

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Urząd Miejski w Gdańsku
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	7) działalność na rzecz osób niepełnosprawnych

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Gdańskie Stowarzyszenie Inwalidów Narządu Ruchu "Solidarność" KRS: 0000046420 , Forma prawna: Stowarzyszenie Rejestrowe , Numer Krs: 0000046420 , Kod pocztowy: 80-172 , Poczta: Gdańsk , Miejscowość: Gdańsk , Ulica: Trzy Lipy , Numer posesji: 3 , Numer lokalu: 1.13.3. , Województwo: pomorskie , Powiat: Gdańsk , Gmina: m. Gdańsk , Strona www: , Adres e-mail: stowarzyszenie.s@wp.pl , Numer telefonu: 725524431 ,	
Adres korespondencji: Kod pocztowy: 80-172 , Poczta: Gdańsk , Miejscowość: Gdańsk , Ulica: Trzy Lipy , Numer posesji: 3 , Numer lokalu: 1.13.3 , Województwo: pomorskie , Powiat: Gdańsk , Gmina: m. Gdańsk ,	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Edyta Stobba Adres e-mail: stowarzyszenie.s@wp.pl Telefon: 725524431

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Rehabilitacja społeczno - fizyczna - uczestnictwo w zajęciach i ćwiczeniach na basenie solankowym			
2. Termin realizacji zadania ²⁾	Data rozpoczęcia	01.09.2026	Data zakończenia	29.11.2026

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Opis zadania

Korzystanie z basenu solankowego w Pomorskim Centrum Reumatologicznym w Sopocie dla grupy 20 uczestników (mieszkanek i mieszkańców Gdańska z niepełnosprawnościami z aktualnym orzeczeniem o stopniu niepełnosprawności) na podstawie indywidualnych karnetów wejść. 10 zabiegów dla każdego uczestnika zadania (10x20 = 200 wejść , 200 x 40,50 zł - stawka ustalona za jednorazowe wejście=8100,00 zł). Przy wyborze oferty kierowaliśmy się dostępnością obiektów dla osób z niepełnosprawnościami z pełnym węzłem sanitarnym i bez barier architektonicznych. Za prawidłową organizację zadania będzie odpowiadał koordynator, który odpowiedzialny jest za nabór beneficjentów - udzielanie i rozpowszechnianie wiadomości (korzystając z naszej bazy danych) rodzaju wsparcia w ramach realizowanego zadania oraz nadzór nad prawidłowością realizacji zadania dla 20 osób z niepełnosprawnościami. Listę beneficjentów ostatecznych dołączymy do rozliczenia projektu. Przed kąpielami i po a także w trakcie kąpeli wykwalifikowany rehabilitant prowadzi ćwiczenia dla uczestników, łącznie 30 minut. Miejsce przystosowane jest dla osób z niepełnosprawnościami, w tym poruszających się na wózkach inwalidzkich. Ideą i głównym celem zabiegów jest złagodzenie dolegliwości bólowych, wynikających z różnych schorzeń jakie posiadają osoby z niepełnosprawnością ubiegające się o udział w zadaniu. Solanka w połączeniu z ciepłą wodą ma działanie rozluźniające i przeciwbólowe. Kąpiele solankowe to sposób zarówno na rehabilitację w środowisku wodnym, pobudzenie zdolności obronnych organizmu, regulację krążenia krwi, jak i relaks dla ciała oraz ducha. Łagodzą napięcie psychiczne, jak i dolegliwości bólowe, a przy tym oczyszczają skórę. Ćwiczenia w basenie wzmacniają siłę mięśni i rozluźniają patologiczne napięcia, wdychanie solanki poprawia stan górnych dróg oddechowych, zwiększa ogólną wydajność organizmu i poprawia ogólne poczucie i nastroju (relaks psychofizyczny). Nadmienimy, że dodatkowo taki rodzaj zadania ma na celu integrację społeczną a także zapobieganie sytuacją, które mogą skutkować wykluczeniem społecznym rodzin w trudnej sytuacji i ich integracji ze środowiskiem. Poprawia stan psychiki i wzmacnia poczucie pewności siebie, co ma ogromne znaczenie w rehabilitacji społecznej. Taki rodzaj wsparcia pomoże naszym beneficjentom podnieść swoją jakość życia , nauczyć się działania w grupie, otworzyć się na drugiego człowieka i zauważyć jego potrzeby jak i poprawić swój stopień pewności siebie i swojego funkcjonowania w społeczeństwie. Nasze działania , które proponujemy zamieścimy na naszej stronie internetowej i w mediach społecznościowych, aby dotrzeć do większej grupy osób zainteresowanych takim rodzajem wsparcia. Proponowane działanie jest w pełni komplementarne z działania podejmowanymi przez nasze stowarzyszenie, które cyklicznie organizuje różnego rodzaju rehabilitację, wyjazdy rehabilitacyjne , spotkania integracyjne, warsztaty, rehabilitację społeczną a także udziały na basenie (byłaby to nasza czwarta realizacja tego typu zadania). Z naszych obserwacji i doświadczeń osoby korzystającego z tego typu wsparcia są bardzo zadowolone i odczuwają realną poprawę jakości życia społecznego i codziennego funkcjonowania.

