



GDAŃSK

Raport
z realizacji
Programu
Operacyjnego

ZDROWIE
PUBLICZNE
I SPORT



2021

wersja dostępna cyfrowo

**Raport z realizacji
Programu Operacyjnego
II. Zdrowie Publiczne i Sport
za 2021 rok**

Spis treści

Wprowadzenie	2
Dokumenty strategiczne Gdańska.....	2
Czemu służy podsumowanie?	2
Z czego składa się raport?	2
Wypowiedź Koordynatora na temat programu	4
Fakty i liczby	5
Działania podjęte w 2021 roku w związku z pandemią COVID-19	6
Działania podjęte w 2021 roku w ramach realizacji celów operacyjnych	8
Cel operacyjny II.1. Zwiększenie wiedzy dotyczącej wpływu stylu życia i warunków środowiskowych na zdrowie	8
Cel operacyjny II.2. Zwiększenie udziału mieszkańców miasta w kulturze fizycznej.....	9
Cel operacyjny II.3. Podniesienie efektywności programów profilaktyki chorób i uzależnień	14
Cel operacyjny II.4. Podniesienie jakości opieki medycznej	23
Wskaźniki realizacji Programu Operacyjnego Zdrowie Publiczne i Sport [2015-2021]	25
Cel II.1. Zwiększenie wiedzy dotyczącej wpływu stylu życia i warunków środowiskowych na zdrowie	25
Cel II.2. Zwiększenie udziału mieszkańców miasta w kulturze fizycznej.....	26
Cel II.3. Podniesienie efektywności programów profilaktyki chorób i uzależnień.....	27
Cel II.4. Podniesienie jakości opieki medycznej	29

Wprowadzenie

Dokumenty strategiczne Gdańska

Strategia Rozwoju Miasta Gdańsk 2030 Plus oraz jej integralna część, jaką jest dokument **Gdańsk Programy Operacyjne 2023**, stanowią nadrzędne instrumenty zarządzania rozwojem Gdańska. Poprzez wskazane w nich priorytety strategiczne dla Gdańska dają podstawy do świadomego kształtowania procesów rozwoju Miasta. Ich wdrażanie ma służyć osiągnięciu trwałego i zharmonizowanego rozwoju Gdańska oraz systematycznemu podnoszeniu jakości życia w Mieście.

Potrzeby rozwojowe Gdańska zostały ujęte w dziewięciu obszarach, które obejmują Programy Operacyjne, takie jak: Edukacja, **Zdrowie Publiczne i Sport**, Integracja Społeczna i Aktywność Obywatelska, Kultura i Czas Wolny, Innowacyjność i Przedsiębiorczość, Atrakcyjność Inwestycyjna, Infrastruktura, Mobilność i Transport oraz Przestrzeń Publiczna.

Każdemu z Programów przypisany jest Koordynator, który czuwa nad systematycznym wdrażaniem założeń i nadaje ton działaniom służącym urzeczywistnieniu celów operacyjnych.

Czemu służy podsumowanie?

Chcemy, by niniejszy raport miał praktyczny wymiar – służył udokumentowaniu zrealizowanych działań w ramach poszczególnych Programów Operacyjnych, jak również dostarczał wiedzy niezbędnej do zarządzania nimi. Usprawnianie procesów wdrażania rozwiązań, które służą rozwojowi Gdańska, musi opierać się na analizie działań prowadzonych w różnych obszarach życia Miasta oraz uwzględniać lokalny kapitał społeczny, czyli pogłębiać aktywną współpracę i wzmacniać aktywność obywatelską.

Godny podkreślenia jest fakt, że realizacja Programów Operacyjnych wzmocniła efekt synergii w działaniach o charakterze interdyscyplinarnym. Oznacza to, że przy realizowanych projektach podejmowana jest ścisła współpraca międzyobszarowa, mająca na celu osiągnięcie efektów odpowiadających potrzebom wspólnoty gdańszczanek i gdańszczan.

Z czego składa się raport?

Wprowadzenie. Strategia Rozwoju Miasta Gdańsk 2030 Plus wraz z Programami Operacyjnymi są nadrzędnymi dokumentami strategicznymi stanowiącymi podstawę do zintegrowanego, długofalowego zarządzania rozwojem Gdańska. Niniejszy raport stanowi podsumowanie podjętych w 2021 roku przedsięwzięć wpisujących się w realizację ustalonych priorytetów rozwojowych i służących osiągnięciu celów operacyjnych w Programie Operacyjnym Zdrowie Publiczne i Sport.

Raport z realizacji Programu Operacyjnego Zdrowie Publiczne i Sport za 2021 rok
wersja dostępna cyfrowo

W pierwszej części raportu zaprezentowane zostały **Fakty i liczby** odnoszące się do wybranych zagadnień odzwierciedlających procesy związane ze zdrowiem publicznym i sportem w Gdańsku.

Ze względu na trwającą pandemię koronawirusa, w kolejnej części raportu scharakteryzowane zostały **Działania podjęte w 2021 roku w związku z pandemią COVID-19**, które zostały wprowadzone w obszarze zdrowia publicznego i sportu w celu zapobiegania rozprzestrzeniania wirusa.

Zasadniczym elementem raportu jest zestawienie **Działań podjętych w 2021 roku w ramach realizacji celów operacyjnych** Programu Operacyjnego Zdrowie Publiczne i Sport.

Wyszczególnienie przedsięwzięć podjętych przez Miasto ukazuje w jaki sposób realizowane są cztery cele operacyjne wskazane w obszarze zdrowia publicznego i sportu. Wiele podejmowanych inicjatyw służy osiągnięciu celów operacyjnych z zakresu kilku Programów Operacyjnych, co w tekście zostało odnotowane jako powiązania z innymi Programami.

Na końcu raportu, w formie tabelarycznej zaprezentowano jakościowe i kontekstowe **Wskaźniki realizacji celów operacyjnych**. Wartości wskazane za lata 2015–2021 umożliwiają dokonanie analizy zmian, jakie zaszły w wyniku wprowadzonych działań, interwencji i projektów.

Wypowiedź Koordynatora na temat programu

Zdrowie fizyczne i psychiczne z dużą siłą oddziałuje na aktywność społeczną, rodzinną i zawodową, wpływa na możliwość realizowania zainteresowań oraz na wybory życiowe. Program Operacyjny Zdrowie Publiczne i Sport skupia się na edukacji zdrowotnej, promowaniu zdrowego stylu życia i zachowań prozdrowotnych, oraz promocji sportu i aktywności fizycznej. W ramach Programu Operacyjnego prowadzi się również szeroko rozumianą profilaktykę uzależnień, profilaktykę chorób zakaźnych i cywilizacyjnych oraz pomoc psychologiczną; wspiera się działania podnoszące jakość opieki medycznej i społecznej. Program jest odpowiedzią na potrzeby związane ze zdrowiem publicznym gdańszczyzny.

Koordinator Programu

Marek Jankowski

Dyrektor Gdańskiego Ośrodka Promocji Zdrowia i Profilaktyki Uzależnień

Opiekun merytoryczny Programu

Monika Chabior

Zastępczyni Prezydenta do spraw rozwoju społecznego i równego traktowania

Zespół Programowy

Michał Brzeziński

Joanna Buchholc

Izabela Chorzelska

Gabriela Dudziak

Radosław Nowak

Leszek Paszkowski

Piotr Popowski

Jan Ptach

Lucyna Szaraniec

Fakty i liczby

- 51 tys. osób, w tym ponad 21 tys. dzieci i młodzieży, skorzystało w 2021 roku z różnych form w ramach Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii
Źródło: Gdański Ośrodek Promocji Zdrowia i Profilaktyki Uzależnień
- 9 sztuk aparatury i sprzętu medycznego (w tym trzy respiratory) zakupiono w 2021 roku ze środków miejskich dla placówek medycznych
Źródło: Urząd Miejski w Gdańsku
- 1 260 osób w 2021 roku ukończyło Bieg Westerplatte na dystansie 10 km. Bieg poprowadzony był trasą „od wojny do wolności”
Źródło: Gdański Ośrodek Sportu
- 5,6 tys. osób w 2021 roku wypełniło ankietę FINDRISK, za pomocą której dokonywana jest wstępna ocena wystąpienia cukrzycy w ramach Gdańskiego Programu Profilaktyki Cukrzycy
Źródło: Gdański Ośrodek Promocji Zdrowia i Profilaktyki Uzależnień
- 4,5 tys. osób w 2021 roku uczestniczyło w kompleksowym programie profilaktyki zdrowia dzieci i młodzieży 6-10-14-18+ dla Zdrowia, służącym wczesnemu wykrywaniu chorób cywilizacyjnych
Źródło: Gdański Ośrodek Promocji Zdrowia i Profilaktyki Uzależnień
- 45 podmiotów leczniczych skorzystało w 2021 roku z preferencyjnych stawek najmu lub użyczenia lokali komunalnych
Źródło: Urząd Miejski w Gdańsku
- 97 tys. osób wzięło udział w zajęciach (stacjonarnych i on-line) w ramach projektu „Aktywuj się w Gdańsku” w 2021 roku
Źródło: Gdański Ośrodek Sportu
- 265 sportowców otrzymało w 2021 roku nagrody od Prezydenta Miasta Gdańska za sukcesy w zmaganiach sportowych
Źródło: Urząd Miejski w Gdańsku

Działania podjęte w 2021 roku w związku z pandemią COVID-19

Rok 2021, podobnie jak poprzedni, upłynął pod znakiem pandemii COVID-19. Miejskie jednostki oraz podmioty realizujące zadania miasta angażowały się w działania zmierzające do zmniejszania ryzyka transmisji oraz akcje promujące szczepienia przeciw COVID-19. Miasto wspierało działalność placówek medycznych i szpitali między innymi przez zakup sprzętu medycznego i środków dezynfekujących. Pomimo szeregu ograniczeń, związanych między innymi z wprowadzanych obostrzeń, realizowane były działania miasta w obszarze zdrowia publicznego i sportu. Kontynuowano projekty promocji zdrowia, profilaktyki chorób cywilizacyjnych oraz uzależnień. Działania były dostosowywane do zidentyfikowanych, wynikających z pandemii potrzeb mieszkańców. W niektórych projektach, zwłaszcza tych kierowanych do dzieci i młodzieży (na przykład 6-10-14-18+ dla Zdrowia), liczba uczestników wzrosła w porównaniu z sytuacją w 2020 roku. Po rocznej przerwie powróciły duże wydarzenia sportowe, na czele z finałem piłkarskiej Ligi Europy oraz Mistrzostwami Europy w siatkówce mężczyzn.

