

**Gdańskie Dni Seniora
2024**

1.10.2024

Kategoria: Kultura

Wydarzenie: Koncert Galowy „Benefis Dojrzałości”

Miejsce: Polska Filharmonia Bałtycka, ul. Ołowianka 1

Godz.: 18:00

Wstęp: zaproszenia, rezerwacja: e-mail: jaroslaw.polanski@gdansk.gda.pl

Organizator: Urząd Miejski w Gdańsku

Kategoria:

Wydarzenie: Zajęcia malarskie

Miejsce: Dom Sąsiedzki Jaškowa 7 ul. Sobótki 5/1, Gdańsk

Godz.: 10:30 - 13:00

Wstęp: zapisy na maila: jaskowa7@morena.org.pl, +48 515 151 802

Organizator: Dom Sąsiedzki Jaškowa 7, Stowarzyszenie Morena

Kategoria:

Wydarzenie: Język francuski dla początkujących. Klub prowadzony przez wolontariusza EKS, na którym uczestnicy zajęć mają okazję przede wszystkim praktykować konwersacje w codziennych sytuacjach.

Miejsce: Dom Sąsiedzki Jaškowa 7 ul. Sobótki 5/1, Gdańsk

Godz.: 13:00 - 14:00

Wstęp: zapisy na maila: jaskowa7@morena.org.pl, +48 515 151 802

Organizator: Dom Sąsiedzki Jaškowa 7, Stowarzyszenie Morena

Kategoria:

Wydarzenie: Filcowanie grupa zaawansowana

Miejsce: Dom Sąsiedzki Jaškowa 7 ul. Sobótki 5/1, Gdańsk

Godz.: 13:30 - 16:00

Wstęp: zapisy na maila: jaskowa7@morena.org.pl, +48 515 151 802

Organizator: Dom Sąsiedzki Jaškowa 7, Stowarzyszenie Morena

Kategoria:

Wydarzenie: Klub języka angielskiego. Klub prowadzony przez wolontariusza EKS, na którym uczestnicy zajęć mają okazję przede wszystkim praktykować konwersacje w codziennych sytuacjach.

Miejsce: Dom Sąsiedzki Jaškowa 7 ul. Sobótki 5/1, Gdańsk

Godz.: 14:30 - 15:30

Wstęp: zapisy na maila: jaskowa7@morena.org.pl, +48 515 151 802

Organizator: Dom Sąsiedzki Jaškowa 7, Stowarzyszenie Morena

Kategoria:

Wydarzenie: Biżuteria ceramiczna. Zapoznanie uczestników z technikami tworzenia biżuterii ceramicznej oraz stworzenie warunków do rozwijania ich kreatywności i umiejętności manualnych.

Miejsce: Dom Sąsiedzki Jaškowa 7 ul. Sobótki 5/1, Gdańsk

Godz.: 16:15 - 18:15

Wstęp: zapisy na maila: jaskowa7@morena.org.pl, +48 515 151 802

Organizator: Dom Sąsiedzki Jaškowa 7, Stowarzyszenie Morena

Wydarzenie: Joga z ćwiczeniami oddechowymi

Miejsce: ul. Marynarki Polskiej 132, Gdańsk

Godz.: 12:00 - 13:00

Wstęp: zapisy na maila: jaskowa7@morena.org.pl, +48 515 151 802

Organizator: Klub Sąsiedzki Marynarki 132, Stowarzyszenie Morena

Wydarzenie: Gimnastyka dla seniorów

Miejsce: ul. Marynarki Polskiej 132, Gdańsk

Godz.: 13:30 - 14:30

Wstęp: zapisy na maila: jaskowa7@morena.org.pl, +48 515 151 802

Organizator: Klub Sąsiedzki Marynarki 132, Stowarzyszenie Morena

Wydarzenie: Taniec integracyjny

Miejsce: ul. Marynarki Polskiej 132, Gdańsk

Godz.: 13:30 - 14:30

Wstęp: zapisy na maila: jaskowa7@morena.org.pl, +48 515 151 802

Organizator: Klub Sąsiedzki Marynarki 132, Stowarzyszenie Morena

Kategoria:

Wydarzenie: Warsztaty „Mapa zabaw i radości”

Miejsce: Klub Sąsiedzki w Oknie, ul. Długa 50/51 Gdańsk (w Teatrze w Oknie, wejście od ulicy Długiej)

Godz.: 10:00 - 12:00

Wstęp: wolny. Kontakt e-mail: joanna.radek@fundacjarc.org.pl

Organizator: Klub Sąsiedzki w Oknie

Kategoria:

Wydarzenie: Warsztaty “W internecie lichy nie śpi, czyli jak nie dać się oszukać”

Miejsce: Klub Sąsiedzki w Oknie, ul. Długa 50/51 Gdańsk (w Teatrze w Oknie, wejście od ulicy Długiej)

Godz.: 12:00 - 13:00

Wstęp: wolny. Kontakt e-mail: joanna.radek@fundacjarc.org.pl

Organizator: Klub Sąsiedzki w Oknie

Kategoria: Sport

Wydarzenie: Joga na krzesłach

Godz.: 13:00 - 13:45

Wstęp: obowiązują zapisy. Kontakt e-mail: joanna.radek@fundacjarc.org.pl

Organizator: Klub Sąsiedzki w Oknie

Kategoria: Sport

Wydarzenie: Zajęcia Joga na krzesłach

Miejsce: Dom sąsiedzki w Pałacu ul. Batorego 18

Godz: 10-10.45 i 11- 11.45

Wstęp: zapisy telefoniczne u Pani Katarzyny 508227334

Organizator: GDAŃSKA FUNDACJA ZDROWIE PRZEZ RUCH

Kategoria:

Wydarzenie: Ćwiczenia Aqua -reha.

Miejsce basen solankowy Yacht Club Residence ulica Hestii 3

Godz Wtorki : 16.00-16.30, 16.30-17.00, 17.00-17.30, 17.30-18.00

Wstęp zapisy telefoniczne u Pani Katarzyny 508227334

Organizator GDAŃSKA FUNDACJA ZDROWIE PRZEZ RUCH

Kategoria: Kultura

Wydarzenie: Lutnia Szekspira, czyli o muzyce słów

Miejsce Sala Kolumnowa GTS

Godz 18:00-19:30

Wstęp wolny

Organizator Gdański Teatr Szekspirowski

Kategoria:

Wydarzenie: Spotkania brydżowe

Miejsce Dom Sąsiedzki Piecki-Migowo

Godz 9-14

Wstęp wolny

Organizator Dom Sąsiedzki Piecki-Migowo

	<p>Kategoria: Wydarzenie: Spotkania Klubu Seniora Miejsce Dom Sąsiedzki Piecki-Migowo Godz 17 Wstęp wolny Organizator Dom Sąsiedzki Piecki-Migowo</p>
2.10.2024	<p>Kategoria: Wydarzenie: Zajęcia malarskie Miejsce: Dom Sąsiedzki Jaškowa 7 ul. Sobótki 5/1, Gdańsk Godz.: 13:00 - 15:00 Wstęp: zapisy na maila: jaskowa7@morena.org.pl, +48 515 151 802 Organizator: Dom Sąsiedzki Jaškowa 7, Stowarzyszenie Morena</p> <p>Kategoria: Wydarzenie: Zajęcia artystyczne Miejsce: Dom Sąsiedzki Jaškowa 7 ul. Sobótki 5/1, Gdańsk Godz.: 10:30 - 12:45 Wstęp: zapisy na maila: jaskowa7@morena.org.pl, +48 515 151 802 Organizator: Dom Sąsiedzki Jaškowa 7, Stowarzyszenie Morena</p> <p>Kategoria: Wydarzenie: Konsultacje ze smartfona Miejsce: Dom Sąsiedzki Jaškowa 7 ul. Sobótki 5/1, Gdańsk Godz.: 10:30 - 11:30 Wstęp: zapisy na maila: jaskowa7@morena.org.pl, +48 515 151 802 Organizator: Dom Sąsiedzki Jaškowa 7, Stowarzyszenie Morena</p> <p>Kategoria: Wydarzenie: Język angielski Miejsce: Dom Sąsiedzki Jaškowa 7 ul. Sobótki 5/1, Gdańsk Godz.: 13:30 - 14:45 Wstęp: zapisy na maila: jaskowa7@morena.org.pl, +48 515 151 802 Organizator: Dom Sąsiedzki Jaškowa 7, Stowarzyszenie Morena</p> <p>Wydarzenie: Joga Miejsce: ul. Marynarki Polskiej 132, Gdańsk Godz.: 8:00-9:00 oraz 9:15 - 10:00 Wstęp: zapisy na maila: jaskowa7@morena.org.pl, +48 515 151 802 Organizator: Klub Sąsiedzki Marynarki 132, Stowarzyszenie Morena</p> <p>Kategoria: Wydarzenie: Makrama Miejsce: lokal społeczny, Schuberta 102A, Gdańsk Godz.: 16:00 - 18:15 Wstęp: zapisy na maila: jaskowa7@morena.org.pl, +48 515 151 802 Organizator: Klub Sąsiedzki Morena 102, Stowarzyszenie Morena</p> <p>Kategoria: Wydarzenie: Szydełkowanie Miejsce: lokal społeczny, Schuberta 102A, Gdańsk Godz.: 18:30 - 20:00 Wstęp: zapisy na maila: jaskowa7@morena.org.pl, +48 515 151 802 Organizator: Klub Sąsiedzki Morena 102, Stowarzyszenie Morena</p> <p>Kategoria: Wydarzenie: Brydżowe Środy Miejsce: Klub Sąsiedzki "Garaż", ul. Kielnieńska 128, Gdańsk Osowa</p>

	<p>Godz.: 11:00 - 14:00 Wstęp: bezpłatny, zapisy +48 697 701 959. Kontakt: 662 964 179 Organizator: Klub Sąsiedzki "Garaż"</p> <p>Kategoria: Wydarzenie: Pomoc w nauce obsługi telefonów i komputerów Miejsce: Klub Sąsiedzki "Garaż", ul. Kielnieńska 128, Gdańsk Osowa Godz.: 14:00 - 16:00 Wstęp: bezpłatny, zapisy 692 061 126, 697 701 959 Organizator: Klub Sąsiedzki "Garaż"</p> <p>Kategoria: Wydarzenie: Ćwiczenia Aqua -reha. Miejsce basen solankowy Yacht Club Residence ulica Hestii 3 Godz Środy: 13.00-13.30, 13.30-14.00,14.00-14.30,14.30-15.00 Wstęp zapisy telefoniczne u Pani Katarzyny 508227334 Organizator GDAŃSKA FUNDACJA ZDROWIE PRZEZ RUCH</p> <p>Kategoria: Wydarzenie: spotkania rękodzielniczek Miejsce ul. Raclawicka 17, Godz 11.00-13.00 Wstęp wolny Organizator Winda GAK</p> <p>Kategoria: Kultura Wydarzenie: „Aktywni w barwach jesieni”, taki festyn zumba i alpaki też będą Miejsce: na zielonym terenie Środowiskowego Domu Samopomocy „Przystań Sternicza” przy ul. Sterniczej 2 Godz: 10-13 Wstęp: wolny Organizator: MOPR</p> <p>Kategoria: Kultura Wydarzenie: “Kultura Seniorów, Seniorzy w Kulturze” Miejsce: Nadbaltyckie Centrum Kultury Godz: 13 Wstęp: wolny Organizator: Organizacja Pomysłodzielnia</p>
<p>03.10.2024</p>	<p>Kategoria: Wydarzenie: Język francuski dla początkujących. Klub prowadzony przez wolontariusza EKS, na którym uczestnicy zajęć mają okazję przede wszystkim praktykować konwersacje w codziennych sytuacjach. Miejsce: Dom Sąsiedzki Jaškowa 7 ul. Sobótki 5/1, Gdańsk Godz.: 10:00 - 11:00 Wstęp: zapisy na maila: jaskowa7@morena.org.pl, +48 515 151 802 Organizator: Dom Sąsiedzki Jaškowa 7, Stowarzyszenie Morena</p> <p>Kategoria: Wydarzenie: Klub języka angielskiego. Klub prowadzony przez wolontariusza EKS, na którym uczestnicy zajęć mają okazję przede wszystkim praktykować konwersacje w codziennych sytuacjach. Miejsce: Dom Sąsiedzki Jaškowa 7 ul. Sobótki 5/1, Gdańsk Godz.: 11:30 - 12:30 Wstęp: zapisy na maila: jaskowa7@morena.org.pl, +48 515 151 802 Organizator: Dom Sąsiedzki Jaškowa 7, Stowarzyszenie Morena</p> <p>Kategoria: Wydarzenie: Makrama dla początkujących Miejsce: Dom Sąsiedzki Jaškowa 7 ul. Sobótki 5/1, Gdańsk</p>

