

[Test] 📧 Newsletter 07.10.2025.

Od Centrum Informacji i Animacji Senioralnej <jaroslav.polanski@gdansk.gda.pl>

Data Pt, 21.11.2025 13:48

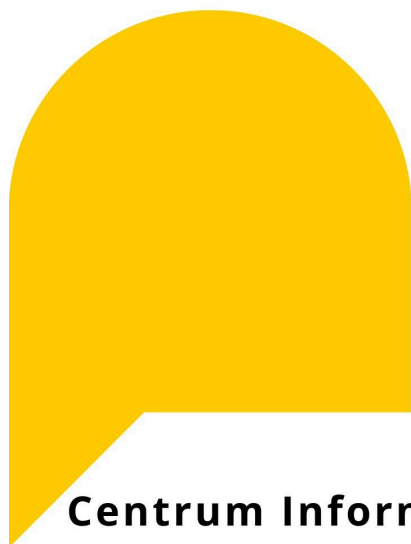
Do Polański Jarosław <jaroslav.polanski@gdansk.gda.pl>

Zachowaj ostrożność: wiadomość pochodzi spoza organizacji. Jeśli treść wydaje się podejrzana, nie otwieraj znajdujących się w niej załączników i nie klikaj w linki.

Dostajesz tę wiadomość, ponieważ zapisałeś się na Newsletter Centrum Informacji i Animacji Senioralnej wysyłany przez Wydział Rozwoju Społecznego Urzędu Miejskiego w Gdańsku przy ul. Nowe Ogrody 8/12, 80-803 Gdańsk.

[View in browser](#)

Gdański Portal Senioralny Informator Senioralny



Centrum Dolna Brama
ul. Dolna Brama 8
80-821 Gdańsk.

Centrum Informacji i Animacji Senioralnej

NEWSLETTER

Dostajesz tę wiadomość, ponieważ zapisałeś się na Newsletter Centrum Informacji i Animacji Senioralnej wysyłany przez Wydział Rozwoju Społecznego Urzędu Miejskiego w Gdańsku przy ul. Nowe Ogrody 8/12, 80-803 Gdańsk.



Weekend Seniora to nie tylko okazja do spotkań, ale i do uczestniczenia w kulturze. Wystarczy tylko wybrać najbardziej interesujące wydarzenie
fot. Dominik Paszliński/gdansk.pl

Seniorze, wyjdź do kultury! Muzea i teatry zapraszają

Więcej na: [Seniorze, wyjdź do kultury! Muzea i teatry zapraszają](#)




AKADEMIA LIDERÓW I LIDERÓW
GDAŃSK

FUNDACJA
WSPARCIA I INTEGRACJI
SPOŁECZNEJ
Projekt dofinansowany ze środków
Miasta Gdańsk

Akademia Liderów Kolejny wykład.

Środa 8 października

Celem Akademii Liderów jest podniesienie kompetencji w zakresie zarządzania grupami i klubami senioralnymi oraz planowania ich rozwoju wśród liderów grup senioralnych działających na terenie miasta Gdańska.

Akademia Liderów obejmuje komponenty realizowane w **trzech głównych obszarach: zarządzania, opieki oraz technologii**. W ramach programu przewidziano wykłady, konwersatoria, wykłady fakultatywne oraz dodatkowe formy zaangażowania.

Zajęcia odbywać się będą w trybie stacjonarnym w **Centrum Dolna Brama**. Dodatkowe aktywności mogą być realizowane w formie online.

Opiekunowie projektu

Anna Butrym - Dziekan

tel.: 513 767 866

Jarosław Polański- Koordynator

jaroslaw.polanski@gdansk.gda.pl

tel.: 506 314 278



**GDAŃSKA RADA SENIORÓW
ZAPRASZA na
wieczorek integracyjno-taneczny
w HOTELU CENTRAL
z cyklu
"Senioralna niedziela z kulturą"**

12 PAŹDZIERNIKA

godz. : 16.30 - 20.30

**GOŚĆ SPECJALNY: Dyrektor Dariusz Chmielewski -
Wojewódzki Konserwator Zabytków w Gdańsku**

Wydarzenie dofinansowane ze środków
Urzędu Marszałkowskiego



WOJEWÓDZTWO
POMORSKIE



Wydarzenie dofinansowane ze środków
Urzędu Miasta Gdańska

Drodzy Seniorzy i Wszyscy Przyjaciele Gdańskich Seniorów!

Drodzy Seniorzy i Wszyscy Przyjaciele Gdańskich Seniorów!