W 2021 podjęto następujące działania:

- **Promowanie szczepień przeciwko COVID-19**, między innymi poprzez plakaty i kampanie medialne. W obiektach zarządzanych przez miasto – w AmberExpo, Ergo Arenie, przy stadionie w Letnicy – organizowane były punkty szczepień. Okresowe plenerowe punkty tworzone w czasie wydarzeń miejskich, takich jak Jarmark świętego Dominika i Jarmark Bożonarodzeniowy. Ponadto zorganizowano jednodniową akcję szczepień w Nowym Ratuszu – 13 czerwca mieszkańcy mogli bez rejestracji i wcześniejszego umawiania przyjąć jednodawkową szczepionkę. Zapewniono również kompleksowe przygotowanie techniczne objazdowego punktu szczepień, który funkcjonował jesienią 2021 roku przy gdańskich szkołach. Dla osób powyżej 70. roku życia, osób z niepełnosprawnościami oraz mających trudności w samodzielnym poruszaniu się zorganizowany został darmowy przewóz do punktów szczepień. Prowadzona była infolinia, za pomocą której można było zgłaszać chęć skorzystania z przewozu. 71,6% mieszkańców zostało w pełni zaszczepionych przeciwko COVID-19 (do marca 2022 roku). Był to najlepszy wynik wśród gmin województwa pomorskiego i czwarty w gronie 10 największych miast Polski.
- W marcu 2021 roku działalność medyczną rozpoczął **szpital tymczasowy dla chorujących na COVID-19**. Został on stworzony na terenie kompleksu targowo-konferencyjnego AmberExpo, zarządzanego przez spółkę Międzynarodowe Targi Gdańskie S.A. Funkcjonował do końca czerwca. W tym czasie przyjął 808 pacjentów, w tym 90 na oddziale intensywnej terapii. Średni czas pobytu pacjenta wynosił 11 dni. W grudniu 2021 roku – w związku z kolejnym wzrostem zachorowań na COVID-19 – rozpoczęły się przygotowania do ponownego uruchomienia szpitala. Placówka zaczęła przyjmować chorych w styczniu 2022 roku, a zakończyła działalność z końcem marca. W tym czasie szpital przyjął 559 pacjentów, a średni czas pobytu wyniósł 8 dni.

Raport z realizacji Programu Operacyjnego Zdrowie Publiczne i Sport za 2021 rok
wersja dostępna cyfrowo

- W 2021 roku miasto przekazało gdańskim placówkom medycznym **dotację celową na zakup sprzętu medycznego** w wysokości 1,5 mln zł. Ponadto 5 mln zł przekazano na dofinansowanie prac remontowych, a 1 mln zł – na zakup środków ochrony indywidualnej.
- Zorganizowano wsparcie interwencyjne skierowane do osób będących w **kryzysie psychicznym związanym z pandemią COVID-19** – głównym celem było udzielenie pomocy psychiatrycznej, psychologicznej i psychoterapeutycznej osobom będącym w sytuacji kryzysu psychicznego spowodowanego bezpośrednio bądź pośrednio przez skutki pandemii – z takiej pomocy skorzystało 38 osób; druga grupa działań obejmowała udzielenie szybkiego specjalistycznego wsparcia terapeutycznego osobom, które znajdują się w kryzysie psychicznym na skutek lub w obliczu utraty pracy spowodowanej pandemią, z powodu zachorowania na COVID-19 oraz podwyższonego ryzyka zachorowania, a także osobom narażonym na wszelkiego rodzaju zagrożenia (w tym długotrwałą izolację) spowodowane wystąpieniem pandemii – z tych działań skorzystało 20 osób.

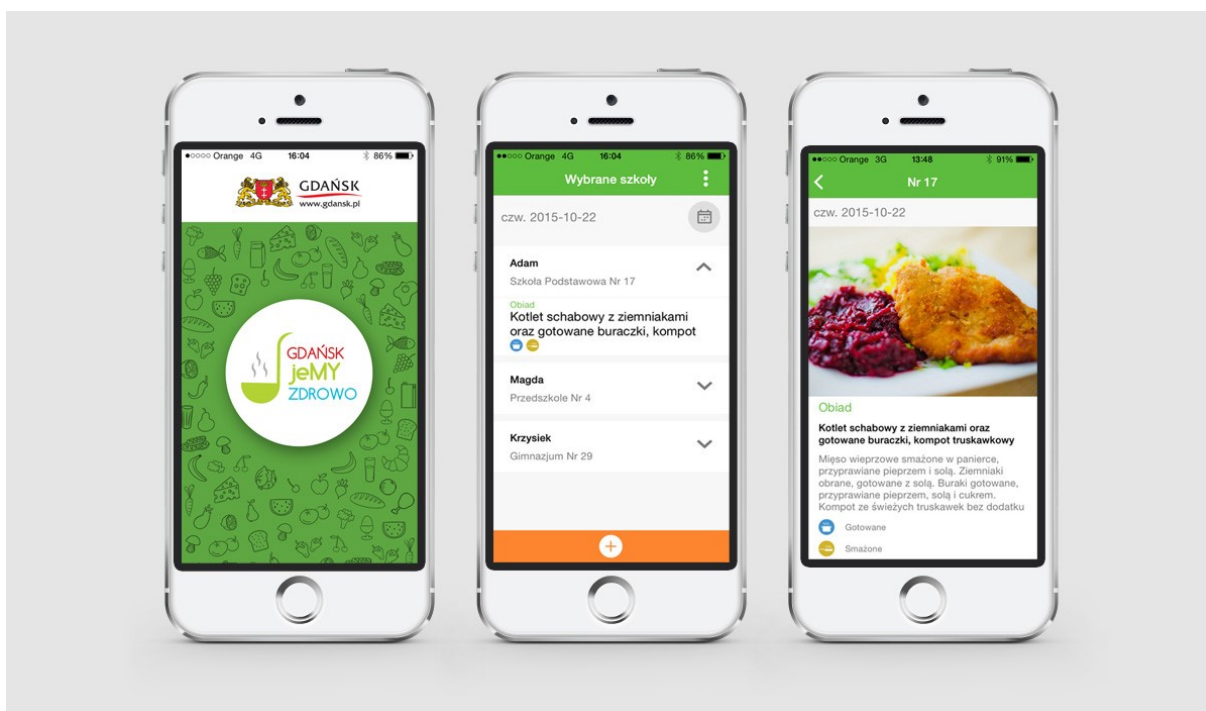
Działania podjęte w 2021 roku w ramach realizacji celów operacyjnych

Cel operacyjny II.1. Zwiększenie wiedzy dotyczącej wpływu stylu życia i warunków środowiskowych na zdrowie

- **Zdrowy Przedszkolak** – projekt budowy skutecznej metodyki wspierającej bezpośrednio profilaktykę zdrowia dzieci w wieku przedszkolnym (3–6 lat). Zakłada opracowanie eksperckich analiz behawioralnego profilu zdrowotnego dziecka, metod jego oceny oraz zakresów indywidualnego postępowania z dzieckiem i jego środowiskiem. Na ich podstawie przygotowano narzędzie informatyczne tworzące indywidualne behawioralne profile zdrowotne. Pod koniec 2021 roku w 2 wybranych przedszkolach przeprowadzono testy narzędzia w bezpośredniej profilaktyce zdrowia z udziałem 375 przedszkolaków. Przygotowano indywidualne profile zdrowotne dzieci, propozycje działań profilaktycznych dla ich opiekunów oraz wytyczne dla przedszkoli. Projekt jest finansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Pomorskiego na lata 2014–2020.
- **Kierunek Zdrowie** – program promocji zdrowego stylu życia dla gdańskich dzieci w wieku 6 i 7 lat oraz ich rodziców i opiekunów. Polega na identyfikacji zagrożeń zdrowotnych u dziecka oraz określeniu indywidualnego, kompleksowego planu postępowania prozdrowotnego, z uwzględnieniem zaleceń lekarskich, dietetycznych, psychologicznych oraz działań dotyczących aktywności fizycznej. W 2021 roku w programie udział wzięło 1686 dzieci. **[Powiązanie z Programem Operacyjnym I. Edukacja]**
- **Zdrowy Uczeń** – program promocji zdrowego stylu życia oraz określenie postępowania prozdrowotnego dla dzieci w wieku 9–11 lat. Jego celem jest wykrycie zaburzeń zdrowotnych oraz niekorzystnych czynników mogących oddziaływać na zdrowie. Dzieci z wysokim ryzykiem rozwoju chorób cywilizacyjnych (na przykład nadmiar masy ciała) kierowane są do interwencyjnego programu medycyny behawioralnej, realizowanego przez Uniwersyteckie Centrum Kliniczne. W 2021 roku w programie uczestniczyło 2313 uczniów z gdańskich placówek oświatowych. **[Powiązanie z Programem Operacyjnym I. Edukacja]**
- **Gdańsk – jeMY zdrowo!** – program mający na celu poprawę jakości żywienia dzieci i młodzieży w gdańskich placówkach oświatowych oraz polepszenie jakości komunikacji dotyczącej żywienia dzieci pomiędzy placówkami a rodzicami i opiekunami. Jego głównym elementem jest narzędzie informatyczne (aplikacja, w której rodzice i opiekunowie mogą sprawdzić skład i sposób przyrządzania posiłków serwowanych w stołówkach szkolnych). W 2021 roku narzędzie wykorzystywane było w 80 placówkach oświatowych. **[Powiązanie z Programem Operacyjnym I. Edukacja]**

Raport z realizacji Programu Operacyjnego Zdrowie Publiczne i Sport za 2021 rok wersja dostępna cyfrowo

- **FitKlasa** – nowa formuła gimnastyki korekcyjnej dla dzieci klasach zerowych oraz I–III szkoły podstawowej. Zajęcia prowadzone są w taki sposób, aby dzieci wykonywały w ich trakcie odpowiednio długo intensywne ćwiczenia, które kształtują sprawność krążeniowo-oddechową, a tym samym obniżają ryzyko chorób sercowo-naczyniowych. W 2021 roku w programie uczestniczyły wszystkie samorządowe szkoły podstawowe (około 12 tys. dzieci); przeprowadzono 30 audytów na terenie szkół. **[Powiązanie z Programem Operacyjnym I. Edukacja]**



Rycina 1. Aplikacja jeMY zdrowo. Materiał: Gdański Ośrodek Promocji Zdrowia i Profilaktyki Uzależnień

- **Trzeci wiek w zdrowiu** – program promocji aktywnego starzenia się, zaprojektowany specjalnie dla seniorów, w ramach którego ustalany jest indywidualny plan postępowania zdrowotnego, realizowany następnie poprzez udział w 8-tygodniowym cyklu wykładów i zajęć z aktywności fizycznej. W 2021 roku odbyła się jedna edycja programu, w której uczestniczyło 20 osób.