	<p>Godz.: 13:30 - 16:00 Wstęp: zapisy na maila: jaskowa7@morena.org.pl, +48 515 151 802 Organizator: Dom Sąsiedzki Jaškowa 7, Stowarzyszenie Morena</p> <p>Kategoria: Wydarzenie: Makrama dla zaawasowanych Miejsce: Dom Sąsiedzki Jaškowa 7 ul. Sobótki 5/1, Gdańsk Godz.: 10:00-13:00 Wstęp: zapisy na maila: jaskowa7@morena.org.pl, +48 515 151 802 Organizator: Dom Sąsiedzki Jaškowa 7, Stowarzyszenie Morena</p> <p>Kategoria: Wydarzenie: Klub Języka Tureckiego Miejsce: Dom Sąsiedzki Jaškowa 7 ul. Sobótki 5/1, Gdańsk Godz.: 14:30-15:30 Wstęp: zapisy na maila: jaskowa7@morena.org.pl, +48 515 151 802 Organizator: Dom Sąsiedzki Jaškowa 7, Stowarzyszenie Morena</p> <p>Kategoria: Wydarzenie: Spotkania grupy rękodzielniczej TworzyMY Miejsce ul. Starowiejska 15/16 Godz 14:00-16.00 Wstęp Udział w zajęciach jest bezpłatny. Zapisy: gama@gak.gda.pl 58 346 41 05 Organizator GAK</p> <p>Kategoria: Sport Wydarzenie: Zajęcia Nordic Walking Miejsce: ul. Hoża 4 (nie napisali ale w mailu jest taki adres) Godz: 10-11:30 Wstęp: nie ma napisane ale Możliwość skorzystania z kijków na miejscu dla osób chętnych lub można zabrać własne. Szczegóły pod nr tel. 58 300 07 85. Organizator: Dom Pomocy Społecznej „Ostoja” w Gdańsku</p> <p>Kategoria: Wydarzenie: Spotkania brydżowe Miejsce Dom Sąsiedzki Piecki-Migowo Godz 9-14 Wstęp wolny Organizator Dom Sąsiedzki Piecki-Migowo</p> <p>Kategoria: Wydarzenie: Chińska gimnastyka qi-gong Miejsce Dom Sąsiedzki Piecki-Migowo Godz 11-12:30 Wstęp wolny Organizator Dom Sąsiedzki Piecki-Migowo</p>
4.10.2024	<p>Kategoria: Wydarzenie: Pisanie Gdańskich Pocztovek Miejsce: Centrum Dolna Brama, ul. Dolna Brama 8 Godz.: 12 Wstęp: wstęp wolny Organizator: Urząd Miejski w Gdańsku</p> <p>Kategoria: Wydarzenie: Filcowanie grupa podstawowa Miejsce: Dom Sąsiedzki Jaškowa 7 ul. Sobótki 5/1, Gdańsk Godz.: 13:30 - 15:15 Wstęp: zapisy na maila: jaskowa7@morena.org.pl, +48 515 151 802 Organizator: Dom Sąsiedzki Jaškowa 7, Stowarzyszenie Morena</p>

Kategoria:

Wydarzenie: Szydełkowanie. Warsztaty szydełkowania to doskonała okazja do nauki podstawowych ściegów i technik.

Miejsce: Dom Sąsiedzki Jaškowa 7 ul. Sobótki 5/1, Gdańsk

Godz.: 16:00 - 18:15

Wstęp: zapisy na maila: jaskowa7@morena.org.pl, +48 515 151 802

Organizator: Dom Sąsiedzki Jaškowa 7, Stowarzyszenie Morena

Kategoria:

Wydarzenie: Z fotela dookoła świata. Wydarzenie, które zabierze uczestników w wirtualną podróż po najpiękniejszych zakątkach globu, bez konieczności opuszczania wygodnego fotela.

Miejsce: Dom Sąsiedzki Jaškowa 7 ul. Sobótki 5/1, Gdańsk

Godz.: 11:30 - 12:30

Wstęp: zapisy na maila: jaskowa7@morena.org.pl, +48 515 151 802

Organizator: Dom Sąsiedzki Jaškowa 7, Stowarzyszenie Morena

Kategoria:

Wydarzenie: Rozciąganie. Uczestnicy nauczą się różnych technik rozciągania, które pomogą poprawić elastyczność, zredukować napięcie mięśniowe i zwiększyć ogólne samopoczucie.

Miejsce: ul. Marynarki Polskiej 132, Gdańsk

Godz.: 14-15

Wstęp: zapisy na maila: jaskowa7@morena.org.pl, +48 515 151 802

Organizator: Klub Sąsiedzki Marynarki 132, Stowarzyszenie Morena

Kategoria:

Wydarzenie: Pilates z piłkami

Miejsce: ul. Marynarki Polskiej 132, Gdańsk

Godz.: 10:30 - 11:30

Wstęp: zapisy na maila: jaskowa7@morena.org.pl, +48 515 151 802

Organizator: Klub Sąsiedzki Marynarki 132, Stowarzyszenie Morena

Kategoria: Fotografia

Wydarzenie: Zajęcia fotograficzne Fokus Pokus

Miejsce: Dolna Brama 8

Godz: 13-15

Wstęp: wstęp wolny zapisy u prowadzącego Pana Jakuba.

Organizator: GDAŃSKA FUNDACJA ZDROWIE PRZEZ RUCH

Kategoria:

Wydarzenie: Klub języka angielskiego

Miejsce: lokal społeczny, Schuberta 102A, Gdańsk

Godz.: 15:30 - 16:30

Wstęp: zapisy na maila: jaskowa7@morena.org.pl, +48 515 151 802

Organizator: Klub Sąsiedzki Morena 102, Stowarzyszenie Morena

Kategoria:

Wydarzenie: wernisaż wystawy „Architekci malują”

Miejsce: Dom Sąsiedzki Domu Zarazy w Gdańsku Oliwie, ul. Stary Rynek Oliwski 15

Godz.: 18:00

Wstęp: wolny

Organizator: Dom Sąsiedzki Domu Zarazy w Gdańsku Oliwie

Kategoria: Sport

Wydarzenie: Zajęcia Nordic Walking

Miejsce: Park przy Politechnice Gdańskiej przy basenie politechniki

Godz: 11-13

Wstęp: wstęp wolny zapisy u prowadzącego Pana Edwarda

Organizator: GDAŃSKA FUNDACJA ZDROWIE PRZEZ RUCH

	<p>Kategoria: Wydarzenie: Spotkania Klubu seniorów Orania Miejsce ul. Dworcowa 9 Godz 11.00-13.00 Wstęp wolny ? Organizator Stacja Orunia GAK</p>
<p>5.10.2024</p>	<p>Kategoria: Wydarzenie: Warsztaty „Mapa zabaw i radości” Miejsce: Klub Sąsiedzki w Oknie, ul. Długa 50/51 Gdańsk (w Teatrze w Oknie, wejście od ulicy Długiej) Godz.: 10:00 - 12:00 Wstęp: wolny. Kontakt e-mail: joanna.radek@fundacjarc.org.pl Organizator: Klub Sąsiedzki w Oknie</p> <p>Kategoria: Wydarzenie: Warsztaty “W internecie licho nie śpi, czyli jak nie dać się oszukać” Miejsce: Klub Sąsiedzki w Oknie, ul. Długa 50/51 Gdańsk (w Teatrze w Oknie, wejście od ulicy Długiej) Godz.: 12:00 - 13:00 Wstęp: wolny. Kontakt e-mail: joanna.radek@fundacjarc.org.pl Organizator: Klub Sąsiedzki w Oknie</p> <p>Kategoria: Wydarzenie: Joga na krzesłach Godz.: 13:00 - 13:45 Wstęp: obowiązują zapisy. Kontakt e-mail: joanna.radek@fundacjarc.org.pl Organizator: Klub Sąsiedzki w Oknie</p> <p>Kategoria: Wydarzenie: Marsze Nordic Walking Miejsce: start przy ul. Kielnińskiej 128, Gdańsk Osowa Godz.: 9:00 Wstęp: bezpłatny, zapisy +48 697 701 959 Organizator: Klub Sąsiedzki "Garaż"</p> <p>Kategoria: Wydarzenie: koncert pt. „Powrót” Miejsce ul. Nowiny 2b, Godz 16.00 Wstęp Udział w wydarzeniu jest bezpłatny. Obowiązują wejściówki, które można odebrać od 23.09.2024 r. w Scenie Muzycznej GAK. Organizator GAK</p> <p>Kategoria: Wydarzenie: Rodzinne spacerunki po Dolnym Mieście Dwór Uphagena - Szpital - Hotel. Dzieje najstarszego budynku na Dolnym Mieście. Miejsce zbiórka o godz. 12.00 pod wejściem do CSW ŁAŹNIA 1 na Dolnym Mieście, ul. Jaskótcza 1 Godz: sobota, 05.10.2024, godz. 12.00 Wstęp wolny, ale zapisy d.jastrzebska@laznia.pl Organizator CSW</p> <p>Kategoria: Kultura Wydarzenie: Weekend seniora z kulturą Miejsce - Godz - Wstęp wszystkim osobom w wieku 60+ wstęp do wszystkich czynnych oddziałów Muzeum Gdańska za symboliczną złotówkę</p>

