

# UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

## POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie\*/niepobieranie\*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie\*/niepobieranie\*".

## I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

|                                                                      |                              |
|----------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| 1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta | Urząd Miejski w Gdańsku      |
| 2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>                          | Ochrona zdrowia psychicznego |

## II. Dane oferenta(-tów)

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                   |
| Nazwa: <b>Stowarzyszenie Przyjaciół Piecek-Migowa w Gdańsku Dom Sąsiedzki</b> , Forma prawna: <b>Stowarzyszenie Rejestrowe</b> , Numer Krs: <b>0000425041</b> , Kod pocztowy: <b>80-286</b> , Poczta: <b>Gdańsk</b> , Miejscowość: <b>Gdańsk</b> , Ulica: <b>Jaśkowa Dolina</b> , Numer posesji: <b>105</b> , Numer lokalu: <b>11</b> , Województwo: <b>pomorskie</b> , Powiat: <b>Gdańsk</b> , Gmina: <b>m. Gdańsk</b> , Strona www: <b>piecki-migowo-ds.pl</b> , Adres e-mail: <b>dspieckimigowo@wp.pl</b> , Numer telefonu: <b>732-234-673</b> , |                                                                                                   |
| Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                   |
| 2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Barbara Głowacka<br><br>Adres e-mail: <b>basia@jastra.netprojekt.pl</b> Telefon: <b>600284347</b> |

## III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

|                                            |                                                                |            |                  |            |
|--------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|------------|------------------|------------|
| 1. Tytuł zadania publicznego               | Psycholog po sąsiedzku - wsparcie psychologa w Domu Sąsiedzkim |            |                  |            |
| 2. Termin realizacji zadania <sup>2)</sup> | Data rozpoczęcia                                               | 21.09.2025 | Data zakończenia | 19.12.2025 |

|                                                                          |
|--------------------------------------------------------------------------|
| 3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji) |
|--------------------------------------------------------------------------|

## Opis zadania

Zadanie obejmuje zapewnienie prowadzenia regularnych dyżurów psychologa - indywidualnych konsultacji na terenie Domu Sąsiedzkiego Piecki-Migowo.

Wnioskujemy o dofinansowanie regularnego dyżuru psychologa w wymiarze 2-3 godzin 1-2 razy tygodniowo, w zależności od potrzeb oraz zakup napojów dla osoby prowadzącej i uczestników spotkań (woda, soki, kawa, herbata) oraz artykułów higienicznych.

Dzięki dofinansowaniu działalności naszego Domu Sąsiedzkiego ze środków Miasta Gdańska mamy zapewnione finansowanie opłat za pomieszczenia, księgowość i koordynację. Ostatnio nie mieliśmy zaplanowanych spotkań z psychologiem w ramach dotacji.

Cel zadania: zapewnienie regularnej, bezpłatnej "awaryjnej" pomocy psychologicznej dla osób potrzebujących.

Grupa docelowa:

Mieszkańcy Gdańska, głównie dzielnicy Piecki-Migowo, osoby potrzebujące indywidualnego wsparcia psychicznego, lub nawet znajdujące się w kryzysie psychicznym.

Od czerwca 2025 współpracujemy z absolwentką psychologii Uniwersytetu Gdańskiego, która zadeklarowała chęć nieodpłatnego prowadzenia dyżuru psychologicznego dla potrzebujących osób latem, 1-2 razy w tygodniu, po 2-3 godziny po południu.

Terminy dyżurów są ogłaszane na drukowanych plakatach rozwieszanych na terenie naszej dzielnicy, i w internecie, zarówno na naszych stronach stacjonarnych, jak i na Facebooku.

Widzimy, że dyżur staje się na tyle popularny, że ustawiają się kolejki, zdarza się, że przychodzi osoba na prawdę roztrzęsiona, a lato się niedługo kończy.

Zapewnienie regularności spotkań jest ważne, aby osoba zainteresowana wiedziała, że zawsze może liczyć na spotkanie w stałym miejscu, o tradycyjnej porze.

Wyjście z domu na konsultację może zmniejszyć poczucie osamotnienia i bezradności, może pomóc zarówno przychodzącej osobie, jak i jej bliskim.

