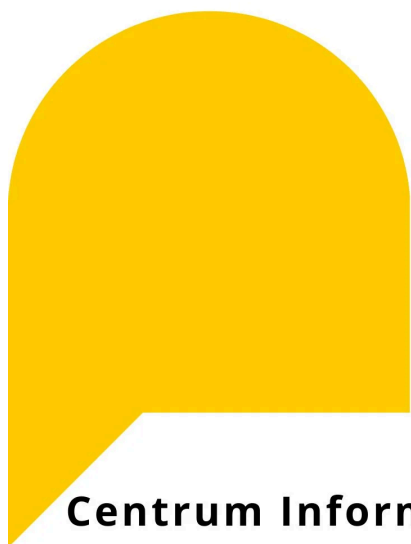


Dostajesz tę wiadomość, ponieważ zapisałeś się na Newsletter Centrum Informacji i Animacji Senioralnej wysyłany przez Wydział Rozwoju Społecznego Urzędu Miejskiego w Gdańsku przy ul. Nowe Ogrody 8/12, 80-803 Gdańsk.

[Zobacz w przeglądarce](#)

Gdański Portal Senioralny

Informator Senioralny



**Centrum Dolna Brama**  
ul. Dolna Brama 8  
80-821 Gdańsk.

**Centrum Informacji i Animacji Senioralnej**

## NEWSLETTER

Dostajesz tę wiadomość, ponieważ zapisałeś się na Newsletter Centrum Informacji i Animacji Senioralnej wysyłany przez Wydział Rozwoju Społecznego Urzędu Miejskiego w Gdańsku przy ul. Nowe Ogrody 8/12, 80-803 Gdańsk.

---



# GDAŃSKI FUNDUSZ SENIORALNY

**Dofinansowanie działalności  
Minigranty  
Granty**



Operatorem funduszy wybranym przez Miasto Gdańsk jest  
REGIONALNE CENTRUM WOLONTARIATU W GDAŃSKU

Tam prosimy kierować wszystkie pytania.

plac Solidarności 1

80-863 Gdańsk

budynek Europejskiego Centrum Solidarności

III piętro, pokoje 3.27, 3.28

58 772 42 18

[gdansk@wolontariatgdansk.pl](mailto:gdansk@wolontariatgdansk.pl)

(Dodatkowo służymy pomocą w ramach CENTRUM INFORMACJI I

ANIMACJI SENIORALNEJ: Jarosław Polański 58 768 8283, e-mail:

[jaroslaw.polanski@gdansk.gda.pl](mailto:jaroslaw.polanski@gdansk.gda.pl)

Wszystkich informacji udzielamy w:

Poniedziałek, Środa, Czwartek 8:00-16:00 Wtorek 8:00-17:00 Piątek 8:00-15:00

KLIKNIJ W LINK I CZYTAJ WIĘCEJ

Aleksandra Dulikiewicz  
prezydent Gdańska  
zaprasza

**BISKUPIA GÓRKA  
BLIŻEJ...**

- X SĄSIADÓW
- X MUZYKI
- X MIASTA
- X TEATRU
- X SZTUKI
- X TAŃCA
- X GWIAZD

PODSUMOWANIE DZIAŁAŃ  
REWITALIZACYJNYCH  
NA BISKUPIEJ GÓRCIE

WIĘCEJ NA  
[WWW.GDANSK.PL](http://WWW.GDANSK.PL)

**5.04.2025**

**12.00**  
Uroczyste rozpoczęcie  
ul. Biskupia 11

**13.00**  
Spacer z przewodnikiem  
ul. Biskupia 11

**14.00**  
Teatr Barnaby  
*Piecuch z Biskupiej Górki*  
ul. Biskupia 4

**19.00–00.00**  
Rozświetlone kamienice

**19.00**  
**SKUBAS** – koncert  
parking Kościoła Radość  
ul. Menonitów 2a

**21.00**  
Teatr Ognia  
plac przy wjeździe na Biskupią Górkę

**21.00**  
Spacer z dreszczykiem  
ul. Biskupia 11

## "Biskupia Górka bliżej..." – święto dzielnicy po rewitalizacji

"Biskupia Górka bliżej..." – święto dzielnicy po rewitalizacji

W sobotę, 5 kwietnia, Biskupia Górka zamieni się w tętniącą życiem przestrzeń pełną muzyki, teatru, warsztatów i spotkań. Wszystko to z okazji zakończenia kluczowego etapu rewitalizacji tej wyjątkowej gdańskiej dzielnicy. Wydarzenie potrwa od południa aż do północy, a udział we wszystkich atrakcjach jest bezpłatny.

