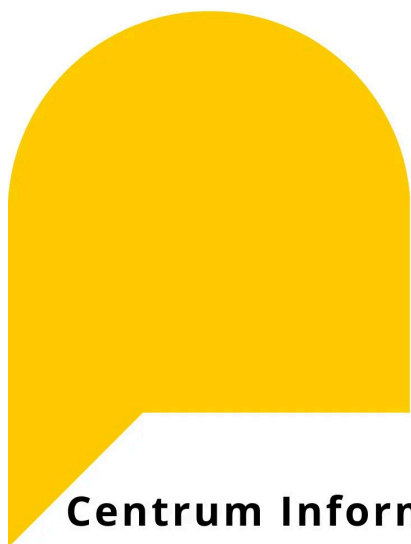


Dostajesz tę wiadomość, ponieważ zapisałeś się na Newsletter Centrum Informacji i Animacji Senioralnej wysyłany przez Wydział Rozwoju Społecznego Urzędu Miejskiego w Gdańsku przy ul. Nowe Ogrody 8/12, 80-803 Gdańsk.

[View in
browser](#)

Gdański Portal Senioralny Informator Senioralny



Centrum Dolna Brama
ul. Dolna Brama 8
80-821 Gdańsk.

Centrum Informacji i Animacji Senioralnej

NEWSLETTER

Dostajesz tę wiadomość, ponieważ zapisałeś się na Newsletter Centrum Informacji i Animacji Senioralnej wysyłany przez Wydział Rozwoju Społecznego Urzędu Miejskiego w Gdańsku przy ul. Nowe Ogrody 8/12, 80-803 Gdańsk.



📅 13.02.2026 ⌚ 17.00

Impresje – wystawa malarstwa

Impresje – wystawa malarstwa

Zapraszamy na wernisaż wystawy zbiorowej Grupy Malarskiej działającej w Domu Sąsiedzkim „Zakopianka” na Siedlacach.

Impresje – wystawa malarstwa

Biblioteka Suchanino

Data wydarzenia: 13.02.2026

Godzina wydarzenia: 17.00

Zbiorowa wystawa malarstwa artystów amatorów Grupy Malarskiej działającej w Domu Sąsiedzkim „Zakopianka” na Siedlacach, prowadzonej przez Elżbietę Kowalską-Matuszewską. Grupa należy do Stowarzyszenia „Dla Siedlec”.

Elżbieta Kowalska-Matuszewska to artysta plastyk i animatorka kultury. Jako inicjatorka oraz opiekunka Grupy Malarskiej od 2015 roku wspiera mieszkanki dzielnicy Siedlce w rozwijaniu ich pasji i umiejętności plastycznych. Pod jej kierunkiem powstało wiele obrazów, które prezentowane były na licznych wystawach w Gdańsku.

Autorki wystawianych prac:

Brygida Folkman-Banaszak

Sylwia Mera

Małgorzata Naruszewicz

Elżbieta Nobis

Teresa Pietraszczyk



WOLONTARIAT CYFROWY



Każdy pierwszy poniedziałek miesiąca

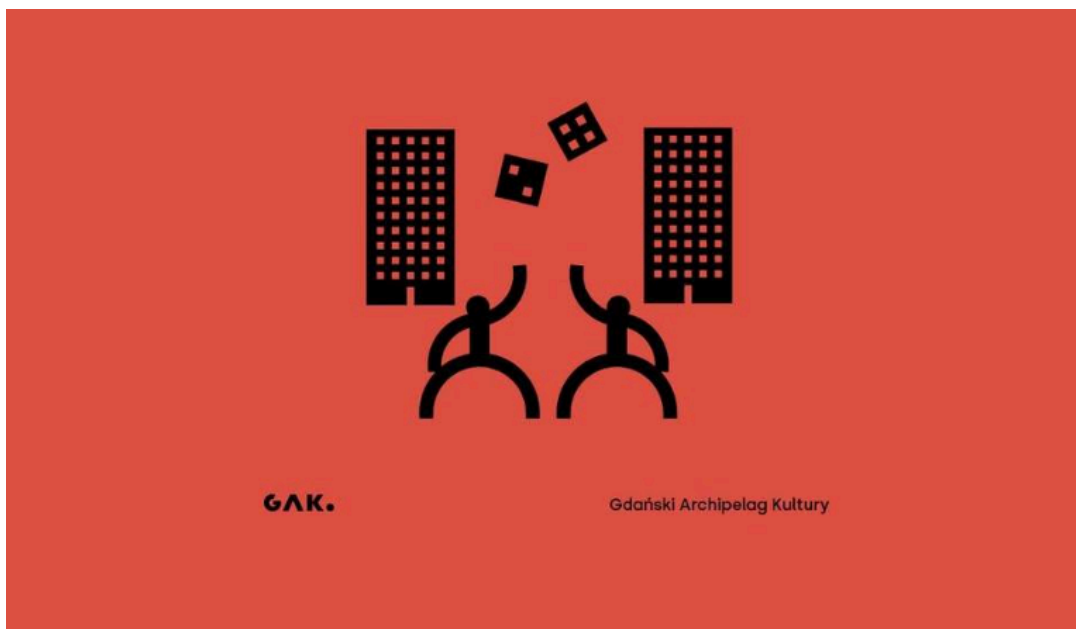
- Centrum Dolna Brama w Gdańsku
- Punkt Wsparcia Cyfrowego
- Wolontariusze z Gdańskiego Oddziału Szkoły w Chmurze

