



**jestem
z GDAŃSKA**



**Gdański Ośrodek
Promocji Zdrowia
i Profilaktyki
Uzależnień**

SZKOLENIE DLA REALIZATORÓW PROGRAMU **Profis – sport bez uzależnień**

Panel edukacyjny	Temat	Czas trwania
1	Młodzież, używki, sport	45 min.
2	Program Profis – założenia	45 min.
	Przerwa	15 min.
3	Aktywność fizyczna a zdrowie	45 min.
4	Profilaktyka w okresie rozwojowym	45 min.
	Przerwa	15 min.
5	Program Profis – interwencja behawioralna cz. 1	45 min.
6	Program Profis – interwencja behawioralna cz. 2	45 min.

**„Choć zdrowie nie jest na pewno wszystkim,
to bez zdrowia wszystko jest niczym”**

Zdrowie jest wartością, dobrem, które można chronić, przywracać, ale także pomnażać, jako podstawę jakości wszystkich dziedzin życia. Dzięki zdrowiu człowiek realizuje swoje aspiracje i marzenia oraz zmienia świat.