

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Urząd Miejski w Gdańsku
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	13) działalność wspomagająca rozwój wspólnot i społeczności lokalnych 15) działalności na rzecz dzieci i młodzieży, w tym wypoczynku dzieci i młodzieży

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Towarzystwo Profilaktyki Środowiskowej "Mrowisko" , Forma prawna: Stowarzyszenie Rejestrowe , Numer Krs: 0000079779 , Kod pocztowy: 80-298 , Poczta: Gdańsk , Miejscowość: Gdańsk , Ulica: Agrarna , Numer posesji: 2 , Województwo: pomorskie , Powiat: Gdańsk , Gmina: m. Gdańsk , Strona www: www.mrowisko.org.pl , Adres e-mail: biuro@mrowisko.org.pl , Numer telefonu: 691654532 , Adres korespondencji: Kod pocztowy: 80-744 , Poczta: Gdańsk , Miejscowość: Gdańsk , Ulica: Królikarnia , Numer posesji: 13 , Województwo: pomorskie , Powiat: Gdańsk , Gmina: m. Gdańsk ,	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Małgorzata Białogłowska Adres e-mail: malgorzata.bialoglowska@mrowisko.org.pl Telefon: 691654532

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Rodzinne wyjazdowe warsztaty - wspólny czas, wspólne wspomnienia
------------------------------	--

2. Termin realizacji zadania²⁾	Data rozpoczęcia	30.09.2025	Data zakończenia	13.12.2025
--	-------------------------	------------	-------------------------	------------

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Opis zadania

Wyjazdowe warsztaty dla rodziców i dzieci z lokalnej społeczności Gdańska ze szczególnym uwzględnieniem potrzeb osób mieszkających na Dolnym Mieście Gdańsk i okolicach (10 rodzin – ok. 20 osób, tj. 10 rodziców i 10 dzieci). Zadanie ma charakter arteterapeutyczny i socjoterapeutyczny, a jego celem będzie:

- Wzmocnienie więzi rodzinnych poprzez wspólną twórczą aktywność,
- Integracja rodzin w środowisku lokalnym,
- Kształtowanie umiejętności komunikacji i współpracy,
- Tworzenie pozytywnych wspomnień związanych ze wspólnym spędzaniem czasu,
- Profilaktyka społeczna – budowanie poczucia przynależności i bezpieczeństwa

Warsztat prowadzony będzie przez czterech specjalistów posiadających odpowiednie kwalifikacje: psycholożkę i terapeutkę, pedagoga i terapeutę pedagogicznego (z uprawnieniami trenera Szkoły dla Rodziców), podagożkę, socjo- i arteterapeutkę (z uprawnieniami trenera Szkoły dla Rodziców), a także zawodowego muzyka i pedagoga.

Warsztat będzie miał charakter jednodniowego wyjazdu na Kaszuby.

W programie przewidujemy:

- przyjazd około 9:00 i wprowadzenie do warsztatów,
- zapoznanie się (integracja),
- budowanie więzi rodzinnych poprzez np. wspólne tworzenie herbów rodzinnych i latawców z rodzinnymi wartościami, drzewa rodzinnego, w tym rozmowy o emocjach w świątecznych klimatach,
- przerwa obiadowa,
- oddzielny warsztat dla rodziców - pogłębiający kompetencje rodzicielskie dotyczący trudności wychowawczych, w tym dotyczące komunikacji - pisanie listów do dzieci
- w tym samym czasie, - warsztat dla dzieci dotyczący wdzięczności i komunikacji - robienie upominków dla rodziców,
- tworzenie albumu wspomnień i warsztat muzyczny,
- kolacja przy ognisku, wspólne granie, śpiewanie, możliwość rozmów indywidualnych z trenerami,
- wyjazd do Gdańska około godziny 21:00.

Ważnym elementem podczas całych warsztatów będzie element muzyczny i muzykoterapii, jako narzędzia wspierającego wyrażanie emocji, redukcję napięcia oraz budowanie więzi między rodzicami a dziećmi poprzez wspólne doświadczenie dźwięku i rytmu.