w godzinach 10:00-13:00

PUNKT WSPARCIA CYFROWEGO w Centrum Dolna Brama

z udziałem Wolontariuszy ze Szkoły w Chmurze. Młodzież z tej szkoły uczy się online, a okazją do spotkania i integracji są m.in. akcje wolontariatu i wspólne pomaganie. Od kilku miesięcy działają z nami. Pod opieką swojego nauczyciela, grupa 3 do 5 uczniów jest z nami w **poniedziałki między godz. 10.00 a 13.00**, aby wesprzeć seniorów w odkrywaniu technologicznych tajemnic związanych z obsługą telefonów, tabletów i laptopów. **W tym roku będą z nami w każdy pierwszy poniedziałek miesiąca.**

Zapraszamy wszystkich chętnych i gwarantujemy przyjazną atmosferę, życzliwość, cierpliwość i kawę/herbatę w dobrym towarzystwie.



SĄSIADÓWKA - gry w Plamie - planszówki nowożytne i starożytne

Spotykamy się, żeby grać razem i spędzać czas w dobrym towarzystwie.

W programie pojawiają się różnorodne gry: proste i szybkie, a także dłuższe i bardziej angażujące.

Dobór tytułów jest elastyczny i zależy od potrzeb oraz energii osób uczestniczących.

Forma spotkania i wybór gier za każdym razem wynikają z decyzji grupy.

Udział bezpłatny

Sąsiadówka to przestrzeń rozmów, współdzielenia zasobów, talentów i perspektyw. Budujemy na Zaspie otwarte, dostępne „trzecie miejsce” - po domu i pracy - gdzie można po prostu wpaść, pogadać i pobycć razem.

28 lutego 2026

Godzina: 17:00 do 22:00

Zpisy



ZAPRASZAMY



na country potańcówkę

6 MARCA 2026r

Godz. - 17-

STACJA ORUNIA GAK

ul. DWORCOWA 9

Gdańsk - Orunia



Przydatne linki, numery telefonów i adresy

Gdański Portal Senioralny www.gdansk.pl/seniorzy

Gabriela Dudziak: tel. 58 526 80 71, e-mail:

gabriela.dudziak@gdansk.gda.pl

Jarosław Polański: tel. 506 314 278, e-mail:

jaroslaw.polanski@gdansk.gda.pl

Anna Dunajska: tel. 58 526 80 71, e-mail:

anna.dunajska1@gdansk.gda.pl

Wiktoria Dawidowska: tel. 58 526 80 71, e-mail:

wiktoria.dawidowska@gdansk.gda.pl

Zgłoszenia do Akademii Liderów: www.gdansk.pl/seniorzy -

zakładka Akademia Liderów

Zgłoszenia wierszy na Konkurs Poetycki z cyklu „Benefis

Dojrzałości”: konkurs@benefisdojrzalosci.pl

Gmina Miasta Gdańska

Urząd Miejski w Gdańsku
Wydział Rozwoju Społecznego
ul. Kartuska 5 / ul. Dolna Brama 8
seniorzy@gdansk.gda.pl

Mamy nadzieję, że lubisz nasze newslettery. Jeśli nie, możesz się wypisać.

Tu możesz wypisać się z Newslettera



Dane osobowe

Informujemy, że Administratorem Twoich danych osobowych jest Prezydent Miasta Gdańska, ul. Nowe Ogrody 8/12, 80-803 Gdańsk, e-mail: umg@gdansk.gda.pl; tel. +48 58 52 44 500. Dane kontaktowe inspektora ochrony danych - jak Administratora oraz e-mail: iod@gdansk.gda.pl. Podane dane będą przetwarzane na podstawie Twojej zgody tj. art. 6 ust. 1 pkt a RODO. Dane osobowe będą przechowywane do czasu odwołania Twojej zgody. Podanie danych jest dobrowolne ale niezbędne w celu przekazywania Newslettera. Posiadasz prawo dostępu do treści swoich danych i ich sprostowania, żądania usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania. Masz prawo do wniesienia skargi dotyczącej przetwarzania swoich danych osobowych przez Administratora do organu nadzorczego tj. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa.

Rezygnacja z Newslettera
