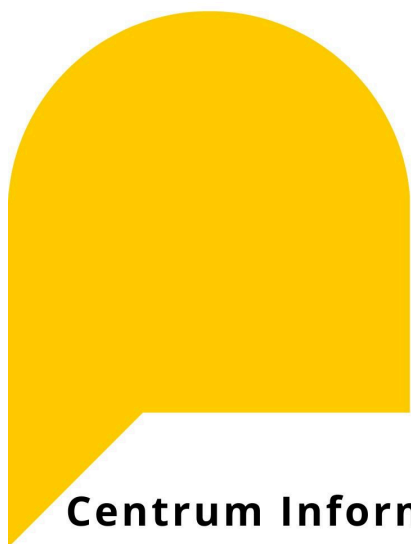


Dostajesz tę wiadomość, ponieważ zapisałeś się na Newsletter Centrum Informacji i Animacji Senioralnej wysyłany przez Wydział Rozwoju Społecznego Urzędu Miejskiego w Gdańsku przy ul. Nowe Ogrody 8/12, 80-803 Gdańsk.

[View in
browser](#)

Gdański Portal Senioralny Informator Senioralny



Centrum Dolna Brama
ul. Dolna Brama 8
80-821 Gdańsk.

Centrum Informacji i Animacji Senioralnej

NEWSLETTER

Dostajesz tę wiadomość, ponieważ zapisałeś się na Newsletter Centrum Informacji i Animacji Senioralnej wysyłany przez Wydział Rozwoju Społecznego Urzędu Miejskiego w Gdańsku przy ul. Nowe Ogrody 8/12, 80-803 Gdańsk.



Festiwal Szekspirowski, Jarmark św. Dominika i wiele, wiele więcej

Przed nami dwa wielkie gdańskie wydarzenia, które zaczynają się w ten weekend. Od piątku można korzystać z atrakcji w 29.

Międzynarodowego Festiwalu Szekspirowskiego, od soboty - z niezwykle bogatej oferty Jarmarku św. Dominika, o którym opowiadamy w osobnych publikacjach. Mówiąc krótko, każdy znajdzie dla siebie coś naprawdę interesującego. A to przecież nie wszystkie propozycje, jakie Gdańsk ma w ten weekend dla mieszkańców i turystów - są koncerty, przedstawienia, wyjątkowe seanse filmowe, podczas spacerów po Śródmieściu będą towarzyszyły nam dźwięki carillonów.

Pozdrawiamy

Zespół Centrum Informacji i Animacji Senioralnej w Gdańsku

[Czytaj więcej na stronie gdansk.pl](http://gdansk.pl)

POTAŃCÓWKA
MIĘDZYPOKOLENIOWA

Dj Vika
& Smok



27.07 / 17:00
wstęp wolny

Potańcówka z Dj Wiką w Foodhall Montownia

W imieniu organizatorów ponownie zapraszamy na **międzypokoleniową potańcówkę z Dj Wiką w Foodhall Montownia** już w najbliższą **niedzielę 27.07 o godz. 17**. Wstęp oczywiście wolny. Na poprzednią przybyło wielu seniorów i nie tylko, by wspólnie bawić się i tańczyć.

Link do wydarzenia na Facebooku:

<https://facebook.com/events/s/potancowka-miedzypokoleniowa-i...>

Polecamy i pozdrawiamy

Zespół Centrum Informacji i Animacji Senioralnej w Gdańsku



XXX Święto Chleba

W imieniu organizatorów ponownie zapraszamy na międzypokoleniową potańcówkę z Dj Wiką w Foodhall Montownia już w najbliższą niedzielę 27.07 o godz. 17. Wstęp oczywiście wolny.

Na poprzednią przybyło wielu seniorów i nie tylko, by wspólnie bawić się i tańczyć.

