

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Urząd Miejski w Gdańsku
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	1) pomoc społeczna, w tym pomoc rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywanie szans tych rodzin i osób

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Fundacja Centrum Praw Kobiet , Forma prawna: Fundacja , Numer Krs: 0000188668 , Kod pocztowy: 00-679 , Poczta: Warszawa , Miejscowość: Warszawa , Ulica: Wilcza , Numer posesji: 60 , Numer lokalu: 19 , Województwo: mazowieckie , Powiat: Warszawa , Gmina: Śródmieście (dzielnica) , Strona www: www.cpk.org.pl , Adres e-mail: aleksandra.mosiolek@cpk.org.pl , Numer telefonu: 514821551 ,	
Adres korespondencji: Kod pocztowy: 80-866 , Poczta: Gdańsk , Miejscowość: Gdańsk , Ulica: ul. Gdyńskich Kosynierów , Numer posesji: 11 , Numer lokalu: 2 , Województwo: pomorskie , Powiat: Gdańsk , Gmina: m. Gdańsk ,	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Aneta Pierzchała-Tolak Adres e-mail: aneta.pierzchalatolak@cpk.org.pl Telefon: 453039697

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Psychologiczne wsparcie kobiet - mieszkanek Gdańska z doświadczeniem kryzysu, w tym przemocy domowej- edycja 2026
-------------------------------------	---

2. Termin realizacji zadania²⁾	Data rozpoczęcia	01.07.2026	Data zakończenia	15.09.2026
--	------------------	------------	------------------	------------

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Opis zadania

Zadanie polega na zapewnieniu indywidualnego wsparcia psychologicznego dla 10 kobiet – mieszanek Gdańska z doświadczeniem kryzysu, w tym przemocy domowej. Innowacyjność projektu opiera się na zastosowaniu formuły spaceru psychologicznego, który stanowi alternatywę dla tradycyjnych konsultacji gabinetowych i jest kontynuacją udanego pilotażu z 2024 roku. Każda uczestniczka skorzysta z cyklu 3–6 spotkań plenerowych, trwających po 1,5 godziny, realizowanych w pasie nadmorskim lub gdańskich parkach (Oliwskim, Oruńskim).

Wpływ spacerów na zatrzymanie i przepracowanie kryzysu

Zastosowanie aktywności ruchowej w procesie terapeutycznym opiera się na założeniu, że ciało i umysł funkcjonują w ścisłym połączeniu. Spacer psychologiczny wspiera wyjście z kryzysu poprzez:

1. Redukcję napięcia i poprawę funkcji poznawczych: Ruch sprzyja lepszej cyrkulacji krwi i zmniejsza negatywne napięcie emocjonalne, co pozwala złagodzić stres psychiczny i poprawić koncentrację.
2. Efekt energetyzujący i budowanie nadziei: Aktywność na świeżym powietrzu niweluje stany lękowe i rozdrażnienie, dając klientce poczucie bycia osobą bardziej sprawczą i gotową do podjęcia wysiłku na rzecz zmiany.
3. Zmianę perspektywy: Obcowanie z naturą pomaga spojrzeć na swoją sytuację życiową z dystansem, co uruchamia zasoby niezbędne do pokonania trudności.
4. Symbolikę ruchu i postępu: Fizyczny marsz podświadomie wzmacnia ideę rozwoju i „pójścia naprzód”, co jest kluczowe w procesie wychodzenia z impasu kryzysowego.
5. Przełamanie barier komunikacyjnych: Nieformalna atmosfera spaceru ułatwia otwarcie się i wyrażanie trudnych emocji, niwelując wstyd często towarzyszący osobom doświadczającym przemocy.

