

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

| | |
|--|--|
| 1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta | Urząd Miejski w Gdańsku |
| 2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾ | 7) działalność na rzecz osób niepełnosprawnych |

II. Dane oferenta(-tów)

| | |
|---|--|
| 1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu | |
| Nazwa: Stowarzyszenie dla Osób z Chorobą Parkinsona i Chorobami Zwyródnieniowymi Mózgu oraz Opiekunów Park On (skrót: Stowarzyszenie Park On) , Forma prawna: Stowarzyszenie Rejestrowe , Numer Krs: 0000796459 , Kod pocztowy: 80-330 , Poczta: Gdańsk , Miejscowość: Gdańsk , Ulica: ul.Cystersów , Numer posesji: 6 , Numer lokalu: 5 , Województwo: pomorskie , Powiat: Gdańsk , Gmina: m. Gdańsk , Strona www: parkon.pomorze.pl , Adres e-mail: parkonoliwa@gmail.com , Numer telefonu: 799 06 26 36 , | |
| Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta | |
| 2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej) | Urszula Wyrwińska Adres e-mail: parkonoliwa.uw@gmail.com Telefon: 501048148 |

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

| | | | | |
|--|--------------------------------|------------|------------------|------------|
| 1. Tytuł zadania publicznego | Lepszy oddech to lepsze życie. | | | |
| 2. Termin realizacji zadania ²⁾ | Data rozpoczęcia | 21.10.2022 | Data zakończenia | 31.12.2022 |

| |
|--|
| 3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji) |
|--|

Opis zadania

Zadanie wpisuje się w pkt. 7 "działalność na rzecz osób z niepełnosprawnościami" spośród rodzajów zadań publicznych i obejmuje prowadzenie indywidualnych zajęć usprawniających neurologopedycznych dla 7 osób z niepełnosprawnością, mieszkańców Gdańska. Osoby te odbędą 9 zajęć trwających 60 min. W sumie będzie to 63 godziny masaży i technik z zakresu integracji odruchów u 7 osób z niepełnosprawnością wywołaną zaburzeniami neurologicznymi, przygotowanych przez neurologopedę Annę Stępniewską. Superwizję powierzymy certyfikowanemu instruktorowi programów MNRI® - Masgutova Neurosensorimotor Reflex Integration Małgorzacie Koczyk. (MNRI®: Neurosensomotoryczna integracja odruchów ustno-twarzowych, poziom 1 i 2), która swoją pracę wykona w ramach wolontariatu. Pani Małgorzata miała okazję współpracować z dwiema osobami z ch. Parkinsona podczas projektu "Osoby z niepełnosprawnościami ekspertami". Podczas tej pracy odkryła, że techniki MNRI z jej modyfikacją dają bardzo dobre efekty i to już bezpośrednio po zabiegu. Ze względu na b. pilną potrzebę wsparcia osób z ch. Parkinsona, które mają poważne problemy z przyjmowaniem pokarmów, komunikacją podejmujemy jak dotychczas w naszym środowisku pionierską próbę włączenia takich interwencji do rehabilitacji. Pracę wykona pod jej nadzorem neurologopeda, techniki wymagają zastosowania stołu do masażu. Ze względu na powszechność objawów u osób z ch. Parkinsona zostanie przeprowadzona rekrutacja najbardziej pilnych przypadków.

W ch. Parkinsona obecnych jest wiele zaburzeń dotyczących mowy, połykania, oddychania, które stanowią zagrożenie bądź utrudniają komunikację- co stanowi znaczny problem dla chorych. Cicha niezrozumiała mowa to także brak możliwości komunikowania niezbędnych potrzeb, komunikacja z lekarzami, czy podczas sprawunków.

Z uwagi na przyczynę objawów - uszkodzenie istoty czarnej - ważne jest powierzenie zajęć osobom, które poza doświadczeniem neurologopedycznym potrafią integrować odruchy ustno - twarzowe. Praca będzie prowadzona indywidualnie stymulowane będą narządy mowy, mięśnie jamy ustnej, twarzy i szyi- biorące udział w oddychaniu, artykulacji i akcie połykania zapobiegające zachłyśnięciom. Spora część osób ma takie problemy z połykaniem, a niosą one poważne zagrożenia np. mikro aspirację i zap. płuc.

