

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Urząd Miejski w Gdańsku
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	10) działalność na rzecz osób w wieku emerytalnym 13) działalność wspomagająca rozwój wspólnot i społeczności lokalnych

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: TRÓJMIEJSKA FUNDACJA AKTYWNEGO ŻYCIA , Forma prawna: Fundacja , Numer Krs: 0001206898 , Kod pocztowy: 81-650 , Poczta: Gdynia , Miejscowość: Gdynia , Ulica: Kielecka , Numer posesji: 95a , Numer lokalu: 6 , Województwo: pomorskie , Powiat: Gdynia , Gmina: m. Gdynia , Strona www: , Adres e-mail: anna.ziecina@gmail.com , Numer telefonu: 668343096 , Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Anna Zięcina Adres e-mail: anna.ziecina@gmail.com Telefon: 668343096

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Rusz się na Wiosnę – taneczne zajęcia prozdrowotne i edukacja zdrowotna dla Seniorów			
2. Termin realizacji zadania ²⁾	Data rozpoczęcia	27.04.2026	Data zakończenia	20.06.2026

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)
--

Opis zadania

W ramach projektu Trójmiejska Fundacja Aktywnego Życia planuje realizację cyklu zajęć dla Seniorów łączących aktywność fizyczną, profilaktykę zdrowotną oraz edukację prozdrowotną. Odbiorcami zadania będą Seniorzy, głównie 60+ ale również osoby poniżej 60 roku życia, mieszkające na terenie Miasta Gdańska, które chcą poprawić swoją kondycję, samopoczucie i zdrowie poprzez udział w zajęciach tanecznych o charakterze profilaktycznym, a także podnieść poziom wiedzy na temat zdrowia, aktywności fizycznej, zapobiegania chorobom cywilizacyjnym i dbania o dobrostan psychiczny.

Seniorzy stanowią ponad 20% mieszkańców Gdańska, a ich potrzeby w zakresie aktywności fizycznej, integracji społecznej oraz dbałości o zdrowie są coraz bardziej widoczne. Współcześni Seniorzy to osoby aktywne, świadome i otwarte na wiedzę i nowe formy ruchu. Są to osoby zainteresowane poprawą zdrowia, jakości życia, dostrzegające korzyści płynące z aktywnego spędzania wolnego czasu. Seniorzy poszukują miejsca, gdzie będą mogli pogłębiać wiedzę w zakresie zdrowego trybu życia i połączyć to z praktyką w postaci konkretnego zestawu ćwiczeń poprawiających sprawność, koordynację, równowagę oraz wspierających dobrostan psychiczny.

Wychodząc naprzeciw oczekiwaniom tej grupy docelowej Fundacja proponuje cykl 32 zajęć tanecznych: Senior Latino Dance, Senior Choreo Dance, Burleska dla Seniorek, o charakterze profilaktycznym oraz blok edukacyjny przed każdymi zajęciami dotyczący zdrowego trybu życia.

Charakterystyka zajęć:

Każde spotkanie będzie trwało 50 minut, w tym 10-15 minut mini wykładu profilaktycznego oraz 35 minut zajęć tanecznych.

A. Mini-wykłady profilaktyczne

Tematy m.in.:

- Jak aktywność fizyczna wpływa na serce i układ krążenia,
- Profilaktyka upadków i ćwiczenia równoważne,
- Rola ruchu w zapobieganiu otyłości,
- Techniki redukcji stresu,
- Jak bezpiecznie ćwiczyć w wieku 60+.

B. Materiały edukacyjne dla uczestników

Każdy uczestnik otrzyma zestaw krótkich broszur (wersja drukowana i PDF) opracowanych merytorycznie przez Instruktora posiadającego certyfikat do prowadzenia zajęć Zdrowy Kręgosłup, m.in.:

- „Bezpieczny ruch po 60. roku życia” - zasady rozgrzewki, jak dobierać intensywność ćwiczeń, sygnały kiedy przerwać wysiłek, jak dbać o stawy i kręgosłup podczas aktywności.
- „Zdrowy Kręgosłup – codzienne nawyki” - zasady prawidłowej postawy, proste ćwiczenia mobilizujące, bezpieczne sposoby wstawania, schylania się, podnoszenia przedmiotów.
- „Techniki relaksacji i redukcji stresu” - proste ćwiczenia oddechowe, krótkie techniki uważności, wskazówki dotyczące radzenia sobie z napięciem.
- "Jak taniec wpływa na zdrowie?" - wpływ ruchu na układ krążenia, korzyści dla mózgu i pamięci, redukcja stresu, poprawa równowagi i koordynacji.