Link do wydarzenia na Facebooku:

<https://facebook.com/events/s/potancowka-miedzypokoleniowa-i...>

Polecamy i pozdrawiamy

Zespół Centrum Informacji i Animacji Senioralnej w Gdańsku

Warsztaty arteterapii - trening rozpoznawania i wyrażania emocji

Centrum Praw Kobiety zaprasza na bezpłatne warsztaty rozwojowe dla kobiet - mieszanek Gdańska od 16 r.ż z doświadczeniem przemocy, w których otoczeniu nadużywa się alkoholu.

Co możesz uzyskać w ramach cyklu?

Dzięki nauce rozumienia i wyrażania własnych i cudzych emocji, umocnisz swoją asertywność. Dodatkową korzyścią będzie także redukcja napięcia i rozwijanie kreatywności.

Terminy: 2025: 05.04 | 17.05 | 07.06 | 19.07 | 06.09 | 18.10 (SOBOTY)

Godzina: 10:00-15:00

Miejsce: Centrum Praw Kobiety, Gdańsk, Gdyńskich Kosynierów 11/ w terenie

ZAPLANUJ JUŻ CZAS NA MOZARTIANĘ!

XX Międzynarodowy Festiwal Mozartowski Mozartiana tradycyjnie zaprasza w sierpniu - od niedzieli do soboty, 17-23 sierpnia - na 11 koncertów. Odbędą się one w przepięknych przestrzeniach gdańskich przestrzeniach, które na czas festiwalu staną się wyjątkowymi salami koncertowymi: Dwór Artusa jak zawsze będzie miejscem kameralnych popisów - artystów tej klasy, co Rafał Blechacz; w Parku Oliwskim wystąpi natomiast między innymi Narodowa Orkiestra Symfoniczna Polskiego Radia oraz zespół MoZuluArt, który łączy muzykę Mozarta z afrykańskimi i jazzowymi wpływami. Na huczny finał festiwalu, międzynarodowy zestaw solistów: orkiestra grająca na dawnych instrumentach Akademie für Alte Musik, i Polski Chór Kameralny pod dyktando Jana Łukaszewskiego, wykonają „Mesjasza” Haendla w aranżacji Mozarta.

O szczegółach dotyczących programu i biletów na część wydarzeń (koncerty w Parku Oliwskim tradycyjnie będą bezpłatne), informować będzie organizator - Polski Chór Kameralny Schola Cantorum Gedanensis, na stronie www.polskichorkameralny.pl oraz na Facebooku: Międzynarodowy Festiwal Mozartowski Mozartiana.

GALERIA NA DOLNEJ BRAMIE

Wystawa pt. „Życie w sztuce”

23.07. - 12.08.2025 r. Gdańsk Dolna Brama 8 (Centrum Dolna Brama)

To druga wystawa artysty Wiktora Zabijaki, prezentowana w Centrum Dolna Brama w Gdańsku.

74-letni **Wiktor Zabijaka** przybył do Gdańska, uciekając przed wojną z przyfrontowego Nikopola.

Aby oderwać się od wojennej rzeczywistości, ponownie sięgnął po pędzel.

Tylko w ciągu ostatnich sześciu miesięcy stworzył ponad 80 obrazów, z których część można zobaczyć na wystawie „**Życie w sztuce**”.

«Життя в мистецтві»

друга виставка художника Віктора Забіяки, представлена в Centrum Dolna Brama в Гданську.

74-річний Віктор Забіяка приїхав до Гданська, рятуючись від війни з прифронтового Нікополя.

Щоб відволіктися від воєнної реальності, він знову взяв до рук пензель.

Лише за останні шість місяців художник створив понад 80 картин, частину з яких можна побачити на виставці «Життя в мистецтві».

GALERIA NA DOLNEJ BRAMIE

- Gdańsk Dolna Brama 8

(Centrum Dolna Brama) zaprasza Seniorów do zgłaszania chęci pokazania swoich prac (obrazów, zdjęć itp) w Centrum Dolna Brama. Możliwość zorganizowania wernisażu/finisażu i wyeksponowania swoich prac na ścianach sali konferencyjnej w naszym centrum.

Pomożemy też wypromować wystawę czy zaprojektować plakat i zaproszenie.