Zajęcia dla 7 osób z najbardziej zaawansowanymi zmianami będą odbywały się średnio 1 x w tygodniu, będą każdorazowo trwały 60 min.

Grupą docelową są osoby z orzeczeniem o niepełnosprawności zamieszkujący w Gdańsku z chorobą Parkinsona i innymi neurodegeneracyjnymi chorobami mózgu, ale pośrednio również opiekunowie, członkowie rodzin, przyjaciele.

Osoby z chorobą Parkinsona i innymi neurodegeneracyjnymi chorobami mózgu są zagrożone wykluczeniem społecznym ze względu na następujące aspekty choroby:

- poważne utrudnienia w komunikacji (zaburzenia artykulacji, prozodii mowy, cicha i niezrozumiała mowa, zaburzenia afatyczne, uboga mimika, sztywna, uboga w gesty sylwetka i/lub dyskinezy, które poza uciążliwością są powodem do unikania wychodzenia z domu czy wypowiedania się w większym kręgu osób). Ze względu na ubogą mimikę, sztywną sylwetkę, brak ekspresji, napięcie mięśni na twarzy nadające jej surowy wyraz, osoby z chorobą Parkinsona są mylnie postrzegane jako surowe, czy mniej rozumiejące.

Miejsce realizacji

Gabinet neurologopedyczny p. mgr Anny Stępniewskiej Osowa (dla osób zamieszkałych w Osowie, salka przykościelna w parafii archikatedralnej w Gdańsku Oliwie dla pozostałych.

| 4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego | | |
|---|---|--|
| Nazwa rezultatu | Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa) | Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika |
| Ilość osób z niepełnosprawnością, mieszkańców Gdańska, które odbędą 9 tygodniowy cykl godzinnych zajęć z neurologopedą. | 7 osób z niepełnosprawnością, mieszkańców Gdańska przez 9 tyg. będzie pracowało 1 godzinę tygodniowo, | Karty pracy, faktura, oświadczenie uczestnika, dokumenty - deklaracja uczestnika |
| Ilość osób, które po zajęciach z neurologopedą odczuwają poprawę połykania, uczucie rozluźnienia mięśni twarzy | minimum 6 z 7 osób zauważy poprawę w połykaniu, oddychaniu | ankieta ewaluacyjna |
| Poprawa komunikacji osób z niepełnosprawnością z otoczeniem | minimum u 6 z 7 osób otoczenie stwierdzi poprawę w zakresie komunikacji | ankieta ewaluacyjna |
| Jakość proponowanych świadczeń | 7 osób oceni świadczenie jako bardzo dobre i dobre | ankieta ewaluacyjna |

| 5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania. |
|--|
| <p>Charakterystyka oferenta</p> <p>W 2021 roku największym osiągnięciem Stowarzyszenia Park On była współpraca z Mark Morris Dance Group z Nowego Jorku i organizacja pierwszego w Polsce kursu Dance for PD® - metody prowadzenia zajęć tańca dla osób z chorobą Parkinsona. W kursie udział wzięli tancerze i fizjoterapeuci z całej Polski, a poprowadzili go David Leventhal (twórca metody) oraz Katarzyna Filipowicz (tancerka prowadząca zajęcia Tańca z Parkinsonem). Patronat honorowy nad wydarzeniem objęli Prezydent Miasta Gdańska Aleksandra Dulciewicz, Opera Bałtycka oraz prof. Jarosław Sławek.</p> <p>Stowarzyszenie prowadzi działania na rzecz osób z chorobami zwyrodnieniowymi mózgu i ich opiekunów w zakresie ochrony i promocji zdrowia, opieki i pomocy społecznej, zwiększenia dostępności do najlepszego leczenia oraz aktywności włączające osoby chore i opiekunów do uczestnictwa w życiu społecznym.</p> <p>Jesteśmy przekonani o tym, że holistyczne podejście do rehabilitacji jest postępowaniem najbardziej właściwym. Badania nad zjawiskiem neuroplastyczności mózgu potwierdzają słuszność takiego podejścia. Mając to na względzie proponujemy gimnastykę uwzględniającą potrzeby chorych na chorobę Parkinsona, zajęcia arteterapii (w tym choreoterapii), techniki relaksacyjne, Tai-chi, warsztaty dietetyczne, teatralne oraz spotkania grupowe z psychologiem dla osób chorych, oraz osobno dla opiekunów, warsztaty uważnego chodu, Body Percussion.</p> |

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Poprzez 3 lata naszej działalności przeprowadziliśmy ponad 600 warsztatów.