	Organizator Muzeum Gdańska
6.10.2024	<p>Kategoria: Wydarzenie: spotkanie poetyckie z cyklu „Jaśniewicz recytuje, spróbuj i Ty” Miejsce: Dom Sąsiedzki Domu Zarazy w Gdańsku Oliwie, ul. Stary Rynek Oliwski 15 Godz.: 17:00 Wstęp: wolny Organizator: Dom Sąsiedzki Domu Zarazy w Gdańsku Oliwie</p> <p>Kategoria: Kultura Wydarzenie: Weekend seniora z kulturą Miejsce - Godz - Wstęp wszystkim osobom w wieku 60+ wstęp do wszystkich czynnych oddziałów Muzeum Gdańska za symboliczną złotówkę Organizator Muzeum Gdańska</p>
7.10.2024	<p>Kategoria: Wydarzenie: Język francuski dla początkujących. Klub prowadzony przez wolontariusza EKS, na którym uczestnicy zajęć mają okazję przede wszystkim praktykować konwersacje w codziennych sytuacjach. Miejsce: Dom Sąsiedzki Jaśkowa 7 ul. Sobótki 5/1, Gdańsk Godz.: 16:00 - 17:00 Wstęp: zapisy na maila: jaskowa7@morena.org.pl, +48 515 151 802 Organizator: Dom Sąsiedzki Jaśkowa 7, Stowarzyszenie Morena</p> <p>Kategoria: Wydarzenie: Klub ekologii. Wydarzenie dedykowane wszystkim, którzy chcą zgłębiać wiedzę na temat ochrony środowiska i zrównoważonego rozwoju. Miejsce: Dom Sąsiedzki Jaśkowa 7 ul. Sobótki 5/1, Gdańsk Godz.: 14:00 - 15:30 Wstęp: zapisy na maila: jaskowa7@morena.org.pl, +48 515 151 802 Organizator: Dom Sąsiedzki Jaśkowa 7, Stowarzyszenie Morena</p> <p>Kategoria: Wydarzenie: Nordic Walking Miejsce: ul. Marynarki Polskiej 132, Gdańsk Godz.: 10:00 - 12:30 Wstęp: zapisy na maila: jaskowa7@morena.org.pl, +48 724 550 432 Organizator: Klub Sąsiedzki Marynarki 132, Stowarzyszenie Morena</p> <p>Kategoria: Wydarzenie: Rozciąganie. Uczestnicy nauczą się różnych technik rozciągania, które pomogą poprawić elastyczność, zredukować napięcie mięśniowe i zwiększyć ogólne samopoczucie. Miejsce: ul. Marynarki Polskiej 132, Gdańsk Godz.: 14:00 - 15:00 Wstęp: zapisy na maila: jaskowa7@morena.org.pl, +48 515 151 802 Organizator: Klub Sąsiedzki Marynarki 132, Stowarzyszenie Morena Kategoria:</p> <p>Wydarzenie: Pilates z piłkami Miejsce: ul. Marynarki Polskiej 132, Gdańsk Godz.: 15:30 - 16:30 Wstęp: zapisy na maila: jaskowa7@morena.org.pl, +48 515 151 802 Organizator: Klub Sąsiedzki Marynarki 132, Stowarzyszenie Morena</p> <p>Wydarzenie: Kwiaty na szydełku Miejsce: lokal społeczny, Schuberta 102A, Gdańsk Godz.: 11:30 - 13:15 Wstęp: zapisy na maila: jaskowa7@morena.org.pl, +48 515 151 802</p>

	<p>Organizator: Klub Sąsiedzki Morena 102, Stowarzyszenie Morena</p> <p>Wydarzenie: Tworzenie maskotek Miejsce: lokal społeczny, Schuberta 102A, Gdańsk Godz.: 13:30 - 15:45 Wstęp: zapisy na maila: jaskowa7@morena.org.pl, +48 515 151 802 Organizator: Klub Sąsiedzki Morena 102, Stowarzyszenie Morena</p> <p>Kategoria: Fotografia Wydarzenie: Zajęcia fotograficzne Fokus Pokus Miejsce: Dolna Brama 8 Godz: 13-15 Wstęp: wstęp wolny zapisy u prowadzącego Pana Jakuba. Organizator: GDAŃSKA FUNDACJA ZDROWIE PRZEZ RUCH</p> <p>Kategoria: Sport Wydarzenie: Zajęcia Nordic Walking Miejsce: Dolna Brama 8 Godz: 11-13 Wstęp: wstęp wolny zapisy u prowadzącego Pana Edwarda Organizator: GDAŃSKA FUNDACJA ZDROWIE PRZEZ RUCH</p> <p>Kategoria: Sport Wydarzenie: Zajęcia Joga na krzesłach Miejsce: Dolna Brama 8 Godz: 11.00 Wstęp: zapisy telefoniczne u Pani Katarzyny 508227334 Organizator: GDAŃSKA FUNDACJA ZDROWIE PRZEZ RUCH</p> <p>Wydarzenie: Klub Seniora „Muza” Koło nr 11 Miejsce ul. Nowiny 2b, Godz 10.00-12.00. Wstęp wolny Organizator GAK</p> <p>Kategoria: Wydarzenie: Spotkania Klubu Seniora przy Windzie GAK Miejsce ul. Ractawicka 17, Godz 11.00-13.00 Wstęp wolny Organizator Winda GAK</p>
8.10.2024	<p>Kategoria: Wydarzenie: Zajęcia malarskie Miejsce: Dom Sąsiedzki Jaškowa 7 ul. Sobótki 5/1, Gdańsk Godz.: 10:30 - 13:00 Wstęp: zapisy na maila: jaskowa7@morena.org.pl, +48 515 151 802 Organizator: Dom Sąsiedzki Jaškowa 7, Stowarzyszenie Morena</p> <p>Kategoria: Wydarzenie: Język francuski dla początkujących. Klub prowadzony przez wolontariusza EKS, na którym uczestnicy zajęć mają okazję przede wszystkim praktykować konwersacje w codziennych sytuacjach. Miejsce: Dom Sąsiedzki Jaškowa 7 ul. Sobótki 5/1, Gdańsk Godz.: 13:00 - 14:00 Wstęp: zapisy na maila: jaskowa7@morena.org.pl, +48 515 151 802 Organizator: Dom Sąsiedzki Jaškowa 7, Stowarzyszenie Morena</p> <p>Kategoria:</p>

Wydarzenie: Filcowanie grupa zaawansowana
Miejsce: Dom Sąsiedzki Jaškowa 7 ul. Sobótki 5/1, Gdańsk
Godz.: 13:30 - 16:00
Wstęp: zapisy na maila: jaskowa7@morena.org.pl, +48 515 151 802
Organizator: Dom Sąsiedzki Jaškowa 7, Stowarzyszenie Morena

Kategoria:

Wydarzenie: Klub języka angielskiego. Klub prowadzony przez wolontariusza EKS, na którym uczestnicy zajęć mają okazję przede wszystkim praktykować konwersacje w codziennych sytuacjach.

Miejsce: Dom Sąsiedzki Jaškowa 7 ul. Sobótki 5/1, Gdańsk
Godz.: 14:30 - 15:30
Wstęp: zapisy na maila: jaskowa7@morena.org.pl, +48 515 151 802
Organizator: Dom Sąsiedzki Jaškowa 7, Stowarzyszenie Morena

Kategoria:

Wydarzenie: Biżuteria ceramiczna. Zapoznanie uczestników z technikami tworzenia biżuterii ceramicznej oraz stworzenie warunków do rozwijania ich kreatywności i umiejętności manualnych.

Miejsce: Dom Sąsiedzki Jaškowa 7 ul. Sobótki 5/1, Gdańsk
Godz.: 16:15 - 18:15
Wstęp: zapisy na maila: jaskowa7@morena.org.pl, +48 515 151 802
Organizator: Dom Sąsiedzki Jaškowa 7, Stowarzyszenie Morena

Wydarzenie: Joga z ćwiczeniami oddechowymi

Miejsce: ul. Marynarki Polskiej 132, Gdańsk
Godz.: 12:00 - 13:00
Wstęp: zapisy na maila: jaskowa7@morena.org.pl, +48 515 151 802
Organizator: Klub Sąsiedzki Marynarki 132, Stowarzyszenie Morena

Wydarzenie: Gimnastyka dla seniorów

Miejsce: ul. Marynarki Polskiej 132, Gdańsk
Godz.: 13:30 - 14:30
Wstęp: zapisy na maila: jaskowa7@morena.org.pl, +48 515 151 802
Organizator: Klub Sąsiedzki Marynarki 132, Stowarzyszenie Morena

Wydarzenie: Taniec integracyjny

Miejsce: ul. Marynarki Polskiej 132, Gdańsk
Godz.: 13:30 - 14:30
Wstęp: zapisy na maila: jaskowa7@morena.org.pl, +48 515 151 802
Organizator: Klub Sąsiedzki Marynarki 132, Stowarzyszenie Morena

Kategoria: Sport

Wydarzenie: Zajęcia Joga na krzesłach

Miejsce: Dom sąsiedzki w Pałacu ul. Batorego 18
Godz: 10-10.45 i 11- 11.45
Wstęp: zapisy telefoniczne u Pani Katarzyny 508227334
Organizator: GDAŃSKA FUNDACJA ZDROWIE PRZEZ RUCH

Kategoria:

Wydarzenie: Ćwiczenia Aqua -reha.

Miejsce: basen solankowy Yacht Club Residence ulica Hestii 3
Godz Wtorki : 16.00-16.30, 16.30-17.00, 17.00-17.30, 17.30-18.00
Wstęp zapisy telefoniczne u Pani Katarzyny 508227334
Organizator GDAŃSKA FUNDACJA ZDROWIE PRZEZ RUCH

Kategoria:

Wydarzenie: Spotkania brydżowe

Miejsce Dom Sąsiedzki Piecki-Migowo
Godz 9-14

	<p>Wstęp wolny Organizator Dom Sąsiedzki Piecki-Migowo</p> <p>Kategoria: Wydarzenie: Spotkania Klubu Seniora Miejsce Dom Sąsiedzki Piecki-Migowo Godz 17 Wstęp wolny Organizator Dom Sąsiedzki Piecki-Migowo</p>
9.10.2024	<p>Kategoria: Wydarzenie: Zajęcia malarskie Miejsce: Dom Sąsiedzki Jaškowa 7 ul. Sobótki 5/1, Gdańsk Godz.: 13:00 - 15:00 Wstęp: zapisy na maila: jaskowa7@morena.org.pl, +48 515 151 802 Organizator: Dom Sąsiedzki Jaškowa 7, Stowarzyszenie Morena</p> <p>Kategoria: Wydarzenie: Zajęcia artystyczne Miejsce: Dom Sąsiedzki Jaškowa 7 ul. Sobótki 5/1, Gdańsk Godz.: 10:30 - 12:45 Wstęp: zapisy na maila: jaskowa7@morena.org.pl, +48 515 151 802 Organizator: Dom Sąsiedzki Jaškowa 7, Stowarzyszenie Morena</p> <p>Kategoria: Wydarzenie: Konsultacje ze smartfona Miejsce: Dom Sąsiedzki Jaškowa 7 ul. Sobótki 5/1, Gdańsk Godz.: 10:30 - 11:30 Wstęp: zapisy na maila: jaskowa7@morena.org.pl, +48 515 151 802 Organizator: Dom Sąsiedzki Jaškowa 7, Stowarzyszenie Morena</p> <p>Kategoria: Wydarzenie: Język angielski Miejsce: Dom Sąsiedzki Jaškowa 7 ul. Sobótki 5/1, Gdańsk Godz.: 13:30 - 14:45 Wstęp: zapisy na maila: jaskowa7@morena.org.pl, +48 515 151 802 Organizator: Dom Sąsiedzki Jaškowa 7, Stowarzyszenie Morena</p> <p>Wydarzenie: Joga Miejsce: ul. Marynarki Polskiej 132, Gdańsk Godz.: 8:00-9:00 oraz 9:15 - 10:00 Wstęp: zapisy na maila: jaskowa7@morena.org.pl, +48 515 151 802 Organizator: Klub Sąsiedzki Marynarki 132, Stowarzyszenie Morena</p> <p>Kategoria: Wydarzenie: Makrama Miejsce: lokal społeczny, Schuberta 102A, Gdańsk Godz.: 16:00 - 18:15 Wstęp: zapisy na maila: jaskowa7@morena.org.pl, +48 515 151 802 Organizator: Klub Sąsiedzki Morena 102, Stowarzyszenie Morena</p> <p>Kategoria: Wydarzenie: Szydełkowanie Miejsce: lokal społeczny, Schuberta 102A, Gdańsk Godz.: 18:30 - 20:00 Wstęp: zapisy na maila: jaskowa7@morena.org.pl, +48 515 151 802 Organizator: Klub Sąsiedzki Morena 102, Stowarzyszenie Morena</p> <p>Kategoria: Wydarzenie: Brydżowe Środy Miejsce: Klub Sąsiedzki "Garaż", ul. Kielnieńska 128, Gdańsk Osowa</p>