Miejsce realizacji

Zadanie będzie realizowane od 01.09.2026 do 29.11.2026 dla 20 osób z niepełnosprawnościami ,mieszkańców i mieszkanek Gdańska z niepełnosprawnością i aktualnym orzeczeniem o stopniu niepełnosprawności. Miejszem realizacji będzie Pomorskie Centrum Reumatologiczne w Sopocie, ul. Grunwaldzka 1-3, 81-759 Sopot. Miejsce to posiada wszelkie udogodnienia dla osób z niepełnosprawnościami (dostępność architektoniczna, cyfrowa, informacyjno - komunikacyjna, społeczna i zrównoważony rozwój zielone miasto). Udostępniony obiekt pozwala skorzystać nam bez żadnych ograniczeń, przestrzeni ogólnodostępnych oraz toalet. Obiekt posiada szatnię, w której

uczestnik może się dogodnie przygotować do zajęć jak i po skończonym zabiegu zrelaksować się i ochłoniąć.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Liczba uczestników przy realizacji zajęć	20 osób	lista beneficjentów potwierdzona przez koordynatora
Procent adresatów, którzy pozytywnie oceniają jakość świadczonych usług	80%	ankieta anonimowa
Liczba adresatów biorących udział w planowanych zajęciach (baseny solankowe wraz z ćwiczeniami prowadzonymi przez fizjoterapeutę)	20 osób	indywidualne karty wstępu na basen, umowa zawarta z wykonawcą zewnętrznym (faktura końcowa wystawiona przez wykonawcę zewnętrznego) sprawozdanie koordynatora
Wzrost wiedzy o zdrowiu i poprawa ogólnej sprawności fizycznej i psychicznej oraz świadomości społecznej	75%	raport ze spotkania ewaluacyjnego sporządzony przez koordynatora, dalsze zalecenia do ćwiczeń w domu

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Realizacja tego zadania jest zgodna z oczekiwaniami tego środowiska. Organizacją podobnego typu wyjazdów zajmujemy się od wielu lat. I tak przykładowo :

2022- zorganizowaliśmy udział w basenach solankowych w Pomorskim Centrum Reumatologicznym w

Sopocie dla 30 ON w ramach dofinansowania projektu pod nazwą "Rehabilitacja Społeczna Ruchowa - uczestnictwo w zajęciach i ćwiczeniach na basenie solankowym , dofinansowanym przez Prezydent Miasta Gdańska.

2023

- zorganizowaliśmy rehabilitację w domu beneficjenta polegającą na indywidualnych zabiegach ruchowych dostosowanych do stanu zdrowia uczestnika (10 zabiegów na 1 beneficjenta) dla 30 ON w ramach zadania Kompleksowa Rehabilitacja dofinansowanym przez Urząd Marszałkowski Województwa Pomorskiego

- zorganizowaliśmy wyjazd do Ośrodka Leczenia Bólu Rezydencja Live w Okolu dla 22 ON, w ramach dofinansowania zadania pod nazwą Rehabilitacja jedna z dróg do poprawy stanu zdrowia dofinansowanym przez Urząd Marszałkowski Województwa Pomorskiego

