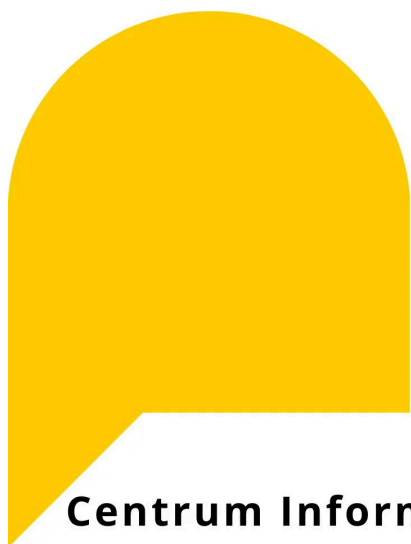


Dostajesz tę wiadomość, ponieważ zapisałeś się na Newsletter Centrum Informacji i Animacji Senioralnej wysyłany przez Wydział Rozwoju Społecznego Urzędu Miejskiego w Gdańsku przy ul. Nowe Ogrody 8/12, 80-803 Gdańsk.

[View in
browser](#)

Gdański Portal Senioralny

Informator Senioralny



Centrum Dolna Brama
ul. Dolna Brama 8
80-821 Gdańsk.

Centrum Informacji i Animacji Senioralnej

NEWSLETTER

Dostajesz tę wiadomość, ponieważ zapisałeś się na Newsletter Centrum Informacji i Animacji Senioralnej wysyłany przez Wydział Rozwoju Społecznego Urzędu Miejskiego w Gdańsku przy ul. Nowe Ogrody 8/12, 80-803 Gdańsk.



Ruszamy z promocją i zapisami na Paradę i Piknik Seniora.

Poniżej znajdują się linki do formularzy zgłoszeniowych,

Link do formularza zgłoszeniowego dla Seniorów:

<https://forms.gle/cjb153RB938FMRZW7>

Link do formularza zgłoszeniowego dla wystawców:

<https://forms.gle/ZcDbLnJ6nB13f85x8>

Post na naszej stronie o Paradzie i Pikniku:

<https://wolontariatgdansk.pl/zgloszenia-na-parade-i-piknik-s...>

W razie dodatkowych pytań proszę o kontakt. Miłego dnia!

Pozdrawiam serdecznie

ALEKSANDRA KRZYŻANOWSKA

Sp. ds. projektów

plac Solidarności 1/3.28

80-863 Gdańsk

<https://wolontariatgdansk.pl/>

tel. 58 772 42 19



Ogłaszamy nabór do projektu „Teatralny Pasjans 2025”!

Już po raz 10. otwieramy możliwość uczestniczenia w twórczym procesie kreowania teatralnych emocji!

Szanowni Państwo,

obecnie prowadzimy nabór do kolejnej edycji - jubileuszowej, już 10. - naszego projektu edukacyjno-społecznego "Teatralny Pasjans".

Poszukujemy obecnie dwóch grup seniorów, do przygotowania będzie sztuka Szekspira:

"Poskromienie złośnicy"

"Kupiec wenecki"

Na zgłoszenia czekamy do 27 maja, bardzo zachęcamy. Udział w projekcie jest bezpłatny.

Wielki finał na scenie GTS - pokazy wszystkich grup - zaplanowano na 1-2 grudnia br.

Tu znajduje się pełna informacja o projekcie:

<https://teatrszekspirowski.pl/oglaszamy-nabor-do-projektu-te...>

Pozdrawiam,
Anna Ratkiewicz
Kierownik Działu Edukacji
ul. W. Bogusławskiego 1
80-818 Gdańsk
tel. 58 351 01 19
TeatrSzekspirowski.pl

Spotkanie przewodniczących/liderów klubów i kół seniora oraz podmiotów działających na rzecz osób starszych

W programie m.in. informacje na temat:

- Parady i Pikniku Seniora,
- Strefy Seniorów na Jarmarku św. Dominika,
- sprawy bieżące dotyczące współpracy z Klubami i Kółami Seniora,
- poczęstunek.