	<p>Godz.: 11:00 - 14:00 Wstęp: bezpłatny, zapisy +48 697 701 959. Kontakt: 662 964 179 Organizator: Klub Sąsiedzki "Garaż"</p> <p>Kategoria: Wydarzenie: Pomoc w nauce obsługi telefonów i komputerów Miejsce: Klub Sąsiedzki "Garaż", ul. Kielnieńska 128, Gdańsk Osowa Godz.: 14:00 - 16:00 Wstęp: bezpłatny, zapisy 692 061 126, 697 701 959 Organizator: Klub Sąsiedzki "Garaż"</p> <p>Kategoria: Wydarzenie: Ćwiczenia Aqua -reha. Miejsce basen solankowy Yacht Club Residence ulica Hestii 3 Godz Środy: 13.00-13.30, 13.30-14.00,14.00-14.30,14.30-15.00 Wstęp zapisy telefoniczne u Pani Katarzyny 508227334 Organizator GDAŃSKA FUNDACJA ZDROWIE PRZEZ RUCH</p> <p>Kategoria: Wydarzenie: spotkania rękodzielniczek Miejsce ul. Raclawicka 17, Godz 11.00-13.00 Wstęp wolny Organizator Winda GAK</p> <p>Kategoria: Wydarzenie: Warsztaty z ceramiki dwudniowe warsztaty dla osób 60+ Miejsce CSW ŁAŹNIA 2 w Nowym Porcie, ul. Strajku Dokerów 5 sala warsztatowa nr 24 Godz: środa, 09.10.2024, godz. 17.00-21.00 środa, 23.10.2024, godz. 17.00-21.00 Wstęp wolny, ale zapisy i.wieczorek@laznia.pl Organizator CSW</p>
<p>10.10.2024</p>	<p>Kategoria: Wydarzenie: Język francuski dla początkujących. Klub prowadzony przez wolontariusza EKS, na którym uczestnicy zajęć mają okazję przede wszystkim praktykować konwersacje w codziennych sytuacjach. Miejsce: Dom Sąsiedzki Jaškowa 7 ul. Sobótki 5/1, Gdańsk Godz.: 10:00 - 11:00 Wstęp: zapisy na maila: jaskowa7@morena.org.pl, +48 515 151 802 Organizator: Dom Sąsiedzki Jaškowa 7, Stowarzyszenie Morena</p> <p>Kategoria: Wydarzenie: Klub języka angielskiego. Klub prowadzony przez wolontariusza EKS, na którym uczestnicy zajęć mają okazję przede wszystkim praktykować konwersacje w codziennych sytuacjach. Miejsce: Dom Sąsiedzki Jaškowa 7 ul. Sobótki 5/1, Gdańsk Godz.: 11:30 - 12:30 Wstęp: zapisy na maila: jaskowa7@morena.org.pl, +48 515 151 802 Organizator: Dom Sąsiedzki Jaškowa 7, Stowarzyszenie Morena</p> <p>Kategoria: Wydarzenie: Makrama dla początkujących Miejsce: Dom Sąsiedzki Jaškowa 7 ul. Sobótki 5/1, Gdańsk Godz.: 13:30 - 16:00 Wstęp: zapisy na maila: jaskowa7@morena.org.pl, +48 515 151 802 Organizator: Dom Sąsiedzki Jaškowa 7, Stowarzyszenie Morena</p> <p>Kategoria: Wydarzenie: Makrama dla zaawansowanych</p>

	<p>Miejsce: Dom Sąsiedzki Jaškowa 7 ul. Sobótki 5/1, Gdańsk Godz.: 10:00-13:00 Wstęp: zapisy na maila: jaskowa7@morena.org.pl, +48 515 151 802 Organizator: Dom Sąsiedzki Jaškowa 7, Stowarzyszenie Morena</p> <p>Kategoria: Wydarzenie: Klub Języka Tureckiego Miejsce: Dom Sąsiedzki Jaškowa 7 ul. Sobótki 5/1, Gdańsk Godz.: 14:30-15:30 Wstęp: zapisy na maila: jaskowa7@morena.org.pl, +48 515 151 802 Organizator: Dom Sąsiedzki Jaškowa 7, Stowarzyszenie Morena</p> <p>Kategoria: Wydarzenie: Spotkania grupy rękodzielniczej TworzyMY Miejsce ul. Starowiejska 15/16 Godz 14:00-16.00 Wstęp Udział w zajęciach jest bezpłatny. Zapisy: gama@gak.gda.pl 58 346 41 05 Organizator GAK</p> <p>Kategoria: Sport Wydarzenie: Zajęcia Nordic Walking Miejsce: ul. Hoża 4 (nie napisali ale w mailu jest taki adres) Godz: 10-11:30 Wstęp: nie ma napisane ale Możliwość skorzystania z kijków na miejscu dla osób chętnych lub można zabrać własne. Szczegóły pod nr tel. 58 300 07 85. Organizator: Dom Pomocy Społecznej „Ostoja” w Gdańsku</p> <p>Kategoria: Kultura Wydarzenie: cykl koncertów pod tytułem "Muzyczny październik na Polankach" Miejsce: ul. Polanki 121 Godz: 11 Wstęp: wolny Organizator: DPS "Polanki"</p> <p>Kategoria: Wydarzenie: Spotkania brydżowe Miejsce Dom Sąsiedzki Piecki-Migowo Godz 9-14 Wstęp wolny Organizator Dom Sąsiedzki Piecki-Migowo</p> <p>Kategoria: Wydarzenie: Chińska gimnastyka qi-gong Miejsce Dom Sąsiedzki Piecki-Migowo Godz 11-12:30 Wstęp wolny Organizator Dom Sąsiedzki Piecki-Migowo</p>
<p>11.10.2024</p>	<p>Kategoria: Wydarzenie: Filcowanie grupa podstawowa Miejsce: Dom Sąsiedzki Jaškowa 7 ul. Sobótki 5/1, Gdańsk Godz.: 13:30 - 15:15 Wstęp: zapisy na maila: jaskowa7@morena.org.pl, +48 515 151 802 Organizator: Dom Sąsiedzki Jaškowa 7, Stowarzyszenie Morena</p> <p>Kategoria: Wydarzenie: Szydełkowanie. Warsztaty szydełkowania to doskonała okazja do nauki podstawowych ściegów i technik. Miejsce: Dom Sąsiedzki Jaškowa 7 ul. Sobótki 5/1, Gdańsk Godz.: 16:00 - 18:15 Wstęp: zapisy na maila: jaskowa7@morena.org.pl, +48 515 151 802</p>

Organizator: Dom Sąsiedzki Jaškowa 7, Stowarzyszenie Morena

Kategoria:

Wydarzenie: Z fotela dookoła świata. Wydarzenie, które zabierze uczestników w wirtualną podróż po najpiękniejszych zakątkach globu, bez konieczności opuszczania wygodnego fotela.

Miejsce: Dom Sąsiedzki Jaškowa 7 ul. Sobótki 5/1, Gdańsk

Godz.: 11:30 - 12:30

Wstęp: zapisy na maila: jaskowa7@morena.org.pl, +48 515 151 802

Organizator: Dom Sąsiedzki Jaškowa 7, Stowarzyszenie Morena

Kategoria:

Wydarzenie: Rozciąganie. Uczestnicy nauczą się różnych technik rozciągania, które pomogą poprawić elastyczność, zredukować napięcie mięśniowe i zwiększyć ogólne samopoczucie.

Miejsce: ul. Marynarki Polskiej 132, Gdańsk

Godz.: 11:30-12:30

Wstęp: zapisy na maila: jaskowa7@morena.org.pl, +48 515 151 802

Organizator: Klub Sąsiedzki Marynarki 132, Stowarzyszenie Morena

Kategoria:

Wydarzenie: Pilates z piłkami

Miejsce: ul. Marynarki Polskiej 132, Gdańsk

Godz.: 10:30 - 11:30

Wstęp: zapisy na maila: jaskowa7@morena.org.pl, +48 515 151 802

Organizator: Klub Sąsiedzki Marynarki 132, Stowarzyszenie Morena

Kategoria: Fotografia

Wydarzenie: Zajęcia fotograficzne Fokus Pokus

Miejsce: Dolna Brama 8

Godz: 13-15

Wstęp: wstęp wolny zapisy u prowadzącego Pana Jakuba.

Organizator: GDAŃSKA FUNDACJA ZDROWIE PRZEZ RUCH

Kategoria:

Wydarzenie: Klub języka angielskiego

Miejsce: lokal spoteczny, Schuberta 102A, Gdańsk

Godz.: 15:30 - 16:30

Wstęp: zapisy na maila: jaskowa7@morena.org.pl, +48 515 151 802

Organizator: Klub Sąsiedzki Morena 102, Stowarzyszenie Morena

Kategoria: Sport

Wydarzenie: Zajęcia Nordic Walking

Miejsce: Park przy Politechnice Gdańskiej przy basenie politechniki

Godz: 11-13

Wstęp: wstęp wolny zapisy u prowadzącego Pana Edwarda

Organizator: GDAŃSKA FUNDACJA ZDROWIE PRZEZ RUCH

Kategoria:

Wydarzenie: Spotkania Klubu seniorów Orania

Miejsce ul. Dworcowa 9

Godz 11.00-13.00

Wstęp wolny ?

Organizator Stacja Orunia GAK

Kategoria:

Wydarzenie: Bal Seniora

Miejsce: Międzynarodowe Targi Gdańskie

Godz: 18

Wstęp: zaproszenia

	Organizator: Miasto Gdańsk, Fundacja Gdańska
12.10.2024	<p>Kategoria: Wydarzenie: Marsze Nordic Walking Miejsce: start przy ul. Kielnińskiej 128, Gdańsk Osowa Godz.: 9:00 Wstęp: bezpłatny, zapisy +48 697 701 959 Organizator: Klub Sąsiedzki "Garaż"</p> <p>Kategoria: Wydarzenie: Orowadzanie po wystawie Patrycji Orzechowskiej Miejsce CSW ŁAŻNIA 2 w Nowym Porcie, ul. Strajku Dokerów 5 Godz: 14.00-15.30 Wstęp wolny Organizator CSW</p>
13.10.2024	<p>Kategoria: Wydarzenie: premiera spektaklu „Aktor Duch” Miejsce: Dom Sąsiedzki Domu Zarazy w Gdańsku Oliwie, ul. Stary Rynek Oliwski 15 Godz.: 17:00 Wstęp: wolny Organizator: Dom Sąsiedzki Domu Zarazy w Gdańsku Oliwie</p>
14.10.2024	<p>Kategoria: Wydarzenie: Język francuski dla początkujących. Klub prowadzony przez wolontariusza EKS, na którym uczestnicy zajęć mają okazję przede wszystkim praktykować konwersacje w codziennych sytuacjach. Miejsce: Dom Sąsiedzki Jaškowa 7 ul. Sobótki 5/1, Gdańsk Godz.: 16:00 - 17:00 Wstęp: zapisy na maila: jaskowa7@morena.org.pl, +48 515 151 802 Organizator: Dom Sąsiedzki Jaškowa 7, Stowarzyszenie Morena</p> <p>Kategoria: Wydarzenie: Klub ekologii. Wydarzenie dedykowane wszystkim, którzy chcą zgłębiać wiedzę na temat ochrony środowiska i zrównoważonego rozwoju. Miejsce: Dom Sąsiedzki Jaškowa 7 ul. Sobótki 5/1, Gdańsk Godz.: 14:00 - 15:30 Wstęp: zapisy na maila: jaskowa7@morena.org.pl, +48 515 151 802 Organizator: Dom Sąsiedzki Jaškowa 7, Stowarzyszenie Morena</p> <p>Kategoria: Wydarzenie: Nordic Walking Miejsce: ul. Marynarki Polskiej 132, Gdańsk Godz.: 10:00 - 12:30 Wstęp: zapisy na maila: jaskowa7@morena.org.pl, +48 724 550 432 Organizator: Klub Sąsiedzki Marynarki 132, Stowarzyszenie Morena</p> <p>Kategoria: Wydarzenie: Rozciąganie. Uczestnicy nauczą się różnych technik rozciągania, które pomogą poprawić elastyczność, zredukować napięcie mięśniowe i zwiększyć ogólne samopoczucie. Miejsce: ul. Marynarki Polskiej 132, Gdańsk Godz.: 14:00 - 15:00 Wstęp: zapisy na maila: jaskowa7@morena.org.pl, +48 515 151 802 Organizator: Klub Sąsiedzki Marynarki 132, Stowarzyszenie Morena</p> <p>Wydarzenie: Pilates z piłkami Miejsce: ul. Marynarki Polskiej 132, Gdańsk Godz.: 15:30 - 16:30 Wstęp: zapisy na maila: jaskowa7@morena.org.pl, +48 515 151 802 Organizator: Klub Sąsiedzki Marynarki 132, Stowarzyszenie Morena</p>

