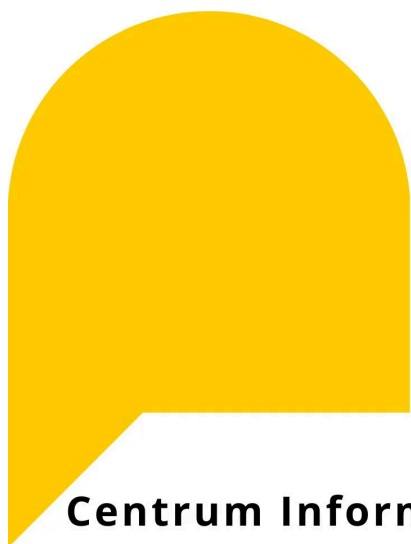


Dostajesz tę wiadomość, ponieważ zapisałeś się na Newsletter Centrum Informacji i Animacji Senioralnej wysyłany przez Wydział Rozwoju Społecznego Urzędu Miejskiego w Gdańsku przy ul. Nowe Ogrody 8/12, 80-803 Gdańsk.

[View in browser](#)

Gdański Portal Senioralny Informator Senioralny



Centrum Dolna Brama
ul. Dolna Brama 8
80-821 Gdańsk.

Centrum Informacji i Animacji Senioralnej

NEWSLETTER

Dostajesz tę wiadomość, ponieważ zapisałeś się na Newsletter Centrum Informacji i Animacji Senioralnej wysyłany przez Wydział Rozwoju Społecznego Urzędu Miejskiego w Gdańsku przy ul. Nowe Ogrody 8/12, 80-803 Gdańsk.

18 KWIETNIA 2026
CENTRUM DOLNA BRAMA
ul. Dolna Brama 8, Gdańsk
godz. 12.00

WSTĘP WOLNY

*Spotkanie
autorskie*

STEFANIA STANKIEWICZ

TOMIK POEZJI pt. "ULOTNE CHWILE"

Wydawnictwo **AMBASADOR**
Fundacja Wsparcia i Integracji Społecznej

Premiera



W FUNDACJA
WSPARCIA I INTEGRACJI
SPOŁECZNEJ

✨ **Zaproszenie na wyjątkowe spotkanie z poezją** ✨

Serdecznie zapraszamy na spotkanie autorskie z Panią **Stefanią Stankiewicz**. Podczas wydarzenia odbędzie się uroczysta premiera jej najnowszego tomiku poezji zatytułowanego " **Ulotne chwile** ".

To okazja, by na chwilę zwolnić, zatopić się w lirycznych strofach i porozmawiać z autorką o jej twórczości.

 **Szczegóły spotkania:**

Kiedy: 18 kwietnia 2026 roku.

O której: Godzina 12:00.

Gdzie: Centrum Dolna Brama, ul. Dolna Brama 8, Gdańsk.

Wstęp Wolny

Wydarzenie jest organizowane przez Wydawnictwo AMBASADOR oraz Fundację Wsparcia i Integracji Społecznej "Nowy Wiek".

Spędźmy to sobotnie południe w otoczeniu pięknych słów.

Do zobaczenia!

NAGRODY RADY MIASTA GDAŃSKA



ZA ZASŁUGI
DLA GDAŃSKICH
SENIORÓW

ZA ZASŁUGI
DLA GDAŃSKIEJ
MŁODZIEŻY

Wnioski zawierające zgłoszenia kandydatów do nagród mogą być składane na piśmie do dnia **31 maja** danego roku do Gdańskiej Rady Seniorów, Młodzieżowej Rady Miasta Gdańska lub Rady Miasta Gdańska przez osoby prawne, instytucje i organizacje mające siedzibę w Gdańsku, rady dzielnic, samorządy uczniowskie lub grupę 50 mieszkańców Gdańska.

szczególne:
www.facebook.com/RadaMiastaGdanska
www.bip.gdansk.pl/rada-miasta



Rada Miasta
Gdańska



Gdańska Rada
Seniorów



MRMG

**Z radością informujemy o
rozpoczęciu V edycji Nagrody
Rady Miasta Gdańska!** 🏆

To wyjątkowa okazja, aby docenić osoby i instytucje, które swoją codzienną działalnością wspierają gdańskich seniorów oraz budują mosty międzypokoleniowe.

♦ Nagroda za zasługi dla gdańskich seniorów

W szczególności zachęcamy do zgłaszania kandydatów, którzy angażują się w aktywizację osób starszych, przeciwdziałają ich wykluczeniu, dbają o zdrowie, bezpieczeństwo oraz integrację społeczną.

♦ Nagroda za zasługi dla gdańskiej młodzieży

To także szansa na wyróżnienie tych, którzy działają na rzecz młodego pokolenia i wspierają dialog międzypokoleniowy.

📌 Kto może zgłaszać kandydatów?

- * organizacje i instytucje z siedzibą w Gdańsku
- * rady dzielnic
- * samorządy uczniowskie
- * grupa co najmniej 50 mieszkańców Gdańska

📅 Termin składania wniosków: do 31 maja

📍 Wnioski można składać m.in. do Gdańskiej Rady Seniorów, a także do Młodzieżowej Rady Miasta Gdańska i Rady Miasta Gdańska.

📄 Wniosek powinien zawierać:

- ✅ dane kandydata
- ✅ opis jego działalności i zasług
- ✅ zgodę na udział w konkursie oraz klauzulę RODO

🔗 Szczegółowe informacje oraz regulamin dostępne są w Biuletynie Informacji Publicznej (BIP - Urząd Miejski w Gdańsku).