Źródła i przesłanki potwierdzające skuteczność metody

Skuteczność i zasadność tej formy wsparcia potwierdzają:

1. Doświadczenie praktyczne (dowód z wdrożenia innowacji): Fundacja posiada 2-letnie doświadczenie w realizacji spacerów psychologicznych, które potwierdza ich silne oddziaływanie rozwojowe na osoby w kryzysie.
2. Literatura przedmiotu i analizy psychologiczne:
A-Tracz-Dral (2015): Wskazuje na konieczność pracy nad samooceną i emocjami u ofiar przemocy, co jest bezpośrednio adresowane poprzez wzmacniającą funkcję spaceru.
B- Kroc (2015): Podkreśla wagę redukcji objawów PTSD (lęku, napięcia) u osób po traumie, w czym pomaga mobilizacyjna i uspokajająca funkcja ruchu na świeżym powietrzu.
3. Analiza barier: Formuła ta rozwiązuje problem barier architektonicznych (brak udogodnień w siedzibie CPK) oraz pomaga zniwelować poczucie izolacji, w którym często trwają osoby doświadczające przemocy.

OPIS ZADANIA PUBLICZNEGO WRAZ Z ANALIZĄ POTRZEB

Zadanie stanowi bezpośrednią odpowiedź na zdiagnozowane potrzeby kobiet – mieszanek Gdańska doświadczających kryzysu, w tym przemocy domowej. Projekt łączy wsparcie

psychologiczne z elementami psychoedukacji oraz redukcji napięcia psychofizycznego, co jest kluczowe dla skutecznego i trwałego wychodzenia z kryzysu.

Zadanie publiczne pn. „Psychologiczne wsparcie kobiet – mieszkanek Gdańska z doświadczeniem kryzysu, w tym przemocy domowej” polegać będzie na zapewnieniu indywidualnego wsparcia psychologicznego w innowacyjnej formule spacerów psychologicznych, wzbogaconych o elementy psychoedukacji i pracy z napięciem emocjonalnym.

Projekt stanowi kontynuację pilotażowych działań realizowanych w 2024 roku oraz rozwinięcie doświadczeń Fundacji z ostatnich dwóch lat wdrażania tej metody. Dotychczasowe działania potwierdzają wysoką skuteczność tej formy wsparcia w procesie wzmacniania zasobów osobistych kobiet w kryzysie.

Planowane jest objęcie wsparciem 10 kobiet – mieszkanek Gdańska, które skorzystają z indywidualnie dopasowanego procesu wsparcia psychologicznego w okresie wakacyjnym. Każda uczestniczka weźmie udział w cyklu 3–6 spotkań w formie spacerów psychologicznych.

Analiza potrzeb i uzasadnienie realizacji zadania

Przemoc wobec kobiet stanowi jedno z najpoważniejszych wyzwań społecznych – zarówno w Polsce, jak i na poziomie lokalnym. Ma charakter wielowymiarowy i obejmuje m.in. przemoc fizyczną, psychiczną, ekonomiczną, seksualną, a także mobbing i cyberprzemoc. Jedną z jej głównych przyczyn są nierówności ze względu na płeć, utrwalane przez normy społeczne i stereotypy.

Szacuje się, że każdego roku około 800 tysięcy kobiet w Polsce doświadcza przemocy, co pokazuje skalę problemu i konieczność zapewnienia systemowego wsparcia. Jednocześnie dane instytucjonalne, w tym dotyczące procedury „Niebieskiej Karty”, wskazują, że liczba zgłoszeń utrzymuje się na wysokim poziomie, jednak należy podkreślić, że stanowią one jedynie „wierzchołek góry lodowej” – wiele kobiet nie zgłasza doświadczanej przemocy i pozostaje poza systemem pomocy.

Doświadczenie Fundacji Centrum Praw Kobiet – Oddział w Gdańsku potwierdza wysokie zapotrzebowanie na wsparcie specjalistyczne. W 2025 roku Fundacja udzieliła 2344 godzin wsparcia psychologicznego, prawnego i rozwojowego kobietom z doświadczeniem przemocy. W latach 2006–2023 udzielono blisko 26 500 bezpłatnych porad, a w samym 2023 roku ponad 4700 godzin wsparcia.