Trwają Gdańskie Dni Seniora, więc Gdańska Rada Seniorów szczególnie gorąco zaprasza na kolejną "Kulturalną Niedzielę" w gościnnym Hotelu "Central" przy Dworcu Głównym w Gdańsku/ wejście główne, I piętro/ w niedzielę 12.X. 2025, od 16.30 do 20.30. **Naszym gościem specjalnym będzie dyrektor Dariusz Chmielewski - Wojewódzki Konserwator Zabytków w Gdańsku.** Dlaczego to osoba? To oczywiste, Gdańsk to miasto wielu zabytków, większość z nich znamy, niektóre czekają na nasze "odkrycie", ale wszyscy troszczymy się o ich stan, stąd rozmowa z osobą najbardziej zorientowaną w tych sprawach.

Po rozmowie, ok. 17.15 rozpoczniemy zabawę z naszym DJ - ekspertem muzyki "pop" i "rock" lat 60-90 tych XX! Bilety wstępu 50zł. do nabycia przy

wejściu, wyłącznie za gotówkę/w tym konsumpcja, podwójny voucher na wino, piwo, kawę i herbatę/. Istnieje możliwość zamówienia dań, przekąsek oraz innych napojów. Prosimy o przybycie ok.30 min. przed rozpoczęciem imprezy w celu nabycia wstępu i zajęcia miejsca na sali. *Zgłoszenia zainteresowanych pod nr tel.532 284 699 - do 11.X.2025. *

Nasze hasło: **"Z nami nigdy nie będziesz sam!"**

Przyjdź, poznaj nowych przyjaciół, z którymi od razu po wejściu - Jesteś na "TY"!

Czekamy na CIEBIE".

Gdańska Rada Seniorów.



16. października

Szczęśliwa „siódemka”. Targi dla seniorów ponownie w Gdańsku!

Wszystkie informacje: [Targi Pracy i Aktywności Seniorów](#) |

Wszystko o Gdańskiej Akademii Liderów



Pamiętajcie Państwo że mamy Gdański Portal Senioralny

Zapraszamy, zaglądamy Państwo systematycznie na nasz portal.
Znajdziecie tam Państwo wszystkie aktualne informacje. Możecie też
Państwo wydrukować potrzebne Wam materiały i informacje.
Linki poniżej.
Kliknij w wybrany przycisk i przejdziesz do wybranej strony.

www.gdansk.pl/seniorzy

[Materiały do wydruku](#)

Przydatne linki, numery telefonów i adresy

Gdański Portal Senioralny www.gdansk.pl/seniorzy

Gabriela Dudziak: tel. 58 526 80 71, e-mail:

gabriela.dudziak@gdansk.gda.pl

Jarosław Polański: tel. 506 314 278, e-mail:

jaroslaw.polanski@gdansk.gda.pl

Anna Dunajska: tel. 58 526 80 71, e-mail:

anna.dunajska1@gdansk.gda.pl

Wiktoria Dawidowska: tel. 58 526 80 71, e-mail:

wiktoria.dawidowska@gdansk.gda.pl

*Zgłoszenia do Akademii Liderów: www.gdansk.pl/seniorzy - zakładka
Akademia Liderów*

*Zgłoszenia wierszy na Konkurs Poetycki z cyklu „Benefis
Dojrzałości”: konkurs@benefisdojrzalosci.pl*

Gmina Miasta Gdańska

Urząd Miejski w Gdańsku
Wydział Rozwoju Społecznego
ul. Kartuska 5 / ul. Dolna Brama 8
seniorzy@gdansk.gda.pl

Mamy nadzieję, że lubisz nasze
newslettery. Jeśli nie,
możesz się wypisać.

Tu możesz wypisać się z Newslettera



Dane osobowe

Informujemy, że Administratorem Twoich danych osobowych jest Prezydent Miasta Gdańska, ul. Nowe Ogrody 8/12, 80-803 Gdańsk, e-mail: umg@gdansk.gda.pl; tel. +48 58 52 44 500. Dane kontaktowe inspektora ochrony danych - jak Administratora oraz e-mail: iod@gdansk.gda.pl. Podane dane będą przetwarzane na podstawie Twojej zgody tj. art. 6 ust. 1 pkt a RODO. Dane osobowe będą przechowywane do czasu

odwołania Twojej zgody. Podanie danych jest dobrowolne ale niezbędne w celu przekazywania Newslettera. Posiadasz prawo dostępu do treści swoich danych i ich sprostowania, żądania usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania. Masz prawo do wniesienia skargi dotyczącej przetwarzania swoich danych osobowych przez Administratora do organu nadzorczego tj. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa.

Rezygnacja z Newslettera