Z dyżurującą osobą można spokojnie porozmawiać bez zobowiązań i może nawet znaleźć drogę do rozwiązania przynajmniej części życiowych problemów.

Przy tej okazji, osoby odwiedzające będą mogły się zapoznać z propozycjami innych zajęć i spotkań w naszym Domu Sąsiedzkim, co może dać im możliwość oderwania się od problemów. Wiadomo, że uprawiania swoich pasji ma działanie przeciwdepresyjne, a kontakty z życzliwymi osobami postronnymi, ale połączonymi wspólnymi zainteresowaniami mogą dalej ułatwić rozwiązanie lub złagodzenie problemów. Nie darmo mówi się, że "co dwie głowy, to nie jedna".

W naszym Domu Sąsiedzkim odbywają się różne zajęcia, od zajęć językowych, kreatywnych, ruchowych, poprzez gry planszowe, brydż sportowy do spotkań z naturą.

Z naszych doświadczeń wynika, że osoby przychodzące na konsultacje psychologiczne często wyrażają chęć udziału w naszych zajęciach w przyszłości.

## Miejsce realizacji

Dom Sąsiedzki Piecki-Migowo, czyli siedziba Stowarzyszenia Przyjaciół Piecek-Migowa w Gdańsku Dom Sąsiedzki, Jaśkowa Dolina 105, 80-286 Gdańsk. Pomieszczenie w sumie 217m<sup>2</sup> podzielonych na mniejsze pokoje, jest w przyziemiu budynku Przychodni "Morena", wyposażonym w windy, wejście jest możliwe z poziomu parkingu, bez żadnych schodów czy wysokich progów - jest stosunkowo dobrze dostępne dla osób z ograniczoną sprawnością fizyczną. Siedziba Stowarzyszenia jest wyposażona w niewielki kącik kuchenny z bieżącą ciepłą i zimną wodą oraz sanitariat. Posiadamy bieżnię, drabinki gimnastyczne zamontowane na stałe na ścianie oraz rower stacjonarny. Sprzęt ten jest dostępny cały czas dla wszystkich odwiedzających nasz Dom Sąsiedzki.

Na potrzeby konsultacji zwykle przeznaczamy niewielkie, zamykane pomieszczenie, aby zainteresowana osoba nie czuła się skrępowana obecnością przechodzących postronnych osób.

Dojazd do naszego Domu Sąsiedzkiego jest bezproblemowy zarówno autobusami, jak i tramwajami miejskimi.

| 4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego                                                                                              |                                                            |                                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| Nazwa rezultatu                                                                                                                                            | Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa) | Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika |
| Utrzymanie świeżej tradycji tradycji dyżurów i indywidualnych konsultacji psychologicznych w Domu Sąsiedzkim Piecki-Migowo 1-2 x w tygodniu po 2-3 godziny | 100%                                                       | Plakaty, informacje internetowe                                             |
| przeprowadzenie 30 godzin dyżurów i indywidualnych konsultacji psychologicznych                                                                            | 100%                                                       | Plakaty, informacje internetowe, sprawozdanie                               |
| Aktywizacja społeczna osób korzystających z konsultacji - aktywne wyjście z domu i zwrócenie się o pomoc.                                                  | 100%                                                       | trudno określić                                                             |
| Możliwość włączenia uczestników spotkań w inne działania naszego Domu Sąsiedzkiego.                                                                        | 100%                                                       | wykładane wydruki planów zajęć, plakaty, informacje internetowe             |

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

## **Charakterystyka oferenta**

Stowarzyszenie Przyjaciół Piecek-Migowa w Gdańsku Dom Sąsiedzki zostało zarejestrowane w KRS w roku 2012, a od 2016 prowadzimy Dom Sąsiedzki Piecki-Migowo. Od tego czasu systematycznie staramy się pracować na rzecz integracji mieszkańców naszej dzielnicy, niezależnie od wieku, stanu zdrowia i narodowości. Każdy, kto ma własny pomysł na jakieś sensowne działanie na rzecz mieszkańców może do nas przyjść, by zastanowić się, jak to skutecznie zrealizować. Prowadzimy zajęcia językowe, komputerowe, zajęcia kreatywne, wspólne wędrówki tematyczne (historia, przyroda) lub tylko w celu wspólnego spędzenia czasu na świeżym powietrzu, gimnastykę qi-gong, jogę, a od lipca 2025 zaczęliśmy cykl gimnastyki dla zdrowego kręgosłupa. Regularnie organizujemy działania własne, otwarte dla wszystkich oraz uczestniczymy w inicjatywach naszej Rady Dzielnicy oraz LWSM Morena.