Znaczącą grupę klientek stanowią kobiety współzależnione (ok. 30%), wymagające pogłębionego wsparcia psychologicznego. Z doświadczenia Fundacji wynika również, że około 30% kobiet przerywa proces wsparcia z przyczyn organizacyjnych, takich jak brak opieki nad dziećmi czy ograniczone zasoby finansowe. Wskazuje to na konieczność rozwijania bardziej dostępnych, elastycznych i mniej sformalizowanych form pomocy.

Konsekwencje przemocy mają charakter długotrwały i wielowymiarowy. Obejmują m.in. obniżenie poczucia własnej wartości, utratę wiary w swoje kompetencje, stany lękowe i depresyjne, trudności w regulacji emocji oraz ograniczenie funkcjonowania społecznego i zawodowego. U części kobiet występują objawy zespołu stresu pourazowego (PTSD), takie jak nawracające wspomnienia traumatycznych wydarzeń, nadmierna czujność czy zaburzenia snu.

Powyższe dane jednoznacznie wskazują na konieczność realizacji działań łączących:

- bezpośrednie wsparcie psychologiczne,
- psychoedukację,
- działania wzmacniające zasoby i dobrostan psychofizyczny kobiet,
- zwiększanie dostępności wsparcia poprzez elastyczne formy pracy.

Opis działań w ramach zadania

Zadanie obejmuje realizację jednego działania merytorycznego: indywidualnego wsparcia psychologicznego w formie spacerów psychologicznych, oraz obsługę administracyjną projektu. Wsparcie psychologiczne stanowi kluczowy element procesu wychodzenia z kryzysu. Indywidualna praca umożliwia budowanie relacji opartej na zaufaniu oraz dostosowanie procesu do potrzeb uczestniczki. Dla wielu kobiet jest to pierwsza bezpieczna przestrzeń do ujawnienia doświadczeń przemocy.

Innowacyjność projektu polega na realizacji konsultacji w formie spacerów psychologicznych, zamiast tradycyjnych spotkań gabinetowych.

Spacer będzie odbywać się na terenie Gdańska (m.in. pas nadmorski, Park Oliwski, Park Oruński) lub w innych bezpiecznych, uzgodnionych z uczestniczką lokalizacjach.

Każde spotkanie:

- trwa 1,5 godziny,
- realizowane jest w formule dostosowanej do potrzeb uczestniczki,
- łączy rozmowę terapeutyczną z aktywnością ruchową i elementami pracy z napięciem.

Uzasadnienie metody – spacer psychologiczny

Spacer psychologiczny stanowi połączenie wsparcia psychologicznego z aktywnością fizyczną, co sprzyja:

- redukcji napięcia i stresu,
- poprawie koncentracji i funkcji poznawczych,
- wzmacnianiu poczucia sprawczości i energii do działania,
- zwiększeniu gotowości do zmiany.

Kontakt z naturą oraz mniej formalne warunki sprzyjają otwartości i ułatwiają rozmowę o trudnych doświadczeniach. Dodatkowym efektem jest:

- zmniejszenie poczucia izolacji społecznej,
- wzmacnianie nawyków prozdrowotnych,
- odbudowa kontaktu z własnymi potrzebami.

Istotnym aspektem tej formy wsparcia jest również niwelowanie barier architektonicznych, które utrudniają dostęp do tradycyjnych form pomocy (siedziba Fundacji mieści się w budynku o ograniczonej dostępności).

Organizacja wsparcia: Każda uczestniczka skorzysta z pakietu 3–6 spotkań realizowanych według indywidualnego harmonogramu.

Fundacja zapewni:

- wsparcie wykwalifikowanej specjalistki,
- bezpieczne warunki realizacji spotkań.

Ocena efektów udziału w projekcie zostanie przeprowadzona w formie krótkiego wywiadu podsumowującego realizowanego po zakończeniu procesu wsparcia (jakościowy). Wywiad będzie prowadzony przez specjalistkę realizującą spacer psychologiczne i pozwoli na zebranie informacji dotyczących zmian, jakie uczestniczki dostrzegają w swoim funkcjonowaniu po udziale w projekcie.

