

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "~~pobieranie~~*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Urząd Miejski w Gdańsku
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Zdrowie publiczne, w tym przeciwdziałanie uzależnieniom

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Coś się kroi , Forma prawna: Stowarzyszenie Zwyczajne , Ewidencja Stowarzyszeń Zwyczajnych, prowadzonej przez Prezydenta Miasta Gdańska, jako Starosty Powiatu Grodzkiego Miasta Gdańska: 126 , Kod pocztowy: 80-175 , Poczta: Gdańsk , Miejscowość: Gdańsk , Ulica: Andersa , Numer posesji: 4 , Województwo: pomorskie , Powiat: Gdańsk , Gmina: m. Gdańsk , Strona www: , Adres e-mail: cossiekroigdansk@gmail.com , Numer telefonu: 690520659 ,	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Ewelina Kowalska Adres e-mail: cossiekroigdansk@gmail.com Telefon: 690520659

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Kroimy dobrostan. Warsztaty wzmacniające zdrowie psychiczne mieszkańców Jasienia			
2. Termin realizacji zadania ²⁾	Data rozpoczęcia	01.04.2026	Data zakończenia	29.06.2026

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)
--

Opis zadania

Zadanie „Kroimy dobrostan – lokalny program profilaktyki i wzmacniania zdrowia psychicznego mieszkańców Jasienia” zakłada realizację środowiskowego cyklu 6 bezpłatnych warsztatów profilaktycznych w okresie od 1 kwietnia do 30 czerwca 2026 r. w siedzibie Rady Dzielnicy Jasień przy ul. Leszczynowej 5 w Gdańsku.

Jasień jest jedną z największych i najszybciej rozwijających się dzielnic Gdańska. To rozległy obszar zamieszkiwany przez kilka tysięcy mieszkańców, w dużej mierze młode rodziny oraz osoby w wieku produkcyjnym. Dynamiczny przyrost liczby mieszkańców oraz intensywna zabudowa mieszkaniowa nie zostały w pełni zrównoważone rozwojem infrastruktury społecznej i kulturalnej. W efekcie dzielnica, mimo swojej wielkości, nadal dysponuje ograniczoną liczbą ogólnodostępnych, bezpłatnych działań wspierających zdrowie psychiczne i integrację społeczną.

Wielkość dzielnicy oraz jej rozproszona zabudowa sprzyjają poczuciu anonimowości i osłabieniu więzi sąsiedzkich. Mieszkańcy, szczególnie kobiety i rodzice małych dzieci, często doświadczają przeciążenia obowiązkami zawodowymi i rodzinnymi, ograniczonego wsparcia oraz deficytu przestrzeni do budowania relacji i regeneracji psychicznej.

Zadanie ma charakter profilaktyczny i środowiskowy. Łączy działania twórcze z elementami psychoedukacji oraz wzmacniania kompetencji psychospołecznych. Celem jest zwiększenie odporności psychicznej uczestników, redukcja napięcia emocjonalnego oraz budowanie lokalnych sieci wsparcia w dużej, dynamicznie rozwijającej się społeczności.

W ramach projektu zrealizowane zostaną trzy moduły tematyczne (po 2 edycje każdy):

Moduł I – Regulacja napięcia i uważność poprzez twórczość

Warsztaty redukcji stresu oparte na pracy manualnej z elementami natury, wspierające wyciszenie i budowanie poczucia sprawczości.

Moduł II – Wzmacnianie zasobów osobistych poprzez koncentrację twórczą

Działania sprzyjające poprawie koncentracji, regulacji emocji oraz integracji społecznej poprzez twórczą pracę w grupie.

Moduł III – Laboratorium dobrostanu – praktyczne narzędzia radzenia sobie ze stresem

Warsztaty z elementem psychoedukacyjnym obejmujące wiedzę o mechanizmach stresu, identyfikację zasobów osobistych oraz opracowanie indywidualnych strategii regulacji napięcia. Projekt zakłada udział minimum 90 mieszkańców. Każde spotkanie będzie obejmowało element integracyjny, komponent edukacyjny oraz część praktyczną wspierającą regulację emocji. Udział w warsztatach będzie bezpłatny i otwarty dla mieszkańców dzielnicy.

Realizacja zadania przyczyni się do zwiększenia dostępności działań profilaktycznych w zakresie zdrowia psychicznego w jednej z największych dzielnic Gdańska, wzmocnienia więzi sąsiedzkich oraz budowania trwałego kapitału społecznego.

Zadanie wpisuje się w założenia Gdańskiego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego w szczególności w obszarze:

wzmacniania działań profilaktycznych i promujących zdrowie psychiczne w środowisku lokalnym, zwiększania dostępności niskoprogowych form wsparcia psychospołecznego, rozwijania kompetencji w zakresie radzenia sobie ze stresem i budowania odporności psychicznej, przeciwdziałania izolacji społecznej i wzmacniania integracji mieszkańców.

