

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Urząd Miejski w Gdańsku
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	13) działalność wspomagająca rozwój wspólnot i społeczności lokalnych

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Stowarzyszenie Nasze Siedlce , Forma prawna: Stowarzyszenie Rejestrowe , Numer Krs: 0000154216 , Kod pocztowy: 80-122 , Poczta: Gdańsk , Miejscowość: Gdańsk Główny , Ulica: Kartuska , Numer posesji: 197 , Numer lokalu: 2 , Województwo: pomorskie , Powiat: Gdańsk , Gmina: m. Gdańsk , Strona www: , Adres e-mail: nasze.siedlce@wp.pl , Numer telefonu: 600040185	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Lucyna Karczewska Adres e-mail: nasze.siedlce@wp.pl Telefon: 600040185

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Smaki Pokoleń - Warsztaty kulinarne dla Seniorów			
2. Termin realizacji zadania²⁾	Data rozpoczęcia	27.07.2026	Data zakończenia	23.10.2026

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Opis zadania

Projekt „Smaki Pokoleń – warsztaty kulinarne i integracja Seniorów” został przygotowany z myślą o aktywizacji społecznej osób starszych oraz stworzeniu przestrzeni do wspólnego spędzania czasu, budowania relacji i rozwijania zainteresowań kulinarnych. Inicjatywa skierowana jest do seniorów z terenu miasta, którzy często zmagają się z samotnością, ograniczoną aktywnością społeczną oraz brakiem dostępu do atrakcyjnych form integracji i edukacji.

W ramach projektu zostanie zorganizowany cykl warsztatów kulinarnych prowadzonych przez osobę posiadającą doświadczenie gastronomiczne lub instruktora kulinarnego. Zajęcia będą miały charakter praktyczny – uczestnicy wspólnie przygotowują tradycyjne potrawy regionalne, dania sezonowe oraz zdrowe posiłki dostosowane do potrzeb osób starszych. Warsztaty będą okazją nie tylko do nauki nowych przepisów i technik kulinarnych, ale przede wszystkim do integracji, rozmów i wymiany doświadczeń pomiędzy uczestnikami.

Każde spotkanie zakończy się wspólną degustacją przygotowanych potraw oraz wymianą doświadczeń przy wspólnym stole. Taka forma działania sprzyja budowaniu więzi społecznych, przeciwdziałaniu poczuciu osamotnienia oraz wzmacnia aktywność seniorów w życiu lokalnej społeczności. Projekt ma charakter międzyludzki i prospołeczny – jego celem jest tworzenie atmosfery życzliwości, współpracy i wzajemnego wsparcia.

Istotnym elementem projektu będzie również doposażenie nowej kuchni w podstawowy drobny sprzęt i akcesoria niezbędne do prowadzenia warsztatów i spotkań kulinarnych. Zakupione wyposażenie, takie jak robot i, patelnie, blender, czajnik elektryczny, miski, deski do krojenia czy drobna zastawa stołowa, pozwoli na bezpieczne i komfortowe prowadzenie zajęć. Wyposażenie będzie służyło społeczności lokalnej także po zakończeniu projektu podczas kolejnych działań skierowanych do seniorów i mieszkańców.

Projekt odpowiada na realne potrzeby środowiska senioralnego związane z aktywizacją społeczną, przeciwdziałaniem wykluczeniu i poprawą jakości życia osób starszych. Wspólne gotowanie i spotkania integracyjne stanowią atrakcyjną formę spędzania czasu, pozwalają rozwijać pasje, wzmacniają poczucie przynależności do społeczności oraz wpływają pozytywnie na samopoczucie uczestników.

Realizacja projektu przyczyni się do:

- zwiększenia aktywności społecznej seniorów,
- integracji mieszkańców i budowania relacji międzyludzkich,
- promocji zdrowego stylu życia i prawidłowego odżywiania,
- poprawy dobrostanu psychicznego osób starszych,
- stworzenia miejsca sprzyjającego wspólnym działaniom społecznym i edukacyjnym.