Cel operacyjny II.2. Zwiększenie udziału mieszkańców miasta w kulturze fizycznej

- **Imprezy biegowe** – w 2021 roku miasto Gdańsk zorganizowało:
 - **Bieg Westerplatte** – który w 2021 roku odbył się w klasycznej formule sprzed pandemii. Tą jedną z najstarszych ulicznych imprez biegowych w Polsce ukończyło 1260 osób. W biegu, który stanowi symboliczną formę oddania czci bohaterskim żołnierzom, którzy bronili Westerplatte, dystans wynosił 10 km, a uczestnicy biegli

Raport z realizacji Programu Operacyjnego Zdrowie Publiczne i Sport za 2021 rok
wersja dostępna cyfrowo

trasą „od wojny do wolności” – czyli spod pomnika upamiętniającego polskich Obrońców Wybrzeża Września 1939 roku do Europejskiego Centrum Solidarności.

- **5.5 Gdańsk Maraton** – po raz pierwszy Gdańsk Maraton odbył się w formule hybrydowej: dystans maratonu (42,195 km) w wyznaczonych dniach można było pokonać w dowolny sposób, po dowolnej trasie – przebiec jednorazowo lub na raty, wirtualnie lub na żywo. Uczestnik swój bieg mógł rejestrować dowolnym urządzeniem rejestrującym czas i pokonaną trasę, tak aby była możliwość przesłania zdjęcia lub zrzutu ekranu pokazującego bieg z widocznym dystansem i czasem. Maraton nie miał trasy wytyczonej w tradycyjny sposób, jednak Gdański Ośrodek Sportu przygotował infrastrukturę w postaci symbolicznego startu i mety imprezy oraz kilku punktów regeneracyjnych w wybranych lokalizacjach w Gdańsku; dodatkowo chętni mogli skorzystać z pomocy pacemakerów, którzy nie tylko zaplanowali konkretną trasę do przebiegnięcia, lecz także przebiegali ją w określonym czasie. W tej nietypowej imprezie udział wzięło około 600 osób.



Rycina 2. 59. Bieg Westerplatte. Fotograf: Dominik Paszliński / www.gdansk.pl

- **Lotto Challenge Gdańsk** – zawody triathlonowe, które odbyły się 19 i 20 czerwca 2021 roku w ramach międzynarodowego cyklu Challenge Family. W imprezie wystartowało ponad 700 zawodniczek i zawodników z 17 krajów; etap pływacki został poprowadzony w Zatoce Gdańskiej, trasa rowerowa przebiegała obok Polsat Plus Arena Gdańsk oraz obiema nitkami tunelu pod Martwą Wisłą, a trasa biegowa wiodła ścieżkami wzdłuż gdańskiej plaży i parku Ronalda Reagana. W 2021 roku w całym cyklu Challenge Family odbyły się 33 imprezy w 27 krajach na 4

Raport z realizacji Programu Operacyjnego Zdrowie Publiczne i Sport za 2021 rok
wersja dostępna cyfrowo

kontynentach. Triathloniści z całego świata zdecydowali, że gdańska odstona zawodów organizowanych przez Challenge Family była najlepsza spośród wszystkich imprez odbywających się w tegorocznym cyklu, tym samym Gdańsk został laureatem prestiżowej nagrody Race of the Year 2021. LOTTO Challenge Gdańsk był również nominowany w 3 innych kategoriach: Best New Race, Best After Race Food i Best Swim Course.

- **#RUNGDN – cykl biegów na 5 km i 10 km** – cykl 9 biegów odbywających się na trasach najpiękniejszych i charakterystycznych miejsc Gdańska po zróżnicowanym terenie (Wyspa Sobieszewska, tor motocrossowy, Hevelianum, Kompleks Sportowy Grunwaldzka 244, Stocznia Gdańska, Polsat Plus Arena Gdańsk, Lasy Oliwskie, park imienia Ronalda Reagana). W 2021 roku zgromadziły one niemal 1,6 tys. startujących.
- **Cross Duathlon Gdańsk** – zawody na terenie Trójmiejskiego Parku Krajobrazowego, w których startujący mieli do pokonania część biegową o dystansie 5 km (pokonywaną dwukrotnie) oraz rowerową o długości około 11 km. Impreza odbyła się po dwuletniej przerwie spowodowanej pandemią, a zawody ukończyło kilkadziesiąt osób.
- **cykl letnich turniejów siatkówki plażowej** – w sezonie letnim Gdański Ośrodek Sportu zorganizował na plaży w Gdańsku Brzeźnie cykl czterech turniejów siatkówki plażowej dla par męskich i żeńskich, w których łącznie udział wzięło około 130 par.
- **zawody Nordic Walking** na dystansie 5 km oraz 10 km w Lasach Oliwskich.
- **Gdański Test Coopera** – w 2021 roku zrealizowano 1 edycję (dla dorosłych) popularnego testu sprawności, który polega na przebiegnięciu jak najdłuższego dystansu w czasie 12 minut; odbyło się też 6 mini-Testów Coopera w szkołach podstawowych – wydolność swojego organizmu sprawdziło około 1,5 tys. uczestników.
- **Aktywuj się w Gdańsku** – cykl bezpłatnych systematycznych zajęć, których celem jest poprawa zdrowia uczestników, skierowanych do wszystkich mieszkańców bez względu na wiek i kondycję fizyczną. Program realizowany jest przez Gdański Ośrodek Sportu od 2013 roku. W 2021 roku gdańszczanie mogli uczestniczyć w 11 rodzajach zajęć – z oferty skorzystało 97 tys. uczestników (zajęcia odbywały się nie tylko w trybie tradycyjnym, lecz także online).
- **Gdańska Gala Sportu** – coroczna impreza, podczas której nagradzane są wyróżniające się postaci gdańskiego sportu. W 2021 roku gala odbyła się online. Wyróżniono 54 osoby w 5 kategoriach: najlepsza dziesiątka sportowców roku, trener roku, drużyna roku, sportowiec niepełnosprawny roku, nadzieje sportowe roku. Najwyższe nagrody, po 10 tys. zł, otrzymali Sportowiec Roku i Sportowiec Niepełnosprawny Roku.
- **Gdańska Gala Sportu Młodzieżowego** – uroczysta gala i wręczenie nagród sportowcom, trenerom oraz klubom za osiągnięcia w sporcie młodzieżowym. W 2021 roku, podczas gali online, uhonorowano 194 sportowców i trenerów. Suma nagród wyniosła 153 tys. zł.

Raport z realizacji Programu Operacyjnego Zdrowie Publiczne i Sport za 2021 rok
wersja dostępna cyfrowo

- **Z Gdańska na Igrzyska Olimpijskie** – pomoc finansowa sportowcom z Gdańska, którzy mają największe szanse na występ na igrzyskach olimpijskich. W 2021 roku w programie uczestniczyły 24 osoby, które otrzymały łącznie ponad 144 tys. zł.
- **Sportowe Twarze Gdańska** – umowa promocyjna zawierana z najlepszymi sportowcami związanymi z Gdańskiem, którzy osiągają międzynarodowe sukcesy, cechują się nienaganną postawą, promują miasto podczas zawodów oraz różnych spotkań i eventów. W 2021 roku w projekcie uczestniczyło 5 sportowców, którzy otrzymali w sumie 125 tys. zł.
- **Nagrody sportowe** – w 2021 roku 265 sportowców otrzymało nagrody od Prezydenta Miasta Gdańska za sukcesy w zmaganiach sportowych na łączną kwotę 433,5 tys. zł.
- **Dotacje na rozwój sportu dzieci i młodzieży**, przyznawane w otwartych konkursach na realizację zadań na rzecz rozwoju sportu dzieci i młodzieży. W 2021 roku przeznaczono na ten cel 6,1 mln zł; z dotacji skorzystały 233 podmioty.
- **Top Talent** – program profesjonalnego wsparcia rozwoju utalentowanych młodych gdańskich piłkarzy poprzez zindywidualizowanie szkolenia, współpracę z najlepszymi trenerami i specjalistami Akademii Wychowania Fizycznego i Sportu, wykupienie ubezpieczenia, opiekę medyczną. W 2021 roku uczestniczyło w nim 24 chłopców oraz 24 dziewczęta.
- **Żyj z Pasją** – program profilaktyczny i sportowy obejmujący zajęcia sportowo-rekreacyjne oraz działania integracyjne i profilaktyczne dla dzieci i młodzieży. W programie uczestniczyły 472 osoby.
- **Dzielnicowe Centra Sportu** – program, którego celem jest aktywizacja sportowa mieszkańców Gdańska. Organizowane są ogólnodostępne, bezpłatne i otwarte zajęcia sportowe oraz rekreacyjne dla mieszkańców w każdym wieku. Zajęcia organizowane są w różnych dzielnicach Gdańska. Szacowana liczba uczestników zajęć w 2021 roku to około 40 tys. osób.
- **Mój Sport** – program, skierowany do młodzieży szkolnej, ma na celu rozwijanie zainteresowań w zakresie sportu oraz podnoszenia sprawności fizycznej z ukierunkowaniem na daną dyscyplinę. W 2021 roku w programie uczestniczyło około 300 uczniów.
- **Gdańska Olimpiada Młodzieży** – całoroczny cykl zawodów sportowych dla gdańskich szkół, organizowanych przez Gdański Zespół Schronisk i Sportu Szkolnego. Rozgrywki prowadzone są w miejskich obiektach, a w szczególności w salach i na boiskach sportowych. W roku szkolnym 2020/2021, mimo trwającej pandemii COVID-19, w olimpiadzie uczestniczyło 745 dziewcząt i 1055 chłopców z 50 placówek szkolnych. Rywalizacja toczyła się w 3 kategoriach wiekowych: Igrzyska Dzieci (11 imprez sportowych, 545 uczestników), Igrzyska Młodzieży Szkolnej (11 imprez, 543 uczestników) i Licealiada (16 imprez, 712 uczestników). **[Powiązanie z Programem Operacyjnym I. Edukacja]**
- **Klasa na medal** - projekt skierowany do wszystkich klas szkół podstawowych w Gdańsku. Zadaniem projektu było zwiększenie aktywności fizycznej wśród uczniów szkół

Raport z realizacji Programu Operacyjnego Zdrowie Publiczne i Sport za 2021 rok
wersja dostępna cyfrowo

podstawowych poprzez wykonywanie prostych sprawdzianów sportowych przez całą klasę w formie zabawy. W 2021 roku udział wzięło 3413 uczniów.

