

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Urząd Miejski w Gdańsku
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Ochrona zdrowia psychicznego

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Fundacja Oparcia Społecznego Aleksandry FOSA , Forma prawna: Fundacja , Numer Krs: 0000298471 , Kod pocztowy: 80-272 , Poczta: Gdańsk , Miejscowość: Gdańsk , Ulica: Fryderyka Chopina , Numer posesji: 42 , Województwo: pomorskie , Powiat: Gdańsk , Gmina: m. Gdańsk , Strona www: fundacjafosa.pl , Adres e-mail: agnieszkadabrowska@fundacjafosa.pl , Numer telefonu: 720892212 ,	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Agnieszka Dąbrowska Adres e-mail: agnieszkadabrowska@fundacjafosa.pl Telefon: 720892212

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Konferencja dla specjalistów w ramach Gdańskiego Miesiąca Zdrowia Psychicznego 2026			
2. Termin realizacji zadania ²⁾	Data rozpoczęcia	30.09.2026	Data zakończenia	31.10.2026

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)
--

Opis zadania

Proponowane działanie wpisane jest w program Gdańskiego Miesiąca Zdrowia Psychicznego 2026. W tym roku dwa znaczące działania Fundacji FOSA obchodzą okrągłe rocznice swego funkcjonowania - są to:

10-lecie Punktu Informacyjno-Konsultacyjnego (PIK FOSA) oraz
25-lecie Środowiskowego Domu Samopomocy "Młodzieżowy Szopen".

Z okazji obchodów tych rocznic zaplanowano następujące działanie:

Dnia 01.10.2026 - Konferencja dla specjalistów pn. "Lokalnie, wspólnie i skutecznie - jak budować sieć wsparcia dla Gdańszczan?".

Celem konferencji jest poszerzenie wiedzy i kompetencji specjalistów pracujących z osobami doświadczającymi kryzysów psychicznych oraz wzmacnianie współpracy między przedstawicielami różnych sektorów wsparcia. Konferencja ma służyć wymianie doświadczeń, upowszechnianiu dobrych praktyk oraz zwiększaniu świadomości na temat lokalnych działań podejmowanych w obszarze ochrony zdrowia psychicznego.

Wśród zaproszonych prelegentów znajduje się psychiatra prof. dr hab. Wiesław Cubała oraz psychiatra dr n. med. Izabela Łucka, którzy zaprezentują kliniczne oddziaływania, natomiast psychoterapeuta Dastin Suski zaprezentuje model środowiskowego wsparcia. Wszystkie wystąpienia będą miały odniesienie do realizacji Gdańskiego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego, które zaprezentują pracownicy Wydziału Rozwoju Społecznego Urzędu Miasta Gdańska.

Cały program konferencji zostanie poświęcony założeniom Gdańskiego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego, zdrowiu psychicznemu dzieci, młodzieży i dorosłych oraz modelowi opieki koordynowanej jako skutecznej formie wsparcia mieszkańców i mieszkanki Gdańska.

Konferencja odbędzie się w Instytucie Kultury Miejskiej w Gdańsku, podczas wydarzenia zapewniony będzie poczęstunek.

W wydarzeniu weźmie udział 100 osób.

Wydarzenie wspierane będzie przez wolontariuszy z Akademii Wolontariatu FOSY.

Lokalizacja jest w pełni dostępna dla osób z niepełnosprawnościami.

Miejsce realizacji

Instytut Kultury Miejskiej, Targ Rakowy 11, 80-806 Gdańsk

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
-----------------	--	---

Ilość osób biorących udział w dniu 01.10.2026 - Konferencja dla specjalistów pn. "Lokalnie, wspólnie i skutecznie - jak budować sieć wsparcia dla Gdańszczan?"	100	Zapisy w formularzu online oraz osobiste zapisy, Fotodokumentacja
--	-----	---

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Doświadczenie Fundacji FOSA pochodzi głównie z realizacji zadań publicznych, prowadzonych od 2008 roku z kontynuacją do 2026 roku.

Aktualne zadania realizowane przez Fundację FOSA to m.in. prowadzenie:

- 46 mieszkań ze wsparciem,
- 6 mieszkań wspomaganych,
- 2 poradni rodzinnych - poradnictwo, konsultacje specjalistyczne, grupa wsparcia, terapia rodzin,
- Środowiskowego Domu Samopomocy "Młodzieżowy Szopen" - prowadzenie i zapewnienie 34 miejsc dla dzieci i młodzieży dotkniętej chorobami i zaburzeniami psychicznymi od 13 do 21 roku życia w Środowiskowym Domu Samopomocy, jako zadanie zlecone z zakresu pomocy społecznej przez Miasto Gdańsk za pośrednictwem Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Gdańsku,
- Punktu Informacyjno-Konsultacyjnego PIK - projekt nakierowany na pomoc mieszkańcom Gdańska w dostępie do informacji i świadczeń związanych z zaburzeniami psychicznymi, realizowany w ramach funduszy miejskich,
- Klubów Samopomocy „Chopin Club” i „Dolnomiejski Klub” - prowadzenie i zapewnienie łącznie 22 miejsc dla osób z zaburzeniami psychicznymi w klubie samopomocy jako zadania zleconego z zakresu pomocy społecznej przez Miasto Gdańsk za pośrednictwem Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Gdańsku, pierwszy od 2008 a drugi od 2011 roku,
- Klubu Integracji Społecznej,
- 3 poradni NZOZ dla dzieci i młodzieży (I poziom referencyjny) - zwiększenie dostępności do usług wsparcia psychologicznego dla dzieci i młodzieży przeżywających kryzys psychiczny w najbliższym dla nich miejscu zamieszkania. Poradnie pełnią funkcje wspierające na wczesnym etapie wystąpienia zakłóceń w zdrowiu psychicznym, jednocześnie chroniąc dziecko przed koniecznością hospitalizacji w szpitalach psychiatrycznych,
- 2 Placówek Wsparcia Dziennego,
- 7 partnerskich projektów finansowanych z Funduszy Europejskich, w których Miasto Gdańsk jest liderem,
- 2 samodzielnych projektów finansowane z Funduszy Europejskich wzmacniające poradnie NZOZ.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Niektóre z działań o podobnym charakterze do tego, o który się staramy, to:

- zorganizowanie 2 konferencji dla specjalistów dot. obszaru zdrowia psychicznego w ramach koncertu "Niebieskie Trampki" w 2025 oraz 2026 roku,
- zorganizowanie konferencji specjalistycznej z okazji 10-lecia Fundacji FOSA,
- zorganizowanie konferencji "Zdrowie psychiczne, psychoterapia a środowiskowość".

Fundacja FOSA występuje jako patronat honorowy podczas różnych konferencji organizowanych przez Studenckie Koła Naukowe kierunków psychologicznych oraz pracownicy Fundacji FOSA są zapraszani w charakterze prelegentów do prezentacji naszych działań środowiskowych.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Zasoby kadrowe - prelegenci konferencji:

Dastin Suski jest magistrem psychologii o specjalności psychologii klinicznej. Ukończył specjalizację z zakresu organizacji pomocy społecznej (Olsztyńska Szkoła Biznesu). Absolwent Szkoły liderów przedsiębiorstw społecznych/BARR/2013. Aktualnie w trakcie certyfikacji uznawanej w państwach członkowskich UE po ukończeniu szkoły psychoterapeutycznej terapii systemowej (WTTS terapia systemowa rodzin). Ukończył liczne kursy z zakresu wsparcia osób z zaburzeniami psychicznymi m.in. Trening Umiejętności Społecznych w rehabilitacji osób z zaburzeniami psychicznymi, Przemoc seksualna. Aspekty psychologiczne, prawne, terapeutyczne. Dialog Motywujący w pracy z osobami z niepełnosprawnością intelektualną. Szkolenie z terapii systemowej rodzin - 130 h, (ORKE/2015). Ukończył szkolenia podstawowe (2018) i zaawansowane (2020) z Otwartym Dialogu oraz Studium Asystentów Środowiskowych. Ukończył szkołę liderów ekonomii społecznej. Posiada doświadczenie w pracy na stanowisku interwenta, psychologa, psychoterapeuty w projektach realizowanych w ramach grantów europejskich, ministerialnych, NFZ, miejskich oraz Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie. Pracował na stanowisku Kierownika Klubów Samopomocy, Klubu Integracji Społecznej oraz Środowiskowego Domu Samopomocy "Młodzieżowy Szopen".

Prof. dr hab. n. med. Wiesław Jerzy Cubała jest kierownikiem Kliniki Psychiatrii Dorosłych Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego. Jego zainteresowania badawcze koncentrują się przede wszystkim wokół psychofarmakologii, ze szczególnym uwzględnieniem zaburzeń nastroju i zaburzeń lękowych. Szczególne miejsce w jego działalności badawczej zajmuje problematyka zastosowania szybko działających leków przeciwdepresyjnych (rapid-acting antidepressants, RAADs) w leczeniu zaburzeń nastroju. Prof. Cubała jest również zaangażowany w kształcenie podyplomowe w dziedzinie psychiatrii oraz terapii poznawczo-behawioralnej. Prowadzi działalność dydaktyczną obejmującą zarówno kliniczne, jak i badawcze aspekty psychofarmakologii.

Dr n. med. Izabela Łucka jest lekarzem, specjalistą psychiatrii i psychoterapii dzieci i młodzieży, certyfikowanym psychoterapeutą i superwizorem Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego, superwizorem i aplikantem Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego, a także Konsultantem Wojewódzkim w dziedzinie psychiatrii dzieci i młodzieży. Posiada wieloletnie doświadczenie dydaktyczne oraz kliniczne. Na co dzień kieruje największym na Pomorzu oddziałem psychiatrycznym dla dzieci i młodzieży. Jest również wykładowcą na Gdańskim Uniwersytecie Medycznym. Prowadzi zajęcia dla studentów medycyny z zakresu psychiatrii dzieci i młodzieży.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie dla prelegenta	775,00		
2.	Wynajem sali na konferencję (IKM)	9 225,00		

Suma wszystkich kosztów realizacji zadania	10 000,00	10 000,00	0,00
--	-----------	-----------	------

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / ~~inną właściwą ewidencją*~~ ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

....

.....

....

.....

....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. inne dokumenty istotne dla oceny oferty (*fakultatywny*)

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.