2024

- zorganizowaliśmy wyjazd do Ośrodka Leczenia Bólu Rezydencja Live w Okolu dla 36 ON, w ramach dofinansowania zadania pod nazwą Kompleksowa Rehabilitacja Drogą do poprawy zdrowia dofinansowanym przez Urząd Marszałkowski Województwa Pomorskiego

organizowaliśmy rehabilitację w domu beneficjenta polegającą na indywidualnych zabiegach ruchowych dostosowanych do stanu zdrowia uczestnika (10 zabiegów na 1 beneficjenta) dla 30 ON w ramach zadania Kompleksowa Rehabilitacja Usprawniająca dofinansowanym przez Urząd Marszałkowski Województwa Pomorskiego

2025

- zorganizowaliśmy wyjazd do Ośrodka Leczenia Bólu Rezydencja Live w Okolu dla 48 ON, w ramach dofinansowania zadania pod nazwą Kompleksowa Rehabilitacja Drogą do poprawy zdrowia dofinansowanym przez Urząd Marszałkowski Województwa Pomorskiego

- zorganizowaliśmy 7 miesięczny cykl spotkań (2 x w miesiącu) z lekarzem i fizjoterapeutą dla 25 ON w ramach zadania Pasja i rozwój sposobem na rehabilitację społeczną dofinansowanym przez Prezydent Miasta Gdańska

- zorganizowaliśmy zajęcia na basenie solankowym dla 20 ON Rehabilitacja Społeczno- Fizyczna - uczestnictwo w zajęciach i ćwiczeniach na basenie solankowym dofinansowanym przez Prezydent Miasta Gdańska

Punkt Informacji dla ON prowadzimy od ponad 19 lat a od 13 lat dofinansowany jest przez PFRON. Zadania z zakresu rehabilitacji realizujemy przy wsparciu Urzędu Marszałkowskiego od ponad 11 lat. Dążymy do zachowania ciągłości i systematyczności proponowanych form wsparcia, co w konsekwencji gwarantuje ich dużą skuteczność i efektywność. Staramy się wzmacniać rezultaty poprzez realizację zadań pro-zdrowotnych, w tym propagowanie zdrowego stylu życia.

Realizowaliśmy także zadania w zakresie integracji i kultury, organizując wycieczki połączone z uczestnictwem w spektaklach teatralnych. Organizujemy krótkie wyjazdy integracyjne dla naszych członków Stowarzyszenia, aby mogli pogłębić swoje relacje i w aktywny sposób uczestniczyć w życiu społecznym, nie czując się wykluczonym(wyjazd do Mausza). W ramach wsparcia ON w 2022

zorganizowaliśmy dla 30 członków naszego stowarzyszenia (dofinansowanie z MOPR) wstęp na baseny solankowe połączone z aktywną rehabilitacją w Sopocie, co cieszyło się dużą popularnością i chęcią uczestnictwa w tych zajęciach. Nasze wszystkie działania są skierowane dla osób, które bardzo tego potrzebują i widzimy że działanie to przynosi pozytywne skutki, co niezmiernie nas cieszy i motywuje do dalszych działań. W 2023 roku 22 osoby z niepełnosprawnościami skorzystały z wyjazdu do w/w ośrodka z dofinansowania Urzędu Marszałkowskiego, 30 osób z niepełnosprawnościami skorzystało z rehabilitacji domowej. Każdy z beneficjentów otrzymał po 10 zabiegów w domu. Z kolei w 2024 roku do w/w ośrodka pojechało aż 36 osób z niepełnosprawnością, z masażu domowych i kąpeli solankowych skorzystało 30 osób. Taka liczba uczestników wskazuje jednoznacznie, że właśnie taka forma wsparcia cieszy się największą popularnością i przynosi realne pozytywne rezultaty. Natomiast w 2025 roku do w/w ośrodka udało się 48 ON, a z solanek 25 osób z niepełnosprawnościami. Jako innowacyjny projekt w 2025 "Pasja i rozwój sposobem na rehabilitację społeczną" dofinansowanego z Urzędu Miasta Gdańska zorganizowaliśmy dla 25 ON cykl spotkań z lekarzem, psychologiem i fizjoterapeutą (2 spotkania w miesiącu, łącznie 14 spotkań w ciągu 7 miesięcy trwania projektu). W ramach tego projektu pojechaliliśmy również na jednodniową wycieczkę do Grudziądza połączona z wejściem na baseny termalne jak i zorganizowaliśmy ognisko integracyjne przy udziale zespołu muzycznego w Kąciuku "Ceramika z Kąciuka". Pod koniec 2025 roku (październik) przy wsparciu Urzędu Marszałkowskiego zorganizowaliśmy w Łebie 35- lecie naszego stowarzyszenia, w którym uczestniczyło 60 członków naszego stowarzyszenia. Wszystkie wyżej wymienione działania skutecznie pokazują iż jest to właściwa droga do poprawy sprawności i komfortu życia ON, często nadal wykluczonych z życia społecznego.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Korzystamy w dużym stopniu z aktywnej rehabilitacji (masaże, ćwiczenia, wyjazdy rehabilitacyjne, baseny solankowe). Mamy duże doświadczenie w realizacji tego typu zadania:

1. ROK 2022- udział 30 osób w zajęciach na basenie solankowym w Sopocie na podstawie umowy nr W/MOPR/1438/DOTACJE/781/PFRON/369/2022
2. ROK 2024 - udział 30 osób w zajęciach na basenie solankowym w Sopocie na podstawie umowy nr 7/UM/ROPS/PFRON/22/24
3. ROK 2025 - wycieczka dla 25 osób jednodniowa do Grudziądza wraz z wejściami na baseny solankowe i termy w ramach umowy W/MOPR/1067/DOTACJE/524/PFRON/242/2025
4. ROK 2025 - udział 20 osób w zajęciach na basenie solankowym w Sopocie na podstawie umowy nr W/MOPR/1821/DOTACJE/970/PFRON/407/2025

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Zasoby kadrowe

1. koordynator - osoba posiadająca wyższe wykształcenie ukierunkowane na osoby z niepełnosprawnościami, posiada doświadczenie w pracy z takimi osobami poprzez pracę przy innych projektach - odpowiedzialny za nabór beneficjentów jak i za prawidłową realizację zleconego zadania (umowa zlecenie - 15 h x 50 zł = 750 zł),
2. Księgowa - osoba, która posiada uprawnienia i wykształcenie wyższe do prowadzenia i rozliczenia dokumentacji księgowej, posiada doświadczenie przy rozliczaniu różnego rodzaju projektów (umowa zlecenie - 3h x 100 zł = 300 zł),
3. Pomorskie Centrum Reumatologiczne w Sopocie - umowa wraz z fakturą rozliczeniową (40,50 zł x 200 zabiegów- 10 zabiegów na osobę= 8100,00 zł)

Zasoby rzeczowe - biuro stowarzyszenia wyposażone w stanowisko do tego obsługi tego projektu z telefonem, kserokopiarką, skanerem oraz dostępem do internetu. Pomieszczenie bez barier architektonicznych z łatwym dojazdem środkami transportu miejskiego, z pełnym węzłem sanitarnym dostosowanym do potrzeb dla osób z niepełnosprawnością.

Zasoby finansowe - składki członkowskie, darowizny finansowe, wpłaty 1,5% z podatku od osób fizycznych, dobrowolne wpłaty na cele statutowe.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Opłata za 10 wejść (na baseny solankowe wraz z rehabilitacją) dla 20 osób z niepełnosprawnością	8 100,00		
2.	Wynagrodzenie dla księgowej rozliczającej projekt (3h x 100 zł)	300,00		
3.	Wynagrodzenie dla koordynatora (15 h x 50zł)	750,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		9 150,00	9 150,00	0,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. Aktualny dokument potwierdzający status prawny oferenta i umocowanie osób go reprezentujących - o ile nie jest on dostępny w internetowej Wyszukiwarce Podmiotów Krajowego Rejestru Sądowego (*fakultatywny*)
2. W przypadku wyboru innego sposobu reprezentacji podmiotu składającego ofertę niż wynikający z KRS lub innego, właściwego rejestru – pełnomocnictwo oraz potwierdzenie uiszczenia opłaty skarbowej, jeśli nie obowiązuje zwalenie z opłaty (*fakultatywny*)
3. Kopia umowy lub statutu spółki w przypadku gdy Oferent jest spółką prawa handlowego, o której mowa w art. 3 ust. 3 pkt 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie. (*fakultatywny*)
4. Umowę pomiędzy Oferentami, którzy złożyli ofertę wspólną, określającą zakres ich świadczeń, składających się na realizację zadania publicznego (*fakultatywny*)

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.