Projekt będzie miał charakter otwarty i dostępny dla seniorów niezależnie od poziomu umiejętności kulinarnych. Najważniejszym elementem przedsięwzięcia będzie wspólne działanie, integracja oraz aktywne uczestnictwo w życiu społecznym lokalnej społeczności.

Odbiorcami projektu są przede wszystkim mieszkańcy Gdańska korzystający z Domu Sąsiedzkiego „Zakopianka”, w szczególności seniorzy, ale również osoby dorosłe zainteresowane wspólnymi działaniami kulinarnymi i integracją lokalną. Są to osoby o różnym poziomie aktywności społecznej – zarówno już zaangażowane w życie sąsiedzkie, jak i te, które dopiero poszukują przestrzeni do nawiązywania relacji i spędzania czasu w sposób wartościowy. Główną potrzebą tej grupy jest integracja społeczna oraz przeciwdziałanie samotności, szczególnie wśród seniorów. Wiele osób starszych spędza dużo czasu w izolacji, a jednocześnie wykazuje chęć uczestnictwa w prostych, codziennych aktywnościach realizowanych w przyjaznej atmosferze. Dodatkowo zauważalna jest potrzeba rozwijania praktycznych umiejętności kulinarnych – zwłaszcza w zakresie

przygotowywania bardziej różnorodnych, nowoczesnych potraw (takich jak pizza, lasagne czy sałatki), które są lubiane, ale nie zawsze znane od strony praktycznej. Projekt odpowiada także na potrzebę promowania zdrowego stylu życia. U części odbiorców widoczny jest brak nawyku korzystania ze świeżych składników i ziół, co wynika zarówno z przyzwyczajień, jak i ograniczonej wiedzy. Warsztaty kulinarne będą okazją do wprowadzenia prostych, zdrowych rozwiązań do codziennej diety. Rekrutację bezpośrednich odbiorców przeprowadzimy przez ogłoszenia na stronach DS Zakopianka Rady Dzielnicy Fb, Rekrutacja - zapisy w DS Zakopianka- Kontakt telefoniczny, / mailowy, zgłoszenia przez media społecznościowe. Zostanie zorganizowane 12 warsztatów kulinarnych w każdy poniedziałek po trzy godziny i jedno spotkanie otwarte dla mieszkańców z degustacją

1. Przygotowanie projektu Zakup produktów, doposażenie kuchni, przygotowanie materiałów promocyjnych. Od: 2026-07-27 do 20 26-08-10
2. Promocja i rekrutacja Dystrybucja plakatów, ogłoszenia w mediach społecznościowych, zapisy uczestników Od: 2026-07-27 do 2026 -08-10
3. Realizacja warsztatów kulinarnych 12 spotkań prowadzonych przez osobę z doświadczeniem kulinarnym (instruktor/trener kulinarny) Od: 2026-08-10 do 2026 -10-19
4. Wydarzenie podsumowujące Wspólna degustacja i integracja mieszkańców ,na zakończenie projektu Od: 2026-10-23 do 2026-10--23
5. Koordynacja projektu Koordynator odpowiada za organizację, harmonogram, finanse i promocję. Od: 2026-07-27 do 2026--10-23

Promocja projektu będzie prowadzona poprzez plakaty i ulotki w Domu Sąsiedzim „Zakopianka” oraz w jego okolicy (tablice ogłoszeń, sklepy, biblioteki). Informacje będą publikowane w mediach społecznościowych i lokalnych grupach mieszkańców. Dodatkowo uczestnicy innych działań zostaną poinformowani bezpośrednio. Ważną rolę odegra także rekomendacja uczestników oraz relacje fotograficzne z warsztatów. Tak, planujemy kontynuację działań po zakończeniu projektu.

Projekt „Smaki Pokoleń – warsztaty kulinarne i integracja Seniorów” został przygotowany z myślą o aktywizacji społecznej osób starszych oraz stworzeniu przestrzeni do wspólnego spędzania czasu, budowania relacji i rozwijania zainteresowań kulinarnych. Inicjatywa skierowana jest do seniorów z terenu gminy, którzy często zmagają się z samotnością, ograniczoną aktywnością społeczną oraz brakiem dostępu do atrakcyjnych form integracji i edukacji.