W szczególności analizowane będą:

- poziom odczuwanego napięcia emocjonalnego,
- poczucie sprawczości i wpływu na własną sytuację,
- poczucie bezpieczeństwa,
- gotowość do podejmowania działań na rzecz poprawy swojej sytuacji życiowej,
- subiektywna ocena przydatności otrzymanego wsparcia.

Uzyskane informacje zostaną wykorzystane do oceny skuteczności realizowanego działania oraz dalszego doskonalenia metody spacerów psychologicznych.

Miejsce realizacji

Miejscem realizacji zadania publicznego - siedziba Fundacji Centrum Praw Kobiet - Oddział w Gdańsku mieszcząca się przy ul. Gdyńskich Kosynierów 11/2 w Gdańsku. Fundacja wynajmuje lokal na zasadach użyczenia od Miasta Gdańsk z przeznaczeniem na siedzibę i realizację celów statutowych. Lokal pozostaje do dyspozycji Fundacji przez cały okres realizacji planowanego zadania.

Rzeczywista realizacji wsparcia - teren m.Gdańsk - miejsca plenerowe. Ewentualna zmiana aury i konieczność odbycia konsultacji w pomieszczeniu - Lokal usytuowany jest na wysokim parterze z barierami architektonicznymi, bez windy i podjazdu dla wózków. Centrum Gdańska (Śródmieście), w niewielkiej odległości od wszystkich środków komunikacji miejskiej: maksymalnie 10 minut pieszo od przystanków SKM: Gdańsk Główny i Gdańsk Stocznia, kilka minut pieszo od przystanku tramwajowego plac Solidarności, kilkanaście minut pieszo od przystanków tramwajowych i autobusowych w Gdańsku Głównym.

Lokal gdańskiego oddziału CPK jest przystosowany do prowadzenia poradnictwa indywidualnego oraz zajęć grupowych. Oddział CPK w Gdańsku to lokal o pow. 159,99 m kw., w skład którego wchodzi: biuro (sekretariat), 3 pokoje porad, które mogą - w zależności od potrzeb - zostać wykorzystane na indywidualne konsultacje z osobą pierwszego kontaktu, na indywidualne porady prawne i psychologiczne, a także na prowadzenie zajęć grupowych (spotkań, superwizji czy warsztatów). Oprócz tego w skład lokalu wchodzi pokój do pracy dla osoby zarządzającej gdańskim oddziałem Fundacji, toaleta, pomieszczenie socjalne, oraz sala konferencyjna (którą CPK współdzieli z Centrum Wsparcia Imigrantów i Imigrantek). W sali konferencyjnej mogą odbywać się zarówno porady prawne, jak i warsztaty, spotkania, szkolenia.

Gdański oddział Centrum Praw Kobiet posiada również wszystkie niezbędne rzeczy do obsługi projektu, to jest: sprzęt komputerowy z dostępem do internetu, sprzęt biurowy: drukarki, skaner, kopiarkę, projektor i ekran projekcyjny, telefony oraz meble biurowe wchodzące w skład wyposażenia wymienionych pomieszczeń.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
objęcie specjalistycznym wsparciem psychologicznym 10 kobiet doświadczających przemocy w rodzinie	10 kobiet zostało objętych indywidualnym wsparciem psychologicznym.	Karta informacyjna klientki.
przeprowadzenie 46 indywidualnych spacerów psychologicznych	46 indywidualne konsultacji psychologicznych w formule spotkań: spacer psychologiczny w ramach cyklu 3-6 spacerów	Karta informacyjna klientki.