Projekt realizuje cele operacyjne programu poprzez środowiskowe działania edukacyjnointegracyjne, ukierunkowane na budowanie zasobów osobistych, wzmacnianie relacji społecznych

oraz podnoszenie świadomości w zakresie profilaktyki zdrowia psychicznego.

Miejsce realizacji

Zadanie będzie realizowane w siedzibie Rady Dzielnicy Jasień przy ul. Leszczynowej 5 w Gdańsku. Przestrzeń ta jest ogólnodostępna dla mieszkańców dzielnicy i przystosowana do organizacji warsztatów grupowych. Sala wyposażona jest w stoły, krzesła oraz zaplecze umożliwiające prowadzenie zajęć o charakterze twórczym i integracyjnym dla grup liczących ok. 15 osób. Lokalizacja znajduje się w centralnej części dzielnicy, co zapewnia dogodny dostęp dla mieszkańców różnych części Jasienia. Warunki lokalowe sprzyjają prowadzeniu działań warsztatowych, rozmów w kręgu oraz pracy manualnej w bezpiecznej i komfortowej atmosferze.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Realizacja cyklu warsztatów wzmacniających zdrowie psychiczne	6 warsztatów	Harmonogram, dokumentacja fotograficzna
Liczba mieszkańców objętych działaniami	min. 90 uczestnictw	Listy obecności, dokumentacja fotograficzna
Upowszechnienie działań profilaktycznych w zakresie zdrowia psychicznego w przestrzeni online	min. 3 relacje/roleki w mediach społecznościowych	Statystyki Facebook-zrzuty ekranu, raport zasięgów

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Stowarzyszenie „Coś się kroi” jest organizacją działającą na rzecz mieszkańców dzielnicy Jasień w Gdańsku – jednej z największych i najszybciej rozwijających się dzielnic miasta. Celem stowarzyszenia jest wzmacnianie więzi sąsiedzkich, aktywizacja społeczna oraz tworzenie przestrzeni sprzyjającej integracji i budowaniu kapitału społecznego w lokalnej społeczności. Organizacja koncentruje swoje działania na wspieraniu rodzin, seniorów oraz nowych mieszkańców dzielnicy, odpowiadając na wyzwania wynikające z dynamicznego rozwoju zabudowy mieszkaniowej i rosnącej liczby mieszkańców. W 2025 roku stowarzyszenie prowadziło Klub Sąsiedzki Jasień w siedzibie Rady Dzielnicy przy ul. Leszczynowej 5, tworząc stałą przestrzeń spotkań, warsztatów i inicjatyw środowiskowych.

Obecnie stowarzyszenie poszukuje i wdraża różne formy projektowe, aby zapewnić ciągłość działań wspierających dobrostan mieszkańców, mimo braku stałego finansowania w formule klubu.

Organizacja aktywnie reaguje na potrzeby lokalnej społeczności, inicjując działania profilaktyczne, integracyjne i edukacyjne, które sprzyjają wzmacnianiu relacji sąsiedzkich oraz zdrowia psychicznego mieszkańców.

wniosek wygenerowano w systemie witkac.pl , suma kontrolna: c202-0b2a-8d0b

Działalność stowarzyszenia opiera się na animacji społecznej, współpracy z Radą Dzielnicy oraz

partnerami lokalnymi, a także na wspieraniu oddolnych inicjatyw mieszkańców. Podejmowane działania mają charakter środowiskowy i długofalowy – ukierunkowany na budowanie odpornej, zintegrowanej i wspierającej się społeczności lokalnej.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Stowarzyszenie „Coś się kroi” posiada praktyczne doświadczenie w realizacji działań środowiskowych i warsztatowych zbieżnych z planowanym zadaniem, obejmujących integrację społeczną, działania prozdrowotne oraz wzmacnianie kompetencji psychospołecznych mieszkańców.

W 2025 roku w ramach prowadzonego Klubu Sąsiedzkiego Jasień organizacja realizowała cykliczne warsztaty twórcze i integracyjne dla dorosłych, rodzin z dziećmi oraz seniorów. Spotkania odbywały się regularnie w siedzibie Rady Dzielnicy Jasień i obejmowały działania sprzyjające budowaniu relacji, redukcji izolacji społecznej oraz wzmacnianiu poczucia sprawczości uczestników. W warsztatach uczestniczyły grupy liczące średnio 12–20 osób.

