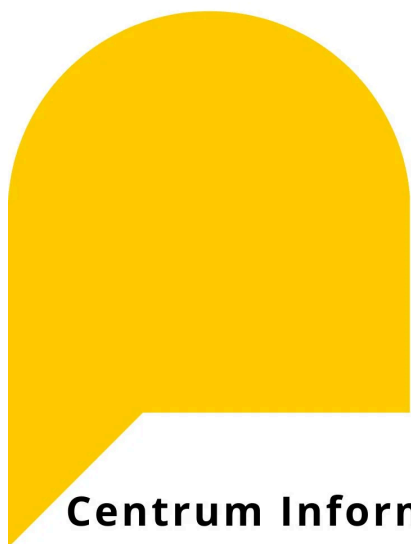


Dostajesz tę wiadomość, ponieważ zapisałeś się na Newsletter Centrum Informacji i Animacji Senioralnej wysyłany przez Wydział Rozwoju Społecznego Urzędu Miejskiego w Gdańsku przy ul. Nowe Ogrody 8/12, 80-803 Gdańsk.

[View in
browser](#)

Gdański Portal Senioralny Informator Senioralny



Centrum Dolna Brama
ul. Dolna Brama 8
80-821 Gdańsk.

Centrum Informacji i Animacji Senioralnej

NEWSLETTER

Dostajesz tę wiadomość, ponieważ zapisałeś się na Newsletter Centrum Informacji i Animacji Senioralnej wysyłany przez Wydział Rozwoju Społecznego Urzędu Miejskiego w Gdańsku przy ul. Nowe Ogrody 8/12, 80-803 Gdańsk.



Drogie Czytelniczki, Drodzy Czytelnicy Magazynu Seniora "Ławeczka"!

Oddajemy w Państwa ręce najnowszy numer magazynu „Ławeczka” (3/2026) , który w całości pulsuje letnią, dojrzałą energią naszego pięknego miasta.

Tematem wiodącym tego wydania jest 766. Jarmark św. Dominika, a w szczególności jego najwspanialsze, stworzone z myślą o nas miejsce – Strefa Seniora na Skwerze Heweliusza.

Dla nas Jarmark to przede wszystkim czas bycia razem. Niech ten numer będzie dla Państwa inspiracją, by spakować dobry humor, zabrać ze sobą sąsiada i wspólnie rozgościć się w wygodnych, jarmarkowych przestrzeniach Strefy Seniora.

Mając świadomość, że nawet zwiększony ostatnio dwukrotnie nakład (obecnie 2.000 egz.) nie zaspakaja Państwa ciekawości i potrzeby posiadania magazynu, zamieszczamy link do strony, gdzie możecie zapoznać się Państwo pobrać wydanie na telefon, tablet lub komputer.

W wersji drukowanej ten numer magazynu dostępny będzie głównie w Strefie Seniora na Jarmarku św. Dominika od 27 lipca.

Życzymy Państwu inspirującej lektury!

Redakcja Magazynu Senioralnego „Ławeczka”



Trwają przygotowania do Strefy Seniora na tegorocznym Jarmarku św. Dominika. Każdy dzień został zaplanowany tak, aby zadbać o nasze ciało, umysł oraz uśmiech.

11:00 – 12:00 | Aktywność fizyczna i zdrowie: Poranek zaczniemy z energią! Zaprosimy na darmową gimnastykę i bezpieczne zajęcia ruchowe prowadzone przez specjalistów na świeżym powietrzu, idealnie dostosowane do naszych potrzeb i możliwości.

11:00 – 13:00 | Rozwijaj pasję: Czas na integrację i kreatywność. W tych godzinach będą odbywać się prezentacje trójmiejskich klubów, inspirujące warsztaty oraz zajęcia edukacyjne.

13:00 – 15:00 | Rozwój i edukacja: Przed nami cała seria prelekcji i dyskusji z zaproszonymi ekspertami, którzy odpowiedzą na najważniejsze dla nas pytania.

15:00 – 17:00 | Program kulturalny: Cudowne popołudnia pełne sztuki. Czekają nas koncerty, pokazy tańca oraz to, co (cytując klasyka) tygryski lubią najbardziej – legendarne potańcówki na trawie!

Wieczne hity na jarmarkowej scenie

Kiedy słońce zaczyna powoli chylić się ku zachodowi, Skwer Heweliusza wcale nie będzie milknąć. Wieczorny program sceniczny zapowiada się w tym roku wręcz koncertowo:

WTORKI o godz. 19:00 – Romantyczne i nastrojowe „Koncerty pod gwiazdami”.