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.
<p>Charakterystyka oferenta</p> <p>Misją Fundacji Centrum Praw Kobiet jest przeciwdziałanie wszelkim formom przemocy i dyskryminacji kobiet w życiu prywatnym, publicznym i zawodowym. Fundacja dąży do stworzenia warunków umożliwiających kobietom korzystanie z należnych im praw człowieka, w tym prawa do życia wolnego od przemocy i dyskryminacji oraz realizację konstytucyjnej zasady równouprawnienia płci.</p> <p>Centrum Praw Kobiet swoją aktywność prowadzi w kilku obszarach:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Działania pomocowe skierowane do pokrzywdzonych kobiet - kompleksowe, bezpłatne, specjalistyczne i dostosowane do potrzeb wsparcie (porady psychologiczne, prawne, socjalne, mieszkaniowe, zawodowe, schronisko, telefon zaufania, asysty sądowe, grupy wsparcia itp.). - Działania edukacyjne skierowane do kobiet (warsztaty, szkolenia, poradniki, ulotki) oraz służb (szkolenia, niezbędniki). - Działania mające na celu zmiany legislacyjne (propozycje rozwiązań, stanowisk, szukanie sojuszników, konferencje (podczas dwóch konferencji odbyły się panele dotyczące zabójstw), Trybunały ds. przemocy, które odbywały się m.in. w Sądzie Okręgowym w Warszawie, Sądzie Najwyższym, Sejmie, w Kancelarii Prezesa Rady Ministrów, trzy z Trybunałów dotyczyły kobietobójstwa. - Badania – CPK prowadziło projekty badawcze, jeden z nich dotyczył wpływu stereotypów na orzecznictwo w sprawach o zabójstwa na tle przemocy w rodzinie. - Kampanie społeczne, wydawnictwa <p>Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie</p> <p>Fundacja Centrum Praw Kobiet powstała w 1994 roku i jest najstarszą w Polsce organizacją działającą w obszarze przeciwdziałania przemocy wobec kobiet i przemocy w rodzinie. Fundacja jest także największą tego typu organizacją w Polsce. CPK ma swoją siedzibę główną w Warszawie, oddziały terenowe w Gdańsku, Łodzi, Wrocławiu, Krakowie oraz filię w Żyrardowie. Powstają nowe</p>

oddziały w Poznaniu, Toruniu i w Kielcach. Każdy z oddziałów działający w większych miastach przyjmuje kobiety doświadczające przemocy nie tylko z miasta, w którym znajduje się oddział, ale również z całego województwa i nierzadko z województw ościennych. Gdański oddział Fundacji Centrum Praw Kobiet istnieje od 1999 roku.

Fundacja rocznie zapewnia pomoc średnio 5500 kobietom. Przez 30 lat działalności wsparła prawie 180 000 kobiet. CPK w Gdańsku rocznie zapewnia pomoc średnio 900 kobietom, przez 25 lat działalności wsparło ponad 12000 kobiet, udzieliło ponad 11000 porad prawnych i ponad 11 000 porad psychologicznych.

Niektóre z projektów, zrealizowanych przez Centrum Praw Kobiet - Oddział w Gdańsku:

Kampania społeczna - Przemoc Karmi się Milczeniem edycja 2025 i 2026

<https://gdansk.cpk.org.pl/przemoackarmisiemilczeniem/>

Spot video, spot radiowy na temat przemocy, strona www i kampania w SoMe na temat przemocy domowej, w edycji nr 2 dodatkowo realizujemy wsparcie psychologiczne dla osób z woj. pomorskiego.

Sięgnij po MOC 01.01.2023-30.06.2024 i edycja II 1.09.2024 - 30.06.2026

Zadanie publiczne polegało na zapewnieniu specjalistycznego wsparcia psychologicznego dla kobiet doświadczających przemocy w rodzinie - na pomocy kobietom (i pośrednio ich rodzinom) znajdującym się w trudnej sytuacji życiowej jaką jest doświadczanie przemocy oraz na wyrównywaniu szans tych kobiet i ich rodzin. W ramach realizacji zadania 270 kobiet zostało objętych specjalistycznym, dostosowanym do potrzeb wsparciem psychologicznym, prawnym, socjalnym, psychiatrycznym. Uczestniczkom projektu została zapewniona dostępność do indywidualnego poradnictwa psychologicznego oraz do udziału w grupie wsparcia dla kobiet doświadczających przemocy w rodzinie. Udzielono ponad 1200h indywidualnych konsultacji z psychologiem. około 800h pomocy prawnej Termin realizacji zadania publicznego: Zadanie zostało dofinansowane przez Gminę Miasta Gdańska.

