GDAŃSKIE DNI SENIORA 2019

Kultura / Edukacja / Sport / Zdrowie i profilaktyka

Wrzesień / Październik / Listopad

KULTURA

23.09.2019, godz. 18.00

WYDARZENIE: Muzyka u Uphagena – Scena Młodych. Muzyczny portret Michała Bergsona. Wystąpi zespół Polish Piano Trio w składzie: Dominika Glapiak (fortepian), Robert Kwiatkowski (skrzypce) i Błażej Goliński (wiolonczela).
MIEJSCE: Dom Sąsiedzki w Pałacu, al. Grunwaldzka 5 (dawny Pałac Ślubów).
WSTĘP: wolny
ORGANIZATOR: Dom Sąsiedzki w Pałacu

29.09.2019, godz. 13.00–20.00

WYDARZENIE: Otwarcie Miesiąca Seniora w Stacji Orunia: warsztaty ceramiczne (zapisy), minikoncert akordeonowy, wystawa dawnych zdjęć dzielnicy Orunia, Koncert muzyki z lat 20 0 30 XX wieku o godz. 18.00
MIEJSCE: GAK Stacja Orunia, ul. Dworcowa 9
WSTĘP: wolny, na warsztaty obowiązują zapisy tel.58 306 66 76, stacjaorunia@gak.gda.pl
ORGANIZATOR: GAK Stacja Orunia

1.10.2019, godz. 13.00–20.00

WYDARZENIE: specjalna oferta cenowa na wydarzenia Tygodnia Japońskiego, który odbędzie się w dniach 4–9 października 2019 roku w GTS.
MIEJSCE: Gdański Teatr Szekspirowski, ul. Wojciecha Bogusławskiego 1, tel. 58 351 01 51
WSTĘP: W dniu 1 października 2019 roku wszyscy seniorzy (osoby powyżej 60+) będą mogły zakupić bilety na wydarzenia Tygodnia Japońskiego z 30% zniżką. Oferta łączy się z innymi, przysługującymi seniorom zniżkami, przy czym minimalna cena biletu to 15 zł
ORGANIZATOR: Gdański Teatr Szekspirowski

2.10.2019, godz. 17.00

WYDARZENIE: Wieczorek artystyczny dla seniorów – Koncert muzyczny
MIEJSCE: GAK Plama, Pilotów 11, Gdańsk Zaspa; tel. 58 557 42 47, plama@gak.gda.pl
WSTĘP: wolny
ORGANIZATOR: GAK Plama

2.10.2019, godz. 17.00–19.00

WYDARZENIE: Klub Zdolna Orunia – kreatywne spotkania dla mieszkańców
MIEJSCE: GAK Stacja Orunia, ul. Dworcowa 9, Gdańsk Orunia; tel. 58 306 66 76, stacjaorunia@gak.gda.pl
WSTĘP: wolny
ORGANIZATOR: GAK Stacja Orunia

3.10.2019, godz. 16.30

WYDARZENIE: Warsztaty artystyczne na wyspie
MIEJSCE: GAK Wyspa Skarbów, ul. Turystyczna 3, Gdańsk Wyspa, tel. 58 323 91 15, wyspaskarbow@gak.gda.pl
WSTĘP: wolny
ORGANIZATOR: GAK Wyspa Skarbów

4.10.2019, godz. 13.30

WYDARZENIE: Dzień Zdrowia Seniora. Koncert pn. „Maciej Miecznikowski. AKUSTYCZNIE".
MIEJSCE: Europejskie Centrum Solidarności
WSTĘP: bezpłatne wejściówki można odbierać 30 września w godz. 8.30–10.00, siedziba Fundacji Sztuka Życia Niepokonani ul. Garncarska pok. 10, Redakcja Dziennika Bałtyckiego
ORGANIZATOR: Fundacja Pomorze, Fundacja Promedicine, Fundacja Sztuka Życia Niepokonani, Urząd Miejski w Gdańsku

4.10.2019, godz. 11.00

WYDARZENIE: Spotkania Klubu Seniora – piątkowe spotkania Seniorów w Świetlicy Kreatywnej Stacji Orunia
MIEJSCE: GAK Stacja Orunia, ul. Dworcowa 9, Gdańsk Orunia; tel. 58 306 66 76, stacjaorunia@gak.gda.pl
WSTĘP: wolny
ORGANIZATOR: GAK Stacja Orunia

4.10.2019, godz. 17.00–21.00

WYDARZENIE: Wieczorek taneczny dla seniorów. Zabawa taneczna dla wszystkich mieszkańców dzielnicy Brzeźno w wieku 55+. Organizatorzy zapewniają słodki poczęstunek i napoje.
MIEJSCE: GAK Projektornia, ul. Dworska 29 a, Gdańsk Brzeźno; tel. 58 343 46 91, projektornia@gak.gda.pl
WSTĘP: wolny
ORGANIZATOR: GAK Projektornia, Rada Dzielnicy Brzeźno

6.10.2019, godz. 10.00–18.00

WYDARZENIE: Dzień Seniora w Hevelianum – wszystkie wystawy interaktywne Hevelianum będą w tym dniu dostępne dla seniorów w promocyjnej cenie 1 zł.
MIEJSCE: Hevelianum, ul. Gradowa 6
WSTĘP: wolny
ORGANIZATOR: Hevelianum

7.10.2019, godz. 18.00

WYDARZENIE: Muzyka u Uphagena – Scena Młodych. Jesienny sentyment – koncert muzyki polskiej i nie tylko.
MIEJSCE: Dom Sąsiedzki w Pałacu, al. Grunwaldzka 5 (dawny Pałac Ślubów).
WSTĘP: wolny
ORGANIZATOR: Dom Sąsiedzki w Pałacu