ŚRODY o godz. 18:00 – „Jarmarkowa Kuźnia Talentów”, czyli podziwianie pasji i talentów, które drzemią w naszym pokoleniu.

CZWARTKI o godz. 17:00 – Wielka, jarmarkowa „Potańcówka”. Muzyka porwie do tańca każdego, a parkiet pod gołym niebem stanie się miejscem najpiękniejszych spotkań.

Kalendarz wydarzeń specjalnych – tego nie możesz przegapić!

Oprócz stałego programu, organizatorzy przygotowują huczne dni tematyczne, które warto już teraz czerwonym ołówkiem zaznaczyć w kalendarzu:

25 lipca (Sobota) | Wielkie Otwarcie: Oficjalne rozpoczęcie działalności Przystanku Równość uświetni wyjątkowy koncert inauguracyjny pt. „Witajcie na Równości” (na którym mieści się też nasza Strefa Seniora).

26 lipca (Niedziela) | Święto Chleba: Tradycyjne, pachnące i radosne świętowanie jednego z najważniejszych symboli naszej polskiej gościnności.

01 – 02 sierpnia | Pomorskie Święto Rzemiosła: Weekend pełen tradycji, podczas którego będziemy mogli podziwiać i wspierać

unikalną pracę ludzkich rąk.

08 – 09 sierpnia | Pomorski Festiwal Zespołów Ludowych „Gdańsk Folklorem Malowany”: Feeria barw, tradycyjnych strojów i tradycyjnej muzyki, która poruszy każde serce.

15 – 16 sierpnia | Święto Równości: Piękne i pełne wzajemnego szacunku zamknięcie tegorocznych spotkań w Strefie Seniora.

Dodatkowo, od 31 lipca do 7 sierpnia o godzinie 20:30, w każdy piątek, warto unieść głowę do góry i wsłuchać się w gdańskie niebo – z wieży Kościoła św. Katarzyny popłyną do nas niesamowite dźwięki w ramach Festiwalu Carillonowego.

I najważniejsza informacja: To wszystko przygotowała dla Państwa niezastąpiona i nieoceniona Anna Butrym – Koordynatorka strefy już od paru lat. Do pomocy będzie miała pracowników i wolontariuszy z Centrum Dolna Brama.

Szczegółowy program

KINO NA SZEKSPIROWSKIM WRACA



Kino na Szekspirowskim

Gdański Teatr Szekspirowski, serdecznie zaprasza do najpiękniejszego kina plenerowego w Gdańsku z widokiem na dachy gdańskich kamienic.

Pokazy inspirowane są słynnymi projekcjami filmowymi „Rooftop cinema”, które odbywają się na dachach budynków Nowego Jorku. W programie znalazły się filmy z najwyższej półki - najciekawsze pozycje, które zdobyły nagrody i wyróżnienia na najważniejszych światowych festiwalach filmowych, takich jak Berlinale, Cannes, Sundance czy Wenecja. Pojawią się filmy Oskarowe, laureaci Europejskich Nagród Filmowych, Złotych Globów czy BAFTY. Przez cały sezon odbędzie się 45 seansów w tej unikatowej scenerii.

Pokazy odbywać się będą głównie w środy, piątki i soboty, zaraz po nadejściu zmroku, czyli ok. godziny 21.30, w zależności od miesiąca.

Repertuar



Warsztaty ceramiczne w Manufakturze Bolesławiec Gdańsk

Data wydarzenia codziennie od 8 lipca 2026

Magia stempelków! Stwórz własne dzieło z ceramiki Bolesławiec.

Odkryj technikę zdobienia, baw się wzorami i zaprojektuj jedyny w swoim rodzaju kubek. Nie musisz mieć zdolności – wystarczą chęci!

Program zajęć:

prezentacja multimedialna na temat etapów powstawania ceramiki bolesławieckiej,

poznanie tajników zdobienia naczyń unikatową metodą stempelkową,
możliwość stworzenia własnego naczynia.

Godziny warsztatów – codziennie:

10:30-12:00

12:30-14:00

14:30-16:00

16:30-18:00

18:30-20:00

Lokalizacja: ul. Spichrzowa 19

Zapisy: telefonicznie +48 583 808 808 oraz stacjonarnie

Cena: od 89 zł / 90 minut osoba

Zapraszamy!