27 maja 2025 godz. 10:00

Sala Obrad Biura Rady Miasta Gdańska (sala 204)
ul. Wały Jagiellońskie 1 (Nowy Ratusz)



ZAPROSZENIE

Serdecznie zapraszamy Przewodniczących i Liderów Klubów i Kół Seniora oraz przedstawicieli podmiotów działających na rzecz osób starszych na spotkanie informacyjne, które odbędzie się:

 27 maja 2025 r. (wtorek)

 o godz. 10:00

 Sala Obrad Biura Rady Miasta Gdańska (sala 204), ul. Wały Jagiellońskie 1 (Nowy Ratusz)*

W programie spotkania m.in.:

- * informacje na temat Parady i Pikniku Seniora
- * prezentacja Strefy Seniorów na Jarmarku św. Dominika
- * sprawy bieżące dotyczące współpracy z Klubami Kołami Seniora
- * poczęstunek i okazja do rozmów

Ze względów organizacyjnych prosimy o ograniczenie reprezentacji Państwa grupy do dwóch osób.

Bardzo prosimy o potwierdzenie obecności z podaniem nazwisk uczestników spotkania oraz nazwy reprezentowanej przez Państwa grupy:

 mailowo:

gabriela.dudziak@gdansk.gda.pl

jaroslaw.polanski@gdansk.gda.pl

 telefonicznie:

58 526 80 71 lub 59 768 82 83

 SMS:

695 890 383 (w godz. 8:00–13:00)

Termin potwierdzenia: do 23 maja 2025 r.

Do zobaczenia!

Zespół Centrum Informacji i Animacji Senioralnej



W kulinarną podróż dookoła świata razem z Forum Gdańsk można się już wybrać w najbliższy weekend
mat. organizatora

Festiwal Smaków Food Trucków. Przed Forum Gdańsk w weekend 24-25 maja

Po raz kolejny przestrzeń przed Forum Gdańsk zamieni się w tętniącą życiem plenerową restaurację. **W weekend 24-25 maja** wszyscy chętni będą mogli odwiedzić 28. Festiwal Smaków Food Trucków. To wydarzenie kulinarne, które od lat cieszy się niesłabnącym zainteresowaniem. **Wstęp na imprezę jest bezpłatny.**

[Czytaj więcej...](#)

Gdańskie
Dni Sąsiedzkie



9 maja — 30 czerwca
2025



Gdańskie Dni Sąsiedzkie 2025

Rozpoczynają się Gdańskie Dni Sąsiedzkie, które potrwać od 9 maja do 30 czerwca. O planach na tegoroczne święto lokalnej integracji oraz o tym jak ważne są dla każdego z nas i całej społeczności dobre relacje sąsiedzkie opowiadają Monika Chabior, zastępczyni prezydent Gdańsk ds. rozwoju społecznego i równego traktowania, Andrzej Stelmasiewicz, założyciel Fundacji Wspólnota Gdańska i Marcin Iglikowski, animator w Domu Sąsiedzkim w Lipcach i Ś. Wojciechu.

Czytaj więcej...



IX Gdański Konkurs Poetycki – zapraszamy do udziału!

Drodzy Liderki i Liderzy,

czas biegnie... 😊 Dlatego serdecznie zachęcamy Was, byście Drodzy Państwo namawiali swoich Klubowiczów i Klubowiczki oraz znajome i znajomych do udziału w IX Gdańskim Konkursie Poetyckim „Benefis Dojrzałości” !

To wyjątkowa okazja, by pokazać światu swoją wrażliwość, podzielić się przemyśleniami i wyrazić siebie poprzez poezję. Czekamy na wiersze poruszające tematy codzienności, relacji, miłości, dojrzałości – czyli wszystkiego, co ważne i piękne.

 Wiersze można przysyłać do 30 maja 2025 roku na adres: konkurs@benefisdojrzalosci.pl, lub na adres: Centrum Informacji i Animacji Senioralnej, Gdańsk, ul. Dolna Brama 8 pok. nr 23, z dopiskiem na kopercie "Benefis Dojrzałości 2025".

 Szczegóły i regulamin znajdziecie na stronie:

 www.benefisdojrzalosci.pl

Nie trzeba być „zawodowym poetą” – liczy się szczerłość i siła przekazu.

Podzielmy się słowem, które buduje mosty i inspiruje!

Do dzieła! 📧

Czytaj więcej...



