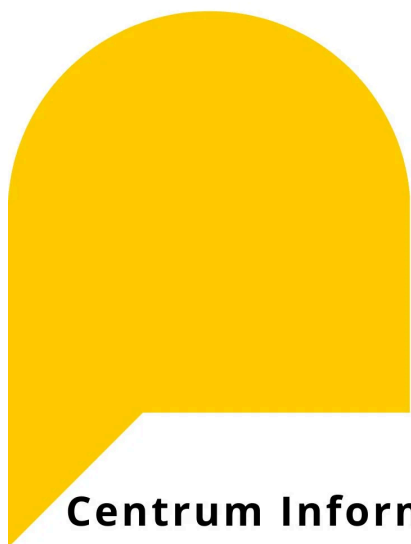


Dostajesz tę wiadomość, ponieważ zapisałeś się na Newsletter Centrum Informacji i Animacji Senioralnej wysyłany przez Wydział Rozwoju Społecznego Urzędu Miejskiego w Gdańsku przy ul. Nowe Ogrody 8/12, 80-803 Gdańsk.

[View in
browser](#)

Gdański Portal Senioralny Informator Senioralny



Centrum Dolna Brama
ul. Dolna Brama 8
80-821 Gdańsk.

Centrum Informacji i Animacji Senioralnej

NEWSLETTER

Dostajesz tę wiadomość, ponieważ zapisałeś się na Newsletter Centrum Informacji i Animacji Senioralnej wysyłany przez Wydział Rozwoju Społecznego Urzędu Miejskiego w Gdańsku przy ul. Nowe Ogrody 8/12, 80-803 Gdańsk.



**Gdańskie
Nagrody
Społeczne**



Głosuj
na www.gdansk.pl



**Gdańska Nagroda
Obywatelska**
im. Lecha Bądkowskiego



**Gdańska Nagroda
Ochrony Zdrowia**
im. Aliny Pienkowskiej



**Gdańska Nagroda
Równości**
im. Pawła Adamowicza

Gdańskie Nagrody Społeczne 2026. Od dziś głosujemy!

Piętnaście osób i trzynaście organizacji jest nominowanych do Gdańskich Nagród Społecznych 2026 w trzech kategoriach: ochrony zdrowia, równości oraz działalności obywatelskiej. Laureaci i laureatki wybrani zostaną w publicznym głosowaniu internetowym. Właśnie się ono rozpoczęło i potrwa do 23 stycznia 2026 r. Sylwetki nominowanych osób i organizacji zamieszczamy w poniższym tekście. Nagrody zostaną wręczone podczas uroczystej gali w lutym.

[Czytaj więcej](#)



„Kiedy zapuka wena” – spotkanie z poetką Marią Pieczonką

Gdański Klub Poetów zaprasza do Biblioteki Oliwskiej 19 grudnia 2025, godz. 18:00, na spotkanie pt. „Kiedy zapuka wena”, którego bohaterką jest poetka i malarka Maria Pieczonka. W czasie wieczoru będzie istniała możliwość nabycia debiutanckiej książki poetki pt. „Wiersze pisane nocą”. Spotkanie poprowadzi Marek Zelewski.

[Czytaj więcej](#)



Listopadowo-grudniowa Ławeczka!

W numerze między innymi:

- „W zdrowym ciele, zdrowy duch”, czyli sprawny mózg naszym przewodnikiem...

- Czy coś muszę?
- Seniorze zadbaj o słoneczną jesień.
- Odrzucenie spadku a zrzeczenie się dziedziczenia.
- Jubileuszowe barwy: 10 lat „Wspólnego Malowania” z mistrzem Danielem Kuflem.
- Harmonia zdrowia i radości.

Link do magazynu

Przydatne linki, numery telefonów i adresy

Gdański Portal Senioralny www.gdansk.pl/seniorzy

Gabriela Dudziak: tel. 58 526 80 71, e-mail:

gabriela.dudziak@gdansk.gda.pl

Jarosław Polański: tel. 506 314 278, e-mail:

jaroslaw.polanski@gdansk.gda.pl

Anna Dunajska: tel. 58 526 80 71, e-mail:

anna.dunajska1@gdansk.gda.pl

Wiktoria Dawidowska: tel. 58 526 80 71, e-mail:

wiktoria.dawidowska@gdansk.gda.pl

Zgłoszenia do Akademii Liderów: www.gdansk.pl/seniorzy - zakładka Akademia Liderów

Zgłoszenia wierszy na Konkurs Poetycki z cyklu „Benefis
Dojrzałości”: konkurs@benefisdojrzalosci.pl

Gmina Miasta Gdańska

Urząd Miejski w Gdańsku
Wydział Rozwoju Społecznego
ul. Kartuska 5 / ul. Dolna Brama 8
seniorzy@gdansk.gda.pl



Mamy nadzieję, że lubisz nasze
newslettery. Jeśli nie,
możesz się wypisać.

**Tu możesz wypisać się z
Newslettera**

Dane osobowe

Informujemy, że Administratorem Twoich danych osobowych jest Prezydent
Miasta Gdańska, ul. Nowe Ogrody 8/12, 80-803 Gdańsk, e-mail:
umg@gdansk.gda.pl; tel. +48 58 52 44 500. Dane kontaktowe inspektora
ochrony danych - jak Administratora oraz e-mail: iod@gdansk.gda.pl. Podane
dane będą przetwarzane na podstawie Twojej zgody tj. art. 6 ust. 1 pkt a RODO.
Dane osobowe będą przechowywane do czasu odwołania Twojej zgody. Podanie
danych jest dobrowolne ale niezbędne w celu przekazywania Newslettera.
Posiadasz prawo dostępu do treści swoich danych i ich sprostowania, żądania
usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo do
cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem
przetwarzania. Masz prawo do wniesienia skargi dotyczącej przetwarzania
swoich danych osobowych przez Administratora do organu nadzorczego tj.
Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa.

Rezygnacja z Newslettera

