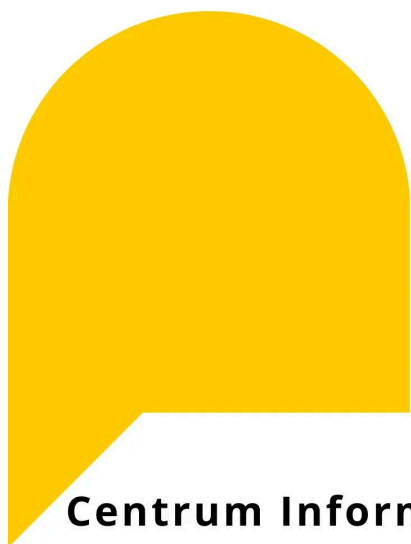


Dostajesz tę wiadomość, ponieważ zapisałeś się na Newsletter Centrum Informacji i Animacji Senioralnej wysyłany przez Wydział Rozwoju Społecznego Urzędu Miejskiego w Gdańsku przy ul. Nowe Ogrody 8/12, 80-803 Gdańsk.

[View in browser](#)

Gdański Portal Senioralny Informator Senioralny



Centrum Dolna Brama
ul. Dolna Brama 8
80-821 Gdańsk.

Centrum Informacji i Animacji Senioralnej

NEWSLETTER

Dostajesz tę wiadomość, ponieważ zapisałeś się na Newsletter Centrum Informacji i Animacji Senioralnej wysyłany przez Wydział Rozwoju Społecznego Urzędu Miejskiego w Gdańsku przy ul. Nowe Ogrody 8/12, 80-803 Gdańsk.



PGE Arena Gdańsk, sobota 24 stycznia 2026 r. o godzinie 12.00

Spotkanie informacyjne dla mieszkańców Gdańska poświęcone obronie cywilnej i przygotowaniu na sytuacje kryzysowe.

Porozmawiamy o tym, jak działa system bezpieczeństwa, z jakimi zagrożeniami możemy się mierzyć i jak się na nie przygotować. Będzie czas na pytania, rozmowę i praktykę. Naszym celem jest zwiększenie świadomości, poczucia bezpieczeństwa i sprawczości Gdańszczan



The poster features a yellow background with a white banner on the left containing two plus signs. The text 'Gdańskie Nagrody Społeczne' is prominently displayed. To the right, the city coat of arms and 'GDAŃSK' are shown above the word 'Głosuj' in large letters. Below this, it says 'do 23 stycznia 2026 na www.gdansk.pl'. At the bottom, three circular icons represent the award categories: a man's silhouette, a woman's portrait, and a man's portrait.

Gdańskie Nagrody Społeczne

GDAŃSK

Głosuj
do 23 stycznia 2026
na www.gdansk.pl

Gdańska Nagroda Obywatelska
im. Lecha Bądkowskiego

Gdańska Nagroda Ochrony Zdrowia
im. Aliny Pienkowskiej

Gdańska Nagroda Równości
im. Pawła Adamowicza

Oddaj swój głos do 23 stycznia 2026!

23 stycznia kończy się głosowanie na Gdańskie Nagrody Społeczne.

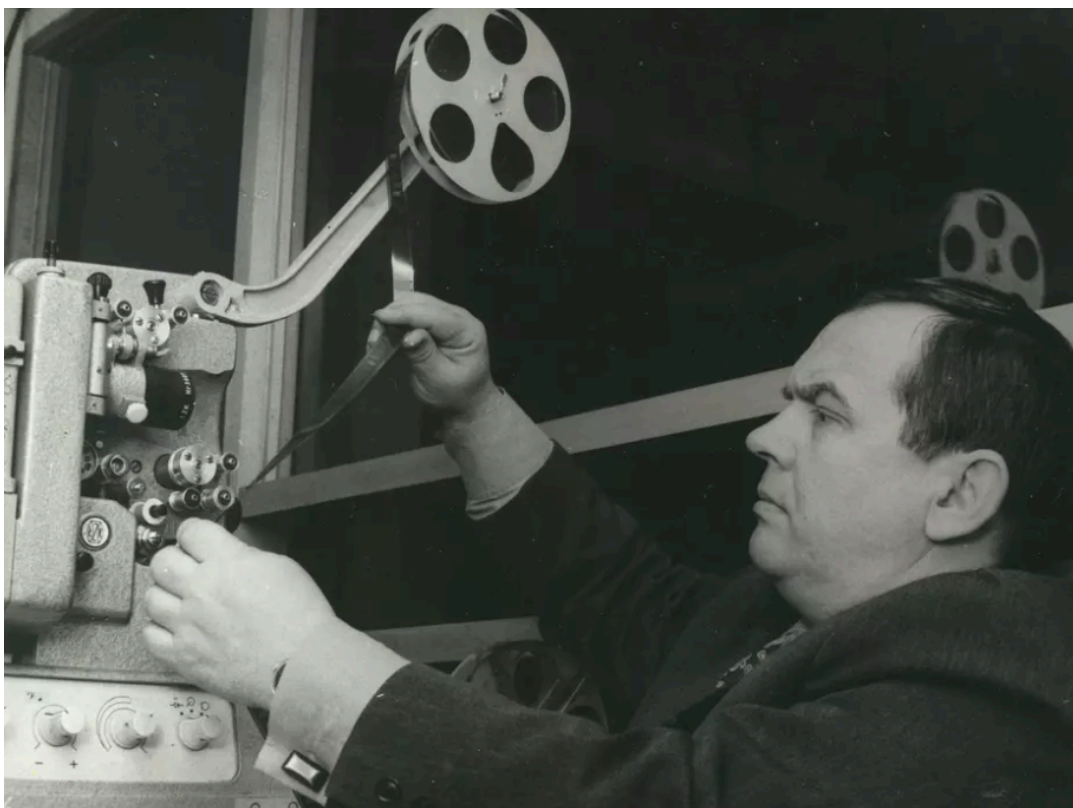
Wspólnie z Wiceprezydentką Gdańska, Moniką Chabior, serdecznie zachęcam Państwa do oddania głosu na wybrane osoby i/lub organizacje na stronie gdansk.pl. Jeśli oczywiście jeszcze tego nie zrobiliście.

