale wiekowym, w większości są to dzieci mające problem z funkcjonowaniem w grupie rówieśniczej i w życiu społecznym oraz sięgające po substancje dla nich szkodliwe.

Kiedy (dni, godziny przyjęć)

od poniedziałku do czwartku w godz. od 8.00 do 15.00

Zakres usług

» Prowadzimy zajęcia profilaktyczno-sportowe oraz warsztaty w 14-tu dzielnicach Gdańska, które realizowane są przez 21 instruktorów/trenerów. Mamy szeroki zakres dyscyplin takich jak: piłka nożna, piłka ręczna, piłka siatkowa, koszykówka, judo, kajakarstwo, wioślarstwo, cheerleaders, nordic walking, szachy, gimnastyka, zajęcia taneczne czy siłownia/crossfit.

Realizator	Stowarzyszenie Katolickie CENTRUM Trzeźwości i Integracji Społecznej Klub Abstynenta CENTRUM	
	adres	ul. ks. Józefa Zator-Przytockiego 3, 80-245 Gdańsk
	telefon	58 341 40 28
	adres e-mail	kct.gdansk@wp.pl

Kto może się zgłosić/dla kogo realizowane są usługi:

Klub otwarty dla wszystkich uzależnionych od alkoholu i ich rodzin

Kiedy (dni, godziny przyjęć)

codziennie w godz. od 16.00 do 21.00

Zakres usług

- » Podstawowym celem Stowarzyszenia Katolickiego Centrum Trzeźwości i Integracji Społecznej Klub Abstynenta CENTRUM jest pomoc osobom uzależnionym, zwłaszcza tym na początku trzeźwości oraz ich rodzinom, pomaga przełamywać wyuczoną bezradność, odnajdywać i utrzymywać nowe sposoby zachowania i bezpiecznie spędzić wolny czas z dala od alkoholu. Klub realizuje cel powrotu do zdrowia uzależnionym od alkoholu o sprawdzony program „Anonimowych Alkoholików” 12 kroków.
- » KLUB pozwala korzystać z indywidualnych spotkań ze specjalistami, psychologami, udzielamy wsparcia wdrażając profesjonalny plan pomocy w oparciu o miting AA, rozmowę indywidualną, terapię wyjścia z ciągu picia i skierowanie do patrona wybranego z naszej grupy AA.
- » Do Klubu Abstynenta zgłasza się wiele nowych osób z problemem alkoholowym, które znalazły tu pierwszą pomoc w sytuacji poszukiwania wyjścia z uzależnienia. Przeprowadzane były rozmowy motywujące z osobami z nawrotami i takimi, które przeżywały silny lęk przed podjęciem terapii.
- » Ważnym celem, który udało się nam osiągnąć jest utrwalenie w świadomości osób z problemem uzależnienia i współuzależnienia, że w naszym Klubie Abstynenta mogą zawsze otrzymać pomoc codziennie.
- » Klub Abstynenta Centrum został zorganizowany tak, aby dawał otwartą i jawną możliwość pomocy osobom potrzebującym
 - wsparcie psychiczne w pracy nad sobą oraz pomoc w rozwiązywaniu problemów osobistych dla osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin
 - rozwój duchowy w oparciu o wartości chrześcijańskie i filozofię AA
 - rozwój umiejętności zabawy i nauka alternatywnego do picia alkoholu sposobu spędzania wolnego czasu.

Biuro Prezydenta ds. Sportu

ul. Nowe Ogrody 8/12
80-803 Gdańsk
tel.: (58) 323 64 23
bps@gdansk.gda.pl

Biuro Prezydenta ds. Sportu koordynuje działania z zakresu profilaktyki i sportu w ramach klubów sportowych.



Egzemplarz bezpłatny

Opracowanie, kontakt:

Urząd Miejski w Gdańsku
Wydział Rozwoju Społecznego
ul. Kartuska 5
80-103 Gdańsk

tel.: +48 58 323 67 27

fax: +48 58 323 67 57

e-mail: wrs@gdansk.gda.pl

Druk bezpłatny

www.gdansk.pl

https://dlagdanszczan.pl/1_zdrowie-publiczne.html