C. Zajęcia taneczne

- Senior Latino Dance - to energetyczna, ale bezpieczna forma aktywności ruchowej inspirowana tańcami latynoskimi, takimi jak salsa, bachata, cha-cha czy merengue. Program jest dostosowany do możliwości osób 60+, dzięki czemu uczestnicy mogą cieszyć się rytmicznym ruchem bez nadmiernego obciążenia. Zajęcia poprawiają koordynację, równowagę, mobilność stawów oraz ogólną kondycję. Radosna muzyka latynoska działa motywująco i wspiera dobrostan psychiczny, redukując stres i poprawiając nastrój. To także świetna okazja do integracji i budowania relacji społecznych.

- Senior Choreo Dance - to zajęcia taneczne oparte na prostych, przystępnych choreografiach tworzonych specjalnie dla Seniorów. Każda sekwencja ruchów jest stopniowo wprowadzana, co pozwala uczestnikom rozwijać pamięć ruchową, koncentrację i koordynację. Styl ten łączy elementy różnych technik tanecznych – od tańca współczesnego po lekkie formy fitness – w przyjaznej, bezpiecznej formie. Zajęcia wzmacniają ciało, poprawiają postawę i zwiększają pewność siebie, a jednocześnie dają poczucie satysfakcji z opanowania nowych układów tanecznych.

- Burleska dla Seniorek - to zajęcia taneczne oparte na elegancji, kobiecości i subtelnym ruchu. Program jest w pełni dostosowany do wieku i możliwości uczestniczek – nie ma w nim elementów wymagających dużej sprawności czy odwagi scenicznej. Zajęcia koncentrują się na pracy z ciałem, świadomości ruchu, płynności oraz budowaniu pozytywnego obrazu siebie. Burleska w wersji senioralnej wzmacnia poczucie własnej wartości, poprawia mobilność i elastyczność, a jednocześnie daje dużo radości i swobody. To bezpieczna, lekka forma ekspresji, która wspiera zdrowie psychiczne i integrację kobiet 60+.

D. Konsultacje indywidualne

Po zakończeniu zajęć uczestnicy będą mogli zadać Instruktrowi indywidualne pytania dotyczące wykonywanych podczas zajęć ćwiczeń.

Rekrutacja i promocja

W celu rekrutacji osób do projektu planujemy promocje projektu w mediach społecznościowych Fundacji, w lokalnych portalach internetowych, klubach osiedlowych oraz w organizacjach pozarządowych wspierających działania dla Seniorów. W powyższych kanałach zamieszczone zostaną materiały promocyjne jak plakaty informujące o zajęciach dla seniorów. Zapisy na zajęcia będą odbywały się mailowo. Do projektu zostaną zakwalifikowane osoby dorosłe, głównie 60+, mieszkające na terenie Gdańska, zarówno kobiety, jak i mężczyźni. W każdych zajęciach będzie mogło wziąć udział jednorazowo 20 osób. Planujemy dotrzeć do co najmniej 20 niepowtarzających się odbiorców. Uczestnicy będą mogli wziąć udział w zajęciach po wpisaniu na listę uczestników – decyduje kolejność zgłoszeń.

Korzyści z realizacji projektu

Oferowane w programie zajęcia dla Seniorów niosą ze sobą wiele korzyści. To połączenie ruchu, muzyki i zabawy oraz wiedzy z zakresu profilaktyki zdrowia i aktywnego życia. Zajęcia będą prowadzone w grupie co będzie wspierać integrację Seniorów i poczucie przynależności. Istotną wartością dodaną zajęć jest redukcja stresu, poprawa pamięci i koncentracji oraz funkcji poznawczych, co wpisuje się w Gdański Program Ochrony Zdrowia Psychicznego. Oferta zajęć wspiera profilaktykę chorób cywilizacyjnych przeciwdziałając m.in. otyłości oraz rozwojowi chorób serca, co jest zgodne z miejskimi programami zdrowotnymi. Zajęcia mają charakter profilaktyczny, nie obejmują świadczeń zdrowotnych ani rehabilitacji. Udział w zajęciach będzie bezpłatny.