Nabór do warsztatów rodzinnych będzie prowadzony wśród podopiecznych naszego Stowarzyszenia np. wśród podopiecznych placówki wsparcia dziennego „Mrowisko – Centrum Reduta” na Dolnym Mieście w Gdańsku oraz ich rodzin. Uczestnikami będą dzieci w wieku 8–14 lat wraz z rodzicami/opiekunami. Rekrutacja odbędzie się poprzez:

- ogłoszenia wywieszone w placówce oraz przekazane rodzicom podczas spotkań,

-bezpośrednie zaproszenia kierowane do rodzin, których dzieci uczęszczają do naszych placówek.
-bezpośrednie zaproszenie rodzin, które wpisane są na listy rezerwowe rodzin zainteresowanych zapisaniem dzieci do naszych placówek.

Kryteria doboru uczestników:

- pierwszeństwo mają dzieci uczęszczające do placówki „Mrowisko – Centrum Reduta” wraz z rodzinami.
- wiek dziecka – od 8 do 14 lat.
- priorytet otrzymają rodziny w trudniejszej sytuacji życiowej, wychowawczej lub materialnej, dla których udział w bezpłatnych warsztatach stanowi realną szansę rozwojową.
- uczestnicy muszą zobowiązać się do udziału w całym jednodniowym programie od rana do wieczora.

Rekrutacja będzie miała charakter otwarty, ale ukierunkowany, tak aby do udziału zostały zaproszone przede wszystkim te rodziny, które mogą najbardziej skorzystać z wyjazdowej formuły warsztatów i których dzieci na co dzień objęte są wsparciem stowarzyszenia.

Wyjazdowy warsztat planowany jest na sobotę, 15 listopada 2025 r.

Czas warsztatów 12h - nie wliczono czasu podróży.

Uwagi wyjaśniające!

- Wynagrodzenia dla trzech specjalistów zostaną sfinansowane z innego źródła. W kosztorysie ujęto jedynie wynagrodzenie dla jednej osoby współprowadzącej, odpowiedzialnej m.in. za realizację warsztatów muzycznych.
- Działania czterech specjalistów będą się wzajemnie przenikać, łącząc perspektywę psychologiczną, pedagogiczną, socjo- i arteterapeutyczną oraz muzyczną, tak aby stworzyć spójny, wielowymiarowy proces wspierający rodziców i dzieci.
- Spośród wielu ofert dotyczących wynajmu sali oraz całodniowego wyżywienia wybraliśmy najkorzystniejszą cenowo. Dodatkowo uzyskaliśmy 25% rabatu od pierwotnej ceny.
- Wyjazdowy warsztat będzie w sobotę, czyli w dzień wolny od pracy naszych placówek, dzięki czemu nie będzie kolidował z ich bieżącą działalnością, tj. nie będzie podwójnego finansowania.
- Ponieważ warsztat odbędzie się w okresie poprzedzającym święta, zadbamy o stworzenie wyjątkowej, świątecznej atmosfery.
- Nasze doświadczenie pokazuje, że warsztaty wyjazdowe mają większą wartość niż stacjonarne, gdyż zapewniają intensywniejsze i bardziej naturalne warunki do współpracy, wspólnego przeżywania, przebywania w naturze oraz wzmacniania relacji poprzez wspólne posiłki i aktywności poza codziennym środowiskiem.
- Koszty transportu i wyżywienia stanowią koszty merytoryczne projektu, ponieważ są bezpośrednio związane z jego realizacją i osiągnięciem celów profilaktyczno-wychowawczo-edukacyjnych. Wyjazd jednodniowy na Kaszuby – od rana do wieczora – tworzy warunki, których nie można uzyskać w warsztatach stacjonarnych w Gdańsku. Całodniowy pobyt w środowisku naturalnym pozwala na intensywniejszą pracę warsztatową, oderwanie uczestników od codziennych schematów i pełne skupienie na programie. Warsztaty w formule stacjonarnej (tj. nie wyjazdowej) mogłyby trwać jedynie 2–3 godziny, co w naturalny sposób ograniczałoby zarówno możliwość realizacji wszystkich zaplanowanych celów, jak i pełne efekty działań wynikające z zaangażowania uczestników w programie całodniowym. Wyjazd umożliwia realizację wszystkich elementów programu w całości, w tym pogłębianie więzi, integrację międzypokoleniową, tworzenie wspólnych wspomnień oraz