	<p>Wydarzenie: Kwiaty na szydełku Miejsce: lokal społeczny, Schuberta 102A, Gdańsk Godz.: 11:30 - 13:15 Wstęp: zapisy na maila: jaskowa7@morena.org.pl, +48 515 151 802 Organizator: Klub Sąsiedzki Morena 102, Stowarzyszenie Morena</p> <p>Wydarzenie: Tworzenie maskotek Miejsce: lokal społeczny, Schuberta 102A, Gdańsk Godz.: 13:30 - 15:45 Wstęp: zapisy na maila: jaskowa7@morena.org.pl, +48 515 151 802 Organizator: Klub Sąsiedzki Morena 102, Stowarzyszenie Morena</p> <p>Kategoria: Fotografia Wydarzenie: Zajęcia fotograficzne Fokus Pokus Miejsce: Dolna Brama 8 Godz: 13-15 Wstęp: wstęp wolny zapisy u prowadzącego Pana Jakuba. Organizator: GDAŃSKA FUNDACJA ZDROWIE PRZEZ RUCH</p> <p>Kategoria: Sport Wydarzenie: Zajęcia Nordic Walking Miejsce: Dolna Brama 8 Godz: 11-13 Wstęp: wstęp wolny zapisy u prowadzącego Pana Edwarda Organizator: GDAŃSKA FUNDACJA ZDROWIE PRZEZ RUCH</p> <p>Kategoria: Sport Wydarzenie: Zajęcia Joga na krzesłach Miejsce: Dolna Brama 8 Godz: 11.00 Wstęp: zapisy telefoniczne u Pani Katarzyny 508227334 Organizator: GDAŃSKA FUNDACJA ZDROWIE PRZEZ RUCH</p> <p>Wydarzenie:Klub Seniora „Muza” Koło nr 11 Miejsce ul. Nowiny 2b, Godz 10.00-12.00. Wstęp wolny Organizator GAK</p> <p>Kategoria: Wydarzenie: Spotkania Klubu Seniora przy Windzie GAK Miejsce ul. Raławicka 17, Godz 11.00-13.00 Wstęp wolny Organizator Winda GAK</p>
<p>15.10.2024</p>	<p>Kategoria: Wydarzenie: Zajęcia malarskie Miejsce: Dom Sąsiedzki Jaškowa 7 ul. Sobótki 5/1, Gdańsk Godz.: 10:30 - 13:00 Wstęp: zapisy na maila: jaskowa7@morena.org.pl, +48 515 151 802 Organizator: Dom Sąsiedzki Jaškowa 7, Stowarzyszenie Morena</p> <p>Kategoria: Wydarzenie: Język francuski dla początkujących. Klub prowadzony przez wolontariusza EKS, na którym uczestnicy zajęć mają okazję przede wszystkim praktykować konwersacje w codziennych sytuacjach. Miejsce: Dom Sąsiedzki Jaškowa 7 ul. Sobótki 5/1, Gdańsk</p>

Godz.: 13:00 - 14:00

Wstęp: zapisy na maila: jaskowa7@morena.org.pl, +48 515 151 802

Organizator: Dom Sąsiedzki Jaškowa 7, Stowarzyszenie Morena

Kategoria:

Wydarzenie: Filcowanie grupa zaawansowana

Miejsce: Dom Sąsiedzki Jaškowa 7 ul. Sobótki 5/1, Gdańsk

Godz.: 13:30 - 16:00

Wstęp: zapisy na maila: jaskowa7@morena.org.pl, +48 515 151 802

Organizator: Dom Sąsiedzki Jaškowa 7, Stowarzyszenie Morena

Kategoria:

Wydarzenie: Klub języka angielskiego. Klub prowadzony przez wolontariusza EKS, na którym uczestnicy zajęć mają okazję przede wszystkim praktykować konwersacje w codziennych sytuacjach.

Miejsce: Dom Sąsiedzki Jaškowa 7 ul. Sobótki 5/1, Gdańsk

Godz.: 14:30 - 15:30

Wstęp: zapisy na maila: jaskowa7@morena.org.pl, +48 515 151 802

Organizator: Dom Sąsiedzki Jaškowa 7, Stowarzyszenie Morena

Kategoria:

Wydarzenie: Biżuteria ceramiczna. Zapoznanie uczestników z technikami tworzenia biżuterii ceramicznej oraz stworzenie warunków do rozwijania ich kreatywności i umiejętności manualnych.

Miejsce: Dom Sąsiedzki Jaškowa 7 ul. Sobótki 5/1, Gdańsk

Godz.: 16:15 - 18:15

Wstęp: zapisy na maila: jaskowa7@morena.org.pl, +48 515 151 802

Organizator: Dom Sąsiedzki Jaškowa 7, Stowarzyszenie Morena

Wydarzenie: Joga z ćwiczeniami oddechowymi

Miejsce: ul. Marynarki Polskiej 132, Gdańsk

Godz.: 12:00 - 13:00

Wstęp: zapisy na maila: jaskowa7@morena.org.pl, +48 515 151 802

Organizator: Klub Sąsiedzki Marynarki 132, Stowarzyszenie Morena

Wydarzenie: Gimnastyka dla seniorów

Miejsce: ul. Marynarki Polskiej 132, Gdańsk

Godz.: 13:30 - 14:30

Wstęp: zapisy na maila: jaskowa7@morena.org.pl, +48 515 151 802

Organizator: Klub Sąsiedzki Marynarki 132, Stowarzyszenie Morena

Wydarzenie: Taniec integracyjny

Miejsce: ul. Marynarki Polskiej 132, Gdańsk

Godz.: 13:30 - 14:30

Wstęp: zapisy na maila: jaskowa7@morena.org.pl, +48 515 151 802

Organizator: Klub Sąsiedzki Marynarki 132, Stowarzyszenie Morena

Kategoria: Sport

Wydarzenie: Zajęcia Joga na krzestach

Miejsce: Dom sąsiedzki w Pałacu ul. Batorego 18

Godz: 10-10.45 i 11- 11.45

Wstęp: zapisy telefoniczne u Pani Katarzyny 508227334

Organizator: GDAŃSKA FUNDACJA ZDROWIE PRZEZ RUCH

Kategoria: Kulinarne

Wydarzenie: Wspólne gotowanie Zdrowo i Pysznie

Miejsce: Dolna Brama 8

Godz: 11.- 14.00

Wstęp: zapisy telefoniczne u Pani Katarzyny 508227334

Organizator: GDAŃSKA FUNDACJA ZDROWIE PRZEZ RUCH

	<p>Kategoria: Wydarzenie: Ćwiczenia Aqua -reha. Miejsce basen solankowy Yacht Club Residence ulica Hestii 3 Godz Wtorki : 16.00-16.30, 16.30-17.00, 17.00-17.30, 17.30-18.00 Wstęp zapisy telefoniczne u Pani Katarzyny 508227334 Organizator GDAŃSKA FUNDACJA ZDROWIE PRZEZ RUCH</p> <p>Kategoria: Wydarzenie: Spotkania brydżowe Miejsce Dom Sąsiedzki Piecki-Migowo Godz 9-14 Wstęp wolny Organizator Dom Sąsiedzki Piecki-Migowo</p> <p>Kategoria: Wydarzenie: Spotkania Klubu Seniora Miejsce Dom Sąsiedzki Piecki-Migowo Godz 17 Wstęp wolny Organizator Dom Sąsiedzki Piecki-Migowo</p>
<p>16.10.2024</p>	<p>Kategoria: Wydarzenie: Brydżowe Środy Miejsce: Klub Sąsiedzki "Garaż", ul. Kielnieńska 128, Gdańsk Osowa Godz.: 11:00 - 14:00 Wstęp: bezpłatny, zapisy +48 697 701 959. Kontakt: 662 964 179 Organizator: Klub Sąsiedzki "Garaż"</p> <p>Kategoria: Wydarzenie: Pomoc w nauce obsługi telefonów i komputerów Miejsce: Klub Sąsiedzki "Garaż", ul. Kielnieńska 128, Gdańsk Osowa Godz.: 14:00 - 16:00 Wstęp: bezpłatny, zapisy 692 061 126, 697 701 959 Organizator: Klub Sąsiedzki "Garaż"</p> <p>Kategoria: Wydarzenie: Ćwiczenia Aqua -reha. Miejsce basen solankowy Yacht Club Residence ulica Hestii 3 Godz Środy: 13.00-13.30, 13.30-14.00,14.00-14.30,14.30-15.00 Wstęp zapisy telefoniczne u Pani Katarzyny 508227334 Organizator GDAŃSKA FUNDACJA ZDROWIE PRZEZ RUCH</p> <p>Kategoria: Wydarzenie: spotkania rękodzielniczek Miejsce ul. Raclawicka 17, Godz 11.00-13.00 Wstęp wolny Organizator Winda GAK</p>
<p>17.10.2024</p>	<p>Kategoria: Kultura Wydarzenie: Festiwal Pracy i Aktywności Seniorów 2024: oferty pracy dla seniorów, porady specjalistów, bezpłatne badania, koncert muzyczny, spotkanie z gwiazdami, pokaz mody (...). Miejsce: AmberEXPO, ul. Żaglowa 11, Gdańsk Godz.: 10:00-16:00 Wstęp wolny Organizator: Gdański Urząd Pracy</p> <p>Kategoria: Wydarzenie: Spotkania grupy rękodzielniczej TworzyMY</p>

