

GDAŃSKIE DNI SENIORA 2022

- propozycje*



Wydarzenie / Kultura / Edukacja i Hobby / Sport i rekreacja

Październik / Listopad

WYDARZENIE

1.10.2022, godz. 10.00-14.00

WYDARZENIE: Inauguracja Gdańskich Dni Seniora
MIEJSCE: Park Oruński
WSTĘP: wolny
ORGANIZATOR: Regionalne Centrum Wolontariatu oraz GAK Stacja Orunia

19.10.2022, godz. 10.00-15.00

WYDARZENIE: Festiwal Pracy i Aktywności Seniorów
MIEJSCE: Centrum Wystawienniczo-Kongresowe AmberExpo, ul. Zagłowa 11, Gdańsk
WSTĘP: wolny
ORGANIZATOR: Gdański Urząd Pracy

20.10.2022, godz. 10.00-13.00

WYDARZENIE: Dzień Otwarty w Dziennym Domu Pomocy.
W ramach Dnia Otwartego będą mogli Państwo zobaczyć naszą placówkę oraz wziąć udział w różnych zajęciach terapeutycznych, które na co dzień się u nas odbywają. Zapraszamy Państwa również od naszego ogrodu, gdzie będzie można wziąć udział w rozgrywkach sportowych z naszymi Seniorami.
MIEJSCE: Dom Pomocy Społecznej przy ul. Hożej 4 w Gdańsku
WSTĘP: wolny
ORGANIZATOR: Dom Pomocy Społecznej przy ul. Hożej 4

KULTURA

2.10.2022, godz. 10.00-11.30

WYDARZENIE: Zwiedzanie Gdańskiego Teatru Szekspirowskiego, ul. Wojciecha Bogusławskiego 1
MIEJSCE: Gdański Teatr Szekspirowski, ul. Wojciecha Bogusławskiego 1
WSTĘP: wolny
ORGANIZATOR: Gdański Teatr Szekspirowski

2.10.2022, godz. 16.00

WYDARZENIE: Warsztaty szekspirowskie pt. „Para kochanków przez gwiazdy przeklętych”
MIEJSCE: Gdański Teatr Szekspirowski, ul. Wojciecha Bogusławskiego 1, Sala Spotkań (2.70) – wejście dla aktorów
WSTĘP: bezpłatny; decyduje kolejność zgłoszeń.
Zgłoszenia: tel. 58 351 01 19, tel. 698 034 820, anna.ratkiewicz@teatrshkpirowski.pl
ORGANIZATOR: Gdański Teatr Szekspirowski

2.10.2022, godz. 18.00

WYDARZENIE: „Podchodzisz moją samotność” spektakl Teatru Razem według „Romea i Julii” Williama Szekspira w przekładzie Józefa Paszkowskiego
MIEJSCE: Gdański Teatr Szekspirowski, ul. Wojciecha Bogusławskiego 1
WSTĘP: wolny; OBOWIĄZUJĄ WEJŚCIÓWKI, do odebrania od 19 września br. w kasach Gdańskiego Teatru Szekspirowskiego
ORGANIZATOR: Gdański Teatr Szekspirowski

4.10.2022, godz. 18.30

WYDARZENIE: Gdańska Gala Aktywności Senioralnych oraz Benefis Dojrzałości
MIEJSCE: Filharmonia Bałtycka (Ołowianka)
WSTĘP: zaproszenia
ORGANIZATOR: Fundacja ProMEDICINE oraz Regionalne Centrum Wolontariatu

6.10.2022, godz. 12.00

WYDARZENIE: Oproceedzenie kuratorskie po nowej wystawie czasowej „Gedania i nie tylko. Polski sport w międzywojennym Gdańsku” – oprowadza kurator wystawy Marek Adamkiewicz, kierownik oddziału Muzeum Poczty Polskiej w Gdańsku
MIEJSCE ZBIÓRKI: Muzeum Poczty Polskiej, oddział Muzeum Gdańska, plac Poczty Obróńców Polskiej 1/2 w Gdańsku
WSTĘP: wolny
ORGANIZATOR: Muzeum Gdańska

