



Gdańska  
Rada Seniorów

Gdańsk, 10 lutego 2026 r.

Pani/Pan

**Radna/y Gdańskiej Rady Seniorów**

BRMG-II.0033.2.2026

Na podstawie rozdziału 3 § 6 ust. 6 pkt 2 Statutu Gdańskiej Rady Seniorów stanowiącego załącznik do Uchwały nr LV/1622/18 Rady Miasta Gdańska z dnia 28 czerwca 2018 r. w sprawie powołania Gdańskiej Rady Seniorów (Dz. Urz. Woj. Pom. z dnia 08.08.2018 r. poz. 3213, z 2020 r. poz. 3588, z 2024 r. poz. 74)

### **z w o ł u j ę**

**obrady X sesji Gdańskiej Rady Seniorów w dniu 18 lutego 2026 roku,  
o godz. 10:00 w sali obrad (I piętro sala 204) Nowego Ratusza ul. Wały Jagiellońskie 1,  
z następującym porządkiem:**

**1. Sprawy regulaminowe:**

- otwarcie sesji i przyjęcie porządku obrad – przewodniczący Gdańskiej Rady Seniorów;

**2. Komunikaty oraz informację w sprawach bieżących** – przewodniczący oraz wiceprzewodniczący Gdańskiej Rady Seniorów;

**3. Wystąpienia:**

**I blok**

- **Dr Hanna Kujawska-Danecka** – Konsultant Wojewódzki w dziedzinie Geriatrii, Klinika Chorób Wewnętrznych Tkanki Łącznej i Geriatrii UCK. „**Jak wspierać zdrowe starzenie - wyzwania w Geriatrii**”,
- **Dr Anna Janowicz** – Koordynator Opieki Wytchnieniowej, Pełnomocnik Edukacji i Rozwoju Zarządu Hospicjum, wykładowca WSB Merito. „**Wyzwania opieki nad osobą z demencją - na podstawie badań z województwa Pomorskiego**”,
- **Mgr Ewa Charuk** – Dyrektor PULS-MEDIC, „**Kompleksowa opieka pielęgniarstwa, specjalistyczna, długoterminowa w domu chorego. Refundacja NFZ**”,
- **Mgr Jolanta Siezieniewska** – Specjalista do spraw seniorów – psychogerontologia. Dyrektor Fundacji PULS-MEDIC. „**Od realnej pomocy do realnych potrzeb – doświadczenia w opiece nad seniorami i osobami niepełnosprawnymi w 2025 roku**”,

**II blok**

- **Mgr Ewa Dygaszewicz** – Dietetyk, Specjalista w chorobach metabolicznych, wykładowca Wyższa Szkoła Zdrowia w Gdańsku, Prezes Pomorskiego Oddziału Polskiego Towarzystwa Diabetyków. „**Bezpieczna terapia seniora, leki, żywienie, wsparcie w cukrzycy**”,
- **Mgr Katarzyna Tynkowska** – Zastępca Dyrektora ds. świadczeń dla rodzin - Gdańskie Centrum Świadczeń. „**Niepełnosprawność – procedury orzecznicze, ulgi i przywileje, współzależności**”.

**4. Wnioski i oświadczenia osobiste;**

**5. Zakończenie obrad.**

**Przewodniczący  
Gdańskiej Rady Seniorów**

**/-/Aleksander Żubrys**