Stowarzyszenie realizowało również projekty finansowane ze środków publicznych, w tym: „Lato na sportowo dla mieszkańców Jasienia” – cykl otwartych działań sportowo-rekreacyjnych i prozdrowotnych skierowanych do dorosłych i seniorów, ukierunkowanych na aktywizację ruchową, poprawę samopoczucia oraz integrację społeczną. Projekt obejmował zajęcia plenerowe, spotkania aktywizujące oraz działania wzmacniające regularność aktywności fizycznej jako elementu profilaktyki zdrowotnej.

„Wykroimy Wam coś na Jasieniu” – projekt obejmujący warsztaty twórcze oraz Jesienny Bal Sąsiedzki, który stał się istotnym wydarzeniem integracyjnym w dzielnicy. Działania projektowe wzmacniały relacje sąsiedzkie, poczucie przynależności oraz zaangażowanie mieszkańców w życie lokalne.

Wsparcie mieszkańców w przygotowywaniu i realizacji inicjatyw w ramach programów miejskich, m.in. Gdańskiego Funduszu Sąsiedzkiego oraz Funduszu Sportowo-Rekreacyjnego – co przyczyniło się do rozwoju oddolnych działań społecznych i zwiększenia aktywności mieszkańców.

Stowarzyszenie posiada doświadczenie w:

organizacji i prowadzeniu warsztatów w formule grupowej (ok. 15 osób),
pracy z grupami międzypokoleniowymi,
prowadzeniu rekrutacji otwartej i niskoprogowej,
przygotowywaniu harmonogramów i budżetów projektowych,
dokumentowaniu i ewaluacji działań (listy obecności, ankiety, dokumentacja fotograficzna),
rozliczaniu środków publicznych.

Dotychczas realizowane działania miały charakter środowiskowy i profilaktyczny – sprzyjały budowaniu relacji społecznych, przeciwdziałały poczuciu osamotnienia oraz wspierały dobrostan mieszkańców. Zdobyte doświadczenie organizacyjne i merytoryczne stanowi bezpośrednią podstawę do realizacji planowanego programu profilaktyki zdrowia psychicznego w formule warsztatowej.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Realizacja zadania opierać się będzie na zasobach lokalowych, kadrowych oraz organizacyjnych stowarzyszenia.

Zasoby lokalowe:

Warsztaty będą realizowane w siedzibie Rady Dzielnicy Jasień przy ul. Leszczynowej 5 w Gdańsku. wniosek wygenerowano w systemie witkac.pl , suma kontrolna: c202-0b2a-8d0b

Sala jest przystosowana do prowadzenia zajęć grupowych – wyposażona w stoły, krzesła oraz przestrzeń umożliwiającą pracę warsztatową w grupach ok. 15 osób. Lokalizacja w centralnej części dzielnicy zapewnia dogodny dostęp dla mieszkańców.

Zasoby kadrowe:

Zajęcia będą prowadzone przez animatora społecznego posiadającego doświadczenie w pracy z grupami, prowadzeniu warsztatów integracyjnych oraz działań środowiskowych. Osoba odpowiedzialna za realizację zadania posiada wieloletnie doświadczenie w animowaniu społeczności lokalnej, organizacji wydarzeń oraz współpracy z instytucjami publicznymi. W realizację zadania zaangażowany będzie również zespół organizacyjny stowarzyszenia, wspierający rekrutację, promocję i dokumentację projektu.

Zasoby organizacyjne i społeczne:

Stowarzyszenie dysponuje wypracowanymi kanałami komunikacji z mieszkańcami (media społecznościowe, grupy sąsiedzkie, współpraca z Radą Dzielnicy), co umożliwia skuteczną rekrutację uczestników i upowszechnianie działań. Organizacja posiada doświadczenie w realizacji projektów finansowanych ze środków publicznych, w tym w zakresie prowadzenia dokumentacji, ewaluacji i rozliczania dotacji.

Dodatkowym zasobem jest rozpoznawalność stowarzyszenia w środowisku lokalnym oraz wypracowane relacje z mieszkańcami, które sprzyjają budowaniu zaufania i uczestnictwu w działaniach profilaktycznych.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie prowadzących (6 spotkań × 2h)	3 600,00		
2.	Materiały do działań wspierających regulację napięcia (Moduł I plus drobny poczetunek)	1 600,00		
3.	Materiały do warsztatów wzmacniania zasobów osobistych (Moduł II plus drobny poczetunek)	1 600,00		
4.	Materiały edukacyjne i narzędzia pracy nad odpornością psychiczną (Moduł III plus drobny poczetunek)	1 600,00		
5.	Koordinacja oraz obsługa księgowo kadrowa projektu (rekrutacja, dokumentacja, rozliczenie)	1 500,00		
6.	Promocja i informacja (grafiki, plakaty, druk	100,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 000,00	10 000,00	0,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

....

.....

....

.....

....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. inne dokumenty istotne dla oceny oferty (*fakultatywny*)

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.