10.10.2022, godz. 19.00

WYDARZENIE: teatr w blokowisku: Tyran w Pełni
MIEJSCE: GAK Plama, ul. Piłotów 11, 80-460 Gdańsk / Zaspła
WSTĘP: biletowany, cena dla seniorów 25 zł
ORGANIZATOR: GAK Plama

11.10.2022, godz. 10.00-13.00

WYDARZENIE: „Senior - WIGOR Świętej Barbary” – aktywizująca, integracyjna i rozrywkowa impreza dla osób 60+
MIEJSCE: Dzienny Dom przy ul. św. Barbary 3 w Gdańsku
WSTĘP: wolny

11.10.2022, godz. 17.00

WYDARZENIE: Muzyczny Wtorek – Koncert Muzyki Klasycznej
Wystąpi Anna Bona skrzypce i Anna Śmiszek-Wesołowska wiolonczela
MIEJSCE: Dom Sąsiedzki w Nowym Porcie, ul. Wyzwolenia 49
WSTĘP: wolny
ORGANIZATOR: projekt realizowany przez Stowarzyszenie Nowy Port ze środków Gminy Miasta Gdańska w ramach zadania publicznego „Gdański Fundusz Senioralny 2021-2023”

12.10.2022, godz. 18.00

WYDARZENIE: „Obroncy Poczty Polskiej w Wolnym Mieście Gdańsku” – pokaz filmu dokumentalnego-animowanego.
MIEJSCE: GAK Stacja Orunia, ul. Dworcowa 9 (parter), 80-026 Gdańsk / Orunia /
WSTĘP: wolny
ORGANIZATOR: GAK Stacja Orunia

13.10.2022, godz. 12.00

WYDARZENIE: Oproceedzenie kuratorskie po nowej wystawie czasowej „Wołę o tym nie mówić. Tożsamość gdańszczan a powojenna rzeczywistość” – oprowadza kurator wystawy dr Andrzej Hoja, kierownik oddziału głównego Muzeum Gdańska i opiekun Gdańskiego Archiwum Historii Mówionej
MIEJSCE ZBIÓRKI: Ratusz Głównego Miasta, oddział Muzeum Gdańska, ul. Długa 46/47, Gdańsk, Galeria Palowa
WSTĘP: wolny
ORGANIZATOR: Muzeum Gdańska

16.10.2022, godz. 17.00

WYDARZENIE: Koncert Cappelli Gedanensis
MIEJSCE: Kościół pw. św. Maksymiliana Kolbego w Gdańsku (Suchaninowie)
WSTĘP: wolny
ORGANIZATOR: Cappella Gedanensis

17.10.2022, godz. 13.00

WYDARZENIE: Koncert fortepianowy Tatiiany Matwieiev
MIEJSCE: GAK Winda, ul. Raclawicka 17, 80-406 Gdańsk / Wrzeszcz /
WSTĘP: wolny
ORGANIZATOR: GAK Winda

20.10.2022, godz. 12.00

WYDARZENIE: „Dzień osiemnastowiecznego gdańszczanina” – spacer po Ratuszu Głównego Miasta, Dworze Artusa i Domu Uphagena – spacer prowadzi Krzysztof Kucharski z Działu Edukacji Muzeum Gdańska
MIEJSCE ZBIÓRKI: Dom Uphagena, ul. Długa 12, Gdańsk, sień
WSTĘP: wolny
ORGANIZATOR: Muzeum Gdańska

22.10.2022, godz. 18.00-21.00

WYDARZENIE: Święto Światła – na tydzień przed Sollemnitas Omnium Sanctorum zachęcamy do wspólnego przeżywania czasu zadumy, stawiania egzystencjalnych pytań, rozmów o przemijaniu, samotności osób starszych, sense życia. Wydarzenie kulturalne pełne ciepła (warsztaty lampionowe)
MIEJSCE: GAK Wyspa Skarbow, ul. Turystyczna 3, 80-680 Gdańsk / Sobieszewo /
WSTĘP: 20 zł koncert, 20 zł warsztaty, zapisy na warsztaty poprzez wyspaskarbow@gak.gda.pl lub tel. 58 3239115
ORGANIZATOR: GAK Wyspa Skarbow