**Spotkanie z starymi przebojami
w latach 20 i 30-tych ubiegłego
wieku.**

Serdecznie zapraszamy na pierwsze cyklu spotkanie z starymi przebojami w latach 20 i 30-tych ubiegłego wieku.

Będzie to niesamowite przeżycie dla seniorów w towarzystwie młodych harcerzy i przypomnienie atmosfery i kultury tamtych spotkań muzycznych. Zatańczymy słuchając muzyki odtwarzanej z płyt winylowych. Młodzi zobaczą, jak bawili się ich prababcie i pradziadkowie, starsze osoby przypomną sobie muzykę z młodych lat. Okazuje się bowiem, że stare przeboje i dzisiaj są powszechnie znane wśród starszego pokolenia i słyszymy je nie raz w radiu czy TV.

Zapraszamy 24 maja 2025 (sobota), o godz. 17:00 a będziemy się bawić do 19:00 w siedzibie Stowarzyszenie Stara Oliwa w Domu Bramnym przy ul. Stary Rynek Oliwski 15 w sali na I piętrze.

WSTĘP WOLNY!!!!

UWAGA: Ze względu na duże zainteresowanie prosimy zgłaszać swoje zainteresowanie i obecność telefonicznie do Włodzimierz Dębskiego 665 400 160.

Do zobaczenia



GDAŃSKA RADA SENIORÓW ZAPRASZA NA WIECZOREK INTEGRACYJNO-TANECZNY W HOTELU CENTRAL

Muzyka lat '60, '70, '80, '90 XX wieku

25 MAJA

godz. : 17.00 - 21.30

Wieczorek integracyjno- taneczny

Drodzy Gdańscy Seniorzy! Przyjaciele!

Serdecznie zapraszamy na kolejny wieczorek integracyjno-taneczny 25 maja br. do pięknego Hotelu "Central" przy Dworcu Głównym w Gdańsku. Wejście główne, I piętro, od 17 do 21.30. DJ, muzyka naszej młodości lata 60-90 ubiegłego wieku, "Play lista"- utwory z Waszych propozycji! Udział 70 zł, w tym konsumpcja, bilety wstępu przy wejściu, gotówką, miłe widziana odliczona kwota. Wskazane przybycie 20-30 minut przed rozpoczęciem w celu nabycia biletów i zajęcia miejsca. Zgłoszenia zainteresowanych na nr tel. 532 284 699 do piątku 23.05. Liczba miejsc ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń.

Po raz pierwszy na wstępie imprezy wywiad z ciekawą, znaną osobą

gdańskiej kultury i sztuki!

Nasze hasło: "Z nami nigdy nie będziesz sam", przyjdź, zobacz i :

"Baw się razem z NAMI!!!

DO ZOBACZENIA!

GDAŃSKA RADA SENIORÓW



Potańcówka Międzypokoleniowa w Montowni!

Tym razem za konsoletą stanie nie kto inny, jak DJ HARIBO – znany, lubiany - gwarant niezapomnianej zabawy!

👴 Seniorzy na parkiet! To Wy jesteście gwiazdami wieczoru – z Waszą energią i uśmiechem nie da się nie tańczyć!

🕺 Złote przeboje i świeże hity – będzie trochę nostalgii i sporo nowszych hitów. Każdy znajdzie coś dla siebie!

💃 Taniec, integracja i świetna atmosfera – to nie tylko impreza, to spotkanie, które łączy pokolenia i serca.

☕🍺 Specjalnie na tę okazję bar szykuje promocje – złap pyszną kawkę

lub zimne piwko w wyjątkowej cenie!