	<p>Miejsce ul. Starowiejska 15/16 Godz 14:00-16.00 Wstęp Udział w zajęciach jest bezpłatny. Zapisy: gama@gak.gda.pl 58 346 41 05 Organizator GAK</p> <p>Kategoria: Sport Wydarzenie: Zajęcia Nordic Walking Miejsce: ul. Hoża 4 (nie napisali ale w mailu jest taki adres) Godz: 10-11:30 Wstęp: nie ma napisane ale Możliwość skorzystania z kijków na miejscu dla osób chętnych lub można zabrać własne. Szczegóły pod nr tel. 58 300 07 85. Organizator: Dom Pomocy Społecznej „Ostoja” w Gdańsku</p> <p>Kategoria: Kultura Wydarzenie: cykl koncertów pod tytułem "Muzyczny październik na Polankach" Miejsce: ul. Polanki 121 Godz: 11 Wstęp: wolny Organizator: DPS "Polanki"</p> <p>Kategoria: Wydarzenie: Spotkania brydżowe Miejsce Dom Sąsiedzki Piecki-Migowo Godz 9-14 Wstęp wolny Organizator Dom Sąsiedzki Piecki-Migowo</p> <p>Kategoria: Wydarzenie: Chińska gimnastyka qi-gong Miejsce Dom Sąsiedzki Piecki-Migowo Godz 11-12:30 Wstęp wolny Organizator Dom Sąsiedzki Piecki-Migowo</p>
<p>18.10.2024</p>	<p>Kategoria: Wydarzenie: promocja książki Hanny Ścisłowskiej Miejsce: Dom Sąsiedzki Domu Zarazy w Gdańsku Oliwie, ul. Stary Rynek Oliwski 15 Godz.: 18:00 Wstęp: wolny Organizator: Dom Sąsiedzki Domu Zarazy w Gdańsku Oliwie</p> <p>Kategoria: Fotografia Wydarzenie: Zajęcia fotograficzne Fokus Pokus Miejsce: Dolna Brama 8 Godz: 13-15 Wstęp: wstęp wolny zapisy u prowadzącego Pana Jakuba. Organizator: GDAŃSKA FUNDACJA ZDROWIE PRZEZ RUCH</p> <p>Kategoria: Sport Wydarzenie: Zajęcia Nordic Walking Miejsce: Park przy Politechnice Gdańskiej przy basenie politechniki Godz: 11-13 Wstęp: wstęp wolny zapisy u prowadzącego Pana Edwarda Organizator: GDAŃSKA FUNDACJA ZDROWIE PRZEZ RUCH</p> <p>Kategoria: Wydarzenie: Spotkania Klubu seniorów Orania Miejsce ul. Dworcowa 9 Godz 11.00-13.00 Wstęp wolny ? Organizator Stacja Orunia GAK</p>

<p>19.10.2024</p>	<p>Kategoria: Wydarzenie: Marsze Nordic Walking Miejsce: Start przy ul. Kielnieńskiej 128, Gdańsk Osowa Godz.: 9:00 Wstęp: bezpłatny, zapisy +48 697 701 959 Organizator: Klub Sąsiedzki "Garaż"</p> <p>Kategoria: Kultura Wydarzenie: Festyn z okazji Europejskiego Dnia Seniora Miejsce: Dom Kultury SM Młyniec ul Pilotów 3 Godz: 12 Wstęp: zaproszenia Organizator: Stowarzyszenie Kulturalno-Oświatowe "Aktywny Senior"</p>
<p>20.10.2024</p>	<p>Kategoria: Wydarzenie: koncert jesienny zespołu iXTET Miejsce: Dom Sąsiedzki Domu Zarazy w Gdańsku Oliwie, ul. Stary Rynek Oliwski 15 Godz.: 17:00 Wstęp: wolny Organizator: Dom Sąsiedzki Domu Zarazy w Gdańsku Oliwie</p>
<p>21.10.2024</p>	<p>Kategoria: Wydarzenie: Nordic Walking Miejsce: ul. Marynarki Polskiej 132, Gdańsk Godz.: 10:00 - 12:30 Wstęp: zapisy na maila: jaskowa7@morena.org.pl, +48 724 550 432 Organizator: Klub Sąsiedzki Marynarki 132, Stowarzyszenie Morena</p> <p>Kategoria: Fotografia Wydarzenie: Zajęcia fotograficzne Fokus Pokus Miejsce: Dolna Brama 8 Godz: 13-15 Wstęp: wstęp wolny zapisy u prowadzącego Pana Jakuba. Organizator: GDAŃSKA FUNDACJA ZDROWIE PRZEZ RUCH</p> <p>Kategoria: Sport Wydarzenie: Zajęcia Nordic Walking Miejsce: Dolna Brama 8 Godz: 11-13 Wstęp: wstęp wolny zapisy u prowadzącego Pana Edwarda Organizator: GDAŃSKA FUNDACJA ZDROWIE PRZEZ RUCH</p> <p>Kategoria: Sport Wydarzenie: Zajęcia Joga na krzesłach Miejsce: Dolna Brama 8 Godz: 11.00 Wstęp: zapisy telefoniczne u Pani Katarzyny 508227334 Organizator: GDAŃSKA FUNDACJA ZDROWIE PRZEZ RUCH</p> <p>Wydarzenie: Klub Seniora „Muza” Koło nr 11 Miejsce ul. Nowiny 2b, Godz 10.00-12.00. Wstęp wolny Organizator GAK</p> <p>Kategoria: Wydarzenie: Spotkania Klubu Seniora przy Windzie GAK Miejsce ul. Raławicka 17, Godz 11.00-13.00</p>

	<p>Wstęp wolny Organizator Winda GAK</p> <p>Kategoria: Kultura Wydarzenie: Koncert Weterana Miejsce: Europejskie Centrum Solidarności Godz: 18 Wstęp: zaproszenia Organizator: Fundacja Kotwica i Gryf</p>
<p>22.10.202 4</p>	<p>Kategoria: Zdrowie i profilaktyka Wydarzenie: Dzień Zdrowia Seniora - bezpłatne badania, konsultacje, porady z koncertem Alicji Majewskiej Miejsce: Europejskie Centrum Solidarności, pl. Solidarności 1 Godz.: 10:00-17:00 Wstęp wolny Organizator: Urząd Miejski w Gdańsku, Europejskie Centrum Solidarności, Fundacja</p> <p>Kategoria: Sport Wydarzenie: Zajęcia Joga na krzesłach Miejsce: Dom sąsiedzki w Pałacu ul. Batorego 18 Godz: 10-10.45 i 11- 11.45 Wstęp: zapisy telefoniczne u Pani Katarzyny 508227334 Organizator: GDAŃSKA FUNDACJA ZDROWIE PRZEZ RUCH</p> <p>Kategoria: Wydarzenie: Ćwiczenia Aqua -reha. Miejsce: basen solankowy Yacht Club Residence ulica Hestii 3 Godz Wtorki : 16.00-16.30, 16.30-17.00, 17.00-17.30, 17.30-18.00 Wstęp zapisy telefoniczne u Pani Katarzyny 508227334 Organizator GDAŃSKA FUNDACJA ZDROWIE PRZEZ RUCH</p> <p>Kategoria: Wydarzenie: Spotkania brydżowe Miejsce: Dom Sąsiedzki Piecki-Migowo Godz 9-14 Wstęp wolny Organizator Dom Sąsiedzki Piecki-Migowo</p> <p>Kategoria: Wydarzenie: Spotkania Klubu Seniora Miejsce: Dom Sąsiedzki Piecki-Migowo Godz 17 Wstęp wolny Organizator Dom Sąsiedzki Piecki-Migowo</p>
<p>23.10.202 4</p>	<p>Kategoria: Wydarzenie: Brydżowe Środy Miejsce: Klub Sąsiedzki "Garaż", ul. Kielnieńska 128, Gdańsk Osowa Godz.: 11:00 - 14:00 Wstęp: bezpłatny, zapisy +48 697 701 959. Kontakt: 662 964 179 Organizator: Klub Sąsiedzki "Garaż"</p> <p>Kategoria: Wydarzenie: Pomoc w nauce obsługi telefonów i komputerów Miejsce: Klub Sąsiedzki "Garaż", ul. Kielnieńska 128, Gdańsk Osowa Godz.: 14:00 - 16:00 Wstęp: bezpłatny, zapisy 692 061 126, 697 701 959 Organizator: Klub Sąsiedzki "Garaż"</p> <p>Kategoria: Wydarzenie: Ćwiczenia Aqua -reha.</p>

	<p>Miejsce basen solankowy Yacht Club Residence ulica Hestii 3 Godz Środy: 13.00-13.30, 13.30-14.00,14.00-14.30,14.30-15.00 Wstęp zapisy telefoniczne u Pani Katarzyny 508227334 Organizator GDAŃSKA FUNDACJA ZDROWIE PRZEZ RUCH</p> <p>Kategoria: Wydarzenie: spotkania rękodzielniczek Miejsce ul. Raclawicka 17, Godz 11.00-13.00 Wstęp wolny Organizator Winda GAK</p> <p>Kategoria: Wydarzenie: Warsztaty z ceramiki dwudniowe warsztaty dla osób 60+ Miejsce CSW ŁAŻNIA 2 w Nowym Porcie, ul. Strajku Dokerów 5 sala warsztatowa nr 24 Godz: środa, 09.10.2024, godz. 17.00-21.00 środa, 23.10.2024, godz. 17.00-21.00 Wstęp wolny, ale zapisy i.wieczorek@laznia.pl Organizator CSW</p>
<p>24.10.2024</p>	<p>Kategoria: Wydarzenie: Spotkania grupy rękodzielniczej TworzyMY Miejsce ul. Starowiejska 15/16 Godz 14:00-16.00 Wstęp Udział w zajęciach jest bezpłatny. Zapisy: gama@gak.gda.pl 58 346 41 05 Organizator GAK</p> <p>Kategoria: Wydarzenie: Dzień Otwarty w Dziennym Domu Pomocy Miejsce: ul. Hoża 4 Godz: 10-13 Wstęp: wolny Organizator: Dom Pomocy Społecznej „Ostoja” w Gdańsku</p> <p>Kategoria: Kultura Wydarzenie: cykl koncertów pod tytułem "Muzyczny październik na Polankach" Miejsce: ul. Polanki 121 Godz: 11 Wstęp: wolny Organizator: DPS "Polanki"</p> <p>Kategoria: Wydarzenie: Spotkania brydżowe Miejsce Dom Sąsiedzki Piecki-Migowo Godz 9-14 Wstęp wolny Organizator Dom Sąsiedzki Piecki-Migowo</p> <p>Kategoria: Wydarzenie: Chińska gimnastyka qi-gong Miejsce Dom Sąsiedzki Piecki-Migowo Godz 11-12:30 Wstęp wolny Organizator Dom Sąsiedzki Piecki-Migowo</p>
<p>25.10.2024</p>	<p>Kategoria: Fotografia Wydarzenie: Zajęcia fotograficzne Fokus Pokus Miejsce: Dolna Brama 8 Godz: 13-15 Wstęp: wstęp wolny zapisy u prowadzącego Pana Jakuba. Organizator: GDAŃSKA FUNDACJA ZDROWIE PRZEZ RUCH</p>