27.10.2022, godz. 12.00

WYDARZENIE: Oproceedzenie kuratorskie po nowej wystawie „W nastroju miasta. Widoki i impresje przedwojennego Gdańska” – Galeria Malarstwa w Dworze Artusa – oprowadza kuratorka Izabela Jastrzebska-Olkowska, kierownik oddziału Dwór Artusa
MIEJSCE ZBIÓRKI: Dwór Artusa, Długi Targ 43/44, Gdańsk, hall wejściowy
WSTĘP: wolny
ORGANIZATOR: Muzeum Gdańska

31.10.2022, godz. 13.00

WYDARZENIE: Koncert zespołu – grupy seniorów „Kasia i My”
MIEJSCE: GAK Winda, ul. Raclawicka 17, 80-406 Gdańsk / Wrzeszcz /
WSTĘP: wolny
ORGANIZATOR: GAK Winda

EDUKACJA I HOBBY

3.10.2022, godz. 10.00-13.00

WYDARZENIE: Spotkania koła nr 7 Związku Emerytów i Rencistów – zebrania gdańskiego koła nr 7 Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów. Spotkania przy poezji i literaturze. Okazja do integracji dla seniorów. Spotkania mają charakter otwarty.
17 października zostaną przeprowadzone wybory na nowego przewodniczącego koła, (poniedziałki: 3.10,10.10,17.10,24.10,31.10)
MIEJSCE: GAK Winda, ul. Raclawicka 17, 80-406 Gdańsk / Wrzeszcz ul. Piekarnicza 10,80-126 Gdańsk
WSTĘP: wolny
ORGANIZATOR: GAK Winda

3.10.2022, godz. 11.00-13.00

WYDARZENIE: Spotkania klubu seniora (poniedziałki: 3.10,10.10,17.10,24.10,31.10)
MIEJSCE: GAK Scena Muzyczna, ul. Nowiny 2b, 80-020 Gdańsk / Orunia-Lipce ul. Piekarnicza 10,80-126 Gdańsk
WSTĘP: wolny
ORGANIZATOR: GAK Scena Muzyczna

3.10.2022, godz. 10.00-13.00

WYDARZENIE: Zajęcia wokalne dla seniorów prowadzone przez Katarzynę Burakowską. Seniorzy tworzą zespół „Kasia i My”. W październiku przygotowujemy będzie repertuar, na który złożą się piosenki z lat 70, (poniedziałki: 3.10,10.10,17.10,24.10,31.10)
MIEJSCE: GAK Winda, ul. Raclawicka 17, 80-406 Gdańsk / Wrzeszcz
WSTĘP: obowiązuje zapisy 58 344 90 53, winda@gak.gda.pl
ORGANIZATOR: GAK Winda

5.10.2022, godz. 10.30

WYDARZENIE: Koło rękodzielnicze dla seniorów – warsztaty rękodziela podczas których seniorzy będą mogli wykonać makramy, breloczki, quilling, oraz prace szydełkowe, (środy: 5.10,12.10,19.10,26.10)
MIEJSCE: GAK Winda, ul. Raclawicka 17, 80-406 Gdańsk / Wrzeszcz
WSTĘP: obowiązuje zapisy 58 344 90 53, winda@gak.gda.pl
ORGANIZATOR: GAK Winda

5.10.2022, godz. 12.00

WYDARZENIE: spotkanie edukacyjne – mediacja, w ramach projektu „Północna Grupa Edukacyjna – Spotkajmy się w Sądzie”
MIEJSCE: Sąd Rejonowy Gdańsk – Północ w Gdańsku ul. Piekarnicza 10,80-126 Gdańsk
WSTĘP: obowiązuje zapisy drogą telefoniczną. Zapisy będą odbywały się w każdy poniedziałek w godzinach od 10.00 - 12.00 pod numerem telefonu (58) 321 36 04. Liczba uczestników spotkań ograniczona z uwagi na pojemność sali
ORGANIZATOR: Sąd Rejonowy Gdańsk – Północ w Gdańsku