GDAŃSKIE LATO MUZYCZNE 2026

GDAŃSK MUSIC SUMMER



Polska Filharmonia Bałtycka
Im. Fryderyka Chopina w Gdańsku

Dyrektor prof. Roman Perucki
Dyrektor Artystyczny Orkiestry George Tchitchinadze

PN 29/06
20:00 ARCHIKATEDRA OLIWSKA
KONCERT SYMFONICZNY
SYMPHONIC CONCERT

Inauguracja 69. Międzynarodowego Festiwalu Muzyki Organowej w Oliwie

Orkiestra PFB
Miroslaw Jacek Blaszczyk dyrygent
Roman Perucki organy
Łukasz Długosz flet
Agata Kiełar-Długosz flet
Konrad Mielnik prowadzenie

E. Schneider – prątkonanie
M.P. Górecki – prątkonanie
K. Penderecki

Biletowane / Ticketed

WT/PT 3/07-25/08
20:00 ARCHIKATEDRA OLIWSKA
RECITALE ORGANOWE
ORGAN RECITALS

69. Międzynarodowy Festiwal Muzyki Organowej w Oliwie

3/07 Marek Stefański
7/07 Leon Kerremans
10/07 Andrzej Choroński
14/07 Andreas Meisner
17/07 Witold Zalewski
Hanna Zalewska
21/07 Eugenio Maria Fagiani
24/07 Enrico Viccardi
28/07 Hanna Dys
31/07 Marcin Kucharczyk
4/08 Tobiasz Horn
7/08 Ferruccio Bartoletti
11/08 Johannes Skudlik
14/08 João Vaz
18/08 Winfried Lichtscheidel
21/08 Torsten Laux
25/08 Jan Lehtola

Biletowane / Ticketed:
organy.gdansk.pl

Główny organizator:
Pomorskie Stowarzyszenie Musica Sacra

ŚR/SO 4/07-26/08
20:00 SANKTUARIUM ŚW. IGNACEGO LUTERUS W JASTRZĘBIEJ GÓRZE
ORGANOWE KONCERTY
KAMERALNE
ORGAN CHAMBER CONCERTS

XXI Międzynarodowy Letni Festiwal Muzyki
Słowo i muzyka u Jezuitów

4/07 Roman Perucki
Łukasz Długosz flet
8/07 Marco D'Avola
Joseph Lia baryton
11/07 Andrzej Choroński
Michał Choroński
recytacja
15/07 Andreas Meisner
Ludmił Angelow fortepian
18/07 Angelo Castaldo
Jitka Cechová fortepian
Jan Palenček wiolonczela
22/07 Olimpio Medori
Ewelina Zawislak flet
25/07 Józef Serafin
29/07 Dariusz Bąkowski-Kois
Maciej Kucharczyk
1/08 Ija Völlmy
Annina Völlmy wiolonczela
5/08 Tobiasz Horn
8/08 Björn O. Wiede
12/08 Felipe Verissimo
19/08 František Vaníček
22/08 Andreas Liebig
Gudrun Sidonie Otto sopran
26/08 Walter D'Arcangelo

Wstęp wolny / Free entry

Współorganizacja:
Pomorskie Stowarzyszenie Musica Sacra
Sanktuarium św. Ignacego Loyola i św. Andrzeja Boboli w Jastrzębiej Górze

SO 11/07-8/08
ZULAWY WISLANE
RECITALE ORGANOWE
ORGAN RECITALS

44. Międzynarodowy Festiwal Organowy w Stęgle: edycja Zulaży Wiślana

11/07 Władysław Szymański
16:00, Parafia Przemienienia Pańskiego w Nowym Dworze Gdańskim
18/07 Ugo Spanu
13:00, Parafia św. Elżbiety Węgierskiej w Lubieszewie
25/07 Giulio Gelsomino
16:00, Parafia Przemienienia Pańskiego w Nowym Dworze Gdańskim
1/08 Małgorzata Trzaskalik-Wyrwa
16:00, Parafia św. Mateusza Apostoła w Nowym Stawie
8/08 Roman Perucki
Vicente Campos trąbka
16:00, Parafia św. Marka Ewangelisty w Kąkuch Rybakich