	<p>Kategoria: Sport Wydarzenie: Zajęcia Nordic Walking Miejsce: Park przy Politechnice Gdańskiej przy basenie politechniki Godz: 11-13 Wstęp: wstęp wolny zapisy u prowadzącego Pana Edwarda Organizator: GDAŃSKA FUNDACJA ZDROWIE PRZEZ RUCH</p> <p>Kategoria: Kultura Wydarzenie: „Koncert zespołu Moody Jazz” Miejsce ul. Starowiejska 15/16 Godz 16.00 Wstęp ??? chyba wolny - brak info Organizator Gama GAK</p> <p>Kategoria: Wydarzenie: Spotkania Klubu seniorów Orania Miejsce ul. Dworcowa 9 Godz 11.00-13.00 Wstęp wolny ? Organizator Stacja Orunia GAK</p>
26.10.2024	<p>Kategoria: Wydarzenie: Marsze Nordic Walking Miejsce: Start przy ul. Kielnieńskiej 128, Gdańsk Osowa Godz.: 9:00 Wstęp: bezpłatny, zapisy +48 697 701 959 Organizator: Klub Sąsiedzki "Garaż"</p>
27.10.2024	<p>Kategoria: Kultura Wydarzenie: Premiera pieśni Rafała Kłoczko na solistów, chór i orkiestrę Cappelli Gedanensis m.in. do tekstów Ernesta Brylla. Miejsce Sala koncertowa Cappelli Gedanensis, Dawny Kościół Menonitów, Gdańsk Godz ??? Wstęp ??? Organizator Cappella Gedanensis</p>
28.10.2024	<p>Kategoria: Wydarzenie: Nordic Walking Miejsce: ul. Marynarki Polskiej 132, Gdańsk Godz.: 10:00 - 12:30 Wstęp: zapisy na maila: jaskowa7@morena.org.pl, +48 724 550 432 Organizator: Klub Sąsiedzki Marynarki 132, Stowarzyszenie Morena</p> <p>Kategoria: Fotografia Wydarzenie: Zajęcia fotograficzne Fokus Pokus Miejsce: Dolna Brama 8 Godz: 13-15 Wstęp: wstęp wolny zapisy u prowadzącego Pana Jakuba. Organizator: GDAŃSKA FUNDACJA ZDROWIE PRZEZ RUCH</p> <p>Kategoria: Sport Wydarzenie: Zajęcia Nordic Walking Miejsce: Dolna Brama 8 Godz: 11-13 Wstęp: wstęp wolny zapisy u prowadzącego Pana Edwarda Organizator: GDAŃSKA FUNDACJA ZDROWIE PRZEZ RUCH</p> <p>Wydarzenie: Klub Seniora „Muza” Koło nr 11 Miejsce ul. Nowiny 2b, Godz 10.00-12.00. Wstęp wolny</p>

	<p>Organizator GAK</p> <p>Kategoria: Wydarzenie: Spotkania Klubu Seniora przy Windzie GAK Miejsce ul. Raclawicka 17, Godz 11.00-13.00 Wstęp wolny Organizator Winda GAK</p> <p>Kategoria: Sport Wydarzenie: Zajęcia Joga na krzesłach Miejsce: Centrum Dolna Brama Godz: 10-10.45 i 11- 11.45 Wstęp: zapisy telefoniczne u Pani Katarzyny 508227334 Organizator: GDAŃSKA FUNDACJA ZDROWIE PRZEZ RUCH</p>
<p>29.10.2024</p>	<p>Kategoria: Edukacja i bezpieczeństwo Wydarzenie: Dzień Cyfrowy Seniora - bezpłatne konsultacje, porady, warsztaty Miejsce: Europejskie Centrum Solidarności, pl. Solidarności 1 Godz.: 10:00-15:00 Wstęp wolny Organizator: Urząd Miejski w Gdańsku, Europejskie Centrum Solidarności, Fundacja European Forsight Institute, Fundacja</p> <p>Kategoria: Sport Wydarzenie: Zajęcia Joga na krzesłach Miejsce: Dom sąsiedzki w Pałacu ul. Batorego 18 Godz: 10-10.45 i 11- 11.45 Wstęp: zapisy telefoniczne u Pani Katarzyny 508227334 Organizator: GDAŃSKA FUNDACJA ZDROWIE PRZEZ RUCH</p> <p>Kategoria: Sport Wydarzenie: Zajęcia Joga na krzesłach Miejsce: Dom sąsiedzki w Pałacu ul. Batorego 18 Godz: 10-10.45 i 11- 11.45 Wstęp: zapisy telefoniczne u Pani Katarzyny 508227334 Organizator: GDAŃSKA FUNDACJA ZDROWIE PRZEZ RUCH</p> <p>Kategoria: Wydarzenie: Ćwiczenia Aqua -reha. Miejsce basen solankowy Yacht Club Residence ulica Hestii 3 Godz Wtorki : 16.00-16.30, 16.30-17.00, 17.00-17.30, 17.30-18.00 Wstęp zapisy telefoniczne u Pani Katarzyny 508227334 Organizator GDAŃSKA FUNDACJA ZDROWIE PRZEZ RUCH</p> <p>Kategoria: Wydarzenie: Spotkania brydżowe Miejsce Dom Sąsiedzki Piecki-Migowo Godz 9-14 Wstęp wolny Organizator Dom Sąsiedzki Piecki-Migowo</p> <p>Kategoria: Wydarzenie: Spotkania Klubu Seniora Miejsce Dom Sąsiedzki Piecki-Migowo Godz 17 Wstęp wolny Organizator Dom Sąsiedzki Piecki-Migowo</p>
<p>30.10.2024</p>	<p>Kategoria: Wydarzenie: Brydżowe Środy Miejsce: Klub Sąsiedzki "Garaż", ul. Kielnieńska 128, Gdańsk Osowa</p>

	<p>Godz.: 11:00 - 14:00 Wstęp: bezpłatny, zapisy +48 697 701 959. Kontakt: 662 964 179 Organizator: Klub Sąsiedzki "Garaż"</p> <p>Kategoria: Wydarzenie: Pomoc w nauce obsługi telefonów i komputerów Miejsce: Klub Sąsiedzki "Garaż", ul. Kielnieńska 128, Gdańsk Osowa Godz.: 14:00 - 16:00 Wstęp: bezpłatny, zapisy 692 061 126, 697 701 959 Organizator: Klub Sąsiedzki "Garaż"</p> <p>Kategoria: Wydarzenie: Ćwiczenia Aqua -reha. Miejsce basen solankowy Yacht Club Residence ulica Hestii 3 Godz Środy: 13.00-13.30, 13.30-14.00,14.00-14.30,14.30-15.00 Wstęp zapisy telefoniczne u Pani Katarzyny 508227334 Organizator GDAŃSKA FUNDACJA ZDROWIE PRZEZ RUCH</p> <p>Kategoria: Wydarzenie: spotkania rękodzielniczek Miejsce ul. Raclawicka 17, Godz 11.00-13.00 Wstęp wolny Organizator Winda GAK</p>
<p>31.10.2024</p>	<p>Kategoria: Wydarzenie: Akademia Liderów i Liderów - inauguracja Miejsce: Centrum Dolna Brama Godz: 18 Wstęp: zapisy - liderzy grup senioralnych, więcej informacji jaroslaw.polanski@gdansk.gda.pl Organizator: Miasto Gdańsk, Fundacja Gdańska</p> <p>Kategoria: Wydarzenie: Spotkania grupy rękodzielniczej TworzyMY Miejsce ul. Starowiejska 15/16 Godz 14:00-16.00 Wstęp Udział w zajęciach jest bezpłatny. Zapisy: gama@gak.gda.pl 58 346 41 05 Organizator GAK</p> <p>Kategoria: Sport Wydarzenie: Zajęcia Nordic Walking Miejsce: ul. Hoża 4 (nie napisali ale w mailu jest taki adres) Godz: 10-11:30 Wstęp: nie ma napisane ale Możliwość skorzystania z kijków na miejscu dla osób chętnych lub można zabrać własne. Szczegóły pod nr tel. 58 300 07 85. Organizator: Dom Pomocy Społecznej „Ostoja” w Gdańsku</p> <p>Kategoria: Kultura Wydarzenie: “Seniorzy do muzeum!”, „Pokój z widokiem. Gdańskie hotele w XIX i XX wieku” Miejsce Dom Uphagena Godz 12 Wstęp bezpłatny, zapisy edukacja@muzeumgdansk.pl Organizator Muzeum Gdańska</p> <p>Kategoria: Wydarzenie: Spotkania brydżowe Miejsce Dom Sąsiedzki Piecki-Migowo Godz 9-14</p>

	<p>Wstęp wolny Organizator Dom Sąsiedzki Piecki-Migowo</p> <p>Kategoria: Wydarzenie: Chińska gimnastyka qi-gong Miejsce Dom Sąsiedzki Piecki-Migowo Godz 11-12:30 Wstęp wolny Organizator Dom Sąsiedzki Piecki-Migowo</p>
1.11.2024	<p>Kategoria: Fotografia Wydarzenie: Zajęcia fotograficzne Fokus Pokus Miejsce: Dolna Brama 8 Godz: 13-15 Wstęp: wstęp wolny zapisy u prowadzącego Pana Jakuba. Organizator: GDAŃSKA FUNDACJA ZDROWIE PRZEZ RUCH</p> <p>Kategoria: Wydarzenie: Spotkania Klubu seniorów Orania Miejsce ul. Dworcowa 9 Godz 11.00-13.00 Wstęp wolny ? Organizator Stacja Orunia GAK</p>
4.11.2024	<p>Kategoria: Fotografia Wydarzenie: Zajęcia fotograficzne Fokus Pokus Miejsce: Dolna Brama 8 Godz: 13-15 Wstęp: wstęp wolny zapisy u prowadzącego Pana Jakuba. Organizator: GDAŃSKA FUNDACJA ZDROWIE PRZEZ RUCH</p> <p>Kategoria: Sport Wydarzenie: Zajęcia Joga na krzesłach Miejsce: Dolna Brama 8 Godz: 10-10.45 i 11- 11.45 Wstęp: zapisy telefoniczne u Pani Katarzyny 508227334 Organizator: GDAŃSKA FUNDACJA ZDROWIE PRZEZ RUCH</p> <p>Kategoria: Wydarzenie: Spotkania Klubu Seniora przy Windzie GAK Miejsce ul. Raławicka 17, Godz 11.00-13.00 Wstęp wolny Organizator Winda GAK</p>
5.11.2024	<p>Kategoria: Sport Wydarzenie: Zajęcia Joga na krzesłach Miejsce: Orunia ul. Nowiny 2 B Godz: 11- 11.45 i 12.00-12.45 Wstęp: zapisy telefoniczne u Pani Katarzyny 508227334 Organizator: GDAŃSKA FUNDACJA ZDROWIE PRZEZ RUCH</p> <p>Kategoria: Wydarzenie: Spotkania brydżowe Miejsce Dom Sąsiedzki Piecki-Migowo Godz 9-14 Wstęp wolny Organizator Dom Sąsiedzki Piecki-Migowo</p> <p>Kategoria: Wydarzenie:Klub Seniora „Muza” Koło nr 11</p>

	<p>Miejsce ul. Nowiny 2b, Godz 10.00-12.00. Wstęp wolny Organizator GAK</p> <p>Kategoria: Wydarzenie: Spotkania Klubu Seniora Miejsce Dom Sąsiedzki Piecki-Migowo Godz 17 Wstęp wolny Organizator Dom Sąsiedzki Piecki-Migowo</p>
6.11.2024	<p>Kategoria: Wydarzenie: spotkania rękodzielniczek Miejsce ul. Ractawicka 17, Godz 11.00-13.00 Wstęp wolny Organizator Winda GAK</p>
7.11.2024	<p>Kategoria: Wydarzenie: Spotkania brydżowe Miejsce Dom Sąsiedzki Piecki-Migowo Godz 9-14 Wstęp wolny Organizator Dom Sąsiedzki Piecki-Migowo</p> <p>Kategoria: Wydarzenie: Chińska gimnastyka qi-gong Miejsce Dom Sąsiedzki Piecki-Migowo Godz 11-12:30 Wstęp wolny Organizator Dom Sąsiedzki Piecki-Migowo</p> <p>Kategoria: Wydarzenie: Spotkania grupy rękodzielniczej TworzyMY Miejsce ul. Starowiejska 15/16 Godz 14:00-16.00 Wstęp Udział w zajęciach jest bezpłatny. Zapisy: gama@gak.gda.pl 58 346 41 05 Organizator GAK</p>
8.11.2024	<p>Kategoria: Fotografia Wydarzenie: Zajęcia fotograficzne Fokus Pokus Miejsce: Dolna Brama 8 Godz: 13-15 Wstęp: wstęp wolny zapisy u prowadzącego Pana Jakuba. Organizator: GDAŃSKA FUNDACJA ZDROWIE PRZEZ RUCH</p> <p>Kategoria: Wydarzenie: Spotkania Klubu seniorów Orania Miejsce ul. Dworcowa 9 Godz 11.00-13.00 Wstęp wolny ? Organizator Stacja Orunia GAK</p>
11.11.24 - PEWNIE SIE NIE ODBEDZIE BO 11.11	<p>Kategoria: Fotografia Wydarzenie: Zajęcia fotograficzne Fokus Pokus Miejsce: Dolna Brama 8 Godz: 13-15 Wstęp: wstęp wolny zapisy u prowadzącego Pana Jakuba. Organizator: GDAŃSKA FUNDACJA ZDROWIE PRZEZ RUCH</p> <p>Kategoria: Sport Wydarzenie: Zajęcia Joga na krzesłach Miejsce: Dolna Brama 8 Godz: 10-10.45 i 11- 11.45</p>