5.10.2022, godz. 15.30

WYDARZENIE: Zdolna Orunia – spotkania międzykulturowe wokół kuchni i rękodziela, także integracyjne z udziałem społeczności ukraińskiej – nowych mieszkańców/mieszkanek Gdańska (środy: 5.10,12.10,19.10,26.10)
MIEJSCE: GAK Stacja Orunia, ul. Dworcowa 9 (parter), 80-026 Gdańsk / Orunia /
WSTĘP: wolny
ORGANIZATOR: GAK Stacja Orunia

6.10.2022, godz. 14.00-16.00

WYDARZENIE: Spotkania grupy rękodzielniczej TworzyMY (czwartki: 6.10,13.10,20.10,27.10)
MIEJSCE: GAK Gama, ul. Starowiejska 15/16, 80-534 Gdańsk
WSTĘP: wolny
ORGANIZATOR: GAK Gama

6.10.2022, godz. 16.30-18.30

WYDARZENIE: Spotkania Klubu Seniora „Bursztynek”, czwartkowe spotkania integracyjne emerytów i rencistów: rozmowy, warsztaty, wycieczki. (6.10., 20.10)
MIEJSCE: GAK Wyspa Skarbów, ul. Turystyczna 3, 80-680 Gdańsk / Sobieszewo /
WSTĘP: wolny
ORGANIZATOR: GAK Wyspa Skarbów

6.10.2022, godz. 17.00-19.00

WYDARZENIE: Warsztaty rzemiosła artystycznego - międzykulturowe warsztaty rękodzieła artystycznego, skierowane także do społeczności ukraińskiej (tłumacz rosyjskojęzyczny), (czwartki: 6.10,13.10,20.10)
MIEJSCE: GAK Dom Sztuki, ul. Stryjewskiego 25, 80-625 Gdańsk / Stogi / 58 307 31 44
WSTĘP: wolny
ORGANIZATOR: GAK Dom Sztuki

7.10.2022, godz. 10.00

WYDARZENIE: spotkanie edukacyjne - sprawy spadkowe, w ramach projektu „Północna Grupa Edukacyjna - Spotkajmy się w Sądzie”
MIEJSCE: Sąd Rejonowy Gdańsk - Północ w Gdańsku ul. Piekarnicza 10,80-126 Gdańsk
WSTĘP: obowiązują zapisy drogą telefoniczną. Zapisy będą odbywały się w każdy poniedziałek w godzinach od 10.00 - 12.00 pod numerem telefonu (58) 321 36 04. Liczba uczestników spotkań ograniczona z uwagi na pojemność sali.
ORGANIZATOR: Sąd Rejonowy Gdańsk - Północ w Gdańsku

7.10.2022, godz. 11.00

WYDARZENIE: Spotkania klubu seniora „Orania” (piątki: 7.10, 14.10, 21.10, 28.10)
MIEJSCE: GAK Stacja Orunia, ul. Dworcowa 9 (parter), 80-026 Gdańsk / Orunia /
WSTĘP: wolny
ORGANIZATOR: GAK Stacja Orunia