 Kiedy? 28 maja 2025 (środa)

 Start: 17:30

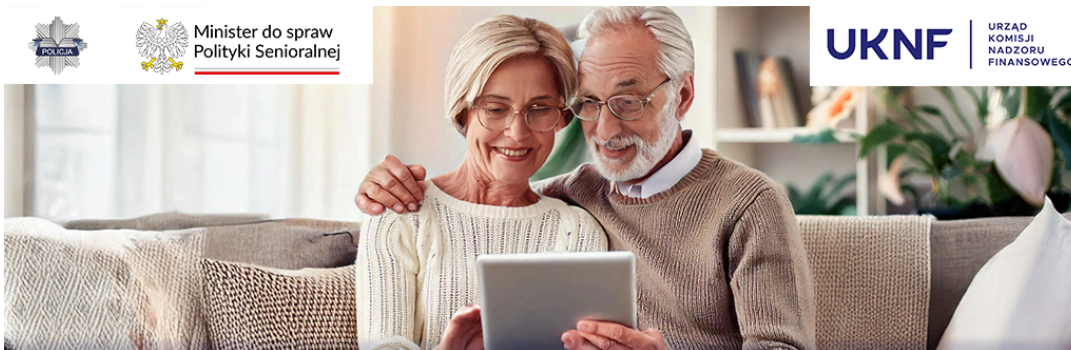
 Gdzie? Montownia

 Wstęp: Całkowicie za darmo!

Przyprowadź sąsiadkę i znajomych – niech parkiet zatrzęsie się w rytmie wspólnej zabawy!

Polecamy: Zespół Centrum Informacji i Animacji Senioralnej w Gdańsku

Czytaj więcej...



Webinarium CEDUR dla seniorów i ich opiekunów

Bezpieczne płatności w Internecie dla seniorów – II termin

26 czerwca 2025 roku, 10:00-12:30

Bezpieczne płatności w Internecie dla seniorów

Data: 26 czerwca 2025 roku

Organizator: Urząd Komisji Nadzoru Finansowego

Webinarium jest organizowane w ramach projektu edukacyjnego Centrum Edukacji dla Uczestników Rynku – CEDUR we współpracy z Minister do spraw Polityki Senioralnej oraz Komendą Główną Policji

Webinarium „Bezpieczne płatności w Internecie dla seniorów”

Dla kogo

Webinarium jest skierowane do seniorów i ich opiekunów.

Cel

Celem webinarium jest zwiększenie świadomości seniorów i ich opiekunów w zakresie aktualnych zagrożeń spowodowanych działalnością cyberprzestępców.

Polecamy! Centrum Informacji i Animacji Senioralnej w Gdańsku



Strzyża

ankieta dla mieszkańców

INFORMACJA DLA MIESZKAŃCÓW STRZYŻY

3 czerwca 2025 r. odbędzie się spotkanie prezydent Aleksandry Dulkiejewicz z cyklu: „Porozmawiajmy przy stole” z mieszkańcami dzielnicy Strzyża.

Szczegóły spotkania:

Kiedy?: 03.06.2025 r., godz. 17:00

Gdzie?: boisko przy Państwowej Szkole Budownictwa im. Profesora Mariana Osińskiego (PSB przy al. Grunwaldzkiej 238)

[Czytaj więcej...](#)



NOWY NUMER MAGAZYNU SENIORA "ŁAWECZKA" 👍

👉 Kliknij link poniżej i czytaj online lub szukaj w miejscach przyjaznych
Seniorkom i Seniorom. 😊...np. w Centrum Dolna Brama 😊

<https://www.facebook.com/magazynlaweczka/posts/pfbid02NEgsMT...>

Czytaj więcej...



Głosowanie na FAWORYTA PUBLICZNOŚCI - IX Gdańskiego Konkursu Poetyckiego dla Seniorek i Seniorów z Gdańska już od 30 maja!

Głosowanie wyłoni FAWORYTA PUBLICZNOŚCI. Laureat głosowania otrzyma SPECJALNE WYRÓŻNIENIE PUBLICZNOŚCI. Wyniki głosowania będą też brane pod uwagę przez główne Jury IX Gdańskiego Konkursu Poetyckiego dla Seniorek i Seniorów.

Zapraszamy do głosowania.

19 marca - 18 czerwca
Pierwsza edycja 2025



www.gdansk.pl/seniorzy

Akademia Liderów

Kolejny wykład.

Środa 21 maja

Celem Akademii Liderów jest podniesienie kompetencji w zakresie zarządzania grupami i klubami senioralnymi oraz planowania ich rozwoju

wśród liderów grup senioralnych działających na terenie miasta Gdańska.

Akademia Liderów obejmuje komponenty realizowane w **trzech głównych obszarach: zarządzania, opieki oraz technologii**. W ramach programu przewidziano wykłady, konwersatoria, wykłady fakultatywne oraz dodatkowe formy zaangażowania.

