

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Urząd Miejski w Gdańsku
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Ochrona zdrowia psychicznego

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: FUNDACJA WIDZIALNE , Forma prawna: Fundacja , Numer Krs: 0000910455 , Kod pocztowy: 80-836 , Poczta: Gdańsk , Miejscowość: Gdańsk , Ulica: PLAC SOLIDARNOŚCI , Numer posesji: 1 , Województwo: pomorskie , Powiat: Gdańsk , Gmina: m. Gdańsk , Strona www: widzialne.com.pl , Adres e-mail: kontakt@widzialne.com.pl , Numer telefonu: 665477656 ,	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Aleksandra Łoboda Adres e-mail: aleksandra.loboda@widzialne.com.pl Telefon: 665477656

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	8. Spotkania Bez Tabu			
2. Termin realizacji zadania ²⁾	Data rozpoczęcia	01.09.2025	Data zakończenia	08.11.2025

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)
--

Opis zadania

8. Spotkania Bez Tabu - to projekt organizacji otwartej konferencji w tematyce zdrowia psychicznego i seksualności dla mieszkanki i mieszkańców Gdańska. Projekt odpowiada na kryzys zdrowia psychicznego w Polsce.

W wydarzeniu weźmie udział ponad 300 osób. Jest to 8. konferencja tego typu organizowana przez fundację - w poprzednich edycjach brało udział od 150-450 osób.

8. Spotkania Bez Tabu odbędą się w dniach 24-25.10.2025.

Konferencja jest podzielona na dwa dni zajęć. Pierwszego dnia odbędzie się otwarte wydarzenie wykładowe, na które wstęp będzie wolny.

Drugiego dnia planujemy warsztaty w małych grupach, na które obowiązywały będą zapisy. Taki model konferencji jest sprawdzony - w podobny sposób organizowaliśmy konferencje od marca 2023 roku (5 edycji).

Wydarzeniu często towarzyszą inne inicjatywy, np. praktyka jogi i poczęstunek.

Na konferencji planujemy poruszać następujące tematy:

- zdrowie psychiczne, reprodukcyjne i seksualne;
- menopauza;
- menstruacja;
- relacje i komunikacja.

Wybór tematów wynika z potrzeb zgłaszanych przez uczestniczki i uczestników ostatnich edycji konferencji. Po każdym wydarzeniu zbieramy opinie przez formularz ewaluacyjny. Można tam zaproponować tematy kolejnych spotkań. Jest to również obszar, który według współpracujących z nami specjalistek i specjalistów wymaga zaopiekowania i upowszechniania wiedzy. Organizujemy konferencję dwa razy w roku, wiosną i jesienią. Jedno ze spotkań jest poświęcone bardziej zdrowiu psychicznemu, drugie seksualności.

Wydarzenie jest otwarte dla wszystkich osób powyżej 16. roku życia. Nie dyskryminujemy uczestniczek i uczestników ze względu na płeć, rasę, pochodzenie, orientację seksualną i niepełnosprawność. W ankiecie zgłoszeniowej planujemy pytanie o specjalne potrzeby osób uczestniczących - dla osób o specjalnych potrzebach chcemy zapewnić dostępność wydarzenia np. zapewnić tłumacza języka migowego, warsztaty w języku ukraińskim, opiekę nad dziećmi, przestrzeń do wyciszenia.

Wydarzenie jest skierowane do szerokiej publiczności. Poszczególne warsztaty tematyczne będą szczególnie atrakcyjne dla grup: kobiet (osób) doświadczających menopauzy, osób 50+, osób menstruujących, osób zainteresowanych relacjami i psychologią, osób doświadczających wykluczenia i samotności. Grupą docelową są mieszkanki i mieszkańcy miasta Gdańsk i okolic oraz osoby uchodźcze przebywające aktualnie na terenie Trójmiasta i okolic. W swoim działaniu podkreślamy inkluzywność organizowanego przez nas wydarzenia. Jedynym ograniczeniem jest wiek osób biorących udział w wydarzeniu, ponieważ wydarzenie jest dostępne dla osób powyżej 16 roku życia. Nie wprowadzamy żadnych ograniczeń ze względu na płeć, wyznanie, przynależność narodową lub rasową.

Bezpośrednimi odbiorcami_zyniami są więc wszystkie osoby, które chcą skorzystać z organizowanego przez nas wydarzenia. Nie będziemy przeprowadzać rekrutacji tylko otwarte zapisy

przez formularz zgłoszeniowego. O tym, czy ktoś się dostał na organizowane przez nas wydarzenie zadecyduje kolejność zgłoszeń. Grupą docelową wydarzenia są osoby, które doświadczają wykluczenia lub kryzysu zdrowia psychicznego i zdrowia seksualnego, w tym osoby z Ukrainy. Na wydarzeniu będą odbywały się spotkania w języku ukraińskim. Naszym celem jest dotarcie z informacją o konferencji do większej (względem poprzedniej edycji) grupy odbiorczej w wieku 50+. Z doświadczenia poprzednich konferencji wiemy, że głównymi odbiorczyniami konferencji są kobiety. Rozmowa na tematy postrzegane jako "tabu" (menstruacja, menopauza, zdrowie i życie seksualne po 50 r.ż.) zwiększa ich poczucie podmiotowości i sprawczość, co wyrównuje szanse tej płci w życiu prywatnym i zawodowym. Zwiększenie wiedzy na temat menstruacji i menopauzy oraz zdobycie narzędzi do zarządzania objawami poprawi jakość życia tych osób.