7.10.2022, godz. 11.00

WYDARZENIE: spacer z edukatorem po najciekawszych zakątkach gdańskiego ZOO (piątki: 7.10, 14.10, 21.10, 28.10)
MIEJSCE: Gdański Ogród Zoologiczny, ul. Karwieńska 380-328 Gdańsk
WSTĘP: Zapraszamy zarówno grupy zorganizowane jak i osoby indywidualne. Chęć udziału w zajęciach należy zgłosić mailowo na adres : edukacja@zoo.gda.pl lub telefonicznie pod numerem 58 552 00 42 wew. 122.
Zajęcia są bezpłatne, warunkiem uczestnictwa jest posiadanie biletu wstępu do zoo.
Wstęp wolny, po pobraniu bezpłatnej wejściówki, przysługuje: osobom niepełnosprawnym w stopniu znacznym, za okazaniem stosownego dokumentu oraz towarzyszącemu im jednemu przewodnikowi oraz osobom powyżej 70 roku życia, za okazaniem stosownego dokumentu. Wejściówki dostępne w kasach biletowych i online na stronie <https://bilety.zoo.gda.pl/>
Bilet ulgowy przysługuje: emerytom, rencistom i kombatantom, za okazaniem legitymacji, osobom niepełnosprawnym w stopniu umiarkowanym i lekkim, za okazaniem stosownego dokumentu. W październiku cena biletu ulgowego wynosi 25 zł.
ORGANIZATOR: Gdański Ogród Zoologiczny ZOO Gdańsk

7.10.2022, godz. 18.00

WYDARZENIE: Potańcówka dla seniorów
MIEJSCE: GAK Projektornia, ul. Dworska 29A, 80-506 Gdańsk / Brzeźno /
WSTĘP: wolny
ORGANIZATOR: GAK Projektornia

10.10.2022, godz. 12.00-14.00

WYDARZENIE: Warsztaty tworzenia świec do masażu i mydeł
Prowadzenie Izabela Ryska
MIEJSCE: Instytut Kultury Miejskiej, ul. Długi Targ 39/40, 80-830 Gdańsk
WSTĘP: zajęcia bezpłatne, obowiązują zapisy. Zapisy: nr tel. do PIK: 664 976 052, adres e-mail: kontakt@ikm.gda.pl. Zapewniamy materiały.
ORGANIZATOR: Instytut Kultury Miejskiej

11.10.2022, godz. 15.00-17.00

WYDARZENIE: Warsztaty tworzenia i zdobienia kosmetyczek podróżnych
Prowadzenie: Eliza Piechnik
MIEJSCE: Instytut Kultury Miejskiej, ul. Długi Targ 39/40, 80-830 Gdańsk
WSTĘP: zajęcia bezpłatne, obowiązują zapisy. Zapisy: nr tel. do PIK: 664 976 052, adres e-mail: kontakt@ikm.gda.pl. Zapewniamy materiały.
ORGANIZATOR: Instytut Kultury Miejskiej

Inne:

Europejskie Centrum Solidarności oferuje bilet ulgowy dla seniorów 65 + za 25 złotych na wystawę stałą.

Informacje na temat **zajęć cyfrowych dla seniorów oraz zajęć w ramach programu Aktywni z Wiekami** będą zamieszczone sukcesywnie na stronie miasta Gdańska www.gdansk.pl/seniorzy. Zachęcamy do sprawdzania nowych propozycji od 1 października 2022 r.

* ze względu na stan zagrożenia epidemicznego i ewentualne obostrzenia z tym związane decyzje co do organizacji poszczególnych wydarzeń oraz co do ich formuły mogą ulegać zmianie, szczegóły na www.gdansk.pl/seniorzy.

12.10.2022, godz. 15.00-17.00

WYDARZENIE: Warsztaty tworzenia portfeli i portmonetek z filcu
Prowadzenie: Liliia Żukowa
MIEJSCE: Instytut Kultury Miejskiej, ul. Długi Targ 39/40, 80-830 Gdańsk
WSTĘP: zajęcia bezpłatne, obowiązują zapisy. Zapisy: nr tel. do PIK: 664 976 052, adres e-mail: kontakt@ikm.gda.pl. Zapewniamy materiały.
ORGANIZATOR: Instytut Kultury Miejskiej

14.10.2022, godz. 12.00

WYDARZENIE: spotkanie edukacyjne - sprawy karne/oszustwa itp., w ramach projektu „Północna Grupa Edukacyjna - Spotkajmy się w Sądzie”
MIEJSCE: Sąd Rejonowy Gdańsk - Północ w Gdańsku ul. Piekarnicza 10,80-126 Gdańsk
WSTĘP: obowiązują zapisy drogą telefoniczną. Zapisy będą odbywały się w każdy poniedziałek w godzinach od 10.00 - 12.00 pod numerem telefonu (58) 321 36 04. Liczba uczestników spotkań ograniczona z uwagi na pojemność sali
ORGANIZATOR: Sąd Rejonowy Gdańsk - Północ w Gdańsku