POMOC w stronę bezpieczeństwa, siły i niezależności 01.01.2023-30.06.2024. edycja 2 1.09.2024 - 31.12.2026

Zadanie publiczne polegało na zapewnieniu specjalistycznego wsparcia psychologicznego dla kobiet doświadczających przemocy w rodzinie - na pomocy kobietom (i pośrednio ich rodzinom) znajdującym się w trudnej sytuacji życiowej jaką jest doświadczanie przemocy oraz na wyrównywaniu szans tych kobiet i ich rodzin. W ramach realizacji zadania 185 kobiet zostało objętych specjalistycznym, dostosowanym do potrzeb wsparciem psychologicznym, prawnym, socjalnym, psychiatrycznym. Uczestniczkom projektu została zapewniona dostępność do indywidualnego poradnictwa psychologicznego oraz do udziału w grupie wsparcia dla kobiet doświadczających przemocy w rodzinie. Termin realizacji zadania publicznego: Zadanie zostało dofinansowane przez Gminę Miasta Gdańska.

Siła, wsparcie, wzmocnienie 01-2022 - 12-2022

Zadanie polega na realizacji działań wspierających osoby doświadczające przemocy i wzmocniających polityki i działania przeciw przemocy ze względu na płeć i tożsamość płciową. Działania: 1) Indywidualne działania wspierające, wzmocniające i upodmiotawiające dla kobiet i dziewczyn, które doświadczyły przemocy ze względu na płeć, w zakresie: - Indywidualnych konsultacji wstępnych. - Indywidualnych porad psychologicznych. - Indywidualnych konsultacji

psychiatrycznych. - Indywidualnych porad socjalnych. - Udzielanie indywidualnej pomocy prawnej. - Regularnego prowadzenia monitoringu i ewaluacji sytuacji kobiet z doświadczeniem przemocy ze względu na płeć, uczestniczek projektu. - Regularne spotkania zespołu projektowego specjalistek i specjalistów dotyczące m.in. sytuacji uczestniczek projektu. - W sytuacjach tego wymagających zapewnienie innych, specjalistycznych, interwencyjnych form wsparcia w przypadku doświadczenia przemocy. 2) Grupa wsparcia dla kobiet z doświadczeniem przemocy ze względu na płeć. 3) Warsztaty WenDo – budowanie pewności siebie, asertywność i samoobrona dla dorosłych kobiet. 4) Warsztaty Pieśniarskie z Laboratorium Pieśni. 5) Warsztaty antyprzemocowe "Fajny chłopak" dla chłopców w wieku 15-19 lat. Zadanie zostało sfinansowane przez Miasto Gdańsk

Jesteśmy w tym razem. 01.02.2021- 31.08.2022

Zadanie polega na udzielaniu kompleksowej, spójnej, interwencyjnej, długofalowej i specjalistycznej pomocy psychospołecznej, prawnej i innej dla kobiet doświadczających przemocy w rodzinach, w których występują problemy alkoholowe, w szczególności wsparcia w postaci ochrony przed przemocą w rodzinie. Działania: 1) Świadczenie indywidualnej pomocy w zakresie: - Indywidualnych konsultacji wstępnych. - Indywidualnych porad psychologicznych. - Indywidualnych konsultacji psychiatrycznych. - Indywidualnych porad socjalnych. - Udzielanie indywidualnej pomocy prawnej. - Regularnego prowadzenia monitoringu i ewaluacji sytuacji kobiet z doświadczeniem przemocy ze względu na płeć, uczestniczek projektu. - Regularne spotkania zespołu projektowego specjalistek i uczestniczek projektu. Okres realizacji projektu: 01.02.2021- 31.08.2022 r. Zadanie zostało sfinansowane przez Miasto Gdańsk.