Realizacja projektu wzmocni pozycję Trójmiejskiej Fundacji Aktywnego Życia jako organizacji wspierającej zdrowie fizyczne i psychiczne mieszkańców Gdańska poprzez ruch, taniec i edukację prozdrowotną.

Ryzyka projektu i sposoby ich minimalizacji

Do ryzyk realizacji projektu zaliczyć możemy:

1. Niską frekwencję uczestników zajęć – Trójmiejska Fundacja Aktywnego Życia dopiero rozpoczyna swoją działalność i nie jest jeszcze bardzo rozpoznawalna na rynku. Aby temu przeciwdziałać planujemy skupić się na szerokiej akcji marketingowej promującej oferowane w programie zajęcia, tak by dotrzeć z informacją o ofercie do możliwie największej liczby potencjalnych odbiorców. Materiały promocyjne będą dostosowane do osób 60+, - duża czcionka, wyraźne kolory, proste i zrozumiałe komunikaty, krótki opis korzyści. Materiały zostaną zamieszczone na portalach internetowych, w lokalnych klubach seniora.
2. Problemy zdrowotne uczestników zajęć – nagłe pogorszenie stanu zdrowia może uniemożliwić udział w zajęciach lub niektórzy Seniorzy mogą obawiając się, że proponowana aktywność fizyczna będzie dla nich zbyt obciążająca. W celu przeciwdziałania temu ryzyku zajęcia będą miały łagodne tempo a każdy z uczestników będzie mógł liczyć na wsparcie Instruktora.
3. Ryzyko braku integracji w grupie – uczestnicy zajęć mogą prezentować zróżnicowany poziom sprawności i doświadczenia tanecznego, mogą mieć trudności z otwartością i nawiązywaniem kontaktów. Aby temu przeciwdziałać Instruktorzy zadbadają o przyjazną, pełną otwartości atmosferę podczas zajęć. Celem zajęć jest stworzenie takiej przestrzeni, by uczestnicy poczuli się bezpiecznie i dobrze, co pozwoli im uwierzyć w siebie i rozwijać sprawność ruchową – każdy indywidualnie, w swoim tempie, ale jednocześnie będąc częścią grupy.

Cele projektu

Poprawa zdrowia, kondycji i dobrostanu psychicznego minimum 20 Seniorów poprzez aktywność fizyczną i edukację zdrowotną realizowaną dzięki udziałowi w cyklu 32 zajęć tanecznych i 8 modułach edukacyjnych.

Cele szczegółowe to:

- a. Przeciwdziałanie przeciw wykluczeniu społecznemu osób 60+
- b. Zwiększenie wiedzy o profilaktyce chorób cywilizacyjnych
- c. Wzmocnienie dobrostanu psychicznego i redukcja stresu
- d. Integracja społeczna i budowanie więzi wśród Seniorów
- e. Rozwijanie sprawności ruchowej i koordynacji
- f. Zachęcanie seniorów do regularnej aktywności fizycznej
- g. Aktywizacja kulturalna i rozwijanie pasji związanej z tańcem
- h. Zwiększenie aktywności fizycznej po zakończeniu projektu (min. 15 osób)

W celu monitorowania jakości i efektywności projektu, w jego połowie uczestnicy zostaną poproszeni o wypełnienie anonimowej ankiety badającej poziom satysfakcji z udziału w zajęciach ze wskazaniem zarówno mocnych stron, jak i aspektów wymagających poprawy. Otrzymane uwagi pozwolą wprowadzić ewentualne modyfikacje w prowadzonych zajęciach. Ponadto na zakończenie projektu zostanie przeprowadzona ankieta końcowa badająca poziom satysfakcji z projektu oraz chęć kontynuowania udziału w zajęciach ruchowych również po zakończeniu projektu.

