

<b>PONIEDZIAŁEK</b>		<b>ZAKĄTEK SZTUKI</b>		
<b>29.VII</b>	10:00 - 14:00	plener malarski	wspólne malowanie	Daniel Kufel
		plener malarski	Dom Zarazy	Halinka
		plener malarski	Stow.Art.Plastyków	Cyryla Buczek
	10:00 - 17:00	stanowisko CPSiS		
		wspólny kolaż	CPSiS / Klub Sochanke	Marzena Lachowska
	12:00 - 13:00	opowieści CYSTERSÓW	Dom Zarazy	Halinka
	15:00 - 17:00	warsztaty	Zabawa z włóczka	Ela Stanielewicz
<b>5.VIII</b>	10:00 - 14:00	plener malarski	Stow.Art.Plas	
			LILKA - ukraina	
			Beata	
			Klub Pod Cisem	Zofia Rybowska
	14:00 - 15:00	warsztaty ceramiczne gdański kamieniczki		Aleksandra Lampart
	15:00 - 17:00	warsztaty	kwiaty z krepiny	Klub SENIORYCI
	warsztaty	minikapelusiki , igielniczki	Klub Wzgórze Radości	
<b>12.VIII</b>	10:00 - 14:00	wspólny plener malarski		
	15:00 - 17:00	warsztaty	bransoletki, broszki	Klub SENIORYCI

<b>WTOREK</b>		<b>ARTYSTYCZNO - KULTURALNY</b>		
<b>30.VII</b>	10:00 - 14:00	plener malarski	wspólne malowanie	Daniel Kufel
	10:00 - 17:00	CPSiS	QUIZ wiedzy o CPSiS	
	12:00 - 13:00	Legendy Gdańskie	Łowcy Słów	Ela Stanielewicz
	13:00 - 14:00	warsztaty	kosmetyki EKO 60 +	
	14:00 - 15:00	prezentacja kapeluszy	Krysia Ochędzan	
		pokaz kapeluszków	Anna Gąsiorka	Klub Wzgórze Radości
	15:00 - 17:00	BIM BAM	muzyka i śpiew	Barbara Wyka
	19:00 - 20,30	FLIRT Z OPERĄ I NIE TYLKO... KONCERT POD GWIAZDAMI		
<b>6.VIII</b>	10:00 - 13:00	stare meble - nowe życie	IKEA	
	13:00 - 15:00	recital	Ryszard Stopa	
	15:00 - 17:00	NA DOBRĄ NUTĘ	muzyka i śpiew	Wojciech Cieślak
	19:00 - 20,30	MUZYKA BEZ ZMARSZCZEK KONCERT POD GWIAZDAMI		
<b>13.VIII</b>	11:00 - 13:00	czas na poezję	Benefis Dojrzałości	Akademia Muzyczna
		czytanie poezji	Gdański poetki	
	13:00 - 14:00	tańce romski	Nasza Cyganeria	Swietłana Krzemińska
	15:00 - 17:00	recital	Ryszard Stopa	
	19:00 - 20,30	BYĆ TENOREM KONCERT TRZECH TENORÓW		

<b>ŚRODA</b>		<b>WARTO TU BYĆ</b>		
<b>31.VII</b>	10:00 - 14:00	plener malarski	wspólne malowanie	Daniel Kufel
	10:00 - 14:00	gry planszowe	Klub TĘCZA	
	11:00 - 12:00	BINGO	Klub TĘCZA	
	10:00 - 14:00	BRYDŻ	Zakopianka	
	10:00 - 17:00	CPSiS	gry integracyjne	
	12:00 - 14:00	Senior Mind	trening pamięci	A.Adolińska - Posuszny
	14:00 - 15:30	usługi socjalne dla seniorów	Gdańska Spółdzielnia Socjalna	Dorota
	16:00 - 17:00	SALONIK	Zdrowie fizyczne jako podstawa dobrostanu	Fundacja PARKOWISKO
<b>7.VIII</b>	10:00 - 14:00	gry planszowe	Klub TĘCZA	
	11:00 - 12:00	BINGO	Klub TĘCZA	
	10:00 - 14:00	BRYDŻ	Zakopianka	
	10:00 - 12:00	zabiegi kosmetyczne, masaże	Akademia III Wieku - TEB	
	12:00 - 14:00	warsztaty florystyczne, ziołolecznictwo	Akademia III Wieku - TEB	
	14:00 - 15:00	Senior jako Konsument	Pomorska Izba Adwokacka w Gdańsku	adw Karolina Nlepa, adw. Małgorzata Głodkowska
	15:00 - 16:00	czy złościć się godzi.....	spektakl motywacyjny	VIOLA
	16:00 - 17:00	SALONIK	Zdrowie psychiczne, jak je pielęgnować	Fundacja PARKOWISKO