Wsparcie grup szczególnie wrażliwych (tj. grup wykluczonych lub zagrożonych wykluczeniem z rozwiązań systemowych). 12.10.2020- 31.12.2020

Zadanie publiczne polegało na udzielaniu wsparcia grupom szczególnie wrażliwym (tj. grupom wykluczonym lub zagrożonym wykluczeniem z rozwiązań systemowych) w sytuacjach kryzysowych, przede wszystkim związanych z przemocą w rodzinie, wywołanych pandemią COVID-19. Działania w ramach realizacji zadania: 1. Prowadzenie poradnictwa informacyjno – prawnego, psychospołecznego i psychiatrycznego dla osób doświadczających dyskryminacji oraz dla osób doświadczających przemocy lub narażonych na przemoc (przemoc domową/ w bliskich związkach czy przemoc poza rodziną/ bliskimi związkami itp.), w szczególności dla kobiet reprezentantek grup szczególnie wrażliwych, w tym dla cudzoziemek (poradnictwo w języku angielskim, rosyjskim i ukraińskim). 2. Zapewnienie bezpiecznego miejsca tymczasowego pobytu dla osób zagrożonych lub doświadczających przemocy domowej, w tym przemocy ekonomicznej. Zadanie zostało dofinansowane przez Gminę Miasta Gdańska

Silne i niezależne. Wsparcie kobiet z doświadczeniem przemocy ekonomicznej. 10-2019 - 12-2020

Celem głównym realizacji zadania publicznego jest poprawa jakości życia i poprawa dobrostanu psychicznego osób w trudnościach i kryzysach psychicznych oraz z zaburzeniami psychicznymi, wynikającymi z doświadczania przemocy ekonomicznej, a także profilaktyka problemów zdrowia psychicznego - ograniczenie zjawisk zagrażających zdrowiu psychicznemu i współtworzenie lokalnego systemu zapewniającego optymalne warunki i szanse rozwoju psychicznego mieszkańców i mieszkańek Gdańska. Działania realizowane w ramach zadania: 1) Wsparcie udzielane przez psychologa - osobę pierwszego kontaktu: indywidualne, wstępne konsultacje psychologiczne z osobą pierwszego kontaktu. 2) Monitoring sytuacji uczestniczek projektu. 3) Ewaluacja sytuacji uczestniczek projektu. 4) Wsparcie psychologiczne - indywidualne porady psychologiczne. 5) Wsparcie prawne - indywidualne porady prawne. 6) Porady socjalne. 7) Porady prawno-finansowe. 8) Grupa wsparcia dla kobiet z doświadczeniem przemocy ekonomicznej. 9) Warsztaty prawne

"Prawa osób doświadczających przemocy ekonomicznej". 10) Przygotowanie programu i materiałów szkoleniowych na szkolenia i warsztaty dla kobiet. 11) Szkolenia z zakresu bezpieczeństwa ekonomicznego i budowania niezależności ekonomicznej dla kobiet 12) Przygotowanie i wydanie poradnika dla kobiet. 13) Superwizje dla zespołu. 14) Przygotowanie programu i materiałów szkoleniowych na warsztaty dla dziewcząt. 15) Warsztaty z przemocy ekonomicznej dla dziewczyn. 16) Ulotka informacyjna na temat przemocy ekonomicznej. Zadanie zostało sfinansowane przez Gminę Miasta Gdańska.