Zrealizowane przez nas projekty: ART ON, Razem różnie! Razem różnie! 2 Razem różnie! 3 "Lata 20... 100 lat później" koncert po roku działania Stowarzyszenia Park On , Tańczymy z Parkinsonem, Codziennie aktywni. Arte-Kreacja, Arteterapia, Tai Chi po sąsiedzku? Tai Chi w Oliwie, Tańczymy z Parkinsonem - pierwszy kurs Dance for PD® w Polsce . Współpracujemy ze specjalistami w swoich dziedzinach, z artystami Aleksandrą Went (ceramika), Kamilą Szelałowicz (plastyka), Anną Kociarz (warsztaty aktorskie), profesjonalnymi muzykami (Wieczór tanga na żywo- Milonga, Koncert "Lata 20 -te sto lat później", koncert w Parku Oliwskim latem 2021r.), Teatrem Amareya- Katarzyną Pastuszek i Natalią Chylińską, fizjoterapeutą Moniką Kurs, psychologiem, logopedą i terapeutą EEG Biodfeedback (warsztaty psychologiczne, trening Biofeedback) Zuzanną Myszka, dr Aleksandrą Śliwińską- dietetykiem, Anną Wojciechowską (Tai-chi), Katarzyną Filipowicz (Taniec z Parkinsonem), fizjoterapeutą Michałem Strzelczykiem (zajęcia Uważnego chodu), muzykami Jagodą i Piotrem Brajewskimi (Body Percussion).

Mieliśmy okazję współpracować z p. Małgorzatą Koczyk

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

ZASOBY KADROWE:

ANNA STĘPNIEWSKA- 1996-2001 Studia magisterskie UG na kierunku Filologia polska, specjalizacja nauczycielska (poszerzone o wybrane zajęcia z pedagogiki specjalnej, praktyki nauczycielskie w Zakładzie dla Niewidomych w Laskach),

2000-2002 czterosemestralne Studia Podyplomowe UG w zakresie: Logopedii,

2007-2008 trzyletnie Studia Podyplomowe UG w zakresie: Edukacji i terapii dzieci z zaburzeniami rozwoju, specjalizacja: Całościowe zaburzenia w rozwoju.

2019-2020 dwusemestralne Studia Podyplomowe UG w zakresie: Neurologopedii

2020-2021 dwusemestralne Studia Podyplomowe UG w zakresie Psychotraumatologii.

P. Anna pisze o sobie: "Jestem neurologopedą ze sporym doświadczeniem zawodowym, ciągle pogłębiającym swoją wiedzę i umiejętności. Od 2001 roku do 2020 pracowałam w Szkole Podstawowej z Oddziałami Integracyjnymi w Kielnie. Na początku drogi zawodowej uczyłam języka polskiego i prowadziłam terapię logopedyczną oraz zajęcia korekcyjno-kompensacyjne. Potem tylko rewalidację logopedyczną – terapię logopedyczną dzieci ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi i zajęcia wczesnego wspomagania rozwoju. Od października 2020 do marca 2022 pracowałam jako logopeda w przedszkolu terapeutycznym dla dzieci z autyzmem Dreamlab w Sopocie. W 2021 roku brałam udział, jako tutor, w projekcie „Osoby z niepełnosprawnością – ekspertami”.

Ważniejsze kursy i szkolenia:

2000 Roczny kurs dramy i teatru edukacyjnego,

2005 kurs: Animator szkolnych zespołów teatralnych,

2013 szkolenie w zakresie: Arteterapii II metodą Korart,

2013 Kurs podstawowy i zaawansowany Original Play,

2013: Terapia taktylna, Integracja odruchów twarzy, Integracja odruchów wzrokowo-słuchowych,

2014 Kwalifikacyjny kurs terapeutyczny Instrumental Enrichment Poziom I

2014: Integracja odruchów Dynamicznych i Posturalnych cz. I i cz. II ,Integracja układu przedślonkowo - proprioceptycznego i rozwój procesów poznawczych.