17.10.2022, godz. 15.00-17.00

WYDARZENIE: Warsztaty tworzenia świec do masażu i mydeł
Prowadzenie Izabela Ryska
MIEJSCE: Instytut Kultury Miejskiej, ul. Długi Targ 39/40, 80-830 Gdańsk
WSTĘP: zajęcia bezpłatne, obowiązują zapisy. Zapisy: nr tel. do PIK: 664 976 052, adres e-mail: kontakt@ikm.gda.pl. Zapewniamy materiały.
ORGANIZATOR: Instytut Kultury Miejskiej

20.10.2022, godz. 18.00

WYDARZENIE: Na poboczu Ameryk. Pieszko z Panamy do Kanady. Spotkanie z Olą Synowicz i Arkadiuszem Winiatorskim.
MIEJSCE: GAK Plama, ul. Pilotów 11, 80-460 Gdańsk / Zasp /
WSTĘP: wolny
ORGANIZATOR: GAK Plama

21.10.2022, godz. 16.00

WYDARZENIE: Dzień Seniora z potańcówką
MIEJSCE: GAK Gama, ul. Starowiejska 15/16, 80-534 Gdańsk
WSTĘP: wolny
ORGANIZATOR: GAK Gama

27.10.2022, godz. 19.30

WYDARZENIE: Kino w blokowisku - projekcje poświęcone sztuce i kulturze.
MIEJSCE: GAK Gama, ul. Starowiejska 15/16, 80-534 Gdańsk
WSTĘP: wolny
ORGANIZATOR: GAK Plama

SPORT I REKREACJA

3.10.2022, godz. 10.00

WYDARZENIE: zajęcia na siłowniach zewnętrznych (poniedziałki: 3.10,10.10,17.10, 24.10, 31.10)
MIEJSCE: siłownia zewnętrzna w Parku Oruńskim, zbiórka przy Kawiarni Kuźnia
WSTĘP: wolny
ORGANIZATOR: Urząd Miejski w Gdańsku

3.10.2022, godz. 11.00

WYDARZENIE: Nordic Walking (poniedziałki: 3.10, 10.10,17.10, 24.10, 31.10)
MIEJSCE ZBIÓRKI: ul. Kartuska 31 (przed Kwaciarnią Ewa)
WSTĘP: wolny
ORGANIZATOR: Urząd Miejski w Gdańsku

3.10.2022, godz. 17.30

WYDARZENIE: gimnastyka na sali (poniedziałki: 3.10, 10.10,17.10, 24.10, 31.10)
MIEJSCE: Szkoła Podstawowa Nr 16, ul. Ubocze 3
WSTĘP: wolny
ORGANIZATOR: Urząd Miejski w Gdańsku

4.10.2022, godz. 9.00

WYDARZENIE: Nordic walking (wtorki: 4.10,11.10,18.10, 25.10)
MIEJSCE: zbiórka przy kościele adres ul. Mikołaja Gomółki 11/13
WSTĘP: wolny, zajęcia odbywają się w ramach realizacji projektu Budżetu Obywatelskiego 2022 roku w dzielnicy Strzyża
ORGANIZATOR: Gdański Ośrodek Sportu, więcej informacji na temat w/w zajęć można znaleźć na stronie programu www.aktwujsiewgdansku.pl

5.10.2022, godz. 10.30

WYDARZENIE: Gimnastyka dla Seniora on-line (środy: 5.10, 12.10, 19.10, 26.10)
MIEJSCE: premiera cotygodniowego odcinka online <https://www.facebook.com/groups/aktwujsiewgdansku/>
UDZIAŁ: wolny, zajęcia są bezpłatne i nie wymagają zapisów odbywają się w ramach programu Aktywuj się w Gdańsku!
ORGANIZATOR: Gdański Ośrodek Sportu, więcej informacji na temat w/w zajęć można znaleźć na stronie programu www.aktwujsiewgdansku.pl