8.10.2019, godz. 10.00–15.30

WYDARZENIE: Festiwal Pracy i Aktywności Seniorów 2019: oferty pracy dla seniorów, porady specjalistów, bezpłatne badania, koncert muzyczny, spotkanie z gwiazdami, pokaz mody (…).
MIEJSCE: AmberEXPO, ul. Żaglowa 11, Gdańsk
WSTĘP: wolny
ORGANIZATOR: Gdański Urząd Pracy

9.10.2019, godz. 17.00–19.00

WYDARZENIE: Klub Zdolna Orunia – kreatywne spotkania dla mieszkańców
MIEJSCE: GAK Stacja Orunia, ul. Dworcowa 9, Gdańsk Orunia; tel. 58 306 66 76, stacjaorunia@gak.gda.pl
WSTĘP: wolny
ORGANIZATOR: GAK Stacja Orunia

11.10.2019, godz. 11.00

WYDARZENIE: Spotkania Klubu Seniora – piątkowe spotkania Seniorów w Świetlicy Kreatywnej Stacji Orunia
MIEJSCE: GAK Stacja Orunia, ul. Dworcowa 9, Gdańsk Orunia; tel. 58 306 66 76, stacjaorunia@gak.gda.pl
WSTĘP: wolny
ORGANIZATOR: GAK Stacja Orunia

12.10.2019, godz. 14.00

WYDARZENIE: IV Bursztynowy Koncert Gwiazd „Śpiewające fortepiany, koncertowo i z humorem" w wykonaniu Czesława Majewskiego i Janusza Tylmana z udziałem Joanny Stefańskiej-Matraszek oraz Ireneusza Miczka
MIEJSCE: Centrum Św. Jana
WSTĘP: bezpłatne wejściówki można odbierać od 1 do 2 października, w godz. 8.30–10.00, siedziba Fundacji Sztuka Życia Niepokonani ul. Garncarska, Redakcja Dziennika Bałtyckiego pok. 10
ORGANIZATOR: Fundacja Pomorze, Fundacja Sztuka Życia Niepokonani, Urząd Miejski w Gdańsku

14.10.2019, godz. 15.00

WYDARZENIE: Wernisaż malarstwa „Art- Silver" i mini koncert pianistyczny w wykonaniu prof. Ewy Terleckiej-Januszajtis
MIEJSCE: Dom Sąsiedzki na Osieku, ul. Stajenna 3
WSTĘP: wolny
ORGANIZATOR: Fundacja Inicjatyw Społeczno-Kulturalnych Forum

15.10.2019, godz. 18.00

WYDARZENIE: Wernisaż „Przestrzeń życzliwości" – Otwarcie wystawy zbiorowej 12 artystów
MIEJSCE: GAK Wyspa Skarbów, ul. Turystyczna 3, Gdańsk Wyspa Sobieszewska; tel. 58 323 91 15, wyspaskarbow@gak.gda.pl
WSTĘP: wolny
ORGANIZATOR: GAK Stacja Orunia

15.10.2019, godz. 18.00

WYDARZENIE: Koncert z cyklu „Akademia Muzyczna w Politechnice" – Muzyka dawna w wykonaniu zespołu Cicer cum Caule. Więcej informacji na stronie: pg.edu.pl/otwarta
MIEJSCE: Politechnika Gdańska, Aula w Gmachu Głównym
WSTĘP: wolny
ORGANIZATOR: Politechnika Gdańska

16.10.2019, godz. 18.00

WYDARZENIE: XIV Miejski Bal Seniora oraz Gala Konkursu Aktywni Seniorzy 2019
MIEJSCE: MTG
WSTĘP: zaproszenia jako wyróżnienia za całoroczną aktywną działalność na rzecz osób starszych
ORGANIZATOR: Urząd Miejski w Gdańsku, MOPR, Fundacja Gdańska, Regionalne Centrum Wolontariatu

16.10.2019, godz. 11.00

WYDARZENIE: Koncert Tadeusza Kassaka pt." Muzyka nie tylko poważna"
MIEJSCE: DPS Polanki, ul. Polanki 121
WSTĘP: wolny
ORGANIZATOR: Dom Pomocy Społecznej Polanki

16.10.2019, godz. 17.00–19.00

WYDARZENIE: Klub Zdolna Orunia – kreatywne spotkania dla mieszkańców
MIEJSCE: GAK Stacja Orunia, ul. Dworcowa 9, Gdańsk Orunia; tel. 58 306 66 76, stacjaorunia@gak.gda.pl
WSTĘP: wolny
ORGANIZATOR: GAK Stacja Orunia

18.10.2019, godz. 11.00

WYDARZENIE: Spotkania Klubu Seniora – piątkowe spotkania Seniorów w Świetlicy Kreatywnej Stacji Orunia
MIEJSCE: GAK Stacja Orunia, ul. Dworcowa 9, Gdańsk Orunia; tel. 58 306 66 76, stacjaorunia@gak.gda.pl
WSTĘP: wolny
ORGANIZATOR: GAK Stacja Orunia

18.10.2019, godz. 17.00

WYDARZENIE: Dzień Seniora w Gamie. Na uczestników wydarzenia czeka występ grupy artystycznej, poczęstunek i inne animacje dla seniorów.
MIEJSCE: GAK Gama, ul. Starowiejska 15/16, Gdańsk Letnica; tel. 58 346 41 05, gama@gak.gda.pl
WSTĘP: wolny
ORGANIZATOR: GAK Gama

