

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Urząd Miejski w Gdańsku
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	5a) działalności na rzecz integracji cudzoziemców 13) działalność wspomagająca rozwój wspólnot i społeczności lokalnych Ochrona zdrowia psychicznego

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: FUNDACJA WIDZIALNE , Forma prawna: Fundacja , Numer Krs: 0000910455 , Kod pocztowy: 80-863 , Poczta: Gdańsk , Miejscowość: Gdańsk , Ulica: Plac Solidarności , Numer posesji: 1 , Województwo: pomorskie , Powiat: Gdańsk , Gmina: m. Gdańsk , Strona www: , Adres e-mail: julianna.loboda@widzialne.com.pl , Numer telefonu: 695180633 ,	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Julianna Łoboda Adres e-mail: julkaloboda@gmail.com Telefon: 695180633

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Polsko-ukraińskie kręgi wsparcia i budowanie wspólnoty kobiet			
2. Termin realizacji zadania²⁾	Data rozpoczęcia	19.07.2026	Data zakończenia	16.10.2026

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Opis zadania

Cele projektu:

- 1) wzmocnienie zdrowia psychicznego kobiet znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej
- 2) promowanie aktywności na świeżym powietrzu i aktywnego wypoczynku
- 3) budowanie trwałych relacji i wspólnoty pomiędzy kobietami polskimi i migrantkami, w szczególności z Ukrainy

Projekt zakłada organizację czterech kręgów wsparcia dla kobiet (po ok. 10 uczestniczek każdy), prowadzonych przez doświadczoną psycholożkę i psychotraumatolożkę, specjalistkę w zakresie interwencji kryzysowej. Kręgi będą bezpieczną przestrzenią do dzielenia się doświadczeniami, rozmowy o trudnościach, pracy z emocjami oraz wzajemnego wzmocnienia się uczestniczek.

- trzy kręgi odbędą się popołudniami w Gdańsku

- jeden z kręgów odbędzie się w ramach wyjazdu jednodniowego - na wyjeździe również planujemy: spływ kajakowy dla dorosłych, program dla dzieci oraz grilla.

Na wyjeździe zaprosimy uczestniczki do udziału w spływie kajakowym, tym samym pokazując im formę dostępnej aktywności fizycznej niedaleko domu. Aktywny czas na świeżym powietrzu jest też dobrym sposobem na wzmocnienie dobrostanu osób w kryzysie i zapewnienie im przestrzeni na odpoczynek od codziennych zmartwień. Wyjazd będzie również okazją do nawiązania relacji między uczestniczkami o podobnych doświadczeniach życiowych. Takie relacje są cennym zasobem pomagającym uczestniczkom w radzeniu sobie z trudnościami. Dodatkowo, dzięki poznaniu się na wydarzeniach kobiety z Polski i z Ukrainy będą mogły zbudować relacje między sobą, które będą budowały zrozumienie i przeciwdziałały powstawaniu uprzedzeń wobec osób z doświadczeniem migracji.

Do udziału w projekcie zaprosimy migrantki oraz Polki - beneficjentki naszej infolinii pomocowej oraz były uczestniczki wyjazdów wzmocniających dla kobiet w trudnej sytuacji. Są to osoby mające za sobą trudne doświadczenia życiowe (wojna, migracja, rozwody, przemoc). Przez swoje niskie zarobki nie mogą one pozwolić sobie na opłacenie pomocy psychologicznej z własnej kieszeni.

W razie potrzeby (jeżeli zgłoszona uczestniczka zgłosi chęć), zapewnimy na każdym wydarzeniu opiekę nad dziećmi, aby zwiększyć dostępność spotkań i umożliwić samodzielnym rodzicom udział w wydarzeniach.

Miejsce realizacji

Projekt będzie realizowany w Gdańsku. Kręgi będą odbywały się w Europejskim Centrum Solidarności a wyjazd na kajaki planujemy na Wyspę Sobieszewską lub w górę Motławy w kierunku Olszynki.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Liczba osób, które wezmą udział w co najmniej jednym kręgu	20	Lista uczestniczek, zdjęcia
Liczba osób (kobiet i dzieci), które wezmą udział w wyjeździe jednodniowym	25	Lista uczestniczek, zdjęcia
Liczba godzin bezpłatnych kręgów w psycholożką i psychotraumatolożką	10	Faktury za prowadzenie kręgów

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Fundacja Widzialne nagłaśnia problemy osób z grup wykluczonych i dyskryminowanych, szczególnie ze względu na płeć i pochodzenie. Zapewniamy tym osobom bezpośrednie wsparcie, równocześnie dążąc do zmiany systemowej. Działamy w obszarach, które w naszej ocenie są niewidzialne w przestrzeni publicznej. Staramy się o to, aby osoby przez nas wspierane były świadome swoich praw i aby ich potrzeby były realizowane systemowo. Aby osiągnąć te cele, działamy w ramach następujących sekcji:

- Solidarne: udzielamy bezpośredniego wsparcia osobom w trudnej sytuacji, narażonym na wykluczenie,
- Zaangażowane: działamy politycznie na rzecz zmiany systemowej;
- Kulturalne: zwiększamy świadomość na istotne tematy społeczne, korzystając z dzieł kultury i zachęcając odbiorczynie i odbiorców do aktywnego zaangażowania.