Kontakt: Jarosław Polański, tel.: 506 314 278 lub e-mail: jaroslaw.polanski@gdansk.gda.pl

Tai Chi na dachu Teatru Szekspirowskiego

Data: 7 lipca - 28 sierpnia 2025 roku

Godzina: wtorki i czwartki, 19:00-20:30

Miejsce: Gdański Teatr Szekspirowski

Organizator: Moje Tai Chi

Czwarta edycja TAI CHI NA TARASIE GDAŃSKIEGO TEATRU SZEKSPIROWSKIEGO:

- Wieczorna energia;
- Unikalna lokalizacja;
- Harmonia ciała i umysłu;
- Wyjątkowe zajęcia w sercu Gdańska;
- widok na centrum miasta z tarasu Gdańskiego Teatru Szekspirowskiego.

WTORKI I CZWARTKI GODZINA 19:00-20:30

- Płatność na miejscu (jednorazowa opłata za zajęcia - 35 zł , opłata za miesiąc zajęć lipiec/sierpień - 200 zł, opłata za całe wakacje - 300 zł);
- Prowadzenie: instruktorzy z Moje Tai Chi - Paweł Antonowicz i Mateusz Kajnath;
- Dla osób początkujących i zaawansowanych;
- W razie niepogody zajęcia odbywają się w budynku teatru;
- Obowiązuje wygodny strój i otwartość na nowe doświadczenia.

Pamiętajcie Państwo że mamy

Gdański Portal Senioralny

Zapraszamy, zaglądajcie Państwo systematycznie na nasz portal. Znajdziecie tam Państwo wszystkie aktualne informacje. Możecie też Państwo wydrukować potrzebne Wam materiały i informacje. Linki poniżej. Kliknij w wybrany przycisk i przejdziesz do wybranej strony.

www.gdansk.pl/seniorzy

Materiały do wydruku

Przydatne linki, numery telefonów i adresy

Gdański Portal Senioralny www.gdansk.pl/seniorzy

Gabriela Dudziak: tel. 58 526 80 71, e-mail:

gabriela.dudziak@gdansk.gda.pl

Jarosław Polański: tel. 506 314 278, e-mail:

jaroslaw.polanski@gdansk.gda.pl

Anna Dunajska: tel. 58 526 80 71, e-mail:

anna.dunajska1@gdansk.gda.pl

Wiktoria Dawidowska: tel. 58 526 80 71, e-mail:

wiktoria.dawidowska@gdansk.gda.pl

Zgłoszenia do Akademii Liderów: www.gdansk.pl/seniorzy -

zakładka Akademia Liderów

Zgłoszenia wierszy na Konkurs Poetycki z cyklu „Benefis

Dojrzałości”: konkurs@benefisdojrzalosci.pl

Gmina Miasta Gdańska

Urząd Miejski w Gdańsku
Wydział Rozwoju Społecznego
ul. Kartuska 5 / ul. Dolna Brama 8
seniorzy@gdansk.gda.pl



Mamy nadzieję, że lubisz nasze
newslettery. Jeśli nie,
możesz się wypisać.

**Tu możesz wypisać się z
Newslettera**

Dane osobowe

Informujemy, że Administratorem Twoich danych osobowych jest Prezydent Miasta Gdańska, ul. Nowe Ogrody 8/12, 80-803 Gdańsk, e-mail: umg@gdansk.gda.pl; tel. +48 58 52 44 500. Dane kontaktowe inspektora ochrony danych - jak Administratora oraz e-mail: iod@gdansk.gda.pl. Podane dane będą przetwarzane na podstawie Twojej zgody tj. art. 6 ust. 1 pkt a RODO. Dane osobowe będą przechowywane do czasu odwołania Twojej zgody. Podanie danych jest dobrowolne ale niezbędne w celu przekazywania Newslettera. Posiadasz prawo dostępu do treści swoich danych i ich sprostowania, żądania usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania. Masz prawo do wniesienia skargi dotyczącej przetwarzania

swoich danych osobowych przez Administratora do organu nadzorczego tj.
Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa.

Rezygnacja z Newslettera

