

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Urząd Miejski w Gdańsku
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Ochrona zdrowia psychicznego

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Fundacja Leny Grochowskiej Oddział w Gdańsku, Forma prawna: Fundacja, Numer Krs: 0000506586, Kod pocztowy: 80-742, Poczta: Gdańsk, Miejscowość: Gdańsk, Ulica: Reduta Miś, Numer posesji: 3, Województwo: pomorskie, Powiat: Gdańsk, Gmina: m. Gdańsk, Strona www: , Adres e-mail: awisniewska@fundacjalenygrochowskiej.pl, Numer telefonu: 605661881,	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Aleksandra WIŚNIEWSKA Adres e-mail: awisniewska@fundacjalenygrochowskiej.pl Telefon: 605661881

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Warsztaty wytchnieniowe 2.0			
2. Termin realizacji zadania ²⁾	Data rozpoczęcia	27.08.2026	Data zakończenia	31.10.2026

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)
--

Opis zadania

Rodzice dzieci z niepełnosprawnościami intelektualnymi należą do grup szczególnie narażonych na długotrwały stres, przeciążenie psychiczne oraz wypalenie wynikające z codziennych obowiązków opiekuńczych. Wieloletnia opieka nad dzieckiem wymagającym stałego wsparcia wiąże się z ograniczonym dostępem do czasu przeznaczonego na odpoczynek, rozwój własnych zainteresowań czy budowanie relacji społecznych. W konsekwencji opiekunowie często doświadczają obniżonego dobrostanu psychicznego, przewlekłego zmęczenia i poczucia osamotnienia.

Potrzeba organizacji warsztatów wytchnieniowych została potwierdzona zarówno podczas realizacji pierwszej edycji projektu, jak i w bezpośrednich rozmowach z rodzicami oraz organizacjami działającymi na rzecz osób z niepełnosprawnościami w Gdańsku. W pierwszej edycji udział wzięło ponad 60 rodziców – mieszkańców Gdańska, związanych z organizacjami takimi jak PSONI, FOSA, Okno na Świat, Stowarzyszenie Oparcie oraz rodzice uczniów gdańskich szkół specjalnych. Liczba zgłoszeń oraz bardzo pozytywne opinie uczestników pokazały, że zapotrzebowanie na tego typu działania jest znacznie większe niż liczba dostępnych miejsc. Po zakończeniu projektu uczestnicy wielokrotnie zwracali się do Fundacji z pytaniami o możliwość udziału w kolejnych edycjach warsztatów, podkreślając, że były one dla nich nie tylko okazją do twórczego spędzenia czasu, ale przede wszystkim formą wytchnienia, regeneracji psychicznej oraz spotkania z osobami mierzącymi się z podobnymi wyzwaniami.

Odpowiadając na zdiagnozowane potrzeby mieszkańców Gdańska, Fundacja Leny Grochowskiej – Oddział w Gdańsku planuje realizację drugiej edycji warsztatów wytchnieniowych skierowanych do rodziców dzieci z niepełnosprawnościami intelektualnymi.

Projekt obejmie realizację około 12 warsztatów twórczych, w tym:

8 dwuetapowych warsztatów ceramicznych (lepienie oraz szkliwienie),
4 warsztatów malarskich rozwijających kreatywność i ekspresję.

Warsztaty będą odbywać się dwa razy w tygodniu, a każde spotkanie potrwa około 1,5 godziny. Zajęcia będą realizowane w kameralnych grupach liczących od 10 do 12 osób, co stworzy uczestnikom bezpieczną i sprzyjającą integracji atmosferę. Każdy uczestnik będzie mógł wziąć udział w dwóch spotkaniach ceramicznych (lepienie i szkliwienie) oraz w jednym warsztacie malarskim.

Istotnym elementem projektu będzie współprowadzenie warsztatów przez pracowników Fundacji Leny Grochowskiej z niepełnosprawnościami intelektualnymi. Wspólna praca twórcza będzie sprzyjała budowaniu relacji opartych na wzajemnym szacunku, przełamywaniu stereotypów oraz promowaniu postaw włączających.

Rekrutacja uczestników zostanie przeprowadzona za pośrednictwem formularza zgłoszeniowego udostępnionego w mediach społecznościowych gdańskiego oddziału Fundacji Leny Grochowskiej oraz w toMy Kawiarni Gdańsk. Spośród zgłoszeń zostaną wybrane osoby spełniające kryteria projektu, z zachowaniem zasady równych szans dostępu do udziału. Wszystkie warsztaty będą bezpłatne.

Realizacja zadania będzie wspierać ochronę zdrowia psychicznego rodziców poprzez stworzenie przestrzeni do odpoczynku, redukcji stresu i napięcia emocjonalnego, rozwijania kreatywności oraz

budowania sieci wsparcia społecznego. Projekt przyczyni się do wzmacniania dobrostanu psychicznego uczestników, przeciwdziałania izolacji społecznej i wypaleniu opiekuńczemu, a także będzie promował integrację społeczną oraz pozytywny wizerunek osób z niepełnosprawnościami intelektualnymi jako aktywnych współtwórców życia społecznego.

Projekt wpisuje się w obchody Gdańskiego Miesiąca Zdrowia Psychicznego, którego celem jest promowanie troski o zdrowie psychiczne oraz wspieranie osób w szczególnie wymagających rolach opiekuńczych.