W ramach projektu zostanie zorganizowany cykl warsztatów kulinarnych prowadzonych przez osobę posiadającą doświadczenie gastronomiczne lub instruktora kulinarnego. Zajęcia będą miały charakter praktyczny – uczestnicy wspólnie przygotowują tradycyjne potrawy regionalne, dania sezonowe oraz zdrowe posiłki dostosowane do potrzeb osób starszych.

Miejsce realizacji

Dom Sąsiedzki Zakopianka ul Zakopiańska 40

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Udział mieszkańców w warsztatach	min. 15 osób + 70 osób w degustacjach i spotkaniach integracyjnych	monitoring, listy obecności, zdjęcia
Podniesienie umiejętności kulinarnych	min.80% uczestników	ankiety,
Wzrost aktywności społecznej uczestników	70 % uczestników deklaruje nowe znajomości	zdjęcia, ankiety, monitoring
Kontynuacja działań po projekcie	min. jedna inicjatywa po projekcie	monitoring , obserwacja dokumentacja zdjęcia
Organizacja 12 warsztatów kulinarnych	12 warsztatów po 3 godziny	listy obecności zdjęcia
doposażenie kuchni w niezbędny sprzęt	mały robot, noże, deski, talerze, i inny niezbędny sprzęt kuchenny.	zdjęcia

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.
<p>Charakterystyka oferenta</p> <p>Stowarzyszenie "Nasze Siedlce" jest organizacją działającą już 24 lata . Stowarzyszenie prowadziło szeroką działalność w sferze społecznej to jest : na rzecz dzieci, młodzieży oraz osób zagrożonych wykluczeniem społecznym , Seniorów. Organizowało turnieje koszykówki ulicznej, turnieje piłki nożnej , festyny . W sferze kulturalnej organizowało Warsztaty malarskie i konkursy plastyczne, Przegląd młodzieżowych zespołów rockowych, Mikołajki. Zbudowało 5 placów zabaw dla dzieci Siłownię dla Seniorów. Działania te organizowało ze wszystkimi szkołami na Siedlcach, Aniołkach ze szkołą średnią przy ul. Sobieskiego. Od pięciu lat stowarzyszenie skierowało swoją działalność głównie na potrzeby Seniorów w zakresie zagospodarowania ich czasu wolnego rozwijania ich pasji i zainteresowań , zapewnienie Seniorom godnej i kulturalnej rozrywki takiej jak: taniec, malarstwo artystyczne, zajęcia kulturalno - rozrywkowe w klubie Seniora. Członkowie Stowarzyszenia posiadają duże doświadczenie w realizacji działań planowanych w ofercie.</p> <p>Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie</p> <p>Stowarzyszenie ma doświadczenie w realizacji działań planowanych w w projekcie . Posiadamy członka Stowarzyszenia który ma 15 lat doświadczenia w prowadzeniu restauracji.</p> <p>Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania</p> <p>Lokal w DS Zakopianka, Stoliki krzesła drobna zastawa kuchenna</p>

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Przygotowanie plakatów informacyjnych i rekrutacja uczestników	300,00		
2.	Przygotowanie projektu- zakup wyposażenia kuchni, mikser, blender, skowirówka, wyposażenie w drobny sprzęt kuchenny i inne niezbędne do realizacji projektu	2 000,00		
3.	Sukcesywny zakup produktów na warsztaty kulinarne	1 700,00		
4.	Wynagrodzenie prowadzącej warsztaty 12 spotkań po 3 godziny prowadzonych przez osobę z doświadczeniem kulinarnym (instruktor/trener kulinarny).	3 500,00		
5.	Koordinator projektu , organizacja, promocja harmonogram i finanse	1 000,00		
6.	Wydarzenie podsumowujące otwarte - degustacja i integracja przygotowanie poczęstunku	1 500,00		
7.	5 wolontariuszy pomoc przy warsztatach	2 000,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		12 000,00	10 000,00	2 000,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją* ;

- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

....

.....

....

.....

....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. inne dokumenty istotne dla oceny oferty (fakultatywny)

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.