## **Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie**

Bywało, że w naszej siedzibie odbywały się dyżury psychologiczne dla osób potrzebujących, ostatnie w roku 2022 dla uchodźców z Ukrainy. Wtedy dyżurowała pani z Ukrainy, ale ponieważ umiała mówić po polsku, to wspierała także Polaków.. Bywało, że u nas odbywały się pogadanki na tematy psychologiczne, ale nie prowadzone przez wykwalifikowanego psychologa. Obecnie, od czerwca 2025 współpracujemy z wolontariuszką, absolwentką psychologii Uniwersytatu Gdańskiego, która prowadzi u nas dyżury..

## **Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania**

Spotkania odbywać się będą w Domu Sąsiedzkim Piecki-Migowo, która jest jednocześnie siedzibą naszego Stowarzyszenia, Jaśkowa Dolina 105, 80-286 Gdańsk. Pomieszczenie jest w przyziemiu budynku Przychodni "Morena", wyposażonym w windy, wejście jest możliwe z poziomu parkingu, bez żadnych schodów czy wysokich progów - jest stosunkowo dobrze dostępne dla osób z ograniczoną sprawnością fizyczną. Siedziba Domu Sąsiedzkiego jest ogrzewana, wyposażona w sanitariat, niewielki kącik kuchenny z bieżącą ciepłą i zimną wodą oraz podstawowym sprzętem elektrycznym. Poza tym mamy dostęp na tym samym poziomie do ogólnodostępnego węzła sanitarnego.

Na potrzeby konsultacji zwykle przeznaczamy niewielkie, zamykane pomieszczenie, aby zainteresowana osoba nie czuła się skrępowana obecnością postronnych osób.

Zachęcamy wszystkich odwiedzających nasz Dom Sąsiedzki do skorzystania chociażby przez kilka minut z dostępnego dla wszystkich wygodnego roweru stacjonarnego, bieżni i drabinek gimnastycznych umocowanych na stałe do ściany.

Dzięki dofinansowaniu ze środków Miasta Gdańska na działalność naszego Domu Sąsiedzkiego, NIE wnioskujemy o dofinansowanie kosztów eksploatacji naszych pomieszczeń, księgowości i koordynacji projektu.

Wolontariatem będzie:

1. dokonanie zakupów i przywiezienie ich prywatnym transportem do Domu Sąsiedzkiego - oceniamy to na 1 godzinę dla 1 osoby.
2. Plakaty: projekty, wydruki, dystrybucja, wymiana uszkodzonych i sprzątnięcie nieaktualnych -

oceniamy to na 2 godziny dla 1 osoby.

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

| Lp.                                               | Rodzaj kosztu                                                                                       | Wartość PLN     | Z dotacji       | Z innych źródeł |
|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| 1.                                                | wynagrodzenie dyżurującego psychologa 30 godzin x 100 zł/godz                                       | 3 000,00        |                 |                 |
| 2.                                                | Zakup artykułów biurowych                                                                           | 50,00           |                 |                 |
| 3.                                                | zakup napojów dla ćwiczących (herbata, kawa, woda i soki, nie kupujemy gotowych napojów słodzonych) | 50,00           |                 |                 |
| 4.                                                | zakup środków czystości i higienicznych                                                             | 50,00           |                 |                 |
| <b>Suma wszystkich kosztów realizacji zadania</b> |                                                                                                     | <b>3 150,00</b> | <b>3 150,00</b> | <b>0,00</b>     |

## V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / ~~zalega(-ją)\*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / ~~zalega(-ją)\*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / ~~inną właściwą ewidencją\*~~ ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....  
.....

.....  
.....

.....  
.....

(podpis osoby  
upoważnionej  
lub podpisy osób  
upoważnionych  
do składania oświadczeń  
woli  
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. inne dokumenty istotne dla oceny oferty (fakultatywny)

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.