5.10.2022, godz. 10.00

WYDARZENIE: zajęcia na siłowniach zewnętrznych (środy: 5.10, 12.10, 19.10, 26.10)
MIEJSCE: siłownia zewnętrzna przy Zbiorniku retencyjnym „Augustowska”, (zbiornik blisko Pętli Autobusowo-Tramwajowej Łostowice Świętokrzyska)
WSTĘP: wolny
ORGANIZATOR: Urząd Miejski w Gdańsku

5.10.2022, godz. 11.00

WYDARZENIE: Nordic Walking (środy: 5.10, 12.10, 19.10, 26.10)
MIEJSCE ZBIÓRKI: ul. Kartuska 31 (przed Kwaciarnią Ewa)
WSTĘP: wolny
ORGANIZATOR: Urząd Miejski w Gdańsku

5.10.2022, godz. 15.00

WYDARZENIE: gimnastyka na sali (środy: 5.10, 12.10, 19.10, 26.10)
MIEJSCE ZBIÓRKI: Dom sąsiedzki na Przeróbce, ul. Bajki 8A
WSTĘP: wolny
ORGANIZATOR: Urząd Miejski w Gdańsku

6.10.2022, godz. 9.00

WYDARZENIE: Nordic walking (czwartki: 6.10, 13.10, 20.10, 27.10)
MIEJSCE: zbiórka przy kościele, ul. Mikołaja Gomółki 11/13
WSTĘP: wolny, zajęcia odbywają się w ramach realizacji projektu Budżetu Obywatelskiego 2022 roku w dzielnicy Strzyża.
ORGANIZATOR: Gdański Ośrodek Sportu, więcej informacji na temat w/w zajęć można znaleźć na stronie programu www.aktwujsiewgdansku.pl

6.10.2022, godz. 19.00

WYDARZENIE: gimnastyka na sali (czwartki: 6.10, 13.10, 20.10, 27.10)
MIEJSCE: Zespół Szkolno-Przedszkolny Nr 1, ul. Jagiellońska 14.
WSTĘP: wolny
ORGANIZATOR: Urząd Miejski w Gdańsku

6.10.2022, godz. 19.30

WYDARZENIE: Joga na zdrowie (czwartki: 6.10, 13.10, 20.10, 27.10)
MIEJSCE: Miejska Hala Sportowa, ul. Kolobrzewska 61
WSTĘP: wolny, zajęcia są bezpłatne i nie wymagają zapisów odbywają się w ramach programu Aktywuj się w Gdańsku!
ORGANIZATOR: Gdański Ośrodek Sportu, więcej informacji na temat w/w zajęć można znaleźć na stronie programu www.aktwujsiewgdansku.pl

7.10.2022, godz. 10.00

WYDARZENIE: zajęcia na siłowniach zewnętrznych (piątki: 7.10,14.10,21.10, 28.10)
MIEJSCE: siłownia zewnętrzna w Parku Brzeźnieńskim, zbiórka przed Domem Zdrojowym w Brzeźnie
WSTĘP: wolny
ORGANIZATOR: Urząd Miejski w Gdańsku

2.11.2022, godz. 15.00

WYDARZENIE: gimnastyka na sali (środy: 2.11,9.11,15.11,22.11,29.11)
MIEJSCE: Dom sąsiedzki na Przeróbce, ul. Bajki 8A
WSTĘP: wolny
ORGANIZATOR: Urząd Miejski w Gdańsku

7.11.2022, godz. 17.30

WYDARZENIE: gimnastyka na sali (poniedziałki:7.11, 14.11, 21.11,28.11)
MIEJSCE: Szkoła Podstawowa Nr 16, ul. Ubocze 3
WSTĘP: wolny
ORGANIZATOR: Urząd Miejski w Gdańsku