rozwój kompetencji społecznych, emocjonalnych i wychowawczych, które stanowią rdzeń merytoryczny projektu, a nie jedynie formę atrakcji. Bez wyjazdu zadanie nie mogłoby zostać zrealizowane w sposób efektywny i zgodny z jego celami, a zamierzone rezultaty byłyby znacząco ograniczone. Wspólny transport i posiłki są integralną częścią procesu integracyjnego: umożliwiają budowanie relacji w drodze, uczą współodpowiedzialności oraz sprzyjają naturalnym rozmowom i współpracy poza salą warsztatową. Wyjazd w teren daje też możliwość realizacji aktywności niemożliwych w warunkach miejskich (np. kontakt z przyrodą, ognisko), które wspierają rozwój kompetencji społecznych i emocjonalnych uczestników. Dodatkowo odległość od miejsca zamieszkania sprzyja lepszemu zaangażowaniu – uczestnicy podejmują świadomą decyzję udziału w całym dniu warsztatów i nie mają możliwości wcześniejszego powrotu do domu, dzięki czemu konsekwentnie uczestniczą we wszystkich elementach programu, poświęcając cały swój czas sobie nawzajem i wzmacniając wzajemne relacje. Rodzice mogą w pełni poświęcić uwagę dzieciom – bez ekranów, zakupów i codziennych obowiązków – a dzieci angażują się w aktywności, rezygnując z gier czy komputera. Wspólne przeżycia całego dnia, zakończone wieczornym spotkaniem przy ognisku, wzmacniają poczucie wspólnoty, integrują grupę i pozostawiają trwałe doświadczenie, którego nie da się odtworzyć w formule stacjonarnej. Dzieci bardzo cenią możliwość wspólnego uczestniczenia w takich aktywnościach ze swoimi rodzicami, ponieważ przez cały dzień mogą poświęcić sobie nawzajem pełną uwagę, obserwując jednocześnie relacje i interakcje dorosłych z innymi, co ma dodatkowy walor wychowawczy. Wyjazd wymaga od uczestników podejmowania decyzji w nowych sytuacjach, dbania o swoje rzeczy, punktualności i współdziałania w grupie, co sprzyja pogłębianiu więzi. Pogłębianie więzi jest jednym z podstawowych elementów profilaktycznych, ponieważ silne relacje rodzinne i rówieśnicze stanowią naturalną ochronę przed zachowaniami ryzykownymi, przeciwdziałają izolacji oraz wzmacniają poczucie bezpieczeństwa i przynależności. Wyjazdowa formuła projektu daje szczególne wsparcie rodzinom, które na co dzień borykają się z różnymi problemami – pozwala im oderwać się od trudności życia codziennego, skoncentrować na wspólnym czasie, przeżyć pozytywne doświadczenia i wzmocnić wzajemne relacje. Podczas wyjazdu więzi rozwijają się szczególnie intensywnie dzięki wspólnemu doświadczaniu nowych sytuacji, współpracy w nieznanym otoczeniu oraz dzieleniu czasu, który sprzyja rozmowom i wzajemnemu poznawaniu się na głębszym poziomie. Tym samym koszty transportu i wyżywienia są integralnym elementem merytorycznej realizacji zadania, a nie tylko zapleczem organizacyjnym. Wyjazdowa formuła projektu jest niezbędna do jego realizacji, ponieważ bez niej cele wychowawczo-profilaktyczne i edukacyjne nie mogłyby zostać osiągnięte w sposób pełny i skuteczny.