19.10.2019, godz. 12.00

WYDARZENIE: Warsztaty artystyczne
MIEJSCE: GAK Wyspa Skarbów, ul. Turystyczna 3, Gdańsk Wyspa Sobieszewska; tel. 58 323 91 15, wyspaskarbow@gak.gda.pl
WSTĘP: wolny
ORGANIZATOR: GAK Wyspa Skarbów

21.10.2019, godz. 18.00

WYDARZENIE: Muzyka u Uphagena – Scena Młodych. Studencka kameralistyka. Koncert Międzywydziałowego Koła Muzyki Kameralnej Akademii Muzycznej w Gdańsku.
MIEJSCE: Dom Sąsiedzki w Pałacu, al. Grunwaldzka 5 (dawny Pałac Ślubów).
WSTĘP: wolny
ORGANIZATOR: Dom Sąsiedzki w Pałacu

22.10.2019, godz. 11.00

WYDARZENIE: „Koncert Jesienny" w wykonaniu Bogusława Olszonowicza członka zespołu Bernard Dornowski ex Czerwone Gitary.
MIEJSCE: Dom Pomocy Społecznej „Ostoja" w Gdańsku – ul. Hoża 4
WSTĘP: wolny
ORGANIZATOR: Dom Pomocy Społecznej „Ostoja" w Gdańsku

23.10.2019, godz. 17.00–19.00

WYDARZENIE: Klub Zdolna Orunia – kreatywne spotkania dla mieszkańców
MIEJSCE: GAK Stacja Orunia, ul. Dworcowa 9, Gdańsk Orunia; tel. 58 306 66 76, stacjaorunia@gak.gda.pl
WSTĘP: wolny
ORGANIZATOR: GAK Stacja Orunia

25.10.2019, godz. 11.00

WYDARZENIE: Spotkania Klubu Seniora – piątkowe spotkania Seniorów w Świetlicy Kreatywnej Stacji Orunia
MIEJSCE: GAK Stacja Orunia, ul. Dworcowa 9, Gdańsk Orunia; tel. 58 306 66 76, stacjaorunia@gak.gda.pl
WSTĘP: wolny
ORGANIZATOR: GAK Stacja Orunia

25.10.2019, godz. 17.00–21.00

WYDARZENIE: Wieczorek taneczny dla seniorów. Zabawa taneczna dla wszystkich mieszkańców dzielnicy Brzeźno w wieku 55+. Organizatorzy zapewniają słodki poczęstunek i napoje.
MIEJSCE: GAK Projektornia, ul. Dworska 29 a, Gdańsk Brzeźno; tel.58 343 46 91, projektornia@gak.gda.pl
WSTĘP: wolny
ORGANIZATOR: GAK Projektornia, Rada Dzielnicy Brzeźno

26.10.2019, godz. 12.00–20.00

WYDARZENIE: Święto Światła – warsztaty artystyczne, wykład, muzyka relaksacyjna. Wydarzenie dotyczące refleksji nad przemijaniem **w wieku 55+.** Organizatorzy zapewniają słodki poczęstunek i napoje.
MIEJSCE: GAK Wyspa Skarbów, ul. Turystyczna 3, Gdańsk Wyspa Sobieszewska; tel. 58 323 91 15, wyspaskarbow@gak.gda.pl
WSTĘP: wolny
ORGANIZATOR: GAK Wyspa Skarbów

29.10.2019, godz. 17.00

WYDARZENIE: Koncert Galowy „Benefis Dojrzałości"
MIEJSCE: Polska Filharmonia Bałtycka, ul. Ołowianka 1
WSTĘP: zaproszenia – dystrybucja UMG
ORGANIZATOR: Fundacja Promedicine, Urząd Miejski w Gdańsku, Samorząd Województwa Pomorskiego

30.10.2019, godz. 17.00–19.00

WYDARZENIE: Klub Zdolna Orunia – kreatywne spotkania dla mieszkańców w wieku 55+. Organizatorzy zapewniają słodki poczęstunek i napoje.
MIEJSCE: GAK Stacja Orunia, ul. Dworcowa 9, Gdańsk Orunia; tel. 58 306 66 76, stacjaorunia@gak.gda.pl
WSTĘP: wolny
ORGANIZATOR: GAK Stacja Orunia

EDUKACJA I BEZPIECZEŃSTWO

24.09.2019, godz. 14.00

WYDARZENIE: Warsztaty fotograficzne z Panią Martą Polak
MIEJSCE: PSONI – Koło w Gdańsku, ul. Jagiellońska 11
WSTĘP: Zapisy pod nr 58 772 42 16
ORGANIZATOR: PSONI – Koło w Gdańsku, ul. Jagiellońska 11

25.09.2019, godz. 11.00

WYDARZENIE: Warsztaty fotograficzne z Panią Martą Polak
MIEJSCE: Inkubator Sąsiedzkiej Energii, ul. Reduta Wyskok 2
WSTĘP: Zapisy pod nr 58 772 42 16
ORGANIZATOR: Inkubator Sąsiedzkiej Energii, ul. Reduta Wyskok 2

1.10.2019, godz. 13.00

WYDARZENIE: spotkanie nt. historii powstania GTS, specyfiki pracy w teatrze, struktury zespołu GTS oraz działaniach kierowanych do seniorów, w tym propozycje zatrudnienia seniorów. Spotkanie ma na celu aktywizację zawodową seniorów.
MIEJSCE: foyer Gdańskiego Teatru Szekspirowskiego, ul. Wojciecha Bogusławskiego 1, tel. 58 351 01 51
WSTĘP: wolny
ORGANIZATOR: Gdański Teatr Szekspirowski

