

[Test] 📧 Newsletter c.d.21.11.2025.

Od Wydział Rozwoju Społecznego <ngo-info@gdansk.gda.pl>

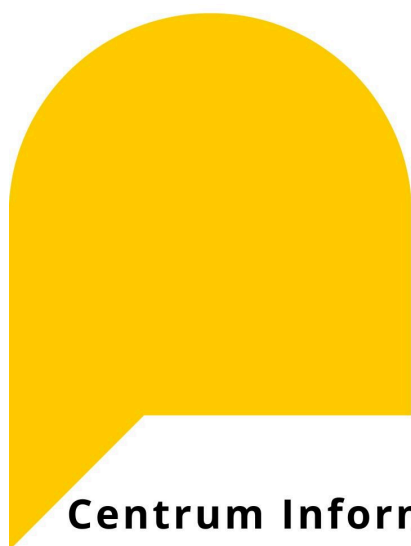
Data Pt, 21.11.2025 14:49

Do Polański Jarosław <jaroslaw.polanski@gdansk.gda.pl>

Dostajesz tę wiadomość, ponieważ zapisałeś się na Newsletter Centrum Informacji i Animacji Senioralnej wysyłany przez Wydział Rozwoju Społecznego Urzędu Miejskiego w Gdańsku przy ul. Nowe Ogrody 8/12, 80-803 Gdańsk.

[View in
browser](#)

Gdański Portal Senioralny Informator Senioralny



Centrum Dolna Brama
ul. Dolna Brama 8
80-821 Gdańsk.

Centrum Informacji i Animacji Senioralnej

NEWSLETTER

Dostajesz tę wiadomość, ponieważ zapisałeś się na Newsletter Centrum Informacji i Animacji Senioralnej wysyłany przez Wydział Rozwoju Społecznego Urzędu Miejskiego w Gdańsku przy ul. Nowe Ogrody 8/12, 80-803 Gdańsk.



W sobotę w dzielnicy Piecki-Migowo zaplanowano potańcówkę dla każdego!
Fot. Jerzy Pinkas / www.gdansk.pl

Co ciekawego w dzielnicach w ten weekend?

Jesienna pogoda sprzyja spędzaniu czasu w domowych pieleszach, warto jednak sprawdzić, co oferują w najbliższych dniach lokalne organizacje pozarządowe i rady dzielnic. W weekend warto zajrzeć na pewno do dzielnic Piecki-Migowo i Ujeścisko-Łostowice. Ciekawą ofertę dla mieszkańców Żabianki ma z kolei klub osiedlowy.

Potańcówka międzypokoleniowa w sobotę

Szykuje się taneczny wieczór pełen muzyki i dobrej energii. Na Potańcówkę Międzypokoleniową zaprasza Babizna (organizacja pozarządowa).

- Ruch to najlepszy lek na jesienny brak słońca - poprawia humor, dodaje endorfin i sprawia, że dzień staje się lepszy. Dlatego weź mamę, dziadka, córkę, sąsiadkę albo kumpla i wpadajcie potańcować - zachęcają organizatorzy. - Niezależnie, czy masz 10, 20, 50 czy 80 lat - przyjdź i baw się z nami. Bo muzyka łączy pokolenia.

Co przygotowano na imprezę?

- set muzyczny złożony z najlepszych hitów do tańca

- tańce animacyjne - proste układy, które zatańczyć da radę każdy
- "speed date" z sąsiadami - integracja w luźnym stylu, aby lepiej się poznać

Potańcówka odbędzie się **w sobotę, 18 października, w Centrum Kultury Morena (ul. Nałkowskiej 3), w godz. 17.00-20.00**. Wstęp jest bezpłatny, ale ze względu na ograniczoną liczbę miejsc, obowiązują zapisy. Formularz można znaleźć [TUTAJ](#).

Projekt dofinansowany ze środków Miasta Gdańska w ramach Gdańskiego Funduszu Sąsiedzkiego.

