

Serdecznie zapraszamy

SENIORÓW 60+

Gdański Ośrodek Promocji Zdrowia i Profilaktyki Uzależnień zaprasza mieszkańców Gdańska, którzy są na emeryturze i chcieliby żyć zdrowo i aktywnie na **bezpłatny** program zdrowego stylu życia "Trzeci Wiek w Zdrowiu"

UDZIAŁ W PROGRAMIE JEST BEZPŁATNY

Na czym polega program "Trzeci Wiek w Zdrowiu"?



INDYWIDUALNE
SPOTKANIE
ZE SPECJALISTAMI



WYKŁADY
- CZĘŚĆ EDUKACYJNA



ĆWICZENIA



WIZYTA KOŃCOWA
- PODSUMOWANIE

Program trwa 8 tygodni, spotkania odbywają się dwa razy w tygodniu.

Zapisy pod numerem **530 824 707**

Liczba miejsc ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń!

CZEKAMY NA CIEBIE!

Program realizujemy w naszej siedzibie pod adresem:
ul. Wrzeszczańska 29
80-409 Gdańsk