1.10.2019, godz. 8.00–18.00

WYDARZENIE: „Politechnika Wielu Pokoleń" – to bezpłatne, praktyczne zajęcia związane z naukami ścisłymi i techniką: matematyką, fizyką, chemią, elektrotechniką, programowaniem oraz z naukami społeczno-ekonomicznymi adresowane do dzieci i młodzież w wieku szkolnym, dorosłych i seniorów. Rodzinom dedykujemy unikatowe zajęcia wielopokoleniowe. Pełna oferta zajęć na stronie: pg.edu.pl/pwp
WSTĘP: Zapisy na pierwszą edycję zajęć (semestr zimowy: październik 2019–luty 2020) odbędą się w dniach 1–6 października. Dnia 1 października uruchomione zostaną elektroniczne formularze zapisu. Zgłoszenia wysłane przed i po wskazanym terminie nie będą rozpatrywane. Dopuszczalna jest możliwość złożenia formularza rekrutacyjnego osobiście dla osób z utrudnionym dostępem do Internetu. Formularz będzie można wypełnić i przedłożyć na Politechnice Gdańskiej (Gmach Główny pok. 265) od 1 października (wtorek) do 05 października (sobota) w godzinach 8.00–18.00.
ORGANIZATOR: Politechnika Gdańska, Centrum Hewelianum, Kaszubski Uniwersytet Ludowy

1.10.2019, godz. 11.00

WYDARZENIE: spotkanie dla seniorów w ramach Międzynarodowego Tygodnia Pisania Testamentów pn. „Wykład testamentowy oraz konsultacje prawne z prawa
MIEJSCE: ul. Malczewskiego 133, wejście od ul. Kartuskiej
WSTĘP: wolny
ORGANIZATOR: Fundacja Otwarte Forum, Wspólnota Domowa dla Dorosłych Osób z Autyzmem, UMG

1.10.2019, godz. 13.00

WYDARZENIE: spotkanie dla seniorów pn. „Prawo spadkowe".
MIEJSCE: ul. Północna 5, Brzeźno
WSTĘP: wolny
ORGANIZATOR: MOPR, Stowarzyszenie Akcja Społeczna /SAS/

1.10.2019, godz. 14.00

WYDARZENIE: Obsługa smartphone dla Seniora
MIEJSCE: PSONI – Koło w Gdańsku, ul. Jagiellońska 11
WSTĘP: wolny
ORGANIZATOR: PSONI – Koło w Gdańsku, ul. Jagiellońska 11

2.10.2019, godz. 11.00

WYDARZENIE: spotkanie dla seniorów pn. „Bezpieczny senior – bezpieczny obywatel!"
MIEJSCE: placówka MOPR w Gdańsku, ul. Sternicza 2 w Gdańsku Brzeźnie
WSTĘP: wolny
ORGANIZATOR: Komenda Miejska Policji w Gdańsku, Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Gdańsku

2.10.2019, godz. 17.00–21.00

WYDARZENIE: Warsztaty makramy
MIEJSCE: CSW ŁAŹNIA 2, ul. Strajku Dokerów 5, Gdańsk Nowy Port
WSTĘP: wolny
ORGANIZATOR: Centrum Sztuki Współczesnej ŁAŹNIA

2.10.2019, godz. 11.00

WYDARZENIE: Obsługa smartphone dla Seniora
MIEJSCE: Inkubator Sąsiedzkiej Energii, ul. Reduta Wyskok 2
WSTĘP: wolny
ORGANIZATOR: Inkubator Sąsiedzkiej Energii, ul. Reduta Wyskok 2

3.10.2019, godz. 11.00

WYDARZENIE: Warsztaty fotograficzne z Panią Martą Polak
MIEJSCE: Stowarzyszenie Przyjaciół Piecek Migowa, ul. Jaśkowa Dolina 105
WSTĘP: Zapisy pod nr 58 772 42 16
ORGANIZATOR: Stowarzyszenie Przyjaciół Piecek Migowa, ul. Jaśkowa Dolina 105

3.10.2019, godz. 15.00–17.00

WYDARZENIE: Dom Sztuki Seniora – Kreatywne spotkania dla seniorów. Warsztaty, wykłady, rozmowy, animacje – integracja środowiskowa
MIEJSCE: GAK Dom Sztuki, ul. Wilhelma Stryjewskiego 25, Gdańsk Stogi; tel. 58 307 31 44, domsztuki@gak.gda.pl
WSTĘP: wolny
ORGANIZATOR: GAK Dom Sztuki

4.10.2019, godz. 12.00

WYDARZENIE: spotkanie dla seniorów pn. „Ogólne zasady prawa spadkowego"
MIEJSCE: Dom Pomocy Społecznej „Ostoja" w Gdańsku – ul. Hoża 4
WSTĘP: wolny
ORGANIZATOR: Dom Pomocy Społecznej „Ostoja" w Gdańsku, Stowarzyszenie Akcja Społeczna /SAS/

8.10.2019, godz. 15.00

WYDARZENIE: spotkanie dla seniorów pn. „Senior pokrzywdzony przestępstwem".
MIEJSCE: ul. Gościnna 14, Gdańsk Orunia
WSTĘP: wolny
ORGANIZATOR: MOPR, Fundacja Teneo

8.10.2019, godz. 17.00

WYDARZENIE: spotkanie dla seniorów pn. „Prawa pacjenta. Rzecznik praw pacjenta"
MIEJSCE: ul. Wyzwolenia 49, Nowy Port
WSTĘP: wolny
ORGANIZATOR: MOPR, Stowarzyszenie Akcja Społeczna /SAS/