Muzyczny spektakl w niedzielę

Rada Dzielnicy Ujeścisko-Łostowice, teatr tańca Tiyo-Way i Mały Skarb, zapraszają na nietypowy Poranek Muzyczny. Dzieci z teatru Tito-Way przygotowały spektakl pt. „Królowa Innego Świata”. Towarzyszyć im będą maluchy z “Małych Skarbów” z grup Dzwoneczki, Wiolinki i Nutki - niedzielna propozycja będzie zatem idealna dla rodzin z młodszymi dziećmi, ale mile widziany będzie każdy chętny.

- Czas wypełniony pięknym dźwiękiem, słowem, gestem i obrazem, przy dobrej kawie i ciasteczku sprawi, że ten niedzielny poranek będzie wyjątkowy - zachęcają radni.

Warto zajrzeć **w niedzielę, 19 października, o godz. 12, do Szkoły Podstawowej nr 6 przy ul. Lawendowe Wzgórze 5**, gdzie zaplanowano to wydarzenie. Potrwa ono 1,5 godziny.

Trening pamięci w poniedziałki

Rada dzielnicy Żabianka-Wejhera-Jelitkowo-Tysiąclecia i Osiedlowy Klub Kultury "Feluka" zapraszają na jesienną edycję treningów pamięci. Są one dedykowane osobom starszym, a także opiekunom seniorów i wszystkim dorosłym mieszkańcom dzielnicy Żabianka, którzy chcą zadbać o swój umysł. W ramach zajęć zaplanowano:

- techniki rozwijające pamięć i koncentrację
- ćwiczenia wspomagające funkcje poznawcze
- techniki szybkiego zapamiętywania oraz logicznego myślenia

Treningi odbywają się **w każdy poniedziałek, od godz. 16.30, w klubie "Feluka" przy ul. Gdyńskiej 4.**

źródło: gdansk.pl

Przydatne linki, numery telefonów i adresy

Gdański Portal Senioralny www.gdansk.pl/seniorzy

Gabriela Dudziak: tel. 58 526 80 71, e-mail:

gabriela.dudziak@gdansk.gda.pl

Jarosław Polański: tel. 506 314 278, e-mail:

jaroslaw.polanski@gdansk.gda.pl

Anna Dunajska: tel. 58 526 80 71, e-mail:

anna.dunajska1@gdansk.gda.pl

Wiktoria Dawidowska: tel. 58 526 80 71, e-mail:

wiktoria.dawidowska@gdansk.gda.pl

Zgłoszenia do Akademii Liderów: www.gdansk.pl/seniorzy - zakładka
Akademia Liderów

Zgłoszenia wierszy na Konkurs Poetycki z cyklu „Benefis
Dojrzałości”: konkurs@benefisdojrzalosci.pl

Gmina Miasta Gdańska

Urząd Miejski w Gdańsku
Wydział Rozwoju Społecznego
ul. Kartuska 5 / ul. Dolna Brama 8
seniorzy@gdansk.gda.pl

Mamy nadzieję, że lubisz nasze
newslettery. Jeśli nie,
możesz się wypisać.

Tu możesz wypisać się z Newslettera



Dane osobowe

Informujemy, że Administratorem Twoich danych osobowych jest Prezydent Miasta Gdańska, ul. Nowe Ogrody 8/12, 80-803 Gdańsk, e-mail: umg@gdansk.gda.pl; tel. +48 58 52 44 500. Dane kontaktowe inspektora ochrony danych - jak Administratora oraz e-mail: iod@gdansk.gda.pl. Podane dane będą przetwarzane na podstawie Twojej zgody tj. art. 6 ust. 1 pkt a RODO. Dane osobowe będą przechowywane do czasu odwołania Twojej zgody. Podanie danych jest dobrowolne ale niezbędne w celu przekazywania Newslettera. Posiadasz prawo dostępu do treści swoich danych i ich sprostowania, żądania usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania. Masz prawo do wniesienia skargi dotyczącej przetwarzania swoich danych osobowych przez Administratora do organu nadzorczego tj. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa.

Rezygnacja z Newslettera