- Kształceniu żeglarskiemu gdańszczan oraz pracy edukacyjnej i profilaktycznej z młodzieżą służy **żaglowiec szkolny „Generał Żaruski”**. W 2021 roku w 31 rejsach o zróżnicowanej długości (1-dniowe, 3-dniowe, 7-dniowe i dłuższe) wzięło udział około 800 osób. Jacht reprezentował Gdańsk w portach Polski i Europy. Oprócz rejsów odbywały się bezpłatne stacjonarne zajęcia edukacyjne: „Ferie z Żaruskim i Narodowym Muzeum Morskim w Gdańsku”, warsztaty żeglarskie Akademii Żaruskiego, szkolne zwiedzanie jachtu. **[Powiązanie z Programem Operacyjnym I. Edukacja]**
- **Program modernizacji basenów przyszkolnych** – w 2021 roku na realizację programu wydano 10,8 mln zł i zrealizowano następujące prace **[Powiązanie z Programem Operacyjnym I. Edukacja]**:
 - przebudowa basenu w Zespole Szkolno-Przedszkolnym nr 2;
 - Kontynuacja przebudowy basenów w Zespole Szkół Kreowania Wizerunku oraz Szkole Podstawowej nr 2;
 - opracowywanie dokumentacji projektowej przebudowy basenu w Zespole Szkolno-Przedszkolnym nr 1;



Rycina 3. Zmodernizowany basen w Zespole Szkolno-Przedszkolnym nr 2 przy ulicy Czajkowskiego. Fotograf: Dominik Paszliński / www.gdansk.pl

- **Program budowy i modernizacji boisk** – w ramach programu prowadzone są działania mające na celu poprawę stanu technicznego boisk przyszkolnych. W 2021 roku na realizację programu przeznaczono 0,7 mln zł. Zrealizowano inwestycję przy Zespole

Szkół Energetycznych – nowe boisko wielofunkcyjne z bieżnią i skocznią w dal wraz z zewnętrzną siłownią. **[Powiązanie z Programem Operacyjnym I. Edukacja]**

- **Inwestycje dzielnicowe** – w ramach Budżetu Obywatelskiego realizowane były inwestycje na terenach sportowo-rekreacyjnych, między innymi doposażenie i budowa placów zabaw, boisk, siłowni na świeżym powietrzu. W 2021 roku wykonano między innymi:
 - place zabaw wraz z kompleksami doświadczalnymi do prac ogrodniczych przy przedszkolach nr 51, 57 i 59;
 - modernizacje i doposażenie placów zabaw przy Szkole Podstawowej nr 35, Szkole Podstawowej nr 47 oraz Przedszkolu nr 86;
 - integracyjny plac zabawowo-rekreacyjny na terenie Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego nr 2;
 - plac zabaw przy ulicy Szklana Huta;
 - plac zabaw i siłownię zewnętrzną przy Zbiorniku Augustowska;
 - boisko do gry w piłkę nożną i koszykówkę wraz z urządzeniami zabawowymi pomiędzy osiedlami Pięć Wzgórz a Jaworzniaków;
 - siłownię zewnętrzną przy ulicy Pestalozziego;
 - plac do ćwiczeń kalisteniki w Jarze Wilanowskim;
 - tor do gry w bule przy kompleksie sportowym przy ulicy Stolema.
- W maju 2021 roku odbył się na terenie Polsat Plus Arena Gdańsk Finał Ligi Europy, jedno z pierwszych w dobie pandemii wydarzeń sportowych o tak dużej randze, podczas którego 9,5 tys. kibiców mogło na żywo podziwiać swoich piłkarskich idoli. W meczu zmierzyły się zespoły Manchester United i Villarreal. **[Powiązanie z Programem Operacyjnym VI. Atrakcyjność Inwestycyjna]**

Cel operacyjny II.3. Podniesienie efektywności programów profilaktyki chorób i uzależnień

- **Gdański Program Promocji Zdrowia i Przeciwdziałania Chorobom Cywilizacyjnym na lata 2021-2025** – którego cele to wydłużenie życia w zdrowiu, poprawa zdrowia i związanej z nim jakości życia ludności oraz zmniejszenie nierówności społecznych w zakresie zdrowia mieszkańców Gdańska. W 2021 roku zrealizowano między innymi następujące działania:
 - **6-10-14-18+ dla Zdrowia** – kompleksowy program profilaktyki zdrowia dzieci i młodzieży, służący wczesnemu wykrywaniu chorób cywilizacyjnych. Polega na przeprowadzeniu badań przesiewowych i ankietowych w kierunku czynników ryzyka, stylu życia i zachowań zdrowotnych wśród uczniów, wyselekcjonowaniu dzieci z czynnikami ryzyka chorób cywilizacyjnych i przeprowadzeniu pełnej interwencji edukacyjno-leczniczej u dzieci z wykrytymi problemami zdrowotnymi.

Raport z realizacji Programu Operacyjnego Zdrowie Publiczne i Sport za 2021 rok
wersja dostępna cyfrowo

W 2021 roku w programie uczestniczyło blisko 4,5 tys. osób. **[Powiązanie z Programem Operacyjnym I. Edukacja]**

- **profilaktyka zakażeń grypy** – bezpłatne szczepienia dla seniorów w ramach programu „Zaszczep się przeciwko grypie, a będziesz cieszył się jesienią życia”. W 2021 roku z możliwości zaszczepienia się skorzystało 500 seniorów. Należy zwrócić uwagę, że stosunkowo niska liczba szczepień zrealizowanych w programie wiązała się z ograniczoną dostępnością szczepionek przeciw grypie na rynku krajowym. Dużo wyższy niż w poprzednich latach popyt na szczepienia tego typu spowodowany był pandemią COVID-19;
- **profilaktyka HIV/AIDS** – warsztaty profilaktyczne skierowane do uczniów szkół ponadpodstawowych oraz kampanie informacyjno-edukacyjne skierowane do studentów. W 2021 roku działaniami objęto 2,4 tys. osób.
- Z powodu braku dostępności na polskim rynku szczepionek czterowalentnych nie była możliwa realizacja **Programu profilaktyki zakażeń wirusami brodawczaka ludzkiego (HPV) na terenie Gminy Miasta Gdańska na lata 2019–2021**, którego celem jest zwiększenie odporności osobniczej na zakażenia wirusem wśród gdańskich dziewcząt i chłopców w wieku 12–14 lat oraz podwyższenie poziomu wiedzy w zakresie zapobiegania chorobom nowotworowym i zakażeniom wywołanym przez wirusy brodawczaka ludzkiego.
- **Ogólnopolski program profilaktyki czerniaka** – służy podniesieniu kompetencji prozdrowotnych dzieci i młodzieży w obszarze profilaktyki onkologicznej. Prowadzony w formie powszechnej edukacji prozdrowotnej i promocji zdrowego stylu życia przez przeprowadzenie lekcji na podstawie materiałów (scenariusz lekcji, film, plakat, materiały pomocnicze) opracowanych przez Studenckie Koło Naukowe ONKOMA. Ma na celu zwiększenie poczucia odpowiedzialności za zdrowie własne i innych oraz wzmocnienie motywacji do prowadzenia zdrowego stylu życia. W 2021 roku w programie uczestniczyły 33 placówki oświatowe (6251 uczniów, 148 nauczycieli).
- **Gdański Program Profilaktyki Cukrzycy** – projekt skierowany do aktywnych zawodowo mieszkańców Gdańska i gminy Stegna z grupy podwyższonego ryzyka zachorowania na cukrzycę, w szczególności do osób w wieku 35–64 lat. W ramach projektu wdrożone zostały procedury medyczne i interwencyjne oraz materiały edukacyjne. Dla każdej z osób ze zidentyfikowanym stanem przedcukrzycowym zaplanowano roczną interwencję, mającą na celu uniknięcie zachorowania na cukrzycę typu 2. Projekt jest realizowany w kilku wzajemnie powiązanych etapach: 1. wstępna ocena ryzyka wystąpienia cukrzycy typu 2 za pomocą ankiety FINDRISK; 2. kwalifikacja osób obciążonych ryzykiem zachorowania na cukrzycę typu 2 do działań edukacyjnych; 3. prowadzenie badań OGTT (test obciążenia glukozą) służących identyfikacji osób chorych na cukrzycę i w stanie przedcukrzycowym oraz weryfikacji skuteczności interwencji zdrowotnej; 4. przeprowadzenie programu edukacyjnego w formie złożonego procesu interwencji medyczno-behawioralno-edukacyjnych realizowanego

Raport z realizacji Programu Operacyjnego Zdrowie Publiczne i Sport za 2021 rok
wersja dostępna cyfrowo

przez interdyscyplinarny zespół specjalistów: lekarzy, pielęgniarek, dietetyków, psychologów oraz fizjoterapeutów. W 2021 roku ankietę FINDRISK wypełniło ponad 5,6 tys. osób, a badania laboratoryjne wykonało 1144 uczestników programu. Stan przedcukrzycowy stwierdzono u 341 osób, a podejrzenie cukrzycy – u 46. Realizacja projektu rozpoczęła się w 2019 roku i potrwa do 2023 roku.