Czytaj więcej

**Wieczór z muzyką  
Jana Sebastiana Bacha**  
WYSTĄPIĄ STUDENCI AKADEMII MUZYCZNEJ W GDAŃSKU

Marcel Madej Julia Dziuba skrzypce historyczne	Hanna Zemanek flet historyczny	Natalia Groda sopran
Joanna Sadło altówka	Joanna Liwo Hubert Michalak Patrycja Gontarewicz klawesyn	Michał Pierański tenor
Weronika Kulpa wiolonczela		Qinyuan Wang bas

oblackie centrum edukacji i kultury aMuz Akademia Muzyczna im. Stanisława Moniuszki w Gdańsku

## Wieczór z muzyką Jana Sebastiana

Wykonawcy:

W programie: Utwory Jana Sebastiana Bacha

Organizator: Katedra Organów, Klawesynu, Akordeonu, Gitary, Harfy i Instrumentów Historycznych oraz Koło Naukowe Muzyki Dawnej

Współorganizator: Oblackie Centrum Edukacji i Kultury

wydarzenie odbędzie się w sali wielofunkcyjnej.

**Wstęp wolny.**

Czytaj więcej...

# WIECZÓR TANECZNO-WOKALNY "TABOR POWRACA"

Z okazji Międzynarodowego  
Dnia Romów

Zapraszamy

Dom Sąsiedzki "Zakopianka"

ul. Zakopiańska 40



4 kwietnia 2025  
godzina 17:30

Organizacja wydarzenia:  
**Swietłana Krzemińska**

Prowadzenie:  
**Maria Dagiel-Petit**

W programie:

**Valeriy Filipov**  
**Hania Roesler**  
**Beata Czemko**

**Grupa "Nasza Cyganeria"**  
**Zespół "Amo Roma"**

**WSTĘP  
WOLNY**



Gdańskie Domy  
i Kluby Sąsiedzkie



**"Tabor powraca" - Dom  
Sąsiedzki "Zakopianka"  
zaprasza!**

Wstęp wolny.



**KLIKNIJ  
GŁOSUJ**

**IX Gdański Konkurs Poetycki w ramach cyklu  
"Benefis Dojrzałości 2025" – GŁOSOWANIE**

Głosowanie wyłoni FAWORYTA PUBLICZNOŚCI. Laureat głosowania otrzyma SPECJALNE WYRÓŻNIENIE PUBLICZNOŚCI. Wyniki głosowania będą też brane pod uwagę przez główne Jury IX Gdańskiego Konkursu Poetyckiego dla Seniorek i Seniorów.  
Zapraszamy do głosowania.

## **Głosowanie na FAWORYTA PUBLICZNOŚCI - IX Gdańskiego Konkursu Poetyckiego dla Seniorek i Seniorów z Gdańska**

Głosowanie wyłoni FAWORYTA PUBLICZNOŚCI. Laureat głosowania otrzyma SPECJALNE WYRÓŻNIENIE PUBLICZNOŚCI. Wyniki głosowania będą też brane pod uwagę przez główne Jury IX Gdańskiego Konkursu Poetyckiego dla Seniorek i Seniorów.

Zapraszamy do głosowania.

Link do głosowania internetowego:

[Czytaj więcej...](#)

---

**19 marca - 18 czerwca**  
**Pierwsza edycja 2025**



**AKADEMIA LIDERÓW**  
**SENIOR GDAŃSK**



**[www.gdansk.pl/seniorzy](http://www.gdansk.pl/seniorzy)**

**Akademia Liderów**  
**Kolejny wykład.**  
**Środa 2 kwietnia**

**Elementy opieki i wsparcia – Marlena Meyer**

02/04/2025

- Nowi aktorzy i nowe podejście w demencji
- Co jest normą w starzeniu się a co nie

Akademia Liderów obejmuje komponenty realizowane w **trzech głównych obszarach: zarządzania, opieki oraz technologii**. W ramach programu przewidziano wykłady, konwersatoria, wykłady fakultatywne oraz dodatkowe formy zaangażowania.

Zajęcia odbywać się będą w trybie stacjonarnym w **Centrum Dolna Brama**. Dodatkowe aktywności mogą być realizowane w formie online.

## Opiekunowie projektu

**Anna Butrym - Dziekan**

tel.: 513 767 866

**Anna Dunajska - Koordynator**

[anna.dunajska1@gdansk.gda.pl](mailto:anna.dunajska1@gdansk.gda.pl)

tel.: 58 526 80 71

Wszystko o Gdańskiej Akademii Liderów

Regulamin

Terminarz

Zapisy



## Marlena Mayer

Gerontopedagog, wieloletnia trenerka „Positive Approach to Care” Teepy Snow, założycielka Fundacji Kobiety w Opiece. Specjalizuje się w tematyce



chorób przebiegających z demencją. Od lat prowadzi działania edukacyjne na rzecz destygmatyzacji osób z diagnozą choroby Alzheimera i chorób pokrewnych. Skupiona na godności w opiece, prawach chorych z demencją i multidyscyplinarnym wsparciu po diagnozie. Dąży do pełnego włączenia osób z demencją w młodym wieku do kampanii edukacyjnych o zdrowiu mózgu w Polsce. W Domu Dziennego Pobytu przy Domu Pomocy Społecznej w Sopocie prowadzi autorski program neurorehabilitacji dla osób z diagnozą demencji oparty na założeniach pedagogiki Montessori dla dorosłych oraz technikach kształcenia głosu i mowy. Obecnie słuchaczka studiów MoS Dementia Studies na University of Stirling w Szkocji.

