

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Urząd Miejski w Gdańsku
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Promocja zdrowia i zapobieganie wybranym chorobom cywilizacyjnym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Zdrowy kręgosłup od małego , Forma prawna: Fundacja , Numer Krs: 0001228073 , Kod pocztowy: 80-318 , Poczta: Gdańsk , Miejscowość: Gdańsk , Ulica: Stanisława Wąsowicza , Numer posesji: 1 , Numer lokalu: 1 , Województwo: pomorskie , Powiat: Gdańsk , Gmina: m. Gdańsk , Strona www: , Adres e-mail: fundacjadobrejprzyszlosci@gmail.com , Numer telefonu: 501299929 ,	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Olga Stanisławska-Buraczewska Adres e-mail: fundacjadobrejprzyszlosci@gmail.com Telefon: 501299929

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Proste plecy – zdrowy start. Zajęcia ruchowe dla dzieci w wieku 5–9 lat			
2. Termin realizacji zadania ²⁾	Data rozpoczęcia	21.09.2026	Data zakończenia	10.12.2026

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)
--

Opis zadania

Zadanie „Proste plecy – zdrowy start” zakłada realizację cyklu bezpłatnych zajęć ruchowych dla dzieci w wieku 5–9 lat, zamieszkujących Gdańsk. Głównym celem projektu jest wspieranie prawidłowego rozwoju ruchowego dzieci, kształtowanie właściwych nawyków związanych z postawą ciała oraz zachęcanie najmłodszych mieszkańców Gdańska do regularnej aktywności fizycznej.

Zajęcia będą miały charakter ogólnorozwojowy i profilaktyczny, z elementami gimnastyki korekcyjnej. Program zostanie dostosowany do wieku i możliwości uczestników. Podczas zajęć dzieci będą wykonywały ćwiczenia wzmacniające mięśnie odpowiedzialne za utrzymanie prawidłowej postawy ciała, ćwiczenia stabilizacyjne, równoważne, koordynacyjne, rozciągające oraz ćwiczenia wzmacniające mięśnie brzucha, grzbietu i stóp.

Istotnym elementem zajęć będzie nauka prawidłowych nawyków ruchowych, które dzieci mogą wykorzystywać również w codziennym życiu. Uczestnicy dowiedzą się m.in., jak prawidłowo siedzieć, jak dbać o kręgosłup podczas nauki i zabawy oraz dlaczego regularny ruch jest ważny dla zdrowia.

Ze względu na wiek uczestników ćwiczenia będą prowadzone przede wszystkim w atrakcyjnej dla dzieci formie zabaw ruchowych, ćwiczeń z przyborami, prostych torów przeszkód, zabaw równoważnych i koordynacyjnych. Dzięki temu aktywność fizyczna będzie kojarzona dzieciom z przyjemnością i dobrą zabawą, a jednocześnie będzie służyła realizacji założonych celów profilaktycznych.

Projekt skierowany będzie do dzieci w wieku przedszkolnym oraz uczniów klas I–III szkoły podstawowej. Udział w zajęciach będzie bezpłatny.

Realizacja zadania przyczyni się do zwiększenia aktywności fizycznej dzieci, poprawy ich świadomości dotyczącej prawidłowej postawy ciała oraz wykształcenia podstawowych nawyków sprzyjających dbaniu o kręgosłup i ogólną sprawność fizyczną. Projekt będzie również promował aktywne i zdrowe formy spędzania czasu wolnego wśród najmłodszych mieszkańców Gdańska.

Miejsce realizacji

Zadanie będzie realizowane na terenie Gdańska. Głównym miejscem prowadzenia zajęć będzie Centrum Rozwoju i Doskonalenia „Małe Kroki” przy al. Rzeczypospolitej 1B w Gdańsku.

Część zajęć będzie mogła być realizowana również bezpośrednio w zainteresowanych gdańskich przedszkolach i szkołach podstawowych, w szczególności w grupach przedszkolnych oraz klasach I–III. Pozwoli to na dotarcie z bezpłatnymi zajęciami ruchowymi do większej liczby dzieci oraz umożliwi udział w projekcie dzieciom, które nie mają możliwości uczestniczenia w zajęciach prowadzonych w siedzibie Centrum.