Pomysłodawczynią nagrody jest Agnieszka Owczarczak – Przewodnicząca Rady Miasta Gdańska 🙌

👥 **Znasz osobę, która działa na rzecz seniorów?**

Zgłoś ją i pomóż nam docenić tych, którzy każdego dnia tworzą przyjazny, otwarty i solidarny Gdańsk



**Polecamy nowy numer
Magazynu Ławeczka**



Sąd Okręgowy
w Gdańsku



13. Pomorski Tydzień Edukacji Prawnej (20-24 kwietnia 2026 r.)

Sąd Okręgowy w Gdańsku wspólnie z samorządami prawniczymi, w tym OIRP w Gdańsku (samorząd radców prawnych) organizuje po raz pierwszy bezpłatne wydarzenie również dla seniorów w dniach 20-25.04.2026 r. w siedzibie Sądu na Nowych Ogrodach ul. Nowe Ogrody 30/34

80-803 Gdańsk:

[13. Pomorski Tydzień Edukacji Prawnej \(20-24 kwietnia 2026 r.\) - Sąd Okręgowy w Gdańsku](#)

Radcowie prawni, policjanci, adwokaci, notariusze i sędziowie będą prowadzić warsztaty z różnej tematyki dotyczącej seniorów.

[Uwaga: zapisy \(czytaj uważnie szczegółowe informacje\)](#)

Należy wcześniej się zapisać - email podany linku wybierając interesujące daną osobę wydarzenie

Szczegółowe informacje



**Wystawa online. Zobacz
klikając link do wystawy
poniżej**

Link do wystawy

CYFROWE PONIEDZIAŁKI

godz. 10.00-13.00

**Punkt
wsparcia
cyfrowego
dla senierek
i seniorów**

Przyjdź
i pomóż swojej
mobilności

**Centrum Dolna Brama
ul. Dolna Brama 8, Gdańsk**



Zapraszamy



Warsztaty ceramiczne w Manufakturze Bolesławiec Gdańsk

Magia stempelków! Stwórz **własne dzieło z ceramiki Bolesławiec**.
Odkryj technikę zdobienia, baw się wzorami i zaprojektuj jedyny w
swoim rodzaju kubek. Nie musisz mieć zdolności – wystarczą chęci!

Program zajęć:

- prezentacja multimedialna na temat etapów powstawania ceramiki bolesławieckiej,
- poznanie tajników zdobienia naczyń unikatową metodą stempelkową,
- możliwość stworzenia własnego naczynia.

[Więcej informacji](#)



Festiwal Europejski Poeta Wolności 2026 - MIEJSCA STYKU

Instytut Kultury Miejskiej zaprasza do Gdańska 16-18 kwietnia 2026 na dziewiątą edycję festiwalu, który poezję traktuje jako punkt wyjścia do rozmowy o świecie.

[Więcej informacji](#)



Aniołki po angielsku

Rada Dzielnicy Aniołki zaprasza seniorów na wiosenną edycję spotkań w języku angielskim!

Zajęcia to okazja do wspólnego spędzenia czasu i podszlifowania umiejętności językowych. Jeśli pogoda dopisze, wybierzemy się nawet na wspólny spacer z językiem angielskim w tle.

Spotykamy się w poniedziałki w godz. **18:00-19:30**.

Na pierwsze zajęcia zapraszamy **16 marca 2026 r. do siedziby Rady Dzielnicy Aniołki, ul. Kopernika 8/4 (poziom -1)**

Zapisy telefoniczne: **511 650 387**

Przydatne linki, numery telefonów i adresy

Gdański Portal Senioralny www.gdansk.pl/seniorzy

Gabriela Dudziak: tel. 58 526 80 71, e-mail:

gabriela.dudziak@gdansk.gda.pl

Jarosław Polański: tel. 506 314 278, e-mail:

jaroslaw.polanski@gdansk.gda.pl

Anna Dunajska: tel. 58 526 80 71, e-mail:

anna.dunajska1@gdansk.gda.pl

Gmina Miasta Gdańska

Urząd Miejski w Gdańsku
Wydział Rozwoju Społecznego
ul. Kartuska 5 / ul. Dolna Brama 8
seniorzy@gdansk.gda.pl



Mamy nadzieję, że lubisz nasze newslettery. Jeśli nie, możesz się wypisać.

[Tu możesz wypisać się z Newslettera](#)

Dane osobowe

Informujemy, że Administratorem Twoich danych osobowych jest Prezydent Miasta Gdańska, ul. Nowe Ogrody 8/12, 80-803 Gdańsk, e-mail: umg@gdansk.gda.pl; tel. +48 58 52 44 500. Dane kontaktowe inspektora ochrony danych - jak Administratora oraz e-mail: iod@gdansk.gda.pl. Podane dane będą przetwarzane na podstawie Twojej zgody tj. art. 6 ust. 1 pkt a RODO. Dane osobowe będą przechowywane do czasu odwołania Twojej zgody. Podanie danych jest dobrowolne ale niezbędne w celu przekazywania Newslettera. Posiadasz prawo dostępu do treści swoich danych i ich sprostowania, żądania

usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania. Masz prawo do wniesienia skargi dotyczącej przetwarzania swoich danych osobowych przez Administratora do organu nadzorczego tj. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa.

Rezygnacja z Newslettera