8.10.2019, godz. 14.00

WYDARZENIE: Edukacja obywatelska dla Seniora
MIEJSCE: PSONI – Koło w Gdańsku, ul. Jagiellońska 11
WSTĘP: wolny
ORGANIZATOR: PSONI – Koło w Gdańsku, ul. Jagiellońska 11

8.10.2019, godz. 15.00–17.00

WYDARZENIE: Spotkanie informacyjne z zakresu bezpieczeństwa – jak uniknąć zagrożeń, jak postępować w sytuacjach wyjątkowych.
MIEJSCE: Biuro Obsługi Mieszkańców nr 4, ul. Gościnna 17
WSTĘP: wolny
ORGANIZATOR: Gdańskie Nieruchomości, Straż Miejska w Gdańsku, Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie

9.10.2019, godz. 11.00

WYDARZENIE: Edukacja obywatelska dla Seniora
MIEJSCE: Inkubator Sąsiedzkiej Energii, ul. Reduta Wyskok 2
WSTĘP: wolny
ORGANIZATOR: Inkubator Sąsiedzkiej Energii, ul. Reduta Wyskok 2

10.10.2019, godz. 10.00–15.00

WYDARZENIE: Dzień Cyfrowy Seniora – bezpłatne konsultacje, porady, warsztaty
MIEJSCE: Europejskie Centrum Solidarności, pl. Solidarności 1
WSTĘP: wolny
ORGANIZATOR: Urząd Miejski w Gdańsku, Europejskie Centrum Solidarności, Fundacja European Forsight Institude, Fundacja Promedicine

10.10.2019, godz. 11.00

WYDARZENIE: Warsztaty Decoupage"
MIEJSCE: Dom Pomocy Społecznej „Ostoja" w Gdańsku – ul. Hoża 4
WSTĘP: wolny
ORGANIZATOR: Dom Pomocy Społecznej „Ostoja" w Gdańsku

10.10.2019, godz. 11.00

WYDARZENIE: Edukacja obywatelska dla Seniora
MIEJSCE: Stowarzyszenie Przyjaciół Piecek Migowa, ul. Jaśkowa Dolina 105
WSTĘP: Zapisy pod nr 58 772 42 16
ORGANIZATOR: Stowarzyszenie Przyjaciół Piecek Migowa, ul. Jaśkowa Dolina 105

10.10.2019, godz. 15.00–17.00

WYDARZENIE: Dom Sztuki Seniora – Kreatywne spotkania dla seniorów. Warsztaty, wykłady, rozmowy, animacje – integracja środowiskowa
MIEJSCE: GAK Dom Sztuki, ul. Wilhelma Stryjewskiego 25, Gdańsk Stogi; tel. 58 307 31 44, domsztuki@gak.gda.pl
WSTĘP: wolny
ORGANIZATOR: GAK Dom Sztuki

11.10.2019, godz. 19.00

WYDARZENIE: Wykład popularnonaukowy dr. Agaty Kołodziejczyk – podróże kosmiczne i ich potencjalny wpływ na organizm człowieka
MIEJSCE: Hevelianum, ul. Gradowa 6, budynek Wozowni Artyleryjskiej (sala Haxo)
WSTĘP: wolny
ORGANIZATOR: Hevelianum

15.10.2019, godz. 17.00

WYDARZENIE: spotkanie dla seniorów pn. „Ogólne zasady prawa spadkowego"
MIEJSCE: ul. Wyzwolenia 49, Nowy Port
WSTĘP: wolny
ORGANIZATOR: MOPR, Stowarzyszenie Akcja Społeczna /SAS/

15.10.2019, godz. 14.00

WYDARZENIE: Tajniki kaligrafii i piśmiennictwa – warsztaty
MIEJSCE: PSONI – Koło w Gdańsku, ul. Jagiellońska 11
WSTĘP: Zapisy pod nr 58 772 42 16
ORGANIZATOR: PSONI – Koło w Gdańsku, ul. Jagiellońska 11

15.10.2019, godz. 15.00–17.00

WYDARZENIE: Spotkanie informacyjne z zakresu bezpieczeństwa – jak uniknąć zagrożeń, jak postępować w sytuacjach wyjątkowych.
MIEJSCE: Biuro Obsługi Mieszkańców nr 8, ul. Śniadeckich 12
WSTĘP: wolny
ORGANIZATOR: Gdańskie Nieruchomości, Straż Miejska w Gdańsku, Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie

16.10.2019, godz. 11.00

WYDARZENIE: Tajniki kaligrafii i piśmiennictwa – warsztaty
MIEJSCE: Inkubator Sąsiedzkiej Energii, ul. Reduta Wyskok 2
WSTĘP: Zapisy pod nr 58 772 42 16
ORGANIZATOR: Inkubator Sąsiedzkiej Energii, ul. Reduta Wyskok 2

16.10.2019, godz. 17.00–21.00

WYDARZENIE: Warsztaty introligatorskie
MIEJSCE: CSW ŁAŹNIA 1, ul. Jaskółcza 1, Gdańsk – Dolne Miasto
WSTĘP: wolny
ORGANIZATOR: Centrum Sztuki Współczesnej ŁAŹNIA

17.10.2019, godz. 11.00

WYDARZENIE: Tajniki kaligrafii i piśmiennictwa – warsztaty
MIEJSCE: Stowarzyszenie Przyjaciół Piecek Migowa, ul. Jaśkowa Dolina 105
WSTĘP: Zapisy pod nr 58 772 42 16
ORGANIZATOR: Stowarzyszenie Przyjaciół Piecek Migowa, ul. Jaśkowa Dolina 105