- **Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii** – kompleksowy program przeciwdziałania i rozwiązywania problemów uzależnień, obejmujący działania w obszarach: edukacja zdrowotna / podnoszenie kompetencji kadr / profilaktyka (uniwersalna, selektywna, wskazująca) / redukcja szkód, rehabilitacja i reintegracja zdrowotna, społeczna i zawodowa. W 2021 roku zrealizowano 192 zadania, projekty i programy, z których bezpośrednio skorzystało 51 tys. osób, w tym ponad 21 tys. dzieci i młodzieży. Przeprowadzone kampanie społeczne i działania w mediach społecznościowych dotarły do kilkuset tysięcy osób. W ramach programu realizowane były między innymi:
 - **moduł edukacyjny w ramach programu „Zdrowy Uczeń”** dotyczący kształtowania kompetencji zdrowotnych młodzieży w zakresie unikania substancji psychoaktywnych, w tym prowadzenie na terenie placówek oświatowych warsztatów edukacyjnych dla dzieci i młodzieży (około 1,8 tys. uczniów);
 - kampania społeczna **„Kieruj bez procentów”**, promująca bezpieczne kierowanie pojazdami bez używania substancji psychoaktywnych, w tym: warsztaty profilaktyczne „Trzeźwa jazda” z uczniami szkół średnich (1634 uczestników w 11 szkołach), informacje na Facebooku (1248 odbiorców), spoty i webinaria (około 5 tys. odbiorców);
 - profilaktyczna kampania informacyjno-edukacyjna **„Młodość bez procentów”**, motywująca osoby w wieku poniżej 18. lat do życia bez używania substancji psychoaktywnych. Działania objęły też szkolenia dla sprzedawców alkoholu, warsztaty profilaktyczne „#Ważne wybory” dla młodzieży z klas VII i VIII szkół podstawowych (1083 uczniów w 12 szkołach), warsztaty edukacyjno-informacyjne na temat szkodliwości używania alkoholu dla uczniów pierwszych klas III LO w Gdańsku (181 uczniów);
 - konsultacje specjalistyczne w ramach **Poradni Zdrowego Życia** dotyczące problemów z używaniem przez dzieci i młodzież alkoholu i innych substancji psychoaktywnych oraz dla młodych osób zagrożonych uzależnieniem (224 dzieci i młodzieży);
 - szkolenia i warsztaty specjalistyczne w ramach **Akademii Zdrowego Życia** w formie stacjonarnej i online (webinarium) – 1687 odbiorców, w tym między innymi 1034 uczestników wydarzeń edukacyjnych online i 433 uczniów szkół ponadpodstawowych;
 - **Good Behavior Game (gra w dobre zachowania)** – program/model systemowego wsparcia profilaktycznego i wychowawczego dzieci w wieku szkolnym realizowany

Raport z realizacji Programu Operacyjnego Zdrowie Publiczne i Sport za 2021 rok
wersja dostępna cyfrowo

na terenie 31 placówek oświatowych na podstawie strategii profilaktycznych (2537 odbiorców) przez Fundację „Ukryte Skrzydła”;

- wsparcie merytoryczne programu „**Profis – sport bez uzależnień**” – prowadzenie oddziaływań oraz realizacja programów i projektów w zakresie promocji zdrowia i aktywności fizycznej z wykorzystaniem wiodących i uzupełniających strategii profilaktycznych, skierowanych w szczególności do dzieci i młodzieży oraz rodziców i opiekunów, w tym grup/osób prezentujących zachowania problemowe/ryzykowne;
- tworzenie warunków do zabezpieczenia pracy **Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych** w Gdańsku, zgodnie z Ustawą z dnia 26 października 1982 roku o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi, w tym zapewnienie obsługi administracyjnej, pokrywanie kosztów sądowych, wydawanie opinii przez biegłych orzekających w sprawie uzależnienia od alkoholu, szkolenie członków komisji; Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przyjęła w biurze 1395 klientów, a 8,5 tys. obsłużyła telefonicznie i za pośrednictwem poczty elektronicznej;
- **streetworking** – realizacja działań profilaktycznych opartych na metodzie pracy ulicznej w miejscach niemieszkalnych, w których przebywają osoby doświadczające bezdomności. 6 streetworkerów monitorowało sytuację i budowało relację z osobami w kryzysie (łącznie nawiązano kontakt z 403 osobami), zrealizowano także 12 wspólnych patroli streetworkerów ze służbami;
- projekt „**Housing First – najpierw mieszkanie**”, którego celem jest utrzymanie i rozwój wsparcia osób doświadczających bezdomności, dotkniętych problemem uzależnień i/lub zaburzeniami psychicznymi, zapewniającego stabilność i bezpieczeństwo mieszkaniowe, dobrostan psychiczny i fizyczny oraz integrację ;
- **Żyj z pasją** – program, którego celem jest ograniczenie przez dzieci i młodzież sięgania po szkodliwe dla nich substancje (papierosy, alkohol, używki) oraz zaopatrzenie ich w umiejętności radzenia sobie z sytuacjami trudnymi w życiu poprzez udział w zorganizowanych zajęciach sportowych, turystycznych, rekreacyjnych i profilaktycznych. Zajęcia profilaktyczne w ramach programu odbywały się blisko miejsca zamieszkania uczestników i wykorzystywały lokalną infrastrukturę. Uczestnikom programu oferowano różnorodną gamę zajęć w grupach sportowych w 15 placówkach szkolnych, w których systematycznie brało udział około 500 osób;
- **pomoc psychoterapeutyczna** dla dzieci, młodzieży i rodziców prowadzona przez Gdański Ośrodek Pomocy Psychologicznej dla Dzieci i Młodzieży. W 2021 roku z konsultacji i psychoterapii indywidualnej skorzystało 611 osób, a z konsultacji i psychoterapii rodzin i par – 144 osoby;
- **Szkoła dla rodziców** – prowadzona przez Gdański Ośrodek Pomocy Psychologicznej dla Dzieci i Młodzieży, której celem jest zwiększenie umiejętności wychowawczych

Raport z realizacji Programu Operacyjnego Zdrowie Publiczne i Sport za 2021 rok
wersja dostępna cyfrowo

rodziców. W 2021 roku przeprowadzono 3 edycje programu, z których skorzystało 28 rodziców;

- **Model pomocy dzieciom z podejrzeniem wykorzystania seksualnego** – w Gdańskim Ośrodku Pomocy Psychologicznej dla Dzieci i Młodzieży przeprowadzono 10 programów diagnostycznych obejmujących diagnozę psychotraumatologiczno-psychiatryczną dziecka prowadzoną w kierunku identyfikacji symptomów traumy seksualnej. Dzieci, u których zdiagnozowano traumę seksualną, skorzystały z intensywnej psychoterapii potraumatycznej, a ich rodzice – z konsultacji psychologicznych. W 2021 roku objęto pomocą 21 dzieci oraz 31 rodziców;
- kompleksowa **pomoc dla dzieci z FASD** (Fetal Alcohol Spectrum Disorder – spektrum płodowych zaburzeń alkoholowych) **i ich rodziców** realizowaną przez Gdański Ośrodek Pomocy Psychologicznej dla Dzieci i Młodzieży. Pomoc ta objęła: diagnozę kryterialną i diagnozę neuropsychologiczną, terapię neurorozwojową, neuropsychologiczną, neurologopedyczną oraz psychoterapię. Rodzice dzieci korzystali z grupy wsparcia, warsztatów oraz spotkań ze specjalistami. W 2021 roku z oferty skorzystało 51 dzieci oraz 97 rodziców;
- **Miejska Poradnia Terapii Uzależnień i Współuzależnienia**, która zapewniła kompleksową pomoc terapeutyczną dla osób uzależnionych od alkoholu i członków ich rodzin, a także dla osób z niepełnosprawnością intelektualną uzależnionych od alkoholu. Pomoc otrzymało 397 osób;
- programy **pomocy psychologicznej i psychoterapii dla osób dorosłych, które wychowywały się w rodzinach z problemem alkoholowym** (DDA – syndrom dorosłego dziecka alkoholika). W 2021 roku wsparciem objęto 154 osoby;
- **programy w obszarze leczenia uzależnienia i współuzależnienia od alkoholu** – objęły wsparciem psychoterapeutycznym i medycznym 1260 pacjentów oraz członków ich rodzin i bliskie im osoby;
- **programy w obszarze leczenia uzależnienia i współuzależnienia od substancji psychoaktywnych** – objęły wsparciem psychoterapeutycznym i medycznym ponad 900 pacjentów oraz członków ich rodzin i bliskie im osoby;
- **Pogotowie Socjalne dla Osób Nietrzeźwych** świadczące pomoc osobom dorosłym doprowadzonym do placówki przez służby miejskie i porządkowe z powodu nietrzeźwości. Prowadzi działania profilaktyczne, których celem jest ograniczanie rozmiarów używania lub nadużywania substancji psychoaktywnych (alkohol, nikotyna, narkotyki, nowe substancje psychoaktywne, leki) oraz zapobieganie różnorodnym szkodom zdrowotnym i społecznym z tym związanym. W 2021 roku działaniami motywacyjno-edukacyjnymi objęto 3936 osób;
- **Centrum Integracji Społecznej w Gdańsku** – podmiot realizujący reintegrację zawodową i społeczną, którego działalność opiera się na ustawie o zatrudnieniu socjalnym. Z usług centrum korzystało 91 osób, w tym 35 osób z uzależnieniem;
- **Centrum Pomocy Dzieciom – kompleksowa pomoc pod jednym dachem** – zapewniono specjalistyczne wsparcie dzieciom pokrzywdzonym przestępstwem i ich

Raport z realizacji Programu Operacyjnego Zdrowie Publiczne i Sport za 2021 rok
wersja dostępna cyfrowo

rodzicom/opiekunom, umożliwiono korzystanie w jednym miejscu z bezpłatnej pomocy psychologicznej, terapeutycznej i prawnej oraz wsparcia edukacyjnego i socjalnego; w 2021 roku centrum udzieliło wsparcia 246 osobom;

- **placówki wsparcia dziennego** – 17 placówek zapewniło pomoc psychologiczną, socjoterapeutyczną i opiekuńczą 823 dzieciom i młodzieży;
- **kompleksowe wsparcie osób zadłużonych z problemem alkoholowym** – zapewniono pomoc psychologiczną i prawną 77 osobom.