Trwałość rezultatów

Realizacja projektu zapewni trwałość rezultatów poprzez przekazanie uczestnikom materiałów edukacyjnych (broszury, zestawy ćwiczeń domowych, poradniki dotyczące profilaktyki zdrowotnej), które umożliwią samodzielne kontynuowanie aktywności po zakończeniu projektu. Dodatkowo dla uczestników projektu zostanie utworzona na Facebooku zamknięta grupa wsparcia, na której zamieszczone zostaną materiały z zajęć oraz inne motywacyjne i prozdrowotne treści. Grupa będzie służyć do komunikacji między uczestnikami co będzie wzmacniać integrację społeczną oraz zachęcać do kontynuowania aktywności po zakończeniu projektu. Instruktorzy będą zachęcać uczestników do dalszego udziału w zajęciach ruchowych organizowanych przez Fundację lub inne instytucje lokalne. Dzięki temu projekt będzie miał długofalowy wpływ na zdrowie, aktywność i dobrostan Seniorów.

Miejsce realizacji

Zajęcia zrealizowane zostaną w sali Studia Tańca TOPdance przy ul. Bitwy Oliwskiej 36a w Gdańsku Żabiance. Sala ma 96m², wyposażona jest w lustro i klimatyzację. Do dyspozycji uczestników jest również szatnia.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Liczba przeprowadzonych zajęć tanecznych	32 zajęcia taneczne (4 zajęcia taneczne w tygodniu przez okres 8 tygodni)	Harmonogram spotkań, listy obecności
Liczba uczestników projektu	Minimum 20 niepowtarzających się odbiorców	Listy obecności
Liczba osób, które zwiększyły swoją aktywność fizyczną	Minimum 15 osób będzie kontynuować aktywność fizyczną po zakończeniu realizacji projektu	Ankieta na zakończenie realizacji projektu
Liczba przeprowadzonych modułów edukacyjnych	8 modułów edukacyjnych (1 moduł tygodniowo prowadzony przed każdymi zajęciami) związanych ze zdrowiem i aktywnym trybem życia	Broszury edukacyjne z każdego modułu
Liczba osób, które zwiększyły wiedzę o profilaktyce zdrowia	Minimum 20 niepowtarzających się odbiorców	Ankieta wiedzy na zakończenie projektu

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Trójmiejska Fundacja Aktywnego Życia jest organizacją pozarządową powołaną w 2025 roku, działającą na rzecz promocji zdrowego i aktywnego stylu życia, integracji społecznej oraz wspierania dobrostanu mieszkańców Gdańska. Zgodnie ze Statutem, Fundacja realizuje cele w obszarach m.in. działalności na rzecz osób w wieku emerytalnym, wspierania i upowszechniania kultury fizycznej, ochrony i promocji zdrowia oraz integracji społecznej osób zagrożonych wykluczeniem.

Fundacja prowadzi działalność nieodpłatną i odpłatną pożytku publicznego, a jej działania mogą być realizowane we współpracy z instytucjami publicznymi, organizacjami pozarządowymi oraz podmiotami lokalnymi.

Fundacja posiada stabilną strukturę organizacyjną opartą na trzech organach: Zarządzie, Radzie Pracowników oraz Komisji Rewizyjnej. Taki model zapewnia przejrzystość, nadzór i wysoką jakość realizowanych działań.

Fundacja planuje kontynuować działania na rzecz aktywizacji Seniorów również po zakończeniu projektu, rozwijając ofertę zajęć ruchowych, tanecznych i prozdrowotnych. Jej misją jest budowanie trwałej przestrzeni do aktywnego, zdrowego i społecznie zaangażowanego stylu życia osób starszych.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Trójmiejska Fundacja Aktywnego Życia, mimo krótkiego stażu formalnego, opiera swoją działalność na wieloletnim doświadczeniu założycieli oraz zespołu instruktorskiego. Osoby tworzące Fundację posiadają wieloletnie doświadczenia w pracy z Seniorami, w postaci prowadzenia zajęć ruchowych, tanecznych, prozdrowotnych z elementami edukacji o zasadach zdrowego trybu życia.