Jednocześnie zaznaczamy, że posiadamy doświadczenie w organizowaniu wyjazdowych warsztatów z rodzinami z poprzednich lat i z rozmów z rodzicami, opinii dzieci oraz własnych obserwacji wiemy, jak ogromny i pozytywny wpływ mają one na uczestników. Podkreślamy, że poza warsztatami wyjazdowymi organizujemy również warsztaty stacjonarne dla rodziców, jednak ich charakter i czas trwania nie pozwalają osiągnąć tak głębokich i trwałych rezultatów, jakie daje całodniowy pobyt w formule wyjazdowej.

Miejsce realizacji

Kaszuby, Półwysep Lipa, Wdzydze Tucholskie

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
warsztat dla rodziców (oddzielny)	100%	lista obecności
warsztat dla dzieci (oddzielny)	100%	lista obecności
wyjazd terapeutyczny (wspólne - całe działanie)	100%	lista obecności
liczba uczestników min. 10-cioro dorosłych i 10 dzieci	100%	lista obecności

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.
Charakterystyka oferenta Towarzystwo Profilaktyki Środowiskowej Mrowisko jest organizacją działającą już od ponad 30 lat. Prowadzimy działania na rzecz dzieci, młodzieży i ich rodzin oraz osób dorosłych - dbamy o zdrowie psychiczne dzieci, młodzieży i dorosłych. Naszym celem jest zapewnienie profesjonalnej pomocy w trudnych sytuacjach życiowych, takich jak problemy rodzinne, uzależnienia, przemoc czy inne kryzysy, a także profilaktyka, jako istotny element budowania zdrowych relacji, wzmacniania kompetencji społecznych i zapobiegania dalszym problemom. Posiadamy dwie placówki wsparcia dziennego: "Mrowisko - Centrum Reduta" i "Mrowisko - Głanik" w których od wielu lat prowadzimy działania wychowawcze, profilaktyczne i terapeutyczne skierowane do dzieci, młodzieży i ich rodzin. Celem naszych działań jest wspieranie rozwoju społecznego i emocjonalnego młodych ludzi, wzmacnianie kompetencji rodzicielskich oraz budowanie więzi rodzinnych. W placówkach prowadzimy zajęcia socjoterapeutyczne, arteterapeutyczne, edukacyjne i sportowe, a także organizujemy wyjazdy integracyjne i wydarzenia społecznościowe. Ponadto prowadzimy Poradnię Uzależnień oraz Młodzieżowy Ośrodek Terapeutyczny w Sopocie, gdzie młodzież i ich rodziny otrzymują profesjonalne wsparcie psychologiczne i terapeutyczne w zakresie uzależnień oraz problemów emocjonalnych i wychowawczych. Dodatkowo od 2024 r. prowadzimy w Gdańsku Stogi "Środowiskowe Centrum Profilaktyczne Mrowisko - Centrum Szpaki", gdzie prowadzone są terapie indywidualne i rodzinne, konsultacje psychiatryczne, konsultacje rodzicielskie, jak i terapie logopedyczne i pedagogiczne oraz socjoterapie i warsztaty dla rodziców. "Mrowisko" od wielu lat realizuje liczne programy profilaktyczne np. Fred Goes Net, Redukcja osamotnienia, Obóz umiejętności społecznych, a także W.E.N.A za Free dotyczący promowania i szkolenia wolontariuszy. Realizujemy też szkolenia dla nauczycieli, służb mundurowych oraz lekarzy, szkolenia z Dialogu Motywującego i Szkołę Animatorów Profilaktyki. Posiadamy wieloletnie doświadczenie w realizacji projektów finansowanych ze środków publicznych i samorządowych, w tym z obszaru profilaktyki uzależnień. Dysponujemy wykwalifikowaną kadrą

specjalistów: pedagogów, psychologów, terapeutów oraz animatorów, co zapewnia wysoki poziom merytoryczny i organizacyjny realizowanych działań.

Dzięki stałej współpracy z lokalnymi instytucjami, szkołami oraz organizacjami pozarządowymi, nasze działania mają charakter otwarty i angażujący lokalną społeczność.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Towarzystwo Profilaktyki Środowiskowej „Mrowisko” posiada bogate doświadczenie w realizacji działań integracyjnych, terapeutycznych i arteterapeutycznych skierowanych do rodzin oraz lokalnej społeczności.

