

Jak się zaszczepić?

KIEDY?

Co **10 lat**, a w przypadku osób starszych lub z chorobami płuc – warto skonsultować z lekarzem częstsze podanie.

To bezpieczne i skuteczne szczepienie.

Najczęstsze działania niepożądane to: lekkie zaczerwienienie w miejscu wkłucia, niewielka gorączka lub chwilowe osłabienie.

WAŻNE

Porozmawiaj ze swoim lekarzem lub pielęgniarką o szczepieniu przypominającym.



Nie czekaj na objawy – krztusiec może rozwijać się tygodniami, niezauważony.

co 10 lat

Nie zwlekaj. Zaszczep się.

**ZADBAJ O ZDROWIE. CHROŃ SIEBIE.
CHROŃ SWOICH BLISKICH.**

ORGANIZATORZY



SAMORZĄD

WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO



POWIAT GDYŃSKI



POWIAT PUCKI



POWIAT SÓPOTSKI



POWIAT STAROGARDZKI



POWIAT TCZEWSKI



POWIAT USTKI



POWIAT WEJHEROWSKI



POWIAT KOŚCIEŻYŃSKI



POWIAT KARTUSKI



POWIAT KWIDZYŃSKI



POWIAT STAROGARDZKI



POWIAT LĘBORSKI



POWIAT SZTUMSKI



POWIAT KWIDZYŃSKI



POWIAT PUCKI



POWIAT KOŚCIEŻYŃSKI



POWIAT WEJHEROWSKI



POWIAT KARTUSKI



POWIAT KWIDZYŃSKI



POWIAT STAROGARDZKI

Szpital Pomorskie sp. z o.o.



Podmiot Leczniczy Samorządu
Województwa Pomorskiego



Bezpłatne szczepienia przeciw krztuscowi



DLA OSÓB POWYŻEJ 65 ROKU ŻYCIA
z rozpoznaniem przewlekłych chorób
układu oddechowego



**Zdrowie zaczyna się
od profilaktyki**

Czym jest krztusiec?



Krztusiec (koklusz) to bardzo zakaźna choroba bakteryjna układu oddechowego. Wywołuje ją bakteria *Bordetella pertussis*, która łatwo przenosi się drogą kropelkową – podczas kaszlu, kichania czy rozmowy.



BORDETELLA PERTUSSIS

OBJAWY

Najczęstsze objawy krztuśca u dorosłych to:

- długi, męczący, napadowy kaszel,
- duszność i trudności z oddychaniem,
- osłabienie i wyczerpanie organizmu,
- ból lub ucisk w klatce piersiowej,
- bezsenność spowodowana kaszlem.

POWIKŁANIA

U wielu dorosłych choroba jest **niedodiagnozowana**, ponieważ bywa mylona z przeziębieniem lub astmą. Jednak jej przebieg może być **poważny**, zwłaszcza u seniorów oraz osób z przewlekłymi chorobami płuc (POChP, astma, włóknienie płuc).



DLACZEGO SZCZEPIENIE JEST TAK WAŻNE DLA OSÓB 65+?

Z wiekiem **układ odpornościowy** naturalnie słabnie, a przewlekłe choroby oddechowe dodatkowo utrudniają walkę z infekcjami.



U OSÓB STARSZYCH KRZTUSIEC MOŻE POWODOWAĆ:

- zapalenie płuc,
- niewydolność oddechową,
- zaostrzenie POChP lub astmy,
- konieczność hospitalizacji, ryzyko powikłań sercowo-naczyniowych.



Dodatkowo osoby dorosłe często przenoszą krztusiec na wnuki i prawnuki, które jeszcze nie mogą być w pełni zaszczepione.

PROFILAKTYKA

Szczepienie to podwójna ochrona:

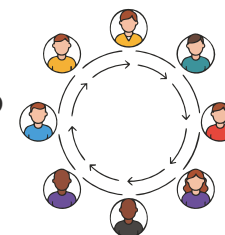


Dla Ciebie

łagodniejszy przebieg chorób układu oddechowego.

Dla Twojej rodziny

mnijšie ryzyko zakażenia najmłodszych.



NALEŻY SIĘ SZCZEPIĆ