- **Gdański Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2016–2023** – program kompleksowej opieki i wsparcia mieszkańców Gdańska dotkniętych problemami, zaburzeniami i chorobami psychicznymi. W 2021 roku w ramach czterech celów szczegółowych Gdański Program Ochrony Zdrowia Psychicznego (prewencja, interwencja, integracja oraz koordynacja i zarządzanie) zrealizowano w sumie 28 projektów, obejmując wsparciem około 47 tys. odbiorców, z czego z bezpośredniego wsparcia psychologicznego (psychoterapii, terapii indywidualnej, terapii grupowej) skorzystało blisko 3,5 tys. osób. **[Powiązanie z Programem Operacyjnym III. Integracja Społeczna i Aktywność Obywatelska]**

W zakresie prewencji (podniesienie wartości zdrowia psychicznego i ograniczenie zagrażających mu zjawisk) zrealizowano 11 projektów, które dotarły do około 41 tys. odbiorców. Były to między innymi:

- **promocja zdrowia psychicznego** – na przykład z działalności Punktu Edukacyjno-Terapeutycznego skorzystało 3046 osób, 20 osób skorzystało z projektu „Wszystko jest w głowie” (różne formy wsparcia, między innymi zajęcia grupowe rozwoju osobistego, arteterapia, trening umiejętności społecznych, metody relaksacyjne, trening uważności), a ze wsparcia w ramach projektu „Mądry umysł – przeciwdziałanie samobójstwom i zachowaniom autoagresywnym u młodzieży” – 30 osób;
- **warsztaty, seminaria, spotkania**, w których wzięło udział ponad 1 tys. – odbyły się między innymi w ramach projektów: „Mój osobisty plan zdrowienia”, „Pomost dla szkół” oraz „Być dobrym partnerem. Być dobrym rodzicem”;
- **programy psychopedagogiczne** dotyczące wsparcia dla dzieci i młodzieży w żałobie: „Tumbo pomaga i szkoli” – 30 tys. odbiorców;
- **działania edukacyjne z zakresu podnoszenia wiedzy i kompetencji kadr** podmiotów zaangażowanych w działania związane z ochroną zdrowia psychicznego: „Wsparcie dla wspierających” – ze szkoleń skorzystało 22 specjalistów;
- **promocja aktywnego starzenia** – w ramach projektu „Kung Fu Senior” z warsztatów choreoterapii i innych form wsparcia skorzystało 78 osób w wieku 55+;
- **przeciwdziałanie uzależnieniom behawioralnym**, w tym zaburzeniom jedzenia, uzależnieniom od pornografii, seksu, hazardu, internetu, gier komputerowych – w ramach projektu „Wolny Umysł” z zajęć edukacyjno-informacyjnych, terapii indywidualnej i poradnictwa rodzinnego skorzystały 62 osoby;

- **Gdańska Akademia Rodzica** – w ramach projektu odbyły się 4 webinaria, które udostępniono na stronie internetowej gdansk.pl („Wracamy do szkoły! – powrót dziecka do szkoły, relacje rówieśnicze”, „Relacje rówieśnicze – przyjaźnie i trudności”, „Aktywność fizyczna jako warunek konieczny w prawidłowym rozwoju dziecka i nastolatka”, „Nastolatek w kryzysie – o objawach, których nie wolno lekceważyć i w jaki sposób mądrze wspierać dziecko w okresie dorastania”).
[Powiązanie z Programem Operacyjnym I. Edukacja]

W zakresie interwencji (rozwój wczesnej, kompleksowej, dostępnej interwencji diagnostycznej i terapeutycznej oraz zapewnienie bezpieczeństwa i opieki) zrealizowano 10 projektów, z których skorzystały 2073 osoby. Były to między innymi:

- **wsparcie interwencyjne skierowane do osób będących w kryzysie psychicznym związanym z pandemią COVID-19.** Z pomocy psychiatrycznej, psychologicznej i psychoterapeutycznej skorzystało 38 osób będących w sytuacji kryzysu psychicznego spowodowanego bezpośrednio bądź pośrednio przez skutki pandemii. Druga grupa działań obejmowała udzielenie szybkiego specjalistycznego wsparcia terapeutycznego osobom, które znalazły się w kryzysie psychicznym na skutek lub w obliczu utraty pracy spowodowanej pandemią, z powodu zachorowania na COVID-19 oraz podwyższonego ryzyka zachorowania, a także osobom narażonym na wszelkiego rodzaju zagrożenia (w tym długotrwałą izolację) spowodowane wystąpieniem pandemii – z tych działań skorzystało 20 osób.
- **wsparcie psychologiczne środowiska szkolnego – projekt „Jestem”** skierowany do uczniów doświadczających trudności emocjonalnych, zagrożonych kryzysem psychicznym oraz ich rodziców i nauczycieli, w ramach którego przeprowadzono: 1110 konsultacji indywidualnych i sesji wsparcia psychologicznego dla dzieci, młodzieży, rodziców, 2 edycje szkoły dla rodziców, 103 konsultacje indywidualne dla nauczycieli oraz 4 warsztaty tematyczne i 53 superwizje dla nauczycieli. Ze wsparcia skorzystały łącznie 832 osoby, w tym 351 uczniów, 298 rodziców i 183 nauczycieli. Oferta przygotowana dla cudzoziemców objęła 110 konsultacji i sesji wsparcia psychologicznego dla 16 uczniów oraz 16 rodziców, a także 7 konsultacji indywidualnych dla 5 nauczycieli, których celem było wsparcie nauczycieli w rozumieniu psychologicznych aspektów migracji i pracy z dziećmi z doświadczeniem migracyjnym. Przeprowadzono też warsztaty pod tytułem „Psychologiczne konsekwencje migracji u dzieci i młodzieży. Jak nauczyciel może wspomóc rodzinę migracyjną?”, w którym wzięło udział 5 nauczycieli. **[Powiązanie z Programem Operacyjnym I. Edukacja]**
- **wsparcie zewnętrzne dla dzieci i młodzieży w sytuacji wystąpienia kryzysu** – były to między innymi projekty „Ku dorosłości” oraz „Pomaganie przez diagnozowanie i leczenie psychiatryczne”, z których skorzystało 339 osób;
- **wsparcie w żałobie:** „Tumbo Pomaga Dorosłym i Dzieciom” – 123 odbiorców (w tym 18 dzieci i młodzieży), „Wsparcie po Stracie” – 56 odbiorców;

Raport z realizacji Programu Operacyjnego Zdrowie Publiczne i Sport za 2021 rok
wersja dostępna cyfrowo

- **zapobieganie zdarzeniom o charakterze samobójczym** w ramach takich projektów, jak: „Wczesne wsparcie dzieci i młodzieży w kryzysie psychicznym i okołosuicydalnym” – 100 odbiorców wśród dzieci i młodzieży, „Niebieskie trampki na Viralu” – 112 odbiorców, „Interwencyjny program wsparcia psychologicznego i psychoterapeutycznego dla osób dotkniętych kryzysem psychicznym hospitalizowanych w Pomorskim Centrum Toksykologii z powodu podjętej próby samobójczej” – 100 odbiorców.

W zakresie integracji (utrzymanie, wzmocnienie lub powrót do odgrywania ról społecznych, odzyskanie samodzielności i aktywności społecznej) zrealizowano 5 projektów, w których wsparcie otrzymało 465 odbiorców. Zadania objęły:

- **specjalistyczne usługi z zakresu pomocy psychologicznej i terapeutycznej** dla osób dotkniętych kryzysem psychicznym, trudnościami, zaburzeniami i chorobami psychicznymi oraz ich rodzin i opiekunów, w tym opiekę psychiatryczną, psychogeriatryczną, rehabilitację długoterminową i tym podobne;
- przygotowanie lub poszerzenie oferty **wsparcia środowiskowego** dla adresatów programu, w tym: psychiatria środowiskowa, zespoły leczenia środowiskowego, zespoły interwencyjne, terapia środowiskowa, grupy samopomocowe i grupy wsparcia;
- wsparcie i realizację programów **skierowanych do rodzin i opiekunów** osób z zaburzeniami psychicznymi oraz ich otoczenia, na przykład „Rodzina” – 60 odbiorców, „Kręgi Wsparcia” – 240 odbiorców.

W zakresie koordynacji i zarządzania (zbudowanie systemu zarządzania działaniami z zakresu ochrony zdrowia psychicznego) zrealizowano 2 projekty, z których skorzystało 2939 osób. Działania obejmowały między innymi:

- **Punkt Informacyjno-Konsultacyjny** oraz **Aplikację Mobilną**, udostępniające mieszkańcom i mieszkankom informacje o dostępnych w Gdańsku usługach z zakresu zdrowia psychicznego, w tym: prowadzenie i aktualizowanie bazy adresowej, infolinię oraz prowadzenie konsultacji. W 2021 roku w sposób bezpośredni z konsultacji psychologicznej skorzystało 1615 osób. Ponadto rozdystrybuowano 1 tys. egzemplarzy broszur informacyjnych z ofertą wsparcia w zakresie zdrowia psychicznego realizowaną na zlecenie Miasta Gdańska, a strona www.wsparciewgdansku.pl zarejestrowała 59,2 tys. wejść;
- **konferencję edukacyjną w obszarze zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży** z okazji dwudziestolecia Środowiskowego Domu Samopomocy „Młodzieżowy Szopen”, podnoszącą poziom wiedzy na temat ofert placówek pomocowych oraz sposobów pracy z osobami w kryzysach u osób pracujących z dziećmi i młodzieżą. W szczególności celem konferencji było przekazanie wiedzy na temat tego, gdzie można pokierować młodą osobę w kryzysie, jakiego wsparcia może tam ona oczekiwać oraz w jaki sposób pracować z osobą w szczególnej sytuacji, na

Raport z realizacji Programu Operacyjnego Zdrowie Publiczne i Sport za 2021 rok
wersja dostępna cyfrowo

przykład w kryzysie suicydalnym; konferencja odbyła się w formule online i wzięto w niej udział 229 osób;

- przeprowadzenie **ewaluacji** GPOZP na lata 2016–2023 za okres od lipca 2018 roku do czerwca 2021 roku.