O szczegółach procesu opowiada Pani Wiceprezydent w materiale, do którego link znajdą Państwo [tutaj](#). Film został przygotowany w formacie odpowiednim do publikacji w mediach społecznościowych, do czego również gorąco zachęcam. Załączam także dodatkowe grafiki, które można opublikować.

Jeśli sami nie zawsze mamy czas, aby działać na rzecz innych – oni robią to w naszym imieniu. Podziękujmy, okazując im uznanie w postaci swojego głosu!

Głosowanie jest szybkie i intuicyjne – to zaledwie kilka kliknięć, które dla nominowanych stanowią wyraz uznania i naprawdę miły gest.

Zapraszam również do obejrzenia całej rozmowy w programie [Wszystkie Strony Miasta](#) z Panią Moniką Chabior oraz laureatami nagrody z lat ubiegłych.



Dyskusyjny Klub Filmowy Klubu Żak świętuje 70. urodziny!
źródło: Lucjan Bokinięc/archiwum Klubu Żak

Platynowe urodziny DKF Żak: 11 znakomitych filmów na 70- lecie

Dyskusyjny Klub Filmowy Żak im. Zbyszka Cybulskiego w 2026 roku obchodzi 70-lecie swojej działalności. Świętowanie potrwa cały rok! Rozpocznie się w sobotę, 24 stycznia seansem filmu, od którego wszystko się zaczęło i ...bałem filmowym.

Program:

godz. 17.30 – DKF ŻAK: „Cud w Mediolanie” – bilety 20 zł – normalne 18 zł – na Kartę Do Kultury 16 zł – ulgowe dla studentów, uczniów, seniorów 12 zł – na Kartę Dużej Rodziny

godz. 20.00 – BAL FILMOWY – wstęp wolny, przebrania obowiązkowe.

Czytaj więcej

Szpital Pomorski sp. z o.o.



Podmiot Leczniczy Samorządu
Województwa Pomorskiego

Bezpłatne szczepienia przeciw krztuścowi



Krztusiec może powodować: zapalenie płuc, niewydolność oddechową, zaostrzenie POChP lub astmy, konieczność hospitalizacji, ryzyko powikłań sercowo-naczyniowych.



Szczepienie to podwójna ochrona:

Dla Ciebie łagodniejszy przebieg chorób układu oddechowego.

Dla Twojej rodziny mniejsze ryzyko zakażenia najmłodszych.

DLA OSÓB POWYŻEJ 65 ROKU ŻYCIA
z rozpoznaniem przewlekłych chorób układu oddechowego



Zdrowie zaczyna się od profilaktyki.

**NIE ZWLEKAJ!
ZASZCZEP SIĘ TUTAJ:**

ORGANIZATORZY



SAMORZĄD
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO



www.szpitalpomorskie.eu/krztusiec

Bezpłatne szczepienia przeciw krztuścowi w Gdańsku

Informujemy, że od dnia 15 stycznia 2026 roku prowadzone są bezpłatne szczepienia przeciw krztuścowi dla osób powyżej 65. roku życia z rozpoznanymi przewlekłymi chorobami układu oddechowego.

Miejsce szczepień:

Centrum Medyczne Smoluchowskiego – Gdańsk
ul. Smoluchowskiego 18, 80-214 Gdańsk budynek G

Szczepienie jest bezpieczne i skuteczne, wykonywane w ramach profilaktyki zdrowotnej.

Przed szczepieniem każdorazowo odbywa się konsultacja z lekarzem, podczas której można porozmawiać o wątpliwościach i uzyskać odpowiedzi na pytania dotyczące bezpieczeństwa, skuteczności oraz ewentualnych przeciwwskazań do szczepienia.

Warto pamiętać, że krztusiec może prowadzić do poważnych powikłań, w szczególności u osób starszych oraz z chorobami płuc. Z wiekiem układ odpornościowy naturalnie słabnie, a przewlekłe choroby oddechowe dodatkowo utrudniają walkę z infekcjami.

Dlatego apelujemy, aby zadbać o swoje zdrowie !