	<p>Wstęp: zapisy telefoniczne u Pani Katarzyny 508227334 Organizator: GDAŃSKA FUNDACJA ZDROWIE PRZEZ RUCH</p> <p>Kategoria: Wydarzenie: Klub Seniora „Muza” Koło nr 11 Miejsce ul. Nowiny 2b, Godz 10.00-12.00. Wstęp wolny Organizator GAK</p> <p>Kategoria: Wydarzenie: Spotkania Klubu Seniora Miejsce Dom Sąsiedzki Piecki-Migowo Godz 17 Wstęp wolny Organizator Dom Sąsiedzki Piecki-Migowo</p>
<p>12.11.2024</p>	<p>Kategoria: Sport Wydarzenie: Zajęcia Joga na krzesłach Miejsce: Orunia ul. Nowiny 2 B Godz: 11- 11.45 i 12.00-12.45 Wstęp: zapisy telefoniczne u Pani Katarzyny 508227334 Organizator: GDAŃSKA FUNDACJA ZDROWIE PRZEZ RUCH</p> <p>Kategoria: Wydarzenie: Spotkania brydżowe Miejsce Dom Sąsiedzki Piecki-Migowo Godz 9-14 Wstęp wolny Organizator Dom Sąsiedzki Piecki-Migowo</p> <p>Kategoria: Wydarzenie: Spotkania Klubu Seniora Miejsce Dom Sąsiedzki Piecki-Migowo Godz 17 Wstęp wolny Organizator Dom Sąsiedzki Piecki-Migowo</p>
<p>13.11.24</p>	<p>Kategoria: Wydarzenie: spotkania rękodzielniczek Miejsce ul. Raclawicka 17, Godz 11.00-13.00 Wstęp wolny Organizator Winda GAK</p>
<p>14.11.24</p>	<p>Kategoria: Wydarzenie: Spotkania brydżowe Miejsce Dom Sąsiedzki Piecki-Migowo Godz 9-14 Wstęp wolny Organizator Dom Sąsiedzki Piecki-Migowo</p> <p>Kategoria: Wydarzenie: Chińska gimnastyka qi-gong Miejsce Dom Sąsiedzki Piecki-Migowo Godz 11-12:30 Wstęp wolny Organizator Dom Sąsiedzki Piecki-Migowo</p> <p>Kategoria: Wydarzenie: Spotkania grupy rękodzielniczej TworzyMY Miejsce ul. Starowiejska 15/16 Godz 14:00-16.00</p>

	<p>Wstęp Udział w zajęciach jest bezpłatny. Zapisy: gama@gak.gda.pl 58 346 41 05 Organizator GAK</p>
15.11.2024	<p>Kategoria: Fotografia Wydarzenie: Zajęcia fotograficzne Fokus Pokus Miejsce: Dolna Brama 8 Godz: 13-15 Wstęp: wstęp wolny zapisy u prowadzącego Pana Jakuba. Organizator: GDAŃSKA FUNDACJA ZDROWIE PRZEZ RUCH</p> <p>Kategoria: Wydarzenie: Spotkania Klubu seniorów Orania Miejsce ul. Dworcowa 9 Godz 11.00-13.00 Wstęp wolny ? Organizator Stacja Orunia GAK</p>
16.11.2024	
18.11.24	<p>Kategoria: Fotografia Wydarzenie: Zajęcia fotograficzne Fokus Pokus Miejsce: Dolna Brama 8 Godz: 13-15 Wstęp: wstęp wolny zapisy u prowadzącego Pana Jakuba. Organizator: GDAŃSKA FUNDACJA ZDROWIE PRZEZ RUCH</p> <p>Kategoria: Sport Wydarzenie: Zajęcia Joga na krzestach Miejsce: Dolna Brama 8 Godz: 10-10.45 i 11- 11.45 Wstęp: zapisy telefoniczne u Pani Katarzyny 508227334 Organizator: GDAŃSKA FUNDACJA ZDROWIE PRZEZ RUCH</p> <p>Kategoria: Wydarzenie: Spotkania Klubu Seniora przy Windzie GAK Miejsce ul. Raclawicka 17, Godz 11.00-13.00 Wstęp wolny Organizator Winda GAK</p> <p>Kategoria: Wydarzenie: Klub Seniora „Muza” Koło nr 11 Miejsce ul. Nowiny 2b, Godz 10.00-12.00. Wstęp wolny Organizator GAK</p>
19.11.24	<p>Kategoria: Sport Wydarzenie: Zajęcia Joga na krzestach Miejsce: Orunia ul. Nowiny 2 B Godz: 11- 11.45 i 12.00-12.45 Wstęp: zapisy telefoniczne u Pani Katarzyny 508227334 Organizator: GDAŃSKA FUNDACJA ZDROWIE PRZEZ RUCH</p> <p>Kategoria: Wydarzenie: Spotkania brydżowe Miejsce Dom Sąsiedzki Piecki-Migowo Godz 9-14 Wstęp wolny Organizator Dom Sąsiedzki Piecki-Migowo</p> <p>Kategoria:</p>

	<p>Wydarzenie: Spotkania Klubu Seniora Miejsce Dom Sąsiedzki Piecki-Migowo Godz 17 Wstęp wolny Organizator Dom Sąsiedzki Piecki-Migowo</p>
20.11.24	<p>Kategoria: Wydarzenie: spotkania rękodzielniczek Miejsce ul. Raclawicka 17, Godz 11.00-13.00 Wstęp wolny Organizator Winda GAK</p>
21.11.24	<p>Kategoria: Wydarzenie: Spotkania brydżowe Miejsce Dom Sąsiedzki Piecki-Migowo Godz 9-14 Wstęp wolny Organizator Dom Sąsiedzki Piecki-Migowo</p> <p>Kategoria: Wydarzenie: Chińska gimnastyka qi-gong Miejsce Dom Sąsiedzki Piecki-Migowo Godz 11-12:30 Wstęp wolny Organizator Dom Sąsiedzki Piecki-Migowo</p> <p>Kategoria: Wydarzenie: Spotkania grupy rękodzielniczej TworzyMY Miejsce ul. Starowiejska 15/16 Godz 14:00-16.00 Wstęp Udział w zajęciach jest bezpłatny. Zapisy: gama@gak.gda.pl 58 346 41 05 Organizator GAK</p>
22.11.24	<p>Kategoria: Fotografia Wydarzenie: Zajęcia fotograficzne Fokus Pokus Miejsce: Dolna Brama 8 Godz: 13-15 Wstęp: wstęp wolny zapisy u prowadzącego Pana Jakuba. Organizator: GDAŃSKA FUNDACJA ZDROWIE PRZEZ RUCH</p> <p>Kategoria: Wydarzenie: Spotkania Klubu seniorów Orania Miejsce ul. Dworcowa 9 Godz 11.00-13.00 Wstęp wolny ? Organizator Stacja Orunia GAK</p>
25.11.24	<p>Kategoria: Fotografia Wydarzenie: Zajęcia fotograficzne Fokus Pokus Miejsce: Dolna Brama 8 Godz: 13-15 Wstęp: wstęp wolny zapisy u prowadzącego Pana Jakuba. Organizator: GDAŃSKA FUNDACJA ZDROWIE PRZEZ RUCH</p> <p>Kategoria: Sport Wydarzenie: Zajęcia Joga na krzesłach Miejsce: Dolna Brama 8 Godz: 10-10.45 i 11- 11.45 Wstęp: zapisy telefoniczne u Pani Katarzyny 508227334 Organizator: GDAŃSKA FUNDACJA ZDROWIE PRZEZ RUCH</p> <p>Kategoria: Wydarzenie: Spotkania Klubu Seniora przy Windzie GAK</p>

	<p>Miejsce ul. Raclawicka 17, Godz 11.00-13.00 Wstęp wolny Organizator Winda GAK</p> <p>Kategoria: Wydarzenie: Klub Seniora „Muza” Koło nr 11 Miejsce ul. Nowiny 2b, Godz 10.00-12.00. Wstęp wolny Organizator GAK</p>
26.11.2019	<p>Kategoria: Sport Wydarzenie: Zajęcia Joga na krzesłach Miejsce: Orunia ul. Nowiny 2 B Godz: 11- 11.45 i 12.00-12.45 Wstęp: zapisy telefoniczne u Pani Katarzyny 508227334 Organizator: GDAŃSKA FUNDACJA ZDROWIE PRZEZ RUCH</p> <p>Kategoria: Wydarzenie: Spotkania brydżowe Miejsce Dom Sąsiedzki Piecki-Migowo Godz 9-14 Wstęp wolny Organizator Dom Sąsiedzki Piecki-Migowo</p> <p>Kategoria: Wydarzenie: Spotkania Klubu Seniora Miejsce Dom Sąsiedzki Piecki-Migowo Godz 17 Wstęp wolny Organizator Dom Sąsiedzki Piecki-Migowo</p>
27.11.24	<p>Kategoria: Wydarzenie: spotkania rękodzielniczek Miejsce ul. Raclawicka 17, Godz 11.00-13.00 Wstęp wolny Organizator Winda GAK</p>
28.11.24	<p>Kategoria: Wydarzenie: Spotkania brydżowe Miejsce Dom Sąsiedzki Piecki-Migowo Godz 9-14 Wstęp wolny Organizator Dom Sąsiedzki Piecki-Migowo</p> <p>Kategoria: Wydarzenie: Chińska gimnastyka qi-gong Miejsce Dom Sąsiedzki Piecki-Migowo Godz 11-12:30 Wstęp wolny Organizator Dom Sąsiedzki Piecki-Migowo</p> <p>Kategoria: Wydarzenie: Spotkania grupy rękodzielniczej TworzyMY Miejsce ul. Starowiejska 15/16 Godz 14:00-16.00 Wstęp Udział w zajęciach jest bezpłatny. Zapisy: gama@gak.gda.pl 58 346 41 05 Organizator GAK</p>
29.11.24	<p>Kategoria: Fotografia Wydarzenie: Zajęcia fotograficzne Fokus Pokus Miejsce: Dolna Brama 8</p>

Godz: 13-15

Wstęp: wstęp wolny zapisy u prowadzącego Pana Jakuba.

Organizator: GDAŃSKA FUNDACJA ZDROWIE PRZEZ RUCH

Kategoria:

Wydarzenie: Spotkania Klubu seniorów Orania

Miejsce ul. Dworcowa 9

Godz 11.00-13.00

Wstęp wolny ?

Organizator Stacja Orunia GAK