Zadania Gdańskiego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego realizowane były także przez Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie oraz funkcjonujący w jego ramach Ośrodek Interwencji Kryzysowej. Były to między innymi:

- **środowiskowe domy samopomocy**, świadczące usługi w zakresie treningów samoobsługi i umiejętności społecznych, polegających na nauce, rozwijaniu i podtrzymywaniu umiejętności w zakresie czynności dnia codziennego i funkcjonowania w życiu społecznym. W 2021 roku zwiększono o 1 liczbę miejsc w środowiskowym domu samopomocy przy ulicy Chopina 42 dla dzieci i młodzieży dotkniętych chorobami i zaburzeniami psychicznymi; ogółem funkcjonowało 13 środowiskowych domów samopomocy (333 miejsca), z których skorzystały 402 osoby;
- **kluby samopomocy** – w 2021 roku z usług 6 klubów skorzystało 113 osób;
- **warsztaty terapii zajęciowej**, zapewniające osobom z niepełnosprawnościami rehabilitację społeczną i zawodową w zakresie pozyskania lub przywrócenia umiejętności niezbędnych do podjęcia zatrudnienia. W 2021 roku funkcjonowało sześć warsztatów, z których korzystało 238 osób;
- **domy pomocy społecznej** dla osób psychicznie chorych, wymagających całodobowej opieki, którym nie można zapewnić niezbędnej pomocy w formie usług opiekuńczych. Przebywały w nich 243 osoby;
- wsparcie środowiskowe w formie **specjalistycznych usług opiekuńczych** dla osób z zaburzeniami psychicznymi – dla 158 osób;
- wsparcie środowiskowe prowadzone w formie usług **asystenta osobistego** osoby z zaburzeniami psychicznymi. W 2021 roku z takich usług skorzystało 86 osób;
- **punkt wsparcia środowiskowego** dla osób z zaburzeniami psychicznymi, w którym udzielono 2357 porad;
- **opieka wytchnieniowa** dla członków rodzin bądź opiekunów sprawujących bezpośrednią opiekę nad dziećmi z orzeczeniem o niepełnosprawności lub osobami ze znacznym stopniem niepełnosprawności oraz orzeczeniami równoważnymi, realizowana w trzech formach:
 - I. pobyt dzienny w miejscu zamieszkania osoby z niepełnosprawnością (skorzystało 90 osób),
 - II. pobyt całodobowy w ośrodkach wsparcia lub placówce (skorzystały 22 osoby),
 - III. poradnictwo specjalistyczne dla opiekunów osób z niepełnosprawnością (59 osób),

- **mieszkania wspomagane** – zapewniono 18 mieszkań oferujących 61 miejsc oraz wsparcie psychospołeczne z zakresu usamodzielniania. W 2021 roku z usługi skorzystały 93 osoby. Siedem mieszkań miało status mieszkań chronionych;
 - **mieszkania ze wsparciem** – w 2021 roku prowadzono w tej formule 15 mieszkań przeznaczonych docelowo na wsparcie osób z zaburzeniami psychicznymi, z których skorzystało 15 beneficjentów. Szacuje się, że w pozostałych projektach mieszkań ze wsparciem pomoc otrzymało około 50 osób z problemami i zaburzeniami psychicznymi;
 - **Miejski System Interwencji Kryzysowej**, w ramach którego 31 instytucji, organizacji pozarządowych, osób fizycznych i prawnych współpracowało na rzecz skutecznego interdyscyplinarnego wsparcia udzielanego mieszkańcom i mieszkankom Gdańska znajdującym się w sytuacjach kryzysowych. W 2021 roku do Miejskiego Systemu Interwencji Kryzysowej wpłynęło 10 spraw – w odpowiedzi na to podjęto interdyscyplinarne działania mające na celu wsparcie osób potrzebujących.
- [Powiązanie z Programem Operacyjnym III. Integracja Społeczna i Aktywność Obywatelska]**

Cel operacyjny II.4. Podniesienie jakości opieki medycznej

- **Koperta Życia** – upowszechnienie wśród mieszkańców Gdańska idei trzymania w oznakowanym miejscu w domu, koperty z krótką informacją o swoim zdrowiu. Projekt zwiększa szanse na skuteczną pomoc w nagłych zdarzeniach zdrowotnych oraz kształtuje umiejętność odpowiedniego gromadzenia i przechowywania dokumentacji medycznej. Prowadzona jest kampania o działaniu długofalowym, mająca na celu to, aby posiadanie Koperty Życia wpisało się na stałe w zachowania zdrowotne gdańszczan. W 2021 roku pakiety z taką kopertą otrzymało 3,8 tys. osób.
- **Program wsparcia prokreacji dla mieszkańców Gdańska**, składający się z trzech modułów: edukacyjnego, wsparcia psychologicznego i wsparcia finansowego par decydujących się na zapłodnienie pozaustrojowe. W 2021 roku z procedury in vitro skorzystało 258 par. Od początku programu urodziło się 467 dzieci, a w samym 2021 roku – 146 dzieci.
- **Defibrylatory** – pod koniec 2021 roku w przestrzeni miejskiej było łącznie 47 ogólnodostępnych defibrylatorów (bez zmian w stosunku do 2020 roku). O 15 zwiększono liczbę defibrylatorów w pojazdach komunikacji miejskiej (do 164 urządzeń).
- **Doposażenie placówek medycznych** – w 2021 roku przekazano dotację celową na zakup sprzętu medycznego dla gdańskich placówek medycznych – łącznie 9 sztuk sprzętu, w tym dofinansowanie zakupu urządzenia do rezonansu magnetycznego, 4 kardiomonitory, 3 respiratory. Zakupiony sprzęt o wartości 1,5 mln zł wsparł Szpital Copernicus Podmiot Leczniczy Sp. z o.o., Pomorskie Centrum Chorób Zakaźnych i Gruźlicy w Gdańsku, Szpital Dziecięcy Polanki oraz Stację Pogotowia Ratunkowego w Gdańsku. Ponadto ze środków Miasta Gdańska zostały zakupione 4 urządzenia do

dekontaminacji powietrza o łącznej wartości ponad 45 tys. zł, które są wykorzystywane na szpitalnych oddziałach ratunkowych Copernicus Podmiot Leczniczy Sp. z o.o.



Rycina 4. Nowy defibrylator w gdańskim ambulansie. Fotograf: Dominik Paszliński / www.gdansk.pl

- **Wsparcie finansowe placówek medycznych** – w ramach przyznanej dotacji celowej przekazana została Samorządowi Województwa Pomorskiego kwota 5 mln zł z przeznaczeniem na dofinansowanie prac remontowych, w tym na przebudowę pomieszczeń Szpitala świętego Wojciecha na potrzeby oddziału kardiologicznego. Ponadto w związku z trwającą pandemią samorząd gdański udzielił wsparcia finansowego podmiotom leczniczym, dla których Marszałek Województwa Pomorskiego jest organem tworzącym, w wysokości 1 mln zł z przeznaczeniem na zakup środków ochrony indywidualnej. Ze środków tych zakupiono ponad 1,5 mln par rękawiczek jednorazowych, ponad 0,5 mln maseczek, jednorazową pościel oraz fartuchy chirurgiczne i komplety operacyjne.
- Po raz 13. wręczone zostały **Nagrody Prezydenta Miasta Gdańska dla pracowników gdańskiej służby zdrowia** za osiągnięcia w ochronie zdrowia i szczególny charakter pracy na rzecz pacjenta. Uhonorowano 7 osób: przyznano 5 gratyfikacji finansowych oraz 2 wyróżnienia honorowe. Ze względu na sytuację epidemiologiczną wręczenie nagród odbyło się w kameralnym gronie.
- Preferencyjne stawki najmu lokali komunalnych podmiotom leczniczym – w 2021 roku z preferencyjnych stawek najmu lub użyczenia korzystało 45 podmiotów w 81 nieruchomościach i lokalach o łącznej powierzchni 46,5 tys. m².

Wskaźniki realizacji Programu Operacyjnego Zdrowie Publiczne i Sport [2015-2021]

Cel II.1. Zwiększenie wiedzy dotyczącej wpływu stylu życia i warunków środowiskowych na zdrowie

II.1.a. Odsetek mieszkańców niepalących papierosów i e-papierosów

Odsetek respondentów, którzy udzielili odpowiedzi negatywnej na pytania: „Czy pali Pan(i) papierosy?” oraz „Czy pali Pan(i) e-papierosy?”

Rok	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Wartość wskaźnika	Brak danych	68,8	Brak danych	69,1	Brak danych	Brak danych	68,3

Źródło: badanie „Jakość życia w Gdańsku”

II.1.b. Odsetek mieszkańców podejmujących odpowiednią dla zachowania zdrowia aktywność fizyczną

Odsetek respondentów, których odpowiedzi w bloku pytań dotyczących aktywności fizycznej spełniały kryteria określone w normie Światowej Organizacji Zdrowia dotyczącej aktywności fizycznej zalecanej dla zachowania zdrowia. Norma określa minimalny czas wysiłku fizycznego na co najmniej 150 min umiarkowanego lub 75 min intensywnego wysiłku tlenowego w tygodniu lub równoważność tego czasu

Rok	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Wartość wskaźnika	Brak danych	67,9	Brak danych	57,2	Brak danych	Brak danych	63,5

Źródło: badanie „Jakość życia w Gdańsku”

II.1.c. Odsetek mieszkańców oceniających pozytywnie swój dobrostan psychiczny

Odsetek respondentów, którzy udzielili odpowiedzi „zdecydowanie tak” oraz „raczej tak” na pytanie: „Czy uważa Pan(i) siebie za osobę szczęśliwą?”

Rok	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Wartość wskaźnika	Brak danych	83,0	Brak danych	82,5	Brak danych	Brak danych	81,8

Źródło: badanie „Jakość życia w Gdańsku”

II.1.d. Odsetek mieszkańców z prawidłową masą ciała

Odsetek respondentów (powyżej 18 roku życia), którzy zadeklarowali wzrost i wagę klasyfikującą ich wskaźnik masy ciała (BMI – Body Mass Index) w przedziale 18,5–24,99

Rok	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Wartość wskaźnika	Brak danych	51,4	Brak danych	53,2	Brak danych	Brak danych	45,3

Źródło: badanie „Jakość życia w Gdańsku”

Cel II.2. Zwiększenie udziału mieszkańców miasta w kulturze fizycznej

II.2.a. Dostępność obiektów sportowych w ocenie mieszkańców

Średnia ocen respondentów w skali 1–6 (gdzie 1 – ocena niedostateczna, a 6 – celująca) na pytanie: „Jak ocenia Pan(i) dostępność infrastruktury sportowej?”

Rok	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Wartość wskaźnika	Brak danych	3,12	Brak danych	3,17	Brak danych	Brak danych	3,67

Źródło: badanie „Jakość życia w Gdańsku”

II.2.b. Jakość infrastruktury sportowej w ocenie mieszkańców

Średnia ocen respondentów w skali 1–6 (gdzie 1 – ocena niedostateczna, a 6 – celująca) na pytanie: „Jak ocenia Pan(i) jakość infrastruktury sportowej?”

Rok	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Wartość wskaźnika	Brak danych	3,44	Brak danych	3,41	Brak danych	Brak danych	3,70

Źródło: badanie „Jakość życia w Gdańsku”

II.2.c. Odsetek mieszkańców podejmujących aktywność fizyczną ukierunkowaną na wynik i osiągnięcia sportowe

Odsetek respondentów, którzy udzielili odpowiedzi pozytywnej na pytanie: „Czy podejmuje Pan(i) aktywność fizyczną ukierunkowaną na wynik i osiągnięcia sportowe (wyczynowo lub amatorsko)?”