Wstęp wolny / Free entry

Współorganizacja:
Gmina Stęgle
Gminny Ośrodek Kultury w Stęgle

CODZ. 16-26/07
SALON GDAŃSKI W FILHARMONII
RECITALE PIANISTYCZNE
PIANO RECITALS

Chopin nad wodami Motławy

16/07 Ludmił Angelow
17/07 Miron Łajming
Milosz Rządiewicz
18/07 Nowe Trio Gdańskie
19/07 Mikołaj Skala
20/07 Daniel Ziomek
21/07 Paweł Rydel
22/07 Michał Mossakowski
23/07 Piotr Skopecki
24/07 Jan Kwiatkowski
Piotr Czerwinski
25/07 Bartosz Skłodowski
26/07 Elżbieta Paslerowska

Biletowane / Ticketed

26/07-9/08
14:00 ND
20:00 PN
BAZYLKA ŚW. MIKOŁAJA W GDANSKU
ORGANOWE KONCERTY
KAMERALNE
ORGAN CHAMBER CONCERTS

Koncerty z okazji Jarmarku św. Dominika

26/07 Giulia Biagetti
Assuni Fukuda fagot
27/07 Giulio Gelsomino
Chiara Imbasciati flet
2/08 Ija Völlmy
Annina Völlmy wiolonczela
3/08 Michał Nowenko
9/08 Giampaolo Di Rosa
Vicente Campos trąbka

Wstęp wolny / Free entry

Główny organizator:
Pomorskie Stowarzyszenie Musica Sacra

Współorganizacja:
Klasztor o. Dominikanów w Gdańsku

ND 9/08
SALA KONCERTOWA W FILHARMONII
KONCERT SYMFONICZNY
SYMPHONIC CONCERT

Wieczór mistrzów klasyki

Orkiestra PFB
George Tchitchinadze dyrygent
Daniel Ciobanu fortepian

S. Moniuszko
E. Grieg
W.A. Mozart
P. Czajkowski

Biletowane / Ticketed

CZ 20/08
20:00 PARK OLIWSKI
WIECZÓR OPEROWY
OPERA EVENING

Międzynarodowy Festiwal Mozartowski Mozartiana

Orkiestra PFB
Massimiliano Cuddi dyrygent
Łukasz Ratajczak tenor
Paola Leggeri sopran
Sylwester Smulczyński tenor
Valentina Coladonato sopran
Jakub Foltak kontratenor
Maria Laura Martorana sopran
Robert Gierlach bas

W.A. Mozart
Rekoma ogrodnicza

Wstęp wolny / Free entry

Główny organizator:
Polski Chór Kameralny Schola Cantorum Gedanensis

Bilety 24

www.bilety24.pl
58 320 62 62
58 323 63 62
bilety@pfb.gda.pl

Kasy biletowe PFB
WT-PT 13:00-18:00
Gdańsk, Oliwianka

Dyrekcja zastrzega sobie prawo do zmian w programie

www.filharmonia.gda.pl

Gdańskie Lato Muzyczne 2026 w PFB

Jeśli zastanawiacie się Państwo jak spędzić w wakacje czas z dobrą muzyką, to mamy podpowiedź. Oto program Gdańskiego Lata

Muzycznego, czyli wszystkich wydarzeń muzycznych organizowanych i współorganizowanych przez Polską Filharmonię Bałtycką na Pomorzu. W Gdańsku to m.in. koncerty w ramach ! 69. MFMO w Oliwie ! (3/07-25/08), ! Muzyka w zabytkach starego Gdańska ! (4-8/08) czy organizowane w naszym gmachu cykl ! Chopin nad wodami Motławy ! (16-26/07) i ! Letni koncert symfoniczny – Wieczór mistrzów klasyki ! (9/08).

Szczegóły



Maraton „Rusza Mnie Zumba” odbędzie się już 18 lipca
Fot. Dominik Paszliński / www.gdansk.pl

„Rusza mnie Zumba”. Gdański maraton na plaży już w sobotę

Już w sobotę, 18 lipca, plaża w Brzeźnie zamieni się w najbardziej roztańczone miejsce w całej stolicy Pomorza. Wszystko za sprawą XIII

edycji kultowego maratonu „Rusza mnie Zumba”. Na uczestników czekać będzie kilka godzin darmowej, energicznej zabawy przy moło, w tym specjalny blok zajęć dla najmłodszych. od 14:00 do 17:00, plażę opanuje wielki Maraton Zumba

Czytaj więcej

POKOLENIA



damianstefanczyk_pokolenia
@damianstefanczyk_pokolenia · 16 tys. subskrybentów · 89 filmów
Łączę pokolenia w podkaście POKOLENIA @...więcej
[Instagram](#)
Subskrybujesz