Instruktorzy, którzy będą realizować zajęcia w ramach projektu, prowadzili wcześniej regularne zajęcia dla Seniorów m.in. w Studio Tańca TOPdance oraz na Uniwersytecie Trzeciego Wieku (UTW) w Akademii Ateneum w Gdańsku, gdzie każdorazowo w zajęciach uczestniczyło średnio około 20 osób. Ponadto Instruktorzy mają doświadczenie w prowadzeniu zajęć z Choreotarii zarówno dla osób z niepełnosprawnością, jak i dla Seniorów, realizowane w ramach projektu zleconego przez Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych "Po rehabilitacji sięgniemy po sukces." Zajęcia w ramach projektu prowadzone były przez 10 lat, po 5 zajęć tygodniowo. Zajęcia te cieszyły się dużym zainteresowaniem, wysoką frekwencją i pozytywnymi opiniami uczestników. Instruktorzy posiadają doświadczenie w dostosowywaniu ćwiczeń do możliwości osób starszych, dbając o bezpieczeństwo, komfort i profilaktyczny charakter zajęć.

Zakres działań planowanych w projekcie jest w pełni zgodny z działalnością statutową Fundacji, obejmującą m.in. działalność na rzecz osób w wieku emerytalnym, wspieranie kultury fizycznej, ochronę i promocję zdrowia oraz integrację społeczną.

Zespół Fundacji posiada również doświadczenie w organizacji wydarzeń ruchowych, prowadzeniu rekrutacji, promocji działań, współpracy z instytucjami lokalnymi oraz zarządzaniu projektami społecznymi. Dzięki temu Fundacja jest przygotowana do rzetelnej i profesjonalnej realizacji działań zaplanowanych w ofercie, z zachowaniem wysokiej jakości merytorycznej i dostosowania do potrzeb odbiorców.

Fundacja deklaruje kontynuację działań na rzecz aktywizacji Seniorów po zakończeniu projektu, co wzmacnia trwałość rezultatów i buduje długofalową ofertę prozdrowotną dla mieszkańców Gdańska.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

A. Zasoby Kadrowe:

Aby projekt został wdrożony konieczne będzie zaangażowanie następujących zasobów ludzkich w postaci:

1. Instruktorzy do prowadzenia zajęć:

- Marek Konderak - certyfikowany instruktor tańca (I stopień - Wojewódzki Ośrodek Kultury), posiadający klasę międzynarodową S w tańcach standardowych i latynoamerykańskich, 40 lat doświadczenia jako Instruktor tańca, od 15 lat prowadzi zajęcia z Seniorami; prowadził przez 8 lat zajęcia dla Seniorów na Uniwersytecie Trzeciego Wieku ATENEUM oraz zajęcia z Choreotapii zarówno dla osób z niepełnosprawnością, jak i dla Seniorów, realizowane w ramach projektu zleconego przez Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych "Po rehabilitacji sięgniemy po sukces."
- Anna Zięcina - certyfikowana instruktorka tańca (III stopień - Polska Akademia Sportu w Warszawie), certyfikowany Instruktor Fitness Activity o specjalności Zdrowy Kręgosłup, Instruktorka z 15 letnim doświadczeniem, w tym 5 lat pracy z Seniorami.

2. Koordynator projektu – Anna Zięcina - osoba odpowiedzialna za zarządzanie całym projektem, ustalenie harmonogramu poszczególnych działań i kontrolę jego wykonania, przygotowanie grafiku zajęć, koordynację pracy Instruktorów, rekrutację uczestników do projektu w tym prowadzenie zapisów, kontakt z Seniorami i udzielanie informacji, nadzór na przebiegiem zajęć, zbieranie list obecności, ocena jakości zajęć i wprowadzanie usprawnień. Koordynator projektu jako osoba posiadająca kwalifikacje do prowadzenia zajęć Zdrowy Kręgosłup opracuje wsad merytoryczny do broszur edukacyjnych dla uczestników projektu.

3. Specjalista ds. Promocji – Marek Konderak - osoba odpowiedzialna za opracowanie materiałów promocyjnych w tym opisu i grafik, zamieszczenie ich w mediach społecznościowych, kontakt z osiedlowymi Klubami Seniora. Specjalista ds. Promocji opracuje również szatę graficzną broszur edukacyjnych dla uczestników projektu.