<b>14.VIII</b>	10:00 - 14:00	gry planszowe ,	Klub TĘCZA	
	11:00 - 12:00	BINGO	Klub TĘCZA	
	10:00 - 14:00	BRYDŻ	Zakopianka	
	14:00 - 15:00	Senior jako Pacjent	Pomorska Izba Adwokacka w Gdańsku	adw. Monika Pomajda, adw. Robert Czarnota
	15:00 - 16:00	"Jak żyć..."	spektakl motywacyjny	VIOLA
	16:00 - 17:00	SALONIK	komunikacja międzypokoleniowa	Fundacja PARKOWISKO

<b>CZWARTEK</b>		<b>ZDROWY RUCH</b>		
<b>1.VIII</b>	10:00 - 13:00	KOLEKTYW	fundacja KOLEKTYW	-
	13:00 - 15:00	ZUMBA	Gdański Ośrodek Sportu	
	15:00 - 16:00	gimnastyka przy muzyce	Aleksandra Lamart	
	16:00 - 17:00	pokaz/nauka tańca	Fundacja Świat Wrażliwy	Jolanta Pietrzela
		aktywny senior profilaktyka	Pomorska Medyczna Szkoła Policealna	
<b>8.VIII</b>	10:00 - 13:00	KOLEKTYW		
	13:00 - 16:00	ZUMBA	Gdański Ośrodek Sportu	
	14:00 - 16:00	Senior Mind	ruch a praca mózgu	A.Adolińska - Posłuszny
	16:00 - 17:00	pokaz/nauka tańca - cantry	LINE DANCE	Irena Maszota
		aktywny senior profilaktyka	Pomorska Medyczna Szkoła Policealna	
<b>15.VIII</b>	10:00 - 13:00	KOLEKTYW		
	13:00 - 15:00	pokaz/gimnastyka	GFZ przez Ruch	Katarzyna Rucin
	15:00 - 16:00	ZUMBA	Gdański Ośrodek Sportu	
	16:00 - 17:00	pokaz/nauka tańca - cantry		grupa Basi
		aktywny senior profilaktyka	Pomorska Medyczna Szkoła Policealna	

<b>PIĄTEK</b>		<b>KLUB SENIORA PODRÓŻNIKA</b>		
<b>2.VIII</b>	10:00 - 12:00	wspomnienia z podróży	Klub Seniora podróżnika	Klub SENIORYCI
	12:00 - 14:00	spotkanie międzykulturowe	IKEA-spotkanie z osobami z doświadczeniem uchodźczym	
	14:00 - 17:00	Olimpiada Wiedzy Obywatelskiej	prezentacja	Barbara Badowska Średniawa
		mini Olimpiada Wiedzy Obywatelskiej	Klub Srebrny Obywatel	Barbara Badowska Średniawa
<b>9.VIII</b>	10:00 - 12:00	turystyka miejska	IKM lokalni przewodnicy	
	12:00 - 14:00	Spotkanie międzykulturowe	IKEA – spotkanie z osobami z doświadczeniem uchodźczym	
	14:00 - 15:00	Aktywny Senior	Andrzej Wójcicki	
	15:00 - 17:00	Aktywny Senior	Andrzej Wójcicki	
<b>16.VIII</b>	10:00 - 13:00	wspomnienia z podróży	Klub Seniora podróżnika	Klub SENIORYCI
	13:00 - 15:00	recital	Ryszard Stopa	