W 2023 r. zrealizowaliśmy czterodniowy terapeutyczny turnus rodzinny, który w znaczący sposób przełożył się na poprawę współpracy ze społecznością lokalną oraz rodzicami naszych podopiecznych. W 2024 r. odbył się jednodniowy, wyjazdowy warsztat dla rodzin, nastawiony na pogłębianie więzi i wspólne przeżycia, który potwierdził skuteczność tego typu działań. Wyjazdowe warsztaty rodzinne organizowane przez TPŚ „Mrowisko” wniosły trwałą wartość w postaci pogłębienia więzi rodzinnych, lepszej komunikacji rodziców z dziećmi oraz integracji społeczności lokalnej. Zmiana otoczenia sprzyjała otwartości i oderwaniu się od codziennych trudności, co pozwoliło uczestnikom na budowanie pozytywnych doświadczeń i wspomnień. Pragnę podkreślić, że warsztaty wyjazdowe mają większą wartość niż stacjonarne, gdyż zapewniają intensywniejsze i bardziej naturalne warunki do współpracy, wspólnego przeżywania, przebywania w naturze oraz wzmacniania relacji poprzez wspólne posiłki i aktywności poza codziennym środowiskiem.

Równolegle prowadzimy liczne warsztaty dla rodziców w naszych placówkach – przykładem może być warsztat zrealizowany w 2025 r. dotyczący dojrzewania, oparty na filmie edukacyjnym „Dojrzewanie”. Stałym elementem naszej pracy są także cykliczne spotkania rodzin naszych podopiecznych, m.in. „Dzień osoby ważnej”, który służy wzmacnianiu więzi rodzinnych, budowaniu relacji sąsiedzkich oraz integracji społeczności lokalnej.

Doświadczenie w organizacji większych przedsięwzięć potwierdzają także coroczne wydarzenia otwarte dla mieszkańców, takie jak festyn rodzinny „Kolory w Ogrodzie”, „Choinka na Dolnym Mieście” czy „Lato na Dolnym Mieście”. Dzięki nim od lat angażujemy lokalną społeczność w działania profilaktyczne i integracyjne.

Nasze doświadczenie obejmuje również umiejętność łączenia różnych metod pracy – od warsztatów socjoterapeutycznych, przez działania arteterapeutyczne, po elementy profilaktyki środowiskowej. Wszystkie te działania pokazują, że TPŚ „Mrowisko” potrafi skutecznie realizować projekty angażujące całe rodziny, odpowiadając na ich potrzeby i budując trwałe, pozytywne doświadczenia.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

- zasoby kadrowe, które zostaną sfinansowane z innego źródła: trzech specjalistów: Małgorzata Białogłowska - kierowniczka placówki wsparcia dziennego oraz arte i socjoterapeutka, trenerka Szkoły dla Rodziców I, II i III stopnia; Arkadiusz Daniluk - terapeuta pedagogiczny, mediator, w tym

mediator rówieśniczy, trener Szkoły dla Rodziców I stopnia; Karolina Skowrońska - psycholożka i terapeutka psychologiczna pracująca w nurcie behawioralno-poznawczym.

- zasoby własne: instrumenty muzyczne np. bębny afrykańskie, perkusjonalia, gitary, ukulele, a także projektor, głośnik, chusta animacyjna itp.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	transport tam i z powrotem	2 105,00		
2.	wyżywienie (obiad, kolacja, posiłek na ognisko, napoje) - całodniowe wyżywienie wyniesie 174,34 zł/osobę	4 010,00		
3.	materiały dydaktyczne np. brystol, farby, kredki, listewki, bibuła, mazaki, karteczki samoprzylepne, flipchart, kartony itp. (tj. 92zł/osobę)	1 845,00		
4.	wynagrodzenie dla jednego z trenerów, tj. od muzykoterapii - współprowadzenie warsztatów wraz z pozostałymi trzema specjalistami (170zł brutto/godzinę, tj. w sumie 12h)	2 040,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 000,00	10 000,00	0,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych,

osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. inne dokumenty istotne dla oceny oferty (*fakultatywny*)

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.