17.10.2019, godz. 15.00–17.00

WYDARZENIE: Dom Sztuki Seniora – Kreatywne spotkania dla seniorów. Warsztaty, wykłady, rozmowy, animacje – integracja środowiskowa
MIEJSCE: GAK Dom Sztuki, ul. Wilhelma Stryjewskiego 25, Gdańsk Stogi; tel. 58 307 31 44, domsztuki@gak.gda.pl
WSTĘP: wolny
ORGANIZATOR: GAK Dom Sztuki

18.10.2019, godz. 12.00

WYDARZENIE: spotkanie dla seniorów pn. „Senior a prawo rodzinne. O prawach i obowiązkach rodzinnych związanych z seniorami", adw. Katarzyna Karpińska
MIEJSCE: Dom Pomocy Społecznej „Ostoja" w Gdańsku – ul. Hoża 4
WSTĘP: wolny
ORGANIZATOR: Dom Pomocy Społecznej „Ostoja" w Gdańsku, Stowarzyszenie Akcja Społeczna /SAS/

22.10.2019, godz. 17.00

WYDARZENIE: spotkanie dla seniorów pn. „Senior a prawo rodzinne".
MIEJSCE: ul. Wyzwolenia 49, Nowy Port
WSTĘP: wolny
ORGANIZATOR: MOPR, Stowarzyszenie Akcja Społeczna /SAS/

22.10.2019, godz. 14.00

WYDARZENIE: Budżet Obywatelski i Referat Komunikacji
MIEJSCE: PSONI – Koło w Gdańsku, ul. Jagiellońska 11
WSTĘP: wolny
ORGANIZATOR: PSONI – Koło w Gdańsku, ul. Jagiellońska 11

22.10.2019, godz. 15.00–17.00

WYDARZENIE: Spotkanie informacyjne z zakresu bezpieczeństwa – jak uniknąć zagrożeń, jak postępować w sytuacjach wyjątkowych.
MIEJSCE: Biuro Obsługi Mieszkańców nr 9, ul. Na Zaspę 31
WSTĘP: wolny
ORGANIZATOR: Gdańskie Nieruchomości, Straż Miejska w Gdańsku, Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie

23.10.2019, godz. 11.00

WYDARZENIE: Budżet Obywatelski i Referat Komunikacji
MIEJSCE: Inkubator Sąsiedzkiej Energii, ul. Reduta Wyskok 2
WSTĘP: wolny
ORGANIZATOR: Inkubator Sąsiedzkiej Energii, ul. Reduta Wyskok 2

24.10.2019, godz. 11.00

WYDARZENIE: Budżet Obywatelski i Referat Komunikacji
MIEJSCE: Stowarzyszenie Przyjaciół Piecek Migowa, ul. Jaśkowa Dolina 105
WSTĘP: wolny
ORGANIZATOR: Stowarzyszenie Przyjaciół Piecek Migowa, ul. Jaśkowa Dolina 105

24.10.2019, godz. 15.00–17.00

WYDARZENIE: Dom Sztuki Seniora - Kreatywne spotkania dla seniorów. Warsztaty, wykłady, rozmowy, animacje – integracja środowiskowa
MIEJSCE: GAK Dom Sztuki, ul. Wilhelma Stryjewskiego 25, Gdańsk Stogi; tel. 58 307 31 44, domsztuki@gak.gda.pl
WSTĘP: wolny
ORGANIZATOR: GAK Dom Sztuki

30.10.2019, godz. 18.00

WYDARZENIE: Spotkanie z cyklu #CiekawiNauki – Architektura wobec zmian klimatu
MIEJSCE: Politechnika Gdańska, Aula w Gmachu Głównym
WSTĘP: na wydarzenie obowiązuje rejestracja (pobór darmowych wejściówek) na stronie pg.edu.pl/otwarta
ORGANIZATOR: Politechnika Gdańska

31.10.2019, godz. 11.00

WYDARZENIE: Obsługa Smartphone dla Seniora
MIEJSCE: Stowarzyszenie Przyjaciół Piecek Migowa, ul. Jaśkowa Dolina 105
WSTĘP: wolny
ORGANIZATOR: Stowarzyszenie Przyjaciół Piecek Migowa, ul. Jaśkowa Dolina 105

31.10.2019, godz. 15.00-17.00

WYDARZENIE: Dom Sztuki Seniora – Kreatywne spotkania dla seniorów. Warsztaty, wykłady, rozmowy, animacje – integracja środowiskowa
MIEJSCE: GAK Dom Sztuki, ul. Wilhelma Stryjewskiego 25, Gdańsk Stogi; tel. 58 307 31 44, domsztuki@gak.gda.pl
WSTĘP: wolny
ORGANIZATOR: GAK Dom Sztuki

6.11.2019, godz. 11.00

WYDARZENIE: Biżuteria makaronowa – warsztaty rękodzieła
MIEJSCE: Inkubator Sąsiedzkiej Energii, ul. Reduta Wyskok 2
WSTĘP: Zapisy pod nr 58 772 42 16
ORGANIZATOR: Inkubator Sąsiedzkiej Energii, ul. Reduta Wyskok 2

SPORT I REKREACJA

2.10.2019, godz. 10.00

WYDARZENIE: Zajęcia z Nordic Walking z Mistrzem Polski Seniorów
MIEJSCE: Miejsce zbiórki przy Restauracji Peperino, al. Gen. Józefa Hallera 280, Gdańsk Brzeźno
WSTĘP: wolny. Strój sportowy. Należy mieć swoje kijki do Nordic Walking Brzeźno, Hallera 280, zbiórka przed restauracją Peperino.
ORGANIZATOR: Urząd Miejski w Gdańsku