GłównaWideoShorts

NajnowszePopulärneNajstarsze



Walczył pod Monte Cassino w 1944 roku - Podcast POKOLENIA
1 tys. wyświetleń · 1 dzień temu



Jak rozpoznać fałszywość u ludzi? - Podcast POKOLENIA
10 tys. wyświetleń · 8 dni temu



Jak wychowanie wpływa na relacje romantyczne? - Podcast POKOLENIA
15 tys. wyświetleń · 2 tygodnie temu



Jaki jest sekret długoletniego małżeństwa? - Podcast POKOLENIA
45:29



Miłość, która przetrwała 60 lat rozłąki - Podcast POKOLENIA
1:12:22



ENTREVISTA CON BERLÍN - Interview | Pedro Alonso x



Czy bogactwo jest potrzebne do szczęścia? - Podcast POKOLENIA



damianstefanczyk_pokolenia
16,3 tys. subskrybentów



Pan Jan Urbanik wywiad w podcaście POKOLENIA

Pan Jan Urbanik od ponad 60 lat kolekcjonuje książki. Przez ten czas przeczytał ich tysiące, ale zamiast przekonania, że wie już wszystko, zyskał coś znacznie cenniejszego – świadomość swojej niewiedzy. W tej niezwykle refleksyjnej rozmowie rozmawiamy o czytaniu, mądrości i pokorze wobec świata. O tym jak być godziwym i przyzwoitym człowiekiem. Zastanawiamy się, czym tak właściwie jest prawda. Czy można ją odnaleźć w książkach, doświadczeniu i rozmowach z innymi, czy może jest ukryta głęboko w nas samych? POKOLENIA to miejsce, gdzie po raz pierwszy w polskim Internecie powstaje dialog międzypokoleniowy w formie podcastowej. To miejsce, gdzie wybrzmiewają historie, które w pędzie szybkiego świata są często pomijane, zapomniane i nieusłyszane. To miejsce, gdzie każdy z nas jest w stanie wyłowić przepiękne lekcje życiowe i wdrożyć je w swoje życie. Pod jednym warunkiem. Jeżeli będziemy uważnymi wędkarzami.

Realizacja: Old Monkey Studio, Gdańsk

Gość: Jan Urbanik

Prowadzący: Damian Stefańczyk



Projekt dofinansowany ze środków Miasta Gdańska

Termin nadsyłania wierszy do 30 lipca!

Twoje słowa mogą zabrzmieć ze sceny Polskiej Filharmonii Bałtyckiej!

TRWA X, jubileuszowa edycja Gdańskiego Konkursu Poetyckiego oraz przygotowania do Koncertu Galowego z cyklu „Benefis Dojrzałości 2026”! To już dziesięć lat, od kiedy wspólnie odkrywamy, doceniamy i celebруем dojrzałą wrażliwość oraz piękno słowa pisanego. Piszesz do szuflady? Przelewasz na papier swoje emocje, wspomnienia i przemyślenia? To idealny moment, aby podzielić się nimi ze światem! Najlepsze, nagrodzone przez Jury utwory zyskują drugie życie. Zostają zinterpretowane muzycznie przez wspaniałych kompozytorów i zaprezentowane w formie wyjątkowych utworów

wokalno-instrumentalnych podczas Koncertu Jubileuszowego – 5 października 2026 roku w Polskiej Filharmonii Bałtyckiej na Ołowiance! Ważne informacje: Dla kogo? ** Dla senierek, seniorów i wszystkich dojrzałych twórców, którzy chcą opowiedzieć swoją historię. Gdzie szukać szczegółów? Regulamin znajdziesz na naszej oficjalnej stronie: www.benefisdojrzalosci.pl

Nie zwlekaj, daj się ponieść twórczej woli i stań się częścią tej pięknej, międzypokoleniowej tradycji. Czekamy właśnie na Twój wiersz! Prześlij wiersz na adres: konkurs@benefisdojrzalosci.pl Wiersz można wysłać pocztą tradycyjną na adres: Centrum Informacji i Animacji Senioralnej, ul. Dolna Brama 8, Gdańsk 80-821, z dopiskiem na kopercie: "Benefis Dojrzałości 2026" Na edycję jubileuszową zapraszają: Miasto Gdańsk oraz Fundacja Wsparcia i Integracji Społecznej.

Strona wydarzenia



Warto wiedzieć!