Miejsce realizacji

Gdańsk, Fundacja Leny Grochowskiej ul. Reduta Miś 3

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
liczba warsztatów	12 (8 ceramicznych, 4 malarskie)	dokumentacja fotograficzna
Liczba uczestników	ok 60 rodziców dzieci z niepełnosprawnościami intelektualnymi.	lista uczestników
Liczba wykonanych prac ceramicznych i malarskich	ok 80 prac	dokumentacja fotograficzna
Liczba materiałów informacyjno-promocyjnych	min. 10 publikacji.	projekty, grafiki, screeny
Liczba instytucji/organizacji partnerskich zaangażowanych	min. 4 (np. organizacje gdańskie zrzeszające rodziców).	dokumentacja fotograficzna, potwierdzenia pisemne

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Fundacja Leny Grochowskiej jest organizacją działającą na rzecz osób z niepełnosprawnościami intelektualnymi oraz ich rodzin. Prowadzi działalność społeczną, edukacyjną i integracyjną, stwarzając przestrzeń do aktywizacji zawodowej, rozwoju twórczego i wzmacniania kompetencji społecznych. Gdański oddział Fundacji zatrudnia osoby z niepełnosprawnościami intelektualnymi, dając im możliwość pracy w środowisku wspierającym i integrującym.

Organizacja posiada bogate doświadczenie w prowadzeniu warsztatów twórczych, m.in. ceramicznych, plastycznych, kulinarnych i rękodzielniczych. Dotychczasowe działania obejmowały zarówno zajęcia dla osób z niepełnosprawnościami, jak i warsztaty włączające społeczność lokalną - rodziny, dzieci, seniorów. Fundacja współpracowała z instytucjami kultury, organizacjami pozarządowymi i samorządem lokalnym, realizując projekty edukacyjne oraz kulturalne.

Kadra Fundacji składa się z doświadczonych instruktorów, artystów a warsztaty często są współprowadzone przez osoby z niepełnosprawnościami intelektualnymi, co czyni działania unikalnymi i wzmacnia ideę włączania społecznego. Dzięki temu uczestnicy nie tylko zdobywają nowe umiejętności, ale także doświadczają wartościowej wymiany doświadczeń i integracji.

Fundacja ma ugruntowaną pozycję w lokalnym środowisku i wielokrotnie udowodniła swoją skuteczność w realizacji projektów, które łączą aspekt społeczny, edukacyjny i terapeutyczny, wspierając zdrowie psychiczne i dobrostan uczestników.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Fundacja Leny Grochowskiej – Oddział w Gdańsku posiada doświadczenie w realizacji warsztatów artystycznych, edukacyjnych i integracyjnych skierowanych do osób z niepełnosprawnościami intelektualnymi oraz ich rodzin. Od kilku lat prowadzi zajęcia ceramiczne, plastyczne, rękodzielnicze, łącząc aktywizację uczestników z działaniami wspierającymi integrację społeczną i dobrostan psychiczny.

W 2025 roku Fundacja zrealizowała warsztaty wytchnieniowe dla rodziców dzieci z niepełnosprawnościami intelektualnymi – mieszkańców Gdańska. W projekcie uczestniczyło ponad 60 rodziców związanych m.in. z PSONI, FOSA, Okno na Świat, Stowarzyszeniem Oparcie oraz rodziców uczniów gdańskich szkół specjalnych. Projekt spotkał się z dużym zainteresowaniem, a uczestnicy wskazywali na jego pozytywny wpływ na możliwość odpoczynku, regeneracji psychicznej i budowania relacji z innymi opiekunami.

Fundacja posiada również doświadczenie w realizacji działań włączających, w tym warsztatów współprowadzonych przez osoby z niepełnosprawnościami intelektualnymi, co wzmacnia integracyjny charakter prowadzonych działań. Doświadczenie kadry instruktorskiej oraz wypracowane metody pracy gwarantują profesjonalną realizację planowanych warsztatów wytchnieniowych.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

1. Zasoby kadrowe

doświadczona kadra instruktorska, artyści specjalizujący się w ceramice i malarstwie,
pracownicy Fundacji z niepełnosprawnościami intelektualnymi - współprowadzący warsztaty,
koordynator projektu odpowiedzialny za organizację, kontakt z uczestnikami i monitoring rezultatów,

2. Zasoby lokalowe

przestrzeń warsztatowa w gdańskim oddziale Fundacji Leny Grochowskiej, dostosowana do prowadzenia zajęć artystycznych,

zaplecze techniczne umożliwiające organizację warsztatów i wystawy końcowej (stoły warsztatowe, piec do wypału ceramiki, sztalugi, stojaki wystawowe).

3. Zasoby materialne (pozabudżetowe)

sprzęt i narzędzia ceramiczne (piec do wypału, zestawy do szklwienia),

4. Zasoby organizacyjne i partnerskie

doświadczenie i know-how Fundacji w prowadzeniu warsztatów twórczych,

współpraca z lokalnymi organizacjami rodziców dzieci z niepełnosprawnościami,

sieć kontaktów umożliwiającą dotarcie do uczestników i promocję działań w ramach Gdańskiego Miesiąca Zdrowia Psychicznego.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Zakup materiałów na warsztaty ceramiczne - m.in. gliny, szkliwa	3 000,00		
2.	Koszty prowadzących warsztaty ceramiczne (300 zł brutto warsztat)	2 400,00		
3.	Zakup materiałów na warsztaty malarskie - m.in. płócien, farb	1 000,00		
4.	Koszty prowadzących warsztaty malarskie (300 zł brutto warsztat)	1 200,00		
5.	Koszty promocji akcji: projekty graficzne, wydruki	900,00		

6.	Koszty zakupu materiałów pomocniczych do warsztatów (folia, ręczniki papierowe, taśmy, pędzle, szpatułki, itp.)	500,00		
7.	Drobny poczęstunek dla uczestników warsztatów	1 000,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 000,00	10 000,00	0,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / ~~oferenci*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / ~~oferenci*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / ~~inną właściwą ewidencją*~~ ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....
.....

.....
.....

.....
.....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. inne dokumenty istotne dla oceny oferty (fakultatywny)

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.