Wydarzenie cieszy się rosnącym zainteresowaniem wśród mężczyzn, choć wciąż stanowią oni mniejszość osób uczestniczących. W komunikacji i promocji wskażemy im korzyści bezpośrednie i pośrednie ich udziału w konferencji.

Osoby uczestniczące wezmą udział w wydarzeniu w następujących formach:

- udział bezpośredni w warsztatach - obowiązują zapisy
- udział bezpośredni w części wykładowej - wstęp wolny, bez zapisów
- udział online w części wykładowej - streaming na żywo
- udział online w części wykładowej - odtworzenia nagranych materiałów

Miejsce realizacji

Europejskie Centrum Solidarności, Śródmieście, Plac Solidarności 1.

Dodatkowo sala konferencyjna w Gdańsku - miejsce zostanie wybrane bliżej terminu konferencji, w miarę możliwości będzie zgodne z wytycznymi nt. dostępności.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Liczba osób uczestniczących w wydarzeniu wykładowym w 1. dniu konferencji	100	Dokumentacja zdjęciowa z wydarzenia.
Liczba osób biorących udział w wydarzeniu warsztatowym w 2. dniu konferencji	150	Lista obecności uczestników_czek, dokumentacja zdjęciowa.
Liczba osób niepolskojęzycznych biorących udział w wydarzeniu w 2 dniu konferencji	20	Lista obecności uczestników_czek.
Liczba warsztatów w 2. dniu konferencji	6	Umowy z prelegentami_tkami/faktury od prelegentek_tów

Liczba odbiorców wydarzenia wykładowego online	400	Statystyki z mediów społecznościowych.
Liczba wykładów w 1. dniu konferencji	4	Umowy z prelegentami_tkami/faktury

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Misją Fundacji Widzialne jest budowanie świata bez wykluczeń.
Tworzymy siostrzeńską przestrzeń otwartą na każdą osobę.
Uwrażliwiamy na różne formy dyskryminacji poprzez bezpośrednie wsparcie, działania edukacyjne i kulturalne.
Dążymy do zmian systemowych.

Organizujemy wydarzenia, m.in.:

- 7 edycji konferencji Spotkania Bez Tabu - darmowe wykłady i warsztaty o zdrowiu psychicznym i seksualnym,
- 5 Pomorskie Herbaty Polityczna (monitorowanie obietnic wyborczych Rządu, tematy spotkań: polityka migracyjna, aborcja, klimat, mieszkalnictwo),
- 4 kampanie profrekwencyjne,
- kluby książki i filmowy,
- bezpłatne kręgi kobiet i wyjazdy regeneracyjne dla kobiet z Ukrainy i kobiet w trudnej sytuacji życiowej - z opieką nad dziećmi i psychoedukacją,
- warsztaty o zdrowiu reprodukcyjnym, infolinię dla osób potrzebujących wsparcia, porady prawne.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Do tej pory Fundacja zorganizowała siedem Konferencji w ramach programu "Spotkania bez Tabu". Planujemy dalszą organizację konferencji cyklicznie dwa razy w roku.
Dodatkowo Fundacja wspiera w innych obszarach dotyczących zdrowia psychicznego oraz seksualności.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Konferencja będzie współorganizowana przez pracowniczki i wolontariuszki fundacji.
Wolontariuszki będą włączone we wszystkie etapy realizacji projektu, zarówno w działania organizacyjne jak i merytoryczne.

Ze względu na tematykę projektu, która zakłada temat zdrowia psychicznego i seksualnego liczymy na patronat oraz udział prowadzących z SWPS w Sopocie oraz Centrum Zdrowia Psychicznego HarmonJa w Gdańsku oraz Centrum Seksuologii, Psychoterapii i Psychosomatyki w Sopocie.
Współpracujemy z doświadczonymi i sprawdzonymi prelegent(k)ami, utrzymujemy stałe współpracy z osobami najwyższej ocenianymi przez osoby uczestniczące w warsztatach i wykładach.

Partnerami wydarzenia są również: Europejskie Centrum Solidarności (oferujący bezpłatne sale warsztatowe) oraz partnerzy biznesowi, np. firma Easy Toys, przekazująca upominki dla uczestników_czek.
Dopuszczamy rozszerzenie partnerstwa o inne podmioty.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenia prelegentów_ek wykładów (kwota netto) [4 wykłady * 300 PLN]	1 200,00		
2.	Wynagrodzenia prelegentów_ek warsztatów (kwota netto) [6 warsztatów * 600 PLN]	3 600,00		
3.	Wydruk materiałów promocyjnych, w tym: ulotek, plakatów	500,00		
4.	Koszt wynajęcia sali na wykłady	1 700,00		
5.	Koszt poczęstunku na 2 dzień konferencji	1 500,00		
6.	Płatna promocja wydarzenia	600,00		
7.	Koordinacja projektu - koszt zatrudnienia koordynatorki	900,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 000,00	10 000,00	0,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / ~~inną właściwą ewidencją*~~ ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych,

osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

....

.....

....

.....

....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. inne dokumenty istotne dla oceny oferty (fakultatywny)

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.