Rok	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Wartość wskaźnika	Brak danych	14,6	Brak danych	19,8	Brak danych	Brak danych	16,6

Źródło: badanie „Jakość życia w Gdańsku”

II.2.d. Liczba osób ćwiczących w klubach sportowych w przeliczeniu na tysiąc mieszkańców

Rok	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Wartość wskaźnika	Brak danych	18,7	Brak danych	21,2	Brak danych	23,2	Brak danych

Źródło: Główny Urząd Statystyczny

II.2.e. Liczba trenerów i instruktorów sportowych w klubach sportowych w przeliczeniu na tysiąc mieszkańców

Rok	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Wartość wskaźnika	Brak danych	1,0	Brak danych	1,1	Brak danych	1,4	Brak danych

Źródło: Główny Urząd Statystyczny

II.2.f. Atrakcyjność oferty imprez i wydarzeń sportowych w mieście w ocenie mieszkańców

Średnia ocen respondentów w skali 1–6 (gdzie 1 – ocena niedostateczna, a 6 – celująca) na pytanie: „Jak ocenia Pan(i) atrakcyjność oferty imprez i wydarzeń sportowych w mieście?”

Rok	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Wartość wskaźnika	Brak danych	3,68	Brak danych	3,66	Brak danych	Brak danych	Brak danych

Źródło: badanie „Jakość życia w Gdańsku”

Cel II.3. Podniesienie efektywności programów profilaktyki chorób i uzależnień

II.3.a Liczba mieszkańców w grupie wiekowej 40–60 lat leczących się z powodu cukrzycy typu II w przeliczeniu na tysiąc mieszkańców

Dane zostały zmienione względem wcześniej publikowanych. Uwzględniają tylko osoby korzystające z Ambulatoryjnej Opieki Specjalistycznej.

Rok	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Wartość wskaźnika	22,5	22,4	21,7	Brak danych	Brak danych	Brak danych	Brak danych

Źródło: opracowanie WPG na podstawie danych Narodowego Funduszu Zdrowia – Pomorski Oddział Wojewódzki w Gdańsku

II.3.b. Liczba mieszkańców w grupie wiekowej 40–60 lat leczących się z powodu chorób układu krążenia w przeliczeniu na tysiąc mieszkańców

Dane zostały zmienione względem wcześniej publikowanych. Uwzględniają tylko osoby korzystające z Ambulatoryjnej Opieki Specjalistycznej.

Rok	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Wartość wskaźnika	135,9	134,8	123,9	Brak danych	Brak danych	Brak danych	Brak danych

Źródło: opracowanie WPG na podstawie danych Narodowego Funduszu Zdrowia – Pomorski Oddział Wojewódzki w Gdańsku

II.3.c Liczba mieszkańców w grupie wiekowej 40–60 lat leczących się z powodu chorób nowotworowych w przeliczeniu na tysiąc mieszkańców

Dane zostały zmienione względem wcześniej publikowanych. Uwzględniają tylko osoby korzystające z Ambulatoryjnej Opieki Specjalistycznej.

Rok	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Wartość wskaźnika	24,6	25,7	25,0	Brak danych	Brak danych	Brak danych	Brak danych

Źródło: opracowanie WPG na podstawie danych Narodowego Funduszu Zdrowia – Pomorski Oddział Wojewódzki w Gdańsku

II.3.d. Odsetek mieszkańców palących papierosy i e-papierosy

Odsetek respondentów, którzy udzielili odpowiedzi pozytywnej na pytania: „Czy pali Pan(i) papierosy?” oraz „Czy pali Pan(i) e-papierosy?”

Rok	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Wartość wskaźnika	Brak danych	31,2	Brak danych	30,9	Brak danych	Brak danych	31,7

Źródło: badanie „Jakość życia w Gdańsku”

II.3.e. Odsetek mieszkańców oceniających negatywnie swój dobrostan psychiczny

Odsetek respondentów, którzy udzielili odpowiedzi „zdecydowanie nie” oraz „raczej nie” na pytanie: „Czy uważa Pan(i) siebie za osobę szczęśliwą?”

Rok	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Wartość wskaźnika	Brak danych	7,4	Brak danych	8,7	Brak danych	Brak danych	8,1

Źródło: badanie „Jakość życia w Gdańsku”

II.3.f. Odsetek mieszkańców o nadmiernej masie ciała

Odsetek respondentów (powyżej 18 roku życia), którzy zadeklarowali wzrost i wagę klasyfikującą ich wskaźnik masy ciała (BMI – Body Mass Index) powyżej 24,99

Rok	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Wartość wskaźnika	Brak danych	45,4	Brak danych	46,7	Brak danych	Brak danych	51,8

Źródło: badanie „Jakość życia w Gdańsku”

II.3.g. Odsetek mieszkańców wykazujących niską aktywność fizyczną

Odsetek respondentów, których odpowiedzi w bloku pytań dotyczących aktywności fizycznej nie spełniły kryteriów określonych w normie Światowej Organizacji Zdrowia dotyczącej aktywności fizycznej zalecanej dla zachowania zdrowia. Norma określa minimalny czas wysiłku fizycznego na co najmniej 150 min umiarkowanego lub 75 min intensywnego wysiłku tlenowego w tygodniu lub równoważność tego czasu

Rok	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Wartość wskaźnika	Brak danych	32,1	Brak danych	42,8	Brak danych	Brak danych	36,5

Źródło: badanie „Jakość życia w Gdańsku”

II.3.h. Odsetek mieszkańców pijących ryzykownie

Odsetek respondentów, których odpowiedzi dotyczące spożycia alkoholu spełniły kryteria określone w normie Światowej Organizacji Zdrowia dotyczącej „picia ryzykownego”. Norma określa maksymalne dzienne dawki alkoholu wynoszące 40 g alkoholu dziennie dla mężczyzn (nie więcej niż 200 g w tygodniu) i około 20 g alkoholu dziennie dla kobiet (nie więcej niż 100 g w tygodniu), przy 2 dniach abstynencji w tygodniu

Rok	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Wartość wskaźnika	15,9	Brak danych	Brak danych	Brak danych	9,4	Brak danych	Brak danych

Źródło: Wzorce konsumpcji alkoholu, 2015 rok

II.3.i. Odsetek mieszkańców korzystających z substancji psychoaktywnych innych niż kofeina, nikotyna, alkohol

Odsetek respondentów, którzy udzielili twierdzącej odpowiedzi na przynajmniej jedno z następujących pytań: „Czy w ciągu ostatnich 12 miesięcy zażywał(a) Pan(i) jakiś lek, wydawany bez recepty w celu odurzenia, poprawy samopoczucia lub zwiększenia aktywności?” oraz „Czy w ciągu ostatnich 12 miesięcy używał(a) Pan(i) marihuany?”

Rok	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Wartość wskaźnika	9,7	Brak danych	Brak danych	Brak danych	19,0	Brak danych	Brak danych

Źródło: Diagnoza problemu narkotyków i narkomanii, 2015 rok

Cel II.4. Podniesienie jakości opieki medycznej

II.4.a. Dostępność lekarzy pierwszego kontaktu w ocenie mieszkańców

Średnia ocen respondentów w skali 1–6 (gdzie 1 – ocena niedostateczna, a 6 – celująca) na pytanie: „Jak ocenia Pan(i) dostępność lekarzy pierwszego kontaktu?”

Raport z realizacji Programu Operacyjnego Zdrowie Publiczne i Sport za 2021 rok
wersja dostępna cyfrowo

Rok	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Wartość wskaźnika	Brak danych	3,67	Brak danych	3,66	Brak danych	Brak danych	3,59

Źródło: badanie „Jakość życia w Gdańsku”

II.4.b. Dostępność lekarzy specjalistów w ocenie mieszkańców

Średnia ocen respondentów w skali 1–6 (gdzie 1 – ocena niedostateczna, a 6 – celująca) na pytanie: „Jak ocenia Pan(i) dostępność lekarzy specjalistów?”

Rok	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Wartość wskaźnika	Brak danych	2,63	Brak danych	2,86	Brak danych	Brak danych	2,88

Źródło: badanie „Jakość życia w Gdańsku”

II.4.c. Możliwość wykonania badań laboratoryjnych i diagnostycznych w ocenie mieszkańców

Średnia ocen respondentów w skali 1–6 (gdzie 1 – ocena niedostateczna, a 6 – celująca) na pytanie: „Jak ocenia Pan(i) możliwość wykonania badań laboratoryjnych i diagnostycznych?”

Rok	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Wartość wskaźnika	Brak danych	3,32	Brak danych	3,43	Brak danych	Brak danych	3,50

Źródło: badanie „Jakość życia w Gdańsku”

II.4.d. Dostępność pomocy medycznej w nocy, w weekendy i święta w ocenie mieszkańców

Średnia ocen respondentów w skali 1–6 (gdzie 1 – ocena niedostateczna, a 6 – celująca) na pytanie: „Jak ocenia Pan(i) dostępność pomocy medycznej w nocy, w weekendy i święta?”

Rok	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Wartość wskaźnika	Brak danych	2,99	Brak danych	2,98	Brak danych	Brak danych	2,89

Źródło: badanie „Jakość życia w Gdańsku”

II.4.e. Dostępność usług stomatologicznych w ocenie mieszkańców

Średnia ocen respondentów w skali 1–6 (gdzie 1 – ocena niedostateczna, a 6 – celująca) na pytanie: „Jak ocenia Pan(i) dostępność usług stomatologicznych?”

Rok	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Wartość wskaźnika	Brak danych	3,07	Brak danych	3,19	Brak danych	Brak danych	3,08

Źródło: badanie „Jakość życia w Gdańsku”

Zespół do spraw Koordynacji i Ewaluacji Programów Operacyjnych:

Katarzyna Drozd-Wiśniewska

Marcin Hrynkiewicz

Żaneta Kucharska

Aleksandra Madajczyk

Sandra Stelmak

Magdalena Wiktor

Robert Wójcik

Jacek Zabłotny

Wydawca:

Urząd Miejski w Gdańsku

ulica Nowe Ogrody 8/12

80-803 Gdańsk

www.gdansk.pl/strategia

GDAŃSK 2022

Dokument „Gdańsk Programy Operacyjne 2023” został przyjęty Uchwałą Nr XVII/514/15 Rady Miasta Gdańska z dnia 17 grudnia 2015 roku.