

[Test] 📧 Newsletter 23.10.2025.

Od Centrum Informacji i Animacji Senioralnej w Gdańsku <jaroslav.polanski@gdansk.gda.pl>

Data Pt, 21.11.2025 13:49

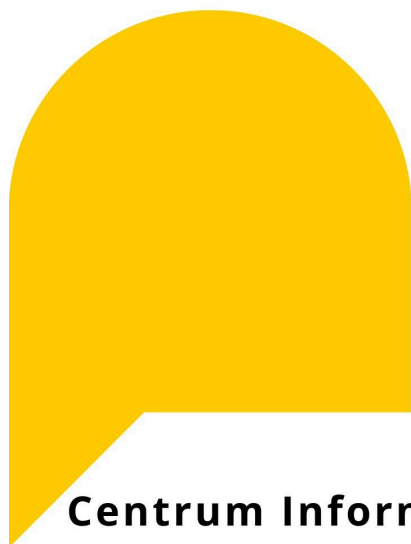
Do Polański Jarosław <jaroslav.polanski@gdansk.gda.pl>

Zachowaj ostrożność: wiadomość pochodzi spoza organizacji. Jeśli treść wydaje się podejrzana, nie otwieraj znajdujących się w niej załączników i nie klikaj w linki.

Dostajesz tę wiadomość, ponieważ zapisałeś się na Newsletter Centrum Informacji i Animacji Senioralnej wysyłany przez Wydział Rozwoju Społecznego Urzędu Miejskiego w Gdańsku przy ul. Nowe Ogrody 8/12, 80-803 Gdańsk.

[View in
browser](#)

Gdański Portal Senioralny Informator Senioralny



Centrum Dolna Brama
ul. Dolna Brama 8
80-821 Gdańsk.

Centrum Informacji i Animacji Senioralnej

NEWSLETTER

Dostajesz tę wiadomość, ponieważ zapisałeś się na Newsletter Centrum Informacji i Animacji Senioralnej wysyłany przez Wydział Rozwoju Społecznego Urzędu Miejskiego w Gdańsku przy ul. Nowe Ogrody 8/12, 80-803 Gdańsk.

Gdańskie Dni Seniora 2025


GDAŃSK



28.10.
DZIEŃ POD HASŁEM
"HARMONIA ZDROWIA I RADOŚCI
DLA UMYSŁU I DUSZY SENIORÓW"
Tematy wykładów:
1. Jak mózg zmienia się z wiekiem
2. Co robić, aby mózg nie zdiagnozował, czyli jak żyć długo i w pełni władz umysłowych



KONCERT
Grupy MoCarta
Koncert godz. 14:30 - 17:00

28 października godz. 11.00 - 14:00

PARTNER

promocja sportu seniorów

Europejskie Centrum Solidarności Gdańsk Pl. Solidarności 1

„ Harmonia zdrowia i radości – dla umysłu i duszy seniorów” i koncert Grupy Mocarta.

Szanowni Seniorzy.

Czas na jedno z ostatnich wydarzeń zaplanowanych na senioralny październik w Gdańsku.

Zgodnie z zapowiedzią zapraszamy Państwa do Europejskiego Centrum Solidarności, na dzień pod hasłem „ Harmonia zdrowia i radości – dla umysłu i duszy seniorów”, którego kulminacyjną częścią będzie **koncert**

Grupy Mocarta.

W pierwszej części wydarzenia od godz. 11:00 - 14:00 , w sali audytorium ECS odbędą się wykłady **doktora Wojciecha Glaca** - neurobiologa z Uniwersytetu Gdańskiego, którego wielką pasją jest popularyzacja wiedzy o mózgu. Jest on pracownikiem Pracowni Neurobiologii Katedry Fizjologii Zwierząt i Człowieka na Uniwersytecie Gdańskim.

Tematy wykładów:

1. Jak mózg zmienia się z wiekiem

2. Co robić, aby mózg nie zdiagnozował, czyli jak żyć długo i w pełni władz umysłowych

Po wykładach i przerwie kawowej, OK 14:30, słuchacze wykładów zaprosimy na koncert znakomitego zespołu Grupa Mozarta.

Zapraszamy. Dystrybucja zaproszeń będzie miała miejsce podczas wydarzenia (wykładów).

Zaprasza Centrum Informacji i Animacji Senioralnej

Przydatne linki, numery telefonów i adresy

Gdański Portal Senioralny www.gdansk.pl/seniorzy

Gabriela Dudziak: tel. 58 526 80 71, e-mail:

gabriela.dudziak@gdansk.gda.pl

Jarosław Polański: tel. 506 314 278, e-mail:

jaroslaw.polanski@gdansk.gda.pl

Anna Dunajska: tel. 58 526 80 71, e-mail:

anna.dunajska1@gdansk.gda.pl

Wiktoria Dawidowska: tel. 58 526 80 71, e-mail:

wiktoria.dawidowska@gdansk.gda.pl

Zgłoszenia do Akademii Liderów: www.gdansk.pl/seniorzy - zakładka
Akademia Liderów

Zgłoszenia wierszy na Konkurs Poetycki z cyklu „Benefis
Dojrzałości”: konkurs@benefisdojrzalosci.pl

Gmina Miasta Gdańska

Urząd Miejski w Gdańsku
Wydział Rozwoju Społecznego
ul. Kartuska 5 / ul. Dolna Brama 8
seniorzy@gdansk.gda.pl

Mamy nadzieję, że lubisz nasze
newslettery. Jeśli nie,
możesz się wypisać.

Tu możesz wypisać się z Newslettera



Dane osobowe

Informujemy, że Administratorem Twoich danych osobowych jest Prezydent Miasta Gdańska, ul. Nowe Ogrody 8/12, 80-803 Gdańsk, e-mail: umg@gdansk.gda.pl; tel. +48 58 52 44 500. Dane kontaktowe inspektora ochrony danych - jak Administratora oraz e-mail: iod@gdansk.gda.pl. Podane dane będą przetwarzane na podstawie Twojej zgody tj. art. 6 ust. 1 pkt a RODO. Dane osobowe będą przechowywane do czasu odwołania Twojej zgody. Podanie danych jest dobrowolne ale niezbędne w celu przekazywania Newslettera. Posiadasz prawo dostępu do treści swoich danych i ich sprostowania, żądania usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania. Masz prawo do wniesienia skargi dotyczącej przetwarzania swoich danych osobowych przez Administratora do organu nadzorczego tj. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa.

Rezygnacja z Newslettera