(źródło: <https://www.pracadlaseniorow.pl/senior/zdrowie> - Centrum Pracy Seniorów i Seniorów)

Dla seniorów dostępne są liczne programy wsparcia zdrowotnego, które pomagają w utrzymaniu dobrego stanu zdrowia. Oto kilka ważnych informacji:

*** Korzystaj z bezpłatnych leków 65+**

Osoby po 65. roku życia mogą skorzystać z programów oferujących bezpłatne leki, które mogą znacząco wspomóc codzienną opiekę nad zdrowiem. Dzięki temu można łatwiej zadbać o regularne przyjmowanie niezbędnych leków, co ma kluczowe znaczenie dla zdrowia i samopoczucia. Sprawdź listę bezpłatnych leków.

*** Badania medyczne**

Aby skorzystać z bezpłatnych badań, wystarczy skontaktować się z lokalną placówką zdrowotną lub odwiedzić stronę Narodowego Funduszu Zdrowia. Można również zapytać lekarza rodzinnego o dostępne programy zdrowotne.

*** Kalendarz badań**

W ramach oferty NFZ zainteresowane osoby mogą sprawdzić swój kalendarz badań. Wystarczy wejść w link <https://akademia.nfz.gov.pl/kalendarz-badan/> zaznaczyć płeć oraz wiek, a kalendarz wygeneruje listę badań i zaleceń.

*** Poznaj swoje prawa**

Każdy pacjent, niezależnie od wieku, ma prawo do pełnej informacji o swoim zdrowiu i dostępnych opcjach leczenia. Zrozumienie swoich praw jest kluczowe dla świadomego korzystania z systemu ochrony zdrowia. Zobacz, jakie prawa Ci przysługują i jakie masz możliwości!

*** Telefoniczna Informacja Pacjenta NFZ**

Masz pytania dotyczące dostępnych świadczeń medycznych lub potrzebujesz znaleźć najbliższą placówkę? Wejdź na stronę <https://www.nfz.gov.pl/kontakt/telefoniczna-informacja-pacje...> lub zadzwoń pod numer telefonu +48 800 190 590, infolinia jest czynna 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu.

*** Poradnik pacjenta**

<https://www.nfz.gov.pl/dla-pacjenta/poradnik-pacjenta/>

Przydatne linki, numery telefonów i adresy

Gdański Portal Senioralny www.gdansk.pl/seniorzy

*Gabriela Dudziak: tel. 58 526 80 71, e-mail:
gabriela.dudziak@gdansk.gda.pl*

*Jarosław Polański: tel. 506 314 278, e-mail:
jaroslaw.polanski@gdansk.gda.pl*

*Anna Dunajska: tel. 58 526 80 71, e-mail:
anna.dunajska1@gdansk.gda.pl*

*Wiktoria Dawidowska: tel. 58 526 80 71, e-mail:
wiktoria.dawidowska@gdansk.gda.pl*

*Zgłoszenia do Akademii Liderów: www.gdansk.pl/seniorzy -
zakładka Akademia Liderów*

*Zgłoszenia wierszy na Konkurs Poetycki z cyklu „Benefis
Dojrzałości”: konkurs@benefisdojrzalosci.pl*

Gmina Miasta Gdańska

Urząd Miejski w Gdańsku
Wydział Rozwoju Społecznego
ul. Kartuska 5 / ul. Dolna Brama 8
seniorzy@gdansk.gda.pl



Mamy nadzieję, że lubisz nasze newslettery. Jeśli nie, możesz się wypisać.

Tu możesz wypisać się z Newslettera

Dane osobowe

Informujemy, że Administratorem Twoich danych osobowych jest Prezydent Miasta Gdańska, ul. Nowe Ogrody 8/12, 80-803 Gdańsk, e-mail: umg@gdansk.gda.pl; tel. +48 58 52 44 500. Dane kontaktowe inspektora ochrony danych - jak Administratora oraz e-mail: iod@gdansk.gda.pl. Podane dane będą przetwarzane na podstawie Twojej zgody tj. art. 6 ust. 1 pkt a RODO. Dane osobowe będą przechowywane do czasu odwołania Twojej zgody. Podanie danych jest dobrowolne ale niezbędne w celu przekazywania Newslettera. Posiadasz prawo dostępu do treści swoich danych i ich sprostowania, żądania usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania. Masz prawo do wniesienia skargi dotyczącej przetwarzania swoich danych osobowych przez Administratora do organu nadzorczego tj. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa.

Rezygnacja z Newslettera