Zajęcia odbywać się będą w trybie stacjonarnym w **Centrum Dolna Brama**. Dodatkowe aktywności mogą być realizowane w formie online.

Opiekunowie projektu

Anna Butrym - Dziekan

tel.: 513 767 866

Anna Dunajska - Koordynator

anna.dunajska1@gdansk.gda.pl

tel.: 58 526 80 71

Regulamin

Terminarz

Zapisy

Wszystko o Gdańskiej Akademii Liderów

**CYFROWE
PONIEDZIAŁKI**
godz. 10.00-13.00

**Punkt
wsparcia
cyfrowego
dla senierek
i seniorów**

Przyjdź

UZUPEŁNIENIE WIEDZY Z ZAJĘĆ CYFROWYCH

Centrum Dolna Brama
ul. Dolna Brama 8, Gdańsk



PONIEDZIAŁEK CYFROWY NA DOLNEJ BRAMIE

Szanowni Seniorzy!

Ze względu na plan Gdańskiej Akademii Liderów, której wykłady odbywać się będą we wszystkie środy (od marca do końca czerwca), przenosimy dzień wsparcia cyfrowego w Centrum Dolna Brama na PONIEDZIAŁKI.

ZAPRASZAMY!

W poniedziałki w godzinach 10.00 - 13.00 dyżurują wolontariusze, którzy pomogą Państwu w obsłudze telefonu, tabletu czy laptopa.



Pamiętajcie Państwo że mamy Gdański Portal Senioralny

Zapraszamy, zaglądamy Państwo systematycznie na nasz portal.

Znajdziecie tam Państwo wszystkie aktualne informacje. Możecie też

Państwo wydrukować potrzebne Wam materiały i informacje.

Linki poniżej.

Kliknij w wybrany przycisk i przejdiesz do wybranej strony.

www.gdansk.pl/seniorzy

Materiały do wydruku

Przydatne linki, numery telefonów i adresy

Gdański Portal Senioralny www.gdansk.pl/seniorzy

Gabriela Dudziak: tel. 58 526 80 71, e-mail:

gabriela.dudziak@gdansk.gda.pl

Jarosław Polański: tel. 506 314 278, e-mail:

jaroslaw.polanski@gdansk.gda.pl

Anna Dunajska: tel. 58 526 80 71, e-mail:

anna.dunajska1@gdansk.gda.pl

Wiktoria Dawidowska: tel. 58 526 80 71, e-mail:

wiktoria.dawidowska@gdansk.gda.pl

Zgłoszenia do Akademii Liderów: www.gdansk.pl/seniorzy - zakładka
Akademia Liderów

Zgłoszenia wierszy na Konkurs Poetycki z cyklu „Benefis
Dojrzałości”: konkurs@benefisdojrzalosci.pl

Gmina Miasta Gdańska

Urząd Miejski w Gdańsku
Wydział Rozwoju Społecznego
ul. Kartuska 5 / ul. Dolna Brama 8
seniorzy@gdansk.gda.pl



Mamy nadzieję, że lubisz nasze
newslettery. Jeśli nie,
możesz się wypisać.

[Tu możesz wypisać się z Newslettera](#)

Dane osobowe

Informujemy, że Administratorem Twoich danych osobowych jest Prezydent Miasta Gdańska, ul. Nowe Ogrody 8/12, 80-803 Gdańsk, e-mail: umg@gdansk.gda.pl; tel. +48 58 52 44 500. Dane kontaktowe inspektora ochrony danych - jak Administratora oraz e-mail: iod@gdansk.gda.pl. Podane dane będą przetwarzane na podstawie Twojej zgody tj. art. 6 ust. 1 pkt a RODO. Dane osobowe będą przechowywane do czasu odwołania Twojej zgody. Podanie danych jest dobrowolne ale niezbędne w celu przekazywania Newslettera. Posiadasz prawo dostępu do treści swoich danych i ich sprostowania, żądania usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania. Masz prawo do wniesienia skargi dotyczącej przetwarzania swoich danych osobowych przez Administratora do organu nadzorczego tj. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa.

Rezygnacja z Newslettera

