

[Test] 📧 Newsletter 📧 c.d.20.10.2025.

Od Centrum Informacji i Animacji Senioralnej w Gdańsku <jaroslav.polanski@gdansk.gda.pl>

Data Pt, 21.11.2025 13:56

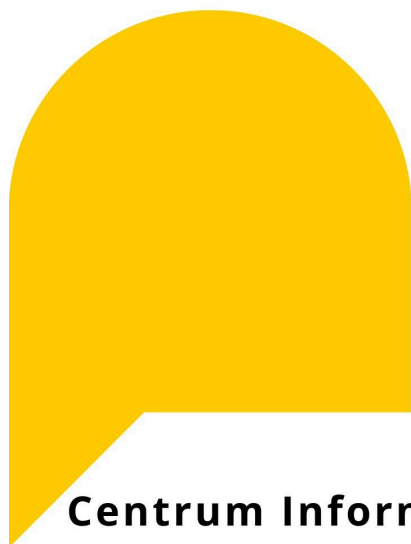
Do Polański Jarosław <jaroslav.polanski@gdansk.gda.pl>

Zachowaj ostrożność: wiadomość pochodzi spoza organizacji. Jeśli treść wydaje się podejrzana, nie otwieraj znajdujących się w niej załączników i nie klikaj w linki.

Dostajesz tę wiadomość, ponieważ zapisałeś się na Newsletter Centrum Informacji i Animacji Senioralnej wysyłany przez Wydział Rozwoju Społecznego Urzędu Miejskiego w Gdańsku przy ul. Nowe Ogrody 8/12, 80-803 Gdańsk.

[View in browser](#)

Gdański Portal Senioralny Informator Senioralny



Centrum Dolna Brama
ul. Dolna Brama 8
80-821 Gdańsk.

Centrum Informacji i Animacji Senioralnej

NEWSLETTER

Dostajesz tę wiadomość, ponieważ zapisałeś się na Newsletter Centrum Informacji i Animacji Senioralnej wysyłany przez Wydział Rozwoju Społecznego Urzędu Miejskiego w Gdańsku przy ul. Nowe Ogrody 8/12, 80-803 Gdańsk.

Wybrane elementy dotyczące Festiwalu „Senior z pasją” -
tydzień spotkań w bibliotece [WiMBP](#)



Prosta makrama ścienna – warsztat dla seniorów

Z drewnianej obręczy, sznurka i koralików wykonamy prostą makramę,
idealny projekt dla początkujących i bardziej zaawansowanych.

Uczestnicy będą mieli zapewnione materiały do zajęć!

Data wydarzenia 22.10.2025

Godzina wydarzenia 12:00

Na zajęcia obowiązują zapisy:

- osobiście w bibliotece;
- telefonicznie: 58 344-02-59;
- mailowo: bibliotekakolonia@wbpg.org.pl

Zapraszamy!

Adres:

ul. Manifestu Połanieckiego 32-34 80-406 Gdańsk Wrzeszcz

Jak dojechać?

[Komunikacją miejską](#)

[Samochodem](#)

[Pieszko lub rowerem](#)

Wydarzenie ramach Festiwalu „Senior z Pasją – tydzień spotkań w bibliotece”

Czytaj więcej...



Warsztaty dla seniorów z tworzenia biżuterii z kamieni naturalnych

Filia [Biblioteka Chełm](#)

Data wydarzenia 22.10.2025[

Godzina wydarzenia 13.00

W ramach Festiwalu „Senior z pasją” - tydzień spotkań w bibliotece, zapraszamy na warsztaty tworzenia biżuterii z kamieni naturalnych i stali szlachetnej.

Obowiązują zapisy.

Adres

ul. Dragana 26

80-807 Gdańsk Chełm

Jak dojechać?

[Komunikacją miejską](#)

[Samochodem](#)

[Pieszo lub rowerem](#)

Czytaj więcej...



WOJEWÓDZKA I MIEJSKA
BIBLIOTEKA PUBLICZNA
IM. JOSEPHA CONRADA
KORZENIOWSKIEGO
W GDAŃSKU



Warsztaty dla dorosłych – rysowanie relaksacyjne Twórczy czas dorosłych!

Zapraszamy na warsztaty z rysowania relaksacyjnego, w czasie których będziemy bawić się, malować, kolorować i, jak zawsze, dużo rozmawiać i relaksować się.

Nasze spotkanie jest organizowane, tym razem, w ramach **Festiwalu „Senior z pasją – tydzień spotkań w bibliotece”** i odbędzie się **22 października 2025 r. (środa) o godz. 11:00-12:30**.

Liczba miejsc ograniczona, obowiązują zapisy telefoniczne 58 506 56 73 lub osobiście w Bibliotece Lawendowej.

Adres

ul. Lawendowe Wzgórze 5

80-175 Gdańsk

Jak dojechać?

[Komunikacją miejską](#)

[Samochodem](#)

[Pieszko lub rowerem](#)

Czytaj więcej...