2016 - 2017 Szkolenie: Terapia dla rozwoju. Praca z dziećmi z zaburzeniami neurorozwojowymi w ujęciu neuropsychologicznym. Moduł I, II i III

2018 Warsztaty: Symultaniczno-sekwencyjna nauka czytania oraz Programowanie języka dla dzieci z zaburzeniami komunikacji (niesłyszących, autystycznych, z afazją).

2019 Diagnostyka i terapia zaburzeń mowy u dzieci z rozszczepem wargi i podniebienia, w tym wczesna interwencja logopedyczna.

MAŁGORZATA KOCZYK superwizja

1990 – 1995 Uniwersytet Gdański, Wydział Filologiczno – Historyczny;

2006 – 2007 Gdańska Wyższa Szkoła Humanistyczna, studia podyplomowe na kierunku: Terapia pedagogiczna;

2005 - 2007 Gdańska Wyższa Szkoła Humanistyczna, studia podyplomowe na kierunku: Terapia pedagogiczna;

2007 – 2008 Uniwersytet Gdański, studia podyplomowe na kierunku: „Edukacja i terapia dzieci z zaburzeniami rozwoju”, specjalizacja: całościowe zaburzenia w rozwoju;

2018 – 2019 – Uniwersytet Gdański, studia podyplomowe na kierunku: Psychotraumatologia.

Certyfikowany terapeuta neurorozwoju w metodzie MNRI®

Certyfikowany terapeuta Techniki Bowen (Practitionerlist of the European Bowen Association), Technika Bowena – moduły 1 – 6 (2011 – 2013 r.),

Certyfikowany instruktor programów MNRI® - Masgutova Neurosensorimotor Reflex Integration

UPRAWNIENIA DO PROWADZENIA SZKOLEŃ I NAUCZANIA PROGRAMÓW MNRI®:

MNRI®: Neurosensomotoryczna integracja odruchów dynamicznych i posturalnych niemowlęcych,

MNRI®: Neurosensomotoryczna integracja odruchów ustno-twarzowych, poziom 1,

MNRI®: Neurosensomotoryczna integracja odruchów ustno-twarzowych, poziom 2,

MNRI®: Integracja ruchów archetypowych i rozwój motoryczno-poznawczy,

MNRI®: NeuroTerapia taktylna poziom 1,

MNRI®: Integracja odruchów wzrokowych i słuchowych,

MNRI®: Repatterning i integracja odruchów dysfunkcyjnych i patologicznych.

Wkład własny i wolontariat- monitoring, superwizja, księgowość, opracowanie projektu, rekrutacja, materiały do dezynfekcji - nie ujęte w kosztorysie.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

| Lp. | Rodzaj kosztu | Wartość PLN | Z dotacji | Z innych źródeł |
|---|--|------------------|------------------|-----------------|
| 1. | 63 godziny zajęć z neurologopedą każde 150 zł Faktura | 9 450,00 | | |
| 2. | materiały biurowe i papiernicze faktura | 40,00 | | |
| 3. | ręcznik papierowy na stół do masażu 5 szt + przesyłka- faktura | 100,00 | | |
| 4. | Koordinacja i monitoring- umowa zlecenie | 410,00 | | |
| Suma wszystkich kosztów realizacji zadania | | 10 000,00 | 10 000,00 | 0,00 |

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

....

.....

....

.....

....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. Aktualny dokument potwierdzający status prawny oferenta i umocowanie osób go reprezentujących - o ile nie jest on dostępny w internetowej Wyszukiwarce Podmiotów Krajowego Rejestru Sądowego (*fakultatywny*)
2. W przypadku wyboru innego sposobu reprezentacji podmiotu składającego ofertę niż wynikający z KRS lub innego, właściwego rejestru – pełnomocnictwo oraz potwierdzenie uiszczenia opłaty skarbowej, jeśli nie obowiązuje zwalenie z opłaty (*fakultatywny*)
3. Kopia umowy lub statutu spółki w przypadku gdy Oferent jest spółką prawa handlowego, o której mowa w art. 3 ust. 3 pkt 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie. (*fakultatywny*)

4. Umowę pomiędzy Oferentami, którzy złożyli ofertę wspólną, określającą zakres ich świadczeń, składających się na realizację zadania publicznego (*fakultatywny*)
 5. Dodatkowe dokumenty, które Oferent chciałby dołączyć do oferty (*fakultatywny*)
-

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.