Od lutego 2022 wspieramy osoby uchodźcze z Ukrainy. Pierwsze dwa lata organizowałyśmy zakwaterowanie oraz kompleksowe wsparcie dla osób mieszkających w ośrodku zbiorowego zakwaterowania oraz w prywatnych mieszkaniach wynajmowanych przez fundację. Asystowałyśmy w usamodzielnieniu się osób tam zamieszkujących. Od tego czasu wspieramy osoby z doświadczeniem migracji poprzez: wsparcie prawne, psychologiczne, lekarskie, aktywizację zawodową na infolinii pomocowej, organizację wyjazdów regeneracyjnych, jogi, spotkań integracyjnych. Pomoc fundacji od 2023 rozszerzyłyśmy na osoby z Polski, znajdujące się w trudnej sytuacji życiowej.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Fundacja od wielu lat organizuje jednodniowe i wielodniowe wyjazdy dla osób w trudnej sytuacji życiowej. Część z wydarzeń była finansowana ze środków publicznych. Fundacja wielokrotnie (głównie na wyjazdach regeneracyjnych) organizowała też kręgi z psycholożką. Tego typu aktywność jest bardzo doceniana przez uczestniczki wyjazdów, dlatego dzięki środkom z realizacji projektu chcemy teraz zorganizować podobne kręgi również stacjonarnie w Gdańsku. Z doświadczenia widzimy, że jest ogromna potrzeba wzmocnienia zdrowia psychicznego osób w trudnej sytuacji

życiowej, szczególnie samodzielnych matek i kobiet z doświadczeniem uchodźstwa, które są szczególnie narażone na zagrożenia dla dobrostanu.

Fundacja zrealizowała w obszarze integracji polsko-ukraińskiej następujące projekty:

- 1) 4 wyjazdy regeneracyjne dla osób w trudnej sytuacji - finansowane z darowizn osób prywatnych, około 60 tys. zł
- 2) Wyjazd regeneracyjny i wycieczka jednodniowa dla osób w trudnej sytuacji - projekt finansowany ze środków Pomorskiego Urzędu Wojewódzkiego w kwocie 23 805 zł.
- 3) 2 wyjazdy regeneracyjne dla osób w trudnej sytuacji (trzeci odbędzie się w maju) - projekt dofinansowany ze środków Fundacji Energa w kwocie 96 060 zł

Fundacja Widzialne zrealizowała w obszarze wsparcia psychologicznego następujące projekty:

- 1) Kręgi kobiet z psycholożką - finansowane ze środków miasta Gdańska, w projekcie Gdańskie Centrum Równego Traktowania w kwocie 1350 zł
- 2) Prowadzenie infolinii pomocowej dla osób w trudnej sytuacji (działanie stałe realizowane od czerwca 2026) - finansowanie częściowo z darowizn osób prywatnych, częściowo ze środków miasta Gdańska w kwocie 4200 zł

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Fundacja Widzialne zatrudnia 9 osób, w tym 4 osoby na UOP na co najmniej 1/2 etatu i 5 osób na umowie zlecenie do konkretnych zadań. W Fundacji działa też około 20 wolontariuszek. Osoby zatrudnione koordynują sekcje, w których działają wolontariuszki. Te osoby będą włączone w promocję, organizację i rozliczenie projektu oraz organizację programu na wyjeździe jednodniowym, w tym organizację opieki nad dziećmi.

Naszym zasobem są również:

- relacje z grupą około 60 kobiet w trudnych sytuacjach życiowych - naszych klientek, które mogą być grupą odbiorczą projektu
- media społecznościowe na których mamy ok. 12000 obserwujących - na których będziemy prowadzić promocję projektu
- relacja z psycholożką Barbarą Drewnowską - psycholożką, która prowadzi kręgi wsparcia na naszych wyjazdach regeneracyjnych, które są bardzo cenione przez nasze klientki

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie psycholożki prowadzącej kręgi (4 kręgi po 2,5h x 180 zł brutto/h = 1800 zł)	1 800,00		
2.	Koszt wynajmu kajaków wraz z transportem (21 osób x 100 zł)	2 100,00		
3.	Zakup poczęstunku na kręgi oraz składników na grilla na wyjazd jednodniowy	1 200,00		

4.	Wynagrodzenie pracowniczek prowadzących wyjazd jednodniowy (8h x 4 osoby x 45 zł/h brutto)	1 440,00		
5.	Wynagrodzenie koordynatorki projektu (3 miesiące x 15h/miesiąc x 60 zł brutto)	2 700,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		9 240,00	9 240,00	0,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

.....

.....

.....

.....

.....
(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. inne dokumenty istotne dla oceny oferty (fakultatywny)

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.