4. Obsługa księgowa projektu – zewnętrzna księgowość z doświadczeniem w obsłudze projektów NGO odpowiedzialna za prowadzenie ewidencji księgowej projektu, kontrolę poprawności dokumentów finansowych, nadzór nad budżetem projektu, wsparcie merytoryczne koordynatora.

B. Zasoby organizacyjne

Fundacja posiada stabilną strukturę organizacyjną opartą na trzech organach:

Zarządzie, Radzie Pracowników oraz Komisji Rewizyjnej, co zapewnia przejrzystość, nadzór i kontrolę jakości realizowanych działań.

Struktura ta wynika bezpośrednio ze Statutu Fundacji i gwarantuje odpowiedzialne zarządzanie projektem.

Fundacja planuje kontynuować działania na rzecz aktywizacji Seniorów również po zakończeniu projektu, rozwijając ofertę zajęć ruchowych i prozdrowotnych, co wzmacnia trwałość rezultatów.

C. Zasoby lokalowe

W ramach użyczenia (wkład własny rzeczowy) na przeprowadzenie zajęć zostanie udostępniona sala w Studio Tańca TOPdance przy ul. Bitwy Oliwskiej 36a w Gdańsku (Żabianka).

Przestrzeń jest bezpieczna, komfortowa i w pełni dostosowana do prowadzenia zajęć ruchowych dla Seniorów.

Do dyspozycji uczestników jest:

- sala taneczna o powierzchni 96 m²,
- lustra na ścianach,
- klimatyzacja,
- profesjonalne nagłośnienie,
- szatnia dla uczestników.

D. Zasoby techniczne i sprzętowe

Fundacja oraz Studio Tańca zapewniają:

- sprzęt muzyczny i nagłośnienie,
- komputer i oprogramowanie do obsługi zapisów i komunikacji,
- dostęp do mediów społecznościowych Fundacji,
- materiały promocyjne (plakaty, grafiki, treści informacyjne).

E. Zasoby merytoryczne

Fundacja dysponuje:

- programami zajęć tanecznych dostosowanymi do potrzeb Seniorów,
- wiedzą z zakresu profilaktyki zdrowotnej,
- doświadczeniem w pracy z grupami o zróżnicowanych możliwościach ruchowych,
- kompetencjami w zakresie integracji społecznej i animacji grupy,
- materiały edukacyjne (broszury i zestawy ćwiczeń) zostaną merytorycznie opracowane przez instruktora posiadającego kwalifikacje z zakresu profilaktyki zdrowotnej oraz certyfikat Instruktora Fitness Activity – specjalność Zdrowy Kręgosłup.

F. Zasoby środowiskowe i partnerskie

Instruktorzy oraz Fundacja posiadają kontakty i doświadczenie współpracy z:

- Uniwersytetem Trzeciego Wieku,
- klubami seniora,
- domami sąsiedzkimi,
- lokalnymi organizacjami pozarządowymi,
- portalami dzielnicowymi i społecznościowymi.

Dzięki temu możliwe jest skuteczne dotarcie do grupy docelowej oraz zapewnienie wysokiej frekwencji.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie dla Instruktorów prowadzących zajęcia (230 zł/h brutto * 4 zajęć w tygodniu * 8 tygodni = 7360 zł brutto)	7 360,00		
2.	Wynagrodzenie Koordynatora Projektu (ryczałt miesięczny w wysokości 450 zł brutto; 450 zł brutto * 2 miesiące = 900 zł brutto)	900,00		

3.	Wynagrodzenie za obsługę księgową projektu (ryczałt miesięczny w wysokości 420 zł brutto; 420 zł brutto * 2 miesiące = 840 zł brutto)	840,00		
4.	Wynagrodzenie Specjalisty ds. promocji Projektu (wynagrodzenie za całość projektu)	900,00		
5.	W pełni wyposażona sala do przeprowadzenia zajęć tanecznych - użyczenie (wkład własny rzeczowy)	0,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 000,00	10 000,00	0,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / ~~inną właściwą ewidencją*~~ ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....
.....

.....
.....

.....
.....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. inne dokumenty istotne dla oceny oferty (fakultatywny)

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.