5.10.2019, godz. 12.00–14.00

WYDARZENIE: gimnastyka dla seniorów
MIEJSCE: Szkoła Podstawowa nr 61, ul. Sienna 26
WSTĘP: wolny. Strój sportowy.
ORGANIZATOR: Urząd Miejski w Gdańsku

9.10.2019, godz. 10.00

WYDARZENIE: Zajęcia z Nordic Walking z Mistrzem Polski Seniorów
MIEJSCE: Miejsce zbiórki przy Restauracji Peperino, al. Gen. Józefa Hallera 280, Gdańsk Brzeźno
WSTĘP: wolny. Strój sportowy. Należy mieć swoje kijki do Nordic Walking Brzeźno, Hallera 280, zbiórka przed restauracją Peperino.
ORGANIZATOR: Urząd Miejski w Gdańsku

12.10.2019, godz. 12.00–14.00

WYDARZENIE: gimnastyka dla seniorów
MIEJSCE: Szkoła Podstawowa nr 61, ul. Sienna 26
WSTĘP: wolny. Strój sportowy.
ORGANIZATOR: Urząd Miejski w Gdańsku

16.10.2019, godz. 10.00

WYDARZENIE: Zajęcia z Nordic Walking z Mistrzem Polski Seniorów
MIEJSCE: Miejsce zbiórki przy Restauracji Peperino, al. Gen. Józefa Hallera 280, Gdańsk Brzeźno
WSTĘP: wolny. Strój sportowy. Należy mieć swoje kijki do Nordic Walking Brzeźno, Hallera 280, zbiórka przed restauracją Peperino.
ORGANIZATOR: Urząd Miejski w Gdańsku

19.10.2019, godz. 10.00

WYDARZENIE: Międzypokoleniowy Turniej Sportowy w Dwa Ognie
MIEJSCE: Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego Nr 2 w Gdańsku, Hala sportowa, ul. Smoleńska 6/7
WSTĘP: wolny. Strój sportowy.
ORGANIZATOR: Urząd Miejski w Gdańsku

19.10.2019, godz. 12.00–14.00

WYDARZENIE: gimnastyka dla seniorów
MIEJSCE: Szkoła Podstawowa nr 61, ul. Sienna 26
WSTĘP: wolny. Strój sportowy.
ORGANIZATOR: Urząd Miejski w Gdańsku

23.10.2019, godz. 10.00

WYDARZENIE: Zajęcia z Nordic Walking z Mistrzem Polski Seniorów
MIEJSCE: Miejsce zbiórki przy Restauracji Peperino, al. Gen. Józefa Hallera 280, Gdańsk Brzeźno
WSTĘP: wolny. Strój sportowy. Należy mieć swoje kijki do Nordic Walking Brzeźno, Hallera 280, zbiórka przed restauracją Peperino.
ORGANIZATOR: Urząd Miejski w Gdańsku

26.10.2019, godz. 12.00–14.00

WYDARZENIE: gimnastyka dla seniorów
MIEJSCE: Szkoła Podstawowa nr 61, ul. Sienna 26
WSTĘP: wolny. Strój sportowy.
ORGANIZATOR: Urząd Miejski w Gdańsku

26.10.2019, godz. 10.00

WYDARZENIE: III Gdański Międzypokoleniowy Turniej Szachowy
MIEJSCE: Dom Sąsiedzki na Osieku, ul. Stajenna 3
WSTĘP: wolny
ORGANIZATOR: Fundacja Inicjatyw Społeczno-Kulturalnych Forum

30.10.2019, godz. 10.00

WYDARZENIE: Zajęcia z Nordic Walking z Mistrzem Polski Seniorów
MIEJSCE: Miejsce zbiórki przy Restauracji Peperino, al. Gen. Józefa Hallera 280, Gdańsk Brzeźno
WSTĘP: wolny. Strój sportowy. Należy mieć swoje kijki do Nordic Walking Brzeźno, Hallera 280, zbiórka przed restauracją Peperino.
ORGANIZATOR: Urząd Miejski w Gdańsku

30.10.2019, godz. 11.00

WYDARZENIE: Nordic Walking
MIEJSCE: Inkubator Sąsiedzkiej Energii, ul. Reduta Wyskok 2
WSTĘP: Zapisy pod nr 58 772 42 16
ORGANIZATOR: Inkubator Sąsiedzkiej Energii, ul. Reduta Wyskok 2

7.11.2019, godz. 11.00

WYDARZENIE: Nordic Walking
MIEJSCE: Stowarzyszenie Przyjaciół Piecek Migowa, ul. Jaśkowa Dolina 105
WSTĘP: Zapisy pod nr 58 772 42 16
ORGANIZATOR: Stowarzyszenie Przyjaciół Piecek Migowa, ul. Jaśkowa Dolina 105

16.11.2019, godz. 10.00

WYDARZENIE: Międzypokoleniowy Turniej Sportowy w Dwa Ognie
MIEJSCE: Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego Nr 2 w Gdańsku, Hala sportowa, ul. Smoleńska 6/7
WSTĘP: wolny. Strój sportowy
ORGANIZATOR: Urząd Miejski w Gdańsku

ZDROWIE I PROFILAKTYKA

4.10.2019, godz. 10.00–15.00

WYDARZENIE: Dzień Zdrowia Seniora – bezpłatne badania, konsultacje, porady
MIEJSCE: Europejskie Centrum Solidarności, pl. Solidarności 1
WSTĘP: wolny
ORGANIZATOR: Urząd Miejski w Gdańsku, Europejskie Centrum Solidarności, Fundacja Pomorze