WOJEWÓDZKA I MIEJSKA
BIBLIOTEKA PUBLICZNA
IM. JOSEPHA CONRADA
KORZENIOWSKIEGO
W GDAŃSKU

Warsztaty dla dorosłych – ramki na zdjęcia (kolejna edycja)

Twórczy czas dorosłych!

Serdecznie zapraszamy na zajęcia, w czasie których stworzymy ramki. Użyjemy do tego drewnianych patyczków, kleju do drewna oraz masę cierpliwości. Do ozdabiania ramek wykorzystamy co nam w ręce wpadnie – ogranicza nas tylko wyobraźnia!

Spotkanie odbędzie się **22 października 2025 r. (środa) o godz. 13:00-14:30**

Obowiązują zapisy: drogą telefoniczną 58 506 56 73 lub osobiście w Bibliotece Lawendowej. Liczba miejsc ograniczona.

Adres

ul. Lawendowe Wzgórze 5

80-175 Gdańsk

Jak dojechać?

[Komunikacją miejską](#)

[Samochodem](#)

[Pieszo lub rowerem](#)

Czytaj więcej...



XIV Otwarty Konkurs Poetycki „Strachy są wszędzie”

Zapraszamy wszystkich miłośników poezji do udziału w XIV Otwartym Konkursie Poetyckim „Strachy są wszędzie”!

Data wydarzenia: 7 listopada 2025 r. (piątek), godzina: 18:00

Miejsce: Biblioteka Oliwska

Jeśli w Waszych szufladach czekają na ujawnienie wiersze pełne lęków, duchów i nieodkrytych tajemnic – to wydarzenie jest właśnie dla Was! Przekonajcie się, jak potężna jest moc słowa w świecie pełnym strachów i niepokoju.

Konkurs jest otwarty dla wszystkich pełnoletnich pasjonatów poezji, którzy chcą podzielić się swoimi dziełami.

Jak wziąć udział?

- Prosimy o zapoznanie się ze szczegółowym [regulaminem](#) i warunkami uczestnictwa.
- Należy wdrukować i wypełnić [formularz zgłoszeniowy](#).
- W wierszu należy użyć co najmniej dwóch słów ze zbioru: strach, obawa, duch, zmora, przerażenie, groza, zjawia.
- Zgłoszenie dotyczy wyłącznie nienagradzanego i niepublikowanego przed dniem Konkursu wiersza.
- Zgłoszenie do Konkursu, które poprzedzone jest losowaniem numeru kolejności prezentacji, następuje poprzez złożenie na ręce Komisji Konkursowej wiersza podpisanego imieniem i nazwiskiem autora wydrukowanego w trzech egzemplarzach.
- Każdy z uczestników konkursu jest zobowiązany do przeczytania swojego wiersza głośno przed publicznością i Komisją Konkursową.

Dołącz do nas i odkryj moc poezji w najbardziej mrocznych zakamarkach wyobraźni. Nie czekaj – strachy są wszędzie, a Twoje słowa mogą być kluczem do ich ujawnienia!

Przydatne linki, numery telefonów i adresy

Gdański Portal Senioralny www.gdansk.pl/seniorzy

Gabriela Dudziak: tel. 58 526 80 71, e-mail:
gabriela.dudziak@gdansk.gda.pl

Jarosław Polański: tel. 506 314 278, e-mail:
jaroslaw.polanski@gdansk.gda.pl

Anna Dunajska: tel. 58 526 80 71, e-mail:
anna.dunajska1@gdansk.gda.pl

Wiktoria Dawidowska: tel. 58 526 80 71, e-mail:
wiktoria.dawidowska@gdansk.gda.pl

Zgłoszenia do Akademii Liderów: www.gdansk.pl/seniorzy - zakładka Akademia Liderów

Zgłoszenia wierszy na Konkurs Poetycki z cyklu „Benefis Dojrzałości”: konkurs@benefisdojrzalosci.pl

Urząd Miejski w Gdańsku
Wydział Rozwoju Społecznego
ul. Kartuska 5 / ul. Dolna Brama 8
seniorzy@gdansk.gda.pl

możesz się wypisać.

Tu możesz wypisać się z Newslettera



Dane osobowe

Informujemy, że Administratorem Twoich danych osobowych jest Prezydent Miasta Gdańska, ul. Nowe Ogrody 8/12, 80-803 Gdańsk, e-mail: umg@gdansk.gda.pl; tel. +48 58 52 44 500. Dane kontaktowe inspektora ochrony danych - jak Administratora oraz e-mail: iod@gdansk.gda.pl. Podane dane będą przetwarzane na podstawie Twojej zgody tj. art. 6 ust. 1 pkt a RODO. Dane osobowe będą przechowywane do czasu odwołania Twojej zgody. Podanie danych jest dobrowolne ale niezbędne w celu przekazywania Newslettera. Posiadasz prawo dostępu do treści swoich danych i ich sprostowania, żądania usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania. Masz prawo do wniesienia skargi dotyczącej przetwarzania swoich danych osobowych przez Administratora do organu nadzorczego tj. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa.

Rezygnacja z Newslettera