Konkretne placówki zostaną wybrane spośród zainteresowanych udziałem w projekcie przedszkoli i szkół z terenu Gdańska, po uzgodnieniu możliwości organizacyjnych oraz terminów realizacji zajęć.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Przeprowadzenie bezpłatnych zajęć ruchowych z elementami gimnastyki korekcyjnej dla dzieci w wieku 5–9 lat	Przeprowadzenie minimum 60 bezpłatnych zajęć ruchowych z elementami gimnastyki korekcyjnej, w tym minimum 20 zajęć w Centrum Małe Kroki oraz minimum 40 zajęć w gdańskich placówkach oświatowych	Dziennik realizacji zajęć zawierający datę, miejsce, temat zajęć oraz liczbę uczestników; dokumentacja fotograficzna

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.
Charakterystyka oferenta Fundacja Dobrej Przyszłości jest organizacją działającą na rzecz dzieci, młodzieży, osób dorosłych i seniorów. Do głównych obszarów działalności Fundacji należą działania edukacyjne, rozwojowe, terapeutyczne oraz promujące aktywność fizyczną, zdrowy styl życia i prawidłowy rozwój psychoruchowy dzieci. Fundacja prowadzi działania ukierunkowane na tworzenie dostępnej i atrakcyjnej oferty zajęć dla dzieci, łączącej edukację, ruch, profilaktykę oraz rozwijanie prawidłowych nawyków. Dysponuje zapleczem lokalowym Centrum Rozwoju i Doskonalenia „Małe Kroki” w Gdańsku, umożliwiającym prowadzenie zajęć w małych grupach, z wykorzystaniem sprzętu i przyborów do aktywności ruchowej. Osobą odpowiedzialną za realizację zajęć będzie Olga Stanisławska-Buraczewska – absolwentka Akademii Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku, nauczyciel edukacji wczesnoszkolnej, instruktor gimnastyki korekcyjnej oraz trener pływania. Posiada doświadczenie w prowadzeniu zajęć ruchowych, edukacyjnych i rozwojowych dla dzieci, w tym zajęć grupowych dostosowanych do wieku i możliwości uczestników. Fundacja poprzez realizację zadania „Proste plecy – zdrowy start” chce zwiększyć dostęp dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym do bezpłatnej, regularnej aktywności fizycznej oraz wspierać kształtowanie prawidłowych nawyków ruchowych już od najmłodszych lat. Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie Osobą prowadzącą zajęcia w ramach projektu będzie Olga Stanisławska-Buraczewska – absolwentka Akademii Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku, nauczyciel edukacji wczesnoszkolnej, instruktor gimnastyki korekcyjnej oraz trener pływania. Posiada wieloletnie doświadczenie w pracy z dziećmi w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym, zarówno w środowisku szkolnym, jak i

podczas zajęć dodatkowych.

Doświadczenie osoby prowadzącej obejmuje organizację i prowadzenie zajęć ruchowych, ogólnorozwojowych, gimnastyki korekcyjnej oraz aktywności wykorzystujących gry, zabawy ruchowe i ćwiczenia dostosowane do wieku oraz możliwości dzieci. Posiada również doświadczenie w organizacji zajęć, warsztatów, półkolonii i innych przedsięwzięć edukacyjno-rozwojowych skierowanych do dzieci.

Posiadane kwalifikacje, doświadczenie pedagogiczne i praktyka w prowadzeniu aktywności ruchowych z dziećmi stanowią odpowiednie przygotowanie do realizacji projektu „Proste plecy – zdrowy start”.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Zajęcia stacjonarne będą prowadzone w Centrum Rozwoju i Doskonalenia „Małe Kroki” przy al. Rzeczypospolitej 1B w Gdańsku. Lokal posiada przestrzeń umożliwiającą bezpieczne prowadzenie zajęć ruchowych dla dzieci w małych grupach. W przypadku zajęć realizowanych w przedszkolach i szkołach wykorzystywane będą sale udostępnione przez zainteresowane placówki.

Podczas realizacji zadania wykorzystywany będzie posiadany sprzęt i przybory do zajęć ruchowych, m.in. maty gimnastyczne, piłki, obręcze, pachołki, laski gimnastyczne, woreczki gimnastyczne, taśmy oraz inne drobne przybory umożliwiające prowadzenie ćwiczeń ogólnorozwojowych, korekcyjnych, równoważnych i koordynacyjnych oraz organizację torów przeszkód i zabaw ruchowych.

Oferent wykorzysta również własne zasoby organizacyjne i promocyjne, w tym kanały komunikacji Centrum „Małe Kroki”, do prowadzenia rekrutacji uczestników, przekazywania informacji o projekcie oraz promocji zadania.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie osoby prowadzącej zajęcia ruchowe z elementami gimnastyki korekcyjnej (60zajęć x 120zł)	7 200,00		
2.	Zakup dodatkowego specjalistycznego sprzętu i przyborów do realizacji zajęć ruchowych	2 000,00		
3.	Zakup materiałów edukacyjnych i pomocniczych wykorzystywanych podczas zajęć	500,00		
4.	Materiały informacyjne i promocyjne dotyczące projektu	300,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 000,00	10 000,00	0,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / ~~inną właściwą ewidencją*~~ ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....
.....

.....
.....

.....
.....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. inne dokumenty istotne dla oceny oferty (*fakultatywny*)

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.