**CYFROWE  
PONIEDZIAŁKI**  
godz. 10.00-13.00

**Punkt  
wsparcia  
cyfrowego  
dla senierek  
i seniorów**

Przyjdź

**UZUPEŁNIENIE WIEDZY Z ZAJĘĆ CYFROWYCH**



**Centrum Dolna Brama  
ul. Dolna Brama 8, Gdańsk**



## **PONIEDZIAŁEK CYFROWY NA DOLNEJ BRAMIE**

Szanowni Seniorzy!

Ze względu na plan Gdańskiej Akademii Liderów, której wykłady odbywać

się będą we wszystkie środy (od marca do końca czerwca), przenosimy dzień wsparcia cyfrowego w Centrum Dolna Brama na **PONIEDZIAŁKI**.

**ZAPRASZAMY!**

W poniedziałki w godzinach 10.00 - 13.00 dyżurują wolontariusze, którzy pomogą Państwu w obsłudze telefonu, tabletu czy laptopa.



## Pamiętajcie Państwo że mamy Gdański Portal Senioralny

Zapraszamy, zaglądamy Państwo systematycznie na nasz portal.

Znajdziecie tam Państwo wszystkie aktualne informacje. Możecie też Państwo wydrukować potrzebne Wam materiały i informacje.

Linki poniżej.

Kliknij w wybrany przycisk i przejdziesz do wybranej strony.

[www.gdansk.pl/seniorzy](http://www.gdansk.pl/seniorzy)

Materiały do wydruku

---

# Przydatne linki, numery telefonów i adresy

*Gdański Portal Senioralny* [www.gdansk.pl/seniorzy](http://www.gdansk.pl/seniorzy)

*Gabriela Dudziak: tel. 58 526 80 71, e-mail:*

[gabriela.dudziak@gdansk.gda.pl](mailto:gabriela.dudziak@gdansk.gda.pl)

*Jarosław Polański: tel. 506 314 278, e-mail:*

[jaroslaw.polanski@gdansk.gda.pl](mailto:jaroslaw.polanski@gdansk.gda.pl)

*Anna Dunajska: tel. 58 526 80 71, e-mail:*

[anna.dunajska1@gdansk.gda.pl](mailto:anna.dunajska1@gdansk.gda.pl)

*Wiktoria Dawidowska: tel. 58 526 80 71, e-mail:*

[wiktoria.dawidowska@gdansk.gda.pl](mailto:wiktoria.dawidowska@gdansk.gda.pl)

*Zgłoszenia do Akademii Liderów: [www.gdansk.pl/seniorzy](http://www.gdansk.pl/seniorzy) - zakładka Akademia Liderów*

*Zgłoszenia wierszy na Konkurs Poetycki z cyklu „Benefis*

*Dojrzałości”:* [konkurs@benefisdojrzalosci.pl](mailto:konkurs@benefisdojrzalosci.pl)

Urząd Miejski w Gdańsku  
Wydział Rozwoju Społecznego  
ul. Kartuska 5 / ul. Dolna Brama 8  
seniorzy@gdansk.gda.pl

możesz się wypisać.

**Tu możesz wypisać się z Newslettera**



---

### **Dane osobowe**

Informujemy, że Administratorem Twoich danych osobowych jest Prezydent Miasta Gdańska, ul. Nowe Ogrody 8/12, 80-803 Gdańsk, e-mail: umg@gdansk.gda.pl; tel. +48 58 52 44 500. Dane kontaktowe inspektora ochrony danych - jak Administratora oraz e-mail: iod@gdansk.gda.pl. Podane dane będą przetwarzane na podstawie Twojej zgody tj. art. 6 ust. 1 pkt a RODO. Dane osobowe będą przechowywane do czasu odwołania Twojej zgody. Podanie danych jest dobrowolne ale niezbędne w celu przekazywania Newslettera. Posiadasz prawo dostępu do treści swoich danych i ich sprostowania, żądania usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania. Masz prawo do wniesienia skargi dotyczącej przetwarzania swoich danych osobowych przez Administratora do organu nadzorczego tj. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa.

### **Rezygnacja z Newslettera**

---