4.10.2019, godz. 11.00–12.00

WYDARZENIE: wykład dr Dagmary Wiewiórkowskiej-Garczewskiej pn. „Polipragmazja, czyli nadmierne używanie leków".
MIEJSCE: Europejskie Centrum Solidarności, Audytorium
WSTĘP: wolny
ORGANIZATOR: Urząd Miejski w Gdańsku, Europejskie Centrum Solidarności, Fundacja Pomorze

17.10.2019, godz. 12.00

WYDARZENIE: Wykład pn. „Niepożądane działania po niekontrolowanym stosowaniu leków, leków OTC i suplementów diety – zjawisko polipragmazji", dr Dagmary Wiewiórkowskiej-Garczewskiej, internisty i geriatry.
MIEJSCE: aula CKZiU, al. Gen. Józefa Hallera 16/18
WSTĘP: wolny
ORGANIZATOR: Gdański Ośrodek Promocji Zdrowia, Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego nr 1, Gdańska Akademia Seniora

22.10.2019, godz. 18.00

WYDARZENIE: Wykład z cyklu „Psychologia rozwojowa człowieka dorosłego"
MIEJSCE: Ratusz Staromiejski w Gdańsku, Sala Mieszczańska, ul. Korzenna 33/35
WSTĘP: wolny
ORGANIZATOR: Polska Akademia Nauk O/Gdańsk, Urząd Miejski w Gdańsku, Nadbałtyckie Centrum Kultury w Gdańsku

24.10.2019, godz. 12.00

WYDARZENIE: Wykład pn. „Behawioralne czynniki ryzyka rozwoju zaburzeń psychofizycznych – nadużywanie alkoholu, manipulacje w relacjach, ryzykowne zachowania seksualne", mgr Jarosława Zabojszcza, psychologa i seksuologa.
MIEJSCE: aula CKZiU, al. Gen. Józefa Hallera 16/18
WSTĘP: wolny
ORGANIZATOR: Gdański Ośrodek Promocji Zdrowia, Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego nr 1, Gdańska Akademia Seniora

29.10.2019, godz. 18.00

WYDARZENIE: Wykład z cyklu „Psychologia rozwojowa człowieka dorosłego"
MIEJSCE: Ratusz Staromiejski w Gdańsku, Sala Mieszczańska, ul. Korzenna 33/35
WSTĘP: wolny
ORGANIZATOR: Polska Akademia Nauk O/Gdańsk, Urząd Miejski w Gdańsku, Nadbałtyckie Centrum Kultury w Gdańsku

29.10.2019, godz. 14.00

WYDARZENIE: Czym jest Koperta Życia?
MIEJSCE: PSONI – Koło w Gdańsku, ul. Jagiellońska 11
WSTĘP: wolny
ORGANIZATOR: PSONI – Koło w Gdańsku, ul. Jagiellońska 11

5.11.2019, godz. 18.00

WYDARZENIE: Wykład z cyklu „Psychologia rozwojowa człowieka dorosłego"
MIEJSCE: Ratusz Staromiejski w Gdańsku, Sala Mieszczańska, ul. Korzenna 33/35
WSTĘP: wolny
ORGANIZATOR: Polska Akademia Nauk O/Gdańsk, Urząd Miejski w Gdańsku, Nadbałtyckie Centrum Kultury w Gdańsku

5.11.2019, godz. 14.00

WYDARZENIE: Fit Kalorie – warsztaty z dietetykiem
MIEJSCE: PSONI – Koło w Gdańsku, ul. Jagiellońska 11
WSTĘP: Zapisy pod nr 58 772 42 16
ORGANIZATOR: PSONI – Koło w Gdańsku, ul. Jagiellońska 11

12.11.2019, godz. 18.00

WYDARZENIE: Wykład z cyklu „Psychologia rozwojowa człowieka dorosłego"
MIEJSCE: Ratusz Staromiejski w Gdańsku, Sala Mieszczańska, ul. Korzenna 33/35
WSTĘP: wolny
ORGANIZATOR: Polska Akademia Nauk O/Gdańsk, UMG, Nadbałtyckie Centrum Kultury

14.11.2019, godz. 11.00

WYDARZENIE: Fit Kalorie – warsztaty z dietetykiem
MIEJSCE: Stowarzyszenie Przyjaciół Piecek Migowa, ul. Jaśkowa Dolina 105
WSTĘP: Zapisy pod nr 58 772 42 16
ORGANIZATOR: Stowarzyszenie Przyjaciół Piecek Migowa, ul. Jaśkowa Dolina 105

26.11.2019, godz. 18.00

WYDARZENIE: Wykład z cyklu „Psychologia rozwojowa człowieka dorosłego"
MIEJSCE: Ratusz Staromiejski w Gdańsku, Sala Mieszczańska, ul. Korzenna 33/35
WSTĘP: wolny
ORGANIZATOR: Polska Akademia Nauk O/Gdańsk, Urząd Miejski w Gdańsku, Nadbałtyckie Centrum Kultury w Gdańsku

Psycholodzy i psychoterapeuci Punktu Pomocy Psychologicznej oferują bezpłatną pomoc psychologiczną seniorom i wszystkim mieszkańcom Gdańska. Jeżeli jesteś w kryzysie, chcesz rozwiązać problem, poradzić sobie z emocjami – przyjdź! Na spotkanie można umówić się dzwoniąc pod numer tel. 58 320 44 04.
Punkt Pomocy Psychologicznej mieści się w Gdańskim Centrum Profilaktyki Uzależnień przy ul. Dyrekcyjnej 5