Nie jesteś sama. Wsparcie kobiet z doświadczeniem przemocy w rodzinie alkoholowej. 04-2019 - 12-2020

Zadanie polega na zorganizowaniu i prowadzeniu kompleksowego, spójnego i długofalowego wsparcia psychospołecznego i prawnego dla kobiet doświadczających przemocy w rodzinach, w których występują problemy alkoholowe, w szczególności wsparcia w postaci ochrony przed przemocą w rodzinie. Celem głównym realizacji zadania jest ograniczenie zdrowotnych i społecznych skutków wynikających z nadużywania napojów alkoholowych oraz zwiększenie dostępności specjalistycznych świadczeń podejmowanych w celu poprawy jakości życia osób z kręgu problemów uzależnień - poprawy jakości życia członków rodzin osób z problemem alkoholowym - kobiet współuzależnionych i ich dzieci, doświadczających przemocy w rodzinie. Działania realizowane w ramach zadania: 1) Wsparcie udzielane przez psychologa - osobę pierwszego kontaktu: indywidualne, wstępne konsultacje psychologiczne z osobą pierwszego kontaktu; monitoring sytuacji uczestniczek projektu; ewaluacja sytuacji uczestniczek projektu. 2) Wsparcie psychologiczne - indywidualne porady psychologiczne. 3) Wsparcie prawne - indywidualne porady prawne. Termin realizacji: 01.04.2019- 31.12.2020. Zadanie zostało sfinansowane przez Gminę Miasta Gdańska

Wsparcie kobiet doświadczających przemocy w rodzinie. 10-2019 - 12-2020

Zadanie publiczne polegało na zapewnieniu specjalistycznego wsparcia psychologicznego dla kobiet doświadczających przemocy w rodzinie - na pomocy kobietom (i pośrednio ich rodzinom) znajdującym się w trudnej sytuacji życiowej jaką jest doświadczanie przemocy oraz na wyrównywaniu szans tych kobiet i ich rodzin. W ramach realizacji zadania 35 kobiet zostało objętych specjalistycznym, dostosowanym do potrzeb wsparciem psychologicznym. Uczestniczkom projektu została zapewniona dostępność do indywidualnego poradnictwa psychologicznego oraz do udziału w grupie wsparcia dla kobiet doświadczających przemocy w rodzinie. Udzielono 66 indywidualnych konsultacji z psychologiem. Otrzymała się 1 grupa wsparcia dla kobiet doświadczających przemocy w rodzinie (10 spotkań grupy, 30 godzin), w której wzięło udział 13 uczestniczek. Termin realizacji zadania publicznego: 01.10.2019-31.12.2019. Zadanie zostało dofinansowane przez Gminę Miasta Gdańska.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Lokal gdańskiego oddziału CPK z wyposażeniem

Osobowe:

psycholog/psychoterapeuta

Księgowość

Obsługa rejestracyjna - pierwszy kontakt

Case managerka - konsultacja wstępna, plan wsparcia i plan bezpieczeństwa z planem rozwoju na życzenie klientki z uwzględnieniem możliwości oddziału CPK

dyrektorka oddziału - kontrola i nadzór/sprawozdawczość

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie osób udzielających porad psychologicznych w formule spaceru psychologicznego - 1,5h wsparcia (48spotkaniax150 zł brutto brutto)	7 200,00		
2.	obsługa biurowa - rejestracja, potwierdzanie spacerów	1 000,00		
3.	obsługa księgową i merytoryczną - koordynacja	1 800,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 000,00	10 000,00	0,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. Aktualny dokument potwierdzający status prawny oferenta i umocowanie osób go reprezentujących - o ile nie jest on dostępny w internetowej Wyszukiwarce Podmiotów Krajowego Rejestru Sądowego (*fakultatywny*)
2. W przypadku wyboru innego sposobu reprezentacji podmiotu składającego ofertę niż wynikający z KRS lub innego, właściwego rejestru – pełnomocnictwo oraz potwierdzenie uiszczenia opłaty skarbowej, jeśli nie obowiązuje zwalenie z opłaty (*fakultatywny*)
3. Kopia umowy lub statutu spółki w przypadku gdy Oferent jest spółką prawa handlowego, o której mowa w art. 3 ust. 3 pkt 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie. (*fakultatywny*)
4. Umowę pomiędzy Oferentami, którzy złożyli ofertę wspólną, określającą zakres ich świadczeń, składających się na realizację zadania publicznego (*fakultatywny*)

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.