Nie zwlekaj, zaszczep się.

Zapisy są możliwe od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00 -17.00 pod numerem telefonu 58 341 40 41 wew. 360 lub osobiście na ul. ul. Smoluchowskiego 18 w Gdańsku.

[Czytaj więcej](#)



Gramy z WOŚP 2026 Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy gra w ECS!

od 12/01/2026 do 31/01/2026

akcja charytatywna online + stacjonarnie w ECS

zbiórka publiczna

zasil e-Skarbonkę ECS dla WOŚP :

<https://eskarbonka.wosp.org.pl/nylydihudo>

Zdjęcie przedstawia puszkę WOŚP 34 edycja 2026 na tle napisu ECS

w ogrodzie zimowym ECS.fot. Izabela Lemańczyk / Archiwum ECS

Czytaj więcej



21/01/2026 godz. 18.00 KSZTAŁTOWANIE POLITYKI MIESZKANIOWEJ NA TERENACH STOCZNIOWYCH

/ wstęp wolny + zapisy

Kształtowanie polityki mieszkaniowej na terenach stoczniowych |
wykład i warsztaty

Dokonyamy przeglądu narzędzi kształtowania polityki mieszkaniowej przez gminę oraz sposobów, w jaki może wpływać na powstawanie osiedli dla osób o zróżnicowanym profilu społeczno-ekonomicznym, w duchu spójności społecznej. Przedyskutujemy możliwości interwencji mieszkaniowych o charakterze przedmiotowym (inwestycyjnym) i podmiotowym (adresowanym do mieszkańców). Zastanowimy się nad tym, jak miejska polityka mieszkaniowa może pomóc w stworzeniu na terenach stoczniowych zróżnicowanej i wspierającej się wzajemnie społeczności mieszkanek i mieszkańców.

[Czytaj więcej](#)



Gdańskie lotnisko zamieni się w taneczny parkiet.

Już **4 lutego** lotnisko w Gdańsku zamieni się w wielki taneczny parkiet. W terminalu pasażerskim T2 obok podróżnych znajdą się tańczący seniorzy. To już kolejna impreza z cyklu „Karnawał na lotnisku” przeznaczona dla starszego pokolenia mieszkańców Trójmiasta. Zaproszenia dla gdańskich seniorów znajdują się w Centrum Informacji i Animacji Senioralnej przy Centrum Dolna Brama w Gdańsku.

Rezerwacje od 16 stycznia (poniedziałek - piątek) pod nr tel 725 857 574 w godzinach 11:00-13:00.

Po potwierdzeniu rezerwacji, odbiór osobisty w Centrum Dolna Brama.

Ilość miejsc ograniczona



Muzeum Gdańska z rekordową frekwencją. Jakże ma plany na 2026 rok?

Muzeum Gdańska z rekordową frekwencją. Jakże ma plany na 2026 rok?

Więcej informacji

Przydatne linki, numery telefonów i adresy

Gdański Portal Senioralny www.gdansk.pl/seniorzy

Gabriela Dudziak: tel. 58 526 80 71, e-mail:
gabriela.dudziak@gdansk.gda.pl

Jarosław Polański: tel. 506 314 278, e-mail:
jaroslaw.polanski@gdansk.gda.pl

Anna Dunajska: tel. 58 526 80 71, e-mail:
anna.dunajska1@gdansk.gda.pl

Wiktoria Dawidowska: tel. 58 526 80 71, e-mail:
wiktoria.dawidowska@gdansk.gda.pl

*Zgłoszenia do Akademii Liderów: www.gdansk.pl/seniorzy -
zakładka Akademia Liderów*

*Zgłoszenia wierszy na Konkurs Poetycki z cyklu „Benefis
Dojrzałości”: konkurs@benefisdojrzalosci.pl*

Gmina Miasta Gdańska

Urząd Miejski w Gdańsku
Wydział Rozwoju Społecznego
ul. Kartuska 5 / ul. Dolna Brama 8
seniorzy@gdansk.gda.pl



Mamy nadzieję, że lubisz nasze
newslettery. Jeśli nie,
możesz się wypisać.

**[Tu możesz wypisać się z
Newslettera](#)**

Dane osobowe

Informujemy, że Administratorem Twoich danych osobowych jest Prezydent Miasta Gdańska, ul. Nowe Ogrody 8/12, 80-803 Gdańsk, e-mail: umg@gdansk.gda.pl; tel. +48 58 52 44 500. Dane kontaktowe inspektora ochrony danych - jak Administratora oraz e-mail: iod@gdansk.gda.pl. Podane dane będą przetwarzane na podstawie Twojej zgody tj. art. 6 ust. 1 pkt a RODO. Dane osobowe będą przechowywane do czasu odwołania Twojej zgody. Podanie danych jest dobrowolne ale niezbędne w celu przekazywania Newslettera. Posiadasz prawo dostępu do treści swoich danych i ich sprostowania, żądania usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania. Masz prawo do wniesienia skargi dotyczącej przetwarzania swoich danych osobowych przez Administratora do organu nadzorczego